2023年期中冲刺班会主持稿流程(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

期中冲刺班会主持稿流程篇一

1、使学生知道我国多姿多彩的自然环境，是中华民族生存和发展的物质基础。

2、使学生了解我国环境遭受污染和破坏的情况，知道“三废”污染、水土流失、土地沙化的危害。

3、使学生知道保护环境是我国的基本国策，了解我国在环境保护方面采取的措施和取得的成绩。

4、培养学生的环保意识和法制观念，养成自觉为环保做好事的行为习惯。

相关资料、

1、导入：

请开始。

2、活动开始：

（1）各小组发言（以介绍我国的自然环境为主）

（2）思考问题：

a我国的陆地面积有多大？南北、东西各相距多少 千米？

b我国地形有哪些种类？以那种地形占的`面积大？

c我国各地的气候有什么不同？

d我国有哪些著名的山脉和河流？

（3）说说你刚才听了a组的发言有什么感想？

学生甲：我觉得我国的自然环境真是十分的优越……

学生乙：我认为我国的自然环境虽然很优越可是随着社会的不断发展，我们人类对自然环境的破坏也越来越严重了。

（4）分小组来说说我们目前都面临着哪些环境问题

工业“三废”、土地沙化、水土流失、植被减少、白色垃圾……（出示课件）

（5）看大屏幕：了解我国在环境保护方面所采取的措施

a□□环境保护法的颁布》及实施细则

b□环保教育利国利

3、谈谈你在日常生活中是如何进行环境保护的？

4、教师小结：

同学们，我们只有一个地球，地球上一切有生命的物质都需要一个正常的自然环境，那就让我们一起携手保护我们的美好家园吧！

20xx□关爱大自然》主题班会教案内容

期中冲刺班会主持稿流程篇二

1、通过本次主题班会，进一步增强学生的日常文明礼仪意识，规范学生的行为；使学生树立班荣我荣，班衰我耻的观念；能在今后的学习生活中以实际行动为班集体增光添彩。

2、通过这次主题班会的开展，培养学生的集体荣誉感，形成班级凝聚力，从而团结同学，认真学习，勇于创新，勇于开拓，共创辉煌，努力争创优秀班集体。

：各小队排列节目。

主持人甲：我们初一1班30名同学中的每个人都是一滴小水滴，来自四面八方，一个“缘”字让我们聚集进了初一1班这条美丽的河流中，我们要齐心协力让这条河流长流不息，闪亮动人。下面我宣布初一1班《我爱我班，我爱我校》主题班会现在开始。

下面请听李逸凡给大家带来的诗朗诵：《共同的梦想》

《共同的梦想》

我们曾经多么向往

在同文中学的校道徜徉

美丽校园和静静课堂

写满我们青春的方向

同文中学中像个静静港湾

停泊着我们的梦想

经历了风雨的洗礼

我们相聚在这个地方

我们带着不同的梦想

相聚在七（1）班的课堂

风雨中我们携手并肩

为了让梦想插上飞翔的翅膀

下面请听楮滢谊等同学带来的心声《我爱我班》

我爱我班

在这个世界上，大家都知道这样一句话：“在家靠父母，出门靠朋友”。的确如此，自从我懂事以来，每年中绝大部分时间都是在学校里度过的，所以对一个人来说，在一个什么样的班级里就显得非常重要。我很庆幸我生活在一个温暖的班集体中，在这里，我逐渐学会了如何去关心他人、尊重他人，学会了如何去做一个勤奋、勇敢、正直的人。每一个班级都是由来自各地的同学聚集在一起而组成的，世界那么大，我们能够从茫茫人海中走到一起就是缘分，彼此都应该好好珍惜这样一分难得、珍贵的友情，尽心竭力，关爱他人，使我们的集体充满温馨充满爱。在我们相处的日子里，肯定会有一些不尽人意的事情发生，我们一定要讲团结，也要学会忍耐。“人非圣贤，孰能无过”，宽恕是一种美德，我们何不让这种美德在自己的身上绽放呢？“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。如果人人都有这样的胸襟，我们的社会，我们生活的周围、我们的集体就会和睦、友好、团结、上进；就像一个大家庭一样，我们每个人都是这个大家庭中的一员，我们有责任为她付出、为她争光，让她为我们而骄傲！光阴似箭，日月如梭，不知不觉中我们大家已经在淮海中学生活

了一年多的时间，老师们无私的关爱，同学们真挚的情怀，良好的人际氛围，优雅的学习环境，使我倍感人间的温暖。本来，我以为自己适应不了这里的生活，可现在我是真的喜欢上了这里，喜欢上了这里的楼、树、花、草，这里的一切一切，我更喜欢我的老师、我的同学……我是真的相信："只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间"。我现在才发现，自己其实很幸福，这美丽的校园、这可亲可敬的老师、同学，就是我幸福的源泉！我愿意为她付出、为她奉献我力所能及的一份力量！我希望能和我所有的同学一起快快乐乐地成长，求得真知，报效社会！

主持人甲：在课堂上，活跃的课堂气氛，使我们感到学习并不是一种苦差事，而是一件轻松愉快的事情。在学校的各项活动中全班同学能团结一心，努力拼搏，取得了不少的成绩。请大家回顾一下初一我们这个家庭所取得的成绩？（学生自由发言列举本班成绩）

主持人甲：我们全班30名同学生活在初一1班这个家庭里，我们日常的一言一行、一举一动的好坏都将影响到这个家的形象，但是在我们班还有一些不尽人意的地方，下面请大家说一下我们班存在的问题。（学生自由发言）

