

最新硕士入学心得体会(模板10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

硕士入学心得体会篇一

第一段：我对于体育硕士入学的期待和动力（字数：200）

作为一个体育爱好者，我一直对体育研究和运动科学抱有浓厚的兴趣。因此，当我决定申请体育硕士学位时，我对未来的学习和研究充满了期待。首先，我相信这个学位将进一步提高我在体育领域的专业素养和技能。其次，我希望通过这一学习机会，能够为体育科学的发展和推广做出贡献。我也希望能结识更多志同道合的同学和导师，并与他们一起探索体育研究的前沿。

第二段：入学后的学习和生活经历（字数：300）

进入体育硕士学习以后，我第一次真正感受到了研究型学习的挑战和乐趣。课程设置既紧密又有深度，涵盖了体育科学的各个领域，如运动生理学、运动心理学、运动医学等。每位导师都是该领域的专家，他们的讲解既深入浅出，又引人入胜。同时，学校还为我们提供了齐全的实验室和先进的设备，使我们能够亲身参与体育研究，掌握研究技能。此外，学校还鼓励我们积极参与各类学术交流活动 and 实践项目，以提升我们的综合能力。生活上，学校为我们提供了温馨的住宿环境，同时还设有健身房、图书馆等公共设施，便于我们学习和娱乐。

第三段：与同学和导师的交流与合作（字数：300）

在体育硕士学习过程中，我有许多与同学和导师的交流与合作的机会。每周的研讨课和讨论会是我们相互学习和交流的重要平台。不同背景的同学带来了各自独特的观点和经验，扩大了我们的学术视野。我们互帮互助，在学术研究和项目合作上进行了许多深入的探讨和合作。在导师的悉心指导下，我们从选题到实施研究，经历了一个个艰辛但充实的过程，不仅学到了更多的专业知识，也提高了独立思考和解决问题的能力。同时，导师们还为我们提供了许多交流的机会，比如学术会议、研讨讲座等，使我们能够了解到国内外最新的研究动态。

第四段：对体育硕士学习的感悟和反思（字数：200）

通过一段时间的学习，我对体育硕士学习有了更深入的理解和认识。首先，我意识到体育科学是一门复杂而庞大的学科，需要高度专业化的知识和技能。同时，我也意识到体育研究需要不断创新和改进，不断与实践相结合，以取得更好的成果。此外，我还发现自己的学习和研究能力得到了很大的提升，我对于问题的思考 and 解决已经从表面层面上升到了更深层次的理解和解析。但是，我也深知自己还有许多不足之处，比如需要进一步提高英语水平和科研能力。

第五段：对未来的展望和规划（字数：200）

体育硕士学习为我提供了一个宝贵的学术舞台，为我未来的发展打下了坚实的基础。我希望将来能够继续深造，攻读博士学位。我还计划参与更多的学术交流和实践项目，与更多优秀的学者和专家合作，推动体育科学的发展。在未来的职业生涯中，我希望能够成为一个优秀的体育研究者和教育者，为培养更多优秀的体育人才做出贡献。

综上所述，体育硕士入学的心得体会使我对体育科学的研究和发展有了更深入的认识和理解。通过与同学和导师的交流合作，我不仅学到了更多专业知识，也提高了综合能力和学

术素养。我对未来的发展充满了信心和憧憬，期待能够在体育科学的道路上不断前行。

硕士入学心得体会篇二

今天又是一个烦闷的周末，妈妈又要出门去会计培训，我又成了一只被困在笼子里的“野兽”了，小升初入学考试作文。

“真无聊！”我望着妈妈下楼的背影不平地说，然后一甩门，把门按上了保险，真的把自己关在了家里，小升初作文《小升初入学考试作文》。

我一个人在家里拿出作业本认真地做了起来，时间悄悄地从身旁溜过，过了两个小时了，妈妈还没回来，也没有一个电话。我有一点儿害怕，就打开电视，电视正在播放《聊斋》的画皮，那画皮恐怖的模样吓得我心惊胆战，不由得脑海里浮现出电视中一出出的画皮模样，吓得飞快地钻进了自己的房间里，把门的保险锁了上去，然后把被子一甩，裹在身上，把电脑打开玩游戏。当我正在玩的时候，“叮咚，叮咚”门铃响了，是妈妈回来了，就在我站起来的一瞬间，脑袋里想起了昨天晚上叔叔对我说过的那句话：你要先看看敲门的是谁，再问找谁，然后，再打电话给妈妈核实情况，不要急着开门！我搬来凳子，从门上的猫眼向外看，原来是外婆来了，连忙高兴地把门打开了，我提在嗓门眼的心也跟着放下来了。

