

# 2023年苏州摆摊心得体会(大全5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 苏州摆摊心得体会篇一

大家好！我叫许阁芳是你们的导游，你们可以称呼我小许或许导。俗话说“上有天堂，下有苏杭”，今天我就带领大家参观人间的天堂——苏州园林。

苏州园林以山水秀丽而闻名天下，有“江南园林甲天下，苏州园林甲江南”的美称，现在我们来到的是拙政园，它是我国四大名园之一，与颐和园、承德避暑山庄、留园，并称为中国的四大名园，也是江南古典园林中的佳作。其布局设计、建筑造型、书画雕刻、花木园艺等方面都有独到之处，被誉为“天下园林之母”。拙政园始建于明代正德年间，也就是公元1509年，占地78亩，分为东、中、西和住宅四个部分。中部分是以水为中心，池水面积占总面积的四分之一，各种亭台轩榭多临水而筑。你们看，它的布局是不是错落有致、构思巧妙呢？现在你们可以拍照留个纪念哟！

莲花山是由45座红色砂岩低山组成，其中有座麒麟峰，峰顶上有块圆形的巨大岩石，形状极像一朵含苞待放的莲花，所以这里才得名为莲花山。莲花山上还耸立着一座莲花古塔，建于明代，是广东省保存最为完好的砖木结构塔。由当时的番禺人李惟风等人兴建，应该是一座风水塔，因为广东人相信许多大河大江口都必须有一座镇水宝塔才不会发生水害，不过它也一直起到航标的作用。

现在我们到达了留园，请大家注意看，我右边这个大屏风，

上面绘有留园的平面图，它是用2500块玉石镶嵌而成的。那么为什么要用2500块玉石呢？因为这幅图是苏州2500岁生日的时候，由扬州艺人所雕，每一块玉石代表了苏州一年的历史。让我们一起进去边走边看吧！留园的主要建筑有涵碧山房、明瑟楼、清风池馆等。刚刚我们参加的拙政园代表的是明代的建筑风格，留园则代表的是清代江南园林风格。这些都充分体现了我国古代园林艺人的高超技艺，是我们劳动人民的智慧结晶。

还有一种说法是：一年12个月，24个节气，72个候。古代称五天为一候，按农历360天计，一年分为72候，把12、24、72相加，得108，既可代表一年，又符合108种烦恼之数。因此，若除夕听钟声108声，既能解除新的一年中烦恼，又能消除人生108种烦恼，真是大吉大利。好，请登楼撞钟。也请各位除夕夜来听钟声。

愉快的旅程就要结束了，其实苏州园林的美景是看这完、也说不完的，你们要真正了解还需要更多的时间。感谢大家对我的支持与陪伴，期待我们再次相会，再见！

## 苏州摆摊心得体会篇二

“上有天堂，下有苏杭。”五一期间，我终于有机会来到了苏州，这一人间天堂。

虎丘剑池

留园留人

留园被誉为苏州名园之冠。走进留园，真是名不虚传。有个成语叫“移步换景”，就是写的这里。人们每走一步，从任何角度都能欣赏到不同的景色。成片的太湖石，每一个都独具形态。曲折的长廊虽然不如皇家园林的九曲长廊那样豪华宏大，但却给人精巧雅致的印象。厅堂建筑宽敞华丽，牌匾

对联金碧辉煌，无不透露出主人的奢华。

不过，在园中更多的是山林奇石。最有名的就是镇园之宝——冠云峰了。这是一块奇特的太湖石，以瘦、漏、透、皱为特色。瘦，就是这块石头独立高标，如一老者，拈须而立；漏是指孔穴多，彼此相通，表现石头的灵气；透是指石头的质地光滑，在阳光下很剔透；皱是石头的纹理，其皱纹和波光水影一致，与潭水融为一体。

留园实在是把我的心留住了。

## 西园佛像

西园虽然是寺院，内部却是寺庙与山水的结合，把佛教文化与林园相结合，既给人美的享受，又给人精神上的解脱。最让我驻足感叹的是西园寺的五百泥塑金身罗汉。每个罗汉相貌各异，各有各的故事。印象最深的是“济公”像，在他左边看是愁眉苦脸，右边看是嬉皮笑脸，正面看是哭笑不得的样子。这就告诉我们一个为人的道理：当我们高兴时，不能忘乎所以，也要能面对以后的挫折；当我们难过时，不要太伤心，也要有乐观向上的心态。我们要用一颗平常心去对待一切，这正是佛家的真谛。

