

# 最新缅怀英雄班会心得体会(优秀7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 缅怀英雄班会心得体会篇一

1. 在这个特殊的节日里，放下你手里的工作；即使你是个工作狂，也在这个特别的日子里稍作变化。生命中还有很多更重要的事情需要我们去做好，好好地活。
2. 清明踏青，结伴出行，温馨提醒，唯此短信，无论阴晴，雨具随行，贵重物品，照看小心，安全第一，谨记在心，放松心情，快乐无垠！
3. 纷纷雨滴，点点思念，丝丝牵挂，一点忧愁，一抹感伤，却上心头。风淡雨轻思故人，清明雨上泪痕痕。愁断泪满襟，清明雨纷纷。
4. 这个清明节，我只关心你的安康，所以照顾好自己；这个清明节，我只在乎你的心情，所以快乐给自己；这个清明节，我只把祝福给你，所以你要快乐如意！
5. 每年的这天都承载着许多思念，也许曾经的那种依恋如今已时过境迁，那么让我们用最深情的话语来吊唁，用真挚的行动去祭奠。
6. 转眼的功夫，又到了清明节，愿每一个人都能找到生活的方向，愿每一个人都能快乐的活着，愿一切的一切都会过去，愿所有的好运都会到来！
7. 清明即将来临，我是期盼清明，又讨厌清明。清明，给我

留下很多伤感，同时也给我不少回味。四月桃花时，忧伤却与日俱增，何时才是一个‘了’字。

8. 清明扫墓三叩首，冥镪焚香风中酒；泪花渐欲眼中泅，悲从风来怀中搂；缅怀故人当年走，告慰先贤志相守；曾经相顾难开口，别后倾诉再难求，请珍惜拥有！

9. 清明节，让人缅怀先辈，令人留恋，令人悲叹，令人振奋，这里面蕴含了许多的先辈们的事迹，当他们入土为安之时，自己的故事就告终了，剩下的，就只有让人怀念了！

10. 父亲哦父亲，儿女们永远爱您，您勤俭持家，认真做事，踏实做人的风范，永远融活当中，您永远镶嵌在我们的岁月里，永远留在温暖的家族长河里，永远珍藏在我们的记忆里。

11. 清明将至，春分已过。细雨蒙蒙的天气无端让人伤感，感怀过去。走过校园，很多花儿都已经开放，树木也开始萌芽，生命的美好总是让人驻足。心忽然开始宁静下来，花开花谢，云卷云舒。

