

最新生命列车心得体会 生命生命读书收获心得体会(实用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

生命列车心得体会篇一

生活是飞蛾求生的强烈欲望。作者一伸手，就抓住了它。只要一个人努力，他的生命就有危险。但它似乎在不知情的情况下，不断地挣扎，用力地搅动着它的翅膀，想要再次进入自由。啊，我感觉到了，呼叫——生命!生活!

生活是砖缝中瓜苗的不屈。没有阳光、土壤和水，一粒小小的瓜子就会像这样发芽，即使它只能存活几天。我们应该有多么强烈的意志和欲望才能让小小的香瓜种子破壳而出?对外界应该有多好奇，应该有多期待，这样小瓜苗才能牢牢地站在没人关心的砖缝里。没有阳光，那就是阳光!它渴望——一条生命!生活!它是献给——一条生命的!生活!

生活是心脏跳动的冲击。我把手放在胸前，静静地感受着心脏的跳动。悸动的声音是如此稳定而有规律。啊，我觉得这节拍告诉我这是一——条生命!生活!

生活是什么?面对痛苦，生活是坚韧的。作家邢林子12岁得了风湿性关节炎。从那时起，她就不能举起双手，转动头，走路了。但是面对残酷的挑战，她用坚强的毅力自学了许多科学知识，成为了一名杰出的作家。

生活是什么?生命对自己负责。它在我们手中，只属于我们自己。除了他自己，没有人能主宰它。人生路上的风雨不能阻

止我们前进。奋斗和奋斗是我们应该对生活做出的承诺。有限而珍贵的是——一条生命！我们想要爱和珍惜的是——一条生命！生活！

生命列车心得体会篇二

尽管如此，还会有其他人上车，他们当中的一些人将对我们的有着特殊的意义。他们之中有我们的兄弟姐妹，有我们的亲朋好友。我们还会体验千古不朽的爱情故事。

很多人下车后，其他旅客对他们的回忆历久弥新……但是，也有一些人，当他们离开座位时，却没有人察觉。有时候，对你来说情深义重的旅伴却坐到了另一节车厢。你只得远离他，继续你的旅程。当然，在旅途中，你也可以摇摇晃晃地穿过自己的车厢，去别的车厢找他……可惜，你再也无法坐在他的身旁，因为，这个座位已经让别人给占了……没关系，旅途充满挑战，梦想，希望，离别……就是不能回头。

因此，尽量使旅途愉快吧！

善待旅途上遇见的`所有旅客，找出人们身上的闪光点。

永远记住，在某一段旅程中，有人会犹豫彷徨，因为我们自己也会犹豫彷徨。

我们要理解他人，因为我们需要他人的理解。

生命列车心得体会篇三

我很少看影视作品，因其中有太多的夸张虚假，远非导演所说的所谓的“影视艺术”。但我的观点并不是否认所有的电影，影视界也不乏优秀的作品，如《暖春》就让我感动了很久很久。既然看完了《生命列车》，索性就信以为真吧！

我没有阶层思想，只是想从大的方面看待问题。电影制作的本意无非是想表达出社会全体对于生命的重视，体现出人性光辉的一面，其次再是展现出人性丑陋的一面，让人引以为戒！

这些“丑陋的现象”有颠倒黑白，反客为主之意，着实令人琢磨不透。我倒宁愿相信这是导演运用的反讽的手法，来修饰林局长和列车长等人的伟大，那么这就成了一部赞美伟人的电影。本意是要表达“上至政府，下至普通百姓”对生命的关注和他们的深深情意也就成了泡影。

如果可以静下心来去观看，去思考，一个人的迷信造就了一场闹剧，全社会的人都付出了自己的行动，尤其是保家卫国的战士们，他们的情意谁都偿还不起，只有容我们日后报效社会，奉献社会。

看完整部片子，我没有只被林局长、列车长和战士们等人绽放出的人性的光辉所感动，更多的是义愤填膺之词和批判之语不绝于脑。对于本片反应出的种种社会问题我做出了深思，坚持以身作则，真爱生命，报答社会，但对于此片的制作手法和导演想要通过此片表现出的社会现象的构想不敢苟同！

