

# 2023年土木工程职业生涯规划班会 土木工程专业职业生涯规划书(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 土木工程职业生涯规划班会篇一

职业生涯是人生中最重要的历程，是追求自我价值实现的重要阶段。因此职业生涯规划就显得尤为重要了，只有规划好自己的人生，让自己有一个即定的目标，这样才好让我们找准前进的方向，更快地到达人生的巅峰。

### 一、自我评估与分析

(1) 优点：责任感比较强，自己认定的事情就会坚持做完。有很强的学习愿望和能力。知识的接触面较广。

(2) 缺点：遇到事情容易急躁。语言表达能力不好。社会实践能力欠缺。有时注意力难以集中。

(3) 措施方法：

1、适当参加学生工作和社团活动是很有帮助的。学生社团活动是学生们在校园内的大舞台，通过这个舞台我们可以锻炼自我，施展才华。

2、多做一些社会实践和人际交往活动。这有助于自己锻炼表达能力，增强人际交往能力，增加处世经验。

### 3、多看一些有关自己专业的书籍资料。

(1) 社会一般环境：我国进入改革开放时期的三十年以来，经济持续增长，基础建设和高科技领域齐头并进。经历了世界金融危机之后的中国更需要人才来推进建设。总之，当前的社会环境还比较适合有能力有远见的高学历人才发展。

“是个‘万岁的行业’”。经济发展就需要建设，土木工程专业这在几十年内都是热门，今后一段时间热度也应该不会大减。

(3) 就业前景：在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。作为一个土木学子，单纯的就业应该是没什么问题的。即使考虑到薪资福利，只要专业知识掌握牢固，肯吃苦耐劳，回报应该是不错的。

#### (4) 就业方向：

##### 就业之1：工程技术方向

代表职位：施工员、建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。

代表行业：建筑施工企业、房地产开发企业、路桥施工企业等。

就业分析：随着经济发展和路网改造、城市基础设施建设工作的不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。再加上路桥和城市基础设施的更新换代，只要人才市场上没有出现过度饱和的状况，可以说土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

##### 就业之2：设计、规划及预算方向

代表职位：项目设计师、结构审核、城市规划师、预算员、预算工程师等。代表行业：工程勘察设计单位、房地产开发企业、交通或市政工程类政府机关职能部门、工程造价咨询机构等。

就业分析：随着城市建设的不断深入，建筑设计、城市规划和工程造价等行业也需要更多的现代化人才。此类职位所需要的不仅是要精通专业知识，更要求有足够的大局观和工作经验。这些都需要从学生时代开始强化自己的专业能力，积累自己的文化底蕴。

### 就业之3：质量监督及工程监理方向

代表职位：监理工程师

代表行业：建筑、路桥监理公司、政府工程质量检测监督部门。

就业分析：工程监理是近年来新兴的一个职业。随着我国对建筑、路桥施工质量监管的日益规范，监理行业自诞生以来就面临着空前的发展机遇，并将随着国家工程监理制度的日益完善着更加广阔的发展空间。

### 就业之4：工程检修方向

代表职位：轨道交通及铁路工务部门工程师，一般是建设单位内部的工程技术人员。

代表行业：轨道交通，铁路工务段。

就业分析：全国路网规划长度巨大，许多大中城市兴起修建地铁交通，这些轨道建筑都需要大量技术人员来检测和维修。如果有耐心肯吃苦，这个行业的就业可能会很容易。

## 就业之5：公务员、教学及科研方向

代表职位：公务员、教师 代表行业：交通、市政管理部门、大中专院校、科研及设计单位。

就业分析：这些行业的竞争一般较为激烈，需要求职者具有较高的专业水平和综合素质。这种职业的福利待遇一般会比较优越，工作也相对来说较为轻松。

### 三、未来的职业规划

近期规划：

学业有成期：大学四年及读研期间：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。因为建筑设计师等职业需要对人类学、美学、史学，以及不同时代不同国家的建筑精华有深刻的认知，并且融会贯通，这些都需要从大学时期开始积累。大二大三通过英语四、六级考试和计算机二级考试。收集关于考取研究生重要的资料，在大三下学期到大四把考研当做首要目标。考上硕士研究生，在读研期间继续增强自己的专业能力。

长期规划：熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的岗位和工作环境。继续学习，注意知识结构的更新。因为工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师、全国注册土木工程师、全国一、二级注册结构工程师等，而这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考。争取在工作三年内拿到全国一级及二级注册建筑师的资格认证。

