

# 2023年小学科技创新班会计划(实用9篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

## 小学科技创新班会计划篇一

：培养学生对教师的尊敬和爱戴，并能用富有感情的、真诚的语言表达这种敬爱之情。

全班同学制作一张节日贺卡。

### （一）活动步骤

1、找一张对折纸板叠好。

2、用彩笔画或用剪纸贴图案在贺卡外面（可以以班里有多少人就贴多少颗心形图案）。

3、贺卡里面用彩笔画出不同形状的线格，可以有正方形、长方形、圆形、等。

4、每个格里是一位同学写给老师的一句话，字数最好不要超过15个字。然后写上自己的名字，或用拼音代替，或画个代表自己的小小简笔画，让老师看了之后一猜便知。

5、全班同学都写好后，由班长加以修饰、调整，在教师节的那天，送给老师。

### （二）写给老师的话可从哪些方面着手？

1、给老师的祝福

- 2、对老师的关心
- 3、对老师的感谢
- 4、对老师的称赞
- 5、博老师一笑
- 6、表达自己在学习、生活上渴望进步的具体愿望，让老师放心。语气要温馨。

## 小学科技创新班会计划篇二

在三八妇女节来临之际，在班级内组织活动，经过“想、写、说、演、做”等系列活动，回忆妈妈、奶奶、女老师对自己的关爱，体会她们的辛勤付出与殷切期望，并为她们献上诚挚的感谢与节日祝福！通过实际行动表达对妈妈、奶奶及外婆、女老师的敬意，体验到尊敬老师的愉悦感受。

### 音乐室

- 1、学生利用双休日制作小花朵。调查妈妈、奶奶的爱好、生日、属相等。
- 2、准备一张纸，给亲人写几句心里话
- 4、教室布置、音乐、表演道具等
- 1、主持人宣布活动开始。
- 2、小游戏：我和你们心心相印
- 3、诗歌朗诵，演唱歌曲《感恩的心》
- 5、献上我们的情：献花

## 6、班主任、家长代表致辞

## 7、主持人宣布活动结束

师：同学们，今天是一个特殊的日子，一个值得纪念的日子——三八妇女节。我们相约在这里，欢聚一堂，共同为奶奶、外婆、妈妈还有学校的女老师们庆祝这个伟大的节日。下面，让我们掌声有请主持人。

### 一、主持人致辞：

女：是谁给了我们生命？是谁陪伴我们成长？是谁教我们做人？

男：是你们，亲爱的妈妈、慈祥的长辈，还有尊敬的老师们。

女：我们的成长过程离不开你们，没有你们的教导与培育，就没有我们的今天。

男、女（合）：“谢谢你们，你们辛苦了！”

女：很高兴今天我们能荣幸地请到我们的老师们，还有几位家长代表，让我们用最热烈的掌声欢迎她们的到来。

男：现在我宣布，曹埠小学501班庆祝“三八妇女节”主题班会课“绿叶不忘根的情意”现在开始。

### 二、游戏：我和你们心心相印

女：首先让我们来做一个小游戏“我和你们心心相印”，请大家积极参与。

男：请仔细听问题，1、妈妈最爱吃的水果是什么？她的属相是什么？点名回答。

女：请听第二题：2、奶奶的生日是哪一天？点名回答。

男：第三题：今天来到我们班的女老师你还记得谁教过你吗？指名回答。

男：游戏到此结束，谢谢大家的参与，假如你对游戏中提到的问题还不能很准确地回答，请你今天回家后一定要记得问一问并记住，只有了解她们，我们才能更好地爱她们。

三：诗歌朗诵：《母爱》

女：是啊，为了让我们健康幸福地成长，长辈们花费了很多心血。尤其是母亲，为我们的成长付出了许多。下面，请欣赏献给所有母亲的诗——《母爱》，表演者：陈锴闻。大家掌声有请。男：“别忘记带给母亲你的爱，只要这样，母亲就满足了。”说得真好，母爱是天底下最伟大的爱，无私奉献却不计回报。但作为子女，我们不能不懂得感恩。下面，请欣赏歌曲《感恩的心》。演唱者：何杨、陶劲松等。

