

2023年慰问孤寡老人心得体会(通用8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

慰问孤寡老人心得体会篇一

怎样的记者才能够被称为好记者?这个听起来简单的问题，我在《媒介素养》与《新闻学概论》的课程学习中看着那些枯燥乏味的文字，好像得到了似懂非懂的回答，但是直到观看《好记者讲好故事》这一节目后，我才对“好记者”这一名词有了更进一步、更清楚的了解与感悟：好记者，不是名利双收、荣耀满身，而是用自己力所能及的力量去传递每一个“沉甸甸”的故事。

《好记者讲好故事》这一节目，利用荧幕的方式，让优秀的记者在观众面前分享他们记录的新闻，历经的故事。尽管每一个故事看似都很平凡，但是就是这些普通的故事，其背后自有万钧之力，传送着满满的能量。

老王的故事、老王的精神和我们说，这一切都是值得的，只要为了心中的那盏灯，一直坚定不移地走下去就好了。好记者讲好故事，传递正能量，郑晋鸣肩负着自己的职责和本分，身怀忠诚和担当，行走于天下而默默记录故事、传播能量。他是好记者，尽他的努力让观众了解背后的故事，感受那些向上的正能量。

好记者应当把党的“48字职责使命”时刻牢记，坚持脚踏实地、开拓创新。站在镜头前分享的记者们，有的体验着媒体行业的转型升级，有的亲历了港珠澳大桥的时代建设奇迹，有的“穿梭”在危险战地之中，有的深入平凡群众的日常生

活……他们，给观众带来的是不一样的中国故事，却有着同样震撼。他们，将那些感动他们的故事与能量分享来拨动我们的心弦。

这样的记者们，走进别人的生活，再来影响我们的生活，给我们的前行指引着。好记者们的存在，让这个社会行进多了一束光。作为后起之秀的我们应该向他们学习，将每一个“沉甸甸”的故事讲述，将每一份满满的能量传递，让这个社会更加光亮。

慰问孤寡老人心得体会篇二

作为家长，我们都知道阅读的重要性，读书不仅可丰富知识，更可能让人变得快乐，积极向上。

所以在孩子两、三岁时，我就买来了磁带，每天放给孩子听，这时候孩子特别安静，孩子的记忆力是惊人的，你给她什么都能接受。渐渐地，她便能一字不差地倒背如流。

磁带听腻了，我就买来书籍读给她听，书上生动多彩的画面吸引着她，对书非常喜欢，产生了深厚的读书兴趣。每天下班回家，她总是缠着我给她讲书中的故事。

于是我每天给孩子读10分钟的故事，发现孩子的理解能力和词汇量都有了明显的增长。后来她自己看到图书上的动物和人物的表情，便能直接说出故事情节。渐渐地，就培养了屈昱涵读书的兴趣和讲故事的愿望。

在平时讲故事时，我会告诉她认真地听，给她提一些问题，和她一起思考故事的内容，分析事件的起因，这样既锻炼了孩子的思维能力，同时也是满足孩子好奇心和了解新鲜事物的一个极好途径。

积极地让孩子多说，多讲是为了培养的语言表达能力。孩子

会时不时地冒出几句小大人一样的话，还会用上“像……一样、勇敢、坚定、不怕困难”等词汇，这和她长期的听故事和阅读是分不开的。

在和孩子一起阅读的过程中，我也有一些心得，孩子3、4岁时，听故事应短小、情节简单，最好有适当的重复，角色也要少；5、6岁的孩子抽象思维开始萌芽，理解能力提高，故事可以篇幅稍长，情节曲折的，而且内容和范围也要扩大，这样能开阔他们的眼界和思维。

强了，她会主动和老师说：“老师，我想给小朋友讲个故事”有时，讲的不够流利时，她会回到家中，再看书，再讲，只为给小朋友讲更好听的故事。

让孩子体会不同的角色，回到家中我指导孩子，孩子会主动地讲故事的时候，请我们做评委。现在孩子在讲故事的时候，很注意角色的语言，语言生动，得到是掌声和听众开心的笑。

多一些时间和孩子一起阅读，多和孩子一起朗读，是培养孩子语言表达能力的最好办法。愿我们和孩子一起进步，共同成长。

慰问孤寡老人心得体会篇三

“每逢佳节倍思亲”，我们高二(2)班的全体学生带上各自的一份心意：月饼、水果，冒着雨来到冯派普敬老院，与长辈们一起过节！

中秋佳节，那些老人家依旧在敬老院度过，我不禁同情和敬仰他们。一股热流忽然涌上心头，我们一定要为他们献上一份爱心，一份力量，让他们在敬老院里也能感受到我们的温暖，感受到这个社会上也有许多人会关心他们。