《土木工程专业职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

## 土木工程职业生涯规划班会篇二

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？水无点滴量的积累，难成江河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。

古语云：“金无足赤，人无完人。”每个人都有自己的优点和缺点，世上并不存在尽善尽美的人。要想做好职业生涯规划，首先要认清自己，包括性格、爱好、言行等等。这样才能扬其长，避其短，才能更好的面对人生。

经过霍兰德职业兴趣测试结果，我属于r(实用型)型disc行为方法测试结果为d(支配型)，行为方法可用如下词汇描述：好胜、大胆、进取、创新、独立、敏捷、直接、强硬、爱冒险、敢于竞争。职业价值观测试结果为j型(经济报酬型)，工作的目的和价值，在于获得优厚的报酬，使自己有足够的财力去获得自己想要的东西，使生活过得较为富足。职业锚测试结果为c型(创造/创业型)。

有适应性，空间判断能力和数学能力较强，服务和奉献认识不足，书写能力和语言表达能力较差。

### (1) 个人的职业选项

我学的是土木工程专业，并且侧重于工程技术方向，理想的职位有：建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。毕业后打算向技术经理或项目经理的职务奋斗。如果有机会

希望进军政坛或是创业。

## (2) 选择理由

随着中国房产行业的发展，土木建筑业对工程技术人才的需求也随之不断增长。在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。随着经济发展和路网改造，城市基础建设工作不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。因此，土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

土木工程技术人员要求有严谨的工作作风，认真负责的工作态度，还要有很强的适应性，能够适应在各种条件和场合下工作，应具备正确的决策能力。这些要求也比较符合我的性格特征，因此我选择工程技术方向。

## (3) 与职业选择目标的差距

我们现在还没有开专业课，对专业理解不够深刻，只是大体了解。另外，工作经验是一名好的工程人员所必备的素质，要想成为项目经理还要具备很强的人际交往能力，这些对我都是不小的挑战。还有现在的学习环境轻松，自己的自制力不够强。

土木工程专业就业方向很多，大体可分为四种。(1)工程技术方向(2)设计、规划及预算方向(3)质量监督及工程监理方向(4)公务员、教学及科研方向 就拿我选择的工程技术方向来说，就业面广，选择的机会多。学者分析：随着我们执业资格认证制度的不断完善，土建行业工程人员不但需要精通专业知识和技术，还需要取得必要的执业资格证书。工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师，全国注册土木工程师，全国一、二级注册结构工程师等。需要注意的是这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考，因此土木工程专业的毕业生即使走上工作岗位

后也需要注意知识结构的更新，尽早报考以取得相关的执业资格。想要从事工程技术工作的大学生，在实习中可选择建筑工地上测量、建材、土木及路桥标段的路基、路面、小桥涵的施工、测量工作。

另外，质量监督与工程监理方向也是不错的就业方向。工程监理是近年来新兴的一个职业，随着我国对建筑、路桥施工质量监管的日益规范，监理行业诞生以来就面临着空前的发展机遇，并且随着国家工程监理制度的日益完善有着更加广阔的发展空间。

### (1) 大学一年级：试探期

导师的指导下进行选课，选择方向放在建筑工程和工程管理方向。在时间允许的情况下多参加集体活动，培养交际与表达能力。另外要多和师哥师姐们进行交流，尤其是大四的毕业生，询问就业情况，大一学习任务不重多参加学校活动，增加交流技巧，学习计算机知识，争取可以通过计算机和网络辅助自己的学习。为可能的转系、获得双学位、留学计划做好资料收集及课程准备，多利用学生手册，了解相关法律法规或政策规定。在大一尽快做好大学的规划，并付诸行动。作为教室组织委员的我，要认真负责的组织好教室内的各项活动，要充实大家的课余生活。组织活动不但能锻炼我的组织能力，并且能够提高我的语言表达和交际能力，这些对于我以后的学习和工作都有很重要的意义。

### (2) 大学二年级：定向期

阶段目标：初步确定毕业方向以及能力与素质的培养

实施方案：通过大学英语和计算机的相关证书考试，尤其是大学英语四级考试，尽量一次性过关。参加学生会或社团，培养领导与组织能力，增强团队协作精神。在暑假或课余时间能到施工单位参加工作，尽可能多的积累经验。其次有选

