

# 2023年离开雷锋的日子的读后感(汇总10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 义工心得体会篇一

11月22日，我有幸以一名志愿者的身份，第二次登上“华南第一桥”——黄埔大桥，留下了美好的回忆。

家住番禺、在天河上学的小表妹知道我要当自驾游的志愿者后很是羡慕、妒忌，她们家打了多次报名热线都打不通，没能吃上“头啖汤”，她很失望，我安慰她说我会拍好些好照片给她看，她嚷着照片上没有自己，我则安慰她说我会用photoshop把她的样子放在相片上，看着她无耐的样子，我越发觉得自己是多么的幸运。

9点左右，我和公司四位青春靓丽的同事来到了东二环管理中心，戴好红帽子和绶带后，我们跟随大伙儿坐车往大桥进发。还记得上次来东二环摄影采风的时候，我们徒步上桥，当时大桥还在最后施工阶段，工人在忙碌地干着活，而现在大桥的中央分隔带、桥两旁的防撞栏已安装好，防撞栏外还有一条走道，听说是方便技术人员维修所设的走道，很是以人为本。

领队分配任务后，我和同事争分夺秒地拍照，pose最多的还是胜利手势“y”，我想没有其它动作比这个手势更能代表大家兴奋、激动的心情了。平时活泼的同事更活泼，文静的同事也少有地“放”了一下。不久，我们就各就各位站好，志愿者

服务即将开始。

10点30分左右，只见笔村往草堂方向的车道上开始有自驾车缓缓经过，数一数大概有二十台车左右，不一会儿，在一台路政车的引领下，一列自驾车在远方向我们驶来，缓缓地向笔村方向开去，只见很多自驾车都打下了车窗玻璃，其中有不少群众都是全家出动，有人带着几个月大的婴儿，有人带着年迈的亲人，有人带着神气十足的“金毛狗”。我不时向他们招手，也迎来了他们友好的招手和微笑，这种感觉真的太好了。其中有一些群众，而且还是女性，她们站在副驾驶员座位上，头和双手露在打开的车顶天窗外，多角度拍照，很是英勇。还有些男士上半身探出车窗外，快速取景、拍照，那种紧张的感觉全然一副“狗仔队”的架势。

站着站着，脚不知不觉地有点累了，在太照的照射下，人又有了被冲电的感觉。11点30分，自驾游活动圆满地划上了句号，我们的志愿者服务也顺利完成了。我们跟随着大伙儿上车，在活动结束的最后再次体会了一回在大桥上飞驰的感觉，设计壮观、优美的大桥造型，平整、干净的桥面，崭新的交通设施，桥外宽阔的景色，伴随着音响里传出的动感音乐，感觉真的好极了！

“走进黄埔大桥自驾游”不仅正面宣传了大桥，大大提升了市局及黄埔大桥的知名度，还拉近了群众与大桥的距离，体现了“桥为民所用”的思想，大桥自然受到广大群众的支持、喜爱，同时加强了局系统员工的自豪感、荣誉感，更加努力地为企业的事业奋斗，真是一举多得！

## 义工心得体会篇二

新学期开始，幼儿园开展了一项新活动家长义工，每个周五有一个义工名额。主要就是亲身体会一下老师的工作和孩子的生活。我是爱伦班第一个报名的家长，也很荣幸真的成了no.1☺呵呵（打小就不喜欢争第一，没想到这个到成了第

一！)

一开始真不知从何写起，写了删，删了写，后来想了想，干脆写两份，一份给幼儿园，一份给家长，从两个角度分别着手就好些多了。下面是交给幼儿园的那份。

准备做义工的家长可以做个参考，希望也能看到你们的体会。

乱的环境中保持一颗镇定的心：整天在孩子的吵吵嚷嚷的声音中度过，没有一个安静的工作环境，很难保持清醒的头脑。早饭时我就忘了给一个小朋友盛饭，结果小朋友眼巴巴地看着我，我好内疚啊！

记清每个孩子的生活习惯：哪个孩子的饭量有多大；哪个孩子睡觉要拉着手；哪个孩子还不能自己上厕所。我还做不到，但是老师们做的都很好，赞一个！

认真观察每一个孩子：如：孩子的饭量，挑食情况；孩子的大小便习惯；睡觉规律等等。托幼班的家长经常要问孩子今天吃饭多少、睡午觉怎么样，所以每个孩子都要记在心里，放学时再将孩子一天在幼儿园学习和生活表现情况等及时反馈给家长，让家长充分了解自己的孩子。我只记得几个孩子的情况，脑子还真不够用啊。

