

单位电工心得体会总结(大全9篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

单位电工心得体会总结篇一

还记得在第一次来公司的途中内心充满好奇，总在想：这是一家怎样的企业，自己今后能够在怎样的岗位，是否符合内心的期望，能否实现自身的价值，内心迫切的想知道答案。终于在看见公司那宏大的工程时，我被震动了，我想我做对了选择。

由于这是我的第一份正式工作，所以自己非常认真的对待。就像这是一家新的公司，与我一样都是新的起点，一切都是探索阶段。我对自己说：既来之则搏之，既然是新企业，只要好好干就一定有机遇。就这样在未知中，我满怀信心地开始了我的实习工作。

最初一周，我们学习了公司的企业文化，对公司进行了初步的了解。然后两周是企业军训，实行的都是正规的军事化训练，为我们以后的工作打下坚实的基础，锻造了我们“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。”的工作态度和做事精神。军训结束后我们正式开始了轮胎专业知识的培训，在各位工程师的细心讲解下我们初步懂得了轮胎生产工艺流程。

培训过后我被分到了生产b区成型车间，跟随实习老师进行实地的学习。对于生产来说，安全始终是重中之重，良好的安全意识是进行安全生产的首要前提。首先车间主任对我们进行了一些安全教育和以及在实习过程中的安全事项和需注意的项目。比如上班，不允许穿凉鞋进厂；进厂必须穿工作服；

禁止在厂里吸烟，夜里值班不准喝酒，进厂后衣服不准敞开，外套不准乱挂在身上，不得背背包进厂；人在厂里不要成堆，不要站在生产主干道上，进出车间都要排队走好自成一列；在没有实习老师的允许情况下，不准乱按按钮、开关。

进入车间后最初的工作是琐碎的，因为公司尚在建设阶段，办公室和各个生产车间都还没有竣工。我们开始的工作就是打扫一下马路卫生，清除道路两旁的杂草，排除车间的积水等等。也许有人认为这些工作是没有技术含量的低下工作，耻于去干。但是作为我们最初的团队完全没有这般的心态。因为我认为，无论你做的是什么职业，一定会有人瞧不起，不喜欢，不过那是别人的事，不要让它影响了你的心情。如果你对自己不认可，瞧不起正在做的事，你就没办法把事情做好，也会让别人瞧不起。所以不管干什么我们都集体努力，竭尽全力，就如同我们军训时所喊的口号一样“自信自强，共创辉煌。”尽管每次我们都热得汗流浹背，被尘埃涂的灰头土脑，但我们没有叫过苦，也没有退缩过。

由于表现良好，我在车间被分到了机械维护的岗位上，因为在学校没有学习焊接，我不得不重头开始学习。因为要搞机械，电焊是必须掌握的。首先师傅给我们详细介绍焊接的相关操作和一些注意事项，焊接所产生的气味和刺眼的光对人体都是有害的，在操作时要懂得保护自己，穿上工作服，带上面罩。从师傅的讲解中我了解到：焊条的角度一般在七十到八十之间，运条的速度，要求当然是匀速，然而在实际操作中，我们往往是不快则慢，很难保持匀速，因此焊出来的结果是很不流畅的，有的地方停留时间短则当然没有焊好，还有裂纹，停留时间长的地方，则经常会出现被焊透的毛病，出现了漏洞；焊条的高度要求保持在二至四毫米，然而在自己刚开始的时候也是漏洞百出，因为在运条的同时，焊条在不断的减短，因此要不断的改变焊条的原有高度，这控制起来就有些困难了，高了则容易脱弧，而低了则容易粘住。通过此次焊接，我已经掌握了一些焊接的知识，但要想作到职业工人那样标准，我还需要反复的练习来熟能生巧。

忆起在德瑞宝的日子是充实的，值得的。在这里我们有欢乐，当然也有疲惫，这也更加让我懂得怎样去成为一个合格乃至优秀的员工。每次遇到艰难的工作，我都是第一个冲上去，我想年轻人只有比别人付出一倍甚至几倍的努力，才能得到自身应得的和想要的回报。只有自己能为企业创造更多的价值，才能够有更好的机遇。所以每次干活时我都把工作当一种特殊的享受来对待，每次工作做事都特别有激情，全然不知劳累。尽管每次都被他们讥笑太傻，可是我还是一贯坚持，我想吃亏是福，勤奋的人才最值得尊重。

