

最新我的信仰我的追求心得体会 大学生 心得体会(模板8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

我的信仰我的追求心得体会篇一

实习不过三个月，比起大学四年的时间而言，实在太过短暂。但你就是这短暂的一段时间，却在我大学的生涯中，让我见识到了社会精彩而复杂的一面。这段体会，让我知道自己的不足，看到了通往未来的道路！我很庆幸能认真参加这次的实习，这使我亲身体会到了社会，并为自己的未来做出了更多的努力。

作为实习生，初次接触社会的实际工作岗位让我不仅既担心又兴奋。在保持着自己严谨态度的同时，我积极的体会了实习岗位的环境和人际关系。并认识到了自己作为一名实习工作者，因该学会怎样的态度和思想。

在实习中，我首先学会的`就是“严谨”，大学的风气较为自由，在不知不觉中我们的性格都变得散漫了起来。但在实习企业的环境中，我却重新认识了严谨且有序的纪律。并且也开始学习这种态度，认真对待工作，并融入到团体之中。

其次，我在工作中学会了“责任”，责任使我的思想发生了极大的变化。让我的工作态度从“需要做好这件任务”变成了“我要做好这件任务”！这不仅仅是态度的变化，更是对自我立场的认识！学会了责任，我才真正的加入到了xx公司这个大集体！

此外，在社会这个复杂的环境下，我的思想还发生了很多变化，变得成熟、冷静，且能面对困难积极乐观的寻找方法。这些改进，不仅让我对实习有了更多的收获，更看清了自己未来的方向该如何前进。

在工作中，我主要是认识到了自己的不足，并从学习和实际工作中改进自己，学习了很多相关的专业知识。锻炼了自己的能力。

这段体会让我意识到到自己的“弱小”，意识仅靠大学里学习的专业基础是无法应对社会的要求的，当然这也进一步激起了我的学习性，让我在这段时间里成长进步了不少。

进行了社会，我也感受到了社会生活中的种种压力。社会不比校园，这里没有轻松简便的居住设施，一切问题，都要靠我们自己努力。而在这个环节中，我也从社会的经历中学会了沟通与交流，这帮助我解决了很多问题。

如今，我通过实习让自己的能力和思想都发生了很多变化。但我相信，这不过只是开始，我还要继续努力，才能继续在社会中有所前进，创造出积极美好的未来生活！

我的信仰我的追求心得体会篇二

我知道我所学专业毕业时应具备的素质。数控技术专业培养与社会建设需求相适应的掌握从事机械制造与自动化专业方向的工作所需要的文化基础知识，专业技术知识和操作能力，有健康体魄的，具有全面素质和综合职业能力的，直接在生产、服务、技术和管理第一线工作的为祖国社会主义现代化建设服务的实用型专业人才和劳动者。掌握机械工程和电工与电子学的基本知识；掌握机械制造工艺、工装、机床及刀具等基本知识。

掌握机械制造过程中电气、液压、数字控制的基本知识；掌

握1~2种主要机械加工设备及普通数控机床的操作；具有实施机械制造工艺及设计一般工艺装备的能力；具有实施机械制造工艺及设计一般工艺装备的能力；具有常用机械加工设备的安装、调试、维护和改装的基本能力以及机械加工质量分析的能力；具有某类机械制造的相关知识和能力；具有计算具有一定的创新意识和能力；机操作及使用本专业cad/cam应用软件的能力；具有车间生产和技术管理的初步能力；具有一定的创新意识和能力。

记得张雨生唱过《我的未来不是梦》这首歌，歌中这样写道：“因为我不在乎别人怎么说，我从来没有忘记我对自己的承诺，对爱的执著，我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动，我的未来不是梦，我认真的过每一分钟，我的未来不是梦，我的心跟着希望在动跟着希望在动。”我们都知道未来不是梦，她掌握我们在自己的手中。但是，想想自己走过的岁月，我觉得自己在这方面做得不够。我们都是应试教育中成长的，在上大学以前一直都是在老师和家长的监督下学习的，所有的一切都是按部就班的做。