12. 清明小假心放松，春困多睡精神爽，朋友聚齐梨花赏，花前景下好时光，短信送来问候情，眉开眼笑乐逍遥。清明节到了，祝生活美满又团圆，平安吉祥福运连。

13. 清明是大自然用大自然的奇花异草，来纪念逝去的亲人，是苍天故意的安排，任意的采撷一朵鲜花，满足哀思的亲人，给安息的灵魂每年春天献上的花锦。

14. 抛弃，逝去的東西；珍惜，现存的美好。不要因为过往的曾经浪费我们太多的眼泪，热爱生活从现在开始。清明节到了，让我们的生活清爽明朗起来吧。

15. 坟前拜一拜，焚香烧一烧，纸钱挂一挂，祭奠祭奠祖先；山水览一览，春景赏一赏，踏青转一转，拥抱拥抱自然。清

明节到了，愿你的生活如春花盛开红艳艳！

16. 清明时节雨纷纷，上班辛劳欲断魂。借问何时会加薪，老板不语只皱眉！清明节将至，祝你的心情既“清”且“明”，快乐伴你行。工作愉快哦！

17. 尘世的一切已经平静。每个人都自定义着自己的角色，做着最坦荡，最华丽的演出，一张张无可挑剔的笑脸，一双双操控物欲人性的双手，在阳光下，异常的闪耀。

18. 清明时节雨纷纷，祭先祖关心亲人。经历过生离死别的人，要更懂得爱与珍惜。我们活着的人，都要好好善待与人相处的日子，让生命不再留下遗憾！

19. 不会忘记，也不会离去，为了身边的，离去的，好好努力，好好珍惜。

20. 清明到，放假好，扫墓踏青不会少，缅故人，看今朝，万事顺意快来到。清明节，让我们带着对故人的缅怀，奔赴一个光明的前途。

21. 今年的清明，我要活出生命，活出精彩，活出属于我的人生！

22. 清明节到了，小长假也来到了，与快乐紧紧拥抱，幸福跟着跑；与烦恼说声再见，忧愁全消乐逍遥；清明节，祝健康快乐、心想事成。

23. 转眼，又一个清明如约而至。往年，从没觉得清明有什么不一样，可今年，感觉竟是如此的凄凉。

24. 祈求春风，要它带给你事业成功，春风得意；我拜托春雨，要它带给你生活惬意，爱情甜蜜。它们都答应了，清明节到了，祝愿你事业生活都一清二明！

25. 能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越澹，仿佛不断稀释的茶。

26. 清明雨是我的泪水，清明的风筝是我的思念；就让风筝飞向天堂，它会带着我的思念温暖你的灵魂；就让雨水回归故土，它会带着我的祝福滋润你的心田！

27. 我也曾经憧憬过，后来没结果，只能靠一首歌真的在说我，是用那种特别干哑的喉咙，唱着淡淡的哀愁。

28. 沐浴绵绵细雨，诉说心房悲伤；凝望松柏丰茂，寄托无尽哀悼；听闻杜鹃啼鸣，难掩泣涕泪珠。清明节到了，愿天国安好，人间欢笑。

29. 清明节小长假报恩祭祖要至上！孝亲尊师代代传，吟一首人类清明时节祭祖如祖在，看几个朝代孝子名声传，敬一孝问候重千金，您心清目明同住极乐大世界！

30. 在这里我们尽情道出对亲人缱绻的思念，在这里我们再次体会人世间的爱心与温暖，拼合破碎的心，微笑着重新扬起生活的风帆。朋友，生活是那么美好！

31. 清明时节雨纷纷，祭先祖关心亲人。这个世界，爱情可同甘共苦，却固守不了平淡；友情经得起平淡，却经不起苦难。唯有亲情，两者兼得，清明节快乐！

32. 清明果给你健康的身体，寒食日送你连绵的好运，玩蹴鞠让你强健身体，放风筝带走你的晦气，祭先祖让你永远铭记，祝清明节一切如意！

33. 思念亲友盼清明，复苏万物迎清明，缅怀故人祭清明，清明节是人类文明的爆发，在这特殊的日子，我的问候也会默默传递，祝福亲友们生活美满身体健康。

34. “清明时节雨纷纷”，清明节这一天，细雨真的绵绵下个不停。渲染了迷蒙黯然的气氛，给人带来忧愁和悲伤。我和爸爸妈妈因为思念家乡，便一起到美丽的乡村踏青。

37. 清明节扫墓忙，祖先墓前清扫自己，扫去一身晦气运气好；扫去忧愁无烦恼；扫去贫苦财富长；扫去疾病身体康；扫去霉运幸福长。清明节快乐！

38. 千言万语说不尽的悼念之情，但愿您一路走好。

39. 、如果有来生，就让我再做回您的儿子吧，我要好好照顾您，不会再让您吃这么多的苦、操这么多心了！

40. 清风微吹拂杨柳，杨柳摇曳多情柔，一江春水心难收，满满思念随波流，小小柳叶做轻舟，装载祝福与问候。清明节到，朋友，愿你平安乐无忧！

41. 清明踏春好，快乐指数高；小脚很可爱，高跟鞋拜拜；天气易突变，雨具随身带；花粉易过敏，远离莫久待；补充水果菜，感冒不袭来。朋友健康，我最关怀！祝快乐清明节！

42. 清明节来了，愿你把痛苦的回忆“剪切”；把幸福的团聚“复制”；把紧紧的拥抱“粘贴”；把深厚的亲情“保存”。祝你及家人清明节幸福快乐！

43. 明知道是让对方痛苦的爱就不要让它继续下去，割舍掉。如果不行就将它冻结在自己内心最深的角落。

44. 清明节日，我祝愿山川大地一清二明；江河湖海一清二明。祝愿你：精神清爽一清二明；做事有序一清二明；生活事业一清二明！

46. 清明时节雨纷飞，思念浓浓泪儿飞。烦恼忧愁在放飞，关怀问候在乱飞。祝福话语要放飞，快乐好运到处飞。精彩生

活在腾飞，美好未来要起飞。清明节快乐！

47. 莫名的伤感起来，大概是到了清明的缘故吧。告诫自己不能被这样的所压迫，总是在寻找快乐的因素，可还是无法抗拒内心的。不喜欢现在的，不喜欢现在的天气，不喜欢现在的时间，让我失忆得了。

