

# 最新山东春节的民俗 春节民俗文化调查报告(精选8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 防疫心得体会篇一

在xx年1月初，伴随着病人的阵阵咳嗽声，一场没有硝烟的战争打响了。对奋战在疫情前线的人来说，这注定是个不一样的春节。

在电视上，我看见了你们——白衣天使的背影，穿着厚重的防护服，在医院病房与时间赛跑，从病毒手中夺回生命。我知道，你们也是儿子，女儿，也是父亲、母亲，妻子，丈夫，有的夫妻甚至是在同一幢楼工作，但各自在自己的岗位上奋战着，一连几天未曾碰面，有的是年轻妈妈，为了慰藉自己的思念之情，只能带上儿子的玩具和照片踏上疫区的路，我们似乎看见了你们这些白衣天使每一个不眠的夜晚，是你们为了大家舍弃了小家，努力得救治着每一个脆弱的生命。

在电视上，我看见了你们——前线报道的记者的背影，我看到你一次次出现在镜头前，奔波在医院的施工现场，奔波在医院的走廊，我听见了你因为工作而沙哑的声音，听见了你在报道中急促的喘息声，听见了你报道时沉着冷静的声音：“我们坚信疫情一定会好起来”。是你们让我们第一时间了解疫情的现状。

在报道中，我看见了你们——研制对抗病毒特效药的科研人员，白天里你们在实验室戴着手套拿着试剂瓶探索着对抗病毒的良药，阳光洒在你们身上，专注的背影被拉得很长很长。深

夜里，明亮的日光灯映照着你们疲惫的背影，你们坚守着心中的信念，定能早日研制出特效药。

正是“白衣天使”，“新闻天使”，“科研天使”；是你们负重前行，你们忙碌而又坚持的背影，就象征着希望，象征着安全，给全国人民力量和信心。

我相信，中国必定能够度过这次难关，同时带领世界度过这个不一样的春节，中国强则世界强，一方有难八方支援，加油中国！

## 防疫心得体会篇二

切联系群众优势转化为疫情防控工作优势，组织部门要在打赢疫情防控阻击战中积极主动履职、有效发挥作用。在疫情防控斗争第一线，广大组工干部要坚持走在先、干在前、作表率，紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战，为践行好组工人的初心使命作出更大贡献。

在勠力同心中坚定信心，做到“紧跟随”。事在四方、要在中央。这场突如其来的战“疫”，来得速度之快、范围之广、后果之严重，举世罕见、影响深远。庆幸的是，疫情形势迅速得到控制，神州大地上呈现全民抗“疫”、举国攻坚的生动局面，国内外一致高度评价，这根本上得益于中国特色社会主义的制度优势、中国共产党的领导的政治优势和14亿中华儿女的众志成城。组工干部要把打赢疫情防控阻击战作为检验“不忘初心、牢记使命”主题教育成果的“试金石”，与广大党员、干部同心同向、冲锋在前，团结带领群众心往一处想、劲往一处使，做到用担当诠释忠诚、用落实体现责任、用方法演绎作为，形成战胜疫情的强大合力。

在急难险重中担当作为，做到“敢斗争”。疾风知劲草，板荡识诚臣。这场防控疫情阻击战，就是检验各级党组织和广

大党员干部的“大赛场”，也是广大党员干部必须迈过的“腊子口”“娄山关”。党组织组织力强不强，就是要看在关键时刻凝聚力强不强、号召力强不强、战斗力强不强，看党员、群众喊不喊得答应、站不站得拢来。认识和评价一个干部，不仅要看他平时的言行，更要看他关键时刻的表现。当前，能不能打赢这场疫情防控阻击战，能不能发挥好各级党组织组织力和政治功能，是对各级党组织和全党同志尤其是各级领导干部素质和能力的一次重大考验，也为各级党委及其组织部门了解考察干部、发现优秀干部提供了重要时机。广大组工干部应坚定站在坚定站在这场严峻斗争最前沿、疫情防控第一线，发扬组工干部“忠诚干净担当”的政治品格，切实做到守土有责、守土担责、守土尽责。