主持人乙：感谢各位同学的精彩发言。看到这些问题，我们的班干部也是看在眼里，急在心上，他们也提出了许多合理化建议。下面请程玥代表班干部说出他们的心声。

文明礼仪是我们每个人必须遵守的行为规范，在学校我们应如何做呢？

下面请听李燕妮为我们带来的演讲：《文明礼仪在校园》

文明礼仪在校园

我们中学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生

篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。

课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周生、文明监督岗及其他人的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消迹，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

在这个收获的季节，愿我们校园到弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的`一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的淮海中学。

主持人甲：我们中学生不仅在学校要讲文明，讲礼仪，在社会生活的每一个角落都要用文明礼仪约束我们的行为，做一个讲文明懂礼仪的小公民。

下面我们进入紧张激烈的文明礼仪竞猜活动。由赵政凯主持这个环节

1、活动分为四组，每组两个人。

2、一人背对屏幕，一人根据屏幕上的内容可以通过语言、动

作进行描述，直至猜对为止。

3、在描述过程中不得出现屏幕上的字，否则示为无效。

4、每组内容限制在一分钟之内完成，猜多者获胜。

5、在活动中其他同学应保持安静，不准提示。

6、记时员应严格控制时间

主持人甲：我想不论是在班级，还是在学校，为了我们这个家庭能和谐美满，为了我们美好的明天，也为了我们的学校生活蒸蒸日上，让我们30名成员携起手来，为我们的大家庭奉献我们的一份爱。尽管我们之间曾有过不快，曾有过摩擦，但是它丝毫不会影响我们彼此的友谊，因为我们是朋友，我们是这个大家庭的一员。

下面我们跟着音乐一起唱响歌曲《朋友》。

主持人甲：听了这曲优美的旋律，相信我们每个同学都会有一种莫名的感动，班级进步离不开每一个人的努力。

下面请每一位同学说出自己曾为班级做的一件有益的事。学生自由发言（背景音乐《爱的奉献》）

也许你们已经忘记，但是我们怎能忘记，忘不了，军训时飒爽的英姿，忘不了，运动场上努力拼搏的身影，忘不了，学习上你追我赶，团结互助，更忘不了，班级活动大家献技献策，勇于争先。

主持人合：班级是我家，兴衰靠大家，为我们这个共同的家，只要我们团结一心，就一定能在兴盛中一起走向梦想，实现人生的价值，为我们的初中生活谱写青春的乐章！

下面请班主任讲话

“文明礼仪”是我们初中生活中必不可少的一门课程。为了我们这个美好大家庭的明天，为了让我们的心灵得到净化，为了使我们的社会更加文明，让我们谨遵那句“先知礼仪，而后奋进”。

期中冲刺班会主持稿流程篇三

1、培养学生尊敬老师、热爱老师的思想感情。

2、拉近师生之间的距离，进一步增进师生之间的友谊。

3、祝贺老师的节日，表达学生对老师的尊敬和热爱之情活动准备：诗歌、卡片、标语、音乐等。

甲：九月的天空分外明媚，

乙：又是天高云淡的秋季。

甲：教师节带着秋的神韵向我们走来，

乙：园丁——是对老师崇高的称号。看那枝头绽放的鲜花，是您辛勤的汗水灌浇。祝福您：桃李满天下，春晖遍四方！

合：老师，您每天都教育着我们这些不听话的孩子，我们在您辛勤的培养下，终于学会了成长。本次班队主题活动“感谢师恩”现在开始！

甲：同学们是多么热爱老师，他们为敬爱的老师准备了许多美妙的节目。下面，有请班长崔思敏为我们朗诵一首《师恩》！

1、《师恩》

2、《感激老师》。

甲：师恩不能忘记，是老师让我们成材!

乙：刻在木板上的名字未必不朽，刻在石头上的名字也未必流芳百世;老师，您的名字刻在我们心灵上，这才真正永存。

3、小品：《师生之间》(吴雪东、邓祺、孙素琴)

甲：教师——人类灵魂的工程师，

乙：教师——太阳底下最光辉的职业。有请缪苗向老师献上她亲手写的毛笔字。

甲：虽然这只是一手普通的毛笔字，但是它却蕴涵着同学对老师的美好祝愿、感激与承诺。

4、学生承诺

同学对老师作出承诺，这个承诺有我们所有人作证，既然作出了承诺，就一定要履行。

甲：老师，大家都说您培养着祖国的栋梁;我却要说，您就是祖国的栋梁。正是您，支撑起我们一代人的脊梁!

乙：有一道彩虹，不出现在雨后，也不出现在天空，它常出现在我心中，鞭策着我堂堂正正地做人——时刻关怀着我的老师!

甲：而我们敬爱的老师，正坐在台下。有请同学们踊跃的说出老师光荣的称号。

5、老师的光荣称号

乙：您的付出被化作午夜的风景;当你滴血的心开始陷入迷惘的深渊……

乙：此时，你多么希望有人扶一把，鼓励一下，但是我们却无能为力，反而还给您增添麻烦，在这里我们真的很抱歉。

甲：没错，您的苦都往下咽，从不倾吐。

合：老师，谢谢您!我们真诚地祝愿您，祝愿您幸福、平安!

6、合唱《祝你平安》。

7、班主任老师讲话。

(班主任讲话：同学们，今天老师也有一些心里话想对大家说，刚才看了大家的表演、听了同学的发言，我非常感动。但是有谁知道老师真正想要的礼物是什么?老师不要你们感激的话语，也不要你们的东西，老师要的是你们每天都能认真地学习，这才是老师最想要的礼物，也是最珍贵的礼物。同学们，老师相信你们能以自己的行动，回报用心、用爱教育你们的这些辛勤工作的老师们。)

合：主题活动“师恩难忘”到此结束!