刚来到敬老院，就能看到许多老人已坐在表演厅里等待我们

的来临。一见到我们来了，他们都以笑相待。那种笑充满了渴望，充满了欣慰，更充满了与世无争的感染力。

虽然我们不是些什么专业歌手，不是什么优秀的朗诵家和舞蹈家，也不是非常幽默的演员，但是台下的老人给了我们最愉快的笑容和最热烈的掌声，也给了我们舞台上的自信。

表演后，我们为老人派放月饼和水果，他们就像是回到了童年时代，露出了纯洁可爱的笑容。

我们要感谢他们，是他们，给了我们自信，给了我们锻炼自己的机会，激发我们内心深处的那份火一般的热情，让我们懂得如何去关心身边的人，给身边需要帮助的人给予帮助，送上祝福，送上爱。

慰问孤寡老人心得体会篇四

这里有“大漠孤烟直，长河落日圆”，但更多是风沙，还有人的无知和愚昧。

快餐时代，谁会拥有像陶渊明那般追求自然的平常心，谁会有像苏轼一样拥有豁达乐观之心态，谁会有会像叶芝一样渴望平凡朴素的爱情。三毛，正是如此。她踏上了那片撒哈拉沙漠，与荷西一同，带领我们感受异域风情，欣赏大漠风光，聆听大漠之声。在三毛笔下，体验了肮脏恶劣的生活环境，结识撒哈拉威人，记下平常一点一滴的小事，绘成多姿多彩的三毛撒哈拉故事。

我们每个人都喃喃着，要自由，要追求梦想，却找各种借口，从未付诸现实。而三毛，她是那般浪荡不羁的女子，仅因自己儿时的梦，不顾众人诧异的眼光，来到撒哈拉；她又是如此浪漫的女子，为寻找前世回忆的乡愁，踏上那向往已久的神秘大漠。

三毛笔下的撒哈拉，有无理的婚姻。“娃娃新娘”这一章，印象最深的一段话是“等到阿布弟拿着一块染着血迹的白布走出房间时，他的朋友们开始呼叫起来，声音里形容不出的暧昧，在他们的观念里，结婚处夜只是公然用暴力去夺取一个小女孩的贞操而已。”一个十岁的小女孩姑卡出嫁，被夺去贞操，年仅十岁！但在婚后，姑卡却装扮成熟，挂着那句诙谐的：“你伤害了我的骄傲。”或许，这就是撒哈拉女人卑微的命吧。在当地人看来，这只是正常的婚俗，而在三毛和我们眼中这种结婚仪式，就是摧毁女人的身心。虽然有文化差异，但我们无权干涉他国宗教信仰。那场面虽未有亲眼所见，却有如身临其境般的记忆深刻。

荷西追了三毛六年，当荷西知道三毛一定要去撒哈拉后，不声不响地提前做好准备，卷起行李就走，先她去了非洲，等着三毛踏上那片土地，而三毛这个一意孤行的倔强女子，当知道有一个男子愿为她去沙漠受苦时，这个倔强的女子已经决定要跟这个男子到天涯海角，一辈子流浪下去，在撒哈拉沙漠展开了一场“闪婚”，那般快速、仓促及朴素，充分看出两人朴实的行事风格。这让我想起了贾宝玉，贾宝玉腹有诗书之气，向往远离名利的娴雅生活，而薛宝钗却恰恰相反，她要求他考取功名，为名利去追逐，这就导致了他们貌合神离的夫妻生活，贾宝玉去寻找自己的知己林黛玉，而薛宝钗也就注定了长路漫漫，只能与孤灯相伴。这又让我想起了祥子与虎妞的爱情故事，两个志不同的人在一起很痛苦。我想，真正的爱情，除了生活中的相同，精神上也要达成共识吧，就像三毛和荷西一样。

“生命的滋味，无论是阳春白雪，青菜豆腐，都要去尝一下啊。”或许只有她，能把寂寞的沙漠，活成诗和远方。爱情，不是只有白头偕老才会让人羡慕，而是你与我从懵懂相受到惺惺相惜，从两条平行线到两条相交线，从道不同不相为谋到爱屋及乌，从你是我生命最重要的人到我的心里只有你。

我喜欢《撒哈拉的故事》带给我的生活的感觉，像是清晨树

林上空丁达尔效应的阳光，也想下午温暖和煦照在放学儿童脸上的阳光，像傍晚夕阳晕染整片天空的残阳，也像沙漠如日中天的大火炉，什么样的感觉，都别有一番滋味。

慰问孤寡老人心得体会篇五

二十年如一日，竭力奉养老人，用自己的言行诠释着新时代尊老爱亲的含义，在兄弟姐妹中树立了榜样，赢得了同事和邻居们的一致称赞，他就是店集镇镇东村党支部书记韩洪明。

韩洪明，男，汉族，1947年出生，中共党员。二十多年来，他在做好工作的同时，恪守“君子入则孝”、“事父母能竭其力”的格言，无怨无悔地侍奉年弱多病的父母双亲，给予他们无微不至的照料，谱写了一曲敬老孝亲的赞歌。

