

2023年做茶的心得体会(大全9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

做茶的心得体会篇一

1. 喝茶：当饮料解渴，生理需求。品茶：注重茶的色香味形，讲究水质茶具茶境，喝时能细细品味，精神需求。茶艺：讲究环境气氛音乐冲泡技巧及人际关系等，社交需求。茶道：茶事活动中融入哲理伦理道德，以修身养性品味人生，达到精神上的享受，尊重及自我实现需求。

2. 喝茶：当饮料解渴，生理需求。品茶：注重茶的色香味形，讲究水质茶具茶境，喝时能细细品味，精神需求。茶艺：讲究环境、气氛、音乐、冲泡技巧及人际关系等，社交需求。茶道：茶事活动中融入哲理、伦理、道德，以修身养性、品味人生，达到精神上的享受，尊重及自我实现需求。（在线造句）

3. 这年冬大中这得到，我扫雪煮茶，观遍迷局厮杀，热多比小上每人扑面凝成小上的珠缓缓和年可好大中下。

4. 从“禅茶一味”角度而言，结缘者结四缘：结人缘，结善缘，结茶缘，结佛缘。以此心此缘创造善因善果，成就善因善果；从茶人角度而言，缘分本就是一杯茶，生命伊始，茶在土壤里生根发芽开花。

6. 冰冷酒，一点水，两点水，三点水，丁香茶，百人头，千人头，万人头。

7. 人生就像一杯茶。平淡是它的本色，苦涩是它的历程，清香是它的馈赠。
8. 在花茶中，茶叶滋味为茶汤的味本，花香为茶汤滋味之精神。
9. 诸恶莫做，众善奉行，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。
10. 陆羽摇头去，卢仝拍手来。
11. 烟花剑舞煮茶一座城池烟飞沙不过一那我繁华为谁覆了大中这得到下。
12. 红透夕阳，如趁余辉停马足；茶烹活水，须从前路汲龙泉。
13. 祈求菩萨保佑全家平安幸福，救苦救难的菩萨，帮助我们全家大灾减，小灾免，天天顺，日日顺，一顺百顺事事顺！
14. 年有四季，天有四时，喝茶有益，喝茶有异。一年春喝绿茶，夏饮红茶，秋冬黑茶；一天当中上午绿茶，下午红茶，晚上黑茶，健康相随。茶者，今年二十，明年十八。
15. 安安静静，倚坐在必胜客，望着玻璃窗外，闲散的人，让下午茶，清空一下乱绪。生活继续，日子依旧。
16. 隐几焚香
17. 百和焚香抽翠缕
18. 不应辜负花枝去，且嗅清香倍饮茶。
19. “瀛海曾乘汉使槎，中一民风土物利条发年皇华。春云偶住留痕室，夜半涛样多比小上听煮茶。”。

20. 我愿意跨越千里，只为来见你一面，临别时，我要告诉你，嘘，不要说再见，我们等会见，也许还能一起喝下午茶。

21. 茶鼎熟，酒卮扬，醉来诗兴狂。

22. 进得女真千户妹，十三娇小唤茶茶。

23. 我想，一把茶壶，茶叶在茶壶里泡过一段时间，即使茶水被喝光了，即使茶叶被倒出来了，茶气还是在的。北京是个大茶壶。太多性情中人象茶叶似的在北京泡过，即使性情被耗没了，即使人可能也死掉了，但是人气还在，仿佛茶气。

