

最新牢记积极进取 积极心态心得体会 (精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

牢记积极进取篇一

今天下午开家长会，还有十几个没来。没来就没来吧，每做一次，总能发现问题，找到问题，总结出经验。本来我今天主要是把孩子们这一学年的进步情况反馈给家长，同时为了防止一个暑假下来，孩子们的学习行为习惯又回弹，再安排一下暑假学习要求：建议家长在家多引导孩子看课外书，做读书笔记，写写读后感；带领孩子长户外活动，跑步是今后中考的必考项目，跳绳是选考，从长远考虑，现在就可以每天让孩子针对这两项练习；少看电视，常看电视，对孩子们的注意力、智力发育有很大影响。但没有确定家长会的主题。

今天家长会的主题就为《积极的心态比成绩重要》

孩子们的语数英有的是均分、有的是优秀率都拿过年级第一，这说明什么？说明我们的孩子越来越优秀，说明我们的孩子在进步，说明我们的孩子在努力。当然，这是班级的整体状况。从学生的个体来看，全班41人，最起码有三十几个人处于积极向上的状态，还有几个人原地踏步踏，也有几个人反而退步，这都是正常的。在多数情况下，我们不能从一次成绩就说孩子考得好，或考得不好，成绩偶尔有差别的正常的，就像我曾经看到的一句话：“人生就像心电图，一路起起伏伏；如果一直平顺，就意味着挂了。”所以，我们不能从孩子的成绩来判断孩子是进步还是退步，造成分数高低的客观原因太多，卷面的难易不同、当天的心情健康都会成为分数

变化的外因。唯有从孩子的精神面貌来判断孩子的成长。如果，你的孩子一直是处在积极乐观的状态，那就是最好的。

1. 凡事往好的方面想，往好的方面说。比如□xx家长，在和别人讨论孩子的成绩时，你一定要先肯定她考得好，或进步的；对于不好的，我建议回家和孩子们私下说。公开场合，要给他面子，维护他的自尊心。给他激励性的、警戒式的语言，如“孩子们，从你语文可以看出你平时很认真、努力；可惜数学考得不太理想；今天妈妈在外人面前不提，是知道你是优秀的或认真的孩子，不能因为一次的不理想破坏你美好的形象。我们后面认真努力，成绩会提上来的。”这样给予了他信任，又保护了他的自尊心，还给他了继续努力的动力。如果我们总是说：“考得不好，或孩子们不认真嘛，不努力、马虎嘛。”时间久了，他的心里也就朝着这个方向发展，甚至自暴自弃——反正我就这样。

2. 大事清醒，小事糊涂。什么是大事？身心健康，思想品质，学习知识；什么是小事？孩子之间的小打小闹、与物质有关的都是小事，不能纠缠于小事，斤斤计较，为小事惹得孩子们心情浮躁，得不偿失。

3. 参加丰富多彩的活动。

1. 多读书，广读课外书。建议家长督促孩子养成做读书笔记的习惯。常摘录，好词好句会像种子一样种在孩子们的心中生根发芽。

牢记积极进取篇二

“生当做人杰，死亦为鬼雄”乌江情，霸王泪，残阳铺江似血，英雄们最终都以高大的身躯屹立在人们的心中。

当纷飞战火与浓浓硝烟在中国土地上弥漫时，有着一批勇士即将注定成为人们心中的英雄，他们冲在杀敌的前方，他们

不顾生命的危险，也要把日本侵略者赶出中国，他们用鲜血，为中国的发展做好了奠基，他们是英勇的革命战士，他们将一腔热血投入到抗日杀敌中。

滚滚长江淘尽历史英雄，翻腾着民族的血脉，巍巍高山能览众山之小，屹立着民族的志向，千年长城承载着中华民族的梦想，这是一个由革命英雄打拼出来的时代。

但，正是有了他们，时间才会定格在那一刹那：今井武夫显然被受降方正气凛冽的气势镇住了，一边用手帕不停地擦试额角，一边哆嗦着宣读早已设计好的台词。此时的他早已没有战争中凶狠恶煞的狼样，此时的他，狼狈的如丧家之犬，我为这个傀儡感到好笑和悲哀，日本人羞于启齿的国耻在此定格，同时中国人的欢呼声回想在天穹。

也许一壶酒，一把剑，一路征舞，一身豪迈，就是一个侠士，但这二万五千里长征中的革命英雄，靠的不仅仅是这些，可他们却只能活在人们心中。

我，一个普通学生，虽不能改变昨日，但我能够决定这天；虽不能改变天气，但我能够改变情绪；虽不能预知明天，但我能够把我珍惜这天，同学们让我们一齐努力，像革命英雄学习，让我们大声呼喊：“革命英雄们，您们太棒了”。