择性的辅修其他专业的课程，丰富知识来充实自己。课程重点放在专业课上，要把专业课学扎实、学透。选修cad计算机辅助制图这门课，应为现在土木工程专业早应经不用手工绘制图纸了□cad制图不仅能加快绘图速度，还能减少出错率。掌握了cad制图能为以后工作打好技术基础，跟上专业进步的步伐，话说技多不压身，多一项技能或多或少的能够占点优势。在作息时间上一定要有规律，不能有课就早起，没课就睡懒觉。早晨尽量早起，读英语课文，背单词，最大限度的提高英语水平，为四级考试做好准备。在没有特殊情况下，上课不能迟到、早退，以及缺课。

### (3) 大学三、四年级：发展期

阶段目标：掌握求职技能，为择业做好准备

实施方案：加强专业知识学习，根据自己的实际情况看看有没有能力考英语六级，根据情况决定是否考研，做好复习准备。依然把专业课放在重点，在校期间尽量考取与目标职业有关的职业资格证书或通过职业技能鉴定，不能再校考的证书要尽量了解其考试的流程及内容，为以后考证或职称做准备。参加与专业有关的暑期工作，经常到施工单位汲取经验，做一些力所能及的工作，为大四的专业实习以及毕业设计，毕业论文做准备。和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，掌握面试技巧等等。

### (4) 大学四年级下学期：实现期

实施方案：尽快完成毕业设计和实习工作，但是毕业设计不能草率，要认真对待。重视实习的过程，在实习的过程中要虚心请教他人，掌握基础施工办法，能够及时发现工程的误区，为以后工作打好基础。然后总结前三年的准备工作，开始毕业后工作的申请，主动参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。



另外要明确个人在岗位上的职责要求及规范，成功就业。

### (5) 毕业后

阶段目标：考证、晋职称

实施方案：毕业后一年升助理工程师，评为助理工程师后四年评工程师，尽可能在六年后评高级工程师。即20xx年毕业□20xx年晋助理工程师□20xx年晋工程师□20xx年晋高级工程师。在工作过程中提高自己的综合素质，如果不能在短期内评上高级工程师可以把这一职称放一放，不能急于一时，毕竟高级工程师要在省级以上刊物上发表1-2篇文章，这不是一项简单的任务。

### (6) 近期目标

这个学期即将结束，在复习这段时间内要认真学习，要做好全面复习不能挂科。本学期结束后要做好总结，回望这个学期看看哪些事情做得好，哪些做得还不够好。为下个学期的学习生活做好准备，毕竟大一是一个试探期，所有的东西都有时间挽救，不能急于一时。

计划固然好，但是若不付出努力，再好的规划也只是一纸空谈。在规划实施过程中，要不畏艰难，不怕吃苦，面对挫折不屏弃，面对成功不傲气，成功只青睐于那些有准备的人，放手去拼搏，成功并不遥远。

## 土木工程职业生涯规划班会篇三

职业生涯规划简称生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人和组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析并权衡，结合时代的特点，根据自己的职业倾向

确立其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

生涯规划不仅可以发掘自我潜能，增强个人实力，还可以增强发展的目的性和计划性，提升成功的机会，提升应对竞争的能力，对我们大学生有重要意义。

绝大多数同学对大学生职业生涯规划有一定清楚的认识。一部分同学在撰写自己的职业生涯规划前都有较充分的思考，信息、资料的收集的准备工作。表现在有的同学会在正文开始就有较准确的关于职业规划内容及意义的诠释。更多的同学没有直接说明，但其思想意识已贯穿始终。可见，同学们对这次的大学生涯规划的撰写还是相当重视，也能深刻体会到我们大学生明确目标、认识自我、有计划学习的重要性。

而是却拥有独特的见解和坚强的意志表现。

就同学的环境因素分析，多数同学主要只说了自己家里的简单状况和概括的成长经历。通过同学们对环境因素的阐述发现，部分同学的家庭来自农村，并不太富裕，但生活很幸福，也造就了他们朴实、勤劳、勤奋、坚强的优良美德。毋庸置疑，家庭的困难给我们这一代带来的是一份难得的经历，使我们拥有了很高的家庭责任感和使命感，也使我们更加乐观、上进的接受生活、学习、以致将来工作的种种考验。

