

# 文明班会内容 健康教育班会策划方案(实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 文明班会内容篇一

为了积极响应我院朋辈工作辅导室的号召，迎接“5.25”大学生心理健康节的到来，并针对我班实际情况开展以“好心态，好生活”为主题的心理班会，旨在引导同学们能有积极、乐观的心态面对生活中的学习、爱情，能够自我管理调节情绪，拥抱美好生活。

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%，普遍都存在一些心理困惑，大学生因学习压力大或恋爱受挫等原因自杀或谋杀等事件频频出现，最近中南大学出现了一起惨烈的谋杀案，为了端正同学们的心态，是同学们积极快乐的对待生活，特地召开此次班会。

好心态好生活

20xx年5月19日星期四2:00—4:00（待定）

年轮广场（待定）

金融2班全体成员

- 1、像同学们介绍一下“5.25”大学生心理健康节的由来
- 2、辅导员谭老师讲话

### 3、同学们讨论主题话题

该怎样处理解决学习中的压力

该怎样处理好人际关系

该怎样树立正确的恋爱观

### 4、对一些典型案例进行思考

“5.8”中南大学惨案

### 5、做心理测试题

### 6、小游戏

口传悄悄话(我早上已经走到寝室楼下了，发现天有点阴，但是不下雨。我不放心，怕下雨，就回去拿了把伞，没想到后来又是个大晴天)。从第一个人开始以耳语方式传到小组中最后一个人，再请同学们谈感受。此练习目的是了解真相是如何变成假象的；了解传播的途径越长，失真就越大。所以与人交往是，如果想知道真情，一定不要道听途说；传播和接收信息的人都有责任保证准确。)

### 7、组织每位同学都讲讲班上其他同学的优点

### 8、辅导员总结

## 文明班会内容篇二

一、活动简介：在父亲节前日，学校开展为爸爸许愿活动，以在横幅签字和许愿墙两种方式进行。横幅及许愿墙将在父亲节期间公示，表达对我们伟大父亲最最真挚的爱。

二、活动时间□20xx年6月 15日(周六 )

三、活动地点：文化广场

(1) 签字活动

1、活动当日11点30分办公室负责将横幅置文化广场(靠近食堂正门的长椅前)，活动于当日中午12点正式开始。

2、由办公室干事负责发马克笔给有意愿的同学，指导同学在横幅上签下自己的名字。

3、签字于下午14点结束，当日下午18点由办公室将条幅挂于足球场外(正对a栋教学楼)的铁丝网上。

(2) 许愿墙活动

1、活动当日11点30分办公室负责将许愿墙置于文化广场(东侧紧靠球场的长椅处)，活动于当日中午12点正式开始。

2、由办公室干事负责发签字笔给有意愿的同学，指导同学在便利贴上写下对父亲的愿望并粘贴于许愿墙上。

3、许愿墙活动于当日下午14点结束。下午18点许愿墙由办公室负责将卡片摆成艺术形状并放于a栋教学楼前展示。

4、对同学们写的卡片，挑选十份优秀的话语，对个人进行颁发证书的奖励并将获奖同学照片以及卡片内容由宣传部制成微博，上传于我校官方微博上。

四、人员要求：

1、全体人员统一佩戴干事牌，干部证。

2、穿着得体，举止文明，勿扰同学。

五、预期效果：

同学们积极参加，签字基本铺满条幅，许愿卡片数量可以摆成心形或者“父亲”两个字。

六、后备方案：

若有天气原因等不可抗拒因素，签字活动取消，许愿墙活动改于校园商店前(食堂楼梯口处)进行。

## 文明班会内容篇三

时间：3、18

地点：二年级教室

参加人员：二年级全体学生

主持人：

班会主题：成功源于勤奋

一、各小队长报告人数

二、中队长向辅导员报告人数

三、敬礼、唱队歌

活动过程：

1、讲故事

女：伟大出自平凡

男：从中国古代到近代几千年文明历，多少仁人志士，因为勤奋学习而成才，并留下许多千古佳话，如“悬梁刺股”、“凿壁偷光”等。首先，有请老师给大家讲一个《悬梁刺股》的故事。