教育目的：使学生尊师、爱师，并把对老师的敬爱转化为奋发向上学习

的动力，做一名遵纪好学的好学生

教育形式：表演、游戏等

活动准备：

1、确定活动主持人2名;

3、特邀嘉宾：各任科老师;

4、准备礼物等。

主持人：陈洁(女)、陈曦(男)

(男) 加减乘除，算不尽您作出的奉献!诗词歌赋，颂不完对您的崇敬!在这不寻常的节日里，献上我们深深的祝福!

(女)在这喜庆的节日里，让我献上一支心灵的鲜花，向您表达衷心的祝愿。请听胡佳丽同学 、翁晶同学带来的歌曲《一千遍我爱你》。

(男)谢谢两位同学带给我们美妙的歌声。

(女)用满天彩霞谱写颂歌，用遍地鲜花编织诗篇，也表不尽我们对老师节日的祝贺!

(男)敬爱的老师，您的谆谆教诲如春风，永铭我心。我虔诚地祝福您：康乐、如意!下面请听诸文婷同学的朗诵。

(女)我们从幼苗长成大树，却永远是您的学生。

(男)海水退潮的时候，把五彩的贝壳留在沙滩上。我们毕业的时候，把诚挚的祝愿献给老师。我们现在进行“真心话大冒险”环节。请抽到的同学和老师都要对问题给予真实的回答。

问语文陈老师：您小时候贪玩吗?

有没有因为玩被老师和家长批评的时候?

问班主任祝老师：您小时侯的梦想是什么?

您最喜欢的学生是谁?

再给您机会选择的话，您会做老师吗?

问学生：你最喜欢的老师是谁?

你最头痛的老师是谁?

你最怕的老师是谁?

你最想对老师说什么?(自选一位老师)

(男)老师，您因材施教，善启心灵。下面，由楚常青同学为老师们送上魔术表演。

(女)您的思想，您的话语，充溢着诗意，蕴含着哲理，又显得那么神奇。请听乐莲青和洪倩文同学带来的歌曲《魔力》。

(男)您的音容笑貌，时时闪现在我的眼前;您是品行人格，永远珍藏在我记忆的深处。请听宋晨迪和陈曦同学的相声“如此课堂”。

(女)我们和祝老师仅仅接触了一年，和其他老师也最多一起度过仅两年的时光。但我们相信同学和老师之间有着相当的默契。大家要不要试一试?接下来我们玩个游戏：猜词语。

师生两人一组或学生两人一组，一人根据词语做动作，另一人猜词语。猜出获胜。(女)在生活的大海上，老师，您就像高高的航标灯，屹立在辽阔的海面上，时刻为我们指引着前进的航程!老师，请保重身体啊!请看周娟和吕依依同学的舞蹈表演《祝你平安》。

(男)有人说，师恩如山，因为高山巍巍，使人崇敬。我还要说，师恩似海，因为大海浩瀚，无法估量。

(女)您是严冬里的炭火，是酷暑里的浓荫洒湍流中的踏脚石，是雾海中的航标灯。

(齐)老师啊，您言传身教，育人有方，甘为人梯，令人难忘!

期中冲刺班会主持稿流程篇四

下午好！

xx年5月4日、5日，我校组织了高一、高二年级的期末考试。今天，我们全体师生齐聚一堂，召开期末考试表彰总结大会。

本次会议共有五项议程：

第一项：开会

第二项：由刘玉东校长宣布获奖教师名单并颁奖

第三项：由刘梦一主任做期末考试分析和总结

第四项：刘树利校长讲话

第五项：闭会

请刘玉东校长宣读获奖学生名单

下面请高一年级获得三等奖的学生上台领奖。

下面请高二年级获得三等奖的学生上台领奖。

下面请高一年级获得二等奖的学生上台领奖。

下面请高二年级获得二等奖的学生上台领奖。

下面请高一、高二年级获得一等奖的学生上台领奖。

让我们用热烈的掌声为他们获得的好成绩表示祝贺，希望他们再接再厉，期末考试再创佳绩！

下面由刘梦一主任对本次考试做分析、总结。

从前面的数据可以看出，各班各科成绩不足30分的人数，有的学科还比较多，没有达到学校提出的消灭30分的目标要求；同时教的两个班级，成绩差距很大；有的同头学科教师所教的成绩差异明显。在这里希望教师们以教学为己任，埋头苦干，齐头并进；希望广大学子们以学习为己任，认真做人，扎实做事。

下面让我们用热烈的掌声欢迎刘树利校长讲话

总的来看，这次期末考试的成绩同上一次月考成绩相比是有进步的，成绩的进步是科任教师辛勤工作的`结果，是同学们孜孜不倦苦学的结果，更是校长一次又一次谆谆教诲，倾心交谈的结果。希望我们广大师生以这次表彰总结大会为契机，依据刘校长的讲话精神，以良好的考风促学风，促班风，促教风，促校风，希望我们广大师生都能紧跟新集中学快速发展的潮流，在知识的这片沃土上奏响自己人生华美的乐章。

期中冲刺班会主持稿流程篇五

对于紧张复习阶段的高三，开主题班会是能够让同学为树立好的目标，向高考冲刺，下面由小编为大家收集的高三冲刺高考励志主题班会，欢迎大家阅读与借鉴!

