

2023年生活感悟心得 生活心得体会(实用6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

生活感悟心得篇一

12月，我们一行9人来到涪陵16中参加脱产置换数学国培班的影子培训。虽然已是寒冬，但我内心感觉到无限的激动和温暖，作为一名扎根山区中小学工作二十余年的农村教师——我，虽也听过一些城市教师的教研课、优质课，但能这样面对面地与城市教师、学生接触，零距离地感受城市师生的教学生活，实算是人生一大喜事、幸事！再次感谢长江师范学院对我们数学国培班培训工作的悉心组织、精心安排。

影子培训期间，我严格遵守长江师范学院对我们学员的研修要求，不论刮风下雨，每天早晨7：30准时坐28路车到涪陵16中学习，一到校，我就与影子老师、学生亲密接触，认真、虚心地向郎老师学习和请教，对郎老师上的每一节课都认真地进行反思，感受到郎老师丰富的教学经验和对教材知识内容的熟练驾驭；学习郎老师管理班级的方法，如何构建健康、和谐的师生关系等等……课余时间，我和郎老师促膝长谈，话题涉及教育、教师、学生班级管理方方面面的内容，在教室、办公室、教研会议室、运动场、食堂都留下我们师徒欢乐的身影。

在培训期间，我积极参加16中的数学教研活动，汲取众多数学老师的经验和建议；积极参加16中举办的第六届“主体杯”优质课大赛的听课活动，参赛老师们的教育教学水平和

教学风格、教学模式都给了我深深的启迪，让我获益颇丰；我还认真完成了郎老师交给的任务——上一节汇报课《因式分解一提公因式法》，受到听课老师们的一致好评。一个月的时间好短，多希望人生中能多几次这样的学习机会呀！在以后的教学工作中，我将学以致用。

除此之外，我还收获了浓浓的师生情，同学情……数学与计算机系的领导们多次与我们座谈，从培训内容、生活关怀到活动安排；无不尽心尽力，充分利用有限的条件，让我们享用了一次精神大餐，经历了一次心灵的洗礼，并深深地体验到了宾至如归的亲切感。

培训已顺利结束，看一看自己记录的听课笔记。翻一翻自己随手记下的感受，孔子教我明学思之理，外在的知识要内化为自己的价值能力，就必须用理性的思维，挑战的眼光去审视、吸收、创新。本次培训通过老师们的“点化”和“引领”，使我豁然开朗，充满信心地进入教育教学中。

生活感悟心得篇二

几个月前，我们带着满满的期待来到我们梦寐以求的大学天津科技大学。校园建设也是棒棒哒，步入大学校园，小编已经花了眼，这样的校园不愧是当初每天几个小时睡眠只为大学梦可以实现的我们的努力。

那么大一新生对我们美好的大学生活有木有神马感想呢？我们忙碌的学习课余生活，我们新认识新交往的小伙伴，还有我们对家乡对亲人有木有超级思念呢？那就让小编带大家看看大家的想法吧！

课余生活

半年前，我每天都期待着快快开学，毕竟十几年寒窗苦读只为了这个大学，大学也是迈向未来的第一步，当时我就告诉

自己上了大学也要好好学习，毕竟人丑就该多读书，哈哈，来了大学以后，每天的课程的确只有两节，但是一节更比六节长，这些课程说枯燥也枯燥，但是真正学起来也是很有意思的，高等数学真的让我知道人生有过不去的坎儿，说起来都是伤心泪啊，最重要的是，大学真的是不可以成绩不合格，最终成绩也是平时成绩相关联的，这也督促了我们要时时刻刻不可掉链子，稍不留神就要被打回高三了。大学的课余生活也很是丰富，可以参加各种各样的活动，也增长了我们的`见识。当自己负责某项活动时，对于活动的组织，也无形中锻炼着我们自己的能力。我期待的大学和大部分人一样，每天轻轻松松，时刻都在玩乐之中，但是，我也喜欢这样的生活，可以塑造一个更加优秀的自己。