总结中也发现无论是将来立志考研，还是下定决心先工作再充电的都表示了自己今天的努力多半是想让父母能够安享晚年、生活的更好，让父母为我们感到欣慰、骄傲。因此也体现我们同学相当懂事与善解人意，没有埋怨父母给予的条件不好，没有怨天尤人，更多的是一份理解和改变家庭状况的决心。

关于职业生涯规划的具体目标，几乎所有同学都以大学二年级期间顺利能够拿到英语四级证书和计算机二级证书为本学

年的最低要求。相应地，不少同学已经制定了具体的英语学习计划，且愿意付诸实际行动。大学四年的目标则各不相同，有的只是顺利毕业，拿到学位证；有的期待到更好的学校进一步深造；有的希望找到合适自己的工作；总之，通过这次班会同学们对自己的职业都有了初步的规划，希望大家都能付诸实际行动，为自己的目标奋斗！

## 一、班会目的：

希望通过这次职业规划的主题班会，让同学们进一步了解大学生生活，体会大学生生活的丰富多彩，并提高思想觉悟，激发大家的学习生活热情。同时能够比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐的改变大学生生活，珍惜时光，充实自己，也增进同学们的友谊，营造文明、和谐的班级氛围。更重要的是通过主题班会能够积极思索自己的未来，并对自己的大学期间做出科学、合理的规划，为自己制定一个长期的目标。

## 二、班会时间：2017年11月22日

## 三、班会地点：2202

## 四、班会对象：09药物制剂班全体同学

## 五、前言

定培训、发展计划，并为自己实现职业生涯目标而确定行动方向、行动时间和行动方案。人生之旅只发单程车票，如果你闭门造车，很可能你的职业生涯之路会坎坎坷坷。相反，如果你遵循职业规划的基本原则，运筹帷幄，相信从此便会风和日丽、道路坦荡，你也将由此走向辉煌！

## 六、班会流程

### 1. 主持人宣布主题班会开始，简单介绍班会的主题及形式

2. 为什么要做职业生涯规划？什么是职业生涯规划？
3. 职业生涯规划的特征与原则：（个性化特征、开放性特征）
4. 职业生涯规划要解决的问题
6. 如何进行职业生涯规划呢？职业生涯规划的目的、职业生涯规划的含义
10. 自己设计职业道路、设定发展方向
11. 师生一起思考
14. 人生事业发展的轨迹
15. 自我探索总结
16. 学会正确地思考是成功的关键
19. 职业生涯规划大赛容易出现的问题 20. 主持人总结并请老师点评。

## 土木工程职业生涯规划班会篇四

男：尊敬的老师们女：亲爱的同学们合：大家下午好！

男：听，你的耳边有一种无声的语言，那是世纪的召唤，他没有语调，可你一定听得见。

女：看，你的眼前有一幅绚丽的画面，那是辉煌的未来，他没有激越的鼓音，但你一定看得见。

合：因为我年轻，所以我奋斗。因为我年轻，所以我拼搏！男：我们拥有美好的未来。女：我们拥有崇高的愿望。男：我们

拥有火一样的青春。女：我们拥有奉献的渴望合：只要矢志不渝男：就能赢得光辉的未来！女：就能攀登理想的巅峰！

男：因为年轻我们一无所有，因为年轻我们无所不有！

女：人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。

男：下面就让我们用最美妙的歌声开启我们的梦想之船！合：下面请欣赏歌曲《梦想天空分外蓝》！

男：没错，在人生的每一个漂流中，可能会远离我们的人生坐标。问题在于，我们应该学会在远离目标的时候，去创造条件，接近目标。所谓创造条件，本身就是一种进取，一种求索，一种心向即定目标的挚着，一种坚忍不拔的追求。

女：光有理想是不够的，我们更要树立一个长远的目标和规划。男，没错，如果我们没有一个长远且适合自己的人生目标与规划，那么在未来面对人生抉择的时候一定会遇到这样或那样的问题。女：同学们，下面请欣赏相声《向左，向右》。

女：我们正处在这样一个美好的季节，这正是我们播种梦想，收获希望的时候。

男：再过44天我们即将迎来人生的第一次真正的考验——高考。女：是啊高考对于我们来说也是未来人生规划的第一步也是最重要的一步。

男：那高考结束后的志愿的填报也就成了重中之重了啊。

女：没错，志愿的填报和我们未来的人生可以说是息息相关，下面就让我们看一段视频，看看能给我们什么样的启示。

女：下面请看视频

男：看完刚才的视频相信同学们对未来志愿的填报应该有了一定的认识了吧。

女：是啊，对于我们来说即使填报完志愿，考上理想的大学其实那也不是我们终点，相反我们更应该抓紧时间到了大学也要努力奋斗，否则我们未来面对工作的时候一样会遇到困难，后悔不及！男：下面请欣赏小品《悔不当初》！

