

# 幼儿园我们爱劳动美术教案 活动美术教案 (通用10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 实习心得体会篇一

白衣天使很多人都这样称呼护士，圣洁的护士帽，漂亮的护士服，受人尊敬的职业以下是小编为大家整理分享的产科护士实习心得体会，欢迎阅读参考。

在产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

在实习当中我意识到要做一名护士很不容易，一名合格优秀，具备有良好素质的护士更不容易。随着当今社会物质文明和精神文明的不断进步，人们对护理人员的素质和服务水平的需求也不断提高，护士具有良好的素质显得越来越重要，不但要良好的心理方面，专业技术方面，职业道德方面，身体方面的素质，还要有文化仪表方面的素质。

看到科室里来来往往，一脸焦急的家属；不断打电话询问有无空床的病人；千里迢迢来看病但因为没有床位失望而归的病人，心里升起一种无力感，也涌出一种动力激励我要做足自己的功课，不管怎样能为她们做点实实在在的事！！

在妇科实习期间我看到了一只优秀的护理队伍，她们分工合作，有一套自己的工作流程和方法，应对着高强度、高压力

的护理工作。从早上上班起，每一分钟都有自己的“工作”，它们像一个个训练有素的士兵，坚持“服从命令是唯一天职”，整个战线看起来是那么完美，那么有条不紊。不同的三种铃声，坚守每个房间的治疗车，永远在输液架上等待的第二组液体，治疗室里林立的“后备军”，一切看起来都那么简单，是的，其实世界终归于简单，把事情简单化是解决所有问题的通解，可简单是一个天生优秀的掩饰者，她从来都把自己包装得完美无缺，无懈可击，没有细心和毅力是不能和她蒙面的，即使近在咫尺。

在产科，我认识到了一个温馨的团队，她们的细心，不厌其烦地日复一日地为一个又一个母亲做宣教，怎样喂奶，怎样给宝宝洗澡，怎样照顾好宝宝的饮食起居，事无巨细。她们中有的已经成为母亲，有的即将成为母亲，有的还未成为母亲，可她们都有一颗可以融化坚冰的心。在一个白班，我的老师为一位母亲热敷、按摩、挤奶、给宝宝喂奶，忙碌了整整一个上午，满头大汗，却毫无怨言，而是不断地鼓励、安慰。我看到年轻的母亲为宝宝吸了一口奶而绽开笑容，为了能让宝宝将来更健康而咬牙忍受痛苦，即使疼痛和不适让她眼内充满泪水然后一滴一滴地落在地上、宝宝的襁褓上，但她还是坚持着，不放弃！

妇产科的实习已经结束，四周很短，可是也足够让一个人成长！尽管我不知道未来的工作会是怎样，但是我会为之而奋斗。

表姐的母亲，我的姨母，一直受到妇科疾病困扰，因此我一点不惊讶表姐的选择，事实上我觉得能为我们所爱的人做点事，是世界上最美好的事情之一。虽然我不能像她一样能直接为病人解除病痛，但我坚信我能为她们做些什么，只要坚持做我们认为对的事！

## 实习心得体会篇二

在妇产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的潜力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，此刻接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

妇科实习鉴定就这样简简单单的见证了我的工作学习，期望以后在其他工作当中能有帮忙。

在妇产科实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际，掌握了妇产科常见并多发病的诊疗规范和治疗原则，对于妇科、产科常规操作能够到达熟练程度，深受本科带教老师的好评。

透过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导资料等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展状况，如互动式亲情沐寓导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文的综合素质，提高自己的实践技能。使我充分扎实的学

到了不少专业知识。

妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力用心地去做好！

产科实习心得体会精选篇2

### 实习心得体会篇三

妇产科实习的一个月转瞬即逝，到现在仍然对实习的第一天记忆犹新。刚开始实习的自己是担忧外加一点点恐惧的，当我们站在护士台听完带教老师和我们说的一些注意事项。随即投入到了紧张而又快速的工作环境中。

刚开始的我有些局促不安，手忙脚乱。当时因为是星期一，入院的人很多，事情也特别多。所有的护士都特别忙碌，有一瞬间护士台两边都有人，充斥着各种声音：家属的、护士的、医生的、送手术的等等，从来没见过这样的场面，只记得当时的自己站在护士台一脸茫然的左右切换着自己的脑袋，不清楚自己应该先去哪边帮忙。

领略了妇产科的第一天算是有了一定的了解，忙是肯定的，现在二胎政策开放，生孩子的人越来越多妇产科的压力也就越来越大。调整好自己的心态，积极得面对实习生活是必要的。虽然我不是助产专业的学生，理论知识方面有些欠缺，但科室的带教老师特别认真负责，细心地为我讲解产科病房的相关知识，在这一个月中学到了很多，比如说：胎心监护的使用、如何进行胎心监护的评分、剖宫产术后的宣教内容、母乳喂养的好处、特殊药物的注意事项(催产素和硫酸镁)等