通过这几个月的实习，我认为：

(1) 团结就是力量。正所谓人齐泰山移，众人划桨开大船。一个人的力量终究是忽微的，团队抱成一团的力量才是，团结起来才能够无坚不摧，共同成长共同进步。

(2) 态度决定一切。你的态度，决定了你做事的结果。所以事无大小，凡事都要认真对待，保持良好积极的心态，能够在激烈的竞争中得以脱颖。

(3) 自信勤奋宽容。面对难题，拥有足够的信心和勇气的人不会退缩。劳动光荣，勤奋的人最为值得尊重。只有比别人更加努力、更加勤奋，才能比别人走的更远成功的更快。金无足赤，人无完人，宽以待人包容别人的不足。所谓海纳百川，有容乃大。

二、实习心得：

回顾实习生活，感触很深，收获颇丰。通过实习我更加认识到实践是检验真理的标准，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。我感觉实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，

才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的各方面知识、能力、技术等元素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然也就不一样。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活实践中学习其他的知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。要学会从实践中学习，从学习中实践。此次实习我认识到很多工作常识，意志得到了锻炼，对我以后的学习和工作将有很大的影响。纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。做事不可以眼高手低，往往看似简单的东西想要做好并不容易，只有亲身实践才能知其根本，才会做出理想的成绩。在实习时我们要将所学的理论知识与实践结合起来，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为走上工作岗位打下坚实的基础。

由于是初次实习，所以有的工作做的很慢，也挺辛苦，不过在同事和同学的关心和帮助下不断进步和成长，也充分感受到公司这个大家庭的团结和温暖，于是我决定就算再苦再累我也要坚持下去，所以工作起来反而觉得轻松了许多。所以通过虚心请教，在实习老师的指导帮忙协助下，我很快的适应了这份工作。

在过去的几个月里，我在实习老师和同事的帮助与关怀下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。认识到工作经验的缺乏，所以我必须积极努力工作。在实习的这段时间里，虽然有时候工作很苦很累，但是感到更加的充实，我从中体会到了做人做事的道理，从实践中学到了专业技术，积累了实践技术经验。在今后的工作和学习中，我还

要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活等方面取得更大的进步。

至此感谢公司给了我这么好的实习机会，感谢指导老师给予的帮助。

单位电工心得体会总结篇二

时光如梭，来单位工作的一年以来，在领导的关心、指导和同事们的帮助、支持下，我认真履行高新区工作人员准则并严格遵守单位的各项规章制度，力争使自己在思想觉悟和工作能力等各方面都得到提高。

在本年度工作即将结束、新的一年即将来临之际，我将自己一年来在思想、学习和工作方面的进步与不足作如下总结。

1、业务学习方面作为办公室的工作人员，工作内容涉及面相对较广，这就对工作人员自身的综合素质有着较高的要求。

所以我利用闲暇时间学习了公务礼仪知识、办公室日常管理制度等相关内容，并对各业务股室的业务流程也进行了了解和学习，对于不清楚的政策问题和业务办理流程，我及时向相关股室的同事们请教，以便于更好地接待来访群众，尽可能正确地回答他们所咨询的问题。

同时在工作之余我自觉学习科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，培养自己在这些方面的兴趣，以丰富的理论知识武装头脑并学以致用，坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，努力提高自身素质。

2、工作能力方面在工作中，我时时处处严格要求自己，服从高新区党工委、管委会的统一指挥，有大局观念，对工作不叫苦、不推诿，兢兢业业、脚踏实地；能够严于律己，宽以待人，能正确地给自己定位，加强与同事间的思想交流，做到相互帮助、相互尊重、相互信任、以诚相待，与同事们都能很和睦融洽地相处，认真完成领导交办的各项工作。

