

职场规则班会心得(汇总6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

职场规则班会心得篇一

3、培养学生理性看待问题的能力，培养同学们的爱国守法观念。

4、展望未来，要高瞻远瞩，以民族发展大计为重，刻苦学习，努力拼

搏，报效祖国。二、程序：

1、全体起立，奏国歌。

2、男女主持人主持(赵荻、孙鹏斌)。

3、图片：日本侵略者在华犯下的滔天罪证。

4、图片：见证前段时间在中国掀起的反日浪潮。

5、学生发言讨论“如何正确、理性地看待前段时间的反日情绪？”

6、学生发言讨论“我们中学生应该怎样去爱国？”

7、班主任老师作班会总结。

8、学生合唱《歌唱祖国》。

9、主持人宣布主题班会结束。

三、具体步骤

主持人展示一些材料，以激起同学们的爱国热情

女:4月2日，四川成都一家日本超市伊藤洋华堂遭到当地市民的冲击。一批高呼抵制日货口号的市民用砖块、玻璃杯将店门玻璃和招牌砸烂。部分记者用日本牌子的摄像机和照相机采访，也遭到示威者的干预。

男:4月3日，深圳市举办反日街头签名活动，很快演变成反日游行示威。同日在广州，约3000人在日本驻穗总领事馆外集会。情绪激动的人群在游行途中向日本餐厅投掷鸡蛋，砸烂门窗，并跳上路边的日本汽车踩踏。女:在上海，两名日本大学生在一个餐厅里被人用啤酒杯和烟灰缸击中头部，被送进医院。男:以上的一些过激行为授人以柄。经济产业大臣中川昭一再批评中国政府，不肯道歉和赔偿，人民以为爱国就可以无法无天，令人觉得中国不是法治国家。

男:最近，日本就专门找了一些国际媒体的记者，进入其驻北京的大使馆和上海总领事馆参观，展示其被示威民众破坏的情况，这就是企图向外界宣传中国人的「可怕」形象。如果我们被热血掩盖了理智，逞一时之快，这正好中了他们的圈套。

女:4月9日，中国外交部新闻发言人秦刚在记者招待会上说：“中国政府要求示威群众冷静理智、合法有序地表达自己的态度，不搞过激行为。”

学生发言：“如何正确、理性地看待前段时间的反日情绪？”

男:为帮助广大干部群众了解国际形势及中日关系的历史、现状和我国对日本的政策，正确理解、拥护中央的决策部

署，19日下午在人民大会堂举行报告会，外交部长李肇星作关于国际形势和当前中日关系的报告。

女：李肇星说，中国正处在全面建设小康社会的重要时期，要从全局和战略的高度，充分认识妥善处理好中日关系的重要性。我们一定要相信党和政府完全能够从国家的根本利益出发，妥善处理对日关系面临的各种问题。

a[]每一位公民都有合法表达自己爱国热情的权利。前提是不能妨害公共秩序和国家利益，决不能因为个人的自由造成对公共秩序和国家利益的损害。

a:我们现在最最需要的是一个稳定发展的和平环境。日本少数人的行为的确令人愤恨，但表达爱国热情的方式一定要合法。现在的当务之急是要把我国的科技实力搞上去我们是在校学生，应该将爱国热情转化为刻苦学习的实际行动，把我们的国家建设得更强大，这才是爱国的真正表现。

五、班主任发言：

爱国主义教育是我们今天班会的主题，回顾历史是为了通过纪念弘扬我们的民族精神和爱国热情，激发同学们的学习积极性，是我们班召开这次主题班会的动因。中学生要真正爱国，弘扬民族精神，就要好好学习，用正确的方式去爱国，从我做起，从今天做起。要坚持科学理性的思维，表达情绪要“冷静、理智、合法、有序”，要着眼于中华民族的根本利益，也要有大国的胸襟，正确认识日本，学习他们的长处，并为我所用。应将爱国热情与中华民族的根本利益结合起来。响应党中央的号召，抓住当前宝贵的战略机遇期，维护国家和民族的利益。我认为作为学生应该努力学习，用正确的方式去热爱祖国，要增强法制观念。把爱国热情转化为做好本职工作、刻苦学习的实际行动，为实现中华民族的伟大复兴贡献力量。

