

讲普通话心得体会(精选9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

讲普通话心得体会篇一

前些日子遵朋友之嘱，写一篇关于学习普通话体会和方法的短文，苦于抽调在省纪委工作，一直没有时间，拖至昨夜方完成。随记如左。普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

说起普通话似乎谁都会说，但要把它说好那可真难啊！

我和我爱人都是教师，平时在家都用普通话交流。所以我认为自己的普通话说得还行。可是进行普通话培训后，才知道自己的普通话根本就不标准。什么儿话啦，轻声啦，我一点都不会，翘舌和平舌不分，前鼻韵母和后鼻韵母不分。一天培训下来，累得我口干舌燥。晚上，师范的同学聚在一起，平时很爱说话的我却一改常态，三言不搭两语的。同学都很奇怪，我解释到，练了一天的普通话，我都不敢开口说话了。

可不管普通话有多难练，多难学，总得把它学好啊！作为一个中国人，怎能不会说普通话呢，更何况自己是个小学教师，肩负的是培育下一代的重任呀，自己说不好还没什么，但决不能误了下一代。回到家中，我和爱人一起，你读给我听，我读给你听，白天也读，晚上也读。有时，我女儿也会来帮忙，她的语音比我们标准多了。有时，一个儿话音，怎么读也读不好，发出的音实在难听，惹得三个人都在哈哈大笑。当然，笑过之后，还是继续练。

我是南方人，学普通话自然不如北方人，要学好它是要下一番苦功夫不可的。现在的学生，一进校园就开始学习普通话，有的从更小些就练习普通话。我们那时读小学中学，除语文课上更有机会外，其它时候是难得学习和使用普通话的。具体地说，我是进入师范后，才较系统地学习教师的基本功——普通话。也只有在那时，才真正知道普通话的用处、妙处和难处。当与北方籍的同学在一起讨论交流时，那种尴尬、拘束、不安、可笑、给我留下了不灭的记忆，那可谓是我学习普通话最亲切的体验。在大学里，我与本地人交往多于外地人，我觉得老乡在一起用方言交流自然很亲切，很有一种温暖感，安全感，但它限制了我的思维发展，束缚着我的灵感发挥，影响语言间的比较和优化。我今天能有此程度，除了自己的不懈学习外，还得感谢我的交友对象。

讲普通话心得体会篇二

沟通是人际交往中至关重要的一环，它涉及到人与人之间的信息传递和理解。在我与他人的沟通过程中，我深感沟通话术的重要性。通过一段时间的实践和体会，我认为沟通话术可以分为五个关键步骤：倾听，表达，理解，回应和建立共识。以下是我对这五个步骤的心得体会。

首先，倾听是沟通中的第一步。在与他人交流时，我们需要全神贯注地倾听对方的话语，不打断和干扰他人的发言。我曾在与同事的沟通中忽略了这一步骤，结果导致了误解和冲

突。后来，我意识到只有当我真正倾听并理解对方的观点后，我才能够做出恰当的回答。因此，倾听是成功沟通的基础。

接下来是表达。在表达自己的观点时，我发现清晰地陈述问题是至关重要的。我曾经遇到过使用复杂和含糊不清的措辞来表达自己的观点的情况，这导致了对方的困惑和误解。因此，我学会了用简练的语言准确地表达自己的意思。同时，我也意识到在表达观点时要注意语气和声音的变化，以便更好地传达自己的情感和态度。

然后是理解。理解对方的观点是建立良好沟通的关键。在与别人交流时，我深刻体会到了不同观点和背景可以导致对同一事物的不同理解。因此，我在与他人沟通时尽量客观地理解对方的观点，不偏不倚地对待。同时，我也在实践中培养了自己的同理心，努力站在对方的角度去理解问题。通过理解，我们可以减少误解和冲突，为更好的沟通打下基础。

回应是沟通中的另一个重要环节。回应是对对方表达的观点和意见做出积极反应的过程。通过有效的回应，你能够让对方感到被重视和尊重。在我进行回应时，我试图用支持性的语言来回应对方的观点，并鼓励对方继续表达。此外，我也会提出自己的观点，并试着找到两者共同的观点，以便建立更好的共识。