重点孩子重点关注：今天哪个孩子生病了，要和别的孩子分开睡觉；哪个孩子容易惊醒，就守在身边，郭奶奶是我学习的表率。

在生活点滴中培养孩子的好习惯：吃饭、喝水、上厕所、课间&&老师利用每一个有限的时间培养孩子的自立的好习惯。托班的孩子最重要的学习任务就是培养良好的生活学习习惯，为未来的生活打下良好的基础。xx年度，爱伦班被评为先进班级是当之无愧的！惭愧的是，因为我的到来，打乱的孩子们的生活习惯，给老师教学带来的难度，抱歉！

这一天的义工活动，从进入幼儿园的第一分钟，看到每一个忙碌的身影，和自己一次次的'实践体会，使我懂得了累字的内涵，更懂得了爱字的结构，懂得了该怎样去教和保护孩子们。明白了当一名幼儿园老师，不仅要有一颗爱心，更要有一颗细心、一份耐心，这样才能把每件事情，每项工作做的更好，让每个孩子得到更周到、更细心地照顾，让每位孩子更聪明、更可爱、更健康的成长。

ps□幼儿园的饭真好吃！

pss:如果觉得生活不够充实，请到幼儿园当义工！

孩子们吃午饭，整整搬了半个小时的床！这摆床很有学问的，爱说话的和不爱说话的放在一起；感冒，咳嗽的要和大家分开睡，并且是前后左右都要考虑到。细心啊！

## 义工心得体会篇三

在这个寒假，我去了敬老院做义工，大约十天吧，有很大的收获，收获了感动。

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，作为当代大学生，我们应将弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德、努力营造社会和谐的良好氛围、让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心、为创建全国文明城市贡献青春力量作为己任。

寒假期间，我和同学去了镇敬老院。早上，我们提着慰问品，一路说笑着向镇敬老院走去。到了敬老院，走进大门一位热心的阿姨接待了我们，还一边给我们讲解敬老院的概况。

敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难。

在阿姨的带领下，我和同学前往一个房间慰问代养老人。起初在老人面前我们还有些拘谨，但老人们的热情欢迎感染了我们。平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，帮他们整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

到了老人的就餐时间，我们跟着负责分饭的管理员一起帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要喂才行。这时我们早已没有先前的拘谨，争着给老人喂饭，完全没有了平时的娇气。虽然动作显得笨拙，可一见到老人的笑脸，大家就笑得很开心，感觉像一家人似地其乐融融。这样的日子持续了十天，义工的日子结束了。

这次社会实践让我懂了很多，社会上有很多需要我们关爱的人群，我们应该献出一点爱，尽我们所能去帮助他们，关心他们，这样的社会一定会和谐。

伸出你的手，让我们手拉手，肩并肩，献出一份爱，给需要的人带去一份关怀吧。

## 义工心得体会篇四

志愿者应当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔尔。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐

地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同你今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

最后，真心的感谢系志愿者给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论只是，同样得到了许多书本上永远学不到宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。

## 义工心得体会篇五

我叫xx，我是xx财经大学的一名学生亦是开发区万里爱心会的一名义工。作为一名义工，半年来，我遵守慈善义工的章程，履行慈善义工的义务，我积极组织并参加多项义工活动。以实际行动来做一名合格的义工，义工这个群体让我体验到了什么是真正的情，什么是真正的奉献。

我的原则：尽我所能尽力做好每一件事。

漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生终点，我也能坦然告诉别人：我能，我行，我可以。

在工作这半年来，我所作出的努力是有目共睹的。在新学期一开始的时候，我将个人的能力阐扬到极致，积极倡导周围的朋友加入义工这个大群体，并亲言传身教的讲授义工的种种益处，提高自身修养，提高公民素质，为建设文明的城市做贡献。同时，也亲身体会的听了一场“祝队长”的讲座，是我能加具体的了解到到底义工是怎么样的一个职位，到底是奉行一个什么样的宗旨，履行的是什么样的义务。通过讲座，是我更加明确了自身的定位，人生的目标更加明显。

天下义工是一家，在3月初举办了高校义工的联谊活动，作为义工，我们应时时刻刻履行自身的义务，我们去了金石滩，“拾垃圾”“拔河比赛”，收获的不仅仅是志同道合的朋友，更是我们丰富人生为社会奉献爱心的积极活动。