等。有了理论知识作为基础，在和孕产妇及其家属的沟通上面就变得更为方便，同时操作上也更为正确，家属及孕产妇对我也就更加得放心。

对于我自己的第一次抽血，第一次静脉输液，到现在都印象深刻，成功后内心是既紧张又激动。第一次真的很重要，第一次的成功会给后面的自己增添更多的信心，即使后面出现了没扎进血管的情况也不会太过沮丧。在这些实际操作中我也得到了一些经验：自己的心态要摆正，面对孕产妇要镇定，不能露出犹豫害怕的表情，要相信自己一定能成功，得到孕产妇的信任，然后再运用老师指导的方法进行操作，这样成功的几率会更大。遇事保持一颗沉着冷静的心是多么的重要。

护士这个职业是真的很辛苦，在妇产科的一个月，每天的工作都很忙，我们实习生相对来说要好一点的，科室的所有老师每天都走在去往病房的路上，很少有停下来休息的时间。这个职业是关乎生命的，也是关乎一个家庭的生活是否幸福，因此这个职业也是伟大的。虽然工作很辛苦，但也并不是时时刻刻都这么觉得。当我给婴儿脐带消毒和抚触的时候，大手摸上婴儿小小的身体的时候，当他在你手中扭动身躯的时候，当他睁着眼睛看你的时候，即使是他嚎啕大哭的时候，自己的全身心都被小家伙治愈了，有的只是欣喜。产妇和家属开心的笑脸以及他们真诚的道谢，这些都是我们工作的回报。

妇产科是迎接新生命的地方，每天都能听到扑通扑通的胎心，宝宝的哇哇大哭的声音，对于这些我并不觉得很吵，反而觉得很温暖。每次看到产妇喂奶时注视着宝宝的慈爱的目光，为了宝宝能够喝上母乳，忍着产后的疼痛变换姿势，母亲真的是伟大的。

这一个月看到了很多，学到了很多，也体会到了很多。虽然现在的我还不够优秀，但是我会用我的努力来充实我的知识和技能。未来的路还很长，路上的宝藏还很多。一路上都需

要我的细心和努力，只有这样才能收获更多的宝藏，不让自己后悔。

## 实习心得体会篇四

产科实习心得能够回顾产科实习活动中得到的收获，你来写一篇产科实习心得吧。产科实习能让实习生观察并参与孕妇分娩期和产褥期的护理，参与孕妇的助产过程。你是否在找正准备撰写“妇产科个人实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

不知不觉我们已在产科呆了一个月了，在这一个月来，使我充分扎实的学到了不少专业知识。妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

在带教王老师的指导下，每个星期我们都获得了理论的灌输，如：专科的知识要点，注意事项，护理操作。从而使我更深入地理论联系到实践中去，比方说，给婴儿洗澡时应注意什么，虽然还轮不到我们为婴儿洗澡，但我可从中学习，此外在产房的时候，为病人消毒皮肤，之中我有不足的地方，但我更愿意汲取教训，努力更正，争取做好。

通过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展情况，如互动式亲情沐浴、导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文，培养学生的综合素质，提高学生的实践技能。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力积极地去做好！

通过在产前后产后分别两个星期的实习，对产科的专科知识有了极大的认识和了解，对于产科的常用操作也达到熟练掌握程度，非常感谢带教老师在这一个月的时间里的照顾和教导。

我将从以下几方面总结我这一个月的产科实习：

首先，对实习的状态挺满意的，无论在产前还是产后都比在之前的科室表现的主动，比较勇敢地去做事情，而老师也敢于放手让我自己去发挥，这让我真的感到很荣幸，有时自己在内心中也对自己捏一把汗，更加谨慎地去做操作。当自己独立成功完成操作时，那是一种极大的满足。在操作过后，老师会很细心地给我讲解我操作中的不足之处，给我示范正确的操作。

再者，在实习中，我更加注重了和病人之间的沟通，在做每一项的操作时，都会和病人解释这项操作，病人理解了就会很配合我的操作，不会担心实习生做不好拒绝让实习生进行操作这种情况。这样子和病人之间的关系就变得很融洽，平时也会打打招呼。能得到病人的信任，做事情病的很顺利，自己也更加自信。

