

# 端午文化心得体会(大全8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 端午文化心得体会篇一

吃着奶奶包的粽子，除了米香和奶香外，总是觉得还有无限的滋味。

小时候一两岁时，爸爸妈妈都要上班工作，根本就没有时间照顾我，于是，便把我放在奶奶家。记得那时每次睡醒午觉以后，奶奶和爷爷都要带我出去玩一会儿，爷爷的腿当时已经靠奶奶搀扶才能勉强走路，奶奶一个手扶着爷爷一个手牵着为我养的小狗，我做在小车里，爷爷推着我（正好小车可以给他当拐棍），我用手捧着塑料袋里的小鸡，小鸡用嘴轻轻地啄着我的手指肚，我发出一串串银铃般的笑声。这一切都显得是那么得恬静安详。

到了做饭的时候，奶奶怕我在地上磕到碰到，就把我放到灶台上，我便蹲在上面看着奶奶洗菜、切菜、炒菜。我仰着小脸，瞅着奶奶那因劳累刻满皱纹，却和善的脸，“咯咯”不停地笑，奶奶也一遍一遍地回报我慈祥的微笑。

渐渐地我长大了，上学了，在奶奶家那种快乐、无忧无虑的生活似乎离我远去了。我经常是一个星期才去奶奶家一次，而爷爷奶奶也总是像欢迎贵宾一样招待我，他们会为我做出每次都不重样的美味佳肴，后来我才知道那些都是爷爷奶奶在电视上特意学会为我做的。吃完以后奶奶一定坚持把我送回家，其实我家和奶奶家是一个院的，离的很近。尽管我一

再谢绝奶奶，可奶奶就是不放心她的大孙女，“呆呆”的我没办法也总是任奶奶粗糙却不乏温暖的手拉着我的手送我回家，送到后她又马不停蹄地赶回家照顾爷爷，我笑着看着奶奶的背影，笑里藏着无限的感谢和丝丝愧疚。

端午节，奶奶又自己包好粽子亲自送到我家，来来回回往返十四层楼，从不叫苦任劳任怨、默默无闻地奉献她的爱。此时我再咬一口香香的粽子，只觉得粽子里包满了奶奶对我的爱，温暖包裹着我的心，暖融融的，我不仅闻到粽叶的清香，更闻到奶奶对我爱的芬芳。

## 端午文化心得体会篇二

为响应学院关于弘扬中华民族传统文化的号召，增强大学生对传统节日的认识和了解，哲学与人文科学系开展了一系列以纪念端午节为主题的活动。

1、不少同学对中国传统节日了解仍然较少，我系把端午节当作培养大学生传统文化认同感的机会，制作了“欢乐端午”宣传栏，详细介绍了端午节的由来和相关的民俗文化、活动，收到了良好的效果。

2、哲学与人文科学系组宣部在端午节之日，精心制作了以“五月花开庆端阳”为主题的手绘展板，为端午节到来营造了浓浓的节日氛围。

3、为了进一步宣传中国传统节日，哲学与人文科学系团总支组织各支部制作了墙报，其中文秘班的板报以精彩的设计，丰富的内容，赢得了大家的好评。

4、端午节到来之际，哲学与人文科学系同学们精心采集了艾草，并在每一束艾草上系上象征吉祥如意的红丝带，分发到教职工老师的手中，表达了大家端午节之际对老师的一片情意。餐厅微机室、保卫室等工作人员也均在节日之际收到了

我们送去的代表祝福的艾草，在表达感谢的同时，也对我们的活动予以肯定。“浓浓端午情，莘莘学子心”，一束艾草，不仅代表了我们对老师的关心，更表达了同学们对老师的深情祝福。

5、哲学与人文科学系各班级分别召开班会，弘扬民族传统文化，弘扬抗震救灾精神，宣扬理性爱国。

6、端午节之日，我系班级还召开了“传统节日之端午节”学习会，通过学习交流，增强了同学们对传统节日的了解，也培养了大家的兴趣。

在活动开展过程中，大家不仅学到了关于端午节的有关知识，更在浓浓的节日氛围中，真正体会到传统文化的意义。

### 端午文化心得体会篇三

又到端午，粽子再次成为热销商品。在一些地方，以鲍鱼、鱼翅等为馅料，搭配名茶名酒的“天价粽子”，又出现在商场。

有媒体报道称，今年，上海等地出现的类似豪华月饼的天价粽子，价格最高的一款粽子礼盒标价3398元，礼盒内除了有用鲍鱼、海参等材料制作的10只粽子，还附加了金蛋、金锤等贵重礼品。