牢记积极进取篇三

心理可以被定义为一种乐观、，能让你对每件事情保持愉快的。它和身体很像。为了要达成这个，你一定要每天不断地去做，直到它成为你的第二天性为止。

这样的过程并不容易，但是不断的与持续的练习将会让你辛勤耕耘之后得到丰收。这种过程绝对会让你整个变得更好。

你整天都可以进行这七项心理练习来保持积极、乐观及心理

的。各行业里最的专业人员都会采用这些练习。这些练习是每个领域中，心理建设的基础。

这七项练习的第一项是积极的自我对话。几十年来，心理学的研究已经发现到，自我对话的方式比其他任何一种因素更能决定你的。你的生活情绪或“生活的情趣”取决于你内心的对话及信仰。

宾州的马西·谢利格曼[martinselignmn]教授，在他《学习来的乐观主义[learnedoptimism]》一书中，称此为“解释形态”[explanatorystyle]

你的解释形态就是你对发生在自己身上的事物的解释方式。神经语言学家称之为“加框”[framing]你对这些事件的自我解释，不管是正面或负面的解释，则称之为重加框。

心灵学派大师[sufi]以色列·甘[izrat]曾经写过一句话：“生活就是一连串的问题。”你的生活似乎是被一些负面的事件所充斥。

所有收音机及电视节目、新闻报导、报纸及新闻杂志都充满了负面和感伤的故事。你周边所讨论的内容大都是绕着问题、是非、忧虑及对未来的不确定打转。你和客户讨论的话题，也不外乎为什么他们的生活和企业的状况会不好，而无法购买你的产品和服务。

你一不小心就会陷入习惯性的负面思考。你会一开始先看到事情的负面，再看到正面。

你会一开始先去注意到玻璃杯里有一半是空的，而没看到另一半是满的。你偏向负面思考的是一种很自然的倾向。

你可能会发现自己老是在谈论那些让你生气、让你受委屈的人。你一再担心自己的财务困扰、本身的问题及恐惧。即使

并非故意要如此，但你会发展出一种负面的。

但是，你可以利用控制内心对话及积极的自我对话，而非消极的对话方式来对抗这种负面的倾向。

你能决定自己要怎样去跟自己说话，进而控制自己的思想和情绪。这个决定控制内心对话的行动，将带给你乐观的与个人的力量。

在日常生活中，你对自己一些简单的自我肯定对话，往往会带来很惊人的效果。你只要对自己再肯定，用一种非常热忱且坚定的口吻对自己说：“我喜欢我自己！”和“我热爱我的工作！”等等，你就会把这项讯息深深植入你的潜意识中。

你会觉得更加肯定乐观，并更能控制自己的生活。你会觉得更有能力与，更加盼望下一次的拜访及展示。

你越是对自己重复说这些话，就越它们是真的。

当你说服自己是位“最杰出的人士”时，你的谈吐、行为以及行动都会开始和这样的想法相符合。

举例来说：你若对自己的不好，你就无法真正对自己说出“我喜欢自己！”这句话。不管周边发生了什么事，你越说“我喜欢自己！”，就会真的越来越喜欢并尊敬自己。你会觉得更、积极、乐观，每一件新的尝试都会表现得更好。

我最喜欢的，而且也行之有效的一个组合肯定句就是：“我喜欢自己并且热爱我的工作！”这些字眼在你开始新年度，或是为一个访问做心理准备的时候尤其有效。

控制你的内心对话，就是控制你跟自己说话的方式，是达到巅峰表现的关键。

这就是主导自己的心思并把焦点集中在你渴望的，而不仅维持现状的方式。这是你克服困难阻力而让思想能够经常保持积极的一种方式。

请记住，要对中的自己说话，而不要和现在的自己说话。你要说真话，但是提前说！

牢记积极进取篇四

历史如镜，可以鉴往知今，悠悠的五千年文明已经在新时代淀积为勤奋勇敢、自强不息的民族精神，岁月如山，可以登高远望，中国共产党xx年的风雨历程，使曾经的星星之火变成无数人心中不灭的火炬！

2月18日至22日，按照党委的统一部署，作为一名普通党员，我参加一年一度的党员轮训，听了党委书记、主任李文华同志的动员报告及市检察院预防职务犯罪处曹处长、市规划局总师王钢同志的辅导报告以后，我深受启发，深感自己作为一名纪检监察干部，肩上的责任重大，必须时时刻刻牢记党的宗旨，勤奋学习，努力工作，力争做一名优秀的中共党员。

1、加强学习，不断提高自身的思想素质和工作能力。要认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”的重要思想，深入学习贯彻新党章，以党的“十八”大精神武装自己的头脑，深入领会其精髓和要领。同时积极参加政治学习，努力提高自己的思想素质。通过学习，深入理解的精神实质、思想内涵和基本要求，不断强化学以致用能力。

