

最新雷锋精神伴我行班会活动总结(模板9篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

雷锋精神伴我行班会活动总结篇一

4、请若干位同学来讲一讲有关雷锋的真实故事，其他同学集中精神，认真听后简单概括。(3分钟)

《助人为乐的雷锋》故事

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客

擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

5、思考：同学们，听了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢?(3分钟)

提示：-----雷锋是一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士。

6、请几位积极活跃的同学登场表演自创自编的学习雷锋助人为乐的小品。(4分钟)

7、播放录音，让学生听歌曲《学习雷锋好榜样》，要求学生学会唱这首歌。(12分钟)

《学习雷锋好榜样》歌词

学习雷锋好榜样 忠于革命忠于党

爱憎分明不忘本 立场坚定斗志强

学习雷锋好榜样 艰苦朴素永不忘

愿做革命螺丝钉 集体主义思想放光芒

学习雷锋好榜样 毛主席的教导记心上

全心全意为人民 共产主义品德多高尚

学习雷锋好榜样 毛泽东思想来武装

保卫祖国握紧枪 好好学习天天向上

8、全班分为若干小组，进行激烈的“雷锋精神”大讨论，并且由代表发言。(10分钟)

a□助人为乐、见义勇为、志存高远，胸怀宽广，牢固树立远大理想。

b□紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习，大力弘扬文明新风。

c□团结友爱、诚实守信、保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风。

d□做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力

工作。

e□在生活中勤俭朴素、厉行节约，坚决反对贪图享受、铺张浪费的不良风气。

9、 要求同学们用实际行动为爷爷、奶奶、父母、老师、同学或其他人做些好事。

用实际行动促进良好社会风气的形成，用自己的诚实劳动创造美好的生活。

五、 活动总结：（5分钟）

1、 由班主任老师总结归纳这次学雷锋活动。

通过一系列的“学雷锋活动”，让同学们在心中树立雷锋助人为乐的良好形象，以雷锋为学习的楷模和好榜样，接过雷锋手中的枪，继承革命英雄的光荣传统，把“雷锋精神”认真贯彻到实际行动中来，全体师生要共同努力，构建一个优秀文明的和谐校园。

2、 请个别同学来谈谈自己的体会。

20xx年3月4日

雷锋精神伴我行班会活动总结篇二

1、 通过介绍雷锋的生平简介以及他亲身经历的真实故事，弘扬“雷锋精神”。

2、 通过认真地学习和参加有关的助人为乐活动，构建“优良班风、和谐校园”。

3、 让同学们以实际行动来学习雷锋全心全意为人民服务的

奉献精神。

1、准备一些相关的雷锋图片和他亲身经历的有先进代表性的真实故事。

2、准备几则《雷锋日记》和《学习雷锋好榜样》这首歌的录音带。

3、班级调查。

班主任与全班同学。

（一）主题导入：

“大家知道3月5日是什么日子吗？”

“不知道。”

“是学雷锋活动日。”

“大家知道雷锋吗？”

“知道。”

“那么哪位同学愿意起来给大家介绍一下雷锋的生平呀？”

（没有同学举手。）

（二）、讲雷锋故事：

第一则、件件暖着战友的心

他琢磨了半天，发现自己棉帽里的衬布很适合，便拆下来，一针一线地把小韩的棉裤缝补好，又轻轻盖在小韩身上。第二天，出完早操回来，大家围着火炉烤火时，小韩才发现自己的棉裤已经补好了，便惊奇地叫起来：“这是谁给我补的裤

子了”大家你看看我，我瞅瞅你，都摇头说不知道。过了一会儿，一个在夜间见到雷锋在灯下补裤子的同志告诉小韩说：“雷锋给你补裤子，半宿都没睡觉啊！”“又是你??”小韩一把抓住了雷锋的手。“这点小事，瞧你大惊小怪的。”雷锋放下了小韩的手，拿起煤块往炉里添。小韩望着越烧越旺的火苗，心里感到暖烘烘的。