在服务群众中践行宗旨，做到“心贴心”。民为邦本，本固邦宁。组工干部要把“紧紧依靠依靠人民群众打赢疫情防控阻击战”落到实处，以百姓心为心，进家入户倾听民情民意、俯下身板解决实际问题，少灌输口号、多出些实招，才能给群众纾难解困、赢得百姓点头点赞。面对疫情，要深入基层一线，积极回应群众关切、及时解疑释惑，加强有关政策措施的宣传解释工作，切实消除群众恐慌心理，做到哪里有疫情、有群众，哪里就有党组织坚强有力的领导，哪里就有组工干部率先垂范、发挥作用，把工作做到群众心坎上。

过程曲折、前路光明。广大组工干部要继续发挥先锋模范作用，努力当好疫情防控的“排头兵”，当好攻坚克难的“实干者”，当好群众信赖的“贴心人”，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。

### **防疫心得体会篇三**

当前，全国的疫情防控已经入白热化阶段，很快就将迎来一个决定性的“拐点”，也是局势彻底翻转的重要节点。控制人口流动，避免交叉传染和输入性传染是当前防控的当务之

急，所以全国各地在利用一切可能的手段减少居民外出，减少病毒通过人体传播的概率。作为一名年轻党员，我也被派驻到了一线体温监测点上执勤，亲历了前线抗“疫”的点点滴滴。相比起湖北千钧一发的治疗工作，在我们这个没有发现确诊病例的小县城，在一个个基层工作者的话语间，我发现了疫情中和“普通人”有关的感人瞬间。

“同龄人”和我一起站岗，疫情中的短暂调剂。因为我是单位中的年轻人，为了照顾年龄更大的同志，所以经常让我值守凌晨的班次。自打从学校毕业后就很少熬过通宵，从一开始接受这个时段的工作确实还有些不太适应，想打瞌睡的时候就一同值守的公安同志、医护同志谈天说地。我深深地记得有一位年纪比我还小的执勤民警，说起日夜颠倒的值班让他老婆抱怨不少的事情，“本来大年30晚上值完班才刚回到家，想着能多陪陪老婆两天，没想到这个疫情来的太突然了。她现在不能外出来看我，我也很少回去，其实心里觉得怪亏欠她的”。我也记得，另外一个护士小哥说起他的医生同学在前线救人的故事，“在过道就睡着了，不能脱隔离服，一是没工夫脱，二是物资确实太紧张了。也就刚刚梦见周公吧，又要起来收治病人了。”我们也趁着半夜车少说一说年轻人关注的事，聊一聊疫情结束后要怎么放松一下，大家七嘴八舌，原本被防控工作制造的疲惫一扫而空。

在刚迈入20\_\_年的那几天里，大家都说“第一批90后已经30岁了”。三十而立，而我的同龄人们也确实在这次疫情中彻底长大了，他们成为了活跃在防控一线的重要力量，也正是有了这样一群年轻的干部冲在一线，学着像长辈一样挑起社会的责任，我们的防控大网才能越织越密。

“过路人”和我交流体验，疫情里的世间冷暖。夜里执勤，最常见的便是长途运输的过境货车了，因为时效要求和限行法规的限制，货车司机经常会开上通宵。外籍车辆在盘问和检查好相关证件后还会进行登记。我记得有一位从陕西出发路过县城的货车司机说：“哎呀，这个病毒可恶着嘞，我们

一路过来检查体温麻烦，你们执勤也麻烦。”我回答说：“都是为了大家的安全，特殊时期还请理解。”大哥不好意思笑了。还有一位云南的司机说疫情发生以来，各地物流单子少了很多，他们的日子也不好过了。我安慰他说：“会好的，再坚持一下，国家已经开始行动了，我们很快就能过上正常生活！”我还在白天去过村口的劝返点执勤，面对村里赶集的人潮，只能是苦口婆心地劝导大家尽量少出门聚集。有一个路过卡点的婆婆曾问我：“你们天天守在这儿是不是奖金很高啊。”我回答婆婆说：“我们没有奖金，如果大家能配合我们少出门、不聚集就是对我们最大的褒奖。”市场的寒冬终将过去，热热闹闹的日子也终将回来。

在远离感染中心的基层，老百姓的生活也不同程度地受到了波及。党和政府正出台一系列帮扶和救助措施，在保证安全的情况下有序开展复工复产，并给予寒冬中的企业更多的帮助，相信春天已经到来！

