

# 2023年电机正反转心得体会 电机实训心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 电机正反转心得体会篇一

“累死的钳工，站死的车工”让我们不觉得对奋斗在工作岗位上的工人们肃然起敬。

实训感言一

流阴如水，蓦然想起昨日实训的一幕幕，实感肺言。实训，是理论的实践，之所以要这样，无非是为了锻炼我们的劳动能力为我们进入社会打下基础，这一点，我是深有体会的。在这短短的一个月中，我们看到了以前没看到的设备，做了以前没做过的事，这些开阔了眼界，增长了知识。工作中的我们有欢笑，有汗水。也有收获。我们渐渐懂得了劳动成果的来之不易，体会父母的辛勤工作。“累死的钳工，站死的车工”让我们不觉对奋斗在工作岗位上 的工人们肃然起敬。

## 电机正反转心得体会篇二

这次矿长培训班是河南能源成立来，举办的第一期机电矿长培训班，集团总工刑奇生和义煤公司董事长马正兰、副总经理吴同性，亲自参加开班仪式并讲话，充分体现了公司领导对机电工作的重视。

授课老师有科研院校的教授、有现场经验丰富的专家、有从事现场管理工作的机电矿长。大家从不同专业、不同角度讲

解了机电专业知识和先进的管理方法，特别是中煤协会的刘峰教授讲解了煤炭行业在能源中的地位、未来煤炭的发展方向 and 机电在煤炭生产中的重要地位。谭国俊老师通过矿井提升改造案例，讲解了未来电气传动技术的发展和现阶段的使用效果。通过变频改造使传动技术和控制，实现了质的飞跃，为提高生产效率和设备的安全可靠性，提供了重要的保证。山东能源专家讲解了矿井井下水处理，矿井余热利用，工作面乳化液的正确使用的研究，从节能、环保方面，使我们了解了更先进更环保的先进技术。

以上专家的讲解，使我们明白了随着机械化程度的提高，机电运输在煤矿生产中占据了越来越重要的地位。“多上设备，少上人”，先进节能的机电装备和自动化控制，无人值守是未来机电发展的方向。一些新技术，新工艺代表了煤矿机电的最高水平，而且已经很好的应用到了矿井生产中，这是我们平时在现场工作中，很少接触的东西，让人听后耳目一新，开阔了思路，增长了见识，使我们今后在设备提升改造选型时，明确了方向和原则，感受很深。

机电管理的重点是“四大件：运输提升、通压风、供电、排水”。难点是采掘头面移动设备的管理，如何抓住重点，解决难点，一直是我们从事机电运输人员的主要工作。来自兄弟公司的几位机电矿长介绍了本单位有效的做法，值得学习借鉴。车集矿介绍了在电气防爆及电气保护安全评价方面的经验。如何制定完善的评价标准，创造性的开展、自检、互检、抽检，杜绝电气失爆，规范管理，取得了一定的效果。中马村矿介绍了副井提升系统安全评价，通过对标评价及时发现提升系统存在的隐患，并组织专业技术人员分析原因，制定措施。按“五定”原则闭环整改。确保了提升系统安全可靠运转。演马矿介绍了采掘三化管理，陈四楼矿介绍了无极绳绞车使用经验交流。虽然矿井情况不尽相同，但一些做法和一些工作思路值得我们学习。通过本次学习，结合我矿机电工作开展情况，在以下几个方面还需加强。

双基开展以来，我们虽然做了一定的工作，但对照标准，现场还有很多不规范的地方，需要进步改进。

一、按公司规定做好隐患排查和重大隐患自述制度。过去总认为隐患排查就是检查，通过学习交流，进一步理解了隐患排查就是认真分析系统存在的问题。隐患造成的原因从制度层面和现场管理方面，提出整改措施，按“五定”原则进行处理，是隐患的深层次剖析。对排查出的重大隐患要制定计划、跟踪处理直至销号。使隐患治理真正做到零盲区、零搁置、零反弹、零隐瞒，进一步提高了隐患治理水平。