自己没有好好想过将来要干什么，就连自己为什么要上大学，为什么要选自己现在所学的专业都不知道。可是上了大学之后，就没人再来监督你了，学习的自觉性都靠自己。这个时候自己以前的惰性就暴露出来了。想想自己进入大学以来都干了什么，感觉什么都没做。我知道工欲善其事必先利其器，欲行千里，先立其志，否则，漫无目的浑浑噩噩的得过且过，岂不延误时机，浪费年华。真的好后悔自己刚进入大学的时候没给自己的大学生活一个完整的计划。不过我知道，世上没有后悔的药可吃。我不能一直停留在过去，我一定要向前看。

在生活中，我时时刻刻以品德至上要求自身。无论何时何地，我都奉行严于律己，宽以待人的信条，并切实地遵行它：待人热情诚恳，讲求诚信；日常友爱同学，尊师重道，乐于

助人；与同学发生矛盾、误会时，能最先从自身身上找原由，并主动与对方实行沟通。回顾四年，我很高兴在同学有难处的时候能够帮助他们，相对的，在我有难处的时候同学也无私地向我伸出了援手；尊师重道，使我学到了许多知识，也与许多老师成为了良师益友；时常自我反省，宽容他人，使我多了许多的朋友。

我的信仰我的追求心得体会篇三

自从从象牙塔进入五彩缤纷的社会之后，我才发现社会真的很大，不一样的地方、不一样的人、不一样的事情、不一样的思想，世间万象进入了我的世界。我看到的“世间万象”大多是富有的家庭、别墅、豪车、美女、奢侈品，好像每个人都在追求这些，而我自己什么都没有，我总是不停地努力，甚至忘记了吃饭，忘记了睡觉，最后自己还是一无所有，于是我不停地工作再工作，结果努力的成果与欲望的比例趋近无穷小。我开始困惑，开始纠结，开始愤懑，开始讨厌这个世界、讨厌父母、讨厌朋友、最后讨厌自己，甚至觉得自己是一个虚无的存在。

最近有机会从繁忙的工作中抽身读了一些儒学，原本我对儒学之类的书并不感兴趣，觉得深奥难懂，并且是天方夜谭，现在发现，儒学是伴随我们一生成长的明灯。其中最让我感受之深的是《礼记·大学》，很多人说《大学》带有理想主义色彩，但是我看了之后，觉得它向我展示的是人生进修的阶梯，我从中受益匪浅。

《大学》中说“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。”这是《大学》的三纲八目，是《大学》的核心。

“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”是《大学》

的三纲，意思是说“大学的宗旨在于弘扬光明正大的品德，在于使人弃旧图新，在于使人达到最完善的境界。”古有八岁入小学，学习“洒扫应对进退、礼乐射御书数”，十五岁入大学学习“穷理正心，修己治人”，这句话让我明白，小时候学习的知识和技艺比较简单和纯粹，算到当今时代，也顶多算到大学毕业，学习的终究是能够存活于世的最基本的本领。进入社会后，要学习的则是大学之道，穷理正心，修己治人，说到这里，我才明白，工作之后，我的努力早已偏离了方向，而是在舍本求末，哪怕就是得到了别墅、豪车、奢侈品，对自己来说也不过是活在腐朽上的寄生虫；在别人看来，也只不过称你一声“奢侈的有钱人”而已，对他们毫无意义。

“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。”意思是说古代那些要想在天下弘扬光明正大品德的人，先要治理好自己的国家；要想治理好自己的国家，先要管理好自己的家庭和家族；要想管理好自己的家庭和家族，先要修养自身的品性；要想修养自身的品性，先要端正自己的心思；要想端正自己的心思，先要使自己的意念真诚；要想使自己的意念真诚，先要使自己获得知识；获得知识的途径在于认识、研究万事万物。这是《大学》的八目，总结起来就是“格物、致知、诚意、正心；修身、齐家、治国、平天下”。对照这八条人生进修的阶梯，我发现，毕业后，我不仅没有继续要求自我进步，反而退到了最原始的状态，就连小时候那最简单，最纯粹，最容易做到的事情，都做不到了。困惑、纠结、愤懑则是必然要出现的心理状态。

