

2023年学生素质提升班会 大学生班会演讲稿(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

学生素质提升班会篇一

大家好!

诚信，这关系着一个人的生活、学习、工作……一个人如果失去了诚信，将在社会上没有立足之地。

从字面上说，“诚信”就是诚实守信。孔子说：“人而无信，不知其可也”。因而，说到“诚信”与否，很多人都认为是道德方面的问题，只是一个人在社会的安身立命之本。可是，在市场经济社会，道德和利益往往是相邻而居的。不管是一个人还是一个地方，重视道德，讲究诚信，往往可以在经济上得到丰厚的收益；反之，不但会在道德上遭至谴责，受到法律的严惩，更难以在经济上获得长久的利益。就诚信的重要性而言，说“诚信是金”应是不为过的。

我听过这样一个故事：有一个人，他经过不懈的努力，终于得到了“美貌”、“诚信”、“金钱”、“健康”、“聪明”等一些对人非常有用的东西。他乘船过江，由于所带的东西太多，超过了船的承载能力，船马上就要沉入江中，于是，情急之下，他去掉了诚信。当他上了岸，没有一个人相信他，因为，他没有了诚信。他感到非常痛苦。

现实中，我也有过失信的经历。有一次，我和兰思雨借了一本《福尔摩斯探案集》，说好两天后还他。可是，半个星期过

去了，还是没有还他书。直到有一天，他向我讨要，我才还给他。事后我很后悔，下决心再也不失信了，决心做一个诚实守信的好孩子。

今天晚上，我准备去补课。走了一大半路，我才发现自己忘了拿阅读书，只好又返回学校去取。路上，遇到了胡春雨，真巧，她也忘了拿阅读书。于是，我答应帮她也拿上。当我到了教室拿上自己的阅读书后，便自觉地走到胡春雨的座位上取上了她的。我自己心里想，这回我不能失去信用了！当我把书交给胡春雨后，看到她那高兴的样子，我也尝到了守信的快乐。

人们常说：“诚信是金”。可是，我认为诚信比金钱还要重要。一个人失信，就失去了朋友。失去的不仅仅是金钱，而是一切！他就会成为一个穷光蛋！

诚信，失去就在一刹那，而得到却要几年，甚至几十年。一个公司没有诚信，就会倒闭；一个人失去诚信，他将一生没有什么成就。

诚信是一朵兰花，它开在人们荒芜的心田；诚信，是一杯浓茶，它让生活更加浓郁芳醇；诚信是一道劲歌，它奏响了时代的最强音；诚信是中华民族的传统美德，为人处事的最基本准则。

诚信是金，它可以触动人们内心深处最敏感的神经，给众生点亮了一盏永不眠灭的心灯。

学生素质提升班会篇二

大学有很多风景也有很多诱惑，如何把握大学生生活至关重要，大学也充满机遇的平台，抓住了机遇，你便有可能成就人生的辉煌。但机遇只垂青于有准备的人，准备的充分才能得到命运之神的惠顾，所以对于大学生，特别是刚入校的大一新生非常有必要在大学生生活之前进行一次规划，特举办“规划

大学生活，明确奋斗目标”的主题班会。

二、活动形式

阅读分享及讨论式学习

三、活动主题

规划大学生活，明确奋斗目标

四、活动时间

20xx年10月13日晚上7点半

五、活动地点

逸夫艺术楼411教室

六、活动对象

设计四班全体同学及其他嘉宾

七、班会目的

为了促进在校大学生充分利用大学美好宝贵的时间，合理规划自己的大学生涯，为自己的今后的生涯作铺垫，培养学生独立自主的意识，使学生深入了解自己，正确设计自己的未来蓝图，通过对大学生生活的表现讨论及学长的互动交流和经验分享，使同学们明确自己的目标，做好大学生生活的准备和规划。