2.引导学生树立在高三复习时期的良好学习心态;

3.通过交流学习心得与方法，使学生能从中改进自身学习方法。

20xx/x/x

：高三(8)班

班长

高三，也如高山，用一年的时间攀登一座精神的高山，回头看时就会发现并非高不可攀，人生总是在翻山越岭，高考只是其中一座横跨在走向人生一个新的认识转折点的山，你们的人生还没走完，又如何知道高考是最高的那座山呢?在高三面前，有人胆怯了，有人迷惘了，有人失败了，甚至是倒在了高三的脚下，再也没有爬起来，要达到高山就要有一个好的开始做准备，调节好心理状态，风景总在高处!

播放大学近三年的精选相片视频(题材包括大一军训、徒步前往黄埔军校、校运会、大学中秋晚会、比赛、春秋游、庐山内蒙古实习、上海海南的寒假经历、三下乡等)

教师:大学不光是获得专业学科知识，职业技能的场所，更是人生丰富多彩的经历的一道亮丽风景。高考的脚步刚刚离去，又到了几家欢喜几家愁的时候。还记得三年前的这个时候，我和所有高三学子一样怀着忐忑不安的心情，为自己的小小未来担心着。

学生发表感受

与学生交流个人的学习方法与经验，希望学生从中受到启发。

五、结束：希望同学们始终以坚定的斗志，旺盛的精神迎战高三的复习，我一直认为，高三是踏遍青山人未老，风景这边独好!

迈向大学，放飞梦想

高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

高三(1)班

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

学生探讨，了解学生对大学的理解。

1)通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活;

让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松解的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

兼职，形形式式的兼职，不仅可以让学生减轻部分的经济负担，同时也能提前体验社会劳动的意义，收获更丰富的社会经验，可谓一箭双雕。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

总结高三的学习经历中的付出和收获。

为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

期中冲刺班会主持稿流程篇六

班会主题：读书更快乐（读书交流）

班会目的：

1、通过本次主题班会活动，让学生再次认识读书的重要性，再次唤起学生对读书的热爱，使读书伴随自己，将积累进行到底。

2、读书要有选择地读，读有价值、有意义的书。班会过程：

主持人甲：如果有人问：“伴随你成长的是什么？”主持人乙：也许有人会说是糖果，也许有人说是玩具，也许还有人说是奥特曼和变形金刚。主持人甲：如果你到我们班来，同学们会自豪地告诉你，伴随我们一路成长的是知识的源泉——书籍！主持人甲和乙：六年级“读书更快乐”主题班会现在开始。主持人乙：生活中，我们读了不少有意义的课外书，使我们的知识树变得越来越茂盛。那么你从中受益了吗？下面我们听听“三苏”读书的故事。

附：北宋大散文家苏洵的两个孩子苏轼和苏辙自小十分顽皮，在多次说服教育不见成效的情况下，苏洵决定改变教育方法。

从此，每当孩子玩耍时，他就有意躲在角落里读书，孩子一来，便故意将书“藏”起来。苏轼和苏辙好生奇怪，以为父亲一定瞒着他们看什么好书。两人出于强烈的好奇心，趁父亲不在家时，把书“偷”出并认真地读起来，从此逐渐养成读书的习惯，切切实实感受到了读书的无穷乐趣，终成一代名家。

主持人甲：是啊，读书使人快乐、读书使人博学、读书使人成才，让我们相互交流读书的成果吧！

主持人甲：奥斯特洛夫斯基说：“光阴给我们经验，读书给我们知识。”

主持人乙：培根说：“读书给人以乐趣，给人以光彩，给人以才干”

主持人甲：名人有那么多的读书心得，我们对于读书也一定有不少的感悟和想法。把我们的阅读心语拿出来和大家一起分享吧！

主持人乙：同学们可以先说自己读过的一本书，作者以及内容简介，然后再选择一段或一句话，就这一句话来说说自己的读书心得。没有时间读一本书，也可以是一篇文章。

（学生介绍自己写的读书感受）

生1：

生2：

生3：

生4：

……

主持人甲：看来，同学们在平时的读书生活中有太多的收获，太多的感受，那就让我们把自己读过的好书推荐给大家吧！

生1：《假如给我三天光明》，让你感受海伦．凯勒的坚强与乐观。

生2：《三字经、百家姓、千家诗》让你感受中华文化的深厚底蕴。

生3：《哈里?波特与魔法石》让你感受科幻的神奇。

生4：

……

主持人乙：记得一位名人曾说：“读书要选择，世上有各种各样的书，有的不值一看，有的只值看20分钟，有的可看5年，有的可保存一辈子，有的将永远不朽。对于我们小学生来说，应该多读一些知识性强，具有一定文学价值的书籍。

主持人甲：这么多好书，怎么读才能更有意义呢？让我们掌声欢迎老师，请老师将自己总结的读书方法与学生交流。

班主任老师：

读书就要动笔。把书中优美的词语，精湛的思想记录下来，吧阅读中遇到的问题记下来，去请教老师或同学、家长。

读书就要思考。在阅读中要联系自己的思想实际、生活实际思考，并把思考的心得、体会记下来，这就是收获，这就是创造。

读书就要运用。要把书上学到的精彩的语句、巧妙的构思运用到自己的作文中去，提高写作水平。要把书上学到的各类

知识运用到自己的学习、生活中去，增强自己的能力，体验读书的快乐。

主持人甲：读书开阔了我们的眼界，愉悦了我们的身心，陶冶了我们的性情，丰富了我们的知识，也提高了我们各方面的素质。

主持人乙：著名作家臧克家曾说：“读过一本好书，像交了一个益友。当我们交到一个益友的时候，总会忍不住想和大家一起分享。

主持人甲：读好书是一种乐趣，一种情操，

主持人乙：一种向全世界古往今来的伟人和名人求教的方法，一封出席各种社会、体验各种生活、结识各种人物的邀请书。

主持人甲：一张迈进科学宫殿和未知世界的入场券！主持人乙：请听诗朗诵《读书的乐趣》主持人甲：行万里路，终不如读万卷书。知识无涯而生命有限。所以高尔基扑在书籍上，像饥饿的人扑在面包上一样。用功读书少年时不努力，更待何时？请同学们利用假期时间，尽情读书吧！

