

2023年西北旅行心得体会(汇总6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

西北旅行心得体会篇一

欢迎朋友们来到南部明珠北海银滩。

北海银滩西起侨港镇渔港，东至大冠沙，由西区、东区和海域沙滩区组成，东西绵延约24公里，海滩宽度在30—3000米之间，陆地面积12平方公里，总面积约38平方公里。面积超过大连、烟台、青岛、厦门和北戴河海滨浴场沙滩的总和，而平均坡度仅为0.05。沙滩均由高品位的石英砂堆积而成，在阳光的照射下，洁白、细腻的沙滩会泛出银光，故称银滩，北海银滩以其“滩长平、沙细白、水温净、浪柔软、无鲨鱼”的特点，被誉为“天下第一滩”。

银滩是北海主要旅游点，是国务院1992年10月4日批准建立的国家级旅游度假区。度假区位于北海市东南部海滨，东至大冠沙，西起侨港镇渔港，银滩东西绵延约24公里。

北海银滩原来叫“白虎头”，因为从地图上看整个区域象一个张开嘴的大白虎。

不会留下。这一滩碎银，便是无价的富矿。石英砂是制造玻璃、搪瓷、光学仪器等工业品的上好原料。

“北海人脚下踩着一只金饭碗！”北海银滩度假区由三个度假单元(银滩公园、海滩公园、恒利海洋运动度假娱乐中心)和陆岸住宅别墅、酒店群组成。

海水浴、海上运动、沙滩高尔夫、排球、足球等沙滩运动以

及大型音乐喷泉观赏、旅游娱乐等是北海银滩旅游度假区的主要内容。北海银滩度假区内的海域海水纯净，陆岸植被丰富，环境优雅宁静，空气格外清新。

由于其具有“滩长平，沙细白，水温净，浪柔软，无鲨鱼。”的特点，可容纳国际上最大规模的沙滩运动娱乐项目和海上运动娱乐项目，是我国南方最理想的滨海浴场和海上运动场所。而且，浴场宽阔，海水退潮快，涨潮慢，沙滩自净能力强，游泳安全系数高，海水透明度大于2米，超过我国沿海海水平均标准的一倍以上，年平均水温23.7℃，每年有9个多月可以入水游泳；公园内，空气中负离子含量数为内地城市的50至1000倍，空气特别清新，是各类慢性及老年性疾病患者最适宜的疗养环境，因而被许多中外专家认为是中国最理想的海滨浴场和度假疗养胜地，有“南方北戴河”之誉。

银滩公园内，楼台阁宇风格各异；林荫小道曲折宛延；椰树林独具风情。信步海堤，海天一色，白云朵朵，令人如入仙境，留连忘返。西南端还有冠头岭，林木茂盛，葱茏苍翠，像一条青龙横卧海边，临海壁陡，峰险洞奇，登高可观日落日出，倚壁可观涛望海。

公园内建一生态广场，造型独特，线条优美；花木繁茂，北海涠洲岛[1]郁郁葱葱，建有30多幢具有滨海特色，风格各异的楼台阁宇；育曲折宛延伸展的林荫小道；有反映北海人精神风貌的大型雕塑——海恋；育独具南国风情的椰树林；还有供游客观赏娱乐的大空船、高空飞车、异国珍奇鸟类表演、越南民族风情表演、俄罗斯风情表演和海上跳伞等游乐表演项目，可欣赏精湛演出技艺，可搏击海面，亦可信步海堤，这里海天相连，海帆点点：波涛滚滚，白云朵朵，令人如入仙境，心旷神怡，留连忘返。

银滩特点

1、滩长平：

北海银滩滩面宽长连绵，银滩宽逾100米，连绵20多公里，面积超过北戴河、青岛、大连、烟台、厦门海滨浴场滩的总和。海滩宽阔，每天可同时接纳游客10万至15万人次入浴。