生命列车心得体会篇四

林雪儿走上了这个列车，她不知道自己是怎么上来的，为什么要上来？总之就是这样糊里糊涂地上来了，她甚至不知道自己的名字是什么，更奇怪的是，天怎么这么黑，黑得伸手不见五指，黑得压抑，黑得透不过一丝光线。朦胧中，她被人抱了起来，那两个人在谈话，女声问：给宝宝起个什么名字呢？男声回答：看她皮肤这么白，就叫林雪儿吧！于是女人轻抱着她呢喃着，雪儿雪儿。这是她第一次知道自己的名字是林雪儿。

当列车行进了一段路程的时候，林雪儿渐渐感受到光线的刺

激，后来，眼前便一片明亮了，睁眼便看到了一个男人，一个女人，直觉告诉她，他们就是那天谈话的人。她傻傻的望着他们，他们喜出望外，轻声呼唤她：雪儿雪儿。再后来，他们便教她走路，教她说话，让她叫他们爸爸妈妈。于是她学会了走路，渐渐的又学会了跑步，她可以向爸爸妈妈撒娇，她又学唱歌，虽然唱的很生疏，可是爸爸妈妈仍然在很认真的倾听。

时光荏苒，列车不断前行，林雪儿觉得自己的身体在不断的变大，她心里默默的'感激着父母。此时父母的面庞已不再富有活力，但是他们依然无微不至地照顾着她，她的课程也不断的加重，社会对她的要求也不断增高，她在努力学习的过程中却疏忽了父母头上渐增的银丝，可是当她捧着满意的成绩单蹦回来的时候，他们不管多忙也要从中脱身出来为她庆祝，那时候他们高兴得像个孩子。

生命列车心得体会篇五

世界上的任何事物是息息相关的，任何生物都拥有其珍贵的生命，在这个蔚蓝的星球上，纵然是适者生存，强者弱食，但每一个生命都是有尊严的，也是需要尊重的，需要呵护的。

很欣赏作者的做法，蝴蝶是美丽的，但生命更美丽，这种在空中飞舞的小精灵，原来就是大自然中一道美丽的风景线。作者和仁慈，一只自己梦寐以求的蝴蝶，就在自己的手中，它，微微地颤抖，他，心微微地震动，它。生命的渴望，他。梦中的蝴蝶。但是，他放弃了，一种渴望，也是一种自私，心中的一丝恻隐之心，成全了一个生命，自由，尊重，它的生命再次获得重生，飞向象征自由的天空。

无论是高贵者还是卑微者，死是最终的归宿。在生与死的面前，生命没有贫贱之分，也无低俗与高雅之别。高贵不在于出身，财富或身份，不在于光鲜的外表，华丽的排场，显赫的地位，生命需要尊严，活得轰轰烈烈的人，才是真正的高

贵者。

生命平凡，生命美丽。即使是一株小小的草，也是其坚韧和努力，有其美丽和芬芳；即使是一只小小的蚂蚁，亦有其智慧和力量，有其不屈和顽强。

生命之美，若虹，七彩斑斓，气势丰沛；若水，奔流不息，绵绵不断；若星，自守一方，璀璨夺目。生命常常是如此之美，令我感动，令我惊奇。

生命之伟大，任何一个生命都需要呵护，尊重。尊重生命也等于在尊重自己。地球上的生物千千万，万千千的生命活在同一片蓝天之下，生活在同一个星球上，同一块陆地上，只有彼此的呵护，尊重，无论卑微，无论高贵，无论是低等生物还是高等生物，都有其尊严。生命的尊严都是平等的。但既然来到了这个大千世界，首先要自尊，自爱。尊重自己的生命，善待自己。尊重他人，生命中难免会有险滩，高峰。但只要尊重自己的生命，相信自己，用自尊，自信，微笑面对一切，世上没有过不了的险滩。没有爬不过的山峰，要使自己的生命有尊严，获得轰轰烈烈，才不枉一生。只有首先做到尊重自己才能去尊重他人。

尊重他人的生命，要本着一颗对生命的敬仰之心，对任何生命的宽容之心，才能做到真正地尊重他人，站在他人的立场之上去看待他人的生命，为任何生物着想，呵护他人的尊严，尊重他人的生命。

生命是伟大的，需要他人的尊重。生命是神圣的，是不可侵犯的。生命啊，无上的生命，我以最高的礼节向你朝拜！尊重您的一切！