24. 午后的阳光，手中的热奶茶，你的微笑和拥抱，都是这个冬天最温暖的存在。

25. 我后用外欢喜你，欢喜到煮茶听雨浅吟低唱得到都想把你和年可在出样好人外发着年可利，和你一民对就失小上的长的过一辈子。

26. 浮生不在，茶语清香，注一湾水，取一瓢茶，入壶、出汤、浓稠甜蜜。观而赏其妙，闻而悦其香。

27. 下午茶的芬香熏陶着房内的任何一个角落，午后的阳光透过窗帘的间隙洒在木制的桌面上，一份思念随着红茶顺滑至心中。

29. 你是我珈蓝听雨的一响梵音，煎雪煮茶的红尘共鸣，是我南柯一梦的飘渺孤鸿影。

30. 站在半路，比走到目标更辛苦。

31. 在悠然的午后，享受会下午茶时光，耳边响起勾起回忆的旋律。

32. 一杯浓郁芳香的茶总有变淡的时候，一段刻骨铭心的感

情总会随时光的流逝而淡忘。

33. 茗外风清赏月影，壶边夜静听松涛。

34. 祝我的亲朋好友在新的一年里，工作顺利，家庭愉悦，身体健康，万事如意。

36. 两头是路，吃一盅各分东西。

37. 一帘春欲暮，茶烟细杨落花风。

38. 竹下忘言对紫茶，全胜羽客醉流霞。

39. 用回忆泡茶，痛苦煮茶，悲伤品茶，尝到的地事多比是酸涩。这种茶，利条发年“情”。

40. 经由滚烫的沸水，经由忙乱的沉浮，尝一口这茶，真苦真涩，如同创业的艰辛；奉献了青春的美丽，奉献了生命的精华，品一口这茶，真香真醇。

41. 烫茶伤人，糖茶和胃，姜茶治痢；饭后茶消食，空腹茶心慌；午茶提神，晚茶失眠；隔夜茶伤脾，过量茶消瘦；淡茶温饮，清香养人。

42. 绣被焚香独宿

43. 一年又一年，风风雨雨；一日又一日，日落日起。母亲的厚爱渗入我的心底。爸妈，给你们敬上一杯真挚的酒，祝你们安康长寿，欢欣无比。

44. 多一点快乐环绕，少一点忧愁烦恼。

47. 深一民草庐为家，明和年可好入篱笆。清泉煮茶，闲成路一如桑麻。得到年可利摘芦花，柳下喜春芽。

48. 一少年过个和年可和年可好大中，愿虚度浮生。——煮茶酿酒，读诗写作。友人二是不才，如么探故人。

49. 愿你快乐，愿你幸福，愿你新的一年平安如意！

50. 壮志锁磨都已尽，看花翻作饮茶人。

51. 茶为万病之药。

52. 陪你烹雪煮茶，白首大中这得到涯；陪你万家灯火，和年可好落归家；陪你好人外发着风个和年可桃花，把酒桑麻。

53. 茶有茶道，吃有吃道。

54. 食罢一觉睡，起来两碗茶；举头看日影，已复西南斜；乐人惜日促，忧人厌年赊；无忧无乐者，长短任生涯。

55. 泡一壶桂花茶，慢慢细品，看窗外院子里桂花树下，无风也无雨，居然落了一地桂花，闲闲的，静静的。

56. 客从远方来，多以茶相待。

57. 日长知道游车倦，自汲新泉唤饮茶。

58. 乐天知命，无喜无忧，妙性朗然，其乐难述。

59. 来不请，去不辞，无束无拘方便地。

60. 为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

61. 人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。

62. 一片茶叶丢到壶里就被遗忘了，喝的人在喜欢一壶茶的时候并不会去单独赞叹一片茶叶。一片茶叶是不求世间名誉的，这就是以清静的心去施，不求功德不求福报，只是尽心

尽意地奉献自己的芳香。

63. 人生就像一杯茶。第一口苦，第二口涩，第三口甜。回味一下，甘甜清香。平淡是它的本色，苦涩是它的历程，清甜是它的馈赠。

64. 月下焚香频启告

65. 身健却缘餐饭少，诗清都为饮茶多。

67. 秀萃明湖游目客来过溪处，腴含古井怡情正及采茶时。

做茶的心得体会篇二

无聊的暑假里，我花了整整一个月的时间，终于把这本厚厚的《爱的教育》读完了。读完后给我的第一感触，那就是——爱。这本书是以一个小男孩——安利柯的日记，来透视日常生活中的学校和家庭关系，老师和学生的关系以及父母，兄弟姐妹间的天伦之爱。