48. 即便十分孝，难报一世恩。

49. 逝去的東西，虽已消散，记忆依旧存在。忘却的是伤痛，不忘的是怀念。选择遗忘那伤心的种种，对你的思念永存心头。清明节来临，愿你忘却烦恼无忧愁。

50. 清明节，思亲念友，心结左右，人生在世，思量许久，遵循规律，放开心胸，容得忧愁，多开笑口，感情固守，多些问候，温暖亲朋，宽心你我！

51. 又是一年清明到，踏青郊游风光好，繁忙工作暂推掉，放松身心忧愁消，蜂飞蝶舞幸福绕，喜鹊枝头把福报，清明短信传问候，愿你平安身体好。

52. 年年清明明年有，今又清明故人无，天堂人间两相隔，相思想念相牵挂，春风春雨送思念，来生来世再续缘。愿逝者安息，生者如斯。

53. 每逢清明倍加思念亲人，亲人已去三年有余，今年的清明更是心沉重，亲爱的老妈妈已离儿而去七十多个日夜。好想念妈妈，希望梦中见到您老人家，多想再听见您教诲，我为做妈妈您的儿子而自豪，下辈子还做您的儿子。

54. 清明斜雨泪轻弹，遥想亲人在身边，黄花满地松柏翠，思念点点惹春寒，扫墓捎去回忆远，天堂人间梦魂牵，珍惜生活每一天，共祝和谐好家园。

55. 清明时节，春情冲动，野外澄碧清亮的水域，密集的蝌蚪正在轰轰烈烈地集会、游行。向着阳光最为焦灼的方向，哪管如林的绿草站成森严的卫兵。

## 缅怀英雄班会心得体会篇二

4月5日这一天，我跟着我妈妈回到了我姥姥家。

坐在车上，老爸提议：“今天是清明节，我们几个去烈士纪念馆吧，既不无聊，又可以向先烈们表达我们的敬意。”容不得我反抗，大家就同意了。

“烈士纪念馆真是一个冷清的地方，连清明节这一天都不例外。”我想。往前走不远，便看见了一个庞然大物，令我着实一惊。“一座写满名字的大碑！”我惊奇地说到。我没有见过这么大的碑，上面刻满了密密麻麻的名字，我知道这些名字的主人已经不在，我知道他们已经完成了使命，但是他们，为我们祖国做出的贡献让我们把他们铭记于心，让我们对他们这种崇高的精神产生了一种从心底的敬意。

再往前走不远，就会遇上几位英雄豪杰的生平简介。小声地念着下面几行短短的字，我的心中也激荡着一股爱国的豪情和对烈士的崇敬。话说我也学过不少英雄的故事和课文，黄继光用自己的胸膛挡炮弹，董存瑞炸碉堡，毛岸英.....可是感触就是没有那么深。而在烈士陵园，我却真真正正的感受到了他们当年的豪情壮志，课文中没有觉得有那么多的敬意，我在烈士陵园却感受到了。所以，虽然烈士陵园人迹稀少，可我却觉得这是一个宝地。

时间过的真快，转眼一个下午过去了，到了要走的时间了，离开时的心情却和来时的'心情截然相反，我带着敬意之情离开了。

烈士陵园的一下午，让我感受到了很多，我们在清明这一天

缅怀先烈，不仅是为了表达我们对前辈们的敬意，也是为了继承他们的志愿，发扬下去。4月5日是清明节，我们在这一天怀念亲人，也想起了那些为我们国家抛头颅，洒热血的英雄人物。

## 缅怀英雄班会心得体会篇三

那一天，我们怀着激动的心情来到了周浦烈士陵园，只见无数青松矗立在草坪上，一切都那么严肃，我们都不由得肃然起敬。

每年我们都来到这里，二年级的同学都要在这庄严的碑下戴上鲜艳的红领巾，在碑前宣誓。

之后我们走到烈士陵园前，只见一排排烈士陵园旁松树枝繁叶茂，被春风吹的沙沙作响，似乎在告诉大家烈士的精神就像这枝繁叶茂的青松一样。每个烈士陵园前都有白的黄的菊花，是后人对他们的缅怀。

最后，我们来到一个大馆，馆里摆放着许多烈士生前的用品和衣服，衣物都很破旧，简单的衣服让我们觉得他们那时候的环境真的是太艰苦了。墙壁上挂着烈士们在与敌人战斗时的一幅画，烈士们脸上十分严峻的神情告诉我们这是一场激烈的大战。

烈士们为了保卫祖国和后人的幸福生活，不惜牺牲自己宝贵的生命，他们多伟大啊！谢谢你们，英勇的烈士们！

## 缅怀英雄班会心得体会篇四

1、知道清明节的来历。

2、通过教育，使学生感到，今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我

们学习。

活动准备：诗歌、先烈事迹及革命烈士陵园的介绍。

活动过程：

一、导入：

师：同学们，过两天4月4日，就是我国传统的节日：清明节了。你知道清明节的习俗吗？说到清明节扫墓，我们也一定回想起那些用生命和鲜血换来我们今天幸福生活的革命先烈们。今天的班会主题是：“缅怀革命先烈”。