## 2、三句半表演

男：勤奋在作家的手里妙笔生辉。

女：勤奋在我们的手里楚楚动人。

男：勤奋是睿智的向导。

女：勤奋是清冽的泉水

男：勤奋班级，勤奋事例，勤奋的讴歌

## 3、齐读名言警句

男：接下来，让我们一起来念念勤学的格言警句诗句。三分天才七分学。

笨鸟先飞早入林。

天才在于学习，知识在于积累。

钟不敲不响，人不学不灵。

不吃苦中苦，难为人上人。

世上无难事，只怕有心人

有了知识不去用，等于耕耘不播种。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

#### 4、辅导员讲话

女：古人云黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

男：业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。下面请我们的辅导员讲话。

#### 5、敬礼

#### 6、主持人宣布活动结束。

### 文明班会内容篇四

认知： 1. 知道粮食与人民生活、国家建设有密切关系，用处很大。 2. 知道粮食来之不易。 3. 懂得要爱惜粮食。

情感： 1. 对粮食有爱惜之感。 2. 对浪费粮食的现象感到不满。

行为： 1. 爱惜粮食，爱惜食物，不浪费。 2. 爱护庄稼，不践踏。

活动过程：

#### 一、实物导入：

1. 同学们，今天，我给大家带来几位好朋友，想不想见见他们？

2. 欢迎他们和大家见面。我们请这几位朋友给大家做一下自我介绍。

水稻：我的名字叫水稻。小朋友们吃的白米饭是由我做成的。

麦子：小朋友们，你们好！我是麦子，白白的馒头是用我做成的。

玉米：我是胖胖的玉米，小朋友们一定都喜欢我吧！我愿和小朋友们一年四季在一起。

3. 同学们，你们喜欢这三位朋友吗？他们有一个共同的名字叫什么？粮食。

板书：粮食

## 二、粮食来之不易

1. 粮食今天有许多许多心里话想对同学们说，你们想听吗？

让我们先请水稻来说一说吧！

你们看，农民们在做什么？仔细观察他们是怎样插秧的。（农民阿姨双脚整天泡在冷水中，弯着腰，时间长了，真是腰酸背痛。）

禾苗在农民伯伯的精心护养下，渐渐长高了，为了让庄稼长得更加茁壮，农民伯伯要做什么？（锄草、施肥、喷洒农药、引水浇灌）

经过半年多时间的辛勤劳动，庄稼成熟了、农民还要做些什么？（农民们要把稻子割下来，捆成捆儿，运到地头，再经过脱粒，碾去稻壳等许多的工序，才能加工成我们现在吃的大米。）

师：好，我们谢谢水稻先生的精彩表演，下面请小麦女士来说一下吧！

(2) 同学们，你知道我能做成哪些食品吗？(据学生所答出示馒头、面包、包子、油条、面条、饺子等食品的图片。)

师：让我们感谢小麦女士的精彩演说。玉米小姐也想来说一说。

小结：为了种出一粒粒的粮食，农民们不怕风吹日晒雨淋，不怕劳累，洒下多少辛勤的汗水，正如我们所学的古诗《悯农》讲的那样，谁会背诵请举手。

### 三、怎样爱惜粮食

(1)请你对辛勤种田的农民伯伯、农民阿姨讲一讲你是怎样对待粮食的。

(2)粮食听到同学们说要爱惜他们，非常高兴，还有话对同学们说，我们来听一听。

(3)师问：如果我们都来把粮食当成宝，节约每一粒米，会怎样呢？跟老师一起算一算。

如果我们每位同学每天节约一粒米，一年节约多少粒米？(365粒米)

如果我们全班45位同学每人每天节约一粒米，一年节约多少粒米？(约16425粒米)

如果我们全国12亿人口每人每天节约一粒米，一年节约多少粒米？

### 四、联系实际，指导行为

1. 讨论：在日常生活中，我们应该怎样爱惜粮食？

小结：爱惜粮食要从自己做起，要做到不撒、不剩、不扔。

2. 我们一起来读读这首小儿歌。



粒粒粮食要爱惜，粮食与我最亲密，来得实在不容易，缺少粮食出问题，积少成多了不起。

3. 为了让全世界的人民都来爱惜粮食，规定每年的10月16日为“世界粮食日”。同学们，让我们每个小公民都应该从自己做起，从现在做起，爱惜每一粒粮食。

## 文明班会内容篇五

根据《沙河口区中小学20\_\_年寒假安全教育活动实施方案》要求，推动学校安全文化建设，落实学校安全工作的各项制度，开展安全隐患排查，开展有效的安全教育，使广大学生牢固树立“珍爱生命，安全第一”的思想，提高广大学生的安全意识、安全素养和安全防范能力，形成学校安全工作合力，使广大学生度过一个安全、愉快的假期。