接着，在产科掌握了很多专科知识和专科操作，在产前提的有安胎的孕妇和待产的产妇，产后的主要是产妇等。对她们经常做的操作是静脉输液，会阴抹洗，氧气吸入，导尿，测生命体征，帮小孩洗澡和游泳以及换衣被等。在产前掌握了产科常用药物的使用方法和注意事项，如安宝和硫酸镁的应用。还有掌握胎心监护仪的使用，在产房里熟悉分娩的三个分期，配合助产士进行分娩工作，学会给新生儿测血糖，帮产后产妇按摩子宫。在产后和老师一起协助产妇哺乳，对产妇进行健康教育。

最后，对自己在产科实习不满意的地方，实习的时候未能很快的熟悉各种物品的摆放，很多东西得找半天都找不到，需



要询问老师。对配合老师这方面表现的比较差。未能和老师进行有效的沟通，和老师的交流比较少，最主要的原因是对产科的理论知识掌握的不大好，未能进行深入的思考，老师和我讲解我只能全盘接受，没有自己的见解在里面，所以和老师之间的话题也比较少。对于各种知识没能好好整理，回答问题的时候会有些张冠李戴的感觉，答错方向了。

以后我会在以上方面不断加强的。非常感谢老师们的辛勤带教。

在妇产科的练习即将结束，在那一个多月的练习期间，我遵纪守法，恪守病院及病院各科室的各项规章轨制，卑崇师长，团结同窗，严酷要求本人，勤恳做到不迟到、不旷工及私行分开工作岗位。看待病人驯良可亲，勤恳将所学理论学问和根基手艺利用于实践。在此过程提高独立思虑、独立处置问题、独立工作的能力。

我在本科室练习期间，恪守劳动纪律，工做认真，勤学好问，能将本人在书本外所学学问用于现实。在带教老师的指点下，我能熟练掌握妇产科一些常见病的护理以及一些操作，使我从一个练习生逐渐向一名护士过度，从而让我认识临床工作的特殊性及其需要性。以前在学校所学妇产科内容都是理论上的，现在接触临床才发觉现实工作所见并非想象那么单，所以只能慢慢学习来积累经验。

妇产科实习已告一段落，由于该科室实行跟班制，每星期一班种，加上实习生还没有考取护士资格证书，一般不能进行文件书写，这使我有更多的机会接触临床，了解患者，实践自我。

在妇科门诊叫号；在产前检查室推算孕期，测量血压，监测胎心；在手术室阴道冲洗及术前准备，一切都为我在妇产科的实习开启了一扇光明之门。

产班主要是护理产妇的，我不仅要进行产后切口的红外线照射及中药敷贴治疗，还得推着一个笨重的按摩仪进行乳房及子宫按摩，以促进乳汁分泌和子宫恢复。当然，每天三次的会阴消毒也是必不可少的。这些治疗花费了我大部分时间，使我几乎无暇顾及及其他，只能在治疗之余做些短时间的操作，比如接盐水，听胎心等。

相对而言，妇班的工作就比较杂了，主要有吸氧，红外线照射切口，冲洗膀胱，更换引流袋。其实产班、妇班的工作没有绝对的界限，都是互帮互助的，比如输液，测体温、血压、血糖等，都是谁有空就谁去做。

主班主要在产房工作，照顾待产妇，协助生产及母婴健康宣教。早上除了协助老师进行婴儿洗澡，测量黄疸值，打疫苗及抽血、测血糖等，还有婴儿抚触，下午便是铺婴儿床和打包器械。虽然我还未为人母，但这里所学的一切对我今后如何扮好母亲角色受益匪浅。

只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。本人在妇产科实习期间，遵守医院的各项规章制度，无迟到、早退现象，尊敬老师，工作积极主动，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，使我从一个实习生逐步向护士过渡，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。

感谢老师们的教导让我圆满而愉快的结束了在妇产科的实习。

时间过得非常之快，我已经实习将快五个月了，想想我这五个月的实习经历，实在是很充实。社会真的是一个很大的学堂。在学校上课的时候，学的东西很多，但实际运用到临床实践的却很少，一半都没有达到，唯有自己总结经验，努力地去实践了。在医院实习期间，也认识了新的老师、新的同事、新的事物。感觉很新鲜。我转的第七个科室是-妇产科，这一点我觉得并不害怕。因为我这门课程学的还可以。我到

科室的第一天，我目瞪口呆了，根本就没有我想象的那么简单，我傻站了一天，也不知道自己该做什么。只看见\_\_\_\_\_们都很忙。

到了第二天，在\_\_\_\_\_长的安排之下，我有了指定的带教老师，姓陈。在陈老师的精心指导之下，我熟悉了各类医疗器械、药物等等东西的摆放位置，也慢慢地学会了做胎监、听胎音等。在妇产科说忙也算不上，进产房看做清宫手术的时候，刚开始的几天有点吃不消。觉得太残忍了，但时间长了，看多了，也不觉得怎么惊奇。我觉得女孩子还是自重、洁身自爱些好，要么吃亏的终是自己。这里分好几个班(中、主、大、小、值)，每天做的事情有：晨间护理、打针、输液、抹洗、接病人、听胎音、做胎监、做腹部微波治疗、测体温、量血压、配药、拿药。这通通都井然有序地干着。虽然很累，但觉得很充实。每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。并指导她们将如何照顾宝宝、要注意什么等等。