小绞车的规范使用等，抓好现场的整改，通过近两个月的努力，采掘头面的设备管理，较以前相比有很大提高，但仍需继续努力，使标准执行做到常态化，现在采掘头面的作业规程中必须有机电设备的设计、安装、使用标准。经机电部门验收后方可运行。推行了小绞车准运证制度，效果较好。其它移动设备的准运证从五月份开始每月推行一项。创新管理方法使采掘头面机电“三化”管理进一步提高。

通过学习交流使我们增长了见识，开阔了思路，发现了工作中的不足之处，更有利促进今后的工作。当前要以“双基”建设为抓手，推行月度工作计划，抓好工作落实，严格责任考核，认真完成公司布置的各项工作，使我矿机电管理工作再上一个新台阶。

## 电机正反转心得体会篇三

在这次为40天的电工实习，我性上学很多东西，使我更深刻地了解到了实践的重要性，之心得体会：中级电工实习心得体会。

只具有理论知识是不行的，更要有动手能力。

通过实习我们更加体会到“学以致用”这句话中蕴涵的深刻

道理。

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识;了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法;对电工技术等方面的专业知识做初步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力,使我们的理论知识与实践充分地结合,做到不仅具有专业知识,而且还具有较强的实际操作能力,能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的都是一些理论知识,比较注重理论性,而较少注重我们的动手锻炼,而这一次的实习有不少的东西要我们去想,同时有更多的是要我们去做,好多东西看起来十分简单,但没有亲自去做,就不会懂得理论与实践是有很大的区别的,很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方,也与我们的想象不一样,这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。

理论说的再好,如果不付诸于实际,那一切都是空谈。

只有应用与实际中,我们才能了解到两者之间的巨大差异。

开始的时候,老师对电路进行介绍,我还以为电工实习非常简单,直至自己动手时才发现,看时容易作时难,人不能轻视任何事。

连每一根电线,都得对机器,对工作,对人负责。

这也培养了我们的责任感。

这次实习很累,在安装过程中我们都遇到了不少困难,理论与实践是有很大的区别的,许多事情需要自己去想,只有付出了,才会得到,有思考,就有收获,就意味着有提高,就增强了实践能力和思维能力。

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：1. 掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了兆欧表的使用方法等基本常识；2. 了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法；3. 本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。

信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。

总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。

我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。

我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

## 电机正反转心得体会篇四

大家好，欢迎大家来到这里，下面我和大家介绍一下！

天津是著名的历史文化名城。现有全国重点文物保护单位15处，包括独乐寺、大沽口炮台、望海楼教堂、义和团吕祖堂坛口遗址等。

其中，独乐寺坐落在蓟县，始建于唐，重建于公元984年，是我国仅存的最古老的大型木结构楼阁建筑，楼阁中16米高的观音菩萨，是我国现存最大的泥塑之一。

被列为世界文化遗产的黄崖关古长城，有各种造型的烽火台20多座，盘旋于群山峻岭之中，四周风景优美如画。全市现有市级重点文物保护单位113处，区县级重点文物保护单位100多处。著名的有天后宫、玉皇阁、文庙、天主教堂、清真大寺、大悲禅院、广东会馆，以及周恩来青年时代在津革命活动旧址等。近年来，新建的周恩来邓颖超纪念馆、平津战役纪念馆、天津科技馆，已成为爱国主义教育基地和青少年科技教育场所。天津各博物馆、纪念馆现有藏品达53万件，其中一、二级品达1000多件。

天津的城市建筑独具特色。既有雕梁画栋、典雅朴实的古建筑，又有众多新颖别致的西洋建筑。有英国的中古式、德国的哥特式、法国的罗曼式、俄国的古典式、希腊的雅典式等，天津人通常把这些西洋建筑称之为“小洋楼”。全市现有英、法、美、俄、意、奥、比、德等国的历史风貌建筑870幢、156万平方米。这些建筑都饱含着中国近代史的底蕴，具有极高的开发价值。在一座城市中，保存着大量民族风格的古建筑和如此众多的西洋建筑，这在中国乃至世界城市中都是不多见的。故天津素有万国建筑博览会之称。

