

2023年我身边的榜样班会课教案(模板8篇)

作为一名老师，常常要根据教学需要编写教案，教案是教学活动的依据，有着重要的地位。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我给大家分享一些最新的教案范文，方便大家学习。

我身边的榜样班会课教案篇一

听，那清脆的铃响声传来，这却使整个校园安静了。原本心中的急促也淡然无味了，原本热闹的教室也霎时鸦雀无声。我深深的明白，这寂静是属于课堂的。老师此时也步入教室，但我却顿时想到了什么。我开始变得哽咽了，那种忧愁与无言的伤痛涌上心头。在期盼之中，在担忧之中，在恐惧之中老师开口了：“今天这节班会课是关于我们班的成绩的，很多学生成绩下滑，我们应该多……”一声又一声传入我的耳朵，一串又一串的数字震撼人心。老师的话就像是烙印似的刻在了我的心里。于是我便不由得反思，曾记得有多少个发呆夜晚，有多少次敷衍了事……那些个夜晚与不用功的我再次涌上心头。于是我便告诉自己：“再一次痛下决心，去改变，改变那难以示众的成绩”。

我就像是在与分数、与自己妥协，像是在服输，像是轻言放弃。但我多么想对自己说：“站起来吧，抬起那高傲的头颅，用努力和仔细来征服那不可逾越的大山。”我坚信，时间可以证明一切。

下课铃声如约而至，可这一节漫长的班会却永不会停止，它把心声刻在了脑海之中，它也将自己留到了每人的内心深处。

我身边的榜样班会课教案篇二

主题班会是每位班主任都需要组织的重要教育形式，是班级教育工作的重要内容。在班会设计中，主题的选择和设计是尤为重要的，能够让学生在轻松愉快的气氛中得到心理、情感等多方面的培养。我深深感受到班会的重要性，在我作为班主任的工作中，我不断地总结经验，从中取得了许多收获和启示。

第二段：主题班会设计的意义

主题班会设计是班主任全面育人、关爱学生、引导学生的有效途径。一个好的主题班会设计能够使学生的思想得到积极发展，让学生们在轻松、愉快的过程中学会专注、思考并提高综合素质。在设计过程中，要根据学生的心理特征、兴趣爱好、需求，以及目标任务的要求与特点，进行针对性及创新性的设计，进而达到培养学生的自我认知、情感情绪调整、掌握学习方法、合理安排学习任务等方面的能力。

第三段：主题班会的设计指南

在主题班会的设计中，不同的主题会呈现不同的特点和难度，班主任需要根据班级成员的情况，有针对性地指定主题，设定清晰的目标和任务，并进行合理的分组组织活动。同时，班主任还需要在设计过程中充分考虑到学生的特点和需求，同时注重灵活性，贯穿思想和目标，注重情感投入，让主题班会成为学生学习与成长的契机。

第四段：主题班会设计的具体实践

在我担任班主任的过程中，我不断尝试各种主题班会的设计，比如“健康饮食”的主题班会。这个主题主要关注学生的健康饮食问题，并引导学生确保营养充足且均衡的饮食习惯。我们邀请了营养师为全班学生开了一次讲座，通过展示图片、

讲解视频等形式，学生们了解到营养均衡的重要性。同时，班级组织了“健康午餐”的比赛，让同学们自行准备一份健康的午餐，并与大家分享。我们还鼓励学生建立属于自己的饮食日记，实时记录自己的饮食情况，从而保证自己的健康。

第五段：总结与展望

主题班会设计是班主任育人工作中不可或缺的一部分，它有利于班级建设，有益于学生个人的全面发展，扩大学生的知识面，调整学生情绪和心理，激发学生的学习兴趣，提高学生的合作能力等。经过实践，我认识到主题班会设计除了要突出主题之外，还需要依据班级学生的特点和需求，把活动串联起来，形成整体。同时，可以适当附加一些游戏等轻松的元素，让学生在愉悦的氛围中更好地讨论和吸收内容。在未来的工作中，我将继续努力，创新班会形式，提高工作效率，为每位学生的全面发展和成长贡献一份力量。

我身边的榜样班会课教案篇三

通过本次主题班会，使学生了解挫折在人生路上的不可避免性；提高挫折的承受力，掌握对待挫折的正确方法。使学生树立信心，让挫折成为自己向上攀登的垫脚石。在遭遇挫折时，能善待挫折，努力战胜挫折，做生活的强者。