在这里可以看到婴儿，他们是最可爱的。每一次听见他们嚎啕大哭的时候就更加地感觉到他们更加可爱了。有的病房有2至3个婴儿，倘若有一个婴儿哭，那么另一个婴儿也会哭，好像是比赛一样。我还曾记得第一次抱宝宝时的情景(感觉)。当时的我并不认识怎么去抱，心里也特别害怕。但在师姐的精心讲解之下，我终于都学会了。宝宝实在是太讨人喜欢了，粉嫩粉嫩的肌肤，抱起来而是那么的轻盈。那感觉难以忘怀，毕竟第一次抱。妇产科的实习结束了，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今满载而归，尽管我不知道未来的工作会怎样，但我相信有各科老师的帮助，加上自己的努力，一定会顺利完成实习，成为一名合格的白衣天使！

妇产科相对来说不仅有外科的性情，同时也含有内科的精髓，在妇产科实习，不仅要巩固妇产科的理论知识，还要熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导内容等。这里的老师比较

放手，只要你学的差不多了就会让你大胆的去。此时正是锻炼自己能力的时候，所以先前所学的基本上都能派上用场，就看你会不会应用了。比如说来了一个病人，自入院到出院基本上是全权处理。很欣慰、也很感谢这里的老师给了我这么多机会，为以后的工作打下了坚实的基础。

圆满完成妇产科的实习，同时也为整个实习画上了圆满的句号，从此结束实习生涯，精彩一页被翻过！它会成为不可泯灭的记忆。

无论何时只要你“勤”哪里都不会被埋没！！

## 实习心得体会篇五

产房当然是接生、分娩的地方，是迎接新生命到来、充满生机的地方。可事实却非如此这般，只有正常分娩、顺产的产妇才能在产房生产，在此分享产科见习心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的产科见习心得体会，欢迎大家阅读。

毕业被学校分配到一家三甲医学实习，第一科室便是妇产科，产房工作节奏快，抢救病人多、精神高度集中，助产过程中既是高强度体力劳动，又是高精力的脑力劳动。产程是需要耐心去守的，观察宫缩、宫口扩张、先露下降、胎心变化。对不够配合的产妇进行耐心的说服和解释。

产房的工作需要极大的爱心，分娩的过程是一个女人一生中最刻骨铭心的时刻，在这时给予贴心关怀是产妇顺利分娩的信心和动力。哪怕是一口水，一口饭，一双支持的手。工作严密观察，细心发现异常情况极为重要。

高度的责任心，每一个班做好自己的工作。要知道再好的服务态度，没有过硬的技术是万万不能的；只有在不断的实践中

提高和丰富自己。每天的工作充实而又忙碌，一个班下来，感觉到没有时间坐在哪儿休息一下，没有医生或护士在哪儿喝茶或聊天；只有在写病历，记录单、微机录入时才有时间坐。

十月份出生的新生儿有六百多、十一月份出生的新生儿有五百多，工作量大；每个班只有三位护士加一个产科医生，共同协作，工作时大家发扬主人翁的精神，内强自我，尽心尽责，认认真真地做事，处处规范自己的言行，努力做对每一件事，进而将事情尽己所能地做好、做细。各班之间相互查漏补缺，超前服务，培养自身的预见性、思维、和超前意识。在产房除了主动干活，很多东西上手的做了，就会有手感、灵感、有经验；经验必须不断总结、反思、理清思路，对实践是非常有实际意义的。

常言道：孤帆一叶，难以穿汪洋；众志成城，势必乘风破浪。现今是一个合作共赢的时代，谁拥有了高效能的团队，谁就拥有知识经济时代的竞争力与战斗力。一个科室要想把阅历、经历、学历、特长个性不同的人凝聚在一起，需要一种“思想”来引导与融合，这种“思想”，也即团队理念，医学教育网搜集整理它能使团队的力量综合最大化，能营造出积极向上、团结一致、群策群力、奋发努力、共赴目标的团队家园。

产房当然是接生、分娩的地方，是迎接新生命到来、充满生机的地方。可事实却非如此这般，只有正常分娩、顺产的产妇才能在产房生产。

在我与带教老师值班的这几天，我竟然很不幸地一个都没有遇到过，唯一一个听说下午可能生产的中期引产者，出乎意料的第二天早上六点多就引产结束了。当我来时医疗垃圾都装好了。真希望能够再出科前见到一次正常生产的，能够亲眼目睹到底生产有多痛苦，而不是想看电视里那样鬼哭狼嚎的叫喊声。