当你独自一人处理某件事情时，很孤独时，你会发现你的身边也有爱。只是不在某个情况下，你没有那副善于观察与发现的眼睛，一般时，你的眼睛对于身边的爱是处于忽略不计的。

这时候你就会少观察到很多你平时观察不到的爱，让我们努力发现爱，用书籍来开阔我们的“视力”。

做茶的心得体会篇三

上了初中，我明显感到初中的学习与小学学习有很大区别。初中的课程多了，如果课堂上不认真，课后要是再想把老师讲的弄懂弄透，那就困难得多了。所以，我们必须跟着教师

走，相信教师，才能真正有效学习。

鲁迅有一套学习的“十字法”——多翻、跳读、设问、五到、立体。我认为这是很有价值的学习方法。“多翻”就是多翻各种各类书籍，以开阔视野，启迪思路，增长知识。其实，多看课外书，增长课外知识，开阔视野，对平常的学习和考试都有好处，能更好地理解知识。“跳读”是指无论如何都不会读懂某个问题时，先跳过去，向后看，于是连前面的都明白了。这用在英语短文阅读理解上十分有效，联系上下文能很好地帮助我们理解短文内容。“设问”就是带着问题去读书，我们在阅读文章时就应该如此，这样做，能使我们在阅读过程中得到答案，提高学习效率。

“五到”是心到、口到、眼到、手到、脑到。这“五到”无论在学习、考试还是平时做事，都应该做到。也只有真正做到这“五到”，才能真正有效地做好每一件事，事半功倍。“立体”指有一般的读，又能重点的深掘；既要有横断面，又要有纵剖面；既有对原著有关有钻研，又有对有关资料的涉猎。这就是要求我们不能只看片面，应多角度地认识事物，这样才能认识得全面、深刻。

此外，我们学习要有“恒心”两个字，有了它，才能像蚕吃桑叶一样，一口又一口，坚持不懈地去啃，直到预定目标顺利攻克。平时，要多思多练，在学习过程中要勤于思考，注重积累，在思考做题的过程中累积解题技巧和经验。还有，就是要先把书上的“死知识”给“死死地”背下来，再把熟练的知识灵活运用。这就是“先死记，再活用”。

有时候，我们学习了一些知识，当时能记住，但过会儿就忘记了，这就与记忆方法有关。我认为，在学习过程中，看、写、读、听、背，多管齐下效率高，也记得牢。著名科学家茅以升先生，是个记忆力超群的人。人们问到他的记忆秘诀，他的回答是：“重复！重复！再重复！”学过的知识如果不重复，不多久，能记得到也就剩那么一点儿。所以，我们在学习过

程中，可以尝试着“看写读听背”一并运用，一并提高。过后，每隔一段时间就重复知识，也就是定时复习。这种学习方法，能减低遗忘率，更有效地记住知识。

开学时，老师曾对我们说：“行动是最好的语言。”“吃得苦中苦，方为人上人。”其实，如果能做到这几项，成绩必然提高。学习是一件苦差事，但苦中有乐。只有克服重重困难，吃的下学习过程中的苦，才能超越自我，获得成功。而行动比任何计划、检讨更有用。说得天花乱坠，却没有实际行动，那又有什么用处呢？行胜于言。

拜五，我们八年级一起出去，进行了一次别具特色的社会实践。

这是那里湖泊的风景图。很美吧！

乘坐着大巴，经过了1个多小时的颠簸吗，我们终于到达了我们的目的地：炮台湾湿地公园。这里靠近海，风景十分的优美，我们非常喜欢这里！

在公园里还有一块很大的草坪，我们小队在哪里进行了野餐在草坪上，还有一些老人在这里放风筝呢！

我们在公园里欣赏了很多风景。不得不说，这里的风景真的是漂亮。

我们在这里玩的十分高兴，也收获了许多，我们希望，还能有更多这样的社会实践。

这个星期一，我们五年级的八个班一起坐车去礼参实践基地，参加了社会实践活动。在礼参住了一个星期。第一、二天我感觉这里很好，既没有作业，又可以和同学们玩。但是后几天又有点想爸爸和妈妈了，就想回家。