义工无处不在，生活中，处处的小事更是体现一个义工的积极义务，倡导身边的同学经常去教室打扫卫生，捡捡垃圾。

我有责任心，具备一定的社会实践能力，我为人诚实守信，能与人团结共事，而且具有良好的协调能力，我思想活跃，善于于别人交流，协调人际关系，良好的品质是干好一切工

作的基础，所以我相信自己有能力做好自己本职工作。

我深深被义工精神感染着，我热切渴望加入到更多义工活动中，在今后的日子里，我会用真情和热情帮助更多弱势群体，用制度和岗位的职责为社会服务，我努力争取更多的机会，为社会献出一份微薄但很坚实的力量。

## 义工心得体会篇六

新学期开始，幼儿园开展了一项新活动家长义工，每个周五有一个义工名额。主要就是亲身体会一下老师的工作和孩子的生活。我是爱伦班第一个报名的家长，也很荣幸真的成了no.1☺呵呵（打小就不喜欢争第一，没想到这个到成了第一！）

一开始真不知从何写起，写了删，删了写，后来想了想，干脆写两份，一份给幼儿园，一份给家长，从两个角度分别着手就好些多了。下面是交给幼儿园的那份。

准备做义工的家长可以做个参考，希望也能看到你们的体会。

乱的环境中保持一颗镇定的心：整天在孩子的吵吵嚷嚷的声音中度过，没有一个安静的工作环境，很难保持清醒的头脑。早饭时我就忘了给一个小朋友盛饭，结果小朋友眼巴巴地看着我，我好内疚啊！

记清每个孩子的生活习惯：哪个孩子的饭量有多大；哪个孩子睡觉要拉着手；哪个孩子还不能自己上厕所。我还做不到，但是老师们做的都很好，赞一个！

认真观察每一个孩子：如：孩子的饭量，挑食情况；孩子的大小便习惯；睡觉规律等等。托幼班的家长经常要问孩子今天吃饭多少、睡午觉怎么样，所以每个孩子都要记在心里，放学时再将孩子一天在幼儿园学习和生活表现情况等及时反



馈给家长，让家长充分了解自己的孩子。我只记得几个孩子的情况，脑子还真不够用啊。

重点孩子重点关注：今天哪个孩子生病了，要和别的孩子分开睡觉；哪个孩子容易惊醒，就守在身边，郭奶奶是我学习的表率。

在生活点滴中培养孩子的好习惯：吃饭、喝水、上厕所、课间老师利用每一个有限的时间培养孩子的自立的好习惯。托班的孩子最重要的学习任务就是培养良好的生活学习习惯，为未来的生活打下良好的基础。xx年度，爱伦班被评为先进班级是当之无愧的！惭愧的是，因为我的到来，打乱的孩子们的生活习惯，给老师教学带来的难度，抱歉！

这一天的义工活动，从进入幼儿园的第一分钟，看到每一个忙碌的身影，和自己一次次的实践体会，使我懂得了累字的内涵，更懂得了爱字的结构，懂得了该怎样去教和保护孩子们。明白了当一名幼儿园老师，不仅要有一颗爱心，更要有一颗细心、一份耐心，这样才能把每件事情，每项工作做的更好，让每个孩子得到更周到、更细心地照顾，让每位孩子更聪明、更可爱、更健康的成长。

ps幼儿园的饭真好吃！

pss:如果觉得生活不够充实，请到幼儿园当义工！

孩子们吃午饭，整整搬了半个小时的床！这摆床很有学问的，爱说话的和不爱说话的放在一起；感冒，咳嗽的要和大家分开睡，并且是前后左右都要考虑到。细心啊！

## 义工心得体会篇七

(1) 履行义工服务的承诺；

### （3）自愿者要维护团组织、义工组织和义工的形象；

从会上我得知了：义工服务是透过自愿且不图物质报酬的方式参与社会生活，促进社会进步，推动人类发展的社会事业，志愿精神的核心是服务、团结的理想和共同使这个世界变得更加完美的信念，从事社会公益与社会服务事业，为改善社会和推动社会进步而带给服务，具有志愿性、无偿性、公益性、组织性的特征。