每天早上有几个产室必须清洁、打扫。所以产房的工作就是每天上午清洁一遍卫生，为迎接待产妇做好充分环境准备。偶尔还会有几个产妇来做胎心监护，听着小生命的滴答声还真有些小激动啦！每分钟120—160次的胎心和每小时3—5次的胎动，无时无刻不在牵动着经为一个母亲的心弦。

从早期妊娠反应的胃肠道不适，随着子宫的增大，尿频、尿急等泌尿系统症状的出现，到胎儿长大，顶着膈肌，呼吸困难的难受，以及临产时子宫收缩的阵阵疼痛。母亲能向谁诉说，这其中的酸与哭只有自己知道。所以作为父母抚育子女是义务，那么做好子女赡养父母就是本分。如同电视剧《老有所依》中所说的“你养我一小，我养你一老”。

时间过的非常之快，我已经实习快两个月了。想想我这两个月的经历， 实在是很充实。社会真的是一个很大的学堂啊！

在学校上课的时候，学的东西很死。其实在临床实践的过程当中用到在学校课堂的东西很少，基本上占到14%吧！

在学校医院实习的时候，认识了新的同事，新的事物。感觉很新鲜。我转的第一个科室是妇产科，我一点都不惧怕。因为我觉得我这门课程学的不错嘛！我到科室的第一天，我们几个人全都傻眼了，根本就没有那么简单的事情。我们几个人傻站了一天，也不知道我们该做什么。只看见护士们忙的很。到第二天，我跟着护士长跑东跑西的，我也知道了，我该做什么了。我记得护士长很耐心的告诉我该怎么样进针，我也就跟着学。自己也扎了一个病人，很幸运啊！竟然扎上了。在这时我对自己很有信心了。

在妇科是最忙的。刚开始的几天有点吃不消，每次回到宿舍就想哭。这种哭没有理由，是从小到大第一次感觉到累的含义。是累的要哭没有任何理由。可能是太忙了找不到理由了吧！

这里分好几个班，(责任班，早班，中班，夜班，处置，夜班，遗嘱，奶班，治疗)每天做的事情就是晨扫、打针、输液、换药、接病人、听胎心、测体温、血压、配药、拿药。在班上几乎没有停的时候。

虽然很累，但很充实。

每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。她们很听我们的话，所以我们非常认真负责的回答她们提出的问题。

在这里可以看到婴儿，他们是最可爱的。每一次看到他们嚎嚎大哭的时候，就更加感觉到他们更加的可爱了。有的病房有2或3个婴儿，只要有一个孩子哭，那么另一个孩子也回哭，好像是比赛一样。

尤其在晚上值夜班的时候，整个楼道都是婴儿的哭声，我就有中感觉就是好像掉到了一个蛙洞里一样！

我们就快要转科室了，还真的有点舍不得。因为我们已经学到了很多，我们不在惧怕给病人输液了。对这个科室的事情很了解了，不在象第一天的那个样子，几个人傻傻的站在护理站了。现在觉得很好笑。

我们相信我们几个人在下一个科室将会做的更好！

## 实习心得体会篇六

妇产科是关注女性问题的一个科室。妇产科是临床医学四大主要学科之一。下面是本站带来的在妇产科的实习心得，欢迎大家阅读。

不知不觉中，大学的三年时光转瞬即逝，即将步入临床的实

习中去，我实习的第一个科室是妇产科，当我去科室的第一天我既兴奋又忐忑，开始我感觉自己什么都不懂而且总是犯错误，自己有时感觉很没用，但是在科室老师和护士长的帮助下使我渐渐的对各项操作都熟悉，而且喜欢上这个科室，这项操作。在妇产科的实习即将结束，在这一个月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

在妇产科实习期间，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。而且妇产科的患者多数都以宫腔镜和腹腔镜手术为主，术后我们一定要精细的护理，这样才能减轻患者的痛苦和感染的机会，以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。我怀着期盼的心情去下一个科室普外-9，为自己加油，也为实习的姐妹们加油！

这段时间，在妇科实习的我学到了很多，熟悉了妇科的工作环境，各项规章制度和作为实习生要做好的工作，严格遵守科室制度，按时参加医生查房，熟悉病人病情，逐步了解了妇科的常见疾病，如：子宫肌瘤，阴道炎，宫颈息肉，宫外孕，妊娠高血压疾病等的基本情况，及一些妇产科用药，如：子宫收缩剂：垂体后叶素，缩宫素，米非司酮，还有一些局部抗感染药，包括克霉唑，制霉菌素等药品的使用及注意事项。