主持人甲和乙：六年级《读书伴我行》主题班会到此结束！

期中冲刺班会主持稿流程篇七

高三对于一个人的成长是非常重要的时间，在这段时间里，学生的身心和智力得到了很大的发展。所以，希望通过开展“把握时间，成就自己”让学生意识到高三的时间对他们来说是很宝贵的人生阶段，让学生学会如何去把握时间，培养自己的人格，做最好的自己。

1．使学生明确为什么要珍惜时间，为什么要勤奋学习，

2．结合高三毕业班学习的特点，让学生意识到珍惜时间在学习过程中的作用。

1． 两位主持做好组织准备工作。

2． 一位同学准备诗歌朗诵。

3． 一位同学准备惜时故事。

4． 一位同学准备一个关于利用时间的故事

5． 收集有关时间的名言名句；

6． 班长发出“把握时间，成就自己”的倡议。

7． 准备歌曲《明天会更好》。

：高三对于一个人的成长是非常重要的时间，在这段时间里，你们的身心和智力得到了很大的发展。我们应该把握好这一年的时间，培养自己的人格，做最好的自己。

黄燕玲同学朗诵诗歌《做学习的主人》，使同学明白只有做时间的主 人,才能做学习的主人;也只有做时间的主人，才能更好地合理安排学习时间。

主持人点拔：我们只有把握好今天，把握好现在，才会无悔于我们的黄金时代。

主持人：时间是不等人的。 想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。 无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。 凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

主持人：现在请两位同学为我们讲述有关“珍惜时间”和“利用时间”的故事。

罗媚同学讲爱因斯坦珍惜时间的故事，希望同学们能从中得到启示 向伟大的科学家学习，争取在高考取得好成绩。

罗紫华同学讲一个关于利用时间的故事。

把握好生命的每一分钟

著名的教育家班杰明d曾经接到一个青年人的求救电话，并与那个向往成功、渴望指点的青年人约好了接见的时间和地点。

待那个青年人如约而至时，班杰明的房门大敞开着，眼前的情景却令青年人颇感意外—班杰明的房间乱七八糟、狼藉一片。

没等青年人开口，班杰明就招呼道：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等候一分钟，我收拾一下，你再进来吧。”班杰明说着就轻轻地关上了房门。

班杰明舒心地笑了。青年人把杯里的红酒一饮而尽，向班杰明连连道谢后，开心地走了。

主持人点拨：即使是一分一秒，未能把握好，也会失去大好良机，让同学们切记：“一寸光阴，一寸金；寸金难买寸光阴“的道理。听了这个故事以后开始学会提醒自己：珍惜时间。

过渡：甲：一个人的青春能有几年？莫等闲，白了少年头，空悲切。

乙：在这大好的时光中，我们应该珍惜每分每秒，努力学习，而不是把宝贵的时间浪费在一些不必要的事上。

由谈珍惜时间过渡到高三面临的升学考试，接着由同学谈自己是如何把握学习时间，取得好成绩的心得。

主持人（过渡）：同学们，时间赋予我们每个人是非常公平的。 不会多给你一分，也不会少给你一秒。 珍惜不珍惜它，抓紧不抓紧它，就看我们自己。 记住：今天应做的事没有做，明天再早也是耽误了。

期中冲刺班会主持稿流程篇八

蛟龙入海，神十升空，举国振奋。13高考，捷报频传，二中沸腾。当璀璨的烟花绽放在深邃的夜空，当学校的小喇叭播报喜人的成绩之时，我们绝对相信，这是二中人的荣耀之时，在这一刻，阳信属于二中时刻!从高三级部获悉，我校今年高考成绩再攀高峰、续写辉煌，上线率再次傲视滨州，创造了草根学校的奇迹。所以，今天的班会召开之前，我们先激动一下，用我们的掌声为高三的学长学姐们祝贺。

你们有没有问过自己这样的问题：我的梦想是什么?你有没有思考过自己的人生或者规划自己的未来?你两年后要考哪所大学报考什么专业?亲，现在的你是不是对未来很模糊?支持你们奋斗的理由就是考大学?但为什么要考大学?考什么大学你们想过了吗?也许你被我问住了，没有关系，因为高中生大都是这样度过高中三年的。远大抱负始于高中，辉煌人生始于今日，希望本次班会对你的成长有所帮助。

如何确定梦想呢?我们的梦想无论是什么，但都和以下相关：

第一，我们的梦想都与一座城市有关。梦想与青春相伴，青春注定与城市相连。(《北京爱情故事》《北京青年》)你现在可以幻想一下：当某年某月某日，你站在某座城市最高的大厦上极目远眺发出这样的感慨：我把我的青春都奉献给身后的这座城市!这姿态这深沉足以秒杀一切。