“家里人”和我嘘寒问暖，疫情里的滴滴温情。“晚上执勤要多穿点。”“口罩一定要戴严实，在外面吃饭要仔细洗手。”每次出门工作家里人的叮嘱总是萦绕在我的耳边，一字一句的背后又何尝不是厚重的牵挂。自大年初二得到疫情防控工作部署以来，一直没能好好地陪陪家人，哪怕一天。当下防控形势严峻，人手紧缺，家人对我的工作总是支持的，也尽量在鼓励我“趁着年轻多到前线去磨练磨练！”作为一线防控的党员干部，我时常和他们交流在乡镇上防控工作的点点滴滴；另一方面，我也教导他们要按照党和政府的要求减少出门，避免交叉感染，做好个人防护。

家人永远是我们坚强的后盾，但危难当前作为党员干部就有责任做到“一家不圆万家圆”，为人民群众站好岗、服好务。更要以身作则，管好家人，严格践行党和政府的要求，早日打赢这场疫情阻击战。

还有很多的“普通人”也曾给我留下过很深的印象：向我们

竖起大拇指的过路司机，向执勤点送来慰问品的村民、爱心企业，还有积极加入联防队伍的志愿者们。“普通人”没有真正和病毒面对面的抗争，但却在广阔的基层坚守岗位，不断织密联防联控的大网。一个普通人的坚守可以保卫脚下的方寸土地，每一个普通人都参与到联防联控中来，终究会打赢这场艰难的战役。

## 防疫心得体会篇四

### 篇一：教学反思心得体会

“教学反思”就是教师自觉地把自己的课堂教学实践，作为认识对象进行全面而深入的冷静思考和总结，就是研究如何教，如何学，并在教中学，在学中教。师生互动情况以及如何小组合作探究新知的经验过程写下来。如何写好教学反思呢，我认为可从以下几方面着手。

#### 1. 写成功之处

将教学过程中达到预先设计的目的、引起教学共振效应的做法；课堂教学中临时应变得当的措施；层次清楚、条理分明的板书；某些教学思想方法的渗透与应用的过程；教育学、心理学中一些基本原理使用的感触；教学方法上的改革与创新等等，详细得当地记录下来，供以后教学时参考使用，并可在此基础上不断地改进、完善、推陈出新。

#### 2. 写不足之处

即使是成功的课堂教学也难免有疏漏失误之处，对它们进行回顾、梳理，并对其作深刻的反思、探究和剖析，使之成为以后再教学时应吸取的教训。

#### 3. 记教学机智

课堂教学中，随着教学内容的展开，师生的思维发展及情感交流的融洽，往往会因为一些偶发事件而产生瞬间灵感，这些“智慧的火花”常常是不由自主、突然而至，若不及时利用课后反思去捕捉，便会因时过境迁而烟消云散，令人遗憾不已。

#### 4. 写学生见解

在课堂教学过程中，学生是学习的主体，他们总会有“创新的火花”在闪烁，教师应当充分肯定学生在课堂上提出的一些独到的见解，这样不仅使学生的好方法、好思路得以推广，而且对他们也是一种赞赏和激励。同时，这些难能可贵的见解也是对课堂教学的补充与完善，可拓宽教师的教学思路，提高教学水平。因此，将其记录下来，可以作为以后丰富教学的材料养分。

今年我继续担任八年级的英语教学工作，下半年他们将升入九年级。由于初中英语教学经验颇浅。因此，我对教学工作不敢怠慢，认真学习，深入研究教法，虚心向前辈学习。经过二年的努力，获取了很多宝贵的教学经验。以下是英语教学反思与心得。

教学就是教与学，两者是相互联系，不可分割的，有教者就必然有学者。学生是被教的主体。因此，了解和分析学生情况，有针对地教对教学成功与否至关重要。

一方面，农村的学生英语听，说的能力相对较弱，授课采用全英教学，同学们不能适应。另一方面，中等生，差生占较大多数，尖子生没有。因此，课讲得如果深，不照顾到整体，教学效果就不理想。从此可以看出，了解及分析学生实际情况，实事求是，具体问题具体分析，做到因材施教，对授课效果有直接影响。这就是教育学中提到的“备教法的同时要备学生”。这一理论在我的教学实践中得到了验证。

教学中，备课是一个必不可少，十分重要的环节，备学生，又要备教法。备课不充分或者备得不好，会严重影响课堂气氛和积极性，曾有一位前辈对我说：“备课备不好，倒不如不上课，否则就是白费心机。”我明白到备课的重要性，因此，每天我都花费大量的时间在备课之上，认认真真钻研教材和教法，不满意就不收工。虽然辛苦，但事实证明是值得的。