在这里，我还学会了给做过腹腔镜手术的患者用海藻酸钙海



绵换药，及知道了相应的疾病对应那些药，如滴虫性阴道炎可以用灭滴灵片，宫颈炎用保妇康栓，子宫小肌瘤、子宫腺肌症用桂枝茯苓胶囊等。

在妇科的这段时间内，我很感谢一直细心教我的老师们，从她们身上体会到穿上工作服，就要对每个病人的生命负责，在工作中要时刻保持好的心态，要认真，细心，做到最好，因此，作为一名医务工作者，我们必须努力学好专业知识，提高专业水平，争取把每件事做到最满意，希望自己在下个科室继续好好加油！

在妇科这一个月的时间里感觉都已经渐渐习惯了妇科的工作时间，和病人们相处起来也很和谐。现在真有点不舍离开，回想起来，很难忘。第一天到妇科报到那种心里既期待、兴奋又恐惧，带着那样的心情，我来到这个神秘的地方。之后在带教老师的带领下，我们熟悉了妇科的工作环境，各项规章制度和各个班次要做好的工作。

之后幸运的把我分配到了跟着方老师，她很有耐心，说话很温柔，对工作一丝不苟，我很喜欢和她一起上班。在实习期间，我们从些基础护理做起再到妇科比较典型的护理操作，一步一步的培养了个人的细心认真。她耐心的教导我练习常规的护理操作。让我学习到了学校老师教的很多不一样的操作。逐步了解了本站妇科的常见疾病如：子宫肌瘤、阴道炎、盆腔炎、附件炎、宫颈息肉、宫颈肥大、子宫内膜炎、子宫脱垂、宫外孕、功血，盆腔包块等等妇科疾病的护理。

在妇科实习感觉到护理实习上的一次转变，在妇科实习过程中体会到整体护理运用。隆老师给我们讲解：“整体护理是以护理程序为工作方法包括评估、诊断、计划、实施、评价，而制订出具有系统性、针对性和导向性的护理方案，将人性化服务理念深入到临床护理中，使病人获得最佳的身心状态，是妇科护理人员目前最重要的护理理念。”以往传统的以疾病为中心的护理模式，使病人和家属被动地接受护理服务，

已不能适应护理事业发展的趋势。

我们也感觉到在提倡整体护理以来，推行新的排班制度。提升了我们对实习理解，实习不仅仅是要把操作练到极致，每天上班不仅仅是为了完成护理操作。我们的实习开始有自己的主动性和目标考核。我们在对病人讲解疾病的知识时，在给病人术前、术后指导，做好健康宣教时，了解病人更多的想法及心理变化时，我们共同分享了那一段时光和那一份经历。从病人入院到恢复了健康，一个完整的过程。那种开心、欣慰的感觉，是任何没有经历的人都体会不到的，作为护士那时候的幸福。

在妇科我学会了很多，我很感谢一直细心教我的老师们，从她们身上体会到穿上工作服，就要对每个病人的生命负责，把每个病人当做自己的亲人看待。在工作中要时刻保持好的心态，要认真、细心，做到最完美。因此我们必须更加努力学习专业知识，提高专业水平，做事细心，把每件事做到最满意！希望自己在下个科室继续好好加油！

实习已经一周了，我首先去的是妇产科。整个科室的环境很好，干净、安静。病人很少，一般在十五个左右。仪器还算齐全。医生护士态度都挺好，有一个很大的特点就是她们都是女将，到现在为止就一个实习生是男的。我们一有问题，不管是问谁，他都会跟你很细心的解答，特别是那里的医生，可能也因为他们懂得更多吧。而有些时候问我们的老师(护士)，他们却不是答不上要不就是她们不知道，我觉得他们的素质不是很高，也不是很丰富，我问得很多问题他们都不知道。带教老师也不怎么管我们，这一周就没带我们，就给我们讲了一节课(关于母乳喂养)。他人看起来很和蔼，总是面带微笑，我对他不讨厌。科护士长应该有四五十岁了，看起来很干练，很精明的人，很会说话，也很会处理事，这可能就是他能当上护士长的原因吧。

这个科室把妇科、产科、婴儿室放在了一起，可能考虑的是

实行母婴同室吧。所以这个科室既有分娩的、又有妇科疾病，挺乱的。对于产科方面来说，我们这一周内还没见过有自然分娩的，都是剖宫产或者是早产儿。进行手术前，孕妇都很紧张，担心，这时候我觉得我们就有责任去安慰他们，教他们减轻紧张的方法(比如深呼吸)，向他们解释手术的好处，解除他们的担心。术前一定要被皮、清洗消毒会阴部、插尿管、还要准备抱孩子的被子。术后母亲总是带着微笑回来的，他们虽然刀口还是痛，可是比起做妈妈来这种痛他们是可以忍受的。他们回到病房首先想到的是想早点看到自己的孩子，此时父亲的心情也是一样啊。当我看到他们灿烂的笑容的时候我也替他们高兴，母子平安啊。