是啊，小编也喜欢这种每天不断充实自己的生活呢？

新朋友

宿舍中的小伙伴每天都在一起学习生活，我也喜欢这样，身边父母不在，也锻炼了我们独立自主的意识，毕竟以后总要自己一个人，不可能时时刻刻都依赖着别人，能够认识这些新朋友我也感到很幸福，每个人各有各的性格，各有各的喜好，也都有着自己擅长的一方面，我也会通过他们学到很多，例如为人处世方法等等，有很多很多。六个人每天在一起说说笑笑，能够彼此磨合自己不好的一面，一起进步，一起走向好的方向，我也相信，认识新朋友真的是一种成长。

见地还真的是蛮深得呢，小编也觉得六个不同的人生活在一起就是缘分。

对家乡对亲人

是啊，人总要自己一个人经历什么！

这位同学可是句句话说道小编心里啊，大一生活就是这样，

来了不到半年，心中的感想上千万，但是我们依旧喜欢着这样的大学生活，一切都会习惯，所有都会更加美好。

我们都把学生当作自己的孩子。这是宿管们提起自己工作的第一反应。离开家到大学求学的学生们，父母无法伴其左右，宿管便自然而然地成为照顾他们的大家长。

华中农业大学博三寝室可谓是出了名的管得严。

博三宿舍有一个不成文的传统，那便是拒绝一切男生进寝室，男同学不行，甚至男老师也不行。谈起博三寝室，华中农业大学男生们更是调侃：哎呀妈呀，进一次博三太不容易了，在开学帮忙搬东西时才能有机会进一次。博三的宿管熊阿姨表示，宿舍里都是女生，十分不方便，严格的要求实则是为了保护宿舍的女生们。除了常规工作，阿姨们还在细节处关爱着学生们。经管院的小慧（化名）曾晒出一个被套，持续一个星期忘记回收。而阿姨便坚持着一个星期帮着她晚上收回早上再晒出，让小慧感动不已。

熊阿姨是博三寝室的三个楼管之一，20xx年从华中农业大学印刷厂退休后，便一直工作在博三宿舍楼，至今已十多年光阴。

熊阿姨感慨道，即使毕业，许多学生仍会与她保持着联系，假期甚至会邀请阿姨到他们家乡去玩耍。其实阿姨也没啥图的，就是出来进去看见阿姨打声招呼，就感觉很亲了。熊阿姨欣慰地说道。

相比熊阿姨的严肃，荟五寝室的陈大爷倒显得更活泼近人。

陈大爷是荟五的楼管之一，他今年61岁。前三四个月刚从大巴司机辞职下来做楼管。

我在这个岗位上的时间不长，但原来也是从事服务行业，所以可能更容易上手一些。陈大爷略带自豪地说道。

说起陈大爷的有趣，荟五的男生们都深有体会。如若遇上学生喝醉，陈大爷便会和学生谈条件，要么去医院打吊针，要么就睡在地上打闹。荟五的学生们表示，拿他没办法！有趣之余，陈大爷对工作也尽心尽力。他表示，平时检查安全卫生和防火防盗是很有必要的，我们管的严是对孩子们的人生负责。

纵使华发上头，但活力依旧，即时是下雨时，陈大爷也总是不辞辛苦地把宿舍楼门口的地板一遍一遍拖干净。

而在荟四，那位带着老花眼镜，穿着绿棉袄的聂大妈则是通下水管道的好能手。

用一根管通在下水管里，先试着转几圈，然后慢慢放点水，再通一下。反复几次，基本就好了，遇上学生宿舍下水管堵塞，聂大妈总会反复地教导他们，下水管堵是常事，但要找人上门修就要收是20块钱。孩子们的钱也都是大人辛苦赚的，所以遇到这样的情况，我都会教她们怎么修理。