现在我才知道我还没长大，还需要在爸爸妈妈的翅膀下成长，可我希望自己一个人能够自立，成为一个真正的小小男子汉。看样子，得从练胆子做起。

硕士入学心得体会篇三

在踏入硕士研究生生涯的道路上，我经历了许多不一样的感受和体会。在这段独特的经历中，我学到了很多并且感受到了无尽的挑战和收获。以下是我对硕士入学心得的总结。

首先，在硕士入学初期，我经历了一段适应的过程。从本科到研究生，学习方式和要求都有了巨大的变化。在本科时，我们更多地依赖老师的引导和课堂教学，而在研究生阶段，我发现需要自己主动主导学习，进行更深入的探究和研究。每个老师都鼓励学生们提自己的意见和独立思考，这也是我觉得最大的变化。刚开始的时候，我感到有些困惑，但通过与同学和导师的交流，我逐渐适应了这种变化。

其次，我在硕士阶段体会到了全新的学术研究和团队合作的乐趣。作为一个研究生，我有机会参与真正的科研项目，与导师和同学们一起合作。通过与他们的交流和讨论，我深刻体会到学术研究的复杂性和挑战性。每次团队会议上，大家都会互相分享自己的研究成果和发现，这让我非常受启发。我也发现，研究生期间，尽管压力增大，但这种挑战也使我进一步促进了个人和团队的进步和成长。

第三，研究生期间的实践活动也给我留下了深刻的印象。我们有机会参与实践课程和实验室实践，将所学的理论知识应用到实际中。通过这些实践活动，我不仅增加了实践能力和技术操作的熟练度，还更深刻地理解了学术理论的实际应用。实践活动的过程中也常常伴随着失败和挫折，但正是这些经历让我更加坚定了自己的方向和目标。我相信，只有通过实践、经历失败和挫折，我们才能真正提高自己的能力和素质。

第四，硕士入学还让我认识到了自己的不足和不完善之处。在学术研究和团队合作中，我渐渐发现自己还有许多需要改进和提高的地方。例如，在表达自己的研究成果和想法时，我有时会显得比较含蓄，不够自信。通过和导师和同学的交流和反馈，我开始积极锻炼自己的表达能力，并且主动与他人分享自己的研究成果和发现。这不仅让我更加自信，也让我意识到，只有积极主动地与他人交流和合作，才能更好地推动自己的研究进展和个人成长。

最后，硕士入学对我个人来说意义重大，不仅是科研水平和

学术能力的提升，更是对自我认知和职业规划的启蒙。通过研究生阶段的学习和实践，我更加明确了自己的研究方向和兴趣，也更加坚定了未来发展方向。在这个过程中，我结交了很多志同道合的同学和优秀的导师，他们不仅在学术上给予了我指导和帮助，还在生活中给予了我悉心的关照和支持。

总之，硕士入学心得是一段对自己学习和成长的总结和反思。在研究生的路上，我体会到了适应和改变的重要性，感受到了学术研究和团队合作的乐趣，锻炼了实践能力和自我挑战的勇气，识别到了自身的不足并积极提升自己。这段经历让我更加自信和坚定，也让我明白了学习和成长永远都不会停止的道理。我相信，通过这段宝贵的经历，我将能够在未来的学习和工作中继续取得更大的成就。

硕士入学心得体会篇四

九天的军训生活，使自己有一种重回大学开学军训的错觉，一样的齐步走，一样的转体动作，一样的口号，感觉一切那么的熟悉又那么的陌生。

回顾这次军训，虽然有一些小小的遗憾，但总体收获还是很丰厚的。在此期间，我们基本上都是上午参加训练，下午进行_教育，晚上是各种各样的丰富多彩的活动，充实而有意义。这次军训不仅让我们强健了自己的体魄，还让我们对公司的企业文化，对自己未来的职业发展规划都有了一个深刻的认识。

军训之后，我将以更加严格的要求规范自己，以更加饱满的激情踏上自己的工作岗位，使自己尽快的成为一名合格的人，为_工程奉献自己的青春和力量。

硕士入学心得体会篇五

攻读硕士学位是我一直以来的梦想，对于自己的未来发展有

着重要的意义。从大学期间就开始为考研做准备，我坚定了自己攻读硕士学位的决心。在选择专业时，我深思熟虑，根据自身的兴趣和才能选择了与本科专业相关的专业。我相信，通过攻读硕士学位，我可以进一步巩固和扩展自己的专业知识，为将来的职业发展奠定基础。

第二段：适应新的学习生活

进入硕士阶段，我意识到与本科阶段的学习生活有了很大的不同。硕士课程更加深入和专业，要求更高。在开始的时候，我感到挑战很大，有些不适应。然而，我很快适应了新的学习节奏。我积极主动参加各种课程和学术讲座，并与同学们进行积极的交流和讨论。通过这样的方式，我不仅增长了见识，还提高了自己的学术能力和思维能力。我发现，与同侪的交流与合作是我在硕士学习过程中非常重要的一部分。