二、主体：

1、清明节的来历

说起清明节的来历，我们就会想起一个人——介子推。下面，让我们来听一听介子推的故事吧。

2、介子推的故事

3、祭扫烈士墓

3、革命烈士陵园介绍

师：我们身边，革命烈士陵园就是我们很好的感受革命先烈的场所。（介绍革命烈士陵园）

4、革命先烈事迹

(1)、董存瑞

(2)、刘胡兰

### (3)、雷锋

### 5、夏明翰的故事

先烈们，在中华民族面临生死存亡的危险时刻，是他们用自己的血肉之躯筑起了长城，与日本帝国主义侵略者进行着拼搏。是他们把对国家、对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，建立了人民当家作主的新中国。下面，再让我们聆听一个关于夏明翰的故事。

### 6、诗歌朗诵《英雄赞歌》

### 7、你打算今后怎样做？

### 三、总结：

师：今天的幸福生活来之不易，是无数革命先烈用生命和鲜血换来的，先烈们的精神永远值得我们学习。在这清明时节，让我们缅怀学习他们，分享英雄的光荣和幸福感，做好我们应该做的事情。

### 缅怀革命先烈主题班会(三)

## 缅怀英雄班会心得体会篇五

每当看到先烈们遗留下的残破遗物和珍贵照片，听到他们面对凶残之极，残暴成性的敌人的威胁利诱，大义凛然，威武不屈，视死如归的情景和场面，都不由得心怀感佩。

他们这些先贤、先烈，为了抵抗日本军国主义的侵略，冒着枪林弹雨，抛头颅，洒热血，为了民族的解放，为了寻求真理而宁死不屈，表现出了大义凛然的英雄气概。这些事迹真应该让我们千秋万代，永远记住，并永久缅怀。

但我在这里也想到，为了今天我们这些中华民族的后人的幸福生活，为了我们国家的解放，这些先烈牺牲的真是很有价值。但我们很多人都已经忘记这些先烈的英勇事迹，逐渐淡漠了对这些先烈的敬仰、崇敬之情。

我们这次去的时候，正赶上国家要用巨资2000余万人民币修缮先烈陵园，我想着这是很值得的投资，是对先烈的一种很好的告慰。

## 缅怀英雄班会心得体会篇六

- 1、清明，是岁月的一道风景。到曾经流连的地方，鞠一个躬，点一柱香，祭奠逝去的日子，收拾现在的心情，把所有的怀念化成记忆，把身边的人好好珍惜。
- 2、忙碌的周二，充实；努力的快乐，踏实；追求的心态，真实；理想的召唤，满实；愿周二的你，忙碌而快乐，踏实而开心，为了理想大步前进！
- 3、清明节的喜悦渲染着美丽的大地。月亮的柔美感动着灿烂的星空。在这佳节到来的日子，快快乐乐借节日的喜庆，祝愿您幸福、快乐每一天！
- 4、坟前拜一拜，焚香烧一烧，纸钱挂一挂，祭奠祭奠祖先；山水览一览，春景赏一赏，踏青转一转，拥抱拥抱自然。清明节到了，愿你的生活如春花盛开红艳艳！
- 5、清明到，细雨打着祝福的旗号，冲你微笑，小草顶着问候的满意，向你问好，放下昔日的忧伤迷离，向乐观看齐，愿你四季平安，万事顺心，清明节快乐。
- 6、清明节到了，我派3大鬼去看看你，开心鬼、平安鬼、好运鬼，与它们约好今晚陪你共度佳节。对了，别忘扫墓，烧点纸钱，安抚好鬼，方能做个开心鬼哦。

7、一转眼的功夫，又到了清明节，愿每一个人都能找到生活的方向，愿每一个人都能快乐的活着，愿一切的一切都会过去，愿所有的好运都会到来。

8、清明悲别离，绵绵无尽期。春雨绵又密，洒落在墓地。又把故人忆，泪水满心底。惆怅无人替，焚香情依依。转眼又一季，酹酒长相思。

9、清明小长假贴士：桃红柳绿清明到，节日身体保健很重要。过了寒食别欢喜，还有十天冷天气。注意保暖别感冒。多多走出家门，春风送暖风筝飞得高，踏青慢跑户外活动好。扫墓注意调整心情，请把烦恼伤心抛。饮食营养要对自己好，粗粮野菜离不了，不认识的野菜别往家捎。祝小长假舒心健康。