第二则、雨夜送亲人

一天，雷锋正在驻地附近的.车场上擦洗汽车，突然阴云聚拢，下起了雨。他连忙拉开帆布盖车，一抬头，发现公路上有个妇女，带着两个孩子，怀里抱着个小的，手里拉着个大的，肩上还背个包袱，“叭叭叭叭”着泥水，在大雨中吃力地走着。雷锋跳下车来，迎上前去一打听，原来这妇女姓纪，是从哈尔滨来，从车站走到这里，要到樟子沟去。她发愁地对雷锋说：“兄弟呀，叫雨浇的，我都迷糊了，往哪走是正路呢？”雷锋听了，看看又快黑了、还下这么大的雨，怎么走啊！就说：“大嫂，你在这等等??”便连忙跑回宿舍，拿来自己的雨衣给那妇女披上，接过孩子来替她抱着，冒着风雨送他们回家，一路上，又是风，又是雨，那孩子冷得直打哆嗦，他又脱下了自己的衣服给孩子穿上。一直走了将近两个小时，才把他们送到家，那妇女感激他说：“兄弟，我们一辈子也忘不了你送我们母子的情意啊！”雷锋说：“军民是一家，何必说这个??”风雨一直没停，天也黑了。那妇女和她家里的人，再三动他住下，等第二天晴了再走。雷锋想，刮风下雨算什么，一定得赶回部队，明天还要照常出车呢，就辞别了他们，又浑身湿淋淋地冒着风雨连夜跑了回来。

“同学们，听了了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢？”（让学生们各抒己见。）

（三）、欣赏歌曲《学习雷锋好榜样》：

“同学们，接下来，我们心散一首关于雷锋的歌，会唱的同

学，请跟着一起唱。”（听歌）

（四）、学习雷锋名言：

“雷锋叔叔在数百篇日记里，记录了他成长的足迹，总结出许多人生格言，留给我们一笔宝贵的精神财富。请听《格言朗诵》。

（2）一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候，才能有力量。

（3）一块好好的木板，钉子为什么能打进去因为钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上也要提倡这种“钉子”精神。

（4）自己活着就是为了使别人活得更好。

（5）青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

（6）对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

（五）、雷锋精神内涵：

（请同学发言。）

一是要学习弘扬雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念。

二是要学习弘扬雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神。

三是要学习弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神。 四是要学习雷锋锐意进取、自强不息的创新精神。

五是要学习弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神

(六)、身边的雷锋:

“同学们，你们觉得我们现在这个时代还需要雷锋吗？为什么”

(自由讨论并发言。)

“同学们都说的很对，无论在什么时代，我们都需要雷锋这样的人，雷锋精神也会一代代的传承。那么同学们，你们现在想一想，我们的身边有没有‘雷锋’啊？如果有的话，就和大家一起分享你身边‘雷锋’的故事吧。

(讨论并分享。)

(七)、归纳总结:

同学们，雷锋是我们心中的偶像，雷锋是我们学习的楷模，同学们的发言让我们深切地感受到：雷锋其实哪儿也没去，就在我们的身边。时代的改变或许会令雷锋精神的表现形式有了改变，实际上，雷锋精神的内涵——奉献依然在我们的生活中，并被千千万万的人所学习与继承，以美而纯洁的心灵让更多的人感受到爱与美，通过这次队会，我相信会有更多的“活雷锋”出现在我们的周围。希望同学们也像雷锋一样，做一个有爱心的人。

雷锋精神伴我行班会活动总结篇三

弘扬雷锋精神，进一步推动我园“学雷锋”活动深入持续开展，弘扬中华民族传统美德，激发师生关爱他人，关心集体，奉献社会的热情，倡导社会文明新风，加强我园精神文明建设，增强主人翁意识，学会尊重他人、保护环境、尊重自我。“学雷锋”活动要立足本职，立足本校，使学雷锋深入到每

个班级。坚持“从我做起，从身边的小事做起”，促进幼儿良好行为习惯的形成。

20xx年3月起

第一阶段：宣传发动

升旗仪式发出倡议，宣布“学雷锋活动月”正式拉开帷幕。充分利用园的宣传阵地，开展宣传造势。

活动一：开展“献爱心送温暖”捐款活动

时间□20xx.3.5上午升旗仪式

地点：实验幼儿园

活动内容：全园师生为本园家庭经济困难及留守儿童募款。

活动二：学雷锋志愿者签字仪式

时间□20xx.3.5晚集中会议

地点：实验幼儿园

第二阶段：活动开展

活动一：举行主题讨论会，用雷锋精神完善自我

党支部利用集中会议举行“我与雷锋找差距—告别缺点，发掘优点”主题讨论会。立足校园、立足身边，争做文明人。

活动二：开展幼儿园及周边环境整治、树绿护绿志愿服务活动

时间□20xx.3.12□6□30

地点：实验幼儿园及周边

活动内容：

1、3月12日“植树节”，全体教师志愿者参与植树美化环境的活动，整理幼儿园内外树木，修剪枝条、拔草、捡树叶、浇水等等，积极倡导爱护树木人人有责，增强生态环保意识。