《礼记·大学》，为我打开了一扇重新了解自己，审视自己的心门，我经过自我反省，认为自己选错了追求的方向，人生的目标应该是让自己内心充实，让父母开心，让身边的同事朋友开心，让全天下的百姓开心，而不是过分关注于自己眼前的一亩三分地，反思后，我决定做一个全新的自己，

以“格物、致知、诚意、正心；修身、齐家、治国、平天下”作为自己的人生进修旅程，穷则独善其身，达则兼济天下！

我的信仰我的追求心得体会篇四

作为民主法制建设基础性工程的法制宣传教育工作，如何适应当今社会发展，培养符合时代要求的“知法、懂法、守法、护法”新型公民，这是摆在我们广大普法工作者面前的重要课题。回忆过去20多年的普法，对广大公民的法制宣传教育工作无疑取得明显成效，但从现实和长远角度来看，还有很多不相适应的地方。表现在确立工作思路，“一个调”，科学性不够；在制定工作目标上，“一般高”，讲远近不够；在宣传教育对象上，“一锅煮”，分彼此不够；在宣传教育活动上，“一阵风”，抓经常不够；在宣传教育方法上，“一副样”，出生动不够；在宣传教育推进上，“一家忙”，搞合力不够。这些问题，既是我们现实工作的薄弱环节，也是我们今后工作改进和创新的着力点。因此，仅就县普法依法治理工作的实践，笔者认为，必须在精心打造好普法“1234”工程上狠下功夫，使法制宣传教育工作逐步走上制度化，规范化的轨道。

一、加强法制宣传教育，必须要做到“一个确立”。就是要确立理念创新的科学工作思路。思路决定出路，确立一个创新的、科学的工作思路，是深入贯彻落实科学发展观的具体体现，是指导实际工作的灵魂。从1986年至今，县普法经历了“一五”探索、“二五”实践、“三五”重在建设、“四五”依法治理、“六五”全面建设法治县五个阶段，我们的民主法制建设不断深化和发展，很重要的一条经验就是坚持不断创新的科学工作思路。“六五”普法初期，根据普法依法治理的形势和任务，我们县提出了“条块结合、齐抓共管；典型引路，分类指导；拓宽渠道，活化形式；普治并举，整体推进。”的工作思路。实践证明，这条思路是科学的、可行的。

二、加强法制宣传教育，必须抓好“两个强化”。即：强化职能定位，强化工作手段。

强化职能定位。就是根据《“六五”普法规划》和《依法治县纲要》的要求，结合各部门、各单位工作职能的实际情况，按照分工协作的原则，将各职能部门的抓普法工作职责用文件分别固定下来，达到“各司其职，各负其责、责权明确、任务落实”的工作目的，克服过去单靠依法治县办“唱独角戏”和“小马拉大车”现象，形成强大合力，从而构成“条块结合、纵横相融”的大普法格局。

强化工作手段。就是要建立科学的工作目标管理考核评估体系，具体就是建立科学管理机制、严格考核机制和竞争激励机制。

一是要合理分类。合理分类是为了科学定标有的放矢，就县共分七大类，即：中省市县直执法综合管理类、中省市县直社会服务类、县人大、政协及党群机关综合(事业)类、农村乡(镇)类、教育类、企业类和社区类。

二是要科学定标。确立科学目标是法制宣传教育工作的归宿和起点，在整个法制宣传教育系统中处于指导和支配地位，对于确定公民法制宣传教育的任务具有决定性的作用。目标的确立就是按照不同类别、实现时间和可能程度，可以分为根本目标和具体目标，长远目标和近期目标。根本目标可分为组织领导重视程度、基础工作、普法工作、依法治理和超前工作五个方面，具体目标可分为若干条，近期目标就是当年可实现目标，长远目标就是五年可实现的综合目标，由近及远、阶梯式、；连贯性将公民法制宣传教育导向一个更高的层次。

三是要严格考核。就是由县委、县政府目标考评办牵头，汇同组织、宣传、依法治理办等部门，采取平时抽查、半年检查、年终兑标相结合方式进行分类严格考核，逐项逐条兑标。

四是要落实“一票否决”权。就是将普法依法治理工作纳入县委、县政府对各部门、各单位领导任期目标责任制大目标考核体系，对年度未达标的落实“一票否决”权机制，确保普法依法治理工作的顺利推进。