10、清明时节来踏青，赏花观景好心情；植树成林好遮荫，美化环境一份力；寒食日里吃鸡蛋，破壳重生好前景；清明节里放风筝，赶走晦气来好运！

11、清明节，细雨纷纷洒洒，诉说我对你的牵挂，愿你忘却昔日哀伤事，保持乐观的态度，快乐向前，开心生活，祝你四季安康，清明节快乐。

12、那绵绵的细雨滴答滴答，那春后的知了低叫蝉鸣，那雨后的泥土清香绵延，那漫山的杜鹃竞相绽放。又是一年清明来临，送你祝福，愿你平安。

13、布谷鸟叫清明到，朋友心意要收好。愿你幸福少烦恼，财气运气跑不掉。健康从头淋到脚，万事如意心情妙。清明节预祝你有有个美好的假期。

14、又是人间四月天，春和景明放纸鸢。婀娜柳树吐新枝，鲜嫩群花争芳艳。祭祖踏青两相便，清明时节心自闲。阳光明媚舞蹁跹，烦恼哀愁散如烟。偶有雨丝落凡间，洗去繁琐

润心田。一声问候轻淡淡，一缕思念情牵牵。保重身体万事安，便是朋友祝福愿。

15、清明是心中永远的伤，阴阳两隔情难忘；清明是祭祀先祖的根，思念满满泪纷纷；清明是缅怀逝者的情，深情回忆到天明。清明节到了，愿逝者安息。

16、清明时节雨蒙蒙，祭祖人群众纷纷。思念亲人泪汪汪，寄托哀思情深深。烟雾缭绕飘袅袅，洒酒焚香纸飘飘。青烟直上晃悠悠，祈祷亡灵上天堂。清明节，愿友节哀注意身体！

17、珍惜，是幸福的前提；努力，是人生的必须；拼搏，是创作奇迹的秘籍；经历风雨，请莫惧；伤心往事，切莫提；清明时节，感动留心底，幸福握手里！

18、清明到来柳丝长，和顺甜蜜随风扬；清明到来花飘香，平安幸福绕身旁；清明到来心欢畅，走出户外享春光。清明节，愿你快乐！

19、逝去的亲人，虽已消散，但是记忆依旧存在。忘却的是伤痛，不忘的是怀念。选择遗忘那伤心的种种，对你的思念永存心头。清明节来临，愿你忘却烦恼无忧愁。

20、春风已解千层雪，人面桃花相映红。风筝扶摇上青天，秋千荡漾闹春意，清明踏青畅意游，你我情谊心中留。发条祝福问候你，折柳期盼再相逢！

## 缅怀英雄班会心得体会篇七

传承革命传统，弘扬革命精神。

通过在班级里组织主题班会，教育引导全班学生了解革命精神的丰富内容，紧密围绕“宏扬和培育伟大的革命精神”为主线，扎实开展革命精神的德育体验活动。通过形式多样的

学习和实践活动，引导学生了解“自尊自信、自立自强、坚韧不拔、团结勇敢、勇于开拓、积极进取，不屈不挠、团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的伟大精神的丰富内容，感受到革命精神的伟大力量，体验革命精神的内涵，逐步树立民族自尊心和自豪感。

以班会为载体，围绕“缅怀革命先烈，弘扬革命精神”的主题，结合我们班的特色，通过演讲故事、诗歌朗诵、演讲、自由发言等形式，理解革命精神的内涵。

初一三班全体同学及班主任。

- 1、主持人导入并宣布班会开始。
- 2、演讲先烈的故事：黄继光、董存瑞、邱少云、刘胡兰等。
- 3、诗歌朗诵
- 4、演讲：《缅怀烈士》
- 5、主持人宣布班会结束，并请班主任总结
- 6、班主任总结

因为无数革命先烈们的流血牺牲，使我们拥有了今天幸福安定的生活；感谢伟大的祖国给了我们安定祥和的社会环境，使我们免遭流离失所的痛苦。我们是幸运的，我们生活在新时代，我们拥有富足的生活，接触着最新的信息资源，网络和游戏成了我们的热门话题，我们有什么理由不感恩生活？！也许这个时代给予我们太多的`享乐和自在的生活，我们不屑于谈革命、论精神，我们甚至忘记了时代赋予我们的责任，虽然我们不需要像先烈们那样抛头颅、洒热血，但是我们也有我们的责任，要珍惜自己的青春年华，努力学习，报效祖国。请记住：学习是你的责任，不是兴趣。要在责任中寻找

兴趣，而不是以兴趣替代责任；要先做你该做的事，再做你感兴趣的事。只有这样才能无愧于革命先烈们，无愧于我们伟大的祖国，无愧于我们的父母和老师。