2、沙细白：

北海银滩沙质细柔洁白，沙滩均由高品位的石英砂堆积而成，在阳光的照射下，洁白、细腻沙滩会泛出银光。

3、水温净：

北海银滩的海水因涨潮慢、退潮快而使得海水得到天然的循环，使得海水清碧无比。

4、浪柔软：

北海银滩地势平缓，由于滩平潮平浪平，水势由浅入深，游出逾100米远，水深仍不没顶，是极适合畅游的好海滨。

5、空气好：

负离子高。空气中的负离子可以调节人的中枢神经系统的兴奋和抑制，改善人的大脑皮层的功能，对消除疲劳，促进身体新陈代谢均有良好作用。“夏威夷”的空气可以瓶装贩卖，“东方夏威夷”之称的北海也是如此。

6、无鲨鱼：

到这里来的海泳者，安全无虞。

西北旅行心得体会篇二

西北税务学院是我国唯一一所以税务为主的全日制本科高校。作为该校的大一新生，我的心情十分复杂：既兴奋又忐忑，同时也很期待能够在这里得到一份不同于其他高校的教育体

验。在这里，我想分享一下我在西北税务学院的学习和生活经历，以及对这所学校的认知和感受。

第二段：学习体验

在西北税务学院的学习，注重实践和应用。在有些人看来，税法不过是一堆枯燥的条款，但在这里讲授的税法课程却十分生动、实用且具有挑战性。此外，该校还注重实习教育，旨在让学生在课外实习中，将所学知识融合于实践中，更好地体验税务实践的魅力。同时，该校还与企业密切合作，为学生提供各种实习、求职机会，以此为学生的职业发展打下坚实的基础。

第三段：课外活动

西北税务学院不仅在学术、教育方面注重实践，同时也注重学生的课外生活。学生可以参加各种社团活动，如体育、音乐等，丰富自己的精神生活。我也曾参加过税学社，与同学一起探讨税法相关的话题，不仅扩展了自己的知识面，更锻炼了自己的思维能力。同时，与社团有关的志愿活动也让我感受到公益事业伟大和乐趣，在帮助别人的同时，也更好地了解自己。

第四段：学校氛围

西北税务学院营造了特有的校园氛围，让学生感受到这所学校的特殊之处。学校将“责任，进取，服务，求实”作为办学理念，并注重塑造学年学风。在平时的学习中，学生们会得到老师的严格要求，帮助学生掌握学术、人文、实践等多方面的知识，并尊重学生的个性和不同需求，为学生提供全方位、个性化地教育支持。

第五段：总结

在西北税务学院的日子里，我学到了许多实践的技能和理论知识，感受到了学校的亲和力和使命感。在这里，我不仅仅是学生，还是成长为专业人士的未来之路上的追梦人。虽然沿途会遇到许多挑战和险阻，但在这所学校，我相信每一个学生都能刻苦学习、自强不息，为实现人生的价值而努力奋斗。

西北旅行心得体会篇三

1. 结合具体情境，使学生认识东、南、西、北四个方向，能够用给定的一个方向辨认其余的三个方向，并能用这些词语描述物体所在的方向。

2. 发展学生空间观念，体验数学与生活的联系。培养学生良好的观察能力。

2. 组织学生面向黑板，指一指前、后、左、右。

3. 师：“谁认得东、西、南、北方向？你是怎样认识的？”

4. 板书课题：东西南北

1. 早晨，太阳从哪边升起？引出东。

2. 指一指哪边是东？教室的东边有什么？（黑板）

3. 东和西是相对的，那西边是哪边呢？教室的西边有什么？

5. 完成书本填空和做一做：

（1）观察例1课件：问：图书馆在操场的东面，体育馆在操场的（ ）面。教学楼在操场的（ ）面，大门在操场的（ ）面。

(2) 完成“做一做”

2. 在教室玩“走方向的游戏”。

3. 小组讨论：你怎样记住我们学校的东西南北方向？各个方向各有什么？

(第 2 页，共 104 页)

5. 背儿歌：早晨起床向太阳，前是东，后是西，左是北，右是南。

认方向。

西北旅行心得体会篇四

第一段：引言（约200字）

这个夏天，我有幸参加了一次对西北地区的调研活动。西北地区是我国的重要战略区域，拥有丰富的自然资源和悠久的历史。此次调研使我深切意识到了西北地区的发展潜力和独特魅力，同时也让我对西北的困境和挑战有了更加深入的了解。在这篇文章中，我将分享我在西北调研中的所见所闻，以及我的心得体会。