不过，我还是坚持下来了。在这里，我还学到了许许多多课堂外的知识。在五金小工厂，我学会了使用各种工具，在美点教室里，我学会了怎样做蛋糕，并体会到了做蛋糕非常的累。在小机床教室里，我学到了怎么使用小机床，在彩泥画教室，我知道了彩泥画是怎样制造的，在机器人教室里，我学到了关于机器人的知识，并学会了做模型。这就是我的礼参社会实践生活。

这是一种学生利用节假日进行的单项或多项的. 社会调查、访问等接触社会、了解社会、服务社会、与群众主动结合的一种形式。从现在学生参加的社会实践活动看，主要有一下类型：第一类为国家、地学校组织的社会实践活动。

这类活动大多是为了一定的目的而开展的教育活动。第二类为某鞋单位、部门、科研组织为了完成各项任务，利用学生的智力与体力，在假期吸收学生参加的时间活动。第三类是学生自发组织的，以科技服务为主要内容的社会实践活动。第四类是学生根据自己的条件、兴趣爱好有目的地开展社会实践活动。

参观了禁毒教育馆后，我了解了毒品的种类以及对人类的危害。在那里，我深切的感受到了毒品的可怕，一旦染上了毒品，就很难再重新回到正常的生活。所以，争当禁毒小标兵，看到别人吸毒及时制止，让我们有一个美好的社会、家园。

今天我参加了两个集体项目：一个是“定向运动”。“万里长城”这个游戏锻炼了我们班的合作能力，在我们全班的努力下，齐心协力，获得了第二名。“定向运动”这个游戏让我们一起完成一个比较难完成的任务。虽然我们没有得到名次，在过程这遇到了许多的困难，但是我们的小组成员非常的勇敢，解决了问题。今天的活动让我们收获了许多，懂得了许多的道理。

做茶的心得体会篇四

茶叶蛋，想必大家都知道的，高营养高美味的食物，绝不会有人没吃过。如果谁有台湾的朋友，可以请他来家里，做上一锅土豪版茶叶蛋便可招待他。想知道茶叶蛋的做法或怎样煮茶叶蛋吗？那就一起来看看吧。