最后是建立共识。共识是沟通的目标之一，它使得双方能够就某个问题或决策达成一致。我学会了通过妥协和讨论来寻找共识。在与他人的沟通中，我时刻保持开放的心态，愿意听取不同的观点和建议。通过双方的努力，我们经过沟通达成了相互认可和接受的共识，这为我们的合作和交往奠定了坚实的基础。

通过这些心得体会，我深刻地认识到沟通话术在人际交往中的重要性。倾听、表达、理解、回应和建立共识是建立有效沟通的关键步骤。当我们能够用心倾听他人，明确表达自己，

理解对方的观点，积极回应和寻求共识时，我们将在人际关系中取得更好的沟通效果。因此，不断改进沟通话术是我们每个人都应该努力追求的目标。

讲普通话心得体会篇三

为了争当“语言文字规范化示范校”，学校下发了学习推广普通话的倡议书，举办了推普手抄报比赛和朗读比赛，老师还组织我们学习关于普通话的知识，使我受益匪浅。下面谈一谈我的学习心得。

推广普通话是响应国家号召的具体表现。普通话是我们全国的通用语言。它以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作作为语法规范，是我们中华民族相互交流和对外交往的规定语言。

推广普通话便于各民族人民广泛交流。我国是一个多民族国家。全国56个民族，都有自己的语言和方言。只有推广普通话，才能消除各地区、各民族之间的语言障碍，促进各地区和民族之间的沟通和交流；只有推广普通话，我们才能更好地和外国人交往，不但能和外国人做生意，还能学到许多国外的先进技术。只有这样，才能更好地发展我们的国家，使各民族人民过上幸福美满的生活。

推广普通话是素质教育的重要内容。语言文字能力是文化素质的基本内容，推广普及普通话有利于贯彻教育面向现代化、面向世界、面向未来的战略方针，有利于弘扬祖国优秀传统文化和爱国主义精神，提高全民族的科学文化素质。

我们小学生，一定要从我做起，学好、说好普通话。学好普通话，朋友遍天下，学好普通话，方便你我他，学好普通话，建设我们繁荣昌盛的好国家。

讲普通话心得体会篇四

现如今，普通话已经成为中国人日常生活和工作中不可或缺的一部分。无论是在学校、工作场所还是在日常交流中，大家都越来越重视普通话的学习和应用。近期，我参加了一次普通话培训班，通过学习，我深刻体会到了普通话的重要性，并对其有了更深层次的理解。以下我将就普通话的学习心得进行分享。

首先，我认识到了普通话是我们国家的共同语言，也是我们与外界交流的桥梁。在过去的几十年里，中国发展取得了巨大的成就，人们的生活水平不断提高，出国交流和旅游也日益增多。在这样的背景下，普通话的学习变得尤为重要。无论是在国内还是国外，我们都需要能够用流利的普通话与他人交流，以便更好地展示自己并融入这个社会。因此，我认为，每个人都应该珍惜学习普通话的机会，不断提高自己的口语表达能力。

其次，通过普通话培训班的学习，我发现纯正的普通话能够让人产生更好的沟通效果。在学习过程中，我们不仅要学习正确的发音、语调和语法，还要注重声音的表达方式和态度。一个自信、准确发音的普通话说话者，往往能够给人以积极的、正面的印象。而且，在职场中，有良好普通话口语表达能力的人更容易获得他人的认同和信任。因此，在学习普通话的过程中，我们需要更注重细节的训练，并通过不断练习来完善自己的口语能力。

此外，普通话不仅仅是一种交流工具，更是中华文化的重要组成部分。普通话作为一种规范的语言，它内涵了丰富的文化元素和中国人独特的思维方式。通过学习普通话，我们能够更深入地了解我们民族的文化底蕴，更好地传承和弘扬中华文化。例如，在普通话中使用的成语、谚语和俗语，都承载着丰富的文化内涵，能够体现中国人的思维方式和生活哲学。因此，学习普通话不仅可以提高我们的语言能力，还能

够丰富我们的文化素养。

最后，普通话的学习是一个长期的过程。在培训班中，我们只是接触到了普通话的基本知识和技巧，要想真正掌握和运用好普通话，离不开日常的坚持和实践。我们应该在日常生活中多加练习和应用普通话，与人交流、演讲、读书等等，通过实践来提高自己的普通话水平。同时，我们也要不断学习和关注普通话的最新变化和发展动态，以应对社会的需求和变化。只有坚持不懈地学习和实践，我们才能够在普通话上不断进步，让普通话成为自己的一把利器。