通过讨论发言，使学生能够正确对待挫折，提高抗挫能力，掌握正确对待挫折的办法。

活动准备(教室布置及含义，学生的先期准备等)：

- 1、教室黑板上书写“善待挫折——拥有高中生活的宝贵财富”的艺术字。
- 2、网上搜索关于“挫折”的个案。

- 3、全班发动撰写关于自己求学生活中曾经遭遇到的“挫折”。
- 4、网上搜索古今中外名人从挫折中汲取力量，走向成功的实例。
- 5、准备音乐《真心英雄》

活动过程：

一、认识挫折

1、导入：在生活中，我们常常祝愿他人万事如意，心想事成，一帆风顺等等，但是恐怕并没有人真的相信能够象他人祝愿的那样，那些祝福只是人们良好的愿望而已。在现实中，每一个人的生活道路都不可能是一条笔直、宽阔、平坦的大道，总是布满坎坷与荆棘。坎坷在每个人的生活中都存在着，只不过或大或小罢了，它们就是我们平时所遭受的挫折。

2、个案分析

二、了解挫折

- 1、谈谈同学心目中的能算得上“挫折”的事例
- 2、分析挫折可能产生的原因

三、感受挫折

- 1、请同学具体谈谈自己所经历的一些挫折及受挫后的反应
- 2、请同学谈谈伟人或名人是如何对待挫折的。
- 3、谈谈古今中外因为受挫而一蹶不振的事例。

四、善待挫折

1、善待挫折

2、师生共同探讨善待挫折的方法。

五、欣赏歌曲，并寻求榜样的力量，战胜挫折。（《真心英雄》）

注意事项或建议：

同学们，挫折和失败在人生的道路上不可避免。孟子说：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”巴尔扎克曾说：“挫折对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊！”我们要做生活中的强者，正确认识挫折，提高自身心理承受力，以适应我们这个竞争的社会。

活动效果及后记：

本次班会由于精心组织，同学大多亲身经历过、遭遇过“挫折”，所以引起了同学们的共鸣，都积极发言，表达自己的观点和感想，效果良好。尤其是对于考试以后及时调节心态，对自己重新定位起到了良好的效果。

我身边的榜样班会课教案篇四

第一段：引言（150字）

时代主题班会是一种针对时代主题进行的集体活动，通过班会的方式反思和探讨时代背景下的问题，培养同学们的思辨能力和社会责任感。最近我参加了一次关于“绿色环保”的主题班会，让我深受启发。在这次班会中，我意识到了环境问题的严重性，同时也了解到了自己作为一名学生应该如何积极参与到环保行动中去。

第二段：绿色环保的重要性（250字）

在过去的几十年里，全球范围内的环境破坏日益严重，大规模的工业化生产和日益增长的人口数量带来了许多环境问题。我们的地球正在遭受着气候变化、干旱、水污染、生物多样性丧失等一系列挑战。这些问题不仅影响着我们的生活质量，还威胁着未来几代人的生存。因此，绿色环保变得尤为重要。只有当我们意识到环境保护的重要性，才能更好地抵御环境变化所带来的威胁，并为未来的世代提供一个良好的生存环境。

第三段：班会活动的收获（300字）

这次班会的活动让我受益匪浅。首先，我们观看了一些环境纪录片，了解到了全球范围内的环境问题以及一些环保组织和个人的积极行动。通过这些纪录片，我们明白了环境问题对我们个人和整个社会的影响。其次，我们分成小组开展了一些环境保护相关的讨论。在这个过程中，我意识到每个人都能从小事做起，像减少使用塑料袋等，并鼓励身边的人也加入到环保行动中来。最后，我们还进行了一次实地考察，参观了当地的环保示范基地。通过这次参观，我们看到了许多环保措施的实施和取得的成果，激发了我们对环保行动的兴趣和热情。

第四段：如何积极参与到环保行动中（300字）

通过这次班会，我认识到自己作为一名学生也可以积极参与到环保行动中去。首先，我可以从身边的小事做起，比如减少用水、垃圾分类、骑自行车上学等。其次，我可以通过组织一些环保活动来引导同学们对环境保护的重视。也可以参与一些志愿者活动，积极协助环保组织开展工作。此外，我可以加强自己的环保意识，深入学习环境科学知识，提高自己的专业能力，为未来从事环境保护事业打下坚实的基础。