第二，也许两年后你将走进你心中的大学去实现自己的梦想，也许你毕业，投入社会，没有关系，社会是最大的大学。所

以你的梦想与大学有关。第三，你的城市和你的大学往往决定了你的未来。所以前面两点很重要。

老舍说过，一个大学或者正像一个人，他的特色总多少与他所在的地方有些关系。于此可见，城市或多或少地造就了大学的气质，如北京学术扎实，上海学术灵活，广州的大学则是自由和个性的，而西安和武汉，集中了一批老牌高校，显得格外的沉稳与低调。很大程度上，选择一个城市就是选择一个生活的方式，一种文化氛围，甚至决定未来的发展空间。在这里我为大家简单介绍几座城市。上海、南京、杭州、西安、重庆、成都、广州、北京、天津、沈阳、武汉。由于时间关系，其他城市不再叙述。那么这些个性鲜明的城市，哪座是你心向往的?两年后你想去哪座城市?现在请你做好第一步：写下你两年后的根据地。

说完城市，我们在来谈谈大学，感受大学。何谓大学，大学之大，非大楼乃大师也，大学之大，非面积之大，乃大气也。中国文科大学排在前十的是北大·····等。而且文科也有很多好专业。中国有那么的大学，那么你想考哪所大学呢?请你写下你的大学。

1：分解目标

麻雀恋巢，栖居檐下。雄鹰展翅，翱翔天宇。鹰有时飞的比麻雀低，但麻雀永远达不到鹰的高度。我想在座的每位心中都有一个远大的抱负，现在正是你实现心中抱负的最佳时机。因为年轻，所以我们可以将梦想做的大点。如果你想考山师，请把目标定在山大。如果你希望考山大，请把目标锁定在南大。真的希望阳信二中下一个北大，来自于文五班。

确定目标后，就要分解目标。比如你想考山师，那就至少考到570分。也就意味着语文120、数学120、英语120、文综170、基本能力40分。你可以想一想你现在与它的差距，为了缩短这个差距，我要做哪些事?当你去想的时候，我想570不是个

难题。

举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。给自己一个目标，让生命为它燃烧。你们要用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

2：坚定信念

相信梦想是价值的源泉，相信眼光决定未来的一切，相信成功的信念比成功本身更重要，相信人生有挫折没有失败，相信生命的质量来自决不妥协的信念。

我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀?要我说高考成功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念!所谓真正的信念，只有你们自己才能定义。因此你们应该自己想明白，你们到底是想成功还是一定要成功!下定决心成功的人内心里一定要有无比坚定的信念，因为信念可以激发你无限的潜能。

不要怀疑自己的能力，信念是一种非常奇妙的东西，当你从骨子里认定你是山大的水平，你自己的行动上就会处处表现出准山大的素质。2年后，我们的高考成绩绝对会比今年更好。

3：锻炼逆商

在你实现梦想的路上，决不会一路坦途，你会遇到各种挫折：考试的不如意、生活中的不顺心。也许你还会失败，但失败并不可怕，可怕的是，当我们屡遭失败时，丧失了绝地逢生、从头再来的勇气，可怕的是把失败当成习惯，并坦然接受。

一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。我们应该努力提升自己的逆商：在逆境中不失信心，在逆境中坚持到底，在逆境中寻找希望。送给大家两句话：一，我要在绝望的大山之上砍下一块希望之石。二，吾志所向，一往无前;愈挫愈勇，再接再厉。

4：自律自强

知道在适当的时候自动管制自己的人就是聪明人。——雨果

哪怕是自己的一点点克制，也后使人变得强而有力。——高尔基

一个管不住自己的人就会游离于学习之外，将会荒废光阴，耽搁自己的学业。我们需要什么样的自律?我们要耐得住磨练，经得起诱惑、守得住小节、忍得住孤独。要求越严，管理越紧，就是对你的磨练，我们要耐得住。你的身边诱惑无处不在：当看到别人不上课打篮球时，你是否也热血沸腾?当看到别人津津有味的吃着雪糕时，你是否也想喝杯冷饮滋润一下?当你看到别人亲亲我我的时候，你是否也想欲欲一试?我想告诉大家我们要经得起诱惑，忍得住孤独。

5：富有激情

6：付诸行动

你知道自己没有显赫的背景，没人能为你铺出一条康庄大道，你也没有其他的选择。对你而言通往未来的路只有一座叫高考的独木桥，而这一路只能靠你自己披荆斩棘。你要知道你身上背负的不只是你一个人的命运，还有为了你日夜操劳的家人。你没有理由也没有时间不努力了。最后一搏，只许成功，不许失败。

在接下来的日子里我们要用昂扬的姿态，去迎接新的挑战。让我们把口号付诸行动!如果仅是空喊，那充满朝气的花朵终会凋谢;如果仅是计划，那成功之舟便会离我们远去。让我们付诸行动!行动是收获果实的努力，是走向成功的阶梯。我们要做行动的巨人，让我们用行动向他们证明，我们是当之无愧的第一，让我们用行动与对手一决高下，证明我们的实力。

7：积极心态

你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度;你不能改变天气，但你可以左右自己的心情;你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态。“佛说：物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。

第一，我们要经常的激励自己，暗示自己，多想美好的东西。第二，不要抱怨，不要生气要争气。第三，适时放弃。第四，学会宽容，懂得感恩。第五，乐观自信。第六，敢于挑战，战胜懦弱。第七，克服急躁，冷静对待。

1：重视理科

一群淘金人去西部沙漠淘金，然而所得甚少。淘金人生活十分艰辛，缺水是经常性的，但他们都咬牙坚持下来了，因为他们心中都有一夜暴富的梦想。然而，有一位淘金人却放弃了淘金，转而做起了淘金人生活用水的买卖，没过几年，他发了，而许多淘金人仍在淘金。