会议结束后，当天下午，我们团53个成员随着乡政府领导的带领下，各自不一的拿着扫把，铁铲在街上进行大扫除，为乡里做着有好处的事，看着我们之间的团结合作的精神，我感到欣慰，看到了团队的努力成果，我们好高兴！

1月26，我们按正常来到乡政府，这天的主要任务是配合政府工作人员挂灯笼，挂彩旗迎新春，一切工作都是那么顺心。同时还有任务是未能完成采访的，继续在这几天进行采访。

到了1月30号，乡里举办了文艺演出和政策宣讲活动，白天我们在跟工作人员布置舞台现场，到了晚上七点，我们准时参加了晚会的演出！

2月4号，乡举办春节篮球赛开始了，我们也以义工作为期中的一队，没参加的球员，有任务就是配合政府工作，充当计时员、记分员，为球赛的圆满举办努力工作，经过3天的时间，篮球赛圆满的举办了！我们队以一赢一输的战绩无缘前三，很遗憾。但是我们却玩得开心，也履行了我们的义务。

此次活动中，我觉得还有一些令人不足：因为是第一届，我们对流程不是很熟悉，导致做起事情来没有流畅，对一些简单的事情搞得很复杂，缺少的是对整体的规划和部署，没有计划性的安排，通知事情没有时间表，导致很多通知都是临时性的。一些义工目的不明确，没有真正的把义工那种奉献表现出来，没有义工需要的忍耐和无私奉献，给工作带来必

须的不便，阻碍工作的进程。同时义工的劳动力严重缺乏，个性是球赛期间，明白是春节期间，每个人都忙，所以在工作中很多义工没有到场工作。这是我从活动中觉察到的。

在此次的活动中，我体会到了：义工不仅仅在于助人，还能学到许多东西，因为接触到各种人，各种事，关键我们代表了当代大学生的形象。人生的好处不在于索取，而在于奉献。挺身而出，融会和渗透在人们的工作和生活中，深入基层，认识国情，了解社会，开阔视野，在实践中受教育，作贡献，尽自我微薄之力帮忙更多需要帮忙的人，是一件十分有好处的事，能够参加此次寒假义工活动，我感到十分高兴，同时能够为家乡服务感到很光荣。

但是总体来说，我们这个团队用心地配合了当地党委政府的工作安排，对接好各项工作，义工之间相互尊重、相互关心、相互鼓励、密切配合，能够很好的锻炼自我了。大学生是国家和社会的建设者，身系国家的兴衰荣辱，参加到十万大学生寒假实践活动中，正是给我们一个关注社会基层，亲身体会社会生活的机会，只有实践才有发言权，参与社会实践活动能够让大学生学会踏实做事，作为大学生“三下乡”深入基层，体验基层，服务基层，我们即能感同身受的了解基层状况，有能献出我们自我的一份力为基层民众和家乡人民做自我力所能及的事。丰富充实了假期生活，也能为家乡的建设和谐发展出点力量。

## 义工心得体会篇八

通过这一段时间的义工作，我感到快乐、充实、学到了很多婚育计生常识。在没有做义工之前我会偶尔莫名其妙的发出感叹“没有做出一件有意义的事，感觉活着真没意思”不知道其他的义工有没有和我一样的想法?呵呵……但在做义工以后此想法就不再浮出脑海了。

准确来说我做义工有七年了，在为水灾、512、玉树等灾害地

区募捐的时候让我感到人间的温暖与真情的存在，个人的力量是孤助的团体的力量才是强大的，为自己也能帮助别人而感到欣慰。在生育文化中心做义工时又让我有了不同的体会。每每看到孩子们的嬉戏，他们的天真无邪能感染我会心的微笑，用美妙的童音嚷着“姐姐给我们讲故事”在给孩子们讲故事时好似自己也回到了幸福快乐的童年。看到老人慈祥的靠着椅子读书、看报偶尔用和蔼可亲的语气和我交谈，让我深深的感到温暖和塌实，有一种和父母唠家常一样在文化中心感到有家的气氛，让独自一人在深圳的我感到不再孤独。成人们的看书认真抄写书本摘要时，那时觉得自己知识的缺乏应该也要努力学习、上进，拿起书本和他们一起学习交流受益非浅。“青春健康项目”培训让我们了解更多的婚育计生常识，学会关心别人、保护自己。

