

# 寒假家庭教育心得体会(优质7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 寒假家庭教育心得体会篇一

摘要：大学阶段往往是一个人在外独自求学的阶段，父母与孩子之间在一起的时间短之又短，沟通的机会就更少了。这往往就造成了父母与孩子之间的陌生感与互相不理解。就这个普遍现象，我个人认为大学生体验家庭角色可以很有利于拉近孩子与家长的关系的。让孩子去感受父母的生活，体味其中的酸甜，就能更多理解到父母的难处，也让父母亲知道孩子的需求，正是达到了相互沟通的作用。

关键词：家庭角色体验，寒假，劳动，父母，辛苦，分担……

正文：通过这几天短暂集中的家务体验后，我发现自己和父母更近了。以前会有很多不理解，或者说误会的地方，现在都已经明白了。就比如说父母会从早上一直忙到晚上，偶尔休息的时候在看看报纸，喝喝茶什么。我们看到了就以为他其实很闲，然后如果他叫我们做事情的时候，我们就会反驳他，说他有空看报纸，喝茶，为什么还要我们帮忙。你们都有时间，其实他们可能那时候刚刚忙完，想休息一下。所以在本次体验中，我算是深刻体会到父母的辛苦了。

我觉得这次的体验不经是想让我们做儿女的换位体验一下父母的辛劳，拉近我们之间的距离感，更重要的是唤醒我们对家庭的责任感。例如刚才说到的小误会，其实在我们投入进去的时候就能理解对方。对家庭的责任感就更不用说了。家

务从来就没有规定是父母做的，更多的时候应该是作为儿女的我们来承担的。如果说在我们还未懂事之前，父母亲来占时承担者全部的责任。一般是我们可以理解并接受的，但是当我们懂事后，理应渐渐承担起对家庭的责任。也许对我们现在的在校学生来说，还不能马上工作，领工资并给父母每月的花费，但我觉得至少我们可以减轻他们的负担，做家务是一种方式，每星期回家，打扫下屋子，帮忙煮饭，洗洗被子，收拾收拾房间。这些东西对于年轻的我们来说都可以算是一桩小事。所以每个周末，花上几十分钟，让父母休息下吧。还有的方式就是我们可以努力学习，取得好成绩，领取奖学金，这样在每个月的伙食费上，就不用家里里太多的开支。再者就是我们可以利用课余时间做兼职，这样学习，赚钱两不误，又可以为家里节省开支啦。虽然现在我们的羽翼还不足以让我们飞的很高，不过没关系，那我们就在低空努力，好好发挥我们的主观能动性，一点一滴的储存我们对家庭的责任感。

这次的家庭角色体验，我想大部分的同学都是体验如何帮家里干家务，洗洗菜，洗洗衣服，做做饭什么的。这些大部分情况都是属于母亲的工作范畴，那么我就好奇，为什么同学们都没有想到我们日夜在外奔波的父亲呢？是因为看不见，所以不了解不知道怎么写吗，还是父爱太沉重无法用言语表达。对于福清我确实不怎么了解，因为他是起早贪黑，早早就出门工作了，而我那时还在熟睡中。我们几乎连说话的机会都没有。但是我从这件事情了解到，我的父亲是多么的劳累。比如说爸爸如何穿的是白色的衣服他的领口，一定会很黄（不是没洗干净而是汗水浸黄的）而且而且他晚上如果回来，身上会有很大的汗酸味。再比如说如果突然间很多事情要忙，他的胡须上长满整个下巴的，吃饭的时候吃的特别快，吃的很多。等等的现象。其实不单生活的小细节了解到，妈妈也常常跟我们说要体谅爸爸，不要和爸爸顶嘴。所以，如果还没有做家庭角色体验的同学，不妨体验下父亲的角色。

大学阶段往往是一个人在外独自求学的阶段，父母与孩子之

间在一起的时间短之又短，沟通的机会就更少了。这往往就造成了父母与孩子之间的陌生感与互相不理解。就这个普遍现象，我个人认为大学生体验家庭角色可以很有利于拉近孩子与家长的关系的。让孩子去感受父母的生活，体味其中的酸甜，就能更多理解到父母的难处，也让父母亲知道孩子的需求，正是达到了相互沟通的作用。