短短两天的行程结束了，我们恋恋不舍地离开了苏州。

## 苏州摆摊心得体会篇三

我盼呀盼呀，终于盼到了星期六，我可以和妈妈一起参加小记者培训班举办的“亲子两日游”的活动啦！早晨七点钟，我怀着无比激动的心情，坐上了开往苏州的旅游车。

我们小记者的第一站是：苏州乐园。刚到苏州乐园，我就喜欢上了那儿。一进大门，就是一个喷泉，造得栩栩如生，那儿还有4头有翅膀的狮子，其中一人坐在一头狮子上，一只手

拿着标枪，像是在参加体育运动呢。大家听完带队老师的吩咐后，就迫不及待地去找自己喜爱的游乐项目，一溜烟的功夫一个人影都没了。我和妈妈最先玩的是“空中荡秋千”，我是个胆小的男孩，刚开始玩的时候，害怕后面的秋千撞上我，我紧张得闭上了眼睛。渐渐地我的心情放松了，仿佛背上长了一对翅膀，就睁开了眼睛，我好喜欢这种在天空中飞来飞去的感觉啊！那真是太爽了。随后，妈妈玩了一个我不敢玩的项目——大摆锤，我听到了一阵阵的尖叫声，听得恐怖万分，心想：幸好我没有玩，要不我的小命可不保了。

妈妈对我说：“我们去玩‘过山车’好不好？”我正要说不好的时候，妈妈像是猜中了我的心思，说：“你要做一个勇敢的男子汉吗？”我只好勉强同意了，轻轻地说：“好吧”。我和妈妈坐在一排上，扣好安全带，随着一声刺耳的铃声响过，过山车开始滑过了，起先过山车走得很平稳，我心里一想也不过如此，可是一下子过山车的速度快了起来，像飞一样，又倾斜地往上一升，我紧紧地抓住扶手，心“怦怦”直跳，害怕自己会掉下去。过山车到了一个最高点停顿了一下，然后直线往下冲，大家大叫“啊……”叫声此起彼伏，我的胸口闷得发慌，也跟着大叫起来，这下子终于好多了。

游戏结束了，我瞧瞧妈妈，妈妈脸色煞白。“儿子，没事儿吧。”妈妈关切地问我。我拍拍心口说：“没事，还行。”玩“过山车”真是太刺激，太能锻炼人的胆量了。

随后，我们玩了旋转木马、宇宙大战、碰碰车……

当我们沉浸在游乐的快乐中，集合的时间却已经到了，我们依依不舍地登上旅游车去旅馆，望着这美丽的苏州乐园，心想：再见，苏州乐园，我一定还会再来的！我还会来玩着那惊险刺激的“过山车”。

## 苏州摆摊心得体会篇四

今天一大早，当我还在睡梦中的时候，就被妈妈叫醒了，因为今天要去全国四大园林之一的拙政园游玩。出了宾馆后，刘叔叔已经开着车在门口等我们了。我们从昆山出发去苏州园林只用了40分钟。

到达拙政园时，太阳早已挂在了天空，天气也变得炎热起来了，售票厅已是人山人海了，刘叔叔专门为我们请了一个导游，导游很快帮我们买了票，于是我们一行六人进了拙政园。

我怀着激动无比的心情一进园，就看到满园的绿色，好似把炎热都挡在了门外。导游介绍说，拙政园占地78亩，是公元1509年始建的，距今已有500多年的历史了。拙政园分为东、中、西三园。东区在古代是菜园。中区是主人招待客人的地方，中区还有四座亭，分别是春亭、夏亭、秋亭和冬亭。导游说，春亭周围种满了牡丹花，所以春天就到春亭看牡丹，夏亭赏荷花，秋亭看橘树，冬亭赏梅花，随着四季的变化，主人不出门就能欣赏到一年四季的景物。西区则是姑娘小姐们住的地方，也称绣楼。拙政园里有一种竹子，俗称“金镶玉，”因为它的竹杆是金黄色的，还带一点绿色，也叫黄金竹。园里令我印象最深的还有亭、台、楼、阁、榭。就是亭子设计成像船一样，伴随着水中的倒影，组成一副名扬千里的画卷。

