

编入民兵队伍 民兵军训心得体会(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

编入民兵队伍篇一

今天，我们树人初一新生都来到了宝应国防教育基地，开始了我们为期5天的军训生活。

早晨，我6：40准时来到了市体育馆东门，当时太阳已微微露出了笑脸。我坐在车上，看着一路的风景，不一会功夫，就来到了我们的军训基地。刚来到这里，我对一切都充满了好奇，路边种满了枝繁叶茂的大树，耳旁传来了阵阵知了清脆的叫声。天空是那么的蓝，云彩是那么的白，一切都显得那么美好。

当教官真正站在我们面前，对我们进行训练时，我才懂得这次并不是玩，而是为了进一步增强我们的集体主义观念，磨练意志，培养良好的行为习惯。太阳是那样火辣、刺眼，我们在骄阳下站着，晒得浑身是汗，但是我们都熬过了这一关。

下午，我们睡了午觉，3：00开始跟着教官学着那些动作，有向左转、站姿、向右转、下蹲和向前一步走等动作。在我们平常看来，这些动作都是非常的简单，但是，今天教官教我们做这些动作时，我才知道原来把这些看似容易的动作做到最好是非常难的。而我，由于平时缺少锻炼，在训练时，虽然我努力想坚持，但实在是真的心有余而力不足啊，我累的已头昏眼花，腰酸背痛，真的支持不住了，最终回去休息了。

但过了一会，我又出去继续训练。

今天，军训让我懂得，以后要多多锻炼，增强身体素质，为以后的生活打好坚实的基础。今天，我们虽然累的筋疲力尽，但是我们既充实又获得了经验，真是收获很大呀！

编入民兵队伍篇二

“你所站立的地方，就是英雄的塔山军营；你有梦想，军营就生长你的希望……”7月中旬，第41集团军某防空旅女子导弹连藏族中士、党员斯娜拉姆用朴实的话语，讲述自己苦练瞄准、战车驾驶等多项技能，荣立二等功的故事，引发官兵强烈共鸣。大家感到，很多内容既是教育中的朴实说理，也是党员的真心告白。

感人心者，莫先乎情，莫始乎言，莫切乎声，莫深乎义。各级坚持把大讲堂“漫灌”与微党课“滴灌”结合起来，注重用通俗化形象化的群众语言，用富有时代气息的元素手段，着力把真理讲精彩、把哲理讲生动。

从“书记讲”到“群言堂”，互教互学“真”走心。各单位着力增强党课教育的大众化、群众性，邀请先进典型现身说法，发动普通党员登台讲课，注重强化互动交流、运用身边事例教育说理。国防大学安排“航天英雄”翟志刚、“爱军精武标兵”李世忠等学员代表登台讲述成长历程，用自身经历诠释“怎样做一名合格党员”。东部战区鼓励士兵党员联系自身实际、运用身边事例轮流讲党课，提升自主学习、加油充电的积极性主动性。北部战区机关和直属单位320多个党支部，以过大党日形式开展“点赞身边共产党员”活动，人人上讲台，赞出士气正气、赞出合心合力。

从“漫灌型”到“个性化”，因人制宜“精”推送。各级针对授课对象认知水平和思想状况的差异，注重搞好分类精准

施教，一把钥匙开一把锁。陆军针对不同层次、不同类型、不同岗位党员思想和工作实际，采取话题式分层教育模式，将党课内容划分为若干话题，以聚向对焦增强实效。军委后勤保障部区分机关干部、基层党员、老干部等不同对象，精选内容上好“定制党课”，开小口子讲道理，抓活思想解扣子。许多单位针对人员难集中、时间难安排的特点，采取小时段、小范围、小专题、小故事等方式把党课化整为零，适时推送到一线点位。有的单位还探索推行“互联网+党课”教育模式，把党课内容拍成微故事、微视频、微动漫，用好军报“两微一端”和“学习中国”“八一青春方阵”等优质公众号，满足党员个性化学习需求。