五是要强化各种监督手段。就是人大的法制监督、政协的民主监督、人民团体的群众监督、新闻媒体的舆论监督等手段，督促各级党委政府抓好普法依法治理工作。

六是要强化激励手段。就是要深入开展争先创优活动，既要制定好方案，又要组织好每年度的经验交流会、总结表彰会，大力宣传、树立、表彰和奖励先进典型，以此来带动中间，激励后进，形成“学先进、赶先进、超先进”的工作浓厚氛围。

三、加强法制宣传教育，必须突出“三个结合”。即：普法与法律服务相结合，普法与文化建设相结合，普法与现代科学相结合。突出这“三个结合”就是打破过去就普法而普法的工作做法和工作方式，跳出固步自封的工作怪圈，拓宽渠道，活化形式，寻求法制宣传教育工作新的结合点和切入点。

一是普法与法律服务相结合。围绕法律服务是做好普法工作的根本要求，只有在开展法律服务中找准普法工作方位，才能使普法与法律服务互为促进，相得益彰。普法可以搞些必要形势，但要树立以人为本的思想，也就是群众最关心的就是我们普法工作正要搞的。法律服务也是如此，目前要着力开展关系民生与发展问题、群众关心的社会热点问题、人民内部矛盾调解问题、公民权益保障问题和贫弱群体法律援助问题等法律服务工作，通过广泛开展法律服务和结合个案调解，有针对性宣传有关法律法规，以案说法、以案普法、以案学法，增强当事人及周围群众的法律意识，以此达到普法与法律服务双丰收。

二是普法与文化建设相结合。围绕文化建设是做好普法工作

的有效途径，只有在文化建设中找准普法切入点，才能促进普法工作卓有成效地开展。结合城乡文化建设正在兴起的热潮，一方面可以将文化阵地与普法阵地、文化图书与法制图书、文化学习与普法学习、文化活动与普法活动等有机结合、同步推进。另一方面还可以通过繁荣地方文艺之机来开展法制文艺活动，充分发挥文化馆、文化站、剧团专业队和群众业余队的作用，深入乡村、深入生活、创作编排群众通俗易懂、喜闻乐见、形象幽默、朗朗上口的法制文艺作品，在城乡巡回演出，使法律条文枯燥为生动，化抽象为直观，提高法制宣传教育的灵活性、趣味性和实效性。

三是普法与现代农业科技相结合。广大农民普法一直是普法工作的“重头戏”，也是困扰普法工作的难点，因此，必须抓住广大农民对现代科技应用的积极性，结合每年度农村科普之冬、科普之春和科普下乡活动，将普法教育融入其中，随之开展送法下乡活动，通过“法制讲座”、编印常用法律知识宣传资料 and 法治文化用语集锦等，广泛宣传与广大农民生产生活密切相关的法律法规，推进“法律进乡村”活动顺利推进。

四、加强法制宣传教育，必须实现“四个突破”。即：人力资源、设施资源、平台资源和经费资源上有新突破。

一是在人力资源上实现新突破。就县实际重点培育和建设以普法骨干、普法联络员、普法讲师团和普法志愿者这四支队伍。全县上下普遍建立健全普法“三员”骨干队伍(宣讲员、辅导员、报告员)，并分期分批进行集中轮训。全县组成普法宣讲团17个、普法宣讲组286个，定期深入机关、学校农村和企事业单位开展法律知识讲座。全县整合律师、公证员、法律服务工作者，高等院校法律专业学生和司法战线资深的离退休干部为主体的法制宣传人力资源，建立一支统一规范的普法志愿者队伍，经常活跃在全县城乡之间。全县各部门，各单位都设定一名普法联络员，定期汇报工作，反馈信息，真正做到普法工作有人抓，有人管。