四、说出我们的爱

女：感谢有你，因为有了你们，才有我们的今天。同学们，让我们向她们说出自己的心声吧，爱，需要表达。请大家拿起手中的笔，将我们的感激之情写下来，将你的打算写出来，你准备怎样表达你的爱。不管你的语言是否优美，也不管你感谢的是谁，只要语言是发自内心的，都会是她们听到的最美的语言。

学生写感受。播放音乐。

由女主持人点名请八位同学上前，排好队，然后依次发言。

女：刚才大家说得真好，如果长辈们听了一定会被你的语言所感动。谢谢你们，请上位置。

男：刚才大家都说出了自己的心声。是的，爱需要表达。

男：爱，不仅仅通过语言表达，

女：还可以为长辈们做些自己力所能及的事，

男：比如送上一个拥抱，献上一份亲手制作的贺卡，唱一首动听的歌曲，

女：也可以是为她们梳理头发，捶一捶背。

男：无论怎样的表达，都是我们最真挚的感谢。

五：献上我们的情：献花

小学庆祝三八妇女节主题班会活动方案第2页

们，好吗？

男：好，我举双手支持！

男：祝愿男老师的妻子、母亲，节日快乐！

六、班主任与家长代表致辞

男：最后，有请班主任江老师为我们今天的班会做一个总结。

同学们，今天我与大家一起参与了班会的全过程，看了你们的表演，聆听了你们的心声，我真的很感动。相信在座的老师们一定也与我一样被大家的真情所打动。请允许我代表在座的全体老师，向大家真心地道声“谢谢大家”，感谢你们今天出色的表演，感谢你们真挚的祝福。我想说，通过今天的活动，大家一定懂得了如何爱自己的妈妈、奶奶们；一定懂得了，爱要说出，还要付诸于行动。其实，爱妈妈、奶奶、老师们，不一定是送一张贺卡就可以了，不一定是唱一首歌

就结束了，还有很多很多可以做的事，不是吗？今天的活动虽然即将结束，但是我相信我们的回报才刚刚开始。

女：谢谢江老师的谆谆教诲，也谢谢妈妈的鼓励。我们一定会牢记你们的嘱托，牢记自己的责任。最后，让我们用歌声祝愿天下所有的妈妈们永远美丽，永远年轻。

男：全体起立【主持人领唱“天下的妈妈都是一样的……”】

女：最后我宣布，曹埠小学501班庆祝“三八妇女节”主题班会到此结束，谢谢大家！

课后小记：这次班会课的主持稿，是我一个字一个字地写出来的，有些辛苦。而上课时，孩子们的表现也有些羞涩，虽然主持的学生很大方，但也许由于有老师在场，有些孩子不敢站出来向大家表达自己的心声，这是一种遗憾。然而我仍相信孩子们的内心多少会受到一点感动。不管我这个班主任做得怎样，只要我做了，或许就是有意义的，辛苦也是值得。

## 小学科技创新班会计划篇三

以《中共中央关于加强未成年人的思想道德建设若干意见》为指导，贯彻落实县局会议精神，结合我校具体实际，以强化德育教育为核心，以培养学生良好行为学习习惯、创新精神和“教会学生做人”为重点，以狠抓校园文化建设，体现环境育人为突破口，以培养学生成为有道德、有理想、有文化、有纪律、有创新的“五有”新人为目标，进一步加强和改进我校主题班会工作，开创我校主题班会工作新局面。