第二，因为现在大多数的孩子都是独生子女，事事都有父母亲操办，孩子的动手性，得不到很好的训练，因此，这也可以作为一个训练孩子的动手能力的方式。第三，在我们大学毕业后，我们不得不面对就业，不得不面对自己独立在外生活，没有了父母的日常照顾，也没有人随便给你钱花，所以我们要在大学里或者更高的时候学会独立生活，学会做家务，煮饭，理财等方面的社会经验，因此，有必要在大学的时候开展这项活动。第四，从这个活动延伸出的一种隐藏的教育课，学会负责，对家庭的负责，对父母的负责，从而养成出到社会工作的时候的责任心。但是在规定的体制下总会出现过不如人意的东西。例如出现作弊现象，日记，报告等都在网上摘抄的，又或者说拿家里公司的章帮同学盖章，再有的同学，可能没有做社会，并且实践，但也能写出日记等问题。总的来说，大部分同学都是很认真的再做社会实践活动并且以此来提高自己各方面的能力，得到更多的社会经验。所以社会实践还是有一定的存在价值的。

总的来说这次的家庭体验对我来说是成功的。在行动上，我扫地，拖地，收拾房屋，晾收衣服，买菜做饭，学会理财，跟菜贩子砍价，洗刷厕所，洗鞋子，洗地毯，叠衣服等。把平常在阿姨那里观察到的东西，再加上自己的发挥的小聪明结合，总体来说总体来说还是令我自己比较满意的。虽然有的地方妈妈说做得有点差，但他也说我合格了。在者呢，我希望以后我可以继续学习做菜。我希望我能住处一桌不仅能令自己满意，更重要的是还要令父母吃了也竖起大拇指。其实我觉得其中的关键我们大家都知道，所谓熟能生巧，失败是成功之母等，都说明我们要在实践中反复练习，反复琢磨，

反复获取经验，这样才能做到完善。在思想上，我认为最大的启发就是我们懂得了换位思考以及要勇于承担家庭责任的责任心。知道了很多事情也许父母没有说出来，但是我们自己也要自己关心他们，体谅，谅解他们，如果帮不了的事情，我们要支持他们分担他们其他的事情。让他们专心把问题解决。

作为儿女的不仅仅只是帮帮父母，做做家务，也要懂得分担家庭困难，问题等方面的事情，真正做到尽孝。

## 寒假家庭教育心得体会篇二

寒假是学生和家长们都期待已久的假期，是孩子们放松心情，享受家庭生活的时刻。为了充分利用这段时间，提高孩子的综合素质，越来越多的家长选择参加寒假家庭教育培训。我也带着孩子参加了一次寒假家庭教育培训，通过这次体验，我收获了很多。

首先，寒假家庭教育培训让我深刻认识到了家庭教育的重要性。在培训班中，我和孩子一起参加各种亲子活动，比如亲子游戏、亲子手工等。这些活动不仅加强了我们之间的感情，还培养了孩子的动手能力和思维能力。我发现，家庭教育不只是父母对孩子的一种关怀和培养，更是一种亲子互动的过程，是孩子学习和成长的重要环境。

其次，寒假家庭教育培训让我学会了更好地与孩子沟通。在培训班上，我和其他家长们一起分享了育儿经验，彼此交流了一些成长中的困惑和解决方法。通过这种交流，我了解到了不同的教育理念和办法，也学会了更加耐心地倾听孩子的心声，了解他们的需求。我认识到，与孩子的沟通是家庭教育的基础，只有真正了解孩子的想法和感受，才能更好地引导他们的成长。

此外，寒假家庭教育培训让我认识到了培养孩子的自主学习

能力的重要性。在培训班上，孩子们被要求自主完成一些学习任务，比如阅读一本书、写一篇作文等。通过这些任务，孩子们学会了制定学习计划、自我管理时间，并培养了自主解决问题的能力。我发现，培养孩子的自主学习能力远比仅仅传授知识要重要，只有让孩子学会自我学习，他们才能在日后的学习和生活中更好地适应环境。