但是对于还涉世未深的自己，在社会经验和工作经验上还有很大的欠缺，在平时的工作中有些安于表面，缺乏工作的主动性、进取心和责任心，更多时候只是奉命行事，落实任务，存在有主观性、局限性和片面性，不能站在全局的高度来思考问题、处理矛盾。

通过领导的指导和同事的帮助，我认识到创新工作方法的重要性，慢慢学习抓住问题的主要矛盾和关键环节，求真务实，以服务群众作为工作的出发点和落脚点，努力强化工作措施。

在日常工作中我要求自己肯动脑筋，肯动笔头，将要办理的事件列一列，思考一下解决的方法和途径；完成的事列一列，总结经验和教训；没完成的事件列一列，分析一下原因，探讨解决的办法，逐步完善工作方法，力争使自己的工作能力得到有效提高。

回顾一年来的工作情况，我在思想、学习和工作方面都取得了新的进步，这离不开领导的关怀和同事的帮助。

在新的一年里的工作中，我将继续发扬自己的优点，努力改正自己的缺点和不足，不断加强政治理论学习，创新工作方法，提高工作效率和质量，加强自身建设，提高服务能力，树立求真务实、乐于奉献的精神，真正做到自重、自省、自警、自励，时刻以树立干部良好形象为自己行动、处世的准则，力争使自己各方面的综合能力再上一个新台阶。

单位电工心得体会总结篇三

随着现代社会的发展，为了适应社会发展对人才的需求，就要求我们不仅需要很强的理论知识，还要有很强的实践能力。这就要求我们把所学到的知识用于实际工作之中，只有做到了这样一点，才能使我们在今后的求职生涯和社会工作中立于不败之地，我们所学的是电工与电气，因此对实际操作能力的培养是很重要的。学校为了提高我们的动手能力，特别为我们安排了这次实训，希望我们可以将自己所学的东西用于实践，实现理论联系实际，并为后续课程的学习打下一定的基础。我们这次的实训内容是电工工艺。要求我们不仅要学会按照图纸安装低压配电盘、内线安装，还要去研究图纸为什么要这样设计。现在特把此次实训的内容及过程介绍如下，请老师认真考核。

二、实习目的

- (1) 熟悉自动空气开关、闸刀开关、低压熔断器的构造及工作原理；
- (2) 熟悉电工工艺基本知识和原理；
- (3) 初步掌握自动空气开关等的拆装操作技能；
- (4) 初步掌握简易配电盘的安装工艺和试验方法；
- (5) 了解电工产品制作工艺流程，并会正确美观的安装一个简易配电盘；
- (6) 常用电工元器件及材料类别、型号规格，主要性能及简单测量；
- (7) 建立起对电工产品的感性认识，对后续的学习和工作打下良好的基础。

三、实习材料及工具

(1)材料

(2)工具

电工钳、尖嘴钳、螺丝刀(一字形、十字形)、剥线器等。

四、实习过程

1、理论学习——集中听老师讲解实习原理及实习中要注意的问题和具体实习及操作方法。实习虽然为实践课程，但任何实践的基础都是死理论，因此要重视理论学习。首先认真听讲了老师讲解的实验原理图和工作原理，可以在脑海中模拟实习过程，预想一下实习的情形，产生问题并且努力解决问题，为动手实践打下坚实的基础。在实践中要明确实习的目的，不能为了实习而实习，应该有所思考，有所收获。

2、集中训练——在掌握了足够的理论知识后，下面进入具体实习阶段。安装配电盘时在参照原盘的基础上，确定接线方案后，我们组严格的按安装工艺要求安装。实习阶段我们组认认真真的按照安装原理图用一根根的导线连接低压配电盘、内线的模拟安装。刚开始的时候，我们组的导线连接的不是很美观，导线没有拉直，转折角没有做到横平竖直、上进下出、左进右出。后来被老师发现了，经过老师的指导我们组重新的连接。经过几天的努力，小组内的协调分工，导线我们用螺丝刀拉直、转折角尽量的弯成90度，我们组很快的把实习的任务完成了。

五、 实习总结

3、对电工工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了电流互感器、三线有功电能表、测量仪表(板形电流表、板形电压表、功率表、功率因数表)、的工作原理与组成元件的作用