第三段：深入研究和学术探索

攻读硕士学位的过程中，我开始接触和深入研究领域内的前沿课题。我与导师密切合作，进行研讨和实验。在这个过程中，我学会了如何提出问题、思考和解决问题。我意识到学术研究不仅仅是对知识的掌握，更是对世界的思考和创新性的实践。通过实施研究项目和撰写学术论文，我培养了扎实的研究和分析能力，积累了宝贵的经验。这也为我未来的职业发展奠定了坚实的基础。

第四段：开拓国际视野和交流机会

攻读硕士学位的一个重要优势是国际化的学习环境和交流机会。我们学校有很多来自不同国家和地区的国际学生，他们不仅在学术上有很高的水平，还带来了不同的文化和思维方式。我积极参加各种国际学生活动和交流项目，与他们互相学习和交流。通过与他们的接触，我拓宽了自己的国际视野，增加了对世界的了解。这对于我未来从事国际化工作或者进

一步的学术研究都会有很大的帮助。

第五段：对未来的展望和总结

攻读硕士学位是我人生中非常重要的一个阶段。通过这段时间的学习和培养，我不仅掌握了专业知识和学术技能，还提高了自己的综合素质。我相信这将会为我未来的职业发展提供很多机会。同时，硕士学位也让我更加深入地认识了自己的兴趣和才能，为我选择未来的职业道路提供了更多的方向。在未来的发展中，我将继续努力，保持探索和创新的精神，为实现自己的梦想而努力。

硕士入学心得体会篇六

新的一学期到来了，新的打算，新的计划，新的目标，让我们焕然一新。在这里我们面临着两个题目。

第一，如何往遵守学校的规章制度呢？首先，我们必须要了解学校哪些制度，并且还要往逐项的遵守，不得违反，其次，规章制度就是为我们学生设定的，我们学生就应当当作到，天天不得迟到、早退，要做到早到，晚退，关心整个班级体。上课要认真听讲，不要老师在上面讲课，而你却津津有味地在看小说书，或干其他的事，这样对待自己不负责任的，只会浪费自己的时间，要知道时间就是生命，那就应当怎样往珍惜时间了吧。最后，假如要使同学们进一步的往遵守各项规章制度的话，那就必须团结互助了，看见有人违反的，就立即上前往制止，并且说服，让他觉得心悦诚服。要做一位好的学生干部，就应当处处起带头作用，尽自己的一切，往做好每项工作。

第二，如何使同学之间的关系相处和谐呢？这个题目就靠自己了。同学之间应当相互帮助，团结友爱。假如同学有甚么事找我帮忙，我会二话不说，立即答应。同学也就是自己的朋

友，所以朋友的事也就是我的事。固然，同学出错误的话，我也会往指责他并教导他，只要我有能力，不要理睬他人说甚么。我应当挺身而出，发挥自己的才干，发挥自己的抱负，立志为社会做出不可磨灭的贡献。同时，我会自觉遵守上面所说的。以实际行动以身作则。共同为班级的荣誉作出最大的努力，做一位优秀的学生干部。

踏进校门，崭新的生活迎接着我们到来了，我们已翻开了人生新的一页。一个人甚么时候开始停止学习，甚么时候就开始朽迈。从这个意义上讲，有人到了六、七十岁没有朽迈，由于他还在努力学习；而有人在十六岁就开始朽迈了，由于他已放弃了学习。我怀着激昂的热忱踏上了xxxxxx大学xxxx本科的学习历程，开始了新的学习生活。据老师对学校教学环境和教学方式的先容，我了解到大学的学习方式与之前的学习有很大的区别。我校展开的现代远程教育能让我通过现代技术进行自主学习，对我们不断地获得知识和进步自己的文化素质有着非常重要的作用。

从报电大开始，我就做好充分的思想预备，一定要把尽量多的时间利用起来进行学习，公道安排时间，处理好工作，生活和学习的矛盾，通过参加《进学教育》培训，解放了思想，建立了新的教育理念，转变了学习观念，进步了熟悉。从熟悉进步方面可以理解为社会的进步是知识的进步，也是文明的进步，社会的文明进步是与知识层次高低分不开的。对我来讲，是知识层次更进一步了。在学习进程中，应当有不懂的就请教电大教师，在虚心听取电大老师的辅导后，努力完成作业。一有空就巩固学过的东西。平时应当积极参加电大安排的一切教学活动，按时来电大听面授课程，节节不误；按要求来电大上网学习，次次不缺。另外一方面积极参加小组活动，和同学们在一块研究不懂的题目，交换学习心得和体会，交换学习方法和技能。回到家里，认真浏览书本的内容，不懂的请教他人。学习是无止境的，知识是永久学不完的，要活到老，学到老，才能适应时代的发展。