希望同学们最后几天抽空翻翻理化生，因为理化生的题不难，能在短时间内起到立竿见影的效果。我们的目标是一样的，那就是总分多考点，不要轻视理科。

2：做好规划

最后十天，一定要做好规划。规划到每个时段。比如早点、早读、下午第四节、晚点、晚自习等每时段干什么，要达到什么目标。每天计划复习一些知识点，保证在期末考试前能复习完。

3：加强记忆

现在的考试很多都是理解题。但如何才能理解，只有熟记于

心方有资格谈理解。所以早上不要赖床，不要贪图安逸舒适，舒适容易使人麻醉，意志消沉。你要赶在六点前到教室，迎着初升的太阳高举你的双手，纵情的朗读，记住你举起的不是书，而是梦想和希望。

4：重视细节

天下大事，必作于细;天下难事，必作于易。少了一枚铁钉，掉了一只马掌，瘸了一匹战马，伤了一位将军，败了一次战役，丢了一个国家。我们要关注哪些细节?归纳为以下几点：作业要专注投入，课堂要紧跟老师，错题要多次回顾。时间要分秒必争，做题要点滴不漏，考试要每分必争。

5：调整状态

饱满的精神，激昂的斗志，健康的身体。注意饮食，保证休息质量，不打持久战和游击战术。我们打的是大规模的整体战。

6：跑出气势

激情跑步，口号要有气势，有激情，要能与4班六班一比高下，要与年级最好的班级比，在跑步中用力去喊，用心去聆听那整齐的步伐声，从中收获感动，强健体魄，调整情绪，排遣郁闷，激活心智，收获信心和力量，以饱满的情绪投入到学习生活中，不要有投机心理，不喊不跑不是沾光。

7：珍惜时间

入班即静，入座即学，把握自己，你会发现原来有这么多时间可供你利用。相信自己潜能无限!!!

8：科学考试

考前信心，考中细心，考后恒心。考好莫骄傲，有人比我好，考差莫泄气，下次再努力。

最后，让我们一起立下咱们的期末目标：为提高30分奋战十天，为文五的三连冠而战，为打造文五王牌而战。我们要攻无不克，战无不胜，横扫一切对手!”我要在黑暗的湖底，创造出令万人敬仰的传奇“，我们的人生决不会平淡无奇，我要掀起一片波澜!

豪情在天，谁能与我争锋。

青峰在手，我将一剑屠龙!

逐鹿期末，我必扬剑出鞘。

高一文五，定当气吞山河!

期中冲刺班会主持稿流程篇九

活动时间：11。23 活动地点：教室

活动目的：

1、调整学习不良心态，以积极心态面对高三学习。

２、使学生认识到集体的力量。

过程：第一部分 引入

教师：进入高三，不可否认，在我们班很多学生无论是在学习上还是心理上都存在有很多的困惑。有些学生在学习上很被动，有些学生在心理上给自己过多的压力。当然进入高三，有一定的压力，想考上一所理想的大学，这是很正常的想法。但是把压力当成一种包袱，对自己的期望值过高，一旦遇到

困难就焦虑、不安，甚至失眠、头疼，马上想到的就是“我的前途完了”，以至于使自己失去信心，这是不足取的。为了帮助大家更好的调整自己，我们今天开一个以“心态决定成败”为主题的班会。 今天的班会课我们就从一头驴的故事开始吧！

故事：一个秀才在科举考试的前一天晚上做了两个梦：一个是在墙上种白菜，一个是在雨里他打着伞又穿着斗笠。早晨他连忙找解梦的问，解梦者说你还考什么呀，墙上种白菜那不是没法种吗，雨里穿着斗笠带着伞那不是白费事吗？回家吧！ 听罢他就回旅店收拾行礼准备回家，旅店老板看了奇怪就问：“怎么，明天才考试，今天要回家呢？”秀才就如此这般的说了一遍，老板听了，笑着说：“为什么不来问我，我也会解梦！”“墙上种白菜那不是高种吗，穿着斗笠打着伞那不是有备无患吗？你去考吧，肯定高中”秀才听了说有理，他便高兴地去考试了，结果，秀才中了个探花。 学生互动问题1：从这则故事中，你得到了什么启示？。

（第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢。”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人都没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。

这就是心态导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于心态不同，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。

由此我们可知，想要掌握你的命运，首先掌握自己的心态！所以我们要保持积极的心态，就是把握了成功。人能改变心态，从而改变自己的一生。这是我们这一代人最大的发现。）

问题3。在考试中，你遇到了不会做的题目时，你会怎么想呢？

教师点题：人在生活中，应该有乐观的心态，，当我们遇到困难的时候，不应暗自哀怨，更不应将困难扩大化，而应尽力通过各种途径寻求解决问题的办法。高三是一面镜子，你如果对它笑，它也对你笑；你如果对它哭，它也对你哭。 所以，我说，高三的心态决定成败！

第二部分 学生讨论发言

第三部分

未来的200天，要赢得高考，你的心态要有三种构成模式：骆驼的心态，狮子的心态，婴儿的心态。

1．要有骆驼的心态，是因为备考之路并非一马平川，而多沙漠荒滩。有了骆驼心态，就有了“沙漠之舟”般强健的心志，坚韧的品格，傲岸的风骨，勇往的精神。纵使遭遇飞沙走石、滴水不进、炙烤蒸发的磨难，依然还能不松生命的发条，不减加速的档次，不改前进的航向，心无旁骛，昂首阔步。就会不因暂时领先与暂时落后而得（出自： 博 文学习 网：）意或戚戚。认定大目标，以严格的计划来保证跋涉的高效是其一大特色。有人会说，骆驼太慢啊，殊不知，“走得慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快”。因此，骆驼心态就是一种信念的执著与顽强，就是对希望与成功的顽强向往。

