

# 2023年瓦斯事故心得体会 垃圾的危害学生心得体会(实用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 瓦斯事故心得体会篇一

随着经济的快速发展、科技的日新月异、生活水平的不断提高，而我们的生活环境却日益恶化。如果任由这种情况肆意的发展下去，那我们的未来不可想象，然而现在很多人还没意识到环保的重要性，更是对环保缺乏知识和行动。

每当看到人们毫无规则地乱扔垃圾，我都感到很气愤，很想立马冲上去拉住他们，并告知他们把垃圾捡起来扔到分类的垃圾箱里去。不然为何马路上会间隔一段距离放有两个分类的垃圾箱呢？往往我是敢怒不敢言，因为我小，我怕他们会不听劝告，反过来揍我。

20\_\_年6月2日，国家领导人对垃圾分类作出重要指示，深刻阐明垃圾分类的极端重要性。46个垃圾分类城市中，上海于7月1日率先开始实施垃圾分类管理条例，到今天已有显著的成效。

有一次，我随妈妈去看电影。一路上，妈妈看见一个垃圾箱，便随手将牛奶盒扔进了那个垃圾箱。那明明是一个有害垃圾箱！我立马跑到垃圾箱边，忍着恶臭将牛奶盒给捡出来，并告知妈妈：“妈妈您看，这是一个有害垃圾箱，而牛奶盒属于可回收垃圾，您怎么能不分种类随意乱丢呢？”说完，我将牛

奶盒扔进另一个垃圾箱内。

那天，我跟妈妈在街头分类垃圾被路人看见了，拍成抖音传到网上，我便一下子成了网红。成为网红，其实我不自豪，但我希望更多的人看到这条视频对垃圾分类起到重视。

人以群分，物以类聚，从我做起，从身边的小事做起，坚持每天都不乱扔垃圾，垃圾分类明确，共同建设一个文明整洁的城市。

## 瓦斯事故心得体会篇二

也许“吸烟”这个词，在两三个世纪前，对中华民族来说还是一个未知的世界。而对现在的中国来说，却已经是家常便饭了。

在1884年，中国与美国爆发了鸦片战争，但是这场战争的意义却不一样。既不是枪碰枪也不是嘴杠嘴。而就是这样，这一场战争的到来，使得我们中国出现了一种新的物质——毒品。

毒品的出现对于当时退后没落的中国来说，无疑是“一击致命”。当地一个吸毒者出现在中国之后，越来越多的吸毒者又出现在了中国的各个角落，两个，三个，四个，五个……越来越多，人满为患。就在这危急的时刻，林则徐出现了。他的出现必定是为了解决这场永不妥协的战争。他通过了万种手段，终于捕获了全中国绝大部分的毒品，并在虎门关之下用大火连续烧了三天三夜，终于把这些毒品给毁灭殆尽。这也被后人称为历史上著名的“虎门销烟”事件。之后，人们好像看到了胜利的曙光，好像毒品离我们渐行渐远了，这真是一件可喜可贺的事。

我曾经听我的一个叔叔说过这样的一个故事。他说他有一个

朋友，好抽烟，久而久之便患上了瘾。这一旦上了瘾，随之而来的就是肺出现了各种问题疾病，然后住进了医院。进了医院之后呢？他的那个朋友意识到烟瘾的危害，再不戒掉就会危及自己的性命。他就开始戒烟，采取“突然戒烟”的方式戒烟，想在短时间内，急速戒烟。这不干不知道，一干吓一跳。就在过了几天之后，他的这位朋友突然抽搐，被送进急救室，经抢救无效而死亡，而原因就是——他戒的太快了，身体机能一下子受损严重，危及性命。

这是一个真实的故事，病入膏肓的他最终躲不过死亡的劫难，最后只有悲剧收场。这是多么痛的经历啊！我深深地领悟到：“你一旦患上了毒瘾，想再戒掉就很难了。”所以，我恳请大家一定要珍惜自己的生命，保护现在的光阴，千万不要走上吸毒那种不归路。朋友们，好好爱惜自己吧！让光明与道德在我们成长的路上一路挥洒，让我们的未来更加美好！

### 瓦斯事故心得体会篇三

在大家眼里，垃圾是又脏又臭，毫无用处的废物，但我知道，如果把垃圾分类，再经过处理，也是可以变废为宝的’。

比如可回收垃圾，塑料，废纸等等之类，只要经过处理、加工，它们就可以制成各种各样有用的东西笔筒、文件袋等等；不可回收垃圾，比如剩菜剩饭、果皮菜叶等，经过利用，就变成了有机肥料，可以用来种菜、种花，大家就能吃到健康，可口的蔬菜瓜果。

现如今，我们村上每家每户都发了两个大垃圾桶和两个小垃圾桶，一个用来装可回收垃圾，一个用来装不可回收垃圾。从那一刻起，妈妈就规定，不能乱扔垃圾，把垃圾进行分类。所以厨房里多了一个小垃圾桶，客厅里也多了一个小垃圾桶。在我们家里，爸爸是最最“懒”的，不管三七二十一随手一扔，只要我在家，都逃不过我的“火眼金金”，渐渐地爸爸也被我“驯服”了，哈哈。

有一次，我心血来潮，跑去隔壁叔叔家门口的垃圾桶瞧瞧，打开一只盖子，哇，真是“琳琅满目”“应有尽有”，各式各样的垃圾，“五颜六色”，有瓶子、塑料袋、废纸、菜叶、果皮等等；再打开另一只垃圾桶，里面空空如也。哎，叔叔家为了贪图方便，没有进行垃圾分类。我跑回家，拿了夹子，把垃圾进行了分类，做完了感觉自己好有成就感。晚上，叔叔回家了，我连忙跑过去，拉着叔叔来到垃圾桶旁，打开两个垃圾桶让叔叔瞧瞧，这些可都是我的功劳，叔叔露出了惊讶又羞愧的表情，我说：“叔叔，以后你也要和我一样，进行垃圾分类哦”。叔叔不好意思地点点头，连声说“好好好”。