从领到书的第一天起，我就对所选择的专业，产生了极大的爱好，认真学习各门课程。上述是我通过进学教育所想到的，通过在电大时所学专业课程的学习，会使我思想熟悉得到进步，人生历程有质的奔腾。

争取进步自己的知识水平，做一位合格的学生。

篇一：社会实践心得体会1000字

华北电力大学（保定）法政系 王海潮

问渠哪得清如许，为有源头活水来。实践是获取知识、总结经验、掌握理论的终极源泉。为期一周的关于“北方地区农村集中供暖问题调研”的社会实践转瞬即逝，时间虽短却收获颇多，感慨颇多。

意欲识水深，去问掌篙人。身在城市的我，通过对广大农村地区的实地走访调查，不但丰富了阅历，磨练了意志，增长了才干，更对农村集中供暖状况有了进一步的了解，并且对日后的相关工作做了充足的准备。虽然从“象牙塔”到农村基层只有一小步的跨越，但这其间却充满了对我的勇气、意志和智慧的考验，更是对我日后的学习、走向工作岗位和社会大有裨益，对自身成长而言却是一大步。

事情的质变总要从量变开始，而且其间充满了困难与挫折，某种程度上讲，克服挫折谓之成功。我调查的地点位于有“千年古县”之称的保定市易县，此处多山，农村地区民风淳朴自不必说，可是由于知识水平、自身素质等多方面原因，我的调查曾陷入瓶颈状态。

首先，此次实践调研涉及到对村民的访谈。开始大部分受采访的村民对农村供暖知之甚少，更不必说提一些建设性的看法和建议。所以我必须先苦口婆心地向村民介绍这次调研实践的相关背景，调研方式，现实意义等，让他们有一个初步

了解。这一环节充分锻炼了我的交际能力，提高自己的应变能力，让我褪去了大学生身上的腼腆和羞赧，能大大方方地与他人交流，这对我而言不能不说是一个突破和提高。

其次，问卷调查也是此次活动的实践手段之一。俗话说，站着说话不腰疼，我原本以为让村民填一下问卷就是张飞吃豆芽——小菜一碟，可是实施起来却困难重重。虽然我之前已经郑重声明，本人对相关人的个人信息保密，而且仅作为调研之用，但部分村民还是不愿意配合。比如一些村民对自己的收入状况守口如瓶，更有甚者对我的行为表示反感，拒绝参与问卷调查，这让我很尴尬。但是，只要思想不滑坡，办法总比困难多。我通过村委会的积极斡旋，最终向前跨了一大步，问卷工作顺利结束。我感到自己为人处事的能力又迈上一个新台阶，对自己充满信心。

再者，查阅相关文献也足以令人头疼。我在各个图书馆之间穿梭，通过互联网查询相关信息，咨询相关人士，查询相关论文、权威统计报告数百篇。在对相关概念、研究内容和研究现状有充分的了解的同时，也增强了自己对待问题的耐心 and 责任感。

接地气才能真正提高自己。通过这次调研，我直接接触了广阔而真实的社会，让我多了一份理性，少了一份天真。最重要的是对自己有了新的定位，让我明白肩头的责任。它成为我日后走向社会的垫脚石，让我满怀信心。

作为祖国未来接班人的一员，我充分认识到实践的重要性。实践是个人成长之基，民族兴旺之源，国富民强之动力。在以后的日子里，我会抓住一切机会充分锻炼自己，增长学识才干，让大学四年时光过得充实而有意义，为祖国的复兴勇敢地担当起肩头的责任！

篇二：社会实践心得体会1000字

假期来了，我还能像以前一样随便挥洒自己的时间吗？一花一世界，一叶一菩提，年轻的我们拥有五彩斑斓的青春年华。谁说意气风发，年少轻狂的我们，经受不住暴风雨的洗礼？谁说校园里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，我来到了贵州百胜餐饮有限责任公司的一个分店，我在这里度过了假期。

故天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤这样才能励志思进，勇于创新；如果连劳其筋骨都克服不了，谈何苦其心志；谈何励志思进；谈何-勇于创新？在这个西餐店里，我是一名外卖骑手，在送餐的过程中我的心纠结过无数次，但是每次我都克服了这种心理。记得刚开始送餐的时候，骑手工作站要求，骑手在送餐给顾客的时候必须面带微笑，后来经过训练以后我开始送餐了，同时我也面临了一个很大的挑战，那就是挑战自我，因为我从小就不喜欢笑，特别是面对人的时候还要保持微笑，刚开始的时候我感觉到我笑起来比哭还难看，后来我一次又一次的改善了我难看的笑容，一个假期下来这笑容笑起来比以前自然多了，同时也沧桑了不少；这让我想起了一句古语：“不当家不知油米贵”，以后我不会再随便的乱花父母的血汗钱了。