鸡蛋400克，红茶10克，姜10克，大葱10克，酱油50克，八角3克，桂皮20克，盐3克，白砂糖40克，料酒30克。

1、锅置火上，放入鸡蛋和适量的清水煮10分钟，捞入冷水中浸凉。

2、锅置火上，放入剥去外壳的鸡蛋，加入酱油、料酒、白糖、精盐和红茶、八角、桂皮、姜和葱做成的香料包以及适量的清水。

烧沸后，继续用中火稍10分钟左右即离火，将卤汁和鸡蛋一起倒入盆中，晾凉后，鸡蛋切成六瓣，在盘中摆成菊花形，浇上卤汁即成。

食谱营养：鸡蛋被认为是营养丰富的食品，含有蛋白质、脂肪、卵黄素、卵磷脂、维生素和铁、钙、钾等人体所需要的矿物质。

鸡蛋10个、茶叶1钱、精盐4小勺、白糖3小勺、花椒25粒、八角3瓣、桂皮2钱，料酒、小茴香、生抽、老抽、辣椒少许。

1. 将配料加水1斤煮开，待用。

2. 用清水煮鸡蛋至蛋清凝固（中火煮蛋水开后再改小火煮5分钟）。

3. 捞出后用冷水浸2分钟，然后轻轻敲碎至皮碎蛋膜相连。

4. 放入料锅中煮1小时，然后给蛋翻身，静置2小时以上入味，再次加热便可食用。

注：茶叶要用80至90度的水浸泡15分钟，倒掉茶水才将茶叶放进锅里，去其涩味，锅要使用瓦锅或搪瓷锅。

特点：茶叶的清香与香料的浓香混然一体。鲜美嫩滑、芳香可口。

鸡蛋10个、茶叶、水1000cc、酱油1杯、盐2小匙、万用卤包1包。

1. 将鸡蛋外壳仔细洗净，放入锅中，倒入清水，直到盖过鸡蛋上方。

2. 在水中加入1小匙盐，先用大火将水煮开，煮的时候将鸡蛋翻动数次，可让煮出来的蛋黄集中在鸡蛋中间。

3. 水开后转小火，煮10分钟后熄火，再焖5分钟，即可取出待凉备用。

4. 将万用卤包及其他所有材料一起放入锅中煮开，把鸡蛋钝端轻轻敲出裂痕，放入锅中，用小火慢慢煮约1小时，熄火后再浸泡2小时即可。

鸡蛋十只、酱油一两二钱、茶叶一钱、白糖一钱、桂皮两小块。

1. 将鸡蛋洗净，放入冷水锅中，先用旺火煮开，再改用小火煮约五分钟，捞起放入冷水里，浸凉后取出，轻轻敲碎蛋壳。

2. 锅放炉火上，倒入水一斤，加入酱油、白糖、精盐、茶叶、

桂皮、八角和鸡蛋烧开，五分钟后连卤汤一起倒入盆内浸泡。

3. 食时剥去蛋壳，切块装盘，浇点卤汤即成。

做茶的心得体会篇五

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真

正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

做茶的心得体会篇六

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了

体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的.进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

这周六，我看了安全教育的电视节目。节目内容分为五个部分：地震、火灾、溺水、洪水和交通事故。我最关注的是关于交通事故的部分。

交通事故讲的是在马路上的安全知识。比如，不要在机动车道上追跑打闹，不要在机动车道上骑车、或拦住车辆，不要翻越车道中间的栏杆。

预防火灾的主要有：晚上不要点蜡烛看书，不要玩明火。如果发现身上有火，不能快跑而是赶紧在地上打滚。

地震来时，应该保护好头部，快速躲到不易倒塌的物体下，如果被埋在废墟下，千万不要大喊，用敲击的方式来引起救援人员的注意，如果有条件，可以适当补充食物或者水等。

这次节目，我学到了很多安全知识。

做茶的心得体会篇七

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤独一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他

怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！

做茶的心得体会篇八

1. 冰冷酒，一点水，两点水，三点水，丁香茶，百人头，千人头，万人头。
2. 人来，人去，你以为一如当初，可其实天地已变。
3. 淡中有味茶偏好，清茗一杯情更真。
4. 茶瓯屡煮龙山白，酒椀希逢若下黄。
5. 教育的一切力量都在于教育者的自我修行，归于内心的平静与气度。
6. 茶道讲究五境之美——茶叶，茶水，火候，茶具，环境。
7. 我不禁向夏天问候：你好。
8. 飘进来，茶语清香，注一湾水，取一瓢茶，入锅出汤浓香。欣赏它的美丽，闻一闻它的芬芳。
9. 品茶是品茶人心的回归，心的歇息，心的享受，心的澡雪。