女：感谢以上几位同学的精彩表演，下面有请我们的班任对本次班会进行总结。

女：菁菁校园，莘莘学子绚丽的梦；

男：唰唰的粉笔声，挥洒着老师辛勤的汗水；

女：这里一步一个脚印；

男：和着时代的进行曲；

合：共同谱写着青春的交响乐。

男：珍惜时间

女：珍惜青春

合：为追梦，为自己的人生目标而奋斗！祝大家在xxxx年的高考中金榜题名！

## 土木工程职业生涯规划班会篇五

古人云：“良好的开端是成功的一半。”大一一年我基本上没有干过几件象样的事情，完成应该完成的任务就更是差远

了，按逻辑推理，我就已经失败了一半。可是我又不甘心，因为严格说来，我的大学生活还剩下三分之二，失败一半对我来说也太不公平。如果说时间上真的没有后悔药，那么能带给我最大安慰的莫过于现在流行的选秀节目中的“复活”一词。把自己将来要做的每一件事当做一次“选秀”对待，“死了”还有“复活”的机会。

特此，我从三个方面对接下来三年的大学生涯进行了规划。“有梦想就有希望”，我不敢保证我的职业规划完完全全的切实可行，但至少它代表了我现阶段最大的理想，也是近期最应该付诸时间实践的，它的实施与否主宰着我的后半生的成功与失败。

学习不仅是为了今后的工作，最重要的是它能让你终身受益，所谓的“活到老学到老”大概就是这样意思吧。无论怎样，学生最首要的任务就是学习，抛开了学习一切都无从谈起。作为新闻业的学子，社会对我们的期望值普遍要偏高，我们不仅要有扎实的专业知识，还要上知天文下知地理。而且我的目标是成为一名记者，因为自己对体育比较感兴趣，尤其对篮球一往情深，所以最渴望的就是能到nba赛场上去见见我的偶像——篮球健将们，去饱览他们飒爽的英姿，然后用我手中的神笔为他们记录下经典的特写。总之，我的目标就是成为一名优秀的记者，成为人民心目中的“无冕之王”。历史上的名记者们没有一个不是博才多学，厚积而勃发已是一个不变的规律。这就意味着我必须博览群书，为今后步入社会后能独挡一面作好充分的准备。此外，英语四级虽然和学位证无关，但是和我意向的工作单位挂钩，万一哪一天真的到了nba的赛场上有一个挂牌为foreigner的偶像等着我去采访，也说不通让一个职业篮球手来学习我们中国人自己都头痛的中国字来接受我的采访。为了征服它，为了做一名称职的记者，敬业地做好采访前的准备，我必须提前买票以便增加一些筹码。还有，在这个数字化、信息化的时代，对计算机基础知识的掌握尤为必要。所以，我对自己的的大学生涯作出了简短的设计。

大二：

英语考砸了，影响了整体成绩跟奖学金还有一点距离，要加倍努力，争取获得奖学金。不要再像大一那般贪玩，整天没课就无所事事，多看一本书，可以多学一个道理（概数）。

二、拼了命也要把英语四级过了，争取一次通过。这学期实在过不了，下学期再给最多一次机会，当然这不绝对不优先考虑。

三、尝试着考计算机二级。一级证书有了，但那是将来地球大学生都会有的证书，摆出来会让人笑掉大牙的，它基本上没什么用处可言。“物以稀为贵”，考计算机二级是形势所迫、势在必行，即使过不了也要考。据前人（学长学姐）所述，没考和没过并不能划等号，没报名参加考试就有了不去学习的借口，让自己变得懒惰、无所事事，处于零成功阶段，而参加考了没过效果是不一样的，虽然不能把梦想中的证书握在手中，但在用心去学习的过程中自己的能力已经得到很大的提高。证书和能力如果我不能兼得，那么我认为自己会选择后者，因为它具有长远的利益。考计算机二级，我的原则是重在参与。

