

最新青马开班仪式心得体会(实用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

青马开班仪式心得体会篇一

七一仪式是中国重要的国家庆典，每年的七月一日都会在北京天安门广场举行盛大的升旗仪式。今年，我有幸参加了这一仪式，深深地感受到了对祖国的热爱与敬仰，也有了更深刻的体会与认识。

第二段：对仪式的描述

整个仪式非常庄严肃穆。在当天凌晨，大批的人民解放军官兵便已经悄悄地走进天安门广场，准备举行升旗仪式。然后，在天亮后，来自各行各业的观众早早的赶来广场，等待这一历史性时刻的到来。在仪式开始的时候，天安门广场上鸦雀无声，随着军乐队奏响的庄严的国歌声响起，全场肃穆而又庄重。

第三段：对这次仪式的感悟

看着国旗冉冉升起，我感到自己是一个幸运的中国人。国家的繁荣昌盛需要全体人民共同的努力。这不单单是一个伟大的国家，也是我们共同生活的家园。站在如此庄严肃穆的场合，看到国旗冉冉升起，心中不由产生了一股豁然开朗、振奋人心的情感。这个国家的每一个人都应该建立对中国的文化，地理，习俗的更深的热爱。

第四段：对参加七一仪式的意义

中国人的庆祝活动永远与祖国联系着。这是一次非常有意义的参加机会，让我感受到祖国的力量与巨大的前景。整个仪式让我不仅仅认识了我们的祖国，也让我深刻体会到写在国旗上的那句话：“每个人都有责任让这片土地更加繁荣昌盛”。我们可以从我做起，实现我为祖国尽一份力的决心。

第五段：结尾总结

参加七一升旗仪式是一次有意义的、不可多得的机会。这样的机会让我们不仅了解国家和祖国的文化，更赋予了我们唤醒我们青春的力量。我们要应该用自己的实际行动，推动社会文化的进步，把祖国建设成繁荣昌盛的美好家园。在以后的日子里，我会不断去努力，发扬祖国优良的传统美德，并将这些品质铭刻在我生命的每个角落。

青马开班仪式心得体会篇二

今天演讲的题目是《增强法制观念、弘扬宪法精神》。

再过几天，就是我国第二个宪法日了，今天就由我告诉大家一些关于宪法的知识。

宪法是国家的根本大法，马克思称之为“法律中的法律”。宪法是中华人民共和国这座雄伟大厦得以巍然屹立在世界东方的坚实根基。是我们每个人约束自己、规范自己的最高行为准则。

更重要的是，它能使我们明白：我们生活在一个集体中就都必须遵循一定的规则。要想在社会上依照法律法规办事，就先要做到在学校中遵守校纪校规。

可能有的同学会认为在现在这个张扬个性的年代里，比的是帅，玩的是酷，没有谁会在意那些条条框框。可是，大家有没有想过，如果一个人违反了纪律，不仅会影响自己，还会

影响到其他的同学。如果现在就把违反校规当作家常便饭，以后到了社会上就很可能经常触犯法律。如果人人都不遵守纪律，不遵守法规，汽车横冲直撞，那马路再宽恐怕也比伊拉克的战场安全不了多少。到那时连人的生命安全都没有保证，更别说什么张扬个性了！

从小培养法律意识，学习法律知识，不仅可以预防和减少违法犯罪行为，更重要的是能促使我们养成依法办事，遵纪守法的良好习惯。

那具体我们又应该怎样做呢？

第一，要突出学习关于宪法的知识。因为宪法是国家的根本大法，是治国安邦的总章程，具有最高权威和法律效力。对于我们初中生来讲，着重知道公民的基本权利和义务等内容，增强宪法意识、公民意识和民主法制意识。

第二，认真学习与青少年密切相关的基本法律。比如《义务教育法》《未成年保护法》《预防未成年人犯罪法》等等。通过学习，懂得认真接受九年制义务教育，懂得为了身心健康成长，必须增强法制观念，提高自我保护意识，争做遵纪守法的当代小公民。

第三，在学校生活中，守法要从守纪做起，养成良好的行为习惯，勿以恶小而为之！

同学们！让我们燃起普法的热情，把宪法精神送到每一个班级，送进每一位学生的心里！让我们从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，成为社会主义的好公民！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

青马开班仪式心得体会篇三

世界上很多文化都非常强调仪式，仪式也成为了人类社会中不可缺少的部分。仪式心态一般指的是一种肃穆、庄重、恭敬的思想和情感，代表着一种对于某种仪式的尊重和敬畏。在生活中如果我们能够养成仪式心态，那么不仅能够增加对生活的意义感和幸福感，而且还能够带给我们更好的人生体验。

第二段：众多仪式，需要不同的心态

仪式有许多种形式，例如结婚典礼、升旗仪式、祭祀仪式等等。每一个仪式都需要不同的仪式心态。例如，参加婚礼必须要有一种庄重、神圣、欣慰的情感，这样才能够体验到婚姻的珍贵和尊严。参加升旗仪式需要的则是一种爱国主义情怀和尊重国旗的心态，这样才能够真正意识到国旗代表的意义和价值。参加祭祀仪式则需要有一种敬畏神明、祖先和历史的心态，增加生命中的敬畏和感恩，让我们更有起码的文化底蕴。