天价粽子如果涉嫌欺诈，应该受到有关部门查处；天价粽子产生的原因，更值得我们探究。说到底，天价粽子根本不是普通工薪阶层能够消费得起的，实际上是瞄准个别人群的“特殊”商品。生产者肯定有所企图，功利性不言而喻。

不只是粽子，近年来，包括月饼在内的一些传统节日食品，有向奢侈化发展的倾向。高昂的价格之下，这些传统食品的功能异化，成了炫耀、送礼的载体，陷入“买的人不吃、吃

的人不买”的怪圈。这不仅是对淳朴民风的误导，也是对社会公德的挑战，需要引起重视。

事实上，天价粽子做得再好，老百姓也不买账。“看的多，买的少”、“礼盒价格太高，销售情况不好”，这是多数卖家的反映。现实面前，有关企业应该摒弃华而不实的噱头，回归粽子的本来面目，生产出质量上乘、价格合理的美味食品。只有这样，企业才有生路，百姓才肯买账。

## 端午文化心得体会篇四

我一年里最喜欢过的节日就是端午节了。端午节又叫“端阳节”“重五节”等，是农历的五月初五，俗称“端午节”，“端”是“开端”“初”的意思。端午节是我国汉族人民的传统节日。这一天必不可少的活动是：吃粽子赛龙舟插艾草喝雄黄酒等。据说，吃粽子和赛龙舟是为了纪念屈原。

端午节一早，我刚睁开眼，就看到妈妈在门外忙着什么。过去一看，原来妈妈在插艾草，餐桌上还摆着用艾草煮成的鸡蛋和几个香喷喷的粽子。这时，我才想起今天是端午节。看着煮的绿绿的鸡蛋和香喷喷的粽子，口水都忍不住要留下来，几分钟，两个鸡蛋和一个粽子就没了影。

吃完饭，我们全家一起到大明湖去看龙舟。来到大明湖，发现有许多人在湖边等着看龙舟比赛呢。我们找了一块“绝佳”的观看场地，来观看龙舟赛。只见参赛的龙舟一字排开，龙舟大约10米长，半米宽。龙舟上的人，有的在商量战术配合，有的在做热身。岸上的观众都为哪条龙舟能夺冠猜测着。我看中了一条绿色的龙舟，这条龙舟上的人都很健壮，热身做的也很充分。正想着，比赛就要开始了。

站在船上的发令员一声枪响，几十条龙舟像蛟龙一样，在水中穿行着。那条绿色的龙舟处于第五名，船上的击鼓手奋力地呐喊着，激励船员们奋力前行。我也呐喊着，用全部的热

情我支持的龙舟加油。观众们也都紧握双手，期望自己支持的龙舟夺冠。我呐喊着，为那条绿色龙舟加油。船员们仿佛听到了我的加油，更加奋力地划着。只见绿色龙舟超越了另外两支龙舟成为了第三，这时，他们又超越了一条龙舟。我更加卖力的呐喊，希望他们能夺冠。绿色的龙舟已经于第一名齐头并进了，这时距离终点还有50米，船员们奋力地划，终于取得了第一名，这时绿色龙舟已经冲过了重点。“14号龙舟是冠军”随着裁判员的宣布，全岸观众沸腾了。我也为绿色龙舟的好表现欢呼。顿时，大明湖成了欢乐的海洋。

我恋恋不舍的离开了大明湖，端午节虽然过去了，但它留给了我许多美好的记忆。

## 端午文化心得体会篇五

一看到妈妈泡米和桌子上满是粽叶，我就知道端午节又到了。

小的时候我不知道端午节的由来，只知道每年家里就像过年一样隆重地过端午节。后来也只是知道一点点关于纪念屈原的传说，至于还有什么我就一无所知了。

每到端午节，佩戴香囊和系五彩线是必不可少的。大人们要做的第一件大事便是在孩子的手腕、脚腕、脖子上拴五色线，栓好了的五色线只能在夏季第一场大雨或第一次洗澡时，才可丢掉。妈妈告诉我说，据老人们讲，这样可以避免灾害，由此可以保安康。

端午食粽子是我们家乡的主要习俗。刚到五月，家里就开始浸泡糯米了。妈妈一般都会准备一盆米进行浸泡，同时也把粽叶放在水里浸透，可能是泡好的糯米会更粘些吧，我记得多年来妈妈就是一直这样做的。