综上所述，普通话的学习对我们每个人来说都具有重要的意义。通过学习普通话，我们能够提高沟通交流的能力，更好地展示自己的理念和思想。普通话不仅仅是一种工具语言，更是中华文化的载体和传承，通过学习普通话，我们能够更深入地了解 and 传承中华文化。同时，普通话的学习也需要持之以恒的努力和实践，只有不断学习和进步，才能够在普通话中获得更多的能力和机会。因此，我将持续努力地学习和运用普通话，让它成为我与他人交流的桥梁，也成为我展示自我的一把锋利的武器。

讲普通话心得体会篇五

其实很快我们就要考普通话等级试了，真的很快，我们专业的是在6月14日考，也就是说离现在也不到两个星期了。本人的普通话其实真的很普通。我是来自一个偏僻的农村的孩子，小时候真的没有接触过什么的普通话，我们以前的学习都是用本地话来教学和学习交流的，从小学到初中，我真正能够接触到普通话的是在电视里面的新闻联播，他们说的普通话是全中国最标准的。但是哪个时候我们还小，对新闻是真的不感兴趣的，而且也不熟悉普通话。有了以普通话的节目我们一般是不看的。就因为语言的不通限制了。

我记得在高中一年级的時候上语文课，老师叫我读一篇文章，

那时候的我真的是窘困的很。我满面绯红汗流不断，因为他叫我用普通话来回答他的问题的。我根本就没有那种阅读的能力。从哪次后，老师再也没有叫我起来回答过问题的了，因为那时候他对我的看法是，就象一个小女孩一样。根本就没有男人的味道。从那次起我就真的意识到我的普通话是多么的差。我忘了在校园里普通话是最普通的语言。而我，连话也是说不清楚的。舌头是打紧的，我要学好普通话。我暗暗的下了决心。

然而，我很小的时候就没有受到好的老师的教育。普通话也是乱通一气的。现在想起来我终于知道什么叫做误人子弟。老师也是分不清什么叫阴平，阳平，上声，去声的。糊乱的说起来就叫大家跟着一起读，大声的读。也没有什么舌面音，没有舌尖音，翘舌的音老师是知道的，但他也是发不好音而且也教不好，任由大家过了就好。反正只要大家记得他的符号就好了。普通话在语文课中是不值一提的。我回去找到小学的书本，一个音一个音的读。没有人教我读。也没有人纠正我的发音的错误。总之，我回去找出他们来也是为了认出他们。记得有一次我在家里读音标的时候，我的侄女听到我的发音，笑的不得了。还纠正了我不少的发音。他是从镇上读小学的。那里的教育不错，虽然一年级普通话也学很好了。我羡慕他。我的学习还有在电视里看广播，高一了，我学会了关心时事。关心社会的动向。因而，我对主持人的普通话佩服的不得了。从多日的听广播学习中，我学会了听普通话。

最近我是不短的读普通话，不短的读作品，读词组，读单个音节。是的，我觉得非常的辛苦，每天早上我是6.50起来的，我会到草地上读书，在那我发现了我很多的不足，但是我也是不断的发现不断的改正。比如我几个星期前是不会舌尖音的，发不出z x s的音来。我不断的在练习。有一天我中午在乒乓球馆面前读，被一位东北的老师出来后很奇怪的问我是不是很快就考什么试了，我说6月分就有一个普通话的考试，现在怕过不了关就出来读书。他看了看我，问我有什么不懂

的地方可以问他，我说我是不会发出“自己”的音的，他教我一定要和嘴型配合才行，于是把口型和发音示范了一次给我。那天中午我就学会了那个词。我的朗读作品的能力是不够的，经常不是多读了一个字就是漏了。我想在那而经常出错的地方做一个标志，记得他，没一次读时都注意；我们廉江人的普通话都是去声一般发不出来的，比如连续几个高音的就混淆了，这样我读起来也很吃力。我就把单个画出来单个单个的读熟悉了，还有很多的流利不流利的文章我一定不会放过的，我会努力的去读，直到舌头都抽筋了。有时候舌尖音突然转到翘舌的，或者去声的又转为阳平的。比如“此时此刻”真的很难。只能慢慢的去读，慢慢的练，现在我已经驯服了他，也很好的知道了发音的技巧了。现在，摆在我面前的有变声和命题发挥的还不是很好。相信从前些日子的学习中得到经验，以便更快的学习好。