在报告中指出，中国特色社会主义，是当代中国发展进步的旗帜，是全党全国人民团结奋斗的旗帜。我们必须始终不渝地坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，毫不动摇地坚持和发展中国特色社会主义。

作为一名共产党员，这就要求我们首先要始终保持政治上的清醒和坚定。政治理想和信念，事关政治方向，事关党的生死存亡。当前，我们坚持共产党人的理想、信念，坚持正确的政治方向，最集中的体现，就是要坚持高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，继续解放思想，坚持改革开放，推动科学发展，促进社会和谐，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗。

2、要从注意自我做起，爱岗敬业，一丝不苟，扎扎实实干好本职工作。一名党员的作用，对于党和人民的事业来说，就像一台机器上的螺丝钉，螺丝钉虽小，作用却不可低估。我们每个党员都在一定的岗位上承担着任务，都与行业的改革发展直接相关。按照xx大要求，使广大党员成为实践社会主义核心价值体系的模范，做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者、科学发展观的忠实执行者、社会主义荣辱观的自觉实践者、社会和谐的积极促进者。

3、求真务实，开拓创新，树立大局意识。进一步转换观念，作为党员应更好发挥先锋模范作用，解放思想，转换角色，支持参与改革，以全新的理念和姿态为建设事业的发展开拓创新锐意进取。以对组织、对工作负责的态度，克服患得患失的思想顾虑，把自己塑造成一位具有时代开拓精神和创新意识的人。

4、永葆党员的先进性。在工作中要善于发现问题，勤于思考问题，敢于提出问题。在生活、学习中具有敏锐的洞察力，发现问题后通过冷静、客观地思考与分析，敢于提出讨论，对建设事业发展有利的问题要多想多做，对建设事业发展不利的事情坚决不做，在群众中树立良好的党员形象，起到积极向上的作用。

牢记积极进取篇五

作为__村的一名积极上进的中国共产党的入党积极分子，我通过业余时间深入学习了《中国共产党章程》，通过学习精神和新党章，更加坚定了坚决拥护党的章程和精神。党中央立足世情、国情和党情的新变化，在中国共产党第十八次全国代表大会上提出了党章修正案，这次修改不仅吸收了近年来党的理论创新和实践发展成果，而且与党的报告的重大理论概括和重要提法紧密衔接，思想性、针对性和指导性都很强。对党章作出重要修改，进一步增强了党章的权威性和时代性，对于夺取全面建成小康社会新胜利具有重大而深远的意义。

党章第一条至第四条，明确了共产党员的基本条件，提出了三项最根本的要求，是党员必须具备的根本条件。第一，共产党员必须是工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士。我觉得，这一规定，反映了党员条件的本质，明确规定了党员应该是什么样的人。我们要求入党的同志都要加强改造自己，努力争取具备工人阶级的先进思想和优秀品质，如果不按这个标准，不管什么人只要想入党就可以随便入党，那么党就会丧失它的先进性，就不成其为无产阶级的先锋队了。具备共产主义觉悟，是党员思想入党的集中表现，也是与一般群众区别的重要标志。共产主义觉悟，主要体现在对工人阶级的地位、根本利益和历史使命有正确的认识，有为共产主义事业而献身的精神。要具有共产主义觉悟，我们要学习马列主义、毛泽东思想和共产党理论，掌握科学社会主义理论，树立社会主义必然胜利，共产主义一定要实现的信念。第二，共产党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身。全心全意为人民服务是党的根本宗旨：党除了阶级的利益、中华民族和中国人民的利益以外，没有自己特殊的利益。共产党员不惜牺牲自己的一切，为实现共产主义奋斗终身是全心全意为人民服务的具体表现。因此每个党员在终身为共产主义事业奋斗的过程中，是要在思想上想着人民，在政治上代表人民，在行动上为了人民，真

正做人民的忠实公仆的。以老爷式的态度去对待人民是绝不允许的。全心全意为人民服务，就要为振兴中华忘我工作，锐意进取，勇于创新，开创各项工作的新局面；就要正确处理国家、集体、个人的关系，在对敌斗争中，在战胜自然灾害的斗争中，在面临困难和危险的时候，要把人民的利益摆在第一位，奋不顾身，挺身而出，甚至牺牲个人的生命。在物质利益面前，要做到吃苦在前，享乐在后，公私分明，克己奉公，把方便让给群众，把困难留给自己，绝不允许以权谋私，假公济私，为个人捞取好处，损害国家、集体和群众的利益。全心全意为人民服务，就要在一切工作中真心实意地想念群众，虚心向群众学习，认真听取群众意见，接受群众批评和监督，处处关心群众疾苦，切实为群众谋利益，甘心情愿地做人民大众的“牛”，供人民驱使。第三，共产党员永远是劳动人民的普通一员。这是由党的性质决定的。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表，最终目标是实现共产主义社会制度。这决定了共产党必须对共产主义事业无限忠诚，乐于吃苦在前，冲锋在前，乐于承担艰巨任务，乐于在改革开放中开拓奋进，用自己的模范行动，在群众中发挥骨干带头作用。这使我认识到，如果把入党误解为某种地位的提高，因而高居于群众之上，就会脱离了群众，根本谈不上发挥先锋战士的作用了。所以，共产党员要始终保持普通劳动者的本色，同周围群众保持密切的联系。