从“单色调”到“七彩板”，不拘一格“活”讲堂。各级积极拓展创新党课教育的内容、形式、载体和时域，力求党味浓郁、格调高雅，生动活泼、直沁心扉。南部战区紧扣主战实践，组织开展“为战谋战话担当”“军歌嘹亮献给党”等配合活动，引导党员在转型重塑、主战能战上当先锋。海军针对训练演习、维稳护航等相对集中的实际，将课堂延伸到任务一线，见缝插针组教施教。军委国防动员部所属单位利用网络、手机、闭路电视，建好用好“网络课堂”“指尖课堂”，让党员像享受网上点餐一样随时自主点击学习。军委政法委广泛开展“读党史、上党课、过党日、查党性、交党费”活动，着力强化党员党的意识和党性修养。不少单位还组织党员到红色教育基地现地授课、重温入党誓词，身临其境接受优良传统教育。

民兵军训心得体会怎么写3

编入民兵队伍篇三

我县今年集中开展了两期民兵军事训练工作，第一期是从4月10日开始至4月18日结束，第二期是从8月1日开始至8月6日

结束，两期共计训练14天，培训民兵300人次，主要完成了队列、盾牌警棍术等应急维稳课目的学习和训练，经考核验收300名民兵军事训练总评成绩均达到及格以上。

（一）党委机关高度重视

正人生航向，激励了民兵斗志，开阔了民兵视野，增长了法制知识，激发了民兵的训练热情，增强了民兵组织的光荣感和使命意识。三是寓教于乐。为了活跃训练场气氛，我们教唱了《战友之歌》和《我是一个兵》两首歌曲，并开展了全体参训民兵同县人武部机关进行了一场篮球比赛，使大家陶冶了情操，在娱乐中受到了教育，有效地促进了训练工作开展。

（二）训练扎实有效

一是训练准备充分。

1、狠抓了训练前教学准备工作。抽调了3名专武干部和1名机关干部担任训练教员，利用一周时间统一了教学思想，规范了教学内容。部长、政委亲自把关，亲自组织进行试讲示教，进一步提高了教练员的教学和组织训练水平。

2、军事科按照大纲要求，结合本地实际情况，科学合理地拟制了切实可行的教学训练计划，把训练内容具体化。

3、后勤科提前购路了服装等。

二是严格训练。训练前，我部召开会议专题研究训练，成立了以部长为队长，政委为教导员的民兵训练领导机构，同时设立了行管教学、政治教育、装备管理、后勤保障四个组。为了确保民兵军事训练的落实，我们还制定了民兵训练管理手册，健全健全了各种规章制度，依据民兵军事训练大纲要求，参照条令条例，采取了正课时间训练管，由各排排长与

教员共同管；课余时间活动管，坚持晚上集中收看新闻联播和观看国防教育片；就寝之后骨干管，各宿舍指定班长管理。做到了“两集中，三点名”，即饭前、操课前集中整队，饭前、操课前和就寝前进行点名，使所有参训人员处处在集中管理下活动。

教员不厌其烦纠正动作，民兵一丝不苟，反复体会动作要领，毫无怨言。在整个训练中，部领导身先士卒，部长朱维杰同志每天蹲在训练场与教员共同研究探讨训练中出现的难点疑点问题，亲自作示范，纠正动作。政委刘占峰同志结合训练情况进行随机教育，军事科长王占伟同志训练中全程跟班指导，搞好保障及民兵的各项管理。部领导言传身教，率先垂范的行为感动了参训人员，极大地激发了全体民兵的训练热情。训练结束后，军事科对训练内容进行了考核和验收。

（三）各项保障到位

为了把训练搞好，军事科按照大纲要求，结合本地和分队的实际情况，科学合理地制定了教学训练计划。政工科在认真搞好政治教学准备的同时，积极准备文化娱乐器材和教材，为训练期间开展丰富多彩的文化娱乐活动创造了良好的条件。后勤科想方设法全力保障训练，提前筹措经费，合理安排食宿，并准备了药品、消暑等物品。整个训练期间没有发生一起因保障不到位而出现闹情绪的现象。