相信通过努力，我是会通过普通话测试的。

讲普通话心得体会篇六

随着科技的飞速发展，视频成为了人们日常沟通的一种重要方式。而在普通话视频中，我感受到了它给我带来的便利和挑战。在这篇文章中，我将从学习普通话的必要性、普通话视频的应用领域、普通话视频的优势和挑战以及如何更好地应对挑战等方面，谈一谈我对普通话视频的心得体会。

首先，学习普通话的必要性是不可忽视的。随着全球化的发展，普通话作为世界上使用最广泛的语言之一，在国内外的交流中起到了桥梁的作用。学习普通话可以帮助我们更好地了解中国文化、扩大国际视野，为日后的发展打下坚实的基础。而通过普通话视频的学习，我们可以通过观看和模仿视频中的标准发音和语调，提高自己的口语能力。

其次，普通话视频在广泛的应用领域中发挥着重要的作用。无论是在个人生活中还是职业生涯中，普通话视频都有着广

泛的应用。在个人生活中，我们可以通过普通话视频学习各种技能，比如烹饪、舞蹈、绘画等，丰富自己的生活。在职业生涯中，普通话视频也是一种重要的培训方式，帮助我们学习职业技能、提高沟通能力。在学术研究方面，普通话视频也可以用来收集和分析数据，为学术研究提供便利。

然后，普通话视频的优势和挑战也需要我们认真思考。普通话视频通过视听的方式，可以直观地传达信息，加深理解，提高学习效果。同时，普通话视频也可以让学习者尽可能地接触到不同的场景和话题，帮助他们更好地适应实际生活。然而，普通话视频也存在一些挑战。比如，视频中的发音和语速可能会较快，对于初学者来说有一定的难度。还有，普通话视频中的外语词汇和地方口音也可能会增加学习难度，需要我们加强学习和理解。

最后，如何更好地应对普通话视频的挑战也是我们需要思考的问题。首先，我们可以通过反复观看视频，反复模仿发音和语调，提高自己的口语能力。其次，我们可以使用字幕和词典帮助理解视频中的内容，逐步提高听力和理解能力。同时，我们还可以参加普通话视频的课程和训练班，与其他学习者互相交流和学习，共同解决学习中的困惑。

总之，普通话视频给我带来了便利和挑战。通过学习普通话视频，我能够更好地了解中国文化，提高国际视野，扩大自己的交际圈。同时，普通话视频也给我带来了一些困扰，但通过持续的努力和学习，我相信我能够克服这些困难，提高自己的普通话水平。让我们共同努力，通过普通话视频，打造一个更加美好的语言环境。

讲普通话心得体会篇七

第一，教师之间互相练说。在同一办公室，一位老师读，其余老师边听边指出存在的错误。这样，让读和听的`人都能加深印象，很快地记牢该读音。如'挠，饶，扰这三个字音，逐

的发音，我始终弄不清楚，有一次我在办公室练读的时候读错，一个同事用我的错误读音和我开了个玩笑，在说说笑笑的过程中，我对这些个字读音的记忆就刻骨铭心了。

第二，师幼互动。即老师在督促幼儿说普通话的，同时，幼儿也督促老师，为教师纠错。这样做也能收到很好的效果。以前，我班的小朋友在朗读时不大注意平、翘舌音的区分，从我认识到师幼互动这一举措之后，我发现小朋友在朗读时特别注意把音读准。一次，我在讲故事时，故意把知道的知读成了平舌音，一个小朋友立即站起来说：老师，你把‘知’读错了，我当时表扬了这位小朋友，并感谢他敢于为老师指出错误。就这样，所有的小朋友更认真的听故事了，也更认真的去寻找错误了。