一次要来文化中心值班时突然下起了狂风暴雨，我有过不想去值班的念头，但是想到前一天晚上那位大叔说：“书还没有看完想明天再来看，你会来值班吗？”我答应过一定会去的，做人要讲诚信。我还是来值班了，后来大叔也不畏风雨的来看书了，进来就很感动的说“我以为下这么大的雨你不会来了，抱着来看看的态度走到这里看着灯光透出文化中心，心中暗暗切喜了。”看着大叔高兴的样子，我被雨打湿不舒服的感觉立即荡然无存。

在生育文化中心来来往往的居民有位中年人给我印象特别深刻，他对历史的深入了解、音乐的天赋、对人生良好的态度、深厚的阅历，不拿书本就能侃侃而谈，让不知世事的领悟不少，经过和不同的人交流开阔了视野、丰富了阅历。

生育文化中心这项活动是常规活动，让我懂的做义工贵在“坚持”与“用心”希望通过生育文化中心这项活动在我们的带动、影响下让更多的社会爱心人士加入我们的义工队伍，让我们的义工队伍不断壮大，帮助更多需要帮助的人。在为居民热心、周到的服务解决问题的同时提高我们义工的服务质量和自身素质，用心听取居民的意见尽力改善、增加

活动项目，让居民因我们的出现而更加快乐！

## 义工心得体会篇九

11月1日 2:30~4:30pm

（散步、玩、辅导功课）

十一月的第一天，一个阳光灿烂的日子。我开始了我的义工旅程。我尽量让自己怀揣着一颗平静的心踏出了这一步。可是，一开始，就不太顺利。因为修路，我们坐过了一站，着急的我们，四处问路，又重新回到了我们该去的公交终点站。而我们又不知道如何去xx小区，最后，只好一路问着走！不识路的我们，竟然已经到了它门前，还不知道如何进去，又费了口舌，我们才最终踏进了这个爱心开始的地方！

一开始，我和同学一起带着xxx小朋友外出晒太阳。她不能走路，坐在轮椅上，也不能说话。我和同学一边推着她走，一边和她说话，有时还会唱会儿儿歌。我们不知道，她是否能听见！她给我最深的印象就是——她不想停下，她只要一停下，她的手就会乱\*\*挥。因此，我们不停地带着她散步，直到她去做康复训练。

文书，比了个叉叉，我看不懂，于是她直接翻到那一页，课文题目叫做——父与子，我一个字一个字地念给她听。她不能说话，一直流着口水，但她能听到我！我给她念完了两篇文章，她便指着抽屉，嘻嘻，她居然要玩扑克牌。她还真会耍赖呐！小牌全发给我，大牌自己全留着，自己赢了，就骄傲地竖起了大拇指，我开玩笑的说——我好伤心，又输了！她居然干脆倒在床上大笑起来！她每次洗牌都得戏弄我一下，把牌全洒在角落里，我又得一张一张地捡起来！

到了该走的时候了，因为要赶着上党课！她却死死的抓住我

不放。我又有点慌了，急忙镇定了一下，说——我们下次见，好吗？下次我们继续玩！她抓了好久才放手！

我们在签到处填写时间时，有一个小女孩儿向我走了过来，我不知道她叫什么名字！他点着我的额头，吃力地说——你要去哪里？你要去哪里？我又有点紧张了，因为我不知道她要做什么。她的眼里含着泪水，像是要哭了！她又含糊不清地说了一句话，我没听清。同学问——你是不是也想学习啊？她终于哭着点了点头！

我在陪着xx期间，看到过这个小女孩。那时她向我招手，叫我过去，我正想走过去，帮她辅导功课。可是xx抓住了我，不让我去，于是我和她又回了房间！同学辅导的小朋友也不让她过去！

后来我才明白，其实这些孩子，她们太缺乏爱，缺乏安全感，她们一旦认定了你，就觉得，你只属于她，所以你只能守在她的身边，不能走向别人！或许，这是自私的行为，但她们无法懂得这些！

虽然，今天很辛苦，回来时，又迷失了方向！虽然，今天经历了很多出乎我意料的事！但是，一切都很充实，一切都很值得！虽然，我是个很平凡，很普通的人，我无法改变她们的命运，但我能给她们带去快乐，带去一点安全感，这就足够了！习惯了，一切都会好的！希望下次，我能做得更好！别害怕，一路勇敢向前！