2、创建清洁文明校园，为了让老师们有个更好的办公环境，志愿者自己动手整理办公室，擦洗办公桌、电脑、窗户等，彻底清除卫生死角，给大家一个干净整洁的家园。

3、实幼地处闽清黄金地段，周边墙上“牛皮癣”不断。组织保育员每月一次周边环境大扫除。

活动四：开展公共秩序维护志愿服务活动

时间□20xx.3.19

地点：溪滨公园

活动内容：全园志愿者带上相应工具，带领大班幼儿，前往小朋友经常去的溪滨公园，捡垃圾、去除牛皮癣，整理花草树木等等。

活动五：交通劝导志愿服务行动

时间□20xx.3□6

地点：实验幼儿园

活动内容：以幼儿园路口车站为重点，劝导不文明交通行为。利用班级“家园联系栏”、班级博客、致家长的一封信等方式宣传文明行路、文明驾车、文明停车，改善全县的交通情

况。

活动六：开展岗位学雷锋服务活动

时间□20xx.3.26□4

地点：实验幼儿园

活动七：开展留守儿童一对一帮扶

时间□20xx.3.26□6

地点：实验幼儿园

雷锋精神伴我行班会活动总结篇四

雷锋是我们人民的好榜样，以下是小编整理的雷锋精神主题班会学习总结，请参考，上公文站，发现学习。

此次活动是以“弘扬雷锋精神，建设精神文明”为主题的主题班会。由副班长陈秀慧主持的，表明班会旨在宣扬雷锋精神，号召全班同学乐于助人，服务群众。同时也鼓励班级的入党积极分子调动全班气氛，积极向党组织靠拢。

此次活动主要分为以下几部分：

主要介绍了雷锋同志的生平和他在日做常生活中的一些看似微不足道，实际上却深入人心，感人至深的事情。“人民的勤务员”，“孩子们的知心人”、“模范班长”一个个亲切的称呼应出了广大人民群众对雷锋同志的感激和热爱。面对国家和人民授予他的容耀，他总是抱着谦虚谨慎的态度。

雷锋入伍的第一年，就参加上寺水库抢险救灾，带病连续奋

战7天7夜,表现突出,团党委为雷锋记三等功一次。在接下来的两年中,他又好几次为服务人民的伟大事业立下汗马功劳。1963年3月5日,毛泽东主席发表“向雷锋同志学习”的题词,在全国范围内掀起轰轰烈烈的学雷锋运动。

通过当场播放与雷锋同志有关的,大家耳熟能详的经典歌曲《学习雷锋好榜样》,欣赏老一辈革命家董必武一九六三年二月写的歌咏雷锋的诗歌,让同学们进一步体会到雷锋精神对我们的巨大影响力。

全体同学就雷锋精神是否还适合当今社会和如何在学习生活中发扬雷锋精神,创建和谐校园,“学习雷锋与实践‘三个代表’的关系”;“现在怎样理解‘螺丝钉’”精神;“雷锋叔叔为何三月来四月走”等问题展开了热烈的讨论。

首先是由入党积极分子楔轶发言。他说高校作为汇聚人才的高地和培养人才的基地,承担着人才培养、知识创新和社会服务的重要任务,在新的形势下,高校党建工作成效如何,高校广大党员的素质如何,高校党的先进性建设如何,对党建新的伟大工程之全局的影响十分重大,高校党的组织和广大党员应有崇高的使命感和强烈的责任感。同时号召班级还未递交入党申请书的同学尽快向党组织靠拢,为社会服务。

接着学习委员周勇也发表了自己的感想。他表示正在上党课的同学要认真学习,要充分的领悟到党的性质、党的宗旨,要始终把学习党章、遵守党章、贯彻党长、维护党张嘴为全党的一次昂重要任务抓紧抓好。他还说要遵守、贯彻、维护党章,首先要在认真学习党章上下功夫。在学习中,对党章的内容、规定和实质,要力求作全面深刻的理解。浅尝辄止,或者各取所需,都不是正确的学习态度。

张盼同学随后谈了自己的感想。她说3月份是学习雷锋的日子,大家都应该像雷锋同志看齐,将入党作为自己的一个奋斗目标,同时学习雷锋,服务同学,服务班级,服务社会。她同

时补充道要在师生中广泛的宣传党章，用党章吸引和团结知识分子尤其是青年知识分子。要把学习党章作为加强高校思想政治工作的重要举措，使党的理想、党的主张、党的原则、党的纪律在群众中更加深入人心。

