

文摘加感想 青年文摘心得体会(大全6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

文摘加感想篇一

《青年文摘》是我成长过程中的一位亲切老友，它陪伴了我度过了许多个美好的时光。通过阅读《青年文摘》，我不仅获得了知识的滋养，还收获了很多宝贵的人生经验和心灵的启迪。在这篇文章中，我将与大家分享我对《青年文摘》的心得体会。

首先，我要感谢《青年文摘》给我提供了一个广阔的知识世界。每一期的《青年文摘》都有各种各样的文章，有社会、科技、文化、历史等等各个方面的知识。通过阅读这些文章，我不仅了解到了许多新的事物，还通过作者的真情实感，感受到了知识的力量。《青年文摘》的编辑们总是能够选择一些有趣、有深度的文章来呈现给我们，让我们在阅读中不仅获得了知识的滋养，还增添了不少的愉悦感。

其次，我要感谢《青年文摘》给我带来了许多宝贵的人生经验和启迪。在《青年文摘》的专栏中，有很多真实的故事，这些故事都与我们的生活息息相关。通过这些故事，我懂得了怎样与人相处、怎样解决问题，更懂得了珍惜身边的人和事。这些故事都是真实的，它们让我看到了世界的真善美，也让我明白了自己在社会中的责任和使命。《青年文摘》在这方面给予了我很大的引导和启发，为我成长和进步提供了巨大的帮助。

此外，我还要感谢《青年文摘》给予了我一种积极的思考方式。每一期的《青年文摘》都有一些思考问题，这些问题都是与文章内容相关的，通过思考这些问题，我不仅能更好地理解文章的主旨和作者的意图，还能培养我的思辨能力和批判思维。这种积极的思考方式让我更能独立思考、独立分析问题，并形成自己的观点。《青年文摘》的这种思考方式让我明白了在生活中也需要善于提问，善于思考，不断地追问自己，进而完善自己。

最后，我要感谢《青年文摘》给予了我一个阅读和学习的平台。每一期的《青年文摘》都有不同主题的文章，这些文章内容丰富多彩，让我在阅读中获得了知识和乐趣。在阅读过程中，我还能扩大我的知识面，开拓我的视野，在不知不觉中提升了自己的素养和修养。《青年文摘》给予了我一个与优秀作家、学者接触的机会，让我受益匪浅。

总之，《青年文摘》在我成长的道路上起到了重要的指导和影响作用。它不仅给予了我知识和经验的积累，更给了我独立思考和积极进取的动力。我相信，在将来的日子里，我仍然会继续保持与《青年文摘》的深入联系，不断追寻知识和智慧的殿堂。

文摘加感想篇二

所谓心得就是工作或学习中的体验和领悟到的东西，亦可以称作心得体会。“心得体会”是一种日常应用文体，属于议论文的范畴。一般篇幅可长可短，结构比较简单。今日小编就为大家整理了关于医院实习心得体会范文，欢迎借阅学习，一起来看看吧！

在学校的安排下，我到一個社区的医疗站实习。学校安排我们外出实习，也是为了让我們学到更多的知识，更好的面对社会。经过实习，每个学生都会学到很多有价值的东西，这些都会伴随着我們一直成长，这就是工作经验和动手能力。

这些是我们以后人生道路上的踏脚石，为我们以后的正式工作提高帮助，为我们以后的工作打下坚实的基础。

第一天来到社区，参加实习工作，如果说心里不紧张那是假的。刚来到社区医院，在领导的带领下，首先对这个社区医院进行了解参观。社区医院不大，在这里没有什么重病护房，来这里看病的都是一些小病，这里应该就是为社区群众治疗的地方。在领导的带领下，我对整个社区医院都有了了解，然后就跟我讲了一些规章制度，然后带我去换了衣服，让我跟着一位前辈实习。每天我就跟着前辈，在她的身边打打下手，我们护士的工作流程很简单，就是照顾这些打针的病人，每天我们就是给病人打打针，给这些病人拿药之类的，工作就比较简单。所以学习了几天，就让我开始单独工作，而前辈就在旁边，指导我、提醒我。

实习了一段时间，我对护士的工作也已经大致的了解，每天的工作我都能独立的完成。这对我这个初学者来说，进步还是很大的，当然我有着这些进步，少不了的就是前辈的鼓励和指导，如果没有前辈的热心指导和指出我的错误，然后帮助我改正，我还远远做不到这么好。实习结束了，而我则要对这段时间的实习进行一下总结。