### 二、主题班会工作的目标

1. 通过一系列的主题班会活动，达到学生爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义。

2. 构建教师与教师之间、教师与学生之间、学生与学生之间的和谐关系，打造“和谐校园”。

3. 引导学生形成正确的世界观、人生观、价值观。

4. 形成有道德、有理想、有文化、有纪律、有创新的“五有”新人。

### 三、主题班会工作措施

1. 主题班会活动每两周举行一次，做到有计划、有目的、有主题、有负责人、有过程、有记录。

2. 学校统一研究布置、统一主题、统一时间进行，起到竞争激励、团结奋进的作用。

3. 进一步落实班级常规管理制度，加大对班级文化建设的考核，加强对班级激励竞争机制。

4. 开展形式新颖、主题鲜明的主题教育活动。积极扩展班会活动方式，通过多种活动，加强爱国主义教育；以“学会感恩、学会尊重、学会理性”学会“诚信”的主题教育活动为突破口，加强文明礼仪教育、诚实守信教育。

5. 学校每期两次交流评比、期末总结，保障主题班会圆满开展，达到预期效果。

### 三、主题班会工作安排

#### 二、八月份：准备阶段

1. 制定主题班会研究计划；

2. 布置落实主题班会任务；

三-- 六月份、九月--十二月份：实施阶段(见附表)

要求各班主任在政教处制定的月主题下确定自己的分主题(每月两个分主题)并确定上课时间，报政教处。主题班会须制作成课件，交政教处存档，待集体听课后，各班主任可依据自己的实际情况和听课情况，借用其他教师课件给自己班上再上一节主题班会。

七月份、一月份：总结阶段

总结本学期主题班会开展情况

## 小学科技创新班会计划篇四

1、了解中国的传统节日，感受中华民族悠久的历史文化。

2、倡导过中国节，传承和弘扬中国传统节日文化。

1、发动学生收集我国传统节日的来历、习俗以及圣诞节的相关知识。

2、通过多种形式述说传统节日中的来历、习俗，从而引导学生了解节日的习俗，感受中华民族悠久的历史文化，弘扬中国传统节日文化。

甲：中华民族历史悠久，源远流长。

乙：中国传统节日，凝结着中华民族的民族精神和民族情感，

甲：承载着中华民族的文化血脉和思想精华，

乙：是维系国家统一、民族团结和社会和谐的重要精神纽带，

甲：是建设社会主义先进文化的宝贵资源，

乙：是对青少年进行思想道德教育的重要载体。

甲乙：今天我们来讨论关于即将到来的中秋节。

1、中秋节是我国的传统佳节，具有悠久的历史，和其它传统节日一样，也是慢慢发展形成的。古代帝王春天祭日，秋天祭月的礼制，在中秋时节，对着天上又亮又圆一轮皓月，观赏祭拜，寄托人们对生活无限的热爱和对美好生活的向往。每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。

2、中秋节起源的另一个说法是：农历八月十五这一天恰好是稻子成熟的时刻，各家都拜土地神。

3、它还有着许多不同的名称呢（中秋；仲秋；月夕；八月节；团圆节；八月半；端正月。）

1、中秋的晚上，人们除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔，猜字谜等活动。今天我们也准备了一些字谜，看看哪些同学想象力丰富，最最聪明。凡猜中的同学都可以加分哦！

(1) “明天日全食”，打一“月”字；

(2) “中秋菊盛开”，打成语“花好月圆”；

(3) “二月平”，打一“朋”字；

(4) “月与星相依，日和月共存”，打一“腥”字；

(5) “一对明月毫不残，落在山下左右站”，打一“崩”字；

(6) “掬水月在手”，打成语“掌上明珠”

(7) “天秋月又满”，打食品名“桂圆”；

(8) “清流映明月”，打生活日常用语“漂亮”；

(9) “残月斜照影成对”，打一“多”字；

1、中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征，古往今来，人们常用“月圆、月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。留下许多千古绝唱。