四、认真负责的做好在院报、系报等报社的工作不断地锻炼和提高自己，寒暑假期间到一些媒体去参加社会实践，巩固所学的专业知识，从媒体的工作人员身上可以学到很多应对社会的道理。教授们常跟我们说，“学新闻的如果不结合实践，那么课堂上学得再好，你也只学到了一半甚至还没有”，遇上问题才知道老师说的话也能成为真理。所以，必须要求自己学以致用。

大三：

一、英语六级参与。自己的基础不够扎实，为了让现实和理想之间不要有太大的落差，对六级，我的宗旨是一只求有勇



气尝试，不过也原谅自己，奇迹当然是我梦寐以求的，或许六级并没有我想象中那么难。

二、证书大攻破。到那个时候已经没有太多课程了，可以准备考一些相关的证书，但是千万杜绝盲目考证，要积极咨询就业方面较有经验的专家、老师，获取对自己最有效的信息，然后对症下药。当然与新闻专业息息相关的普通话等级证书、公关员证和记者证为最优先考虑。教师资格证也该备用，以便不时之需，“关键时刻”用来当护身符，也许那些山区的校园在我最无助的时候会收留我，虽然我一直认为自己偶尔会变得很爆的脾气不太适合当老师，不过那种爆通常是对付很爆的人才时候才用的。

大四：

一、前期进入实习阶段，选择自己意向的媒体（因为自己毕业后想到媒体工作，所以只考虑到媒体）参加社会实践（除对工作气氛要求较高外，其他条件不要差得让大众都接受不了就行）。认真做好媒体交给我的每一项任务，把自己最真诚、最敬业的心挖给媒体，把最优秀的自己展示给媒体，最好让媒体感受到自己的重要性，最终接纳自己。这样我的努力就算达到了目的，也为毕业后四处奔波找工作省下心。

二、后期，准备毕业论文，参加毕业论文答辩，最终能顺利毕业。

三、参加工作后月薪不能太低，至少要能养活自己；毕业三年内不考虑结婚、转行和换单位，不活出个人样绝对不成家，否则就是对最疼我的爷爷的不孝，用他的话说就是“家丑不能外扬”。因为毕业后，那个原本很荒凉的家庭就不可能在经济上给与自己过多的支持了，相反的，应该是角度对换的时候，一切重担得自己来扛。还有国家在这几年里供自己完成学业的助学贷款是要坚决一分不少地按时偿还。

一、改掉自己偶尔性情急躁的. 坏毛病，千万不和同学发生冲突。

二、尊重身边的每一个人，不管他（她）有着什么样的性格，学习优秀的人，感化恶搞的人，用一颗真诚的心去对待他们，不去争名利，不计较利益，做一位合格的中国公民，为和谐社会的构建做自己力所能及的。

三、抓住每一个锻炼自己的机会，这样的机会不是每个人都有。全力以赴地完成在班级和学院的本职工作，为集体做一些力所能及的事，为劳累了多年的老师们哪怕减轻一点点负担也好。干出一点成绩，不一定非要得到他人的肯定，重要的是给自己找一个相信自己的理由。

大学是真正属于自己的天地，在人的一生中这种日子不会长久，如果在这里我都不能很好的生活，那么估计我以后就别想好好生活。所以除了学习和工作之外，我必须给自己一个快乐的生活方式，珍惜现在拥有的。愚一直以为，让我干一件我不喜欢的事比杀了我还恐怖，在大学里要摒弃曾经的陈旧观念，无论如何也不逼自己，只做值得自己做的事，好好地为自己活一次！

一、篮球是我的好伙伴，那些和我一起打篮球的伙伴更是我的好伙伴，我喜欢他们的大气，喜欢和他们呆在一起的感觉。所以，每周至少打一次篮球，这是必须的，劳逸结合，和篮球好朋友们联络联络感情，调节身心健康。

二、力求打破没上过西南民族大学的舞台的记录，不要走出大学校门后又一个遗憾。说出来不怕丢人，当一名歌手那是我孩提时最强烈的愿望，曾几何时，自己也在校园的小舞台上扮演着主角，所以我相信有一个舞台是属于自己的。

三、多和家人和同学联络，告诉他们我的快乐和不安，一路走来是他们支撑着我克服了重重困难。尤其是上了年纪的父

母，他们操劳一辈子也许最想要的只是我的一个消息一个平安而已，所以我绝对不能让他们失望，他们幸福了我才能真正的心安理得。

最后，祝愿自己能把曾经失去的补回来，最终如愿以偿！