通过这段时间的护士实习，我不断的提高整体素质和业务能力，顺利的完成了繁重的工作任务。认真负责，谦虚谨慎努力学习的工做态度，在工作上我也有良好的工作能力，以及一定的工作经验。在工作上得到领导和同事的一致好评。

在实习的这段时间我很快乐，因为我可以将我学习到的东西去帮助别人，让这些病人慢慢的好起来。能够用自己的双手，自己所学到的知识帮助别人真的很开心，这就是所谓的助人为乐吧！在以后的学习工作中，我还会不断的努力，不断的帮助那些需要帮助的人，让自己一直快乐下去。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分

感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教

老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、icu、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固

的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

在临床工作的这一个月以来，我对护士这个职业有了一个新的认识。工作是很繁忙，夜班是很辛苦，但是这些换来了一个又一个患者的康复出院。娴熟的操作并不是重中之重，三查七对首当其冲，任何时候不能放过任何一个细节，这是我的感受。从刚开始的懵懵懂懂到现在已经会一些操作，懂得一些治疗，每周老师会组织小讲课，传授我们知识与经验，促使我们不断进步。我目前要做的是细心，耐心，不给自己惹麻烦，不给患者惹麻烦，不给老师惹麻烦，平安顺利度过实习期。很多人对护士有一个不正确的认识，这一个多月我见到了之前没有见过的人，从刚开始的玻璃心，受到一句冷言冷语就受不了，如今已经好很多，何必因为别人影响自己，耽误了该做的事情。当然，我还遇到了一些暖心的患者，记得我第一个打皮下的患者，或许她看出来我紧张了，她居然安慰我说没事，你打吧，我不怕疼。当时真的是很暖，同时也鼓舞了我，也为我之后的操作增加了许多勇气。从那之后，我就努力避免在患者面前表现出不自信，因为我的不自信会换来她们的担惊受怕与对我的不信任。三分治疗，七分护理，这句话一点都不错，24小时都有护士陪伴在患者身边为患者治疗，总而言之，我越来越意识到护士的重要性，希望我可以做的越来越好。

一、严谨的态度

检验科虽然不直接与病人接触，但发的检验报告与病人息息相关，并能够为临床医生提供有理的依据。如果在检验结果这里出了问题，后果也是不堪设想的。在老师的指导下，我在临床检验实验室做过几次地中海贫血初筛检测。尽管实验过程繁琐，但是每一步都是不容忽视的。例如移液枪的使用，吸液要慢，放液要快，避免吸入空泡而量不足。吸取采血管血液时更要注意技巧，注意别把血粘到吸液头上，如果粘到了，要先用蒸馏水擦干净血液，再用酒精消毒(因为酒精能固

定细胞)。有一次，我误将已经离心好的试管摇匀了，毫无疑问，我的错误让仪器暂停，我心存内疚地看着老师拿去重新离心。当然老师没有责备我，让我长个记性，让我明白了做错事先别慌，要想办法解决，不能得过且过。作为一名医护人员，持有严谨的工作态度是很重要的。对于检验结果出现很大的异常，应该找老师们先商量情况，讨论是仪器还是人为的操作出现了问题，有必要时直接联系临床医生。在医院里每一张检验报告单代表一条宝贵的生命，因此我们要持着严谨的医学态度。

二、注意生物安全

一次偶然的机会，我在免疫实验室看着实习生用乳胶法做hiv抗体的检测，我一边看着说明书，一边看着血清慢慢渗透进试纸，由说明书了解到，一条杠是阴性，两条杠是阳性，谁知，原有的一条杠旁边隐隐约约出现多一条，颜色逐渐变深，这不就是阳性的表现吗？开始我还没意识到事情的严重性，还在思考中，实习生第一次遇见hiv抗体阳性，有点不知所措。老师见我们慌，用粤语调侃的说：“咦，又喇嘢！”随后用其他方法检测一次，也是阳性，不过最后要送到疾控中心检测才能确诊。事后我心有余悸。艾滋病是通过血液传播的，我意识到，作为医护人员，在疾病面前不能退缩，救死扶伤是我们的职责，医生要具有一丝不苟的态度。此外，我们也要做好防护措施，保护好自己。