第三段：仪式心态是一种态度

仪式心态不仅仅是在具体的仪式中才能够显现出来的，而是一种生活中的态度。如果我们能够有一种肃穆、庄重、谦逊的态度，那么生活中我们也能够更加有礼貌、谦和、谨慎。生活就如同一场仪式，如果我们能够有这样的心态，就能够让我们的生活变得更加美好。

第四段：仪式心态带来的好处

具体来说，仪式心态会给我们带来好处，让我们的精神更加富有激情和动力。它可以让我们更加尊重祖先、尊重文化，并且让我们体验到生命的艰辛和珍贵。仪式心态也能够让我们更好地融入集体生活，增加家庭、社会和国家的凝聚力和

向心力。同时，仪式心态也能够让我们更加注重生活的细节和人与人之间的交流，增加人际关系的和谐程度。

第五段：结论，寻找仪式心态的方法

总而言之，仪式心态是一种非常重要的心态，它能够影响我们的心灵和生活。如果我们想要养成仪式心态，可以从以下几方面入手：首先，要增强文化意识，加深文化认知；其次，要提高仪式素养，多参加仪式并加以体会和理解；最后，要增加对生活的热情和对人际关系的关注，这样我们才能够更好地发掘生活的意义和价值，以此增加我们的幸福感。

青马开班仪式心得体会篇四

在长安街南侧，北京城的传统中轴线上，座落着世界上最大的广场——天安门广场。在广场的对面，长安街的北侧是天安门城楼，城楼下是波光粼粼的金水河。每天的清晨和傍晚，天安门广场都会举行隆重严肃的升降旗仪式。

1月24日凌晨6点，还在梦中的我，被妈妈叫醒，坐?前往天安门广场。可惜还是来迟了，挤不到第一排，还好阿公在，他说等国旗护卫队的解放军叔叔们出来时就把我驼到肩上。

零下七度的北京，好冷啊！看长安街两侧限行了，人群中有人喊到：“出来了，出来了。”阿公马上把我扛了起来。

我赶紧朝着天安门的方向看去，果然，我看到远远的迈着整齐步伐的解放军叔叔们从金水桥西侧朝着我们这边走来了，只看见他们一个个身姿挺拔，手里握着步枪，听着他们迈步时回响的声音，真的是非常激动。7点30分，国歌响起，五星红旗迎着朝阳冉冉升起，这一刻所有的人都摒住了呼吸，现场异常的安静。

观旗结束后，我还登上了天安门城楼！

看，当年伟大领袖——就是用这支话筒向世界宣告“中华人民共和国中央人民政府成立了”！

站在雄伟的天安门城楼上，首先映入眼帘的是宽广的天安门广场，高高的旗杆上五星红旗迎风飘扬，人民英雄纪念碑耸立广场中央，庄严肃穆的——纪念堂处在广场正南方，雄伟壮丽的人民大会堂和中国革命历史博物馆位于广场东、西两侧。

青马开班仪式心得体会篇五

每个人的成长过程中通常都会参加很多场重要的仪式和活动，例如毕业典礼、婚礼、葬礼等等，而这些仪式都需要遵守一定的礼仪。然而，有些人把礼仪视为一种束缚，认为这种约束是不必要的，而我却认为礼仪是一种美好的文化传承，它能够表达出我们的敬重和尊重。

第二段：正文1

礼仪是一项非常重要的社交技能。它可以帮助我们提高自我修养，展现出我们的素质，让别人对我们有良好的印象。在参加各种场合时，适当的礼仪能够让我们从众人之中脱颖而出。例如，当我们参加一场重要的宴会、典礼或婚礼时，我们需要知道该如何穿着得体、坐姿端正、礼貌待人等等，才能够在人群中表现出自己与众不同的魅力。

第三段：正文2

礼仪也能够让我们更好地表达感情和情感。各种不同的礼仪表达方式，都有其独特的含义和作用。例如，当我们遇到亲朋好友时，如果能够微笑问候、适时道别，就能够展现自己对他们的关爱和尊重；当我们去拜访长辈时，懂得行礼问安，就能够表达出我们对长辈的敬重和孝顺；当我们参加葬礼时，悼词、挽联等都是表达我们对逝者的哀思和缅怀的途径。

第四段：正文3

礼仪还可以培养出我们的细心和耐心。在遵守礼仪的过程中，我们需要考虑到每一个细节，做到“步步为营”，从而保证整个仪式的顺利进行。例如，在毕业典礼上，学生们需要在整齐有序的队伍中前进，不仅要自己做好调整，还要注意周围同学的动作，并互相协调；在婚礼上，新娘与新郎需要在礼仪主持人的指引下完成繁琐的程序，因此他们需要对细节进行十分仔细的准备和规划。

第五段：结尾

礼仪是我们文化传承中非常重要的一部分，它体现了我们对敬重和尊重的理解和认知。礼仪不仅仅是一种规矩，在我们日常的生活中它蕴含着更深层次的意义。如果我们都能够学会并遵守礼仪，特别是我们年轻一代的人，那么我们的社会将变得更加和谐，人与人的关系也将变得更加融洽。