说起宿管中的夫妻上阵，那要当属荟十四的宿管杜大爷夫妇。

我觉得我们就是荟十四的保安，保护这些孩子的安全是我们的责任。也是她们维修工，平时换灯、修电风扇和吹风机什么的，我都能搭一把手。杜大爷乐呵呵的说。

而杜大爷的妻子胡大妈却打趣杜大爷的别样生活。他呀，什么时候都闲不下来。常常去拖水房的地，也帮忙打理一楼楼洞的卫生。空闲下来竟也读书、看报和练字。说到这儿，杜大爷还不忘补充，我年轻的时候也算是琴棋书画样样精通哩！

宿管啊他们默默无闻地奉献着他们无微不至地呵护着他们是我们的第二个父母。

五年、十年那一群可爱的人儿，

在一栋楼里说着不一样的故事在四季时光里用陪伴抒写着爱。

谢谢你们。

生活感悟心得篇三

在第七届中国—亚欧博览会上，中国电信新疆公司以“共铸国云 智领未来”为主题的展厅，展示了“云改数转”赋能千行百业的最新实践。

“展厅设置有26个展台，重点展现了中国电信在数字政府、数字经济、数字社会三个方面的信息化应用成果。”中国电信新疆公司政企客户支撑部副总经理袁国梁说，这也充分体现了中国电信“云、网、数、智、安”的融合资源优势，让观众近距离感受了云计算、AI、5G等一系列前沿科技成果。

“自主可控、安全可信、稳定可靠”的政务云、一系列数字防疫产品、智慧公共服务助力城市实现智能管理、平安慧眼赋能社会治理智能化、5G云诊疗远程影像分析……一幕幕数字化场景，一个个标杆案例，让人目不暇接，不由感慨数字科技让现代生活发生的巨大变化。

“在数字经济时代，公司以云网融合为核心，全面建设数字信息基础设施。”袁国梁边带记者参观边介绍，中国电信新疆公司已在14个地州市分公司建设了核心的天翼云节点、千城千池（鼓励中小城市按需建设云资源池、边缘云节点、内容分发网络等设施，实现云网边协同发展），并通过为数字政府打造的政务云、社会治理、城市运管服、乡村振兴等云和大数据平台，以及全球最大的运营商级别的视频回传和处理网络，构建了第五张基础网——天翼视联网。

在展厅“防疫哨兵”打卡点，记者通过刷脸、刷码、刷身份证可直接看到自己的体温、健康码、核酸报告、疫苗接种情况，通过融合语音播报亲身感受超高效率的“防疫数字哨

兵”一体机，“实景”参观电信智慧工业如何助力产业“智造”……丰富的互动项目，让记者尽情感受中国电信“黑科技”带来的沉浸式体验。

袁国梁介绍，中国电信新疆公司积极加快“5g+工业互联网”布局，已成功助力新疆首个5g+电力“智慧大脑”投运。同时中国电信新疆公司还积极构建数字新疆智能化综合性信息基础设施，建设新疆一体化政务数据共享服务平台，推动政务、经济、社会等各领域数据间的多源汇聚、深度融合、有效共享和有序开放，不断发挥数据作为国家基础性战略资源的作用。

生活感悟心得篇四

从中学到大学，是人生的重大转折，从踏入大学校门开始，就意味着自己开始了独立自主的生涯，记得李开复老师说过，大学四年要学会：从计划中把握时间，从表达中锻炼口才，从交友中品味成熟，从实践中赢得价值，从兴趣中攫取快乐，从追求中获得力量。

大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学是一生中第一次放下高考的重担，开始追逐自己的理想、兴趣，是第一次离开家庭生活，独立参与团体和社会生活，是第一次不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，而是有机会在学习理论的同时亲身实践。同时这也是一生中许多“最后一次”：最后一次有机会系统性地接受教育，最后一次能够全心建立知识基础，最后一次能在相对宽容的、可以置身其中学习为人处世之道的理想环境。在这个阶段里，我们要认真把握每一个第一次，让它们成为未来人生道路的基石；也逃珍惜每一个最后一次，不让自己在不远的将来追悔莫及。

