

2023年过年期间的心得体会(通用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

过年期间的心得体会篇一

今天，奶奶带我到舅爷爷家做客。我高兴极了，又只能是大饱口福了，因为舅爷爷是一个厨师，做的菜好吃极了。

刚到那里，我就被“叽叽喳喳”的叫声吸引了。随着叫声，我来到了阳台，发现了一个大箱子，走近一看，原来是一群刚孵出不久的小鸡。这些小鸡只有我的拳头那么大，三只穿着黑色的衣服，两只穿着红褐色的衣服，太可爱了！它们的小眼睛亮亮的，像一颗颗黑珍珠，一个个昂着头挺着胸，迈着两只粉红色的小爪子在大箱子里踱来踱去，小翅膀还一扇一扇的。

几只小鸡“叽叽叽”的叫着，我想他们可能是饿了吧，就抓起盆里的小米喂他们。这时舅奶奶走了过来，告诉我：这群刚出生的小鸡不能直接用生米喂，他们消化不了，要用水泡一会儿。听了舅奶奶的解释，我把小米放在了碗里，又倒了半碗水，浸泡了一会儿，我捞出来才喂给他们吃。

小鸡吃食的时候更加可爱。瞧！他们不停地颤动着小脑袋，尖尖的小嘴飞快地啄着，发出轻微的敲打声，时而又尖着嗓子欢快地唱两句，好像在说：“真好吃，真好吃！”小鸡吃饱后，有的在散步，有的在闭目养神，还有的在日光下晒太阳。远远望去像五个大绣球。

正看得入神，“开饭了”舅爷爷喊了一声，我忙跑向餐厅。“哇”一桌色香味俱全的菜映入眼帘：红烧全鱼、清炖土鸡、腊味全蒸、素炒莴笋片……看得我垂涎三尺。今天我又可以品尝舅爷爷的手艺了，真是高兴至极。

舅爷爷家之行真快乐！不仅饱吃了一顿丰盛的大餐，还认识了一群可爱的朋友——“小鸡”。

过年期间的心得体会篇二

今天，母亲带我去亲戚家。母亲很早就把礼物准备好：给外婆的八宝饭、牛奶；给小姨的苹果、梨。

出门时，母亲还要检查我的指甲有没有剪干净，衣服上有没有沾着灰，好像亲戚家是卫生检查院。

亲戚家住的很远，在挤第三辆公共汽车时，母亲带的八宝饭被压扁了，苹果从口袋里钻了出来，像球一样在车厢里滚来滚去。我去摸口袋里的苹果，苹果少了四只，倒摸到几粒葡萄，大概也是别人送亲戚的礼物。

母亲抱怨亲戚家住的远，其实，我是不喜欢亲戚家住的太近，太近了有点像邻居，穿着拖鞋就能去，一点也不正规。到了亲戚家，外婆就端了一盆糖果给我吃，母亲说：“不用了，我儿子又不是五岁。”我不知道是听外婆的还是听母亲的。过了一会儿，大人们开始说话了，我连打了几个哈欠，母亲怕我的哈欠越打越多，就说：“快去玩吧！”我连忙奔到弄堂里玩，于是半个哈欠也打不出来了。我和弄堂里的小孩一块玩，开心得像在过年一样。

吃饭像是大人们在玩游戏。今天吃的菜一盘一盘端上来，他们坐下来慢慢吃，可以吃几个小时。特别难受的是，我的碗里已堆满了菜，但外婆又夹了两只鸡腿给我，小姨像是和外

婆比赛，夹了四块酱鸭要我吃。我想吃得快些，在大家下一轮夹菜前逃走，可手忙脚乱，两次打翻酱油碟，一次打翻醋碟，挨了母亲三次骂。

我跟母亲离开亲戚家的时候，已经变成了另一个我：头发乱糟糟的，衣襟上有三块酱鸭油渍，纽扣掉了两颗，新鞋子变成了旧鞋子。但我的心里充满了快乐。我期待着下次去亲戚家的日子快点来临！

过年期间的心得体会篇三

春节是我们中华民族最欢快、最隆重的节日。春节又叫过年，含有辞旧迎新的寓意。我的家乡在周至，我们家乡春节的习俗很多，下面我就为你一一介绍吧。

春节前一天我们家家户户都要贴“春联”。“春联”也叫“对联”，在我国有着悠久的历史，它从五代十国时开始，明清两代更加兴盛，发展到今天已经有一千多年了。早在秦汉以前，我国民间每逢过年，都在大门的左右悬挂桃符的习俗。桃符就是用桃木做的两块大板，上面分别书写上传说中的降鬼大神的名字，可以驱鬼压邪，这种习俗延续了一千多年。随着社会的发展，我们现在的春联是在红色的纸上，用毛笔蘸墨，书写一些象征吉祥、祝福的话语，寄托人们美好的心愿。