11月8日2:30~4:30pm

（喂食物、玩）

今天，没有了灿烂的阳光，阴雨蒙蒙，似乎预示了什么！今天分别照顾了四个小孩！但我们都少有笑容，正迎合了这阴沉沉的天气！

一进门，就看到了xx阿姨让我们给它喂香蕉吃。原本以为这是件十分简单的事，可事实却不如此！无论朋友怎么喂她，香蕉总是会被她吐出来。过了好一会儿，阿姨才告诉我们——xx无法咀嚼食物。她的舌头总是不停的往外伸，因此，我们很难把食物喂到她的嘴里！但她很喜欢吃香蕉，因此，我们只能慢慢来！吃完东西xx变得急躁起来，我还记得，她很喜欢被推着走来走去，于是我不停地推着她走。但是她总是把手伸向电梯的方向，我知道她很想出去看看外面的世界。但是今天外面下着雨，我不能带着她到外面走走！她时不时的吃力地喊着，她的渴望，我能理解，但是，我们都很无奈！

仿佛又透露出了一种莫名的恐惧。我和朋友都吓了一跳。但是，她又很想要这个玩具，一下子抱住它，又开始死死地咬着它了，我们怕这样不卫生，就找个机会把球拿走了。

今天最后的时间是和两个坐在轮椅上的2~3岁的小朋友度过的。她们两个并列的呆在一起，我等另一个义工给她们喂完香蕉，就陪她们一起玩。

其实，这里的小孩，她们大部分都不能说话，甚至，她们或许根本都不能听懂你。但是，她们是否笑了，就能告诉你，她们的心情如何。

虽然今天，一切都让我感觉到自己有多么的渺小，但是，最后，小朋友们还是给了我灿烂的笑容！

11月18日 2:30~4:00

（散步、玩儿）

今天又是一个晴天，星期天了，孩子们没有上课，都聚集在客厅看起了电视。一进门xx就认出了我，拉着我坐在电视机面前，认真的看起了电视。进广告的时候，她突然抱住我的双腿，虽然她比我还高一点，但那时，就觉得她是个小孩子，

需要爱，需要保护！就那样，她保持着那个姿势，直到阿姨让我带着xx到楼下去晒晒太阳！

xx剪了短发，更加帅气了！她还是像以前一样，要不停地散步，虽然自己不能走路，但她并不想停下前进的脚步，一有机会，天一放晴，她便想出来走走，看看外面的世界！

## 义工心得体会篇十

记得刚来学校的时候，我受到了很多人的帮助。但是印象中最深刻的是那些可爱的义工们。第一次见到那种红马甲，有一种很亲切的感觉。心中万分感谢他们。某人说过：“爱，是一种无声的诺言，只要轻轻一点火花，就能让世界充满温暖；爱，是一种无偿的交换，只要小小一缕奉献，就能让彼此真诚相待。”是啊，我一个人的力量是有有限的，但是我有一颗真诚的心。

后来我很高兴也很荣幸的成为其中的一员。正如那句口号“有时间做义工，有困难找义工”那样，我有时间就去做义工。在每一次的活动中快乐学习、成长、充实、提升的收获，参加文明出行活动不但能帮助他人快乐自己，还能增长经验锻炼自己。下面是我部分义工活动中比较深的体会和收获很多果实的一些。

记得第一次穿上红马甲是在活动中”的时候。那时候很激动也很有压力感，毕竟是第一次穿上红马甲。在学长的细心安排好我们的任务后，我站在一个路口为来开会的参与者指引方向。那时候很高兴，因为每一次都会有“谢谢”和微笑作为回报。心中有一种很自豪的感觉。从中让我知道，用自己的微薄之力为别人奉献，是一种很幸福的事。我一定要好好的完成这光荣的任务。

本人从加入这个可爱而又团结的队伍，参加的活动都会有很



多不同的感受和收获。既然选择了义工,就应该好好地作好这份工作.在每次的活动中快乐学习、成长、充实自己、提升品位。学到了不少在校园外的知识。我想我应该在学校好好学习,把专业知识学好。争取多获得奖学金。尽可能多的参加比赛和社团的活动。学校有那么好的老师和教学设备。我不得不好好学习。最想说的是帮助他人。快乐自己。每次活动结束后我都会好好想想我的收获。这样可以让我在以后的人生道路上有更多的收获、更多的乐趣。

生活,在我看来,就是既然“生存”就要“活动”。通俗来说,只要是生存在这个世界上,就必须通过活动来证明自己的存在价值。正如人们常说,劳动是伟大的,是光荣的,没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。