第二段：西北地区的自然资源（约250字）

西北地区是我国拥有丰富自然资源的地方之一。在调研中，我们前往了陕西的煤炭、石油资源区，感受到了矿产资源对当地经济的重要性。煤炭、石油的开采和加工不仅促进了西北地区的经济发展，也为国家提供了重要的能源保障。此外，西北地区还拥有广阔的黄土高原和独特的沙漠地貌，这些自然景观的存在为旅游业和生态保护提供了良好的发展前景。然而，我们也看到了一些问题，比如能源开采对环境带来的

影响，以及生态环境的破坏。在未来的发展中，西北地区需要更加注重可持续性发展，保护好自然环境。

第三段：西北地区的历史文化（约250字）

西北地区拥有悠久的历史文化遗产。在调研中，我们深入了解了陕西的丰厚历史文化底蕴。古代的秦始皇兵马俑、大唐西市、华山等历史文化遗址，向我们展示了古代中原文明与西北地区的交流和融合。同时，西北地区还保留着牧民文化和少数民族的传统习俗，这给我们带来了独特的视觉和味觉体验。然而，我也意识到西北地区的历史文化遗址目前还面临保护不足和利用不当的问题。在未来的发展中，我们应该加强对历史文化的保护和传承。

第四段：西北地区的困境和挑战（约250字）

在调研中，我们还看到了西北地区的一些困境和挑战。西北地区地广人稀，经济相对滞后。很多农村地区的基础设施薄弱，人口流失严重。农业生产面临着环境和气候的不利影响，水资源紧张等问题也日益突出。同时，西北地区还存在着一些社会问题，如教育资源不均衡、贫困问题等。这些问题的存在给西北地区的发展带来了阻碍。西北地区需要加强合作与创新，不断探索适合自身发展的路径。

第五段：展望和结语（约250字）

尽管西北地区存在着一些困境和挑战，但我对其发展仍然充满信心。西北地区拥有丰富的自然资源和独特的历史文化，这是它发展的重要优势。在未来，我希望西北地区能够注重可持续发展，保护好自然环境。同时，加强基础设施建设，改善农村地区的生活条件，提高农民的收入水平。通过改革开放和创新发展，使西北地区在经济、文化方面更好地融入国家发展大局。作为一名普通公民，我也愿意积极参与到西北地区发展的过程中，为实现西北地区的振兴而努力奋斗。

通过这次调研活动，我对西北地区有了更加深入的了解。虽然西北地区面临着一些困境和挑战，但我相信在中央政府的关心和支持下，西北地区一定能够实现繁荣富强。让我们共同为实现西北地区的振兴梦想而努力奋斗吧！

西北旅行心得体会篇五

- 1、 教学内容：北师大版小学二年级上册第五单元的《东西南北》。
- 2、 教材简析：《东南西北》是北师大版小学数学二年级上册第五单元《方向与位置》中的起始课。本课通过对东南西北四个方向的简单认识，帮助学生建立初步的空间观念，并为进一步学习路线图奠定基础。从小学会正确的辨别方向，建立初步的空间观念，对人的发展是十分必要的。学好本课的意义自然不言而喻。
- 3、 教学目标：（1）通过情境创设，从学生已有的生活经验出发，使学生能够根据给定的一个方向辨认其余三个方向，并能用这些词语描绘物体所在位置，知道地图上的方向。（2）借助现实数学活动培养学生辨认方向的意识，发展学生的空间观念。（3）能积极参加数学学习活动，体验数学与现实生活的密切联系，在活动与交流中获得良好的情感体验。
- 4、 （1）教学重点：给定东南西北中的一个方策，能准确辨认其余三个方向，会用东南西北描述物体所在位置。
- 5、 教学难点：辨认现实生活中的方向。

二、 说教法

本次教学活动以游戏的方式呈现教学内容。在教学中，通过创设情境，交流互动、游戏活动等既生活实际又具有实践趣味性的方式构建新知。融观察实践、交流、合作等学习方法

为一体，注重学习方法和气探究。

三、说学法

数学《课程标准》明确指出数学教学要加强同生活的联系，所以，我们强调要让学生学习生活中的数学，因此，本节课我引导学生运用观察---发现---实践---迁移的学习方法进行学习不仅培养了学生的动手、发现能力，还让学生充分感受到了学习数学的乐趣，、使学生全身心地投入到学习的过程中来。