在公司里边，有很多的管-理-员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部；要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，用艺术性的管理方法去管理好你的员工或者是你的下属；在此我作为一名员工或者学生我想说的是，如果你想管理好班级，那么你对每个员工或每个同学都要了解，并且要用不同的管理方法，这样才能体现出你出色的管理水平和沟通能力。

在这个社会，实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，锻炼能力；也是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社

会实践活动被我校师生视为重点课程。

众所周知学校是一个小社会，我们不再是温室里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富；社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现当代大学生的自身价值。

生气，可是我没有选择生气，而是选择控制情绪，调整心态心平气和的和他们沟通。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野、增长了见识以及为人处世的重要性。社会实践作为广大青年学生融入社会、了解社会、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用，所以，我在此希望每位同学都去实践，青春有限，不要留下遗憾。

篇三：社会实践心得体会1000字

有人说我们年少轻狂；有人说我们意气风发；还有人说我们经不住风雨，只是生活在象牙塔里的花朵，两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。

拖着行李，我向家人辞别，告诉他们不用为我的学费发愁，不用为我的生活操心，我可以照顾好自己。为自己的一番豪言壮语鼓掌，然后踏上实践的旅途。我要向世界证明，象牙塔里的我们可以经得起风雨，不是一心只读圣贤书，我们还在生活，还在实践。

促销农夫山泉的过程中，拥有还能多困难。人多时脑袋胀胀，算不完的账使我发恼。提水过程中较长的距离，跑不完的路程，笨重的水使我汗流满面。清闲没人时，完不了的任务，

不够资格交钱使我沮丧。但我想起自己的那一番豪言壮语，我有鼓起信心，努力工作。

生活总是在我们到低潮时给我们一丝勇气和信心

促销过程中，我很荣幸扎根交大医学院门口，那时，正值那里学生军训时期，但我不解的是，提着水壶多麻烦，一块钱就可以买到水，他们为什么选择自带。

在我统一为教官的交谈中了解到，这里的好多学生都来自穷困的山村地区，他们怀揣自己的梦想，努力拼搏，利用掉别人休息时间学习，最终考进这一所重点学府，他们深知钱来之不易，所以每次军训过程中选择自带水。

这次交谈，我颇有感受，同样拥有完整的身体，相比她们，我们的生活不知好到了那个点，他们可以考上大学，我们为什么不能。

第二天的交大医学院推销之旅，提水过程中，我遇到一位四川的同学，他同时交大医学院的学生，他是汶川人，父母在5.12地震中不幸丧生，父亲临终前告诉他一句话“努力，拼搏，考上大学”这是一位父亲对孩子的期望，带着父亲的期望，他夜以继日的读书，做题，最终完成了父亲的愿望，也圆了自己的梦。他告诉我“人生难免磕磕绊绊，如果每天都风和日丽，我们就不会在人生的旅途上留下一丝东西，唯有经历风雨之后，这条路上才会留下我们跋涉的痕迹。

努力奋斗的日子里寻寻觅觅追逐每一个小小的梦想，想要接近想要的成绩。

手大脚感到羞愧，为自己以前和父母大吵大闹感到无地自容。

我想大家证明我不是年少轻狂，不是意气风发，我经得起风雨，并且可以自理自己的. 学费。

茶叶之所以清香，因为他们经过沸水的过滤，宝石之所以璀璨，因为他经过雕刻刀的磨砺，没有狂暴的风沙，就没有壮观的沙漠；没有生活中的探索实践，就没有一个有价值的生活，那么，我们的存在只会成为社会的负担。

篇四：社会实践心得体会1000字

这个暑假，怀着一份让自己的暑期生活变得更充实的心态，我加入了学院的社会实践。在刚刚入学的时候，就听师兄师姐不断得在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲身体会一番了。

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了，虽然演员都不是专业，但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了高-潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

并不是很大。而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩啊。在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

在义教方面，我收获颇大。与我一起搭档的是来自华农的yc，她是学商务英语的，所以在英语方面也特别厉害。她的讲课也非常的精彩，我从她身上学到了不少的东西。当然，我自己也有投入到义教工作当中去。第一次义教，由于一些临时的变动，剩下给我的时间并不是很多，所以临时又对我要讲课的内容作了一些调整，只是利用前面的教学内容，跟小朋友们玩了个游戏，结果效果是很好的，至少充分调动了小朋友开口说英语的积极性。希望他们以后也会多开口，这样对他们的英语提高会有很大的帮助。英语，我实在不怎么擅长，但是这一次，我不仅大胆得说英语，更大胆得去教学生说英语，这种感觉实在是太棒了。