还有一个比较重要的习俗就是“守岁”。听妈妈说，守岁既有对过去一年的留恋，又有对来临的新年的美好希望。守岁从吃年夜饭开始，这顿年夜饭要慢慢地吃，从傍晚开始，有的人家一直要吃到深夜，一边吃东西，一边聊天，古人有作诗等风俗，而我们现在更增加了丰富的内容，除夕之夜收看“春节联欢晚会”，成了大多数人盼望的事情，连小孩子都非常喜欢。

家乡春节的习俗还有很多，每一个习俗都有一个美丽的传说，它是一笔可贵的财富呢！

过年期间的心得体会篇四

光阴似箭，我在普外科一个月的实习生活已经结束，在这过程中，我深深体会到什么是严谨！还记得8月1日来到普外科，护士长请我们在科室所有老师面前一一做自我介绍及在科室1个月里的实习目标，结束后给我们所有实习同学做入科宣教包括：科室环境、制度、专科特点及我们各自的带教老师。我的老师看着和蔼、干练，我忐忑地心顿时踏实了许多，跟着她，我满怀信心的开始了我普外的实习生活。

普外第一天的感觉一个字：忙！急诊、手术患者多，每班老师除日常工作进行交接外其余还要对患者的病情、管道、切口、造口等进行一系列的交接，遇不配合治疗的家属或患者需要耐心的做好沟通，病房空调不制冷、电视开不了、下水道堵掉了老师都得忙前忙后给予解决。虽然我只是老师的小跟班，但一天下来体力不支，老师的工作量远远比我大，可想她该多累！但我没听见老师有一句的怨言！她们工作忙中不乱，互相帮助，像一个大家庭，每天为患者的健康在努力！老师的言行感动、启发着我！科室每周会组织护理查房和操作培训，作为一名实习护士，在老师的指导下，严格执行核心制度，严格要求自己，做到：眼勤、手勤、嘴勤、腿勤！对普外科常见专科疾病的理论及操作（如：阑尾炎的护理、手术患者围手术期管理、静脉留置针的穿刺技术、胃肠减压技术、大量不保留灌肠技术、肠造口护理技术等）已掌握。每一天我都抱着能多学一点是一点的态度在工作，然而每一天我都有所收获！这些都离不开老师对我的指导！学习中也有犯傻的时候，有一次因为我的粗心导致老师去给患者致歉，虽然得到患者的谅解，老师没有责备反而安慰我。所以在临床护理工作中，一定要善于思考与总结，保持严谨的工作态度，这样我们才会成长！

最后，谢谢医院给我的学习机会，谢谢普外科这个大家庭给予我的指导和包容，在接下来的学习中我会珍惜学习机会，继续努力，向我的老师们致敬！

作为一名外科医生，我的工作职责是“竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维系医术的圣洁和荣誉，救死扶伤”。

《本草纲目·序》：“夫医之为道，君子用之以卫生，而推之以济世，故称仁术。”因此，虽然在相当长的历史时期，特别对于我们从事基层工作的医务工作者来说医生的社会地位并不高，但是强烈的社会责任感和自觉的敬业精神仍然促使我投身医学事业，为人民大众的医疗卫生、健康保健贡献自己毕生精力。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。

1、实习前对心内科的一些基本操作要掌握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最简单的测血压为例，很多人都没有规范的掌握。

2、搞熟心内科常见疾病的书本知识，如高血压、心力衰竭、心肌并瓣膜并冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗方案与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。

3、学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用着急，这样做到心中有数，“一切尽在掌握”！

4、还有就是，医生不光要掌握高超的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平时多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

这段外科的'实习经历，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，酸甜苦辣，无论是什么滋味，都挺值得回味的。当然更重要的是知道了好多书本上学不到的东西，也认识了几个不错的朋友，或许这比书本更有价值吧！

在老师的辛勤指导下，经过不断的努力，在心内科的实习很快结束，取得了很大成绩，首先，在基础理论方面，温故而知知加强了巩固和提高；其次，在临床放面学到了新的知识和处理方法。总之。经过在心内实习，是我对常见并多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。我一定把学到得知识应用到今后的工作中去，并不忘记老师的教诲，不断地学习进步。

在肝胆的4周实习中学到很多在上一个科室所未学到的知识，认识了更多优秀的老师。对于肝胆外科的专科疾病及其护理，尤其是围手术期的护理有了一定的了解与掌握。

在外科我更能体会到何谓“三分治疗，七分护理”。外科护理工作相当繁重，护士排的班种也多，分工更细。跟着老师上过主班、消毒班、机动班、晨晚班、中夜班等。对于大致的工作程序都了解了几分，其中还是基础护理占比较多的份额，也有专科护理，如t管的护理，更换引流袋，饮食指导及宣教还有各种检查或手术前后的护理准备观察等。外科中的护理有着举足轻重的作用，特别是在检查与手术前后。能看着病人在病房得到优质的治疗护理后安返回家则是给我们最好的奖励与鼓舞。