在训练中虽然取得了一定的成绩，但也存在一些不容忽视的问题。

一是由于训练场地受限，影响了个别课目的训练效果，训练质量还有待提高。

二是专武干部受专业系统培训较少，专武干部军事素质还有待提高。

为了解决上述问题：

第一在今后的民兵军事训练中，克服各种矛盾和困难，努力提高民兵训练质量。

第二加大专武干部的培训力度，进一步解决专武干部军事技能不精的问题。

编入民兵队伍篇四

我告别了那个令我回味无穷的中专生活，迎来了这个多姿多彩的大学生活，整个暑假我的心情都难以平静，对这个陌生的环境我充满了太多的好奇与满心的期待，时间飞逝，金秋的九月我进入了大学的校园，心中充满着激动和欣喜，结交了一群新的好友，迎来了大学的第一课：军训。军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新的挑战！

“军训”，多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感，然而军训对于我们这种娇生惯养的小孩也是很有好处的，我记得当我领到军训服装的时候心情无比激动，回到宾馆就迫不及待的试穿，系上腰带，带上军帽，站在镜子面前真不敢相信那就是我，身穿军装，感觉很神奇，自己就像一名勇敢的战士，所有的困难在我面前顿时都变成了浮云，于是我下定决心要好好地听从指挥完成这次军训，以后的每天我都服从指挥，和同学，老师，还有教官走完了短短七天的军训时光，欢送教官的那天晚上，我们都落泪了，因为满心的不舍顿时油然而生。

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦，真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令

是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，

先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

民兵军训心得体会怎么写5

编入民兵队伍篇五

军训生活，让我们的心智有了一个提升，让我们更加成熟。你知道民兵军训心得体会范文是什么吗?接下来就是本站小编为大家整理的关于民兵军训心得体会范文，供大家阅读!

一、基本情况

今年的新兵训练从20xx年5月4日开始至5月14日结束，分为适应期、规范期、强化期，开展了队列、擒敌术、战术、执勤业务、射击、军事体育、警棍术等科目的训练，完成了xx个训练日，平均参训率为%，经支队考核训练总评成绩达到良好。新训期间，新兵营以营为单位组织教学，以连为单位实施训练，共组织了大规模的会操x次，示范教学观摩x次，各连开展各种形式的评比竞赛xx次。通过训练，筑牢了新兵的身体素质和军事素质基础，较好地实现了由普通社会青年到战士的转变，为今后补入部队完成好以执勤为中心的各项任务打下了较好的基础。

二、主要做法

(一)精心筹备，早打基础，扎实做好开训准备。

从去年12月份起，教导队就本着早计划、早安排、早落实的原则，从组织、教学和物资等方面，做了大量认真细致的准备工作。

1、明确目标，理清工作思路。为了搞好今年的新训任务，新兵营接到支队下发的新训工作指示后，专门召开会议，总结往年新训经验，并结合上级新训指示精神和自身教导队刚刚建成，各项设施还欠规范的特点，确定了“抓正规、打基础、求稳定、出效益”的总体思路，提出了“思想稳定，训练扎实，作风紧张，管理规范，保障到位”的新训工作目标，认真做好《新训工作制度》等各项建章立制工作，有效地保证了新兵到队之后，新兵营的日常生活、工作、训练秩序按计划、按要求迅速、正规地展开。

2、抓好培训，做好训练保障。为了确保新训质量，去年11月底，支队选拔了带兵训兵经验丰富的xx名警官和xx名班长骨干，组成了新训班子，承担新训任务，并指定x名警官和有训练特长的士官组成教学研究小组，本着“专长任教、按级任教”和主要科目由新兵连主官亲自抓落实的原则，对各科目进行了教学分工。11月20日至12月10日支队专门举办了为期20天的新训干部、骨干集训，统一动作，统一教学，并抓好示范班的训练。为了做好新兵训练中的保障工作，支队业务部门及时下发了相关训练材料19份，教学法录像带7盘，制作了用于队列训练的“t”字架230个，射击模拟靶台20个，调拨了充足的训练用枪和警棍。新兵营领导也针对教导队场地小，训练不便于开展的不利因素，积极与浦镇车辆厂等友邻单位取得联系，争取了一块能够同时容下300人开展战术、射击训练的体育场，联系了浦口轨枕厂场区作队列、擒敌训练场，以及南京陆军学院的射击场等，从而使新兵训练的器材和场地得到了较好地保证。