第五段：结论（200字）

通过参加“时代主题班会”关于“绿色环保”的活动，我对环境问题产生了深刻的认识，并且明确了自己积极参与到环保行动中的责任和义务。作为一名学生，我愿意从小事做起，成为环保行动的推动者和引领者，为创造一个更美好、更绿色的世界而努力奋斗。我相信，只要每个人都投身到环保事业中，我们就能够共同创造一个可持续发展的美好未来。

我身边的榜样班会课教案篇五

安全教育主题班会范文二

教学重点:让学生明白各种常见的交通信号、标志和标线，明白有关交通常识，懂得应自觉遵守交通规则。

教学难点:加强交通法规知识的学习，遵守交通法规

教学过程:讲解交通安全事故案例

二、交通法规法律条文

法规篇: 1、道路、交通2、交通安全3、交通法规

4、道路交通标志和交通信号5、看图识标志

常识篇: 1、行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

2、行人横过马路为什么要走人行横道？

3、没有划设人行横道的马路就应注意哪些？

4、为什么不能翻越护栏？

- 5、为什么不准扒车、追车、强行拦车？
- 6、为什么走路时不能看书或做其它活动？
- 7、骑自行车就应注意什么？
- 8、乘汽车时要注意什么？
- 9、遇到交通事故怎样办？

警示篇：1、骑自行车违反交通法规2、行走时违反交通法规
3、铁路或铁路口违反交通法规4、交通安全教育卡

三、观看小品——《爸妈，对不起》

情景二：一次来学校，他因在路在耽搁了一些时间，快迟到了，在横过学校门口的的马路时，他因心急，不走人行横道，想快速地跑向对面，就在这时，杯具上演了，就在他横冲时，一辆车直接撞上了他，他倒在了血泊里。

情景三：因医院抢救他保住了生命，可从此他再也站不起来了，生活也不能自理。他看着为他悲痛悲哀的爸爸妈妈，留下了深深悔过的泪水。

本课小结

同学们，我们透过一系列的活动，让学生树立交通安全意识，从精神上远离交通安全隐患，加强自身的素质培养.继续进一步搞好我们的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故。

四、交通知识问答课堂练习

- 1、行人在经过人行横道时，怎样走才最安全？()

a□一向向右看b□一向向左看

c□先向左看，再向右看

2、行人在没有交通信号灯和人行横道的路口应如何透过?()

a□跑步快速透过b□示意机动车让行后直行透过

c□确认安全后直行透过

3、黄灯持续闪烁时表示()

a□有危险，车辆、行人不准透过

b□车辆、行人须注意观望，确认安全后透过

c□车辆、行人能够优先透过

4、当路口信号灯为红灯和黄灯同时亮时，它表示的是什么含义?()

a□即将变为绿灯，做好起步准备

b□清理路口，不准通行

c□道路通畅，快速透过

5、机动车行驶时，除驾驶人应当按规定使用安全带外，同车还有哪些人要使用安全带?()

a□前排乘车人b□后排乘车人c□全部乘车人

六、课后作业

1、当你需要乘坐出租车时，你能够()

a□站在机动车道上拦乘b□站在路口拦乘

c□站在人行道上拦乘

2、当机动车停在机动车道上时，你应当怎样上下车?()

a□从机动车左侧下车b□从机动车右侧上下车

c□只要不妨碍其他车辆和行人通行，左右侧上下车都能够

3、小红在等候乘坐公共汽车时，就应站在(，依次排队

a.机动车道上b.站台或指定位置

c.非机动车道上d.人行道上

4、小杨每一天都经过铁路道口，他在经过铁路道口时就应(

a.快速跨越铁轨b.进入到口，观察后透过

c.一停，二看，三透过

d.在栏杆放下时抢先透过

a.用手遮挡风光b.闭目缓慢形式

c.下车靠边避让d.迎着灯光行驶

七、应采取的措施

1、提高学生交通安全意识

- 2、明白交通安全有些行为是不安全的
- 3、引导青少年树立正确的价值观、人生观、择业观
- 4、培养青少年自我防范交通安全意识
- 5、一旦不安全的事情发生了，明白就应如何去处理

总结：

透过此次安全教育，期望对同学们有所启示，了解生命的可贵，掌握有关的交通安全知识，正确应对自己所碰到的困难，选取正确的解决问题的方法，建立正确的认知，树立用心的人生观和价值观。