韩洪明的父亲在73岁时突患脑梗塞，言语不清，行动不便，全靠韩洪明夫妇照顾护理，而且这一病就是卧床十年。韩洪明为了更好的照顾父亲，就在父亲的病床前铺设了一张床，和母亲、妻子一起共同帮助父亲穿衣、洗漱、喂饭、按摩、烫脚、通便。每天都重复着这些繁琐而又必须的护理步骤。常言道“久病床前无孝子”，可韩洪明却用实际行动改写了这句话。经过十年的精心护理，韩洪明的老父亲以84岁的高寿辞世。

俗话说“福无双至，祸不单行”，在老父亲辞世没多久，韩洪明的母亲又病倒在床。白天，韩洪明的妻子邓夫兰在家做饭、喂养老人，韩洪明则尽可能的抽时间给母亲按摩，晚上的时候更是寸步不离的予以照顾，陪母亲聊天。冬天天冷的时候，怕冻着母亲，就提前买来电炉子、电热毯等给母亲加热，为了母亲的更好的恢复，夜里每隔两个小时就要给母亲翻身。在韩洪明夫妇的悉心照料下，韩洪明的老母亲精神一直很好，逢人就说：“我之所以能熬到现在，全是托儿子、儿媳的福！”。今年3月，韩洪明的老母亲逝世，享年90岁。

二十多年如一日，不怕脏、不怕累、不怕苦，任劳任怨的照顾父母的感人事迹在店集镇广为传颂，凡是认识韩洪明和听到他事迹的人，无不感受到来自心理的巨大震撼，受到了全镇父老乡亲的一致赞誉，在店集镇树起了敬老孝亲的榜样。

在悉心照料卧病在床双亲的同时，韩洪明还特别注意家庭的和睦。韩洪明的两个妹妹一直在外出务工，且嫁出去之后也有自己的赡养义务，因此对于双亲的赡养，韩洪明夫妇一直都坚持自己独立承担。耐心的侍奉老人吃喝拉撒，从不让老人受一点委屈，受一点伤害，毫无怨言的侍奉老人在床前。为了更好的照顾老人，工作上的应酬、朋友之间的聚会他都尽量推掉，是在推不掉的应酬也会提前处理好老人的吃饭问题再参加。常常是在忙完工作之后继续守在老人床前。对此老人有时深感内疚，但他总是安慰老人：“家里事我来操心，一切都会好起来的，你就安心养病吧”。

多年来，处在这样的家庭中，面对一个接一个的困难，面对父母的病，他心中也有过苦痛，生活也充满累与忧，但韩洪明一想到他们是自己的至亲，他们与自己血脉骨肉相连，作为家中的主心骨，他不能垮。作为男人，作为家庭的顶梁柱，他勇敢地把这一份责任、亲情与义务担当起来。韩洪明说：“他们给予我生命，现在他们病了，但给我的也并非全是痛苦。我的劳动与付出，同样得到了他们的回报。父母的坚强，妻子的宽容与理解，儿子的进步，家里家外、村里老小、单位的理解支持，使我得到了很多的宽慰，我坚信，一家人在一起的日子是值得珍惜的！为了维持一家人的生活，我就是苦点累点，远比他们受病痛、受折磨要好很多，负起孝老爱亲是我义不容辞的责任！也是为人子女起码的道德与良知！”他对孝的理解是：人的一生可以错过很多东西，但万万不能错过回报父母恩情的机会，老人把儿女养大不容易，儿女为了老人的健康和幸福，应该付出最大的努力和代价。他怀着一颗孝顺之心、一颗体贴之心、一颗关爱之心，用自己的实际行动践行着为人子、为人夫、为人父的高贵品质，在平凡的生活中演绎着点点滴滴的亲情故事。

虽然家里的琐事很多，但是韩洪明并没有因为家里的事情而影响自己的工作。作为一个村的党支部书记，韩洪明每天都要处理很多的工作。为了更好的做好工作和家里的事情，他每天都是起早贪黑，白天忙公事，夜里忙着照顾家庭，工作和家庭得到了兼顾。在他的带领下，镇东村的工作一直在镇里名列前茅，他本人也多次受到县、镇等各级部门的表彰，20__年在全县七一表彰时，荣获“扎根基层奉献奖”。