等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的学习也有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

4、对自己的动手能力是个很大的锻炼。也验证了一句名言：“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。

5、这次实习，使我更深刻地了解到了实践的重要性，通过实习我们更加体会到了“学以致用”这句话的道理，终于体会到“实习前的自大，实习时的迷惘，实习后的感思”这句话的含义了，有感思就有收获，有感思就有提高。

6、经过这次的实训，使我得到了许多的经验。要想完成一件事情，需要全心的投入到其中去。如果自己要完成这件事情的决心不够，那要完成这件事情是很难的。因为没有用心，就不可能有注意力，也就没有动力。

同时还要感谢我们的指导老师和同学，让我学到的不仅仅是我所接触到的那些操作技能，更多的是自己去发现问题解决问题的意识与能力。

电工心得体会篇3

单位电工心得体会总结篇四

自20xx年底入司以来，在推荐人、主任的大力支持和个人的努力下，我连续钻石，获得了此次参加军训的资格！因此，非常感谢我的推荐人，感谢主管，感谢各位亲爱的小伙伴们，谢谢你们给予我的帮助，并很高兴在这里和大家一起分享我

的军训感悟。

都说，团结就是力量。以前感觉只是一句口号、一句空话，现在却有了深刻的体会。

军训刚开始时，我们连队因为各自为营、作风散漫，结果第一天下来在十二个连队里，我们排名最后。当天晚上，连长赵区给我们开会，让我们明白每个人都不是独立的个体，我们每次表现、每个动作都关系到团队的荣誉、集体的利益。要想成为优秀连队，每个人首先要做好自己！不能因为个人的小问题，连累整个团队荣誉！所以当晚我们整个连队包括武总、赵区、内勤所有的将士，自罚（男同志20个俯卧撑，女同志30个蹲起）！

为了不给团队拖后腿，为了我们整个团队的荣誉，接下来的几天我们做每个动作、每次游戏比赛，喊每次口号都竭尽所能，力争做到，队员之间也都自发的相互提醒着，以免错误的发生，终于我们不断赶超其它连队，在最终的评比中以第二名的成绩取得了“优秀连队”的荣誉！

这启示我，在今后的工作中，首先我们要做好自己，牢固树立团队意识，走组织发展道路~只有壮大自己的团队，把自己的团队做大做强，这样才能创造出优质的业绩。

都说，宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来。作为80后，我们从小没怎么吃过苦，遇到困难和挫折有时还有依赖心理，有时还总是想办法逃避，但这次军训真真正正让我明白一个道理——幸福是奋斗出来的，我们要学会在逆境中成长！

这四天里，我们远离了平时安逸散漫的生活，住集体宿舍、睡上下铺，而且每天的训练下来都有筋疲力尽的感觉，这对于我们已经结婚生子的人来说确实是一种不小的考验，但我们都挺了过来。古人讲：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，我切实体会到了公

司领导的良苦用心。

这段军训经历让我懂得在今后的工作中，必须要不断挑战自我、提高我们团队的凝聚力和集体的荣誉感~只要我们付出不懈的努力和辛勤的汗水，必定能攀上人生和事业的顶峰。

都说，没有规矩、不成方圆。这次军训，刚开始因为我们不懂规矩，没有严格遵守纪律规定，受到了批评。之后，我们深刻吸取了教训，严格按照军事化管理要求，严守作息时间、严格纪律规定，让干什么干什么、不让干什么坚决不干，真正做到了令必行、禁必止，最后得到了教官的表扬。

这启示我们，严明的纪律和严谨的作风对于一个团队、一个集体来说，真的是无比的重要。在今后的工作中，我们必须严格按照公司的规定和纪律办事，培养严谨细致的工作作风，从日常的小事做起严格要求自己，用严明的纪律锻造坚强的团队。

都说，家和万事兴。公司是一个温暖的大家庭，我们每名员工都是这个家庭的一员，要把公司这个大家庭建设好，需要我们家庭成员之间要相亲相爱。这次军训，我们一个宿舍的八个姐妹，训练中相互鼓励、相互支持，生活中相互关心、相互帮助，无论谁有了困难，我们都共同面对、一同解决。