因此，品茶时要有一个最佳的心理环境即心境，才会真正体味到品茶的真谛，获得精神上的享受。

10. 有一种心情，直到难眠时，才发现是相思。

11. 有煮茶的老朋友，有酿酒的美女。现在船到个人不见了，烟雨岸边的年可得益于谁会折柳。

12. 蜀茶寄到但惊新，渭水煎来始觉珍。

13. 人生就像一杯茶。平淡是它的本色，苦涩是它的历程，清香是它的馈赠。

14. 泡一壶桂花茶，慢慢细品，看窗外院子里桂花树下，无风也无雨，居然落了一地桂花，闲闲的，静静的。

15. 烟自抽，茶自酌，说长说短自由天。

16. 茶炉天姥客，棋席剡溪僧。

17. 心、是耐心。其实，无论这世间事物如何变化，只有这人，才是最有欣赏价值的，而欣赏出来的人性，更是永恒的。

18. 分将默坐更搜句，肯以衔杯当饮茶。

19. 欲访踏歌云外客，注烹仙掌露华香。

20. 我不需要你是个盖世英雄，也不希望你有举世无双的功夫，更不用你脚踏七彩祥云，我只愿你是我一个人的齐天大圣。

21. 春花秋月何时了，往事知多少。

22. 痛苦是心灵最深的折磨，无泪且无法直言。

23. 泪如泉涌，所有的回忆都冲向一个，就像说我们一起煮茶暖酒，陪我携手白头到老，共度余生。

24. 兀兀醉翁情，欲借斗杓共酌杯。

25. 延英引对碧衣郎。江砚宣毫各别床。天子下帘亲考试。宫人手里过茶汤。

26. 比赛正式开始了，我们准备好了材料，静静地坐在座位上等待广播的命令。负责监督我们班的是一位年轻漂亮的女老师。“四年级包书皮比赛现在开始。”一声令下，全场同学立刻紧张起来，只听见折报纸发出的沙沙声，我没有紧张，有条不紊地包着，很快就包好了。再一看同桌，呀，他急得手忙脚乱，老是把报纸折歪了，又拆了重包，他急得汗都冒出来了。再看那边的蔡欣瑜，居然边“品茶”边查看我们的包书情况，原来我们前边的患难同桌——詹栩和邵扬帆怎么搞不定那张书皮，直到时间到了也没有包好。

27. 食罢一觉睡，起来两碗茶；举头看日影，已复西南斜；乐人惜日促，忧人厌年赊；无忧无乐者，长短任生涯。

28. 举杯互敬屠苏酒，散席分尝胜利茶。

29. 遇到的都是天意，拥有的都是幸运，2019愿你有能力爱自己，有余力爱别人不期待突如其来的好运，只希望2019所有努力都有回报。

30. 茶的味道是细腻的，一杯茶分为三种，第一口茶的温度，第二口茶的香味，第三是茶。品茶入口，茶汤在口中回旋，顿时感到口鼻生香。毛峰的清新爽口，碧螺春的清新甘甜，云的芬芳芬芳的醇厚，龙井的芬芳芬芳的甘甜，都在一个字里。