感动老师给与的耐心指导，无论是知识或技能，抑或者工作习惯等方面。在这里，不仅是我的带教老师，还有肝胆科所有的护士老师。就算已经下临床两个月了，在肝胆科我还是个新生，很多方面都不甚熟悉明白。不管是理论知识不够扎实回答不上问题，护理操作技能不娴熟时有违规操作的，老师都微笑的鼓励，细心点评不足之处，没有丝毫的生气与不耐烦，所有的点滴都烙在我的心头。即使只是测血糖这种小

治疗在可以熟练操作之后，老师说了句“一切只会越来越好”，就这么一句短短朴实的话语，给与我的却是莫大的鼓励，也会与我之后的实习生活一块走过实现。

收获的不仅是工作中学到的知识与经验。每周一次的教学查房也让我受益匪浅。像教学组长讲的胰腺疾病、三腔二囊管的操作及护理，段护士长讲的胆囊疾病的特殊检查与护理、胆道疾病病人的护理。所有的这些都是对我理论知识的巩固与补充，让我更好的掌握基础的专科疾病及护理等知识。

感谢，即将出科，把深深的感谢与祝福献给肝胆b区的所有医护人员，还有阿姨们!新年将到，祝各位在新的一年里身体健康，在各方面有新的突破与进展!

后记：虽然出科已经很久了，每次遇见那些肝胆b区的老师还是很亲切。对于肝胆科有好多的不舍区，很高兴是在肝胆外科度过4周的实习生活。写这篇实习小结的时候都是发自内心的写的，并没有参考谁的，现在转写在日记上还能感受到那段笨拙却快乐的实习生活。不过看起来都不禁想那时怎么能写这么多哦~那么满满的一页!

经过在普外一科一个月的实习，我得到了很大的锻炼，也拥有了很大的收获，许多自己不曾察觉的坏习惯都被我的带教老师给挖掘出来并及时改正，同时，老师也给了我很多的练习机会，让我能更进一步的锻炼自己，培养自己并更正错误。

过年期间的心得体会篇五

年关将至，由于受新冠疫情防控工作需要，各地先后出台相关政策，鼓励异地工作的人员就地过年。同时，各级党政机关和事业单位也鼓励工作人员确因非必要的，带头不返乡就地过年，把精力投入到疫情防控中，切实为广大人民群众过好年做好各项保障。简短“就地过年”四个字牵动着无数人的心，毕竟“候鸟”也难抵挡“暖春”的召唤，何况在春节，

上亿的返乡流动“大军”，也增添了节日气氛，正所谓是“锣鼓儿童声聒耳，傍早关门，挂起新帘子”，好一个春节新气象。

人民至上，生命至上。当前，各地新冠疫情防控工作压力比较大，再加上春节临近，各类“务工流”和“学生流”交叉涌动，给疫情防控带来不可预料风险。为了确保人民群众的身体健康和生命安全，各级政府出台相关政策鼓励大家就地过年，一方面是让大家认清疫情防控的重要性和紧迫感，只有人人参与疫情中来，才能从根本上阻击疫情传播；另一方面体现了“民有所呼、我有所应，民有所求、我有所为”的高效运行机制，让党员干部始终把人民至上、生命至上摆在工作的第一位抓落实。

留人则留心，留心则暖心。全国各级政府都已下发“就地过年”的通知，通知也对做好疫情防控工作进行了部署。作为基层党员干部，就要把“就地过年”的通知转化成留人暖心的实际行动，让“就地过年”更有温度。一方面要把“就地过年”的通知宣传到位，切实让就地过年留得安心，积极主动参与社区疫情防控中来；另一方面要“就地过年”的各项惠民政策落实到位，该发的补助及时发放到位，让“就地过年”的生活有保障；再则要营造拴心留人环境和氛围，丰富节日适当活动，开放一些必要的公共活动场所，让“就地过年”的人有去处。只有把人留下来，激励其发挥作用，为疫情防控作贡献，才能让大家一起过好年。

用真情留人，用暖心做事。遇之厚则报之亦厚。人心都是肉长的，心近了，距离自然就近了。作为党员干部，就要用真情为“就地过年”的人员做好服务，让党员干部的服务打动“就地过年”人员的心，让他们感受到社区就是一个大家庭，只要树立了“大家庭”的观念，就能主动与社区党员干部一起同甘共苦渡过“难关”，切实在疫情防控发挥出个人作用。

再好的文件，一旦离了“暖心”的温度，就变成了废纸。各级政府和党员干部只有用心用情用力创造条件，让拴心留人到主动留下的各项措施从文件里走出来、落下去，才能真正凝聚民心，更好地激励“就地过年”的人员在社区疫情防护中发挥最大价值。