对于妇科来说，大多数人是子宫或卵巢瘤，病人一般很痛苦，如果一般药物治不好，都会考虑手术，这时候如果是不是很严重，就只是切除肿瘤，很严重的时候就会考虑把肿瘤长得部位一起给切掉。对于年纪大一点的还好，应为他们不涉及生育问题了，可是对于还没生育的就很难办了。这时候就只能先考虑生命了啊。只能替他们惋惜啊。

每当看到小婴儿的时候，我就什么烦恼也没有了，什么也不想了，同时对生命又有了不同的认识啊。来到这个世界真是不容易，先是千万的精子争抢一个卵子，最后只有很健康强壮的才能有这种荣誉，然后再经过发育，十月怀胎，最使才来到这世界上，这是多么的神奇的过程。他们是那么得可爱，吃了就睡，饿了就哭。

我们每天的工作就是晨间护理、打针、换掉瓶、测血压、脉搏、呼吸、体温、配药、取药等等。我觉得多干一点没事，可以学到很多东西。可是因为病人少，打针的机会太少了，这样练习的机会就不多，所以一定要抓住每一次机会，不管怎么简单，做好每次操作。错了及时纠正，下次改正。一定要树立自信，这是很重要的，只有这样才能给自己以发展的空间和余地，否则什么也干不好。还要积极主动，主动向老师请求操作。这样我们的时间就很多，这时候也不能闲下来，

可也看看病历，可以通过病例了解病人病情及变化，医生用药的变化和原理，不懂就要及时问老师，这样可以学到很多东西。同时还可以学医生在这种病上的常用药，回去后一定要看看这种药的相关内容，这样可以记得深刻。同时不要忘了，一定要看书，这药可以更快地掌握这种病的一切相关内容啊。其实这样也挺好的，可以有更多的时间学习啊。我们是本科生，要懂得更多，这才是正常的。

虽然活不多可是每天我们都很累啊，每天脚都站肿了。

我和病人相处得不错，他们都满喜欢我的，都说我的眼睛很大，很漂亮啊，一听到他们夸奖我，我心里特别高兴，一天的心情都会好起来。虽然我不那样认为，可是我觉得这样可以增加我的自信心啊。而且跟他们相处得好了，他们就会让我在他们身上操作，即便是我操作的不怎么好，他们也不会太介意啊。

下一周就要离开妇产科了，我还有点舍不得呢。我觉得里面的老师都很好，都很照顾我。

在这两周里，我学到了不少东西，我觉得很充实，心里觉得很满足，只是不懂的东西太多，感觉自己学的东西少，学习太不努力，太懒了。

这两周里，我觉得干护理太累了，我一定要把英语学好，以后出国去啊，我要改行阿。

从这个周开始，本人正式进入妇产科实习了。

昨天，上班第一天，当结束了一天的工作之后根本没有转到新科室的兴奋，有的只是一脸的郁闷。为什么？听我慢慢讲给你听。

昨天早上8点，我们按时来到科室，交班，查房，然后呢，我

就一直坐在凳子上看老师们奋笔疾书，忙得不亦乐乎。嘈杂，非常得吵，看出来是在妇产科了，一屋子女人，头都快被吵炸了！不知何时，老师开了张处方单，叫我去送给病人，照办。又不知过了多久，又开了张化验单，结果送去后被病人家属拒绝。最后一件事，把一张b超单子夹在病历夹里。

这就是我一上午的工作。靠！

下午，陪着病人去做b超、心电图，回来还没喘口气，老师发现明天要做手术的一个病人没有血常规的化验单，但结果在电脑上可以查到，于是喊我打电话到检验科，让他们再打一份，照办，回来禀报，没想到人家来个个更绝的，说：你去拿一下吧！你腿长啊！笑的花枝乱颤！妈的！无奈我又跑上跑下去把化验单拿了回来。累个半死！

这就是我第一次所有的“工作”。真是免费的劳动力啊！

第二天还凑合，看了两个安环的手术和两个人流的手术。上午那个人流，一个小姑娘，单字上写的21岁，我看根本没那么大。进入手术室，老师问：“停经多少天了？”答：“40多天了。”又问：“上次月经是好多号？”答：“上个月9号吧。”“喔！都50多天了！”在这个过程中，这个小女生一直表情轻松，弄的好像是来参观学习的一样。在手术同意书上签字后便开始准备了，由于她选择的是镇痛人流，所以第一步就是注射麻药，然后就是消毒铺巾ok！手术开始。（具体过程就不详细描述）。随着手术的进行，她的表情开始发生变化，一开始是一种痛苦的表情，再后来就开始抽泣了，之所以没哭出声，那是因为麻药在起作用，否则我想她的惨叫会让我中途退场的。

看着她遭罪的样子，我心里当然不好受，但又在骂：“再敢不敢了?!小小年纪!”可转念一想，或许她也是个受害者。唉，现在的年轻人啊！

## 实习心得体会篇七

妇产科学作为医学院校临床教学中的主干学科之一,无论是对学生还是教师,都显得十分重要。下面是本站为大家准备的妇产科医生实习心得体会,希望大家喜欢!