2、做个游戏，以下名句是哪位诗人所做，考考大家的语文水平，当然同样说对的人有奖。

(1) 李白的“举头望明月，低头思故乡”，

(2) 苏轼《水调歌头》明月几时有，把酒问青天。……但愿人长久，千里共婵娟。

(3) 杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，

(4) 王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”。

(5) 张九龄《望月怀远》海上生明月，天涯共此时。情人怨遥夜，竟夕起相思！

(6) 苏轼《中秋月》此生此夜不长好，明月明年何处看。

(7) 李商隐《嫦娥》云母屏风烛影深，长河渐落晓星沈。嫦娥应悔偷灵药，碧海青天夜夜心。

(8) 李白《月下独酌》花间一壶酒，独酌无相亲。举杯邀明月，对影成三人。

(9) 王建《十五夜望月》今夜月明人尽望，不知秋思落谁家！

接下来问大家几个问题

- 1、你过圣诞节吗？
- 2、你“过”圣诞节的理由是什么？
- 3、你的这个圣诞你和谁一起度过？
- 4、你曾在圣诞节送过别人送的礼物吗？
- 5、你曾在圣诞节收到过别人送的礼物吗？
- 6、相比下，你更喜欢过西方圣诞节还是中国春节？
- 7、越来越多的年轻人热衷于过西方的圣诞节，你怎么看？

总结：传统节日是我们中华民族传统文化的有一部分。作为一个青年，我们更应尽己所能，发扬它们、保护它们，使它们在中国历史长河里闪烁耀眼的光芒！

相信通过今天的活动，我们大家都有所收获。中秋就快到了，我们也要送给大家一个月饼。第一层，体贴！第二层，关怀！第三层，浪漫！第四层，温馨！中间夹层，甜蜜！祝大家天天都有一个好心情！永远开心！

## 小学科技创新班会计划篇五

- 1、通过此次主题班会，激发读书的兴趣，营造积极向上、清新高雅、健康文明的校园文化氛围。
- 2、通过活动，意识到课外书可以丰富知识，开阔视野，活跃思维，陶冶情操，真正使他们体验到：我读书，我快乐！

同学们，11月是全国读书月，11月15日是全国读书日。因此我把此次班会的主题定为“我读书，我快乐”，现在我宣布本次主题班会现在开始！

## （一）追寻足迹

### 《凿壁借光》

## （二）忆苦思甜

读书可以丰富我们的知识。读书可以开阔我们的视野。可是大家是否知道，在偏远的山区有这样一群孩子——（观看ppt□

同学们，听了刚才的故事，看了山区小朋友们的读书生活，你有什么感受？

## （三）读书快乐快乐读书

### 1、我最喜爱的一本书

### 2、好书推荐

3、古诗背诵表演，学生可以单独背，可以两人一起背，也可以小组形式，依次背诵《春晓》、《登鹳雀楼》、《敕勒歌》、《古郎月行》、《池上》、《悯农》、《风》、《所见》、《村居》、《咏鹅》、《静夜思》等。

### 4、设立读书勋章

设立了一个阅读章，宣布获章标准。

（1）能利用汉语拼音阅读简单的儿童读物。

（2）能背诵不少于15首古诗。

（3）能达到《课程标准》要求的阅读量，不少于6000字。

（4）能坚持每周阅读一个故事，并能说出故事大概的内容。

(5) 能在校级（或以上）组织的有关比赛中获奖。

希望大家按照标准上的要求，不断努力，争章成功！

## （五）尾声

书，能让我们充满智慧；书，能让我们提高修养。让我们一起翱翔在书的海洋中，让我们和好书交朋友！最后，我们一起喊亮我们的口号——读书快乐，快乐读书！（学生集体高呼）

书是我们的好朋友，书会给我们带来无穷的乐趣。每一位队员都要想读书、爱读书、读好书、会读书，从小养成热爱书籍，博览群书的好习惯。

## 小学科技创新班会计划篇六

- 1、中秋节是中国的传统节日，通过中秋节让学生初步理解中国传统节日中所蕴涵的文化内核，真正了解节日，了解中国传统文化，帮助青少年增强科学节日文化理念，弘扬创新节日文化。
- 2、介绍中秋节的来历，了解中国各地过中秋的风俗。
- 3、增强学生爱父母爱家乡爱祖国的感情，让节日真正给我们带来快乐与幸福。