最后，寒假家庭教育培训让我认识到了家长陪伴的重要性。在忙碌的生活中，很多家长常常忽略了陪伴孩子的时间。然而，在培训班中，我发现，只有真正投入到孩子的成长过程中，才能更好地理解他们的需要，帮助他们成长。尤其是在亲子活动中，我发现我的陪伴不仅让孩子感到温暖和安全，还让我们的关系更加紧密。我深深明白，家庭教育需要家长不断陪伴和关注，只有这样，孩子才能茁壮成长。

综上所述，寒假家庭教育培训给我带来了许多启发和收获。通过这次培训，我更加重视家庭教育和陪伴，同时也学会了更好地与孩子沟通和培养他们的自主学习能力。家庭教育是孩子成长过程中不可或缺的重要环节，只有家长们积极参与，才能为孩子提供更好的成长环境。我相信，只要我们持之以恒地关注和引导孩子的成长，他们一定能够成为有担当、有责任心的人，为社会做出贡献。

### 寒假家庭教育心得体会篇三

早上，吃过早餐后，一家人便忙开了。干吗？贴春联呀。妈妈调糨糊，爸爸扛梯子贴对联，我帮爸爸扶梯子，弟弟则在旁边蹦蹦跳跳地“指挥”个不停：“歪了，歪了，左边点，又歪了……”我手一挥：“去去去，哪凉快呆哪去。”没想到，爸爸这下着急了，左晃右晃：“扶好啊，我可是有恐高的！”一家人就这样闹闹笑笑地忙碌着！春联贴好了，红色的边框，金色的文字，看来，今年我家一定行大运呀！

吃年夜饭——和和美美

## 赏烟花—愉悦和乐

看到如此热闹的情景，我心中充满了希望。我相信：新的一年开始了，明天会更好！

## 寒假家庭教育心得体会篇四

寒假是孩子们放松身心的时刻，也是家庭聚餐、旅游和亲子活动的好时光。然而，为了培养孩子的社会实践能力和责任感，我们家计划了一次家庭寒假社会实践活动。通过参与社区义工活动、探访孤寡老人、捐助需要帮助的人等，我们一家人深刻体会到了社会的残酷和无私，提高了自己的人文关怀意识和团队合作能力。

在寒假期间，我们全家积极报名参加参与社区义工活动。经过一轮的选拔和培训，我们被分配到一个福利院为老人们进行服务。福利院里住着许多年迈的老人，有的身体健康状况堪忧，有的丧失了亲人，有的甚至有严重的认知功能障碍。每天我们都会去陪老人们聊天、读报、唱歌等，尽力让他们的生活更加丰富多彩。通过这次活动，我们体会到了老人们生活中的孤独和痛苦，也让我们更加明白，需要用我们的爱心和陪伴来改善他们的生活。

另外，我们还和社区工作人员一起走访了一些孤寡老人家庭。在寒风中，我们一路穿行于狭窄的胡同，挨家挨户地询问老人的生活情况。我们见到了许多在破旧屋子里独自生活的老人，他们面对着孤独和困境，无法寻求帮助。我们给他们送去了米、面、油等生活必需品，帮助他们度过了一段困难的日子。这次走访让我们了解到社会上还存在着许多需要帮助的人，尤其是那些生活困难、孤独无助的老人。我们作为家庭的一员，应该有责任去关心和帮助这些人，让他们感受到社会的温暖。

为了更加深入地认识困境中的人们，我们还计划了一次捐助

活动。在周末，我们把闲置的物品整理出来，联系了一些社区的孩子和家庭，将这些物品送到他们那里。我们亲眼见到了那些孩子们用激动的眼神接过我们的捐赠物品，他们的笑容让我们的心也格外温暖。这次捐助活动让我们认识到，我们所拥有的每一件物品，都可以成为别人生活中的一种帮助和希望。我们应该学会分享和利用资源，让我们的生活对别人有所意义。