八、活动流程

1、筹备

- (1) 策划阶段：活动策划书的形成
- (2) 审批阶段：递交策划书和预算经费
- (4) 物资购路：有相关人员提供活动过程中所需材料

2、开场

主持人致开幕词，宣布本次主题班会开始

3、过程

(1) 朗诵欣赏：《我的大学，我的梦想》，培养同学们的青春

激情和对未来的憧憬。

(2) 才艺展示：《红蜻蜓》，为了活跃现场气氛，进行演唱歌曲《红蜻蜓》，让同学们唱出自己的理想。

(3) 校友情：学长学姐经验分享，回归主题，提现浓浓校友情。请学长学姐们讲述学习经验，使同学们更好的规划大学生活。

(4) 激发睿智，全班同学交流自己的大学生活目标

(5) 中途插播有关主题的图文资料

(6) 请同学们进行人生目标发言，讲述自己的大学规划

(7) 班会即将达到尾声，让同学们在纸上写下自己大学四年的看法和对大学生活的规划，明确自己今后的目标。

4、闭幕

(1) 由主持人完成活动总结，宣读闭幕词，重温主题。

(2) 班委会完成活动期间相关资料的整理与归纳

九、注意事项

1，加大宣传力度。

2，整个活动中要有人负责拍照工作。

3，活动后总结要做到及时写，及时交，扩大活动影响力。

4，活动过程中要注意人员的安排妥善，一定要注意条理性及现场秩序。

5，所有人员必须遵守现场秩序，有负责人员维持。

十、活动经费运费预算

此次班会除活动内容外，其他一切从简。具体包括：

1，打印费

2，奖品若干

3，租片冲洗

3、大学主题班会策划书

学生素质提升班会篇三

大家好！

我演讲的题目是‘努力提高自身的综合素质’，师德是一种职业道德，它是教师和一切教育工作者在从事教育活动中必

须遵守的道德规范和行为准则。教师的师德素质要比教师的文化素质更为重要，教师的道德是教师的灵魂，师德是教师人格特征的直接体现。

我认为要提高自身的师德师风，就要努力提高自身的综合素质。

一、爱岗敬业。

首先，要热爱教育事业，要对教育事业尽心尽力。我们选择了教育事业，就要对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，努力创新。尽心尽责地完成每一项教学任务，不求最好，但求更好。只有这样学生才能受到老师的影响而努力学习，不断进取。作为新时期的教师，我们必须知道爱生是立业之本，读书是立生之本，每一位教师都要爱读书、读好书，我们的学习是为了更好的肩负起我们的责任，学习的目的是为了更好的生活。教育要让学生终身受益，而不是丧失学习兴趣。我们只有从内心爱上这份职业，才不会叫苦叫累，学习让我明白了，作为一名教师，我们要甘为人梯、乐于奉献、静下心来教书、潜下心来育人。

二、尊重、关爱每一位学生学生。

每一位学生都渴望得到老师的理解和尊重。我们要与学生平等相待，不能把学生当下级随便呵斥。只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。用师爱铸就崇高的师魂，在教育中要做到严中有爱、爱中有严，如果我们把学生当成天使，那么我们就生活在天堂，相反，我们就会觉得自己生活在地狱。

三、努力进取。

作为传道授业的老师，只有不断的更新自己的知识，不断提

高自身素质，不断的完善自己，才能教好学生。如果自身散漫，怎能要求学生认真。要提高我们的自身素质，这就要求我们年轻教师多听取学生和老教师的各种意见。并且自身不断的学习，积极学习，不断开辟新教法。努力使课堂教学实现朴实、高效、生动、独特。在教学中我们要做到有效地备课，体现教师教学的智慧，常规教学做到扎实有效。

四、以身作则。

教师的言行对学生的思想、行为和品质具有潜移默化的影响，教师的一言一行，学生均喜欢模仿，这将给学生成长带来一生的影响。因此，教师一定要时时刻刻为学生做出好的榜样，凡要求学生要做到的，自己首先做到，坚持严于律己。教师要知道教育是一朵云吹动另一朵云，一棵树摇动另一棵树，一个心灵感动另一个心灵。我们要学会喜欢学生，喜欢和他们在一起，这样才可以发现他们的优点，我觉得“身临其境”才是最好的教育。