三、理论和操作结合

见习第一天，我的感悟是书到用时方恨少。开始接触的是临床检验，看见桌面上一瓶瓶试剂但不知什么用途，对于仪器操作蛮分好奇，医生们口中的术语听起来一头雾水，看化验单像在看天书，偶尔有病人询问我并要解释化验单，可是由于理论知识薄弱，不能很好为病人解决问题。虽说很多人认为医学检验是个技术活，但足够的理论和经验是必不可少的。即使能在科室看熟所有操作，甚至学会操作，没有足够理论，

遇到突发情况也不好处理。有一次老师上夜班时，遇到不确定形态的切片，拍了照片在微信群上求解，问是钩虫卵吗，很快主任就回复了：“不，是植物细胞。”可见，足够的知识面是重要的，不仅仅要学扎实医学的理论，还要了解所涉及领域的知识。

四、生即从容，死亦淡定

在医院，生死疾病乃家常便饭之事。我没有目睹过生命停止的那一刻，但感受到生命可以很脆弱。我随老师看过两次骨髓穿刺，他们都是年迈的爷爷，很消瘦，可以说是皮包骨的程度。说话的语速和声音听起来心疼，他们一定因疾病受了不少的苦吧。他们需要关怀，哪怕医生多一句问候，都会暖在心头许久。此外，在微生物实验室学习期间，每次血培养有可疑的标本老师都会直接联系临床医生，这次连续两个标本出现血培养有细菌。老师去打电话，实习生拿好试剂准备做细菌鉴定。还没挂电话的老师说：“不用做两个标本的细菌培育了，是同一个人的！”我们对视地笑了笑，怎么那么巧是同一个人呢？那好，我们只做一份培养。撕开试剂包装时，又传来老师的声音：“嘿！都不用做了，那个人不在了！”啊？！不，不在了？事情来得有点突然，有点接受不了。我们面前标本的主人已经不在人世了。实习生从容地把标本丢掉，说：“这些事很正常的，慢慢就习惯了。”我略懂的点点头。我好奇看看病人是什么名字，这，这是上个月在临检有输过血的病人呀。生即从容，死亦淡定。生命可以很脆弱，请珍惜身边的每一个人。

通过这次见习，我加深了对医学检验专业的认识，更加崇拜这份职业。我也认识到当今社会发展日新月异，对人才的要求越来越高，我了解到自身的不足，会适应社会的发展不断提高思想认识，完善自己。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。感谢检验科所有的老师和师兄师姐们，感谢学校提供见习机会，我将脚踏实地学好专业知识，虚心求教，争取早日当上一名合格的医护工作者。

2019年的暑假，我来实习医院也有半个多月了，在这期间，不仅学会了理论与实践的结合，更多的学习与病人沟通，而且还明白了一些道理，踏踏实实做人，认认真真的工作。我始终相信这么一句话：人在做，天在看。所以，不论你身边有没有人在看，都要认认真真的按照规范把每个治疗项目做好。

刚进入实习单位，总有一种茫然得感触，对于临床的工作比较陌生，对于自己在这样得新环境中能够做些什么还没有成型得概念.庆幸得是，我们得老师为我们介绍各科室得情况，介绍一些规章制度、各科室医师得职责等，带教老师们得丰富经验，让我们能够较快地适应医院康复科科工作.能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打下了基础，这应该算得上是实习阶段得一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

在实习过程中，接触了多种疾病，把握透彻得是各项基础技能操作.实践得及最终目得是培养各项操作技能及增加各种诊疗技能.所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”得带教原则下，积极努力得争取每一次得锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对与不懂得问题虚心得向带教老师或另外老师请教，作好知识笔记.遇到老师没空解答时，在工作之余查找书籍，或向老师及更多得人请教，并能熟练得进行评定，经常进行病例讨论，这些培养了我们组织、表达等各方面得能力。

在医院，在带教老师的指导下，学到如何与病人家属打交道，首先我们所作得一切都应以病人的身体健康，疾病转归为目的;真诚的为他们考虑;态度一定要好，要让他们感觉到身为医护人员的我是真的在为他们考虑，说话的技巧更是应该注意的。比如;面对一些家长的为了治疗时间的斤斤计较，首先我采取理解的态度，并严格遵守医院得规章制度，在此基础上，尽自己的能力，在自己有空闲时候为他们多治疗一些时间。当然，有些家属的计较是很不可理喻的，面对来这样的