拙政园里的门窗，图案设计和雕刻功夫都是工艺美术的上品。特别是窗户，雕刻的花纹没有一个是同样的。随着游客缓缓前进，窗户里的景色也各不相同，就像幻灯片。

拙政园真美啊！美到游客无论站在哪个点上，眼前都是一副完美的画面，让你流连忘返。

玩了一天，也累了一天，我在心里感叹我们祖国竟然有这么美丽的地方，虽然我只看到了冰山一角，但我的心里仍为

我们祖国感到骄傲和自豪。

## 苏州摆摊心得体会篇五

按照党校统一安排，6月12日到20日在苏州农村干部学院参加了为期8天的培训。培训期间，苏州市有关领导和专家教授对苏州经济和社会发展成功经验的介绍，实地参观考察了苏州市新区、昆山开发区、张家港市和海澜集团等，近距离、多角度地感受到了苏州的魅力，接受了大量新视点、新思路，使我受到了强烈震撼，受益匪浅，感受颇多，对今后工作有很大启发。现将我的学习考察情况和一些体会汇报于下。

苏州是一个地级市，位于长江三角洲中部、江苏省南部，东临上海，南接浙江，西傍无锡，北依长江，交通便利，自然条件优越，素有“上有天堂，下有苏杭”的美誉。全市总面积8488平方公里，下辖7个区和5个县级市，全市人口630万人。苏州是一座千年古城，苏州园林名扬天下，被誉为“东方威尼斯”、“上海的后花园”。改革开放以来，苏州经济总量高速增长，财政收入和人民生活水平不断飚升，发展速度飞快。现有外企超过万家，世界五百强中有118家到苏州投资，苏州下属5个县级市全部进入全国百强前十名。5个县级市都是国家级卫生城市，全部为国家级园林城市。苏州发展如此之快，固然有着区位优势、人文优势、旅游资源优势等等，但也与苏州人解放思想、大胆作为、抢抓机遇、加快发展的意识分不开。

一是解放思想引领发展。

解放思想、抢抓机遇是苏州破除障碍、引领发展的一大“法宝”。改革开放30年，苏州借助背靠大上海的区位优势和悠久文化的人文优势，看准时机，抢抓机遇，培育“不管东西南北风，咬住发展不放松；不闯官场闯市场、不比官职比贡献，有作为才有地位”的新思想，形成“亲商、安商、富商；干部办企业、老板当领导，全部放开、全民创业”的新观念，

强化“小发展大困难，大发展小困难，不发展最困难”的新意识，走出了一条特色发展道路——苏南模式，诞生了“张家港精神”、“昆山之路”和“园区经验”三大法宝。苏州的实践证明，思想活跃，发展才有活力；思想僵化，发展必然受阻。只有在解放思想上先人一步，抢抓机遇，才能高人一筹；只有在思想解放上率先胜出，才能在加快发展上走在前列。

## 二是文化带动助推发展。

文化已成为苏州城市竞争力和城市发展的重要因素。苏州从思想上认识到文化是一种经济状态，是经济发展到一定阶段的必然要求，坚定做优做强文化产业的信念，积极利用苏州“文化高地”的优势，发挥文化对经济社会发展的引领作用，不断提高苏州的文化竞争力，促进和推动城市综合竞争力的提升。苏州注重古城文化的保护，已经走出了古城保护与经济发展的困局，以文化古城为基础、为主体，打造新区、园区，形成了“一体两翼”的发展格局，实现了新区园区对古城的反哺。目前，从苏州老城区内任何一个角度都可以看到城内最高建筑北寺塔，仅从这点就体现了苏州在古城保护上的力度和效果。苏州也非常注重现代文化的发展与张扬，近年来苏州兴起太湖文化论坛，为苏州太湖确立了“文化新地标”，进一步推动太湖的保护和利用，推动太湖生态文明与区域内经济、文化、旅游等的互动互融，全面提升太湖在全国乃至全世界的影响力，也建设性地推动苏州文化的大发展大繁荣。

## 三是优化环境促进发展。

苏州视环境为形象与财富，视环境为经济资源与生产力。一方面，加强硬环境建设，“栽下梧桐树，引来金凤凰”。坚持把园区建设作为招商引资的核心，相继高标准成立了昆山开发区、苏州高新区、苏州工业园区等一批国家级开发区，以及吴江开发区等一批省级开发区和一批乡镇工业园区。同