垃圾分类，从我做起，从身边做起，从小事做起，让我们一起保护环境，一起保护地球妈妈，让我们的家园变得越来越美！

## 瓦斯事故心得体会篇四

当今的21世纪，鱼目混珠，社会形势太过于复杂，在无声无息之中，大多青少年吸上了“烟”，甚至是“毒品”。

回想历史记载中的那个20世纪80年代初，英国侵略者把鸦片传入了中国，诱使众多中国人吸了“第一口”。从此，“毒品”这只邪恶的手掌伸向了中国人，无时无刻不在侵蚀着他们的身体，使中国一步一步地走向了“堕落”，卑鄙的英国人达到了他们的目的，也是当时中国人的“愚昧无知”，使英国侵略者“有机可乘”，造成了一个个惨局。

如今，在这个“新新时代”，“毒品”依然在逍遥法外，这些“糖衣炸弹”把目标转向了防范意识不高的中学生。

一名学品兼优的美丽女孩，因一次意外，成为了毒品的奴隶，为了得到买毒品的钱，走上“杀人”之道，是毒品毁了她原

本的美丽，给她披上了“丑陋”的人皮装，也是毒品毁了她的前程和未来。

又是一名原本成绩“名列前茅”的男孩，因认识了一群“酒肉朋友”后，也走上了“吸毒”之道，因为母亲拒绝给他买毒品的钱，竟狠心杀死了生他养他的母亲，是毒品毁了他的亲情，灭了他原有的人性。

联合国秘书长说过，是“毒品”毁了我们的青年、未来。

难道不是如此吗？

毒品不仅仅毁了我们青年，毁了我们的未来，也让很多人感染了“爱滋病”，全世界每年平均有7773例，这个可怕的数字，确实有些令人心寒，是毒品这个罪魁祸首，夺去了一条条宝贵的生命，也是我们的好奇，放纵了自己，使自己走上了不归之路。

醒醒吧！朋友们！为了你们的未来，为了你们的家，不要再吸食毒品了！明天的新太阳在等着你们！

## 瓦斯事故心得体会篇五

一、对身体各器官的重要影响

二、癌症

- 增加儿童患上支气管炎、肺炎、中耳炎的机会
- 引发哮喘病

专家分析说，一下子完全戒烟的方法不但会使戒烟者备受烟

瘾的折磨，在生理上不堪忍受，而且容易在精神上瓦解斗志。因为对戒烟者来说，痛下“再也不抽香烟了”这样的决心，已可谓“悲壮至极”。而即便如此，也还是不能坚持多长时间，看来要想彻底戒烟是没有什么希望了。

一、尼古丁替代疗法 即用含有微量尼古丁的产品，如口香糖、鼻腔喷雾剂或贴在皮肤上的膏药等，来帮助戒烟者缓解戒烟过程中易怒、失眠、焦虑等剧烈症状。这些替代产品中的尼古丁进入血液的速度要比吸烟慢得多，但都能迅速有效地缓解烟瘾。与口香糖和鼻腔喷雾剂相比，皮肤膏药使用更为方便，尤其适用于有鼻窦炎和鼻腔过敏的人。但孕妇和心脏病、高血压患者不可擅自使用这些尼古丁替代品，除非遵照医嘱。

二、药物辅助治疗 有一种名为载班(zyban)的处方药，可通过对大脑的作用减轻戒烟过程的剧烈反应。它可以单独使用或和皮肤膏药一起使用，以增加戒烟成功的概率。然而，倘若你的身心机能失调、头部曾经受创、中风或已在服用抗抑郁药时，就不适合服用“载班”了。

三、针灸 针灸在短时期内对戒烟有一定的帮助，但它的长期效用还有待于进一步研究证实。

无论你采用哪一种戒烟方式，很重要的一点是要能获得来自家人、朋友和社会团体的全力支持，他们能有效地督促你实施戒烟计划，并帮助你减轻身心所承受的压力。当然，成功的关键还在于自己。当你觉得痛苦难忍或即将绝望的时候，请记住这样一句话：“没有人会因戒烟而死”。有人说：“饭后一支烟，赛过活神仙。”因此有些人，特别是一些青年人经常陶醉于“吞云吐雾”之中。殊不知，就在他们悠悠自得的时候，烟草中的各种毒物便向他们展开了残酷的进攻。据分析，烟草中大约含有一千二百多种化合物，其中大部分对人体有毒，特别是尼古丁，危害尤大。一支香烟里的尼古丁，可以毒死一支老鼠，20支香烟里的尼古丁能够毒死一头牛。一个人如果每天抽20~25支香烟，就将吸

入50~70mg尼古丁，这些尼古丁足可以致人于死地，只是由于它们是逐步吸入的，再加上人体有一定的解毒能力，才幸免于难。

青少年正在成长发育时期，对有害有毒物质比成年人更容易吸收，受到毒害也更深。吸烟还会影响青少年品德的培养。控制吸烟问题，在各国都已普遍关注。吸烟在人们心目中，被看作是一种不文明的习惯。越是发达国家，限制吸烟的措施越多，吸烟的人数也在逐渐减少。许多国家政府都宣布了严格的禁烟法令，禁止在公共场所吸烟。1979年，我国国务院批准了卫生部等《关于宣传吸烟有害与控制吸烟的通知》，许多卫生专家也发出强烈呼吁，特别提出青少年的吸烟问题应当引起全社会的重视和关心，认为这是关系到提高民族素质，造成良好社会风气的大事。

秦皇岛市第十六中学