(1)办公场所实现专室化，从县办到各基层依法治理办都设有专室。

(2)工作运行实现图示化，从上到下统一制作工作运行图板、统一制作牌匾，各种组织、制度、指标、任务量化上墙、图文并茂，一目了然。

(3)宣传器材设备实现现代化，各级依法治理办都配置了数码相机、录像机、微机等宣传器材和办公设备，县办还配装一台专用普法宣传车。

(4)普法档案实现规范化，全县统一要求、统一标准、文字档案齐全、类别清楚、专室专柜。

(5)是普法工作实现网络化，县办通过政府网与各乡(镇)依法治理办实行微机联网，“148”法律服务热线电话全部开通，运行良好。

三是在平台资源上实现新突破。全县以“八项”宣传形式为载体，搭起具有本地特色法制宣传教育平台，并在完善中抓提高，在提高中求创新，在创新中搞突破。

第一，开展常规性纪念活动。充分利用一些法律法规的纪念日、宣传月、宣传周、宣传日等常规性活动，由县委依法治理县办牵头，协调各有关部门，适时开展宣传教育活动。

第二开展“法制文艺”下乡活动。以县剧团专业队和群众业余队为依据，组织创作编排一台法制文艺节目，下乡巡回演出。

第三开展“法律大集”活动。以各乡(镇)集贸市场日确定为法律大集活动日，每个乡镇每年举办5次以上。

第四开展“法律广场”活动。在县城设置2处“法律广场”，

定期开展法制宣传。

第五开设“法律橱窗”。充分利用乡村公开栏现有设施，开设乡村“法律橱窗”。乡(镇)每周一期并轮换一次内容，村每半月一期并轮换一次内容。

第六开辟“法制专栏”节目。采取“以案说法”、“法制讲座”、和“银屏字幕”等形式，通过电视覆盖面，把法律知识传送到千家万户。

第七开设小区“法制长廊”。在县城繁华小区开设2处“法制长廊”，确定专人定期宣传相关的法律法规。

第八建立“法律农家院”。每个乡(镇)至少要建立3—5个村标准性高、运用性强的“法律农家院”，并逐步实现“村村有个法律农家院”。

四是在经费资源上实现新突破。全县采取政府拨付一点，社会筹集一点，企事业单位冠名赞助一点，法律服务创收一点等措施，县办普法经费10.8万元已纳入年度财政预算，为全县普法依法治理工作顺利开展提供保障。

法制宣传教育工作是一项长期复杂的系统工程，经过多年的普法教育实践，提出这个“1234”工程，就是从不同方面加强思路的科学性、目标的远近性、对象的彼此性、内容的针对性、方法的灵活性、推进的整体性等要素的建设，使它们更趋完善、科学。当然，仅就普法“1234”工程的提出，它不可能包罗万象、尽善尽美。但它不是孤立静止的，可以通过它在实践中不断创新发展，更好服从服务于普法依法治理工作整体目标。因此，我们只有坚持从实际出发，以科学发展的角度，以未来向度的思维，用全局全程的视野，去把握法制宣传教育的每一个方面和层次，才能在诸多要素相互作用的联结中，不断推动法制宣传教育功能的有效发挥。

我的信仰我的追求心得体会篇五

你问我什么是战士的生活，我送你一枚小弹壳。它曾经历过风雨的洗涤，也吹响过一支短歌由于以前学校的军训都可惜的以种种原因而被取消了，说来这是我第一次参加军训。

第一次的军训的开始是由新奇而产生的兴奋大于对苦训的传言的惧怕的。然而随之而来的半个多小时军姿开始了我对军训第一次苦痛的体验，僵硬的脖子让我难受，滚烫的双脚和酸痛的双腿让我开始举步维艰。

但是随着时间的推移，当我们的动作能做到整齐划一，当我们能够很快地进入训练的状态，我们的铁面教官不见了，取而代之的是一个会在群里和我们说笑，会提醒我们早睡早起，会提醒我们某天是某人生日，会向我们提出让我们将偷拍的照片发给他留作纪念，会俯身不厌其烦的教我们叠被子，也会在休息时候和我们说笑的金哥。

虽然当我们做错动作时依然会被加练，然而不知何时我们都觉得这是理所当然了。现在，或许我们依然会因为加练而抱怨，然而训练过后，我们会在其他教官询问时很大声的说：我们是金哥的小弟！