短短的四天时间，我们之间建立了深厚的战斗情谊，这是用由汗水来拧成、信念来凝聚的，是多少金钱也买不来的宝贵财富。

这启示我，在今后的工作中，必须要和身边的同事建立良好的工作和生活关系，交往中要像和自己的家人那样，以诚相见、真心待人，这是我们干事创业的基础，更是我们公司这个大家庭兴旺发达的关键。

一分耕耘、一分收获。我的目标是：我要增员！我要晋升！我相

信，这次军训必定会在我们今后的工作中发挥“助推器”作用；四五联动我将全力以赴！荣誉是属于胜利者的，加油，__的精英们！

单位电工心得体会总结篇五

认真阅读《我的单位观》一文，文章简单扼要，入木三分。工作单位既是自己与社会、他人之间进行交流的桥梁，又是展示自我的舞台，是提升自身价值的助力器，更是安身立命的坚实后台，所以，我们应当像看待家一样看待单位。

文中提到的“珍惜手上工作、珍惜人际关系、珍惜已有的”我特别能领会到它的含义，就像影片《乔家大院》中孙茂才与达盛昌崔掌柜两人对话，表现的非常直白通透，孙茂才对达盛昌崔掌柜说“我能帮乔家成就大业，也能帮你赚到大钱。”崔掌柜回他：“孙茂才你要清楚，不是你成就了乔家，而是乔家成就了你！没有乔家，你至今还是那个在考场上卖花生的穷秀才！”，没错，一个人在某个岗位上取得了成绩，不仅仅是因为自己的努力，还在于有人给了你驰骋疆场的机会，困于槽枥之间的千里马与普通马无异，我们每个人只有珍惜单位提供的工作机会，才能更大实现自己的价值！

第一是不辜负组织和领导信任。就是要用工作成绩回报单位，就是要能干事、干成事、不出事，要有过硬的作风能打胜仗，要有担当的宽肩膀，要有成事的真本领，实现“一年打基础、三年大变样、五年翻一番”的奋斗目标。

第二是要以主人翁的心态对待单位。单位与每个人的关系是唇齿相依、荣辱与共、命运相连，“人的一生有三分之一的时间都在工作，都是与同事们一起度过，如果不能在工作中找到快乐，那么人生三分之一的时间都将在痛苦中度过”，只有为了事业工作，为了使命而工作，才能从内心发出的热爱，把实现事业当作一种内在追求去努力。

第三是提高履职尽责能力。最不给员工安全感的单位，其实给了真正的安全感，因为逼出了他们的强大，逼出了他们的成长，也因此他们有了未来，中信机电公司、亚新科改革成功案例就在身边，正确对待单位维护组织的权威、遵守组织纪律、服从组织安排、正确履行岗位职责，要有功成不必在我，功成必定有我的态度。

第四是把握成长机会。工作是每个人的最大的锻炼机会，不仅在一帆风顺时要珍惜工作，身处逆境或遇到困难时更要珍惜工作，只有珍惜工作才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，得到锻炼、事业增长、提高自己，才能更好地掌握自己的命运。

文章教会了我们正确看待单位、工作的内涵和意义，不驰于空想，不骛于虚声，坚守平台，成就更好的自己。

单位电工心得体会总结篇六

七天过得很快，忽短忽长。成为一生难忘的经历。公司集体举办的培训由三天的军事管理培训和四天的发展培训两部分组成。每一次经历甚至细节都历历在目。我从个人开始吧？公司和友情来说说我这次的经历。

对我自己来说，我觉得这不仅仅是一种体验，更是一种体验，甚至是个人思想和品质的升华。在为期三天的军训中，我最深的记忆是“有令必行，有禁必止”。这让我彻底明白了军人的严明纪律和自律。它让我意识到我的自由散漫的风格应该彻底改变。军训不仅可以提高自己的心理素质，还可以提高自己的身体素质。记得那晚十点和两点的两次应急演习。我一瘸一拐地跑了10公里。这让我觉得，现实生活中所谓的艰难，根本不算什么，我应该以更积极的心态去面对生活中的困难。经过七天的训练，我潜移默化地感觉到自己的身体素质发生了变化，变得越来越好。