3、及时动员，激发训练热情。12月21日，支队在新兵营召开了新训动员大会，新兵营两个连的官兵互相开展了“挑应战”活动，一连官兵叫响了“谁英雄谁好汉，训练场上比比看”的口号，二连官兵积极响应，表明了“当兵不习武，不算尽义务；武艺练不精，不算合格兵”的决心，新训干战代表纷纷踊跃发言，提倡议，表决心，定措施。最后支队长提出了

“端正动机，加强学习，刻苦训练，服从管理，达到安全、圆满、高效”目标的总要求。通过动员，广大官兵明确了新兵训练的重要意义，明确了新训的任务、标准和要求，增强了全体新训官兵习武练兵的责任感和紧迫感，极大地鼓舞了新训干战的士气。会后，新兵营各连根据动员会精神，在新训的不同阶段，多次进行思想再发动，温故个人决心书，畅读家中来信，澄清不同时期出现的模糊认识，促进了新兵训练工作自始至终有条不紊地开展。

(二)贯彻“两严”方针，狠抓训练制度的落实。

训练的系统性和连贯性，教学组经常召开训练形势分析会，开展评教评学活动，及时总结教学经验，并研究各阶段新兵的生理和心理特点，查找训练中的薄弱环节和不安全隐患，制定切实可行的对策。在训练中，教学组成员采用“理论授课，教学片观摩，集体示教，示范班引路，评比竞赛”等形式灵活贯彻教学内容，提高教学效果，较好地保证了新训教学任务保质保量地完成。

二是加大训练督导力度。为了保证今年新训任务高标准地完成，遵照总队的要求，副政委、副主任驻新兵营，加强对新训工作的督导，并亲自挂帅，从抓正规训练秩序入手，严格落实制式训练形式，狠抓训练人员、时间、内容、质量地落实。

训练中，新兵营紧紧抓住干部、班长这个重点，狠抓干部坚持跟班作业，要亲自示教和组训；抓班长的组训能力，给班长教方法教路子，力求正课时间出效益，避免盲目蛮干，简单粗暴。通过抓好干部、班长这个环节，正规训练秩序，减少了训练中的盲目性和随意性，促进了训练质量的提高。支队副政委多次深入训练一线，召集新训干部作动员，提要求，研究提高训练质量的方法。在射击训练中，副政委、副主任亲自到训练场指导训练，传授射击经验，极大地鼓舞了新训干战的训练热情。

(三) 针对新兵特点，注重科学练兵。

新训不同阶段，新兵会呈现不同的生理、心理特点，重视好对这些特点的研究、分析和把握，就能有针对性地抓好新兵训练。为此，新训期间，新兵营严格按照支队制定的“前期抓适应，中期抓基础，后期抓提高”的思路，合理安排训练内容，把动作与理论，室内与室外，脑力训练与体力训练合理穿插搭配，做到体能课目逐步练，技能课目集中练，其它课目穿插练。

1、抓好适应环节，灵活施训。针对新兵初到部队，体能较弱，对训练有较强恐惧感的特点，新兵营采取了“以静制动，以动促训”的训练思路，着重抓好单个训练、定型训练和体能训练，把队列的“静”与擒敌的“动”有机结合，。训练中采取归纳要领，编口诀，结帮教对子，利用辅助器材引导训练等形式提高新兵对动作的理解，如：队列训练中在训练人员腰上插上“t”字架，地上画步幅线，手指、双腿间夹纸牌练军姿等。同时还利用调查摸底，个别谈心等形式在课后对新兵进行跟踪问访，准确把握新兵的思想脉搏，有效地开展训练中的政治思想工作，真正使新兵在适应期中思想稳定，训练水平稳步上升。