在此，要感谢金哥选我加入持枪方阵，让我接触到了军人的第二生命：枪！而我对于军训的最深刻的感受也从刺杀操的第一次训练开始了。

教我们练刺杀操的教官告诉我们：你们都是从各个排里挑出来的，这证明了你们的刻苦。但是，接下来你们会受到更严格的要求，更严酷的训练。如果你们不能适应，做的不够好，我会毫不犹豫的把你踢出去，因为有很多人想要站在你们现在所站的队列中。然而当你们从这短短几天的特训中坚持下来后，你们会发生翻天覆地的变化。你们会知道很多以前不知道的事，学到很多以前没有学到的东西。

我想，这大概就是特种兵存在的理由吧。

时间的流逝总是不发出一丝声响，短短几天，从一盘散沙到队列整齐，从参差不齐到众人一心，现在的我们已经能对金哥的要求轻松的说小意思，休息时间的加长证明了我们的苦练没有白费，被汗水浸湿的军训服亦见证了我们的成长。

我们都会在各种的压力与苦痛下成长，痛并快乐着的同时或多或少都有过迷茫。几天的军训告诉我，再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。苦痛，对于我们来说，不管是身体上还是精神上的，都应是我们成长路上的垫脚石而非绊脚石。苦痛也必然会成为我们成长路途中的一种经历，当我们偶尔驻足回头，我们不应因曾经的踌躇或胆怯而怅然自嘲。故而我们应该在面临苦痛时应该坚强，也只能坚强！

你问我什么是战士的生活，我送你一枚小弹壳。它曾经历过风雨的洗涤，也吹响过一支短歌。战士的生活就是这样，有苦有乐有声有色；战士的生活就是这样，有苦有乐有声有色。

我的信仰我的追求心得体会篇六

决战决胜脱贫攻坚，这同样也是一场大考，也是一张必须完成的答卷，这张答卷必须满分，没有任何折扣可打，没有任何回旋余地。

到20年我国现行标准下的农村贫困人口全部脱贫，是党中央向全国人民作出的郑重承诺，必须如期实现，没有任何退路和弹性。

所以，这堂级别的“网课”要求我们必须抓紧再落实，压茬再推动，各负其责，直奔现场，把现场当考场，直奔乡村、直奔社区、直奔困难群众院里屋里、田间地头，拿出真招，付出真情，使出浑身解数干！干出党员干部的好样子，干出新

时代中国的好样子！

什么是干部？干部不是身份，是责任，干部就是解决问题的人。什么是党员？党员不是光环，党员是担当，党员就是走在前面的人。党员干部，就要用实干换来贫困群众的笑脸，带领困难群众一起干出自己的幸福生活，用全身心投入的现场感换来千家万户的幸福感、获得感、安全感。

沧海横流，方显英雄本色。大考中，越到交卷时刻，越要保持定力，保持决断力，保持果敢的行动力，这是一场硬仗，越到最后越要紧绷这根弦，不能停顿、不能大意、不能放松。今年满打满算还有不到10个月，既要统筹疫情防控，又要统筹经济社会发展工作，既要打赢疫情防控阻击战，也要打赢脱贫攻坚战，全面建成小康社会和“十三五”规划，实现全年经济社会发展目标任务，千斤重担挑在肩，风雨无阻向前冲。

赢得这场大考，困难群众在盼着，海内外人们在看着。决战决胜脱贫攻坚，卷子答到现在，每一道题都是难啃的“硬骨头”，但越是艰险越向前，惟有精准答好每一道题，抓紧抓实抓细，才能让每一户困难群众都满意。

“时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。”把打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会的答卷写在中国广袤的大地上，在这场历史性考试中经受考验，努力向历史、向人民交出新的更加优异的答卷，是这一代党员干部的历史使命，也是无上的光荣。

我们要用意气风发的干劲，不获全胜绝不轻言成功的拼劲，夺取脱贫攻坚战全面胜利，坚决完成这项对中华民族、对人类都具有重大意义的伟业，向世界看着这场大考的人们亮出中国之治的鲜明答案：中国人民一定能，中国一定行！