第二次，我是以教小学生唱歌的形式，教他们以另外一种方式来记忆单词。因为我之前听说小朋友们记单词都只是死记硬背，所以想到希望以此教会小朋友们学会记单词不仅仅是死记硬背，记单词需要的更多的是方法：联想记忆法、归类记忆法、图物记忆法、比较记忆法等等。这样以后单词多了，才不会措手不及啊。

但是，第三次主题班会的时候，尽管yc在上面讲得很精彩，但小朋友们还是不买她的帐。一个上午下来，气氛都不是很好，但是我觉得在场的每一位”老师“都已经尽力了。在下面，我也向其中一个同学了解到，这个班是刚刚组织起来的画画班，学生彼此间都不熟悉，有一批比较活跃的学生还被调到隔壁班去了，想要调动学生们的积极性，的确不容易啊。

在最后一天去葵春学校教那些高一年的学生，我们进行的是一对二的辅导。临走之前，有个男生说我讲解得特别好，他有一种豁然开朗的感觉。听到这些，我真的很高兴，因为我的付出得到了认可。

义教结束，很怀念当老师的那份感觉。在惠城这边是每天每天都给不同的学生上课，与学生的感情，自然不如其西埔那边的好。但是，当第二天听到前一天的学生叫我的名字的时候，我感到发自内心的高兴。至少，有学生记得我的名字，至少我讲的课，给学生留下了深刻的印象。在学生一个个找我签名的时候，真的特别自豪。

时间过得很快，转眼间，实践就结束了。但是相信每个人都怀念在惠来那段特别的日子。实践虽然没有回家舒服，但却收获很多，也很值得。在增长见识之余，我们收获了友谊。虽然一切都结束了，但我们会将实践的快乐一直延续下去。

昨天晚上7：30分，我和爸爸、妈妈一起坐到电视机前看了《开学第一课》。

今年《开学第一课》的主题是我的梦，中国梦。是由四个主题班会贯串而成的。

第一个主题班会的主题是我的梦，班长是唱歌非常动听的豆豆，班主任是李连杰叔叔。他们分别说出了自己的梦想。李连杰叔叔的梦想有好多个，主要有武术、电影、公益等。著名的壹基金就是他创建的。他现在的梦想是：怎样用感恩的心往回馈世界，不只是中国。这是怎样博大的一种胸怀呀！

李连杰叔叔说的这句话使我倍受鼓舞：我不知道梦想能走多远，但是一定要有梦想。他说的另外一句话却给我敲响了警钟：我最后悔的一件事就是小时候没有好好学习，以致于在实现梦想的进程中碰到了很多障碍、困难和痛苦。

课间休息时，节目安排了一个关于信任与协作的小游戏搭建梦想长城，是由八个人共同完成的，当偷窃椅子的一霎时，我提心吊胆，还以为他们会集体摔倒在地呢，结果，令我不可思议的场面出现了：他们竟然没有摔到，用身体连接成的圆圈使他们相互支持，足足维持了五秒钟！

第二个主题班会的主题是坚持梦想，班长是来自青海玉树的才仁旦周，班主任是创建淘宝网和阿里巴巴的马云叔叔。有两个自小失往了双臂的哥哥震动了我的心灵。杨孟衡哥哥在他的奥运冠军梦幻灭后，他没有放弃，回到学校后，开始了加倍努力的学习，终究在今年的高考中以文科第一的优异成绩考取了中山大学。刘伟哥哥有一个钢琴梦，他经过量年的辛苦练习，终究能用脚弹出美好的钢琴曲了。马云叔叔在最后的演讲中说到：只有一次的尝试，才能有机会。一个成功后面，最少有一个错误，没有眼泪，没有汗水是不可能成功的。坚持，永久不要放弃！

第三个主题班会的主题是探索梦想，班长是来自台湾的两个活泼可爱的小姑娘，班主任是试飞英雄李中华，他的蓝天梦一直指引他前行。他说：希看是每个人前进的不竭动力。

第四个主题班会的主题是中国梦，班长是在唐山东大学地震里演那个小女孩的张子枫，班主任是章子怡。在船曲泥石流中遇难的一个小女孩韩璇的爸爸和她的校长也来了。在韩璇遇难后，爸爸用双手将她从泥浆里刨出来，看到爱女浑身是泥，他勇士将女儿的头发洗干净，重新编好了。当节目中展现出那张足以令全球感动的父亲的手的照片时，我也再一次地被感动了，父爱无边呀！

在节目行将结束时，我们用手机发短信捐了五元钱，是从我的零花钱里拿出的。

硕士入学心得体会篇七

体育硕士研究生入学是我人生中一个新的里程碑，我对于这个新阶段的学习充满了期待和激情。通过这段时间的学习和生活，我深深感受到了体育硕士研究的独特魅力和挑战性。接下来，我将从学术与专业发展、人际交往、自我管理、实践能力以及未来规划等几个方面分享我入学以来的心得体会。