2、打牢基础训练，因情施训。训练中期，由于下雨天较多，气温较低，新兵训练的新鲜感也逐渐消失，训练劲头有所松懈。对此，新兵营及时调整了训练计划，把教育和执勤业务课提前，大力开展“五小”练兵活动，在室内进行缩小靶的瞄准，四哨动作的模拟，体能素质的强化训练，发挥新兵中小教员的助手作用，谈训练体会，结帮扶对子，适时开展游戏活动和体育比赛，激发了新同志的学习兴趣和训练求知欲。

比如，新兵二连二十班战士当兵前，受过正规的散打训练，在训练中班长充分发挥他的小教员作用，使该班的擒敌术训练成绩很快得到提高。

3、加强提高环节，激励施训。随着新训接近尾声，新兵基本掌握所训内容，会不同程度产生厌训和应付的心理。新兵营在新训后期，着重抓好各种激励措施的运用。如温故新训动员大会决心书，利用板报刊登家长来信，张贴练兵习武的口号，发动“三互”小组之间进行“体能、技能对抗”“比、学、赶、帮、超”，班、排、连之间开展各类评比竞赛。对训练中认真刻苦，成绩优秀和进步明显的典型，新兵营进行大力宣扬，并颁发纪念品奖励；对不思进取，消极怠训的新同志，在摸清思想底数后，实施重点帮扶。如新战士华鸣，在训练后期，产生厌训情绪，经常装病逃避训练，通过新兵连广泛开展谈心活动，结帮教对子，提高了该同志的思想认识和训练热情，目前该同志训练成绩提高很快。

(三)严格管理，注重养成，坚持用条令条例规范新兵的言行。

抓好新兵的教育、训练和管理，是一项管长远的基础性工作。为确保新兵在步入警营后起好步，上好路，新兵营主要从抓好一日生活秩序入手，重点抓好新兵作风纪律的养成。通过以训促管，以管促训等形式，从点滴培养新兵的军人意识和优良作风。

一是增强干部、骨干文明带兵的约束力。为了克服以往新兵训练中打骂体罚等不良现象，新兵营制订了严格的带兵准则，对新训干部、骨干提出了具体的要求，及时传达贯彻上级的规定和学习总队首长《致新兵训练干部、班长的一封信》，打印下发了“文明带兵好班长”的规定，并且在新兵班长中开展了“想一想带兵人的责任感”，“想一想自己当兵的亲身感受”活动，号召新训干部、班长为新兵做好第一次送温暖活动。此外，新兵营还召集全体新兵，宣布了文明带兵的纪律，明确了打骂体罚与收受贿赂两条“高压线”的利害关系，并设立了举报箱进行双向监督。班长认为自己是一名老士官，即将面临退伍，认为新兵营是临时单位，可以得过且过，在训练、管理中搞“土政策”，搞“亲疏”。

对训练好的新同志听之任之，对看得不顺眼的横竖刁难，引起了新兵很大的反感。新训干部通过谈心了解到情况后，对闻立即进行批评帮助，在效果不明显的前提下，新兵营果断将其退回了原中队，并就此情况在全体新训干部中展开讨论，提高思想认识。此外，新训期间，新训干部始终坚持原则，廉洁带兵。据统计，今年新兵营共接待新兵亲属来队探望xx余次，拒收送礼和请吃xx余次。由于今年新兵营各项措施得力，坚持落实以情带兵，以行带兵，狠刹歪风邪气，促进了官兵关系融洽，较好地实现了不跑一兵，伤一兵，亡一兵的要求。

二是严格条令条例，加大管理力度。条令条例和各项规章制度是新兵管理教育的准则。新兵入伍后，新兵营为了稳定新兵思想，端正入伍动机，在新兵中开展条令条例、国防法、兵役法等知识的学习，并就新兵中可能出现的问题，提前打好预防针，使新兵明白部队管理有法可依，有章可循。