对于大一的学习，一般以基础知识为主。要注重学习重点与方向的定位与把握，培养树立正确的学习态度，既然选择了

这个专业，就要一门心思地去学习，不能只满足于60分万岁。我认为方法、时间和心态是大学学习成功与否的关键。

在学习方法的要求上，比起中学的学习有了很大的变化，要想真正学到知识，除了端正自身态度外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的一套方法，可以设想自己在这一学期内要达到怎样的目标、掌握怎样的知识结构、培养哪几种能力等。

其中提高自学能力，在很大程度上决定了能否把知识学通学活，这就需要把握住几个主要环节：预习、听课、复习总结、作业。预习可以把握听课主动权，知识不完全是靠老师教会的，而是在老师的引导下，靠自己主动的思维活动去获取的，而上课专注听讲、及时完成作业则有助于提高效率，达到事半功倍的效果。

在时间安排方面，除了上课、学生工作、社团活动外，其余的时间机动性很大，大学生生活越丰富多彩，时间分割的就越细，适当利用零散时间充实自己，把劲儿使在刀刃上，也可以提高学习效率。

再就是心态方面。效率的提高，很大程度上决定于学习以外的其它因素，如人际关系、生活习惯等等，这些都影响着一个人的心境。积极参与各种集体活动，如团日活动，校园文化节系列活动等等，以一种热情乐观的生活态度去对待周围的人和事，营造一个轻松的氛围，对一个人的工作与学习都是很有帮助的。

以上是我个人对大学学习与生活的一些看法，很荣幸能与大家分享，愿学弟学妹的大学生活过得精彩、充实！

大一生活心得体会二：大一生活心得体会（1528字）

同学们青春洋溢的自我介绍仿佛还在耳边。但是当我看到又

一批踌躇满志，迎接大学新生活的交大学子出现在眼前的时候，我不得不承认，紧张而充实的大一生活真的就那么离我而去了。我迎来了崭新的大二生活，回顾大二的学习生活和工作的，我最大的感受就是大学生活的丰富多彩，同时也深刻的认识到大学里的时间如果不抓紧又是那么容易失去。

最难适应的是学习方式的巨大转变，在大学里，不再会有人像在高中一样敦促你学习，除了你自己以外也没有人能够帮助你，结束了灌输式的学习方式，我有了完全自由的学习时间。然而刚开始我还是难以适应。甚至有些不知所措的，可是经过一段时间的摸索，我还是适应了这种学习方式。现在我已经能够很好的分配自己的学习时间，在做任何行动之前都会做好计划，用严谨的时间表来控制行动。这样我的学习才慢慢走上正轨。

生活感悟心得篇五

一、完善制度，强化措施。

本期我校共有住宿生51人，其中男住宿生24人，女住宿生27人。为了确保住校生健康、安全地学习、生活，使其养成良好的学习、生活习惯。我校不断探索，不断完善住校生管理制度，修改并制定了《住校生安全工作制度》、《值班教师工作职责》、《生活教师职责》。组织相关人员和住校生进行了学习，提高认识，做到住校生管理工作有章可循。

二、加强监管，确保安全。

1、住校生安全是住校生管理的头等大事。学校领导经常(对教师)升国开展住校生日常行为中的安全教育工作，如严格遵守《安全值班制度》等。本年度，我校还专门针对全校师生开展了“灭火演练”、“防火灾等突发事件疏散演练”及相关安全知识学习，进一步提高了他们的安全意识和应急能力。
生活教师工作总结2、学校对住校生实行班主任、生活老师分

时段对住校生负责监管。谁失控、谁负责。住校生星期天下午到校——星期五下午放学离校，其间实行全封闭管理，如确有事需要外出，须有班主任签名的请假条，并要求有家长接送，传达室才放行。每晚上就寝铃响后，生活指导老师到每个寝室进行点名，核查学生是否回寝室就寝。如有学生不在，立刻向班主任了解情况，如无请假条请假的，则马上通知家长，并组织老师与家长外出寻找。