一堂准备充分的课，会令学生和老 师都获益不浅。例如我在教授unit 9 的时候，这节课的主题是“如何询问和回答时间”，教学难度比较大。如果照本宣科地讲授，学生会感到困难和沉闷。为了上好这节课，我认真研究了课文，找出了重点，难点，准备有针对性地讲。为了令教学生动，不沉闷，我还为此准备了大量的教具，授课时就胸有成竹了。当讲到“half”的时候，我拿出准备好的圆卡纸，把它剪成一半，告诉学生这是圆的一半，也就是half。讲到“quarter”时，又把半圆剪成一半，那么剩下来的就是圆的四分之一，也就是“quarter”了。这样学生就形象地明白了这两个单词。而讲到如何表达时间时，我用了一个用红卡纸做的大钟，同学们一开始就被它吸引住了，显得颇有积极性。用实物让学生练习“what’s the time? it’s,,,,”的句型，学生特别用功，教学效果十分理想。相反，我没有认真备课的时候，课堂气氛沉闷，教学效果不好，与此相比可见，认真备课对教学十分重要。特别是对英语这门学生不甚熟悉并感到困难的外语来说至关重要。

备课充分，能调动学生的积极性，上课效果就好。但同时又要有驾驭课堂的能力，因为学生在课堂上的一举一动都会直接影响课堂教学。因此上课一定要设法令学生投入，不 让其分心，这就很讲究方法了。上课内容丰富，现实。教态自然，讲课生动，难易适中照顾全部，就自然能够吸引住学生。所以，老师每天都要有充足的精神，让学生感受到一种自然气氛。这样，授课就事半功倍。回看自己的授课，我感到有点愧疚，因为有时我并不能很好地做到这点。当学生在课堂上



无心向学，违反纪律时，我的情绪就受到影响，并且把这带到教学中，让原本正常的讲课受到冲击，发挥不到应有的水平，以致影响教学效果。我以后必须努力克服，研究方法，采取有利方法解决当中困难。

英语是一门外语，对学生而言，既生疏又困难，在这样一种大环境之下，要教好英语，就要让学生喜爱英语，让他们对英语产生兴趣。否则学生对这门学科产生畏难情绪，不原学，也无法学下去。为此，我采取了一些方法，就是帮助班上的同学改英文名，尽量多讲一些关于英美国家的文化，生活故事，让他们更了解英语，更喜欢学习英语。

因为英语的特殊情况，学生在不断学习中，会出现好差分化现象，差生面扩大，会严重影响班内的学习风气。因此，绝对不能忽视。为此，我制定了具体的计划和目标。对这部分同学进行有计划的辅导。

英语是语言。因此，除了课堂效果之外，还需要让学生多读，多讲，多练。为此，在早读时，我坚持下班了解早读情况，发现问题及时纠正。课后发现学生作业问题也及时解决，及时讲清楚，让学生即时消化。另外，对部分不自觉的同学还采取强硬背诵等方式，提高他们的能力。

期中考和期末考是考察每位同学在本学期的学习成果，因此应该予以重视。考试前进行有系统的复习，考试后进行学科总结。另外，还发现学生的综合能力不够强，所以以后的教学中要加强这方面的训练。让学生轻松学，容易掌握。而期考结果证明，适当辅导差生对班的整体发展有很大帮助。

经过二年的努力，期末考就是一种考验。无论成绩高低，都体现了我在这学期的教学成果。我明白到这并不是最重要的，重要的是在新的一年后如何自我提高，如何共同提高班级的英语水平。因此，无论怎样辛苦，我都会继续努力，多问，多想，多向前辈学习，争取进步。

经过一年的努力，学生的英语成绩明显提高，期末考试优秀率达到30%。本人也被评为市先进教师。

以上是我在教学过程中的一些反思与心得。由于经验颇浅，许多地方存在不足，希望在未来的日子里，能在各位领导老师，前辈的指导下，取得更好成绩。

反思：给学生一个什么样的物理课堂？

（一）给学生一个“快乐的课堂”。

1、一个物理教师应该让学生觉得极富“激情”。一个没有激情的教师，如何能调动学生的情感，能让学生充满热情地学习？展现给学生一个“充满激情的我”，陪伴孩子度过每一段“燃烧的岁月”！“快乐的学习时光”。