二活动时间

20xx年9月下旬

三活动地点

各班自习教室

## 四活动主题

中秋节及元旦之际，每个班组织进行一个主题班会，促进同班同学的交流，以增进友谊。

## 五活动目的

- 1、使同学们感受到家的温暖，不至于在这样一个团圆的日子里感到寂寞。
- 2、增强同学之间的情感，是同学之间有进一步的了解。
- 3、锻炼同学们表现自我的能力，使同学们敢于表现自己。
- 4、增强班级凝聚力，为下一步班级工作的开展打下坚实的基础。

## 六活动负责人

组织部学生干部及各班班委

## 七活动前期准备

- 1、各班委到院里领取300元的补助金，其余的各班自付。
- 2、借用学校的啦啦棒加油鼓以及扩音喇叭等设备。
- 3、统一学生时间，选择最恰当的时间举行晚会。
- 4、班委统一采购月饼等食物。
- 5、每个班要表演节目，如唱歌，跳舞，小品等。

## 八总结评优

由组织部发起进行评选奖励活动并各班写一份总结书。

## 小学科技创新班会计划篇七

### 一、活动目标

- 1、通过主题班会，让学生认识红领巾。
- 2、增强学生对党的思想认同、情感认同，坚定永远跟党走中国特色社会主义道路的信心和决心。
- 3、激发学生要爱党爱国爱校的热情，引导学生们在歌颂党和学校的活动中受到教育、长才干，促进学生勤奋学习、快乐生活、全面发展。

### 二、活动准备

- 1、指导学生说说小英雄的故事。
- 2、学唱有关歌曲。
- 3、培训好故事员和活动主持人。

### 三、活动过程

(欣赏歌曲《少年少年祖国的春天》)

#### 1、甲乙主持人宣布活动进行

主持人(合)：少年少年祖国的春天，正像歌词中说的那样，我们是祖国的春天，我们是祖国的花朵，我们和祖国一起茁壮成长!同学们，大家好!二(3)中队《红领巾，飘起来》主题班会现在开始。