职场规则班会心得篇二

好习惯：我们的好朋友

在我校大力倡导提升我们学生文明修身的环境下，我们班组织开展针对提高自身素质，增强道德文化修养，注重养成教育主题班会。

这次主题班会让学生知道爱护环境、保护环境、文明礼仪、文明修身深入我们心中，使我们谨记生活细节、穿着等仪容仪表良好生活习惯的养成。在班会上，大家心情放松，气氛活跃，既能学到平时与我们息息相关的课外知识，又能增进同班同学的感情交流，让我们充分领略到了语言的魅力和效果。在这次班会中每个同学都展示出自己的对于好习惯的见解，形式多样。

作为一名小学生，我们就应该做到：

- 1、热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；
- 2、文明礼貌，微笑待人；
- 3、学会尊重，耐心听他人说话；
- 4、保护隐私，别人的东西不乱动；
- 5、利人利己，用过的东西放回原处；
- 6、诚实守信，说了就要努力做；
- 7、待人友善，观看比赛文明喝彩；
- 8、遵守规则，上下楼梯靠右行；

- 9、勤奋自强，天天锻炼身体；
- 10、环保卫生，干干净净迎接每一天；
- 11、勤俭节约，不乱花零钱；
- 12、爱读书的习惯；
- 13、热爱劳动，做好值日生工作；
- 14、认真听课的习惯；
- 15、拾金不昧，捡到东西要归还。

师：好习惯会帮助我们收获知识和智慧，成为开启我们智慧之门的金钥匙。我们小学生就应该从小养成讲文明懂礼貌的好习惯。站在新世纪的门槛上，我们遥望未来。沐浴在新世纪的阳光下，我们憧憬未来。我们是炎黄子孙。我们要继承中华民族的优良美德。我们是炎黄子孙。我们要发扬华夏民族精神，共同拥有美好的心灵，迎接美好的明天。

师：403班主题班会到此结束。

职场规则班会心得篇三

经过组织这次爱国主义教育主题班会帮忙学生了解祖国的过去，认识祖国的此刻，展望祖国的未来，激发民族自豪感。

- 1、唱《我的中国心》
- 2、诗歌朗诵
- 3、讲英雄的故事
- 4、祖国知识知多少

5、“我”对祖国祝福语

6、班主任小结

诗歌、祝福祖国。

1学生准备诗歌

3、准备英雄故事。

4准备祖国知识

5、了解祖国近年来的成就。

6、在黑板上用美术字书写本次班会活动的主题。

一、班主任教师讲话。

亲爱的同学们，金秋十月，中华人民共和国迎来了66岁的生日，迎来了今日的辉煌！今日，让我们用最优美的诗歌，最动听的声音，来祝福伟大的祖国繁荣富强。在这66年中，我们的祖国有了翻天覆地的变化，一个个辉煌的成就为全世界人所称赞，我们召开这次班会，就是要让同学们加深对祖国的了解，体会到作为一个中国人的骄傲，从小树立远大梦想，努力学习科学文化本领，长大成为21世纪合格的建设者。我宣布“祖国在我心中”主题班会此刻开始。

主持人（甲）：每次唱起《我的中国心》，我想同学们必须和我一样，心潮澎湃。

主持人（乙）：请全体起立，合唱《我的中国心》。

主持人（甲）：在伟大领导人的带领下，进行了艰苦卓绝的解放战争，于1949年10月1日建立了新中国。全世界都聚焦在那里，请听诗朗诵——《祖国啊，亲爱的祖国》。

主持人（乙）：中华民族，有5千年光辉的历史

主持人（甲）：中华民族，有五千年伟大的成就

主持人（乙）：在漫长的历史长河里

主持人（甲）：在民族发展的征途中

主持人（乙）：我们伟大的人民，用智慧创造了一个个奇迹

主持人（甲）：我们伟大的人民，用勤劳和汗水凝结下累累硕果

主持人（甲）：下头我们来一个知识竞赛，比一比，谁对祖国了解的多？

主持人（乙）：1、我们祖国的全称是什么？（中华人民共和国）

主持人（甲）：2、我们的国旗是什么？（五星红旗）

主持人（乙）：3。我们的国歌是什么？（义勇军进行曲）

主持人（甲）：4。被称为中国导弹之父的哪位科学家？（钱学森）

主持人（乙）：5。你能说出在中国发展史上，做出重要贡献的...员的名字吗？（雷锋...。）

主持人（甲）：我国共有多少个民族？（56个民族）

主持人（乙）：世界上最长的城墙是什么？（长城）

二、演讲英雄故事。

主持人（甲）：鸟儿选择了天空，因为它有一双能够凌空飞翔的翅膀；鱼儿选择了海洋，因为它有一条能够游水的尾巴；骏马选择了驰骋千里，因为它有矫健的身姿；历史选择了中国，因为它的民族有团结的力量。