2、尊重“需要”，注重“激趣”。通过多种方式在教学过程中激发学生学习兴趣，或直观演示、或旁征博引、或巧设悬念，创造“我要学”“我想学”的积极教学气氛。“激趣”极大地调动了学生的主动性和积极性，教学过程也就“变苦为乐”。

3、教学活动中要注重置师生于情景之中，也就是“溶情”。

（二）给学生一个“交流的课堂”。以前的物理课堂，学生只是可怜的倾听者，谈不上和谁去“交流”。我们要还给学生一个“交流”的课堂，实现“文本对话”、“师生交流”和“生生交流”。

（三）给学生一个“开放的课堂”。

1、让孩子去“展示自己”。“教学不仅仅是一种告诉，更多的是学生的一种体验、探究和感悟”。给孩子多大的舞台，他就能跳出多美的舞蹈。课堂是什么啊？课堂是激情燃烧的

动感地带，是他们求知、创造、展示自我、体验成功的平台。是学生健康成长的地方。学生的潜力是无限的，关键在于教师是否给了学生足够大的平台。孩子的创造力有时简直是我们难以想象的。

2、注重实践，多方面实践感悟语言。叶圣陶先生曾说过：教材无非是例子。那么，利用好例子教给学生学习方法之后，接下来的应该是大量的实践，只有在实践中，学生的能力才能不断巩固、提高。

3、在生活中学物理。“让物理走进生活，在生活中学习物理”。一直以来，有意识地引导学生在生活中学习物理，使孩子们深切地感受到：物理离他们很近很近，就在生活中这样，孩子们便会更加自信、更加主动地去学习。抓住生活的点点滴滴，眼里有资源，心里有教育，课程资源就无处不在。

我力求每一节物理课都能陪伴孩子们度过一段幸福快乐的时光！

## 防疫心得体会篇五

“不计报酬，不论生死”！“召之即来，来之能战，战之能胜”！“随时听从命令，绝不退缩”！一封封来自各地相关单位、组织的请战书犹如最响亮的战斗号角，吹响了对于新型冠状病毒感染的战“疫”冲锋。

本该是家人团聚，可是包括武汉在内的各地医务工作者却挡在疫情之前，在用自己的血肉之躯筑起护佑人民健康的‘坚固长城。不仅仅是医务工作者，“逆行者”还有很多各行各业的人们：加班加点紧急生产紧缺的医用口罩、医用防护服的工厂工人们，火神山、雷神山医院的建筑工人们、铁路、警察、环卫、街道、战士等等。当然，“逆行者”中从来不会缺少党员。

“敬爱的党组织，我志愿加入中国共产党……”驰援武汉的第二天，年轻护士金珊递交了入党申请书。金珊的母亲是一名退役军人，2003年抗击“非典”时作为医院检验科大夫战斗在第一线，当时金珊还是一名护校学生。“母亲给我作了榜样，所以这次我毅然决然报名来到了武汉。我身边不少优秀的医护人员都是共产党员，他们都非常棒，我决心向他们靠拢，发挥自己的专长，打赢这场没有硝烟的战斗”。甚至有的退休老党员也递交了请战书：“虽然我们年纪偏大了点，但共产党员先锋模范带头作用的精神没退！”在祖国和人民需要的时刻，党员从不会缺席。

在疫情面前，我们看到医院和医疗卫生单位基层党组织积极靠前指挥调度，组建党员突击队、设立党员先锋岗，组织广大党员医护人员冲锋在前、战斗在前，视病房如战场、视病人如亲人，临危不惧、恪尽职守，争当“最美逆行者”。各级街道、社区则围绕疫情防控工作，建立党员责任区、设置党员责任岗、组建党员防控先锋队，组织党员和干部带头分片包干、全覆盖登记排查、宣传普及疫情防控知识。

“哪有什么岁月静好，只不过是有人为你负重前行。”在打赢疫情防控阻击战和攻坚战中，党员们纷纷提高政治站位，切实展现担当作为，把疫情防控作为巩固扩大“不忘初心、牢记使命”主题教育成果的重要检验，为坚决遏制疫情扩散蔓延提供坚强有力的保证。

牺牲小我，成就大我。他们虽逆风而行，却向阳而生、绽放光彩。