2. 学术与专业发展

作为一名体育硕士研究生，学术与专业发展是我入学最关注的方面之一。在课程学习中，我积极参与各种专业讲座、学术研讨会和实践教学。这些活动不仅拓宽了我的学术视野，还帮助我了解了体育研究领域的最新动态和前沿课题。此外，我积极与导师交流讨论，获得了宝贵的指导和建议。通过这些努力，我的学术与专业能力逐渐提升，为未来的学术研究和职业发展打下了坚实的基础。

3. 人际交往

在体育硕士研究生生活中，人际交往扮演着重要的角色。同学之间的相互学习和交流可以提高自身的专业水平和思维能力。我积极参加集体活动，主动与同学们建立友谊和合作关系。通过合作项目和小组讨论，我学到了很多宝贵的知识，增强了自己的团队合作和沟通能力。此外，我还在学习过程中结识到了不同背景和专业的人，这使我拥有了更广泛的人脉资源，为未来的职业发展打下了基础。

4. 自我管理

体育硕士研究生学习生涯需要具备良好的自我管理能力和时间管理能力。通过一段时间的学习，我发现高效的计划和时间管理对于取得好的学习成绩至关重要。我制定了每天的学习计划，并且养成了早起早寝的习惯。我还注重锻炼身体，保持良好的精神

状态。此外，我也认识到了学习和生活的平衡重要性，积极参与社团活动、体育运动和社会实践。通过自我管理的努力，我不仅积累了专业知识，还培养了坚韧不拔的意志和坚持不懈的精神。

5. 实践能力与未来规划

体育硕士研究生培养的一个重要目标就是提高实践能力。在入学的这段时间里，我积极参加各类实践活动，增加了自己的实际操作能力和团队协作能力。同时，我也积极关注体育行业的发展趋势和就业前景，结合自己的专业兴趣和特长，制定了未来的职业规划。我计划在毕业后进入体育管理领域，积极投身于国家体育事业的建设，为我国的体育事业贡献自己的力量。

总结：体育硕士入学以来，我通过学术与专业发展、人际交往、自我管理、实践能力以及未来规划等方面的努力，逐渐适应了研究生生活，并且取得了一定的进展与成绩。同时，我也意识到自己在这个领域的发展潜力和机会。我相信，只有持续努力和追求卓越，才能成为一名优秀的体育硕士研究生，为国家的体育事业贡献自己的力量。

硕士入学心得体会篇八

高校研究生考试在审核上会比本科生高。所以学生要满足学术和语言等等这些材料的要求，而且学校也会对学生的能力去设立一个单独的测试。虽然不会影响录取，但是有助于学校去控制学生的质量。

一般入学考试是在学生开学后设置的，即已经顺利入学并安排住宿，在这段时间内学生要进行安排好的测试。在这些考试里其实不需要特别紧张。发挥自己的优势才是最好的表现。

二、测试类型

1. 语言测试

这个阶段的教学大部分会用英语，这是因为留学生一般都会选英语来考。所以一般学校在这些考试里也就针对英语了，有些学校的入学考试在泰国这里会有一些认可度。但如果能直接出示自己合格优秀的雅思或托福证书，可以申请免试，直接去完成下一轮考试。而学生如果第一次考试失败了，也能在以后补考。

2. 专业笔试

这个专业的笔试其实就是对学生专业方面的一种测试，内容也都是基础理论知识，所以直申的学生在这些考试里会更有优势，而跨专业的很显然会难度高些。

考场直接设在学校，所有学生都得参加考试。一般在一周结果就出来了可以通过排名来参考自己的实力水平。

硕士入学心得体会篇九

高等学历的追求永远是人们不断向前的动力之一，而硕士研究生学习更是成为许多人实现自己专业深造、追求更高学术水平的一种重要途径。在我的研究生求学过程中，我深刻感受到硕士入学的重要性，不仅在于拓宽知识视野和学术思维，更是培养自己独立思考、批判性思维和创新能力的关键环节。

第二段：挑战初入研究生生活带来的压力与困惑

当我初入硕士研究生学习阶段时，无论是环境、任务还是学习方式都和本科时有了很大的改变，这给我带来了很大的压力和困惑。首先是学习任务的增加，对于学习方法和学习焦虑的处理需要有更全面、更高效的策略。此外，对于研究方向的选择和科研能力的培养上也存在一定的困惑，如何找到研究的重点和方向，如何获得导师的关注与支持都是我面临