我身边的榜样班会课教案篇六

易班主题班会是一项旨在帮忙大学生进行全面发展的活动。它不仅仅是一个能够促进师生交流，增强班级凝聚力的形式，更是一个促进思想启迪和心灵成长的平台。而本文将对参加易班主题班会的过程和体验进行总结和分析，并探讨它们对于个人心灵成长产生的重要意义。

第二段：了解主题班会

在易班主题班会中，主题侧重于围绕特定话题进行辩论、讨论、交流和反思。这种逐步深入话题的交流方式对于思想深度的提升和心理健康的促进起到非常积极的作用。此外，在活动过程中，学生们也将学习如何尊重和理解他人，以及在团队合作中如何更好地发挥自己的优势。

第三段：体会和感受

在我参加的那场班会中，我们的主题是“青春是一场旅行”。在活动中，我们分享了自己的青春故事和旅行经历。通过这些经历的分享，我们更加深刻地认识到了个人与他人之间的差异和相似之处，让我们更好地理解 and 关爱他人。此外，通过与其他人的互动和交流，我也学会了如何更好地表达自己的观点，更好地与他人交流。这对我的自我认知和心理健康的提升有着非常重要的意义。

第四段：对个人生长的影响

易班主题班会的意义在于它强调了学生的主动参与和思想启迪。通过活动，学生们能够提高自己的文化素质、思想品质和道德水平，同时也更好地理解 and 关心他人。在活动过程中，学生们积累了很多实践经验，也学会了如何运用交流技巧来解决个人生活和人际问题。这些能力将在今后的学习和生活中发挥着越来越重要的作用。

第五段：结论

在易班主题班会中，家人、朋友和社会的支持和鼓励都非常重要。同时，我们也要学会自我反省和持续改进自己。因为这一切，我们才能在未来的道路上更好地前行，做出更好的贡献。在未来的日子里，我会一直积极参加这样的活动，在个人成长的过程中发现更大的价值。

我身边的榜样班会课教案篇七

主题班会

班级：13级护理2班

主持：巴合提古丽

时间：2014.5.10

题目：民族团结从我做起

一、活动目的：

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

二、活动意义：

三、活动形式：讨论和文艺相结合

四、活动过程

1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦·凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼

搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李肸五张九霄陈永淼）

5、尾声

五、辅导员总结

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

希望和要求

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能

够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

六、学生对主题班会的建议

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

我身边的榜样班会课教案篇八

最近，在学校里我们进行了一次防炸主题班会。这次班会让我意识到，诸如炸弹、火灾和气爆等安全问题是生活中不可忽视的重要因素。我们必须认真对待，并以专业知识和实际操作来应对这些紧急情况。

第二段（讲解如何预防炸弹爆炸）

在防炸主题班会上，老师讲解了如何预防炸弹爆炸。首先，学生们应该认识到这个高难度的紧急情况的重要性，其次要注意的是平时一定要锁好房门、尽量避免人多的场合等措施，以减低发生危险的风险。此外，我们还应该掌握炸弹爆炸的一些常见迹象，例如爆炸声、烟雾等等，才能快速、有

效地应对这种情况。

第三段（介绍如何预防火灾）

防火往往难于救灾。此次班会也让我们明确了什么是火灾，如何预防火灾的方法。火灾时首先要保持镇静，熟练使用灭火器、善于找救生的逃生路线以及减少用电设备等措施可以最大限度地减少火灾发生的风险。

第四段（讲解如何应对气体爆炸）

我们生活中除了火灾和炸弹，还经常会遇到危险的气体爆炸。防炸主题班会上，我们还学习了如何应对气体爆炸。如果发现气体泄漏，我们首先需要关掉家里的燃气阀门，然后立即打开门窗通风，减少危险的风险。当然，更重要的是能够时常维护家电、体验燃气等，以保证设备的安全可靠性。

第五段（总结）：防范炸弹、火灾和气体爆炸的重要性

防炸主题班会让我们深刻认识到防范炸弹、火灾和气体爆炸的重要性。生命安全、事业收入都会因为“一打不注意”而付出惨重的代价，所以我们一定要重视这个问题。不仅如此，更要注意将所学知识付诸实践，全力以赴的推进安全知识的普及和推广，为我们的社会、我们的生命甚至世界的和平发展做出一点小贡献。