对工作埋头苦干、精益求精的态度；对生活艰苦奋斗、乐观向上的作风；对教育事业作出巨大的贡献；对待教书育人工作的神圣态度，真心实意，踏踏实实，自觉刻苦自我完善，打下良好的知识基础，构建完整的知识体系。必须努力学习，提高自我修养，成为学生心中的偶像和楷模。教师要重视修品练功，以自己的人格魅力、学术魅力和工作魅力感召和吸引学生，起良好的示范作用。教师要进德修业，为人师表，获得学生的爱戴敬重，从而亲其师，信其道。模范老师们对教学的改革告诉我们：教师除了要修品，还要练功。要勇于改革和实践，探索和创新。在知识经济迅猛发展的今天，教师任重道远。

我的演讲完毕，谢谢大家！

学生素质提升班会篇四

主题班会是班主任工作开展的一个重要环节。作为实习任的我非常重视主题班会的开展。这一次主题班会的实效作用在于它可以引导学生树立感恩的心，学会珍惜，学会在日常生活中尊重别人，尊重自己。我想通过这次班会让学生从中有所收获，然而在思考、组织班会的过程中我自己也是受益很多。

十月二十七日，我们班成功地召开了十月份主题班会——感恩与尊重。班主任梁聂老师和全班四十六位同学出席了此次班会。整个会议紧紧围绕“珍惜—感恩—尊重”的主题，从自我感受珍惜，通过雪灾和四川地震来如何表达对生命，对父母的感恩，感恩的行动等方面来开展。活动过程进行的十分顺利、融洽，班上的同学都积极发言。原班主任梁老师谈了自己的经历：要在拥有的时候，好好珍惜，不要等到失去才后悔莫及。

首先在准备方面，在确定主题、思路设计、寻找材料、课件制作等等各方面都作了积极准备。因为主题班会的意义就在于要在于运用课堂40分钟的时间，围绕特定的主题，对学生进行思想、品德、心理教育。根据20班学生的特征，通过从平时的生活、交往、学习中观察他们的言行举止，与他们沟通交流中，发现学生在感恩方面的意识较为薄弱，不会如何去尊重别人，如何去感恩生活，如何去珍惜身边的人或物。经过思考和讨论，我们希望能改善他们面对生活的态度，能热爱生活珍惜生活。因此我们将班会主题定为“学会尊重，学会感恩，学会尊重”。

首先让学生玩个小游戏，在纸上写上五个你觉得重要的人的名字，接着设置情境让其一个一个地划去四个，然后我们播放一段关于雪灾和汶川地震的视频，让他们进一步感受到面临生死离别的心情，我们想通过这种方式让他们学会珍惜身

边的人，珍惜他们目前所拥有的一切。提问学生是否记得感恩节、父亲节、母亲节的具体日期，他们都为父母做过些什么，接着学生对此自由发言，以此引导学生要学会感恩，然后适时地带领他们朗读小诗《凡事感激》的一部分内容：感激生育你的人，因为他们使你体验生命。感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你度过难关。感激关怀你的人，因为他们给你温暖。感激鼓励你的人，因为他们给你力量。感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧。感激钟爱你的人，因为他们让你体会爱情的宝贵。感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志。感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿。感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧。感激藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊。感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立。

以问题“感恩的前提是什么”引入下一环节：学会尊重。让学生讨论怎样做才是尊重父母、尊重老师、尊重同学、甚至是尊重制度？然后让学生懂得只有尊重别人，我们才会得到别人的尊重。让学生分别在感恩卡上写下自己对他人的感激，以及准备通过怎样的方式表示自己的感激。

我找了一组雪灾和地震中很受震撼的相片，让人看了以后不自然就会感叹自己的幸运，想到要去帮助他们。然后我们将这些相片组合，借助信息技术将其制作成视频。我们还找了几首比较符合课堂气氛的背景音乐和一些文字资料。材料搜集完毕之后，我们就开始制作课件，在编排上我们也颇费心思。

这次班会，我们三个实习班主任充当幕后指导，让班上的同学充当主持人。经过讨论后，我们选出了两个主持人，他们负责的工作是根据流程写好讲稿，并主持整个活动。

这次活动的成果：学生学会了应该珍惜自己现在所拥有的一切；在同学们的发言中，有感激老师的，有感谢父母的，有感激兄弟姐妹及亲人的，有感念朋友的……在感人的言语中，

同学们感受到的是一种精神一种爱的力量。学生明白了父母对自己的付出与爱，并在堂上传达了对父母的感激之情；学生懂得了该如何尊重父母、尊重老师、尊重同学和尊重制度；在第四个阶段中，学生都很认真地写下了自己对他人的感激，表达了自己的真情实感；在原班主任的发言中，很多同学都流下了感动的眼泪，说明听完班主任的肺腑之言后，每个同学心中都对父母、对自己的行为存有悔意，也会更加珍惜父母的关爱。