电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20x年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在20__年实现新的突破！

单位电工心得体会总结篇七

在icu科期间，第一次接触__方面的专业知识，对各类癌症的化疗方案、化疗适应症、化疗禁忌症以及并发症都比较陌生。经过4个月的学习，感觉学到了很多有用的知识，比如：各类化疗药对外周静脉的刺激性不同；在化疗期间，如发生药物外渗应立刻采取的护理措施；长期化疗的病人行深静脉置管术后的护理。另外，在化疗过程中，病人患者会出现胃肠道、皮肤黏膜、心理状态等一系列化疗反应，这时就需要我们护理人员分外地热情关怀病人，尊重并耐心倾听病人的主诉，做好床头交接班，给予病人情感方面的支持。

在x科期间，学到了__相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的

护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。由于妇瘤科患者的特殊性，在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。

现在我在__病区轮转，这是一个综合科室，有超声刀、介入科、中西医和化疗。我感觉在这里要学的东西很多，比如：超声刀术后要注意皮肤的保护、肢体温度感觉活动度及肢端足背动脉搏动等；介入科术后应嘱患者患肢制动，沙袋加压，观察病人排尿情况。

通过近一年的学习，除熟悉了各科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每月一次的业务学习，每周二的晨会，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的2次技术操作考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心

和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

单位电工心得体会总结篇八

今年是我们商业银行具有转折意义的一年，经过六年的打拼和积累，我行的羽翼已经逐渐丰满，准备更名挂牌，开始新的征程。然而，如果要使我们景星支行真正走在全行的前列，我们首先要做的是提高我们的业务能力。我行会计出纳部经常组织员工进行理论学习、岗位练兵。对市行传达的每一个文件、通知都认真贯彻。让员工树立主人翁精神，在工作中不推、不等、不靠，积极主动的完成自己的本职工作。我部一直坚持向时间要效益、向工作要质量。在核算上无重大差错事故。

我部的内部制度是比较健全的，各项工作都有明确分工，员工并事假都严格按照规定及时请假。

在安全防范方面，对柜员日常工作所用的各种公章、名章都严格做到每日下库保管；对重要凭证的领用，都有专人负责；明确柜员的权限，不得擅自授权；随时提高警惕，杜绝诈骗。总之，我们要将一切防患于未然，不做亡羊补牢的无用功，力求使全行的工作在稳健中谋发展。

今年是对全行职工个人业务考核要求最严格的一年，综合柜员上岗考试，直接关系到每个员工的切身利益。行里不想让任何一个职工掉队，我会计出纳部，为了使每个员工顺利的通过考试，带领员工们利用工作之外一切所能利用的时间，积极准备考试。其间，我们组织了员工点钞，打的基本技能考试。组织员工去培训中心进行业务上机打操作的练习。

有些员工工作、家庭的各方面负担都很重，考试给其带来了很大的心理压力，思想包袱很重。为帮助这样的同志，我部各个员工在考试期间，经常互相交流思想，一起钻研考试的命题，接受能力快的同志，耐心的给其他同志讲解。体现出了团结同志的精神，更让员工们感受到了行内大家庭的温暖。考试临近期间，大家都想争分夺秒的看书，但行里的各项工作是不可以停滞的。时间是自己的生命，因为这关系到自己是否有资格上岗；时间更是全行的生命，因为有那么多的客户需要我们为其服务。我部全体员工都义不容辞的选择了后者。在考试期间，没有人因为自己的利益，耽误本职工作，在最关键的时刻，我们看到了员工们的可爱之处。