在这一活动，使学生进一步理解了学雷锋不仅局限于做好事，也要与时俱进，不断赋予新的形式、新的内容，更要对照雷锋精神，不断地改造自己的人生观、世界观，坚定正确的政治立场，全心全意为人民服务，努力学习。

从当前的国际形势来看，在金融风暴的全球影响下，我们更要发扬雷锋精神，帮助他人就是帮助自己，只有我们所有国家都团结起来，才能抵挡住这强烈的经济冲击，实现全球的共同富裕，真正做到可持续发展的科学发展观。

雷锋精神同样是一种民族的文化。从认识雷锋同志的事迹体现出的一种先进的人格魅力的那一刻起我们就知道了雷锋精神的含义：热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助。短短几十个字却已将雷锋精神展示的淋漓尽致。现在我们国家要发展新型社会，走科学发展观路线，更是需要有雷锋同志这样的精神。

这次的主题班会开得很成功，也开得很有创意与实效，让同学们明确“学雷锋”关键是要学习雷锋精神的内涵，也让同学们感受到在新时代我们仍需要雷锋精神，在我们的身边仍存在许多活雷锋，如我班的徐国伟同学，徐信建同学等，都是乐于助人的榜样。正是他们的存在让我们的生活充满了美，让我们更好地感受到美。但美不仅要感受，更需要我们每个人去创造。我们的班级，我们的社会有好人好事的存在，同样也有自私自利、漠不关心、“我好你不好”等现象的存在，需要我们出点子，把这些“丑恶”变成美。刚才大家集思广益，提了许多好办法，那么希望我们的每个同学都能真正把这些点子付诸于行动，用实际行动创造美，让我们的班集体

更团结，更互助，更“美丽”优秀。

就让我们将雷锋精神继续弘扬，一代一代传承下去，同时高举科学发展观的伟大旗帜，将两者统一有效的相结合来全面实践科学发展观，积极传唱雷锋精神这首美妙的歌曲。

虽然这次活动的时间不是很长，但同学们还是更深层次的了解到了雷锋，了解了雷锋精神，此次班会达到了预期效果。我们希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子。深深埋在了各自心中。时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽。

3月4日下午，在团支书、宣传委员和组织委员的精心组织下，我班在教室举办了以“学雷锋”为主题的主题班会，通过这次班会旨在将雷锋精神继续发扬广大，使全班同学深刻领会雷锋精神的真实内涵，时刻用雷锋精神指引着我们学习和工作的前进方向。

根据班会前所收集的材料向全班同学详细介绍了雷锋一生那虽平凡但很伟大的事迹，在同学们的心中牢牢的竖起学习雷锋精神的理念，使雷锋精神深入每个人的心中，随后的知识竞答更使全班同学对雷锋精神有了一个更加清醒全面的认识。

我班还用实际行动使我们对雷锋精神更深入认识，在这个周末。我班同学抽出休息的时间，组织了关爱老人的活动，我们在星期六上午来到苏记镇敬老院，给老年人送去了祝福，给他们表演节目。送去生活用品。并且亲自给老年人包水饺。老人们都很感动。这也说明了我班学习雷锋精神不仅仅是在班会上用话语来表达要怎么学习雷锋精神，而是用实际行动来证明。

雷锋精神是我们中华民族精神的重要内涵之一，也是中华儿女最崇高思想品质的结晶。今年3月5日是毛泽东同志“向雷锋同志学习”题词46年纪念日，通过这次班会使同学们更加

深刻领会到了新时期学习雷锋精神的重要性，更加明白了自己在以后的学习和生活中应该努力的方向，从小事做起，从一点一滴做起，发扬“不怕苦，不怕累”的精神，时时刻刻在自己心中竖起向雷锋同志学习的理念，时时刻刻用雷锋精神激励着我们前进，期间的知识竞答环节同学们思想比较活跃，各组争先回答问题，充分领略到了团队合作的重要性。