主持人（乙）：一个曾被称为“东亚病夫”的国家，一个曾被列强侵略的国家，一个曾饱经风霜的国家，但它并不懦弱，它选择了“千锤万凿出深山”，选择了“千磨万韧还坚劲”，正是这种精神，让历史选择了它——东方一只永恒的雄鸡。我们此刻的幸福生活来之不易，那是无数英勇的革命先烈用献血换来的。

主持人（甲）：此刻就让我们一齐来回忆过去，听一听英雄的故事。

主持人（乙）：同学们，我们今日的幸福生活是无数的革命先烈用鲜血和生命换来的，我们要努力学习，增强体质，掌握好本领，为建设祖国贡献自我的力量。

三、“我”对祖国的祝福语

主持人（甲）：作为祖国母亲的儿女，我们饱含深情，有许多话想对祖国母亲倾诉。

主持人（乙）：请同学们拿出心形卡，把对祖国的祝福的话写下来。

四、谈报效祖国

主持人甲：同学们，我们的今日就是祖国的明天，我们肩负着振兴国家，使国家更加繁荣富强的重任。

主持人乙：所以从此刻起，我们要更加发奋图强的学习，学习真知识，掌握真本领，我们心中，伟大的祖国，时时刻刻

在召唤着我们，鼓舞着我们，给我们勇气，给我们力量。

主持人甲：共和国的昨日，有辉煌的历史；共和国的今日，生机勃勃；繁荣富强的明天，则要靠我们去创造。明天，我们是国家的主人，是祖国的栋梁。那时候，我们都在干什么呢？（学生畅谈自我的梦想）（学生分组讨论）

主持人甲：祖国的昨日，我们应铭记；祖国的今日，我们应努力；祖国的明天，我们应创造。

全体同学面向国旗庄严宣誓：

我要珍惜生命，珍惜幸福。

我要珍惜课堂，珍惜读书

我要珍惜祖国，珍惜父母。

我要珍惜教师，珍惜同学。

以优异成绩回报亲爱的父母。

以优异成绩献给敬爱的教师。

以优异成绩感恩伟大的祖国。

我决心，我努力！

我拼搏，我成功！

最终播放歌曲《感恩的心》结束！

主持人宣布主题班队会结束

职场规则班会心得篇四

让我们常怀一颗感恩的心

活动目的：

感恩是一种生活态度，是一种美德。感恩应该是社会上每个人应该有的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。目前社会上一些腐朽落后的思潮和不良信息的传播，正逐步腐蚀着人们的心灵，一味的索取不知回报使得一些年轻人变得自私冷漠，道德水准滑坡。对广大青少年来说，感恩意识绝不是简单回报父母的养育之恩，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的体现。

通过本次活动，体会父母、师长、亲人、同学、朋友之间的无私的亲情、友情，懂得滴水之恩，涌泉相报的真正内涵。培养自己的责任感，努力以自己的实际行动，创造一个美好、和谐的社会。