我的信仰我的追求心得体会篇七

来到xx已经一个多月了，这段时间的实习让我们提升了很多，也学到了很多在这儿我们感受到了作为一名老师的责任与幸福。

和小郭老师不同，我担任的是高二语文的工作，我的指导老师一共带了两个班，两个班都是明珠班，都是成绩比较优异的学生，虽然他们的成绩可能无法和黄中的学生相比，但我在他们身上也感受到了他们的可爱。两个班的同学都给我不同的感受。一班是一个文科明珠班，基础知识掌握的要更牢固，更全面一些，孩子们都比较听话，上课时能够认真的听讲，以至于我给他们讲第一课时时候有点小紧张，他们可能是对实习老师有些偏见，也可能是我知识量不足，我总感觉有些学生对我有一种不屑的态度，这让我很沮丧，但也让我更加的努力，我不断的扩充自己的知识含量，备课更加的充分，也向我的指导老师讨教一些授课的技巧，同时我也向一些同学了解情况，看看他们喜欢什么，通过我的努力我感觉情况有些好转了，但我会继续努力的。

十二班是理科明珠班，这个班的学生知识不如一班的全面，但这个班的孩子们上课要比一班更积极，更踊跃，他们的思维要更活一些，能够和我互动，课堂效率要高一些，可能是我给他们盯的晚自习要多一些，跟他们要熟悉一些，他们也很喜欢和我聊天，我也想多了解他们一些，所以在十二班讲课我没有像一班似的那么紧张，真所谓“知己知彼，百战不殆”。

其他两位老师讲课要比我多一些，实战经验也多一些，在平时的聊天中我也能学到很多，我也很是羡慕。能够和学生门一起上课，一起畅谈，在交往中增进与学生们的感情，也进一步了解了每个学生的性格特点，让我很开心。

我们三个人来到这个学校已经一个多月了，收获了很多，也

一起进步了许多□xx的老师都很热情，在生活上还有工作上帮了我们很多，所以我们一定会好好珍惜这半年的时间，更好的充实提升自己，这将是我们的大学期间最珍贵的回忆□xx三剑客加油！

我的信仰我的追求心得体会篇八

很早以前就从师兄那里打听到了大三的上半学期有实习，那时候可以说是急切地期盼着天的到来，大家再也无法忍受当前这日以继夜的填鸭式的教学，从师兄们那里到实习并非像想象中的那样是一件快乐的事情。

那么这座酒店到底怎么样呢？有值得借鉴的呢？还有需要改进的呢？给我的感受是怎么样的呢？那么且听我慢慢道来。

明园新都的餐饮部大致分成如下几个：中餐部（包括广东轩、多功能厅和6个包厢）、西餐部（包括花园餐厅和自助餐厅）和酒水部（包括大堂吧、乐怡吧、中餐吧、西餐吧和自助吧）。10人被分成了3个组，分别在不同的，并且每20天换一次，能让的整个餐饮业的服务、销售与管理。酒店的做法让人感到挺满意的，这也正和的心意。

组的4个人被分到了中餐厅——“这是酒店餐饮中最辛苦的！”还开始工作，就听到旁边有人在私下这么向告诫着。看来，我得真的要思想才是啊！

中餐厅的工作确实如前人所谈——“辛苦！”酒店给服务员们制定的岗位职责和工作描述，这是现代企业人力资源管理中最关键的一环，在员工的印象中，的工作每天听从领班的下达任务，随时着听从的指挥，固定的活干，或者说只要有需要，服务员都能干！摆台、折口布、传菜、上菜、撤台所谓的做的本职工作外还得兼职勤杂工，扛桌子椅子、铺地毯等脏活、重活、累活男服务员们的事情。

更让人不可理解的是该酒店的上班是9小时工作制，而且每天还得加班1个小时左右（加班费），我不知道的作息制度有违反《劳动法》，可是一名有血有肉的人来说都有的最低的底线，人毕竟一台机器，可以用来随心所欲地使用。刚开始工作的那三天确实令人叫苦不迭啊，每天除了干活干活，最受委屈得要算是脚了，每天9小时的站立使得双脚产生了严重抗议，下班的件事想找个地方坐下了休息一下。令人向往的人性化管理和残酷的之间的差距由此可见一斑。