的重要问题。

第三段：突破困境的努力与成果

为了解决上述问题，我积极主动地为自己制定了一个学习计划，并不断地调整和改进其中的环节。首先，我加强了自己的时间管理能力，把握好学习和休息时间，合理安排每一天的任务，减少不必要的拖延和浪费。其次，我主动寻求同学、导师和老师的帮助，学习他们的经验，并进行积极的交流与合作，从他们身上获得启发和指导，提高自己的科研水平和问题解决能力。最后，我自己提升自己的知识和能力，在不断学习的过程中提高自己的专业素养和学术造诣。

第四段：迎接挑战并收获成长的喜悦

努力的成果也带给我了巨大的喜悦。我逐渐适应了研究生学习的节奏和方式，学会了如何高效学习和科研，在论文写作、学术交流等方面都有了很大的提升。经过一段时间的努力后，我发现自己不仅在专业知识上得到了进步，更重要的是在解决问题和独立思考方面获得了自信。我也意识到研究生阶段是一个不断探索和追求的过程，需要不断调整和优化自己的学习策略，逐渐形成自己的学术思维和方法论。

第五段：对未来的展望与总结

正是通过硕士入学这一阶段的努力，我逐渐明确了自己未来的发展方向和目标。我将继续深入研究自己的专业领域，在硕士阶段的研究和学习上取得更加深入和突破性的结果。同时，我还要持续提升自己的学术能力和创新思维，在国内外学术交流和活动中积极参与，与优秀的学者、专家进行深入的交流与合作，不断拓宽自己的学术视野和国际化的胸怀。

通过硕士入学的学习和体会，我不仅明白了硕士研究生生活的重要性，还深刻体会到了挑战和压力所带来的成长机会。

在面对困境和挑战时，不退缩，主动解决问题，并从中学习和成长，这是在硕士阶段追求专业发展的关键。未来，我将以更加积极、坚定的态度去追求自己的梦想，为实现自身价值不断奋斗和探索。

硕士入学心得体会篇十

不经意间，八月的尾巴趁我一不留神就把我甩进了高二。好像很突然，却又像早已安排好的剧情，我们都各自地登上自己的舞台，尽管没有导演、没有剧本，但是我们自己做主角，为自己演一出独角戏，记录属于我们自己的高二，记录我们自己的青春！

所有的过去都把它密封起来，上一把沉重的大锁，再把钥匙抛到天涯海角，于是我们开始新的生活，步入新的旅途。

高二很紧，开学第一天我们就步入正轨，老师说我们松懈不得。发新书的那天，看着那一本本的书在课桌上堆起来，硬生生地比去年的厚出一大截，我们很无奈，同时也无能为力。文理科彻底分家，课程表上不再有音乐、美术的影子，自习课也没了。一向记不住课程表的我竟然出乎意料地记住了，因为每天的课程安排几乎都一样，只有稍微的一两节课有变动而已。一上课，老师就进入正题，铺天盖地地说了一通又一通，我记笔记的速度真的有待提高呢！我们都知道时间很紧，我们都明白高二我们该辛苦了！

时光飞速地穿梭着，叮当猫的时光机我不曾见过，据说可以让人回到过去，如果可以，我也想看看我的过去，因为我实在记不起过去的我了，虽然我也时常想起一些片断，但它们都像断了线的珠子，我怎么也串不起来。时间日复一日、年复一年地旋转，我的一切都被他无情地携带着跑了，我追不上他，而他给我留下的只有不完整的记忆。像英法联军洗劫圆明园，留下一些残迹，让我们知道曾有这样一段历史，为什么不把这些残迹一并销毁？那样我们就不会知道受过这样的

屈辱了。时间为什么不把回忆也一并卷走?那样也许我们会更好地面对未来。未来会怎样，我们都不清楚，我只知道现在我是一名高二的学生。

高二是个重要的过程，承上启下。有句俗话说：“高二是个鬼门关”，什么意思呢?是不是过了我们就成鬼了?还是说我们原本是鬼，过了就成人了?搞不懂，反正应该是高二很不寻常吧!

爸爸妈妈的询问逐渐多了起来，所有长辈见到我，都有同样的台词：“高二了，要努力了噢!”我不知道这是鼓励，还是施压，他们都知道高二是苦的，可是他们都不知道我是怎样去感受这些苦的。有些时候，会觉得压力很大，象下雨前闷热的天，压得我喘不过气来，我渴望下一场暴风雨，或许壮观的电闪雷鸣会带给我不一样的心情!

但是我们都得继续这样的生活，看到这样一段话：

人生世上如岁月之有四时，必须要经过这纯熟时期，须知秋天的景色更华丽、更惊奇，而秋天的快乐有万倍的雄壮、惊奇、华丽。

高二就是我们必须要经历的阶段吧!再苦再累都得坚持，勇敢地接受这未知的挑战。眼下正值金秋，收获的喜悦给予我们播种的心情的力量，高二让我长大，我该用心去体会!