在这次家庭寒假社会实践中，我们不仅学到了关爱他人和帮助他人的重要性，也提高了自己的团队合作能力。每一次社会实践活动，都需要整个家庭的配合和默契。我们一家人需要互相协作，担任不同的角色，分工合作。通过这样的团队合作，我们在寒假期间更加亲密和紧密，同时也更加明白了团队协作的重要性。

总的来说，这次家庭寒假社会实践活动给我们留下了深刻的印象。通过参与义工活动、探访孤寡老人、捐助需要帮助的人等，我们体会到了社会的残酷和无私，提高了自己的人文关怀意识和团队合作能力。这次经历让我们认识到我们的责任和义务，我们应该用我们的行动去关心和帮助那些需要帮助的人，为社会做出自己的贡献。通过这次经历，我们更加明白了一个家庭是如何通过共同的实践来培养孩子的社会责任感和团队合作精神的。

## 寒假家庭教育心得体会篇五

您好！

红梅含苞傲冬雪，绿柳吐絮迎新春。值此新春佳节来临之际，校长杜学庆偕全校教职员工真诚感谢您对我校工作的关心、支持和配合！祝您新春快乐，祝您全家新春幸福，万事如意！

一帆风顺年年好，万事如意步步高。在上级主管部门的正确领导下，学校全部实现班班通，教师微机达到人手一机，信

息技术得以广泛应用于日常教育教学;新购办公桌椅64套,办学条件得到有效改善。对校园宣传橱窗进行更新,新建24孝图文、文化邵庄宣传长廊,对学生进行孝敬父母、尊老爱幼、爱祖国、爱家乡的立志成才教育。一年来,在您的全力配合、鼎力支持下,学校教育教学工作取得了辉煌成绩。学校先后被评为省艺术教育示范校、青州市教学工作先进单位、青州市教育科研工作先进单位、青州市安全稳定工作先进单位、青州市教育创新工作先进单位、青州市先进团支部;荣膺第六届青州市人民政府优秀教学成果奖、青州市教职工歌舞大赛二等奖、青州市“青年文明号”等荣誉称号;获得了青州市初中篮球比赛男女队二、三名,青州市秋运会团体第三名的优异成绩。

春雨丝丝润万物,红梅点点绣千山。一年来,广大教师潜心育人、严谨治学,师生教科研成绩斐然。一名教师考取全国心理咨询师,两名教师分别被评为潍坊市农村青年教师、潍坊市优秀团干部,七名教师被评为青州市优秀教师,八名教师被评为镇优秀教师。继去年基础上,今年又有三名教师获得潍坊市优质课、四名教师获得青州市优质课、14项青州市小课题实验圆满结题、35篇论文、20节导学案获得青州市奖;两项金点子案例分别获得青州市、潍坊市奖;理化生教师参加青州市实验技能大赛均获得一、二等奖。六名同学被评为潍坊市优秀学生干部、三好学生,学生13项科技创新成果获得青州市、潍坊市奖,15人次参加市以上活动获得表彰奖励。

一年来,在您和老师们的共同教育呵护下,您的孩子进一步懂事、成长、进步了!现将学生在校表现和学习成绩汇报于您,让我们携手共创孩子美好的未来。

殷切期望寒假期间,家长按《寒假安全目标责任书》配合学校加强对学生的监管、教育。教育孩子远离网吧,做好卫生保健和安全工作,协助孩子制定好寒假学习计划,督促孩子认真完成寒假作业,对自己所学知识进行梳理和查缺补漏工



作。教育孩子文明生活，养成良好的思想品德和高尚人格。

潮平岸阔帆正劲乘势开拓谱新篇。新的一年更有新的飞跃，学校将会从优秀走向卓越，这依然需要您的理解、支持与配合。我们深信，有了您的全力支持和参与，我们一定能够再创辉煌！

春满人间百花吐艳，福临小院四季常安。再次祝福您新春阖家欢乐、财源滚滚、猪年大吉！

青州市邵庄初级中学

年2月

## 寒假家庭教育心得体会篇六

寒假家庭劳务劳动是我们大多数学生在寒假期间都要参与的一项工作，通过帮助家人完成家务活，不仅能够减轻父母的负担，还能让我们在劳动中锻炼身体，培养勤劳的精神和独立解决问题的能力。在这个寒假里，通过参与家庭劳动，我有了一些新的体会和收获。