家属也不必多说什么，一切按照规定做。这培养和增加了我们独立思考 and 独立工作得能力。

在这段短暂得实习时间里，我的收获许许多多，如果用简单得词汇来概括就显得言语得苍白无力，至少不能很准确和清晰得表达我们受益匪浅。我的实践生涯还在继续，我相信在接下来的时间里我可以学到更多的知识。实习期间得收获将为我们今后工作和学习打下坚实的基础。

很感谢_学院和实习医院给了我这么好的实践机会，也感谢各位代教医生在工作忙碌之时，还要带领实践生，教导我们正确的方向；也很兴奋与其他实践生，在紧凑的实践生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实践时间持续不久，但这段时间却给了我无比大的收获，除实习工作的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态，还有一些活动的参与都让我获益良多。通过此次实践，我会更积极主动得工作态度，更扎实牢固得去学习操作技能，更丰富深厚得学习理论知识，增加临床工作能力，对以后的事业尽心尽责！

医院实习心得体会全新范文摘选

文摘加感想篇三

读书是一种无法被取代的学习方式，通过读书我们能够获取知识、开拓眼界、提升自我。而读书文摘则是将自己在读书过程中感悟到的精华部分汇集起来，以便日后回味和分享。在我个人的读书心得中，读书文摘起到了重要的作用，让我更好地理解和应用所读的书籍。接下来，我将从五个方面论述读书文摘与心得体会。

首先，读书文摘是读书的延伸和深化。在读书过程中，我们经常遇到很多精彩的段落和观点，如果这些精华部分不加以记录和总结，很容易在阅读的海洋中迷失方向。而读书文摘则可以将这些精华提取出来，通过自己的理解和归纳，让所

读的书籍内容更加清晰和深入。例如，在读《论语》一书时，我将其中的经典语句摘抄下来，并结合自己的理解进行点评，这样不仅可以加深记忆，还能增强对于儒家学说的理解。

其次，读书文摘是对读书过程的反思和总结。每一本好书都会在我们的心灵上留下深深的印记，而将这些感动和思考记录下来可以更好地鞭策自己，促使我们从书本中吸取更多的启示和智慧。读书文摘就像一面镜子，能够帮助我们反思自己的学习态度和方法，以及对于书中观点的理解是否深入。通过这样的反思和总结，我们能够更好地提升自己的学习效果。

第三，读书文摘是与他人分享读书心得的桥梁。读书是一种独特的体验，每个人从同一本书中获得的启示和感悟可能会不同。因此，通过读书文摘可以与他人分享自己的读书心得，不仅能够向他人展示自己的观点和见解，还能够从他人的反馈中获取更多的启示和想法。在学术研究中，读书文摘也是与他人进行学术交流的有效手段之一。通过阅读他人的读书文摘，我们可以了解到更多不同领域的研究进展和观点探索，从而拓宽自己的学术视野。

第四，读书文摘可以帮助我们温故知新。随着时间的推移，一些书籍中的知识和观点可能会逐渐淡忘或被新知识所取代。而读书文摘可以让我们随时回顾所读的书籍，重新搜集和学习其中的经典知识和观点。这对于知识的巩固和更新非常重要。读书文摘可以帮助我们将先前的学习成果进行回顾和总结，加深记忆，更好地应用于现实生活中。

最后，读书文摘是对自我学习过程的鞭策和激励。在读书过程中，我们常常会遇到一些障碍，例如理解困难、记忆淡忘等。而读书文摘可以帮助我们重新梳理思路，更好地把握书籍中的重点和要点。此外，通过回顾读书文摘，我们可以看到自己的学习进步和成长，这将给予我们继续努力学习的心力和动力。读书文摘起到了激励和鞭策自己的作用，让我们

对于学习保持持久的热情和积极的态度。

综上所述，读书文摘与心得体会在个人学习中起到了重要的作用。它可以帮助我们延伸和深化阅读内容，反思和总结读书过程，与他人分享读书心得，温故知新，同时也是对自我学习的鞭策和激励。因此，在今后的学习过程中，我们应该养成读书文摘的好习惯，利用它来更好地提高自己的学习效果和能力。