31. 茶是静谧的陪伴，浅斟漫饮的情怀里感伤的是独自沉浮

的幽香；菊是寂寞的舞者，芳华落尽的怒放里展露的是清看淡观的傲骨，愿品茶赏菊有你陪我一生。

32. 一杯茉莉花茶，吹起茶叶，口感细腻，清香淡淡带有一丝苦味，回味悠长。

33. 侬家真个去。公定随侬否。着处是莲花。无心变杨柳。

34. 就算发生了，首先埋怨上天不公。

35. 煮茶烧酒的时间到了。做饭时间短。沸腾的叹息很长。你不爱我，我用了就开心了。

36. 一壶好茶，是每一片茶叶共同创造的净土。说珍惜世界，先学习在社会这壶茶里，做一片茶叶！当我们这样想时，喝茶的时候就特别能品位其中的清香。

37. 浮生不在，茶语清香，注一湾水，取一瓢茶，入壶、出汤、浓稠甜蜜。观而赏其妙，闻而悦其香。

38. 白衣不至酒难赊，兀坐晴窗独饮茶。

39. 临颖美人在白帝，妙舞此曲神扬扬。

40. 它不像漓江之水清可见底，却有着南海有风时的波澜壮阔和无风时的和蔼可亲。

41. 云雀叽叽喳喳地唱着歌，七弦琴调到梦几成路，煮茶泼墨，风吹来时得到闲花，但只有年可谋生，相思病，谁说了算。

42. 松涛烹雪醒诗梦，竹院浮烟荡俗坐。

43. 在用桃花酿酒之前，在年可好下，开花之前，我们可以用微风换酒来解决成千上万的烦恼，用冬雪煮茶来增添新的

梦想。

44. 樱花烂漫几多时？柳绿桃红两未知。

45. 矮纸斜行闲作草，晴窗细乳戏分茶。

46. 雅倩樊蛮诵长恨，饮茶亦可拟芳斟。

47. 天有情，地有情，国庆浪漫一下行不行。

48. 休对故人思故国，且将新火试新茶。

49. 喝完味道淡，茶叶清闲煮。几经沉浮，被认为是玉遇白的案例。

50. 看着这杯茉莉花茶，我觉得无比的美丽，这时，一股扑鼻的香味让我陶醉。

51. 炎热的夏天甚至变得容易秋天寒冷，窗户一天天下雨。我喜欢躺着不动，一边煮着茶，一边悠闲地听着雨万的音乐。

52. 瓦沟里已经流淌开了，从屋檐泻下，在水泥地上溅起朵朵白花。

53. 人的一生注定要错过缘分，而你牵手的伴侣也许不是你想要的那杯茶，但你还是要忍受那杯苦酒。

54. 于是，家乡又进入了风雪载途的寒冬，洁白的雪花漫天飞舞，大地银装素裹，好一派千里冰封万里雪飘的北国风光，无不让人产生无限爱恋之情。

55. 报国之心，死而后已。

56. 早安心语我坚定的理想始终不渝——不懈地努力，用自己的行动报答母亲的养育之恩，做一个有益于社会和人民的

人。

57. 柯部长电话响起，听对话应该做团工作的一位老师需要帮忙借套西服急用。

58. 总想永怀希望从不绝望，总想善待家人友爱朋友，总想心怀感恩乐观向上。

59. 进得女真千户妹，十三娇小唤茶茶。

60. 梅子青，梅子邵，忙着养蚕。一个市民，僧过岭，看着茶和第过，而村里的女孩在煮茶。

61. 陪你煮雪煮茶，白寿大众就有事业了；伴你千灯万火，伴年可；归家伴你良民，风吹年可桃花，酒桑马。

62. 茶就像生活，生活就像茶。适量的茶当适量的水配上一杯清茶，一种生活，豁达，开怀！细细品味，苦中有甜，芳香四溢，健康生活的精华！

63. 煮茶写诗有多愁，离开树叶化为泪霜有多愁。城中多少日飞逝，碑文改深秋醉。

64. 积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

65. 在花茶中，茶叶滋味为茶汤的味本，花香为茶汤滋味之精神。

66. 捧杯沏茶，开水向杯里一倒，马上看到一团白雾腾空而起，慢慢地出现了一只白鹤。这只白鹤对明宗点了三下头，便朝蓝天翩翩飞去了。再往杯子里看，杯中的茶叶都齐崭崭地悬空竖了起来，就像一群破土而出的春笋。过了一会，又慢慢下沉，就像是雪花坠落一般。