以前看到过很多的文字,说是看了妈妈是怎么生孩子的时候才知道这个过程是有多么的不易,才知道要往孝敬父母。现在的我确实感同身受,我给我妈妈打了电话,不为别的,就为一个女人要怀胎十月,要孕育一个新生命的艰辛和伟大。

在产科经常能看到好多小宝宝出生,开心的父母就会让医生一起分享他们的喜悦。我天天在哪里都早出晚回,精心照顾毛毛,真的很可爱。我总觉得在这么一个嘈杂的人世间,只有婴儿还是一个纯净的角落。

真的,怀孕的妈妈是伟大的。要有好多好多要留意的地方,有的妈妈就是由于怀了毛毛而得一身的病,可还是要坚持把毛毛生下来。这里只是提醒下能看到的朋友,以后做产检一定要到正规大医院往,看多了从基层转上来的病人,有的来的时候毛毛都已经死在肚子里了,有的是妈妈都已经病的不行了,都是庸医。有的小地方甚至都不正规做产检,不是漏这个就是漏那个检查,结果就害的病人有病都不知道自己病了。

我是一个很散漫的人,或者说很任性,自己喜欢的事,我可以努力往做到100分,自己不喜欢的,我只能往做到及格或是能让别人满足就行。老师一针见血的指出了我的缺点。我们都不是伟人,不能改变环境的时候,只能改变自己的心态。如其消极,不如享受。

马上就要出科了,很感谢我的老师,她教会了我很多东西,希看下一个科室做的更好。

时间过的非常之快，我已经实习快两个月了。想想我这两个月的经历，实在是很有充实。社会真的是一个很大的学堂啊！

在学校上课的时候，学的东西很死。其实在临床实践的过程中用到在学校课堂的东西很少，基本上占到14%吧！

在学校医院实习的时候，认识了新的同事，新的事物。感觉很新鲜。我转的第一个科室是妇产科，我一点都不惧怕。因为我觉得我这门课程学的不错嘛！我到科室的第一天，我们几个人全都傻眼了，根本就没有那么简单的事情。我们几个人傻站了一天，也不知道我们该做什么。只看见护士们忙的很。

到第二天，我跟着护士长跑东跑西的，我也知道了，我该做什么了。我记得护士长很耐心的告诉我该怎么样进针，我也就跟着学。自己也扎了一个病人，很幸运啊！竟然扎上了。在这时我对自己很有信心了。

在妇科是最忙的。刚开始的几天有点吃不消，每次回到宿舍就想哭。这种哭没有理由，是从小到大第一次感觉到累的含义。是累的要哭没有任何理由。可能是太忙了找不到理由了吧！

这里分好几个班，(责任班，早班，中班，夜班，处置，夜班，遗嘱，奶班，治疗)每天做的事情就是晨扫、打针、输液、换药、接病人、听胎心、测体温、血压、配药、拿药。在班上几乎没有停的时候。

虽然很累，但很充实。

每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。她们很听我们的话，所以我们非常认真负责的回答她们提出的问题。

在这里可以看到婴儿，他们是最可爱的。每一次看到他们嚎

嚎大哭的时候，就更加感觉到他们更加的可爱了。有的病房有2或3个婴儿，只要有一个孩子哭，那么另一个孩子也回哭，好像是比赛一样。

尤其在晚上值夜班的时候，整个楼道都是婴儿的哭声，我就有中感觉就是好像掉到了一个蛙洞里一样！

我们就快要转科室了，还真的有点舍不得。因为我们已经学到了很多，我们不在惧怕给病人输液了。对这个科室的事情很了解了，不在象第一天的那个样子，几个人傻傻的站在护理站了。现在觉得很好笑。

我们相信我们几个人在下一个科室将会做的更好！

前几天医院附近有个疯子乱砍了路上两个年轻女子，生命实在是太脆弱了，这一秒还在谈笑风生，下一秒突然就命丧黄泉了，简单的生活能过好就可以升华幸福的人生。接下来差不多去专业科了，也该进入复习状态了，珍贵的友情、亲情、爱情都会支持我的！