上学的时候，说了三年的普通话。毕业以后来到工作岗位上，作为老师的我们也一直再努力的使用普通话，坚持与幼儿使用普通话，坚持与家长使用普通话，但是同事们之间，似乎就不是很注意了，通过这一学期，我们提高了认识，普通话就是与任何人沟通的语言，我们坚持与同事之间的交流使用普通话，坚持与家人也使用普通话。再普通话的学习使用过程中，我们要起到宣传普通话的带头作用。

总之，说普通话是我们每个人的义务与责任，尤其是做老师的我们，再学习普通话的过程中，我们学习到了以前许多没有学习到的东西，增长了不少的知识。每一次的考试，无论是普通话的口试还是汉语拼音的书面测试，都让我们从中提高了自己的能力。可见，学习是我们终身受用的一项制度。是提高各项素质的一项很好的措施。

讲普通话心得体会篇八

第一段：普通话学习的背景和重要性（200字）

普通话作为我国的标准语言，在日常生活和社交交流中扮演

着至关重要的角色。随着中国的发展和与世界的交流，掌握良好的普通话已经成为一个人必备的技能。为了提高自己的普通话水平，我决定开始努力学习普通话，并分享一些学习心得体会。

第二段：普通话学习的方法和途径（250字）

学习普通话的方法和途径有很多，如参加语言培训班、听磁带或录音教材、观看普通话教学视频等。我的学习途径主要是参加普通话口语培训班。在培训班上，老师通过多种教学方式，如对话练习、词汇记忆和情景模拟等，帮助我们提高听说能力。此外，我还经常听普通话培训磁带和观看普通话教学视频，以加强自己的听力和口语表达能力。

第三段：普通话学习中的困难和挑战（300字）

在学习普通话的过程中，我面临了一些困难和挑战。其中最大的挑战就是语音调音的准确性。普通话的声调较多，并且声调对于词义的区别非常重要。我通过倾听纯正的普通话发音和反复练习来克服这个困难。此外，汉字的拼音也是我学习中的一大挑战。我通过阅读汉字拼音教材和不断练习认读，逐渐掌握了一些常用汉字的发音。

第四段：普通话学习中的心得和收获（300字）

通过持续的努力和坚持，我在学习普通话的过程中取得了一些进步。首先，我的听力能力得到了明显的提高。通过频繁地倾听普通话材料，我逐渐熟悉了不同语境下的普通话用词和表达方式。其次，我也增强了自己的口语表达能力。通过多次与同学进行普通话对话练习，我变得更加自信并且流利地表达我的想法和意见。另外，普通话学习对我的汉字书写能力也有所帮助。通过学习汉字拼音，我对一些生词以及常用口语表达的词汇拼音有了更清晰的认知。

第五段：普通话学习的经验总结和展望（250字）

对于普通话学习者来说，坚持和多练是提高普通话水平的关键。在学习中，我们要注意学习方法的选择和运用，如倾听、模仿、回顾等。同时，在加强听力和口语表达能力的同时，我们也应该注意提高普通话书写能力，掌握拼音和汉字的正确使用。未来，我将继续努力学习普通话，提高自己的理解和表达能力，为更好地与他人交流做好准备。

总结：通过普通话学习的探索，我认识到掌握良好的普通话对于个人发展和与他人的交流至关重要。在面对困难和挑战时，我始终保持着积极的态度，通过坚持和努力取得了一些进步。在未来，我将继续努力学习，提高自己的普通话水平，以更好地适应和融入社会。

讲普通话心得体会篇九

9月11日，铜仁职业技术学院第__届全国推广普通话宣传周活动启动会在行政楼二楼会议室召开，会议由党委委员、宣传部部长田银萍主持，语言文字工作办公室、各二级学院、相关职能部门负责同志参加了会议。

会上，教学工作部部长罗刚介绍了第__届全国推广普通话宣传周活动的十五项基本任务，要求各职能部门、各二级学院认真组织推普活动、圆满完成推普任务，利用多样活动形式贯彻国家语言文字方针政策和法律法规，推动语言文字工作全面落实。

四、坚持专业与文化相结合，各二级学院应当根据自身情况、利用自身的专业条件，因地制宜制定推广普通话活动方案、组织推广普通话活动，突出展现各院文化风采；五、强化推普工作意识，细化其责任、分解其任务，并将推广普通话工作放到传承优秀传统文化的高度去把握。