文摘加感想篇四

在这次学习的过程中使我体会到在当前进行素质教育的过程中，要提高学生的整体素质，要实施创新教育，其关键是提高教师的素质。教书育人，为人师表是教师职业道德的核心内容和本质要求。教育工作是一种以人格来培育人格、以灵魂来塑造灵魂的劳动，是一种人与人之间全面接触、相互作用的劳动，是一种做人与育人密切联系、内在统一的劳动，教师必须具有良好的职业操守和职业道德。

爱岗敬业

作为一名教师，我们站在时代的高度，必须具有高度的自尊、自重、自强不息的精神，增强自己师德修养。首先要爱岗敬业，我们既然选择了这一行，就要忠诚教育事业，爱岗敬业，静下心来专心致志的做好本职工作。既要脚踏实地，爱岗敬业，乐于奉献，淡泊明志。就像魏书生讲话中谈到的一样，我们要把我们的教学看做一个宏大的世界，把它当作一种享受。接着要严于解剖自己，要善于发现自己的缺点和不足，要用高标准严格要求自己。

热爱学生、教书育人

教师的存在就是榜样，我们的行为本身就是一种无声的教育，即所谓的身教重于言传。教师把学生造就成什么人，自己就

应是这样的人。首先，教师在业务知识、能力素质方面要成为学生的榜样。让学生从内心产生佩服感，从而增强了他们对知识的求知欲，来向老师看齐；所以我们要不断充实和更新自己，才能跟上时代、社会的飞速发展和满足学生不断增长的文化知识需求。为此每一位教师要树立终身学习的观念，要善于吸收新教育科学成果，将其运用于教学中，努力做一个创造型的教师。其次，教师在做人方面更要发挥榜样的作用，有德、有才才是一位好教师。为人师表，表里一致，身体力行，以身作则，才能赢得学生的尊重，要求学生做到的自己首先要做到，要求学生不做的，自己首先要不做。作为教师应从自身做起，真正为学生树立一个模范的榜样，推动学生全面发展。

以身作则，为人师表

人性化的教育服务要求充分尊重学生的主体地位，尊重学生的情感、需要及意志，相信学生的发展潜能，真正视学生为学习的主体，民主、平等地善待学生，这就要求我们教授学生的同时，多与他们交流，发自内心地尊重他们，关爱他们，同学们也会敬重我们这样的老师，愿意上我们的课，引领学生积极地投入。

互相学习，团结协作

教师的工作既表现为个人的脑力劳动，同时又是一种集体活动。这就要求我们每个教师既要充分发挥个人的积极性、主动性和创造性，又要发挥互相学习、团结协作的集体主义精神，处理好各方面的人际关系。

总而言之，通过师德学习，我认识到加强师德修养对自己教育教学工作的推动作用。我相信自己在今后的教育生涯中一定会不断提高对教师道德的再认识，规范自己的行为，不断地更新自我，以身作则，率先垂范，真正做到寓德于教，为人师表。

文摘加感想篇五

读书是一种崇高的行为，通过书籍，我们可以从别人的智慧和经验中受益。好的书籍往往能给人带来一种心灵的触动和启发。摘抄好文能够将其中的精华凝聚起来，提炼成自己的心得体会，使阅读的效果更加深入。下面，我将分享一些我在读书过程中摘抄与体会的经验和感悟。

第二段：摘抄好文的重要性

摘抄好文可以说是一种思维的整合和提炼。在阅读过程中，我们常常会遇到一些思想独到或句子精彩的段落，这些句子或段落往往能够深入人心，给人以启示。而通过摘抄这些好文，我们可以将它们收集起来，形成自己的札记。这些摘抄不仅可以在以后的阅读中做参考，更可以成为我们自己的思考与表达的素材。同时，好文摘抄也是对作者的一种致敬，是对作者智慧的珍藏和传承。

第三段：如何摘抄好文

首先，摘抄好文需要我们具备一颗敏感的心。在阅读中，我们需要时刻保持着感悟的眼睛，发现那些真正值得被摘抄的好句好段。其次，摘抄好文需要我们有一定的技巧。我们可以使用彩色笔或者标记工具来标出那些我们认为重要的句子，方便以后翻阅，也可以使用摘抄本来专门摘抄好文。无论是哪种方式，都需要我们有一定的整理能力，将摘抄的内容分类存放以方便使用。最后，摘抄好文需要我们有一定的理解力，不能只看表面，还要深入思考作者的用心和意图，从而更好地进行摘抄和理解。