首先，我意识到劳动是一种责任。在寒假里，我主动担起了家里的一些家务事务，比如做饭、洗衣服、打扫房间等。在过去，我总是认为这些事务都是父母的责任，是他们的义务来完成的。但是在寒假里，当我接过这些任务，我才意识到这不仅仅是父母的责任，也是我作为家庭成员的责任。劳动使我感到家庭成员之间有了更多的联系，而不是简单的依赖和被保护。

其次，劳动让我明白了劳动的辛苦和重要性。曾经我总是抱怨上学很累，但是在寒假里，我真正体会到了真正的辛苦。每天清晨起床，要准备早餐，整理房间，还要完成学习任务，真的很辛苦。这让我明白到了劳动的重要性，也让我更加珍

惜平时父母为我们所付出的劳动。通过亲身参与劳动，我理解到了自己不应该再抱怨，而是要更加努力为家庭做出贡献。

在家庭劳务劳动中，我还发现了自己的不足。我有时会因为懒惰，做事不够仔细，导致家务事情没有做好，给家人带来麻烦。我明白了这个问题的严重性后，我开始主动改变自己。我学会了更加细心地处理事务，不再马马虎虎。我也开始主动询问家人需要什么帮助，更加主动地承担起责任，帮助家人分担负担。通过这些努力，我感受到了成长和进步的喜悦。

通过家庭劳务劳动，我也学会了如何合理安排时间。在以往的寒假里，我的时间安排总是松散和随意的，没有明确的目标和计划。而在这个寒假里，我体会到了时间的宝贵以及合理安排时间的重要性。为了完成我的学习任务和家庭劳动，我不得不合理安排好每天的时间，这让我更加珍惜时间，更加高效地完成任务。通过这样的时间管理，我发现自己在劳动和学习上都取得了不少的进步。

总之，通过参与家庭劳务劳动，我懂得了劳动的责任感和重要性，发现了自己的不足，并学会了如何合理安排时间。这个寒假里，我不仅感受到了劳动的辛苦，也收获到了成长和进步的喜悦。我相信，通过持续的劳动，我能够在未来的成长中更加独立和自信。

## 寒假家庭教育心得体会篇七

您好！

- 1、本学期定于20xx年1月14日开始放假，请家长于13日(本周五)下午接孩子时，将孩子的床上用品带回家清洗保管。
- 2、下学期定于20xx年2月12日报到缴费，2月13日正式开学上课。

- 1、假期里，您首先要注意孩子的身体健康，饮食、起居要有规律，注意劳逸结合，看电视、玩电脑要有节制，切勿放任，保证孩子每天10—12小时的睡眠时间。
- 2、春节期间遵守国家禁燃烟花爆竹的'相关规定，不要让孩子独自玩耍烟花爆竹。
- 3、外出游玩、走访亲友等不要乘坐非法运营车辆，遵守交通规则，确保出行安全。
- 4、寒假期间不能让孩子独自在家，教育孩子不玩火、不触摸电器开关、不玩弄烤火炉等。
- 5、培养孩子的理财意识，帮助孩子合理使用压岁钱，养成不乱花钱，不乱买色彩鲜艳、色素重的食品等。
- 6、节日期间注意孩子的饮食卫生，不暴饮暴食;培养孩子良好的饮食和饮水习惯，防止病从口入和传染病的发生。
- 7、以身作则，教育孩子懂礼貌、尊敬长辈、孝敬老人，与同伴玩耍时互相谦让。
- 8、积极为孩子创设快乐、轻松、健康向上的家庭环境，家长要为孩子做表率，确保孩子身心健康。建议您每天抽出一定的时间与孩子在一起娱乐交流，以增进感情。
- 9、注重培养幼儿的兴趣，支持幼儿的探究活动，鼓励孩子学会自己的事情自己做，引导孩子大胆与人交往，养成活泼、开朗、热情、大方的性格。

阖家幸福！万事如意！祝孩子们快乐成长！