雷锋精神伴我行班会活动总结篇五

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们，大家上午好！

我是六一班程__；我是六三班__。今天我们演讲的题目是《新学期，新征程》。

新的学期到了，也意味着我们每一个同学都长大了一岁，又升入了一个新的年级，这对于我们每个同学来说，是一件非常荣幸的事，同时也是一个很大的挑战。

一、我们要保证睡眠充足，不然的话，我们第二天就没有精力好好学习。

二、俗话说得好：一年之计在于春，一日之计在于晨。我们要珍惜好早读课上的每分每秒，大声的朗读课文，用心地背诵课文，不要借此机会去和同学聊天，说话。

三、我们要保证上课坐姿端正，认真听讲，积极思考老师提出的问题，也要把老师一而再，再而三地去强调的重点内容在书本上做个标记。不能趁老师不注意的时候和同学讲话或做小动作，不能做违反课堂纪律的事。

四、对于老师布置的作业，我们要积极认真完成，书写干净，保质保量，如有错误要及时纠正，认真学好每个知识点。

五、对于课外知识的学习，我们应当多读老师推荐的阅读好书，也要在上演讲课的时候积极发言，锻炼自己的口才，而在阅读课上也要专心读书，可以拿一个阅读记录本，读到的好词好句抄写下来，这样可以丰富我们的知识储备，提高写作能力。

在__园学校，成为一个__好少年，单单有好的学习习惯是不够的，我们更应当遵守学校的规章制度，养成良好的行为习惯。

一、课间要文明休息，不能在教学楼内狂奔乱跑追逐打闹。

二、不要乱扔垃圾，看到垃圾要主动捡起扔进垃圾桶里，看到有乱扔垃圾的同学要去制止他。

三、文明就餐，在进餐厅就餐的路上，我们的队伍要做到直线，直角，无声。到达餐厅以后，要保持安静，不要抢饭抢菜，吃过饭后，要把餐具整齐地收拾起来。

四、文明宿舍，晚上睡觉前要注意个人卫生，洗漱干净，洗漱完躺在床上不要说话，不吃东西，回忆一下一天的学习，尽快入睡。

让我们大家共同努力，做__好少年，成为更优秀的自己！

谢谢大家，我们的演讲完毕！

雷锋精神伴我行班会活动总结篇六

记得十一年前，那是我小学一年级的時候，曾以“我”为题发表了我的处女作。今天，我又以同样的标题参加学校的演讲比赛。因为，我想以自己的亲身经历谈谈我对理想——奋斗——成材的粗浅体会。

从小学到初中，从初中又进入高中，我曾无数次地痛下决心，并为此付出了艰辛的努力，但却一次次败下阵来，始终考不出好成绩。我曾痛哭过，痛恨自己的努力一次次地付诸东流；我曾咒骂过，抡起双拳痛打脑壳，为什么生就这么个笨脑袋？幸好，我身上有个优点，就是不服输、不泄气，冷静下来之后，我会以更大的努力去拼搏。每次试卷发回来，我都认真分析和查找失败原因，确定下次努力的方向和目标。这时，沮丧消失了，我心中又充满希望，迫不及待地期待下次考试的到来。在高二这一学年里，我的成绩由第三十五名跳到二十二名，又由二十二名跃到第十二名，就是得益于百折不挠的毅力。我体会到，要想实现自己的理想，要想成材，坚韧不拔的毅力是最起码的素质。

我身上的第二个优点是刻苦、踏实、一步一个脚印。我的数学基础并不好，尤其计算能力较差。为了提高计算速度和准确性，我坚持每天算十遍扑克牌。把五十四张扑克牌连加起来，记下时间和总和，一直坚持算了二年。通过近万次的刻苦训练，我的计算能力有了显著的提高，为学好数学打下了坚实的基础。我的政治和历史成绩由六十分提高到现在的八十分，靠的就是踏踏实实下苦工夫。

我信奉“千里之行，始于足下”的古训，我更信服“只要工夫深，铁杵磨成针”的哲理。我认识到，要想实现自己的理想，要想成材，刻苦踏实的作风是最重要的条件。

我有一个美好的理想深藏在心中：我想当一名播音员或做一位新闻记者，用我美妙的声音给人们带来欢乐和享受；用我辛勤的耕耘讴歌进步和光明。是这美好的理想激励我从一次次的失败中站立起来；是这宏伟的志愿鞭策我一步一个脚印，刻苦向前。我确信，一个人应该有个理想。理想是奋斗的动力，理想是成材的航标！

这就是我——一个十八岁女孩的心声。

谢谢各位老师，谢谢各位同学！

雷锋精神伴我行班会活动总结篇七

1. 通过介绍雷锋的生平及他亲身经历的真实故事，弘扬“雷锋精神”。
2. 通过认真学习和参加助人为乐活动，构建“优良班风、和谐校园”。
3. 以实际行动来学习雷锋全心全意为人民服务的奉献精神。