在毛概老师的号召下,11月11号,我与同宿舍的姐妹们去图书馆做了义工活动。我们在尽全力维持图书馆安静的前提下,本着不打扰同学看书的原则下,把每个书库的书进行了有序的整理及归位。虽然时间短暂,但我受益匪浅。在我们的工作下,图书的放置变得井然有序,方便读者的取阅,节约了他们寻找图书的时间,而我也掌握了在图书馆应做的相关工作。若是没有这次的义工活动,我不会认识到如何当一个图书馆管-理-员,毕竟“实践出真知”。

这次义工活动,是以小组为单位的劳动,它不仅启发了我们在任何集体活动中都要保持良好的心态,与搭档团结协作以获取最大收益,还帮助我们了解实践的必要性,劳动的价值,同时使我们明白了,只有多奉献才能寻找到使我们对受到的教育有所感悟的亮点。

义工活动是不求回报的活动,也是激发我们对公共事业投以热情的活动。参加义工活动所获得的满足感,有助于塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们,大多都是独生子女,父母对我们的宠爱,使我们对劳动,奉献的概念了解肤浅。这次的小组义工活动,使我们体会到了团队的力量、协作的

优势，也让我亲身体会到了实践的是检验真理的唯一标准。老师有意识地号召我们去参加力所能及的义工活动，让我们每个人对劳动及奉献有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和奉献的满足，让我们重视实践，重视自己的劳动成果，同时懂得回报社会。这不仅加强了我们的劳动观念，而且帮助我们树立正确的人生观、价值观。

通过这次义工活动，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想光掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动接触社会，主动参加各种义工活动，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越早的占有先机。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。

当然，不仅仅是义工活动，各种实践活动的最终目的都是回馈社会。所以我们要摆正自己的立场，永远不要抱着功利心态去进行所谓的义工。那样的话，我们就会成为劳动的奴隶，白白将时间蹉跎给了所谓的名利。只要保持一颗平常心，在校认真学习理论知识，加强社会实践，踏入社会后，竭尽所能锻炼自己，争取早日奉献社会，报答社会的培养。

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。

整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们西北工业大学自动化的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

今年我作为第六届“飞思卡尔”全国大学生

伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方；后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌晨两点。这些基本上就是我们为您志愿者的工作了。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

我叫xx□我是xx财经大学的一名学生亦是开发区万里爱心会的一名义工。作为一名义工，半年来，我遵守慈善义工的章程，履行慈善义工的义务，我积极组织并参加多项义工活动。以实际行动来做一名合格的义工，义工这个群体让我体验到了什么是真正的热情，什么是真正的奉献。

我的原则：尽我所能尽力做好每一件事。

漫漫人生路，我想如果我能勇于尝试新的东西，不断挑战极限，并尽我所能努力做好。这样的话，即使到了人生终点，我也能坦然告诉别人：我能，我行，我可以。

在工作这半年来，我所作出的努力是有目共睹的。在新学期一开始的时候，我将个人的能力阐扬到极致，积极倡导周围的朋友加入义工这个大群体，并亲言传身教的讲授义工的种种

益处，提高自身修养，提高公民素质，为建设文明的城市做贡献。同时，也亲身体验的听了一场“祝队长”的讲座，是我能加具体的了解到到底义工是怎么样的一个职位，到底是奉行一个什么样的宗旨，履行的是什么样的义务。通过讲座，是我更加明确了自身的定位，人生的目标更加明显。

天下义工是一家，在3月初举办了高校义工的联谊活动，作为义工，我们应时时刻刻履行自身的义务，我们去了金石滩，“拾垃圾”“拔河比赛”，收获的不仅仅是志同道合的朋友，更是我们丰富人生为社会奉献爱心的积极活动。

义工无处不在，生活中，处处的小事更是体现一个义工的积极义务，倡导身边的同学经常去教室打扫卫生，捡捡垃圾。

我有责任心，具备一定的社会实践能力，我为人诚实守信，能与人团结共事，而且具有良好的协调能力，我思想活跃，善于于别人交流，协调人际关系，良好的品质是干好一切工作的基础，所以我相信自己有能力做好自己本职工作。

我深深被义工精神感染着，我热切渴望加入到更多义工活动中，在今后的日子里，我会用真情和热情帮助更多弱势群体，用制度和岗位的职责为社会服务，我努力争取更多的机会，为社会献出一份微薄但很坚实的力量。