端午前一天，妈妈就开始动手包粽子了，我偶尔也会捣乱，试着学包起来，可每次却都以失败而告终。看来包粽子也并

不简单。

包粽子的时候还可以放一些大枣、葡萄干、鸡肉等掺在糯米里做馅，制作不同口味的粽子。而我最喜欢吃米里加肉的，吃起来特别的香。

端午节的早晨，妈妈总是在我睡眠朦胧时叫醒我，去远处的树林、小河边洗脸，凉凉的河水冲走了我的困意，热闹的人们来来往往，真的像过年一样。

回到家，吃着鸡蛋和蘸糖的甜粽，心里美滋滋的。

## 端午文化心得体会篇六

近日，为贯彻落实党提出的弘扬中华文化、建设中华民族共有精神家园的战略部署。雨过铺镇组织广大干部群众认真开展“我们的节日·端午节”系列活动，使端午节活动成为宣传和弘扬中华民族优秀文化的载体。

- 1、成立了以镇党委副书记为组长，相关部门、各村党总支书记为成员的活动领导小组。
- 2、端午节前夕，组织召开镇、村、组干部会议，安排部署“我们的节日·端午节”活动工作。
- 3、在镇机关，组织镇、村干部职工开展中华经典诵读活动，引导人们感受中华优秀传统文化魅力，增强爱国主义情感。
- 4、结合精神文明创建活动的开展，广泛发动党员群众参与爱国卫生整治活动，广泛宣传卫生健康知识，增强群众的卫生意识，创造优美的卫生环境。
- 5、组织各村委会农村文艺队开展丰富多彩的文艺演出活动，增强节日气氛。

据统计，在端午节期间，雨过铺镇开展中华经典诵读活动1次，利用雨过铺街天开展卫生健康知识等宣传1次，发放宣传资料2500份，咨询人数达500余人次，整治公共场所、大街小巷环境卫生23公里，参与环境卫生整治人数达3600余人次，出动垃圾清运车辆45辆，文艺演出6场次，观众达4000多人。

通过“我们的节日·端午节”一系列活动的开展，不断增强传统节日文化活动的群众性、广泛性和吸引力、感染力，倡导了文明、和谐、喜庆、节俭的现代节日理念，在移风易俗中体现了人文关怀，在举国欢庆中倡导了文明新风。

## 端午文化心得体会篇七

我国有许多传统节日，如：春节、元宵节、清明节、端午节等等。而今天，我要向大家说说的是端午节。

每年农历的五月初五是我国的端年节，那一天，家家户户都包粽子，吃粽子，还会去看赛龙舟呢，十分热闹！

传说端午节包粽子是为了纪念我国的一位大诗人屈原。人们会将包好的粽子投入江中，是为了以防鱼吃掉屈原的尸体；赛龙舟也是为了驱赶鱼类。

午饭过后，妈妈、婆婆、阿姨一起搬着几个凳子到外面，还搬了一大盆糯米和各式各样的馅儿，有豆沙馅儿、红豆馅、蜜枣馅等。说是包好了给邻居家的老奶奶，老爷爷吃几个，再分几个给亲朋好友吃，剩下的就自己吃。也是呢，懂得分享才会更快乐！

“加油，加油！”这震耳欲聋的声音到底是从哪里传出来的呢？原来啊，浦阳江上在赛龙舟啊。共有五支龙舟，参赛选手们紧张地准备着，只听着一声号令，这五支龙舟如离弦般地飞出去，桨手们都个个都身强力壮，并有节奏地划着般，当船桨接触水面的一瞬间，江面就溅起了白色的浪花；鼓手站在

船头，用尽全身力气敲着鼓，控制着船速度；舵手，站在船尾掌控着船的方向。江岸两边的观众人山人海，屏息凝神地关注着这场比赛，有些人还大声吆喝起来：“加油！加油！要追上来了！”还有些小孩子都围着江边跑来跑去，别提有多高兴了。因为看到了如此热闹的赛龙舟比赛，老人家的脸上也露出灿烂的笑容。

端午节，实在太有趣了，对了，我还得回家吃香喷喷的肉粽呢！

## 端午文化心得体会篇八

“五月五，是端午……”今天是5月5日，也就是端午节，我们一家人来到了老家。

到了老家后，我们把粽子馅做好了，准备来一次包粽子大赛。我先抽了一片箬叶，又用勺子挖了一勺糯米馅结果一不小心掉了，妈妈看到后口里喝的水差一点喷了出来。在奶奶指导下我终于把包粽子学会了，我惊讶地发现自己竟然得了第一名。

包粽子好玩，吃粽子更好玩，谁让我是个吃货呢？一打开粽子，箬叶的清香和糯米浓香让我食性大发，不一会儿我的那一份就吃完了，于是我虎视眈眈地看着妹妹那一份，连哄带骗夺过来夺过妹妹两个三下两下就吃完了。

后来人们为了纪念屈原，把这天定为端午节，并有了吃粽子和赛龙舟这么一说，我听了爷爷的讲解，对屈原的敬仰又增添了不少。

当天晚上，我们回到了家，虽然路上我不禁想起了屈原的时代和屈原的故事。