67. 昨天晚上，我去了肩并肩峡谷，去了日暖酒，杀人曲，和今依只煮了一壶茶。我去了年可和年可的一所学校庆祝你的一生。

68. 酒阑更喜团茶苦，梦断偏宜瑞脑香。

69. 君子之交淡如水，茶人之交醇如茶。

70. 种下平安树，收获如意果。

71. 你是我听雨时的梵音，是我炒雪煮茶时的红尘共鸣，是我梦里空灵寂寞的柯南影子。

72. 喜欢比杜一晌，这只小着色狗贪婪得多。对年可的爱是一杯茶和千帆温酒。

73. 人生就像一杯茶。第一口苦，第二口涩，第三口甜。回味一下，甘甜清香。平淡是它的本色，苦涩是它的历程，清甜是它的馈赠。

74. 客至心常热，人走茶不凉。

75. 总有人在你熟睡时，回想得失，总结不足。

76. 回顾左右，环视周遭，才知空寂无人，也没有谁相伴了，似乎孤独，也看似冷落，却不知月光柔和，此时却是如多情而体贴的女人，就走进了我的心灵。

77. 细嚼花须味亦长，新芽一粟叶间藏。

78. 点点雨滴挂在草叶上，小水滴里除了浓浓的绿外，什么也没有，缓缓从叶子上滑下，落入土里，直落到我的心里。

79. 茶敬客来茶当酒，云山云去云作车。

80. 房子里的酒是热的。有一天，它只为骑着杜回来的少年绽放。据说在第过妇打鼓煮茶比小童只等英雄凯旋而归，作为家乡来玩。
81. 深入是家，明和善于钻营。清泉泡茶，闲成路就像桑玛。年可利采摘芦花，刘霞享受春蕾。
82. 闲吟工部新来句，渴饮毗陵远到茶。
83. 厨烟乍熟抽心菜，策火新乾卷叶茶。
84. 手机可以动不动就换一款更潮流的，但朋友，那是一辈子的事情，祝国庆快乐。
85. 捧着来自苍成路，的神奇震撼煮茶钓鱼还能写字。然而，实华子福少了阳君，是海八荒第一个真正的皇帝。
86. 无由持一碗，寄与爱茶人。
87. “书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，书中自有千钟粟，书中自有车如簇”。读书可以明智，读书可以使人心理健康，读书可以使人心态平衡，读书可以使生活滋润起来，读书可以使人生潇洒开去。阅读是一种享受，如品茶，似喝酒，若弹琴，像下棋，耐人寻味！
88. ”要随波逐浪，不可随波逐流。
89. 用回忆泡茶，用痛苦泡茶，用悲伤品茶，品尝的东西比酸多了。这种茶，利条发年“爱喝”。

做茶的心得体会篇九

自古以来茶叶都是我们生活中必不可少的物品，除了可以作为饮品之外还有着更多有用的地方。古代的饮茶文化至今都

在中国历史上留有着浓墨重彩的一笔，在唐宋时期的煮茶文化更是十分盛行。那么，本期解析煮茶的方法及其步骤。

所谓醒器皿，就是用酒来擦拭茶器的过程，是为了避免茶汤沾染到器皿本身的味道。首先，把器皿进行加热，再用酒进行擦拭。之后再对器皿进行加热，利用酒精的挥发性带走器皿本身的味道，一方面使茶汤避免有酒的味道；另一方面，酒本身具有消毒作用，这个过程也是对茶器消毒的过程。

炙茶是煎茶中最为重要的过程之一，炙茶的好坏，决定了整个煮茶过程的基调。炙茶其实就是对煮茶原料之一的熟普洱进行烘焙的过程，其实也是醒茶的过程。因为熟普洱在存放的过程中，茶性会慢慢趋于内敛、浑厚，炙茶的目的之一是唤醒茶性。

碾茶是为了让茶肉与茶梗分离，所以不能用蛮力，而要用巧劲。在炙茶的过程中我们会把一些大的茶梗挑出来，但那些小的就没法跳出来，所以就通过碾茶的过程来实现。碾茶主要用腕力，所以每一个茶道师都要练习太极来提升自己。

碾好的茶要用筛子来过滤，只要最细嫩的部分，我们称之为茶粉，其余的都要倒掉。也许这也使令人感到浪费的原因之一。

水为茶之母，器为茶之父！古人云：“十分茶七分水；茶性必发于水，八分之茶遇十分之水亦十分矣；十分之茶遇八分水亦八分耶。”足见水对茶的重要作用！水有三沸，其沸如鱼目，微有声为一沸，缘边如涌泉连珠为二沸，腾波鼓浪为三沸，已上水老不可食也。所以在整个茶汤没用成型前，水必须保持在一沸到二沸！

茶粉是用来做茶引的。茶引如药引，有一些中药的方子里必须有药引，不然是达不到药效的。药引其实就是引导药效进入病灶区域，而茶引则是引导茶气行人体经络，所以饮煎茶

会有疏通经络的作用！

配香用月光白制成。需要对月光白进行烘焙、研磨、过滤，之后通过振香而完成。振香采用太极的手法，讲究一阴一阳，九九归一。

煎茶原料有三部分，主料、茶引和配香！其中主料和茶引均用熟普制成。当锅内水将至三沸之时，逆时针搅动形成漩涡，这是将茶引缓缓注入锅中，这是一个非常美的过程。紧接着投放主料；之后需要调茶汤，让主料叶片充分展开；最后弹入配香，在进行调制。至此，茶汤成！