重点抓好了一日生活制度地正规实施和“制逃、防逃”及安全防事故措施地落实。如针对新兵刚到部队，思想不稳定、心理复杂的特点，新兵营在发动新训干部、班长在做好普及性教育、谈心的同时，除正常勤务的同时，又分别在？饭后、晚饭后、熄灯后三个时间段，增加了流动哨，并增加夜间查铺查哨的次数；针对训练后期，新兵作风纪律有所松散的现象，新兵营适时开展作风纪律整顿，，从点滴入手，狠抓养成，把训管结合，教养一致贯穿于新兵训练、管理的全过程。

新训期间，新训干部自始至终在职在位，自觉遵守各项规章制度，自觉与新兵实行“五同”，用自己的模范行动教育和影响新战士，经常性地做好安全工作检查和开展一事一议活动，较好保证了用条令条例管兵、训兵制度深入兵心。

三是建立管理网络。为了使新兵的行为纳入严格的管理体系之中，新兵营各连在新兵中成立了互帮、互学、互管对子，增强新兵参与管理的主动性。

针对今年新兵来自的经济地区贫富差距明显，兵员成分复杂、文化程度差距大，入伍动机明确、自理能力弱等特点，新兵营积极抓好经常性教育的同时，积极发挥“三互”小组的作用，并建立了部队、家庭、地方政府三位一体的管理网络，督促家庭、政府配合部队共同抓好新兵的管理，保持了新兵队伍的稳定，确保了新训工作顺利的进行。

今年的新兵训练工作，虽然取得了一定的成绩，但也存在一些问题，一是抓训练的力度不大，措施还不够有力，部分科目，如障碍训练还存在怕出事，有消极保安全的现象；二是个别骨干自身素质弱，任教组训能力弱，管理方法简单。针对这些问题，我们将在下阶段带新兵中加以克服。

近三个月以来，我中队在上级军事部门的正确领导下，深入贯彻支队党委指示精神，结合边防执勤执法的实际，进行了各种针对性训练，进一步提高了部队的整体素质和综合能力，为今后的执法执勤打下了良好的基础。

一、基本情况

第一季度以来，勤务中队结合中队的实际情况和总队军事业务考核的要求，制定了实用技能、擒敌技术、五公里、体能组合和业务知识的训练计划，现将第一季度以来的训练情况总结如下。

二、好的做法

(一)从实际出发，提高了训练质量

训练一定要从实际出发，理论联系实际，我中队根据这一原则，针对全中队人员的身体素质的实际情况，制定了一系列的行之有效的训练方法，提高了各科目的训练效果和质量。特别表现在实用技能和擒敌技术这两个科目上。

(二)民主教学，官兵互教

练兵必须采取群众路线的方法，相信群众，依靠群众，把兵练好，我中队发扬教学民主，启发大家开支脑筋，献计献策，寻找技术难点，突破难点，集中群众的经验和智慧，开展官教兵、兵教官，兵教兵的群众练兵活动，实行评教、评学，不断改进教学方法，提高训练质量，特别表现在五公里过程中，大家充分发挥自己的聪明才智，想出了不少方法来提高五公里的速度，为下一步的五公里越野训练打下坚实的基础。

(三)严格要求，耐心说服

擒敌技术训练中。

(四)循序渐进，逐步提高

五公里训练是磨练人的意志和耐力的活动，同时也是体能训练的基础。在训练过程中，我中队采取循序渐进，由轻装到重装的训练方法，让战士在训练过程中，先结合简单情况进行训练，再结合复杂情况展开训练，从而达到循序渐进，逐步提高，为下一步的体能训练做好充分准备。

三、存在的问题及不足

- 1、平时训练中，有个别老同志存在偷懒现象，也有的新同志存在怕苦怕累的现象。
- 2、有个别班长军事动作不到位，导致个别战士动作变形。
- 3、训练场上纪律不够严，有用训练动作开玩笑的现象。

四、今后努力方向

第一季度的训练工作初步达到预期效果，但离考核的标准还有很大差距，在下一步训练中将进一步严格，使得中队在接

下来的时间里进一步提高训练成绩，为在总队军事业务考核中取得好的成绩打下坚实的基础。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。