天津传统的风味食品多种多样。有操作技艺精湛，颇为广大群众和外宾称赞的“津门三绝”，即龙嘴大茶壶、狗不理包子、十八街麻花、之后，耳朵眼炸糕、猫不闻饺子于1997年被定为津门四绝之一。在最佳食品中，具有天津地方特色、知名度较高的还有：张记果仁、曹记驴肉、陆记烫面炸糕、白记水饺、芝兰斋糕干、大福来锅巴菜、石头门坎素包。此外，天津的小宝栗子格外有名，其产品出口世界各国。天津在20世纪80年代末兴建了南市食品街、旅馆街、服装街，集吃、穿、住为一体，为广大国内外消费者提供了十分便利的条件。

天津三绝：桂发祥麻花（十八街麻花）、狗不理包子、耳朵眼炸糕。

几种其他的小吃：大福来锅巴菜、芝兰斋糕干、什大酥烧饼、明顺斋什锦烧饼、上岗子面茶、王记麻花(又称馓子麻花)、陆记烫面炸糕、豆香斋牛肉香圈、豆皮卷圈、白记水饺、水爆肚、老豆腐、煎焖子、煎饼馃子、花样馃子、怪味果仁、石头门坎素包、罗汉肚、熟梨糕。

天津有名的历史人物：黄宗羲、海瑞、李冰、石达开、李秀成、魏胜、李自成、李广、郑成功、戚继光、林则徐、詹天佑、阎应天、夏完淳。

## 电机正反转心得体会篇五

电工实习是一门教我们电子线路与制作的基本技能的，老师的谆谆教导，的融洽合作，以及这门课程自身所散发出的强大的实践性与趣味性一下子就深深的吸引住了我。

第一颗圆滑漂亮的焊点，第一张自行设计的pcb版图，以及生平第一次作出了可以用于日常生活的充电器，好奇，兴奋，强烈的成就感，真的不知道该用什么来形容了。

虽然说电工实习一搞就是一天，辛苦那是必然的，可是正所谓乐在其中，每一次的实习都像在玩游戏一样极具有挑战性，再苦也是值得的。

当右手第一次挥舞起烙铁的时候，心情真是怎两个激动了得

虽然经过千辛万苦才找到那种感觉；虽然时常也不乏出现一些虚焊点或是东倒西歪的焊点，虽然对自己第一次的杰作说实话有些厌恶，但是我仍然对此由衷的感谢。

如果没有那一天的练习哪里有我值得骄傲的充电器的诞生呢

说起那个充电器，真的就是激动啊记得小时候我可是一个分裂份子，家里上上下下的电子器品没有什么能逃脱我的魔抓的，但可惜的是它们只能有分离而没有团聚的那一天。

通过实习，我发现自己开始摸索到了一点门路。

几周的电工实习，让我难忘的莫过于印刷板的手工设计，这东东如果没有一定的耐心还真是棘手。

就一个简单的1：1图，大小不到200。

不仅要考虑元器件的位置，还要计算导线的设计，不能有平行，不能有锐角，不能是直角，不能飞来飞去。

整个图片要求简洁明了，哎~~~不枉我画了四幅以上。

“冲动是魔鬼

”试试画下这个图就知道，这就话真对啊总的来说，我对这门课是热情高涨的。

第一，通过实践真正觉得自己可以做些什么了有点存在的小成就感；第二，通过电工实习，加强了我们的动手实践能力和设计创新精神，。

作为信息时代的大学生基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

第三，在电工实习的这些日子里，大家的团队精神得到了很大的加强。

我们不再是单体而是一个整体。