

最新体育活动公告 党支部体育活动心得体会(实用7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

适合军训心得体会篇一

军训后勤值班，为同学服务，为老师分忧。

1、值班表出错的情况下各干部能自觉自行进行工作替补，确保有人值班。

2、能够及时协调军歌军舞的人员安排。

1、军训值班表在活动开展前并没有很好的完善与落实，值班人员安排次数不公及安排表与课表等一些列问题的出现。

2、值班人员对本职工作模糊，对具体要做些什么没有很好的了解。

3、每个班次的交接工作于落实不到位，尤其是隔天的交班。

4、值班人员仍有出现不穿系服不佩戴工作证，直接穿拖鞋到大本营，整体规范性做得不足。

1、在安排值班表的时候应提前考虑带军歌军舞的工作人员的工作量，应该事先安排在后期值班；无课表应事先让他们核对，并及时更新无课表以备值班安排需要；反复审核每个干部值班，确保各干部值班次数公平。

2、在工作中的'第一天要实地考察，针对实际情况重新列出每个班次的工作具体内容，并及时告知各干部，让各项工作更有序地开展。

3、各班次的组长在工作即将结束的时候通知下一班次的组长需要注意什么地方，汇报本班次的工作交接，尤其是隔天的交接班，组长之间可通过电话联系进行了解。

4、具体落实工作制度，针对衣着不整做出一些警告

适合军训心得体会篇二

时光匆匆，转眼间我们已经是初二的学生了。我甚至还清楚的记得刚刚入学的情景。

于是，我们华丽丽的迎来了 初二以及军训

我可以很骄傲的告诉你，我们教官是最棒的。

每天先要站一会儿军姿的，教官说军姿是基础，若连这个也搞不好就更不要说别的了。于是我们顶着烈日，训练着。比较有趣的是教官，和我们嬉戏打闹 带给了我们不少乐趣·教官总乱起外号，最有趣的是那个死胖子和小个儿。（而且私下里不少同学都挺羡慕我们有这个教官的 哈哈）

时间如水徐缓而过，短短的四天军训最终落下了帷幕。回想这些日子的点点滴滴，心中竟对这些日子有了些许不舍，仿佛一切都是刚刚发生的一样。

军训这些天总怀着许多期待。期待自己得到表扬，期待自己班级的训练得到赞赏，期待我们在比赛中名列前茅。在这里，没有虚华无实的炫耀，更没有官场上的尔虞我诈，勾心斗角，有的只是朴实的感情。集体为上，团结合作，坚持不懈，这是王道。

其实，教官并没有比我们大几岁，然而，他们却过着与我们迥然不同的生活，经历过我们无法想象的艰难困苦，有着我们无法比拟的坚韧和担当。

忘不了烈日下他们为我们训练的身影，忘不了他们用沙哑的嗓子喊出的口号，忘不了他们朴实的笑容，矫健的身姿，忘不了他们对我们的关怀与教导……也许从今天起我们将混迹在茫茫人海不再相遇，也许数年后他们的面容会在我的脑海中变得模糊，但我永远不会忘记这些日子。

教官是严厉的，也是可爱可敬的。

适合军训心得体会篇三

近期随着岱银军校的成立，我们四纺车间光荣成立了“第四军团”。成员主要以常白设备人员为主。总教官是李诚山，主要训练基层管理人员。3个副教官负责训练长白设备人员。每天早上都能准时7：30在岱银大学2楼集合，唱军歌。然后去进行每个阶段的训练。

训练也有一个月了，我感触很深，从军训中学到的人生道理也很多。真是从内心深处敬佩军人。下面我就给大家分享下我自己的心得体会，从站军姿说起吧，这使我深深的感觉到一个军人的意志力，铁的意志。一个真正的军人在站岗值勤的时候，能站上数多小时，而我们却xx分钟都觉得好累。我们在工作中如果也能像他们那样坚持不懈，有他们那钢铁般的意志力，我相信我们的工作会做的更好！

“步伐转换”让我更深层的体会到贴在墙上的条幅“统一思想、统一观念、统一行动、统一声音”的意义。是啊，如果一个团队，没有统一的思想，都各自为战。那我们的工作还怎么干，还能做好吗？所以我们这个团队就更应该团结一致，步调一致，做到志同道合。只有这样才能共同完成目标。只有团结合作才能将成功无限放大！

看到某些员工早上迟到，他的主管就要受处罚，让我深深的感触到领导的工作是那么的难做。平时我们所犯的错，都是他们来替我们顶着，出现客户反馈，也是他们在替我们扛着。试想一下谁愿意去受客户的批评？难道我们还有什么理由不好好工作吗？又有谁关心过我们的领导，我们的上司。没有他们的付出，我们怎么会有工资，怎么会有工作。这一切的一切都必须感谢。要感恩岱银，更要感谢我们的领导，因为没有他们就没有我们的幸福生活！

思想决定观念，观念决定命运，心态决定生活。如果军训之后你还不能改变自己，你必定会被淘汰。亲爱的同志们，让我们携起手来，共同做好自己该做的工作，克服种种困难，让我们为美好的明天而加油吧！！！我坚信我们一定会做到公司发展的排头兵！

适合军训心得体会篇四

20xx年x月x日，我校高一新生为期六天的军训画上了一个圆满的句号。

军训，是高一新生跨入高中生活的第一课，经历了军训的洗礼，同学们必将在今后的学习生活中，战胜自我，攻坚克难，勇往直前。

六天来，教官们尽职尽责，认真细致，耐心要求，对每一个示范动作，一丝不苟，对每一个细节的解说，不厌其烦。以严明的组织纪律和过硬的军事素质，言传身教，展示了军人的过硬形象和良好风范，受到同学和老师们的交口称赞。

六天来，同学们以教官为榜样，吃困耐劳。严于律己，对每一个动作，认真领会，反复琢磨，对每一次整理，反复练习，力争完美。按照教官的要求，迎难而上，接受挑战，服从命令，坚决完成各项训练任务；训练期间，有的同学身体不适，有的同学腿脚肿痛，但仍然咬紧牙关，不下火线，发扬“流

血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

六天时间，虽然短暂，同学们的精神面貌，却发生了可喜变化。皮肤晒黑了，身体素质增强了；嗓子喊哑了，组织纪律性提高了；腿脚练疼了，文明行为提升了。

1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准、严要求，规范自己的言行。

2、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3、增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争在新的起跑线上大家整齐步伐，夯实全面进步的基础。

训练场上的严格规范、一丝不苟、甘洒汗水、勤学苦练、知难而上、百折不回的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的神器。

适合军训心得体会篇五

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强□xxxx□吃苦耐劳以及强烈的团体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。可是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢？这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢？此刻，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，应对教官，就意味着我们此刻是一名军人！我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志！

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最终一天，我们向领导、教师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮！

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就必须会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有的艰苦，但它也是我这一生中欢乐完美的回忆。

适合军训心得体会篇六

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，

在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

适合军训心得体会篇七

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这十五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！

适合军训心得体会篇八

随着天气的转凉，九天的大学军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。这九天的生活是辛苦的，但却辛苦得让人感动，辛苦得让人难以忘却。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

虽说军训只有短短的九天，但是它对我们的影响却应该是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。

军训教会了我们如何面对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的

说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。十五天的军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

这九天的生活是快乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。