时，加大园区周边环境整治力度，让苏州绿起来，亮起来，美起来，彻底改善了城区和园区的环境面貌，打造了秀美的园林式东方古城。另一方面，加强软环境建设，发挥“以一带十、以十带百”的乘数效应。通过职能归并、清理行政审批事项、压缩收费项目、降低收费标准、“一站式”、服务体系、“电子政务”建设等措施，不断提升办事效能；树立服务第一的观念，倡导“办事高效，信守承诺，不讲不好办，只讲怎么办”的服务理念，变“管理型”政府为“服务型”政府，营造与国际接轨的良好投资软环境，以人性化服务、契约型服务等举措吸引外商投资。

四是扬长避短善于发展。

苏州与上海各方面条件相比，明显优势不足，但是苏州人能找准定位，没有和最具竞争力的城市——上海力争发展项目，而是充分依托上海及周边便利的交通条件，和自己的人文、旅游资源等优势互补，真正找到了一条适合自己发展的道路，被誉为了“上海的后花园”。今年，举世瞩目的世博会在上海举行，“苏州厨房”走进世博会、世博动漫宣传片由苏州打造、世博论坛登陆苏州、世博会游客中心落户太仓、世博会“水世界”签约周庄等等，都可以看出苏州发展的勃勃生机，可以说，善于最大限度地扬长避短也造就了苏州的辉煌。

在学习考察中，我们深深地感到，苏州有很多东西我们学不到，但也有很多东西我们是可以借鉴的，如在解放思想、招商引资、服务环境和抓落实等方面的经验值得我们学习借鉴。

一要进一步解放思想，更新发展观念。

纵观苏州经济发展历程，发现机遇、抓住机遇、利用机遇是苏州经济和社会事业快速发展的重要途径之一。要加快发展，就要进一步解放思想、更新观念。发达地区快速发展的实践证明，实现经济社会又好又快发展，根本取决于领导干部。要积极培养各级领导干部的创新能力，充分发挥模范带头作



用，主动熟悉和掌握市场经济知识，主动融入市场经济的大海，争做推动社会进步、经济发展的带头人。

二要优化经济发展环境，积极招商引资。

进一步加大力度，把优化发展环境的各项措施落实到位，建立政府与企业的联系机制，定期发布关于审批、办税等方面的政务信息，定期公布招商引资政策，真正营造出公开公平公正的软环境；进一步转变机关作风，使关卡少下来，使门槛降下来，使程序简下来，提高办事效率和服务水平，吸引民间资本进入生产领域；要创新招商方式，放宽进入领域，配套招商引资政策，同时政府继续增加引导性投入，吸引民间资本和外来资本参与创业，推动我市经济发展。

三要努力推动科技创新，实现转型发展。

经济的发展归根结底要依靠科技进步。要树立“科学技术是第一生产力”观念，加快发展科技含量高的产业；要用先进、适应的技术提升我市传统产业，提高产品的科技含量和附加值；要加快建立以企业为主体的技术创新体系，开展技术创新，推进产学研一体化，带动产品、产业升级，提高企业 and 产品竞争力；要重视人力资源的开发，人才的培养、引进和使用，建设一支高素质的人才队伍。苏州人的认识是：所有竞争实质上都是人才的竞争，是教育的竞争。一个一流的国家，必定要有一流的教育。一个一流的城市，必定要有一流的大学，一个一流的地区和产业必定要有一流的人才作为支撑。

四是要找准市场定位，推动产业升级。

在晋城，以煤炭、电力、冶铸、化肥为主的传统产业，占到全市工业经济的80%以上，这是优势所在，不能丢了优势找优势，必须把传统优势发扬光大。在展方式上，我们必须准确定位，大胆创新产业形态，推动产业升级、产业延伸、产

业替代和产业拓展，指导各类产业按照建设两型社会的要求，大力发展循环经济：要从依托资源到依靠科技进步，实现由黑变绿、由重变轻、由粗变精、由大变强的根本性转变，努力走出一条科技含量高、经济效益好、资源消耗低、环境污染少的发展新路；要坚持把产业转型放在经济社会发展的大格局中谋划，协调推动增长方式、发展动力、经济环境、体制机制和社会建设全面转型。