四、说教学过程

（一） 游戏活动，导入新课俗话说：兴趣是最好的老师，上课一开始，我就抓游戏住学生喜欢游戏的心理，让学生在游戏中轻松、愉快的完成“上下、左右、前后”的复习。既激发了学生的学习举又为下面的学习做好了知识铺垫和心理准备。

（二） 实际观察、感受方位

在这一环节我主要是从“你知道太阳是从哪个方向升起来的吗？”谁说：你是怎么找到东的？“”你还能找到其它三个方向吗？从而引导学生自己观察，辨认学校的四个方向，并和同伴找一找，说一说这四个方向都有些什么。最后让学生随意转身，面向各个方向指指说说。如”我面向东，我的后面就是西，左面是南，右面是北等等。在这一环节给学生充分的思考探索的时间和空间充分发挥了学生的集体智慧，体现了学生和合作与互助，培养了自主探索的精神。

西北旅行心得体会篇六

西北地区，历史悠久、文化繁荣、风景秀丽、奇妙绝伦。这座被黄土围裹的土地，在每一个角落都蕴藏着深厚的历史文

化底蕴，那份独特的民族风情也随处可见。随着越来越多的人开始前往西北旅游，我也来到了这里。我在西北地区旅游中收获了许多，接下来分五个方面介绍一下我的西北旅游心得体会。

一、充满民族风情的西宁

作为西北地区的门户，西宁市深深地打动了我。在这个城市里，在绕城公路上看到的，无非是高楼林立，车流不息，但在城市里的各个角落，都可以找到许多蕴藏着浓厚民族风情的小店和各色建筑。市中心的人民公园和湟河河畔是个不错的散步场所，到了夜晚，约上三五好友，到羊滩和炒肝粉店吃点夜宵，推荐一下羊油香喷喷的涮羊肉。

二、令人兴奋的青海湖环湖之旅

青海湖在我心中一直是令人向往的地方。湖水碧波、茫茫苍天，四周是高耸入云的山峦，无论是沿湖漫步，还是在青海湖的畔边骑马旅行，都能让人感受到无比奇幻的感觉。如果有机会来到青海湖，强烈推荐自驾环湖——从西宁出发，在途中欣赏到的风景美不胜收。白天可以徜徉在草原上，一旁是牛羊的叮咛声，一旁是望不到头的天空和青海湖的湛蓝；晚上则可以在湖边小屋里入住，听着湖水的声音入眠，真的是一份难得的浪漫之旅。

三、西北的美食之旅

西北美食，从羊杂肝到手抓饭，从涮羊肉到面皮，样样物美价廉，招牌特色令人垂涎三尺。如同一道把西北大地束起来的芝麻烤肉串将你带入美食的世界。在西宁的夜市，小土豆串、鱼香肉丝、涮鱼等等美食也值得尝试，而在南疆风行的拉面，也能将这里的麦饭石味道尽收口中。

四、领略北疆包容的美丽风光

国内旅游逐渐蓬勃发展，越来越多的人起身远行。在旅途中，能够饱览环境的变迁，才是旅行的回味之处。北疆从千里草原到沙漠戈壁，从纯朴的哈萨克族婚礼到酣畅的辉煌宴席，每一个角落都散发着独特的风情。在穿越独库公路的时候，感受到大自然的震撼，穿过群山，经过大漠，各向异势的景色让人叹为观止。

五、体验一次不寻常的胡桃里里游

对于热爱自然的旅行者们，胡桃里里寨肯定是一个不能错过的景点。从喀什出发，乘坐散粮罐车，顺着高山峻岭攀爬而上，最终抵达胡桃里里寨。这里的风景非常壮观：废弃的住房、成行的树木，优美的环境中仍保留着浓郁的文化气息。在这里，你可以点燃篝火赏一杯茶，在旅途中留下自己的轨迹。

西北地区的旅游资源之丰富足以让人始料未及。我一路向西，走过了古老的历史、流淌的黄河、延绵的草原，各式各样的美食和风光，让我留下了许多美好回忆。希望我的西北旅游心得体会能够为您再次点燃行囊里的梦想，让您在西北行走的路上，共赴一次难忘的旅程。