二、活动主题：

珍爱生命，安全第一。

三、活动内容：

1、召开一次安全会议。

7月11日，召开学校安全工作会议，将市教育局“大连市20\_\_年中小学安全工作会议”精神传达到每一位教师，落实到每一个班级，延伸到每一个家庭。

2、开展一次集中培训和教育活动。

7月20日，组织开展20\_\_年暑期安全教育和法制教育讲座，明确安全要求，进一步增强广大师生对自然灾害、意外伤害、社会安全和刑事案件的防范意识，尤其要针对溺水、雷电袭击、交通、火灾、食物中毒、突发洪水、山体滑坡以及不法

侵害、打架斗殴、抢劫绑架等方面问题，深入开展安全警示教育，切实提高师生自我防范意识和应对突发事件的能力。

3、上好一节安全地方课。

7月2日，全校上一节好安全地方课。努力实现安全课程、安全主题活动和提高实际安全防范能力的有效对接。

4、召开一个安全主题班会。

根据大连市教育的部署，以“珍爱生命、安全第一”为主题，于7月17日8：00—9：00统一组织召开一次安全教育主题班会。

5、组织开展一次安全演练。7月17日9时(安全主题班会结束后)，组织全体师生开展一次消防安全应急演练。进一步提高广大师生防灾、抗灾和逃生避险能力。

6、编印一封《致家长的一封信》。放假前，印发《致家长的一封信》。结合学校实际向全体家长宣传安全防范知识，引导家长承担起监护人责任，切实增强家长的安全意识和监护意识。特别要提醒、督促家长在假期加强对学生的安全教育和监管，有效防范安全事故的发生。

7、召开一次家长会。期末家长会，校长和班主任讲话中，都要纳入有关安全教育的内容，切实帮助家长掌握必要的安全防范知识，提示相关注意事项，增强广大家长的安全意识，形成学校安全工作的家校合力。

8、开展一次安全隐患排查。放假前由校级领导带队，组织相关人员进行一次全方位的安全隐患排查。做到四查：查思想、查制度落实、查易出现安全隐患的关键环节、查校园周边安全隐患。对排查出来的安全隐患，能整改的要立即整改，不能整改的要及时报教育局。

9、要认真落实假期值班工作。要特别落实寒假期间值班制度和信息报告制度。随时掌握学校安全动态，对各种突发事故和异常情况，必须组织力量及时妥善处理，并按规定及时、如实上报，不得瞒报、迟报和漏报。

## 文明班会内容篇六

1学生通过各种渠道搜集有关家庭安全方面的资料。

2制作相关的课件。

3. 黑板上用彩色粉笔书写“珍惜生命 安全第一”八个美术字。

### 【班会程序】

一 谈话引入：

二 家居安全

1. 用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用过程中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。

5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 2. 安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。
- 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

## 三 交通安全

### 1. 行走时怎样注意交通安全

- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。
- 3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2. 交通安全：全国平均每天发生交通事故 1600 起，死亡 257 人，受伤 1147 人，直接经济损失 731 万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

## 四 校园内应注意的安全

1. 防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，
  - 1) 禁止在校园内玩火、放炮。

- 2) 上实验课要注意老师的要求，不要随意乱动药品。
- 3) 定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

2. 防盗：保管好个人财务。不在教室上课时或下课期间要锁好门窗。坚决杜绝外来陌生人员进入校园。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

3. 防校园暴力：同学之间要和睦相处，互帮互助，团结友爱。若存在分歧、矛盾要及时沟通化解，不要心存怨恨。若发现对方寻衅滋事应及时向有关老师反映情况，寻求学校的帮助。

## 五 体育运动安全：

在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

## 六 发生火灾怎么办？

1. 要打火警电话 119 报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
2. 一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。
3. 逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

## 七 实践竞赛：

- 1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

## 2、大家认真观察表演后讨论：

(1)发生了什么事?他们是怎么处理的?发生火情应该怎样与消防队取得联系?(打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况)

### 八 快板表演：安全知识小结

家用电器和煤气，阅读说明再使用。

发生火灾不要慌，断电呼救第一桩。

放学回家快快走，回家晚了爸妈愁。

遇上骗子多琢磨，抓住机会赶快溜。

一人在家关好门，与人说话要谨慎。

发现坏人来撬门，赶快拨打110。

安全隐患时时有，注意安全处处提。

安全常识牢牢记，快乐常伴我和你！

### 【小结】

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。