2．要有狮子心态，是因为高考的竞争与残酷无时不在，有了狮子的心态，就会在你强健的体魄内，涌动着随时准备厮杀的渴望，充盈着直面鲜血淋漓的冷静，鼓荡着藐视对手和一切困难的王者风范。因此，狮子心态，就是有那种勇者无敌的气概，即使折戟沉沙，也在所不惜。狮子的心态，就是把要成功的欲望烧成白炽化，象火一般的旺盛，把“想”变成“一定要”，把强烈的欲望，变成坚如磐石的信念。当一个人当把生命的精力集中到一点上时，就可能做出令自己吃惊的事业。

要有婴儿心态，意味着简化自己，就是使走向高考的每个日子里，把心灵回归到天真、单纯的本初心态。使自己的心态尽可能地单纯起来，尽可能地回到本初状态，是拨开缠绕在我们心灵上的枯枝荒藤、理清前进方向、释放自身潜能、最大限度发挥自身优势、取得超水平成绩的必然选择。

第四部分 教师总结

调整心态，微笑高三

上帝厚爱我们，给我们安排了一年特殊的人生之旅。高考复习，我们是负重拚搏，是带着镣铐的舞蹈。虽然心路很坎坷，但是，我还是觉得，能从中品出快乐来的人才会是真正的成功者。现在，离高考还有200天，一切还不晚，经过高三的洗礼，经过理性的思考，把心态打磨得坚韧、执著、单纯、豁达，我们就会发现这样的真理：生命，总是在挫折和压力下辉煌；思想，总是在徘徊和失意中成长；意志，总是在磨练和困苦中坚强。心态平和了，就会从阴霾里看到太阳，就会从灰暗中看出靓丽，就会从挫折中悟出智慧，就会从尘嚣中读出宁静。

放音乐《我的未来不是梦》

期中冲刺班会主持稿流程篇十

今天我们在这里隆重举行高考誓师大会，目的是振奋精神、鼓舞士气、再接再厉、誓夺今年高考的新胜利。离高考仅余100天的时间啦，因此从现在起就要以满怀的信心投入竞争，以充足的精力投入复习，以坚强的毅力投入决战，同学们要奋战百日让青春无悔，决胜六月为母校增辉。

今天非常荣幸地邀请到县领导参加我们的会议，出席今天会议的有县政府、县政府办公室、教育局、教育局等领导。县领导能在百忙之中抽出时间参加我们的誓师大会，我们倍受

感动，下面让我们用掌声对领导的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢!

今天的会议有五项议程：

1、县政府贺县长作重要讲话

2、许校长讲话

3、教师代表发言

4、学生代表发言

5、以班级为单位进行宣誓

下面我宣布：高考百日誓师大会开始!全体起立奏国歌。(请坐下)

现在大会进行第一项：下面请县政府县长作指示，大家欢迎。(县长给我们全体师生提出了希望和奋斗目标，要求高三全体师生在工作、学习上要更上一层楼，要集中精力向高考冲刺，要齐心协力做好各项工作，确保今年高考取得优异的成绩!)

现在大会进行第二项：下面请许校长讲话，大家欢迎。(刚才校长的讲话是给我们全体高三师生的鼓励，也是对我们下一阶段工作、学习作出了具体的要求，我们必须奋力拼搏不辜负学校的期望，坚决做好下一阶段的工作和学习)

现在大会进行第三项：下面请教师代表朱义邦老师发言。大家欢迎。(老师的讲话代表了全体高三教师的心声，同学们，为了今年的高考，你们并不是在孤军奋战，在你们的身后，还有一个强大的教师群体在支持着你们，所有教职工与你们携手同行，克坚攻难，勇创辉煌!)

现在大会进行第四项：下面请学生代表 同学发言，大家欢迎。

(感谢 同学的讲话。我想，有这样想法的不仅仅是刚才的这位同学，我们在座的全体高三学子都有自己的豪言壮语，都会奋力拼搏，不遗余力的进行高考前的最后的冲刺!)

现在大会进行第五项：下面让我们以热烈的掌声欢迎各班学生宣读誓言。

(按照1-16班的顺序依次进行，首先是一班)

(刚才同学们掷地有声的誓言确确实实震撼人心、气吞山河，催人奋进，让人热血沸腾、激动不已!)

各位同学，我们聆听了领导、老师和同学的精彩发言，我们面对领导、教师发出了我们自己的誓言，我们面对关注的目光，听到助威的呐喊，使我们充满了力量、坚定了高考必胜的信心，我们已经没有丝毫的紧张、怯懦、动摇和疲惫。同学们要珍惜一百天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀;奋斗一百天，让青春的智慧在六月发出光芒;拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想期望;高考是同学们人生中一次承前启后、继往开来的大事，它对翻开你生命中崭新的一页有着不可估量的作用，考上大学它会让你的人生如诗如歌，让你的梦想成为现实，让你登上一座众人仰慕、风光无限的巅峰。同学们，寒冬即将过去，春暖定会花开，我们盼望春天，因为春天给我们带来了希望，我们更盼望今年的六月是一个金色的六月。我相信，有领导的关怀，家长的支持，有认真负责的老师，有勤奋刻苦的同学，我们一定会迎来一个丰收的六月。今天的大会是一个誓师的大会，是一个奋进的大会，更是一个鼓舞人心的大会，它必将激励着同学们走向新的胜利。

最后，祝各位领导：身体健康、万事如意!

祝各位老师：心想事成、工作顺利!

祝各位同学：学习进步、梦圆成真!

下面让我们再一次用热烈的掌声感谢领导们的光临！

高考誓师大会到此结束。