【具体活动过程】

1. 师生共同欣赏一些与雷锋相关的图片。

(陶冶学生情操——勤俭朴素、助人为乐、全心全意为人民服务)

2. 先请个别同学畅谈自己对雷锋叔叔的了解，然后由班主任老师向学生们补充介绍雷锋的生平简介。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭里，7岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。1962年8月15日，一个普通士兵逝去了，雷锋叔叔因公牺牲时，年仅22岁。虽然他离开了我们，但是他留下了一个永不消逝的名字——雷锋，也留下了一种伟大而高贵的精神——雷锋精神。他的精神将会永远地闪耀在祖国的大地上，闪耀在校园的每一个角落，雷锋精神将会永远地活在我们心中。

3. 请一位学生来读几篇有先进代表性的《雷锋日记》。

4. 请学生来讲一讲有关雷锋的真实故事，其他学生集中精神，认真听后简单概括。

《助人为乐的雷锋》故事

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客很多，连忙把自己的座位让给了一位老人。他看到列车员很忙，就又动手帮着扫地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

5. 思考：同学们，听了雷锋叔叔的故事，你觉得他是一个怎样的人呢？

6. 播放录音，让学生听歌曲《学习雷锋好榜样》，学会唱这首歌。

7. 要求学生们用实际行动为爷爷、奶奶、父母、老师、同学或其他人做些好事。

【活动总结】

2. 通过一系列的“学雷锋活动”，让学生们在心中树立雷锋助人为乐的良好形象，以雷锋为学习的楷模和好榜样，接过雷锋手中的枪，继承革命英雄的光荣传统，把“雷锋精神”认真贯彻到实际行动中来，全体师生要共同努力，构建一个优秀文明的和谐校园。

3. 请个别学生来谈谈自己的体会。

雷锋精神伴我行班会活动总结篇八

去年我和张子璇参加了小主持人培训班，在那里我们学习如何发声，学习绕口令，诗歌朗诵，学习怎样主持班会，节日家宴，同学生日，怎样主持联欢会，给老人祝寿，在那里我们每次都要站在同学面前表演，最后汇报演出的时候，家长都来了，看我们精彩表演都说我们真不简单，说出的话头头是道，声音宏亮、好听。在那以后，我真的给家人主持生日，过节的时候主持家宴，说好听的祝福的话，一家人都很高兴，家宴变得非常有意义，感谢苏老师给了我主持班会的机会，我主持得虽说不够好，但我真的很努力！

人之初，性本善，《三字经》是我们小朋友学知识学历史非常好的经典，它朗朗上口，有许多流传千古的故事，学会三字经，我们就与众不同了，有愿意学的同学也请跟我来。

我们一定要过一个有意义的寒假，学小主持人，过春节吃年夜饭的时候，我们就可以一显身手，让家里人刮目相看了；会背三字经也会让家人大吃一惊的，寒假里有春节，我们盼望着能穿新衣，放鞭炮、看花灯，要压岁钱，如果我们能学到本领，家人一定会更高兴的！

我衷心地祝愿同学们都能取得好成绩，为二年一班争光，为苏老师添彩，也希望同学们能参加学习班，过一个开心、向上有意义的寒假。

雷锋精神伴我行班会活动总结篇九

早晨好！今天我演讲的题目是《学习雷锋的钉子精神，给力提高文化成绩》。如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位。

这就是人们广为称道的雷锋刻苦学习的“钉子”精神。雷锋的“钉子”精神激励着一代又一代的年轻人。

在学习上，雷锋的确有一股“钻”劲。不管遇到什么困难，他都要千方百计把它搞懂。如，他在学习-著作中，总结了五步学习法：一是分析每篇文章对当时革命运动起什么作用；二是主席为什么分析这个问题；三是主席在文章中提出几个什么观点；四是主席的方法论是什么；五是联系个人写心得体会。翻开雷锋读过的《毛泽东选集》，几乎每一篇每一页都画了一些学习重点，边边角角上写着一些阅读心得或眉批。

如果，我们都像雷锋一样，像挤海绵的水一样挤时间去学习，像钻钉子一样硬钻进课本里，我想，我们一定能考出好成绩，今生就无悔了。

同学们，趁着三月雷锋月这股春风，我们一起努力吧，像雷锋一样，发自内心地愿意学习，心甘情愿地挤时间，钻劲十足，朝着更高目标奋发。让雷锋精神永存！钉子精神长在！