活动准备：

- 1、制作班会活动设计。
- 2、学习唱《感恩的心》。《游子吟》
- 3、学生提前给父母、老师或好友等写一封感恩的信。

活动时间：

20__年9月4日

活动地点：

多媒体教室

活动过程：

一、引入

主持人：感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

下面我宣布“让我们都有一颗感恩的心”主题班会现在开始！

二、感恩父母

（一）、感受父母的爱

有一种爱，它让你肆意索取，享用，却不要你任何回报……

这个人，叫“母亲”，这种爱叫“母爱”。

父爱是山，无论你有何大的困难，他总是你依靠的屏障；

父爱是路，无论你走到哪里，他都伴你延伸，为你指点迷津，护你一路走好。

让我们一起感受伟大的母爱和父爱。

职场规则班会心得篇五

学习校园安全知识，对学生进行安全教育，防患于未然。

我班全体学生

教室

1、像这种情况，我们班发生过吗？

a□ 用铅笔或其它尖锐的东西互相打闹。

b□ 在教室里互相追赶。

这样做对吗？为什么？（学生回答）

2、在我们学校还有许多地方需要注意安全，找一找哪个地方需要注意安全？（同学自由发言）

3、同学之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是（ ）

a□ 原谅同学或报告老师，让老师处理□ b□ 记恨在心，事后叫人一起教训对方。

c□ 据情节给予报复□ d□ 叫家长到学校来教训对方。

4、在预防饮食安全方面做的不妥当的是（ ）

a□ 购买包装食品时，要查看有无生产日期，保质期，生产单位。

b□餐具要卫生，要有自己的专用餐具。

c□在外就餐时，选择较为便宜的，无证无照的“路边摊”。

d□养成良好的个人卫生。

5、遇到别人打架时（ ）

a□上前围观，给自己认识的人加油、帮忙□ b□不管他

c□去劝阻 d□告诉老师

6、遇到火灾时，拨打（ ）

a□110 b□119 c□120 d□121

7、在道路上行走时（ ）

a□和同学边走边打闹 b□要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边走

8、判断题：

(1) 用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。（ ）

(2) 用手或金属制品去接触插头底部。（ ）

(3) 当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。（ ）

(4) 用沙子或泥土打仗。（ ）

(5) 下雨天，在湿的地面上奔跑。（ ）

1、日常行为安全：不携带刀具、火种或其它危险品进入校园；

严禁勾引校外人员来校滋事、打架；不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所；不在楼梯、走廊上打闹。

2、体育课、实验课安全：上体育课时，要有防范意识，不随意投掷器材。实验课时要严格操作程序，按规范操作，不随意动用器材和药品，不携带任何化学药品出实验室。

报经上级批准后方可进行。

4、心理健康安全：教师要提高心理健康教育的基本技能，对心理上出现问题的学生要给予更多的关爱，积极疏导化解，不能采用简单粗暴的方法，严禁体罚、变相体罚学生或其他侮辱学生人格尊严的行为。学生心理上出现问题可采取适当方法加以排解，如可找老师、家长、学生、朋友等倾诉。

上课小腿莫伸长，走廊狭窄不疯狂，

上下楼梯靠右走，危险游戏一扫光。

同学之间有磨擦，宽容谦让是良方

最后播放孙悦的《祝你平安》结束本次班会

职场规则班会心得篇六

一. 谈话导入课题。

生命安全高于一切，父母给“我”的生命只有一次，因此每个人都要珍惜自己的生命，时刻注意安全。今天这节课我们来学习《珍爱生命，防溺水安全教育》。

二. 学习新知

1. 回忆溺水死亡事例。

同学们在其他校园曾经有一些同学因去游泳未经家长同意发生了溺水死亡，我们听到这些溺水事例，不会感到轻松，但我们会感叹、惋惜，一个生命就这样消失了。

2. 向学生宣传防溺水知识

三. 严格遵守。

无论在炎热的夏季还是秋季，同学们都喜欢游泳，但因为缺少安全常识而溺水死亡，再加上某种因素导致溺水死亡，天气越来越热，学生喜欢到有水的地方去玩，会引发溺水事故，教师教育学生严格遵守“六不”。

- 1、不准私自下水游泳。
- 2、不准擅自与他人结伴游泳。
- 3、不准在无家长或老师带队的情况下游泳。
- 4、不准到不熟悉的水域游泳。
- 5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 6、不准不会水性的学生擅自下水施救。

四. 齐探讨原因。

溺水原因主要有以下几种：

1. 不会水性。
2. 意外调入水中，窒息死亡。
3. 在水突发病尤其心脏病。

4. 盲目游入深水漩涡。

五. 救护需知。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或让大人来营救。同时未成年人保护法规定：未成年人不能参加抢险营救等危险性活动。

六. 师生交流。

同学们，珍爱我们的生命吧！珍爱生命就等于珍爱自己，请举例子说一说怎样注意安全、珍爱生命。

总结：同学们生命只有一次，幸福快乐每一天。希望这堂防溺水安全教育课，同学们珍爱生命，感受生命价值，养成自觉遵守防溺水安全原则及其他安全防范原则，切实遵守学校规定的午休要求，午休时间，在家午休。祝大家天天安全。