班会过后，我们把全班同学想对父母说的一句话收集起来，黏贴在课室后面的黑板上，形成一颗心，一颗让我们学会感恩的心。

这次班会的主要目的要让学生行动起来，一起学会珍惜，学会感恩，学会尊重身边的人，理解身边所有关心自己的人，心怀感激，使自己的人生观得到了升华。而通过此次班会，同学们的感恩意识加强了，他们也能够更加全面的思考问题，设身处地地为别人着想，珍惜和尊重身边的每一个人，我想这是这次班会的成功之处。

在思考、组织班会的过程中我自己也是受益很多。在班会上同学们都积极发言，从他们踊跃的样子我知道他们的确明白了一些道理。从他们的言谈中，我看到了很多同学他们对父母有很多具体的表现。在父母生日那天，很多同学们都能记住并主动祝妈妈节日快乐。其实不光是孩子包括我们都需要一颗的感恩的心，而且需要时常提醒。感恩的教育需要长期进行下去，让其渗透到平时的日常学习生活中去。

□20xx年3月8日

：主题班会

：初一2班全体学生

：马鹏博

活动主要有三项内容：

(一)讲故事、背名言、读日记、论精神。这一内容主要让学生们了解雷锋的生平和事迹，通过讲、背、读、论，让学生学习雷锋精神。

(二)学习雷锋，我要行动。这一内容让学生切身感受雷锋精神，通过每人记录两件自己将要做的好事，写在红纸上，并把全班每个人的记录好事的纸片粘起来，组成“雷锋”二字，让学生身体力行，学习雷锋精神。

(三)全班起立合唱歌曲——《学习雷锋好榜样》。这一内容主要让学生继承和发扬雷锋精神，通过集体合唱雷锋歌曲，让学生在歌声中学习雷锋精神。

本次活动在我班引起了一股学雷锋、做好事的红色精神，活动不仅使学生深刻地了解和体会到了雷锋精神的内涵，还促使学生在新时代继续发扬红色精神，对我班学生树立正确的价值观，道德观，起到了重大的推动作用，同时也希望我班乃至我校的学习精神也如雷锋精神一般，源远流长。

学生素质提升班会篇五

今天是国家宪法日，1982年的今天，我国现行宪法正式通过并颁布实施，历经1988年、1993年、1999年、2004年修订，自2001年起，12月4日定为全国法制宣传日，2014年第十二届全国人民代表常务委员会第十一届会议决定，将12月4日设立国家宪法日。

设立“国家宪法日”，是一个重要的仪式，传递的是依宪治国，依宪执政的理念；设立“国家宪法日”，不仅是增加一

个纪念日，而且要使这一天成为全民的宪法的教育日、普及日、深化日，形成举国上下尊重宪法、宪法至上，用宪法维护人民权益的氛围；设立“国家宪法日”，也是让宪法思维内化于所有国家公职人员心中，权利属于人民，权利服从宪法。公职人员自有为人民服务的义务，没有凌驾于人民之上的特权。一切违反宪法和法律的行为必须予以追究和纠正。（以上纯属借鉴）

作为大学生的我们，该怎样看待宪法等其他法律，我们应该怎么做呢？我认为从以下四个方面去认识。

首先是知法。作为二十一世纪的我们，作为祖国壮丽事业的接班人，我们必须学习法律知识，只有这样我们才能培养法律思维，才能明白什么事该做什么是不该做，这样我们的人生道路就一清二楚。

第三是用法。当你的权利受到严重侵害时，要毫不犹豫的拿起法律武器捍卫自己的权利！

第四是相信人间美好。社会风气日下，但有无数仁人志士的智慧，有我们领导人的伟大领导，公平正义一定会挥手金钱的诱惑。法律面前，不管财富如何，不管地位如何，人民最终一定能够人人平平等。