这些年，韩洪明尽好儿子的孝道和义务。他是一个普通的人民支部书记，虽然没有做什么大事，但却做了这些感天动地的事。韩洪明坚守自己责任和义务，坚定对家庭的信念，面对家庭的困难，不抛弃，不放弃，把为人子的美德，在一天天一月月一年年的平凡而又平淡的点点滴滴的生活中，最大限度地传承下去，用真心待人，以挚情爱人，让孝老爱亲成为不灭的长明灯，去照亮更多的家庭。

慰问孤寡老人心得体会篇六

评选表彰近一年来的一批“县级优秀教师”、“镇级优秀教师”“优秀班主任”、“优秀教育工作者”，我校冉校长做了致辞。冉校长首先向辛勤工作在教育战线上的教师，表示热烈的祝贺和节日的问候！对我校获得的成绩和荣誉及全体教师努力工作做出了充分的肯定，并向教师提出了新的要求，要为人师表，做一名多能型教师。优秀教师代表岳金英老师也发表了致辞。

举办一期黑板报，通过灵活多样的形式，丰富多彩的内容，赞扬老师的无私奉献精神。同时学生们用自己喜欢的方式为老师们送上了节日的祝福，一张张精美的自制贺卡、一句句温暖的问候语，代表了学生一颗颗火热和充满感激的心。

广泛宣传我校近年来教育工作取得的新成绩、教育教学工作取得的新成果、广大优秀教师、优秀教育工作者的先进事迹，

宣传优秀教师风采，倡导尊师重教新风，营造浓厚节日气氛。

9月10日下午，由工会为单位，组织将全体教职工分为四组进行了掷飞镖、定点投篮、夹玻璃球、双手实心球抛准等活动。活动人人参与，场面热烈而有趣，不时地有学生的呐喊声和掌声响起，整个过程充分体现了全体教职工的精神风貌。

操场四周被布置得喜气洋洋，处处可见灯谜，猜中者可以到工会办公室领取小奖品一份。一百余条益智有趣的灯谜让教师们在文化中感受到浓浓的节日气息。

通过以上活动，全体教职工不仅得到了节日的快乐，也充满了对教育工作的热情和信心，同时让每位学生都深刻领会了感受真爱，承担责任，学会感恩。在全社会大力提倡尊重教师、尊重知识的良好风尚下，今年的教师节过得非常有意义。

慰问孤寡老人心得体会篇七

一天，王子准备带白雪公主去拜访国王。白雪公主想把自己打扮的漂亮，给他们留个好映像。于是白雪公主精心挑选了一件漂亮的裙子。的确光彩照人，可是她照了照镜子，感觉还是缺点什么。原来还缺一条美丽的项链。于是她去找七个小矮人帮忙。白雪公主来到小矮人住的小木屋，叫他们帮忙。小矮人们都答应了白雪公主。

小矮人在自己工作的地方挖了许多宝石。各自都做了一个美丽的首饰，忙着准备送给白雪公主。白雪公主接受了。可是带着七个首饰却很累。于是小矮人们想了个办法。

把首饰取下来，重新加工做成了一颗美丽的王冠。白雪公主带着这颗美丽的王冠。和王子拜访了他的父母。他的父母都很喜欢白雪公主。

读完这篇故事，我觉得白雪公主真善良，小矮人也很善良。

我也要做一个善良乐于帮助他人的人。

慰问孤寡老人心得体会篇八

雷锋，一个我们家喻户晓的名字，平凡而普通，年仅22岁就去世了，可是他的精神却像火炬一样，照亮我们每个人，激励了一代又一代人的成长。

当我读完了这本书，心中无限感慨涌上心头，雷锋叔叔，你是那么的平凡，又是那么的不平凡，你无私奉献、舍己为人，无论是在家里、学校，还是在社会上，都是我学习的榜样，读着你的故事，我不禁潸然泪下。你虽然出身在贫苦家庭，吃尽了各种苦头，但你是那么的懂事、孝顺，你说：“我活着是为了全心全意为人民服务”，如果此刻你还活着，那么你将会是当之无愧的“感动中国人物”。

跑到邮局将温暖寄向灾区……难怪俗语说：“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

如今，雷锋精神无处不在，无时不在：大到20_年的汶川大地震，好多人都心系灾区，义务献血，捐钱捐物；小到我身边的同学互帮互助。经过了解你的故事，我深深体会到“送人玫瑰，手有余香”。

今日，您虽然离开了我们，但您那无私奉献、助人为乐的精神却会一代一代地传承下去。“人的生命是有限的，可是为人民服务却是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”让我们像雷锋叔叔一样，从身边的小事做起，时时刻刻为他人着想，让雷锋精神永驻我心，做一个有道德的人。