一是对科学发展观作出新的定位和阐述。

首先，把科学发展观列入党的指导思想。把科学发展观写在我们党的旗帜上，是这次党章修改的最大亮点和最突出的历史贡献。这体现了党的指导思想的与时俱进，有利于把科学发展观贯彻到我国现代化建设全过程、体现到党的建设各方面。同时，充实了党的_大以来党的理论创新特别是科学发展观定位的内容。这有利于全党正确理解科学发展观的理论内涵和精神实质，进一步把思想和行动统一到科学发展上来。

二是充实完善中国特色社会主义重要成就的内容。

中国特色社会主义道路，中国特色社会主义理论体系，中国特色社会主义制度，是党和人民长期奋斗、创造、积累的根本成就。在征求意见的过程中，各地区各部门一致建议，在党章中对这个根本成就作完整表述。党章修正案采纳了这个意见。“确立了中国特色社会主义制度”是这次修改新增写的内容。将中国特色社会主义道路、理论体系、制度作为一个整体在党章进行完整表述，对于深化全党同志对中国特色社会主义的认识，增强坚持中国特色社会主义自觉性和坚定性，有重要意义。

三是充实了坚持改革开放的内容。

改革开放是强国之路，是新时期最鲜明的特点。我国过去30多年的快速发展靠的是改革开放，未来发展也必须坚定不移地依靠改革开放。在征求意见过程中，一些地区和部门建议，在党章中进一步强化改革开放内容的分量。党章修正案采纳了这个意见，增写了只有改革开放，才能发展中国、发展社会主义、发展马克思主义的内容。充实这方面的内容，对坚定推进改革开放有重要意义。

四是充实了中国特色社会主义总体布局的内容。

这方面的一个重大修改，是把生态文明建设同经济建设、政治建设、文化建设、社会建设一道，纳入中国特色社会主义事业总体布局。适应这一修改，党章修正案专门对生态文明建设作出阐述，包括总体要求、指导原则和工作着力点。这样修改，使中国特色社会主义事业总体布局更加完善，使生态文明建设的战略地位更加明确，有利于全面推进中国特色社会主义事业。同时，党章修正案对经济建设、政治建设、文化建设、社会建设内容也进行了充实。

五是充实完善关于党的建设总体要求的内容。

根据近些年来党的建设积累的经验和形势任务对党的建设提出的新要求，党章修正案对总纲部分关于党的建设的总体要求作了适当修改。增写的加强党的纯洁性建设，整体推进党的思想建设、组织建设、作风建设、反腐倡廉建设、制度建设，全面提高党的建设科学化水平，建设学习型、服务型、创新型的马克思主义执政党等新内容，体现了我们党对马克思主义执政党建设规律认识的深化，有利于进一步加强和改进党的建设，应对党面临的考验和风险，切实提高党的执政能力，保持和发展党的先进性、纯洁性，不断增强党的创造力、凝聚力、战斗力。

党章修正案对我们入党积极分子提出了新的要求：

(一) 自觉遵守党的章程和纪律 自觉遵守党的章程和纪律是作为一个党员最基本的要求，要保持党员的先进性就必须自觉遵守党的章程和纪律，遵守国家法律。

(二) 加强思想道德建设 一个共产党员要保持先进性，就必须在思想道德建设方面时刻用共产主义道德要求自己，使自己在现实生活中成为模范。

(三) 提高科学文化素养 当今世界，科学技术已经渗透到社会生产和生活每一个领域，改变着人们的生产、生活方式以至于思维方式。

(四) 牢固树立全心全意为人民服务的思想 这是最重要的一点，一个没有为人民服务意识的党员是不合格的党员，不是真正的党员，没有资格成为共产党员。

这次学习更加坚定了我加入中国共产党的决心，论党组织是否批准我加入中国共产党，我都将一如既往地用共产党员的标准来严格要求自己，不仅要在思想上争取入党，而且要长期的注意检查自己入党的动机，努力实践全心全意为人民服务，维护党的团结和统一，严守党的纪律，保守党的机密，

对党忠诚老实，言行一致，密切联系群众，在工作学习和社会生活中起先锋模范作用，为实现共产主义奋斗终身。