第四段：摘抄好文的心得体会

通过摘抄好文，我体会到了很多对自己有益的启示。首先是对语言的琢磨。通过摘抄好文，我们可以学习到各种各样的

优美词句、生动形象的比喻和丰富多样的修辞手法，这些都会丰富我们的语言表达能力。其次是对内涵的思考。好文往往蕴含着深刻的哲理和智慧，通过摘抄好文，我们可以通过梳理自己的思路和感悟，进一步领悟其中的内涵和意义。最后是对人生的启示。摘抄好文使我不断思考生活的意义以及如何成为一个更好的人。好的文学作品往往能够引导人思考人生的目标和价值，给人以深刻的触动。

第五段：总结

读书好文摘抄与心得体会是一个持之以恒的过程。通过摘抄好文，我们可以在阅读的过程中更有目的性和深度，也能够更好地理解和领悟书中的智慧。通过摘抄好文，我们可以提升自己的语言表达能力，增加自己的思考深度，甚至可以得到一些对人生有意义的启发。读书摘抄是一种美好而有益的活动，希望大家都能把读书摘抄变成自己生活的一部分，以丰富自己的内心世界。

文摘加感想篇六

自古圣贤之言学也，咸以躬行实践为先，识见言论次之。20xx年12月7日---20xx年3月26日，我在信息科技有限公司参与了近四个月的实习，本次实习可以算是步入社会前的正式试炼，褪去一贯生活在校园里的稚嫩，切换初入职场的“小白”模式。

所实习的单位是通过校企合作平台搭建，经历了前期的企业宣讲、参与公司面试环节，才有幸成为其中的一名实习生。学院多年来推行的“通才教育”模式，在大学期间的各个阶段都有所体现，这次为了帮助我们毕业生可以尽早适应社会，在随后到来的就业中可以有目标、有方向、有所收获，和众多企业沟通合作，才有了我们来之不易的实习机会。

公司基本都是同龄的小伙伴，已经具备一定工作经验的他们，

在工作中每个人看起来都要比实际稳重成熟许多。正值公司尝试改革创新，实习期间我担任招募客服一职，主要负责兼职岗位的配岗工作，与在校大学生以及社会兼职人员沟通。对接的3位市场伙伴各具特点，工作方式和思路也各有千秋，在同他们一起工作的过程中，也切身领教了一番，不管是沉稳冷静的厚积薄发、按照标准的一丝不苟，还是见招拆招的随机应变，都让我从中学到很多与人交往的方式方法，以及完成每项工作内容时的思路和逻辑。

公司完备的工作制度，如“三报四会”、专题学习、年底培训等，会集中沟通工作进展、近期的重点……这些学习和总结，让大家每天都有明确的任务和工作目标，结果导向，使工作成果看得见，也可以让每个人对公司业务有进一步的认识，从认识，到熟知，再到灵活应用于工作中。

以上在实习中每天都发生的事，对我的触动是非常大的。心中醒，口中说，纸上作，不从身上习过，皆无用也。在学校只学习基础理论，不参与社会实践，是绝对成长不了的。我们应当所拥有的，不仅仅是高贵的理性、伟大的力量，更是优美的仪表、文雅的举动。而这种美丽，正是建立在全面发展的生存哲学之上的。学院多年来推行的“通才教育”，是看到现代社会更需要综合性的人才，大学生应有青松正气、竹梅风骨，应当德艺双馨、博学济世。在实践中发现问题，讨论并试运行解决方案，不断尝试、调整，直至形成完备的标准化工作流程，看身边同事展现他们无限的脑洞，电脑前的便利贴记录着每日待完成项，困难时的相互加油打气……我无比庆幸可以有机会亲身参与其中，感受他们对这份工作的热忱，对每一个小小的问题的执着与认真。

世界这么大，回首昨天，感谢遇见，每一个浓墨重彩的日子我都将用心珍藏。没有人真正知道明天是什么样子，究竟是阴霾密布还是阳光灿烂？但那并不重要，重要的是，在走向明天的路途中，我们都将充满希望，勇往直前！