3、我校针对住校生实际，制定了就餐、就寝、卫生保持、卫生打扫、寝室内物品摆放等几方面规章制度并进行严格检查、评比。“文明寝室”的评比是我们学校管理住校生的一个特色。生活老师和同学们一起布置寝室，一起劳动，既增进了同学生之前的感情，又让学生养成了良好的卫生习惯和劳动观念。

三、开展丰富多彩的课余活动，让住校生生活更充实。

相对说来，住校学习，自由支配的时间增多了。如何让学生既爱实在又有意义地度过，老师们确实想尽了办法。我们学校积极的开展社团建设，如篮球社团、乒乓球社团、跳绳社团、踢毽社团等，同学们踊跃参加，效果良好。通过开展丰富多彩的社团活动，既丰富了学生的课余活动，又让学生学习到了很多知识和技能。学校还每期播放爱国主义影片及与学科相关的科教片，来加强学生的爱国主义教育和提高学生的学习兴趣。

四、总之，在学校领导的重视下，在全体教师的努力下，我们学校的住校生管理工作有序进行，并取得了较大的成效，得到了家长的认同。但是在住校生的管理过程中，出现了一些困难和不足。

1、现在学生独生子女多，日常生活中依赖思想较强，生活习惯较差，有些学生连扫地、托地等工作都不会，都需要班主任、生活老师指导，这加大了老师们的工作量。

2、少数家长埋怨学校住宿条件太差。特别是夏天的时候，没有空调和电风扇。

五、针对上述的困难和不足，准备在以后的工作中做好以下几个方面：

1、严格执行学校关于管理住校生的规章制度。

2、加强和家长的沟通，使家长明白学校的难处，争取得到他们的理解和支持。

我们相信，在学校领导的指导下，在我们学校全体老师的努力下，石龙小学的住校生管理工作一定能取得很好的成绩！

生活感悟心得篇六

“苦不苦，想想长征二万五。”最近的军训生活虽短，但酸甜苦辣已过味蕾，让我懂得了军训的真正意义。深入了解了“吃得苦中苦，方为常大人”的含义。

军训生活中，每天军姿半小时，无疑是给予我们这些新生以耐力和毅力的考验。平时在家为“小皇帝”，而在军训场上却成为了执着沉默地劳动者。角色的转变的确很大，当然，我也明白，艰苦考验之后是雨后的彩虹，守得云开见月明。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，谁知道当兵的辛酸，当兵是苦，苦在苦在脚趾的厚肿，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累垮的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我把自己当成一名士兵。钢的意志，铁的坚强，磨砺自己，才能成功。

在军训期间，我的了感冒，浑身乏力，作为一个人，很累很

难受，但作为一个兵，这点苦又算得了什么，即便汗流浹背，即使烈日炎炎，也要做不屈服的兵，不退缩的兵，一个真正的兵。

军训的磨炼让我更加多彩。

夕阳拽着紫红的薄纱依偎黄昏，你可曾有过甜蜜的期盼？清风低唱着轻盈儿的歌儿漫步田野，你可曾有过甜蜜的遐想？迈着矫健的步伐，伴着响亮的军歌，划着脸颊的汗水，踏着艰苦的磨练，载着异想的梦浪，掠过这两周最惬意难忘的军训之旅。

我们在创造，造一个永不过时永不放弃的专属梦。让坠落黑暗，苍凉，萧瑟不允许占领我们世界。我们一点点一滴滴一步步挺，咬着牙关让每次充满希望。疲惫，倦怠，挫折常常冷不丁给你一击，你可苟延残喘，但绝不能从此风平浪静，急流跌落险滩，幼鹰推下山崖，造化注定以生命劫难。通过军训，让我们明白食人间烟火，赏人间百态，享岁月静好。

倒下时不甘的泪，抹去，站起身，仰着天长啸，是怎样的气壮山河。

从绝望中看到希望，从希望中不断坚持，让自己的心灵达到真正的空灵境界。

幸福的味道总在风雨过后彩虹中呈现。我们在行动，没有被犹犹豫豫，拖拖拉拉控制住思想，被懒惰夺去意义，成功。

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。