在临近年终的最后一季，市行新百日会战的各项指标下达到支行，支行下到各科部。我部所有职工都在第一时间积极的行动起来，配合行里完成各项指标。虽然新百日会战所大力宣传的各种产品大都是对个人客户的，但是我部员工只要有机会就向来办业务的客户宣传新产品。尤其是得利宝业务问世以后，我部员工向代发工资客户力推此项产品，滴水成河，为行内存款的上升做着力所能及的贡献。行领导多次强调，存款是责任，不是任务。就是想让职工转变思想，把行里的事当成自己的事，变压力为动力，当我们正视这个问题的同时，我们也感到了责任的重大和为行里工作的乐趣。员工们不再抱怨任务繁重，而是把新百日会战当成一个活动去积极的参与。

这一年的工作和考核，又使我部员工得到了很多经验，当然也有很多教训。我们一直重视员工的整体业务水平的提高，大部分职工的工作质量都是达标的，但仍有业务水平参差不齐的现象存在。这样势必会对我行的整体服务形象造成一定程度的影响。所以，我部一旦接到上级部门的个别业务操作变更通知就及时的组织员工学习，减少核算差错。

1、服务上还达不到要求，有时态度生硬，不使用文明用语。

2、核算质量还存在很大差距，主要是因为工作不够认真细致。

以上是我部xx年全年的工作总结，向全行领导及员工作以汇报。这一年中的所有成绩都只代表过去，所有教训和不足我们每个人都牢记在心，努力改进。工作是日复一日的，看似反复枯燥，但我们相信点点滴滴，造就不凡。有今天的积累，就有明天的辉煌。

单位电工心得体会总结篇九

对于今天来说，善待所在的单位已经不再是善待单位的这个名称与环境，更重要的是善待单位赋予自己的责任与这个交际平台。

《善待你所在的单位》一文中写道“家庭离不开你，但你离不开单位。没有单位你什么也不是。”“家”这个字在我们的心中都不陌生甚至是非常的熟悉，因为有了家，生活才变得有趣；有了家，工作才能顺心；有了家，才懂得什么叫关爱，什么叫珍惜。家是我们拥有的第一个属于自己空间的地方，也是我们无论身在何处甚至异国他乡，却经常能想起甚至在心里永远也放不下的一个地方。“家”让我们多了一份情感，多了一份思念。刚才所说的家，是属于我们自己的小家，但是在浩瀚的社会里，在这繁杂的环境当中，我们还拥有另外一个属于自己的家，那就是我们在一天的绝大部分时间里为之奋斗、为之努力的单位。忙碌——为工作而“白加黑”、“5加2”，这是我们的共同状态；自豪——为工作成就、个人进步，这是我们的共同心态；感动——感动于领导关心、同事帮助、亲人的理解，这是我们的共同体验；珍惜——珍惜工作，珍惜现在，珍惜我们走到一起的缘分，这是我们的共同愿景。

我们爱自己的家，这是理所当然的。因为家的源头来自少男少女们的初恋，成长于不断加深加深的血缘亲情。家是社会的细胞，爱就是这个细胞的核。单位是一个大家，她的成长

和发展同样需要所有成员倾注自己的关爱。

我认为善待单位还应该是承担单位赋予的责任，善待你的同事、你的领导。

在工作中，要认真及时完成上级领导分配给自己的任务，有问题要及时反馈，而不能糊里糊涂地交差。无论处在何种岗位，都应将主人翁的意识溶于血液、铭记于心，在每个岗位上发挥自己的光和热，积极贡献自己的才智，弘扬正能量，为单位增添荣誉。

善待单位的同时还应该善待我们的同事，在刚刚进入单位，什么都不懂的时候，是同事在旁边帮助你，提点你，扶持你。我们在工作中或许会偶有意见相悖的时候，这时该做的不是以自我的观点取代他人，而应集众人之所思，博众人之所长，找到最佳方案。融洽的同事关系，良好的工作氛围会使得我们在工作中更有动力，事倍功半。

善待单位还应该做到善待领导。在工作中，领导会指导你，挖掘你的潜力，也会在你做错的时候指出你的过失，助你改正。尊敬你的领导，认真完成领导的指示，将工作做到更好，将个人潜力发挥到最佳，领导与我们同行，为单位争光添彩。

我愿做一棵小草，在单位扎根成长；我愿做一只小鸟，在单位自由翱翔；我愿做一名战士，在单位跃马驰骋。善待单位，热爱单位，奉献于单位。