甲：(周海悦)：今天，我们还专门请来了特邀辅导员来参加

我们的活动，大家鼓掌欢迎。

抢答：红领巾！

甲：小小四方角，意义可不小，星火合成旗，队会少不了。是什么？

抢答：队旗！

乙：队会开始唱，歌声多嘹亮。先烈是榜样，使命记心上。是什么？

抢答：队歌！

甲：请听《中国少年先锋队队歌》

乙：听，这就是我们少年先锋队的队歌，辅导员握紧拳，党的号召记心间，“准备着，为共产主义事业而奋斗！”（全班起立）齐答：时刻准备着。

全班齐答：呼号！（全体齐坐下）

甲：同学们，你们知道红领巾吗？还是让我来告诉大家吧，红领巾是少先队的标志。她代表红旗的一角，是革命先烈的鲜血染成的。

乙：今天，我们的党把红旗化作千万条红领巾，让每个少先队员佩戴在胸前，就是要求少先队员继承红旗事业，让革命精神代代相传。

甲：同学们，我们现在的幸福生活是革命前辈们用自己的生命换来的，是中国共产党人团结奋斗换来的，我们的幸福生活来的多么不容易啊。

乙：是啊，2013年7月1日，我们将迎来中国共产党92周年生

辰，这是一个令人骄傲的日子。

甲：历史的车轮滚滚向前，已近92年过去了，那苦难的岁月早已不在，可留在我们耳畔的还有那经久不息的赞歌。

## 6、歌曲联唱

乙：让我们用歌声来缅怀英雄们的丰功伟绩吧！请听合唱《红星闪闪》。

甲：接下来，请听小组联唱。首先请听第一小组给我们带来的歌曲《七色光》、第二小组《卖报歌》、第三小组《茉莉花》、第四小组《我向党来唱支歌》。

乙：中华民族五千年文明史上，无数先辈为了祖国的强盛、民族的兴旺而前赴后继，奋斗不惜，他们的故事可歌可泣。

## 7、讲讲英雄的故事

甲：同学们，你们一定知道很多英雄的故事吧！接下来，我们都来说说英雄的故事。

乙：他们本应拥有美好的童年，但未了革命事业他们却做出了牺牲，像这样的小英雄值得我们称赞。：请听陈晔给我们带来的刘胡兰的故事。

甲：是啊，在红领巾的精神鼓舞下，象刘胡兰这样的少年英雄有千千万万，他们在战争时期，不怕困难，不怕牺牲，为了新中国的诞生，为了全人类的幸福，和敌人展开顽强的斗争。

乙：接下来，请听俞思琪、王思瑜给我们带来的故事《我的弟弟小萝卜头》、《小英雄雨来——夜送鸡毛信》。

甲：为了祖国和人民的解放事业，无数的热血志士献出了自

己宝贵的生命。他们那崇高的革命形象，永远活在我们少年儿童的心中。他们那不怕牺牲，机智勇敢的精神值得我们好好学习，好好发扬。

甲：为解放而献出生命的英雄们太多太多了。就让我们用深情的语言来赞一赞我们心中的英雄吧！（指名回答）

乙：此时此刻，我相信大家和我一样热血沸腾，思绪万千，仿佛有千言万语要喷薄而出。同学们，你们想不想对革命先烈们说句心里话。

## 8、诗歌朗诵《请英烈们放心》

乙：一个个故事，说不完我们的思念；一首首赞歌，说不完我们的崇敬。是英雄们用美好的青春，用闪光的年华，迎来了春天，迎来了光明。

甲：同学们，在幸福的今天，我们不应该忘记历史，不应该忘记这些英雄，也不应该忘记先辈们给我们留下的优良革命传统。

甲、乙：同学们，让我们一起举起右拳，庄严宣誓。（全班起立，高举右拳）：牢记历史，领巾向党。奋发图强，振兴中华！

甲：今天的中队活动已接近尾声，下面我们请特邀辅导员老师讲话，大家欢迎。

甲、乙：让我们在歌声中结束今天的主题班会。（歌曲《我向党旗来唱支歌》）

## 小学科技创新班会计划篇八

1、中秋节是中国的传统节日，通过中秋节让学生初步理解中

国传统节日中所蕴涵的文化内核，真正了解节日，了解中国传统文化，帮助青少年增强科学节日文化理念，弘扬创新节日文化。

2、介绍中秋节的来历，了解中国各地过中秋的风俗。

二活动时间20xx年9月5日

三活动地点501教室以及学校食堂

四活动主题

中秋节之际，我班将组织进行一个主题班会，促进同班同学的交流，以增进友谊。活动主题为——我们的节日·中秋。

五活动目的

1、使同学们感受到家的温暖，不至于在这样一个团圆的日子里感到寂寞。

2、增强同学之间的情感，是同学之间有进一步的了解。

3、锻炼同学们表现自我的能力，使同学们敢于表现自己。

4、增强班级凝聚力，为下一步班级工作的开展打下坚实的基础。

六活动负责人

501班班干部以及班主任

七活动前期准备

2、借用学校的扩音喇叭等设备。

3、发动学生收集我国传统节日的来历、习俗以及圣诞节的相关知识。

4、各个同学准备好要表演的节目，如猜谜，诗朗诵，小游戏等。

5、选择两个学生当主持人

## 八活动过程

活动一：班主任带领学生到学校食堂。学生先将手洗干净，老师进行示范后，学生依次动手制作月饼。制作完后，将月饼拿到蛋糕店烘烤，半小时后拿回。

活动二：将学生带回班级进行第二项活动，通过讲解中秋节的由来，猜谜语，诗朗诵等形式，让学生对中秋节有更深入的了解。

### 一、导入(开场白)

甲：中华民族历史悠久，源远流长。

乙：是对青少年进行思想道德教育的重要载体。

甲乙：今天我们来讨论关于即将到来的中秋节。

### 二、了解中国特有的传统佳节——中秋节的来历

1、中秋节是我国的传统佳节，具有悠久的历史，和其它传统节日一样，也是慢慢发展形成的。古代帝王春天祭日，秋天祭月的礼制，在中秋时节，对着天上又亮又圆一轮皓月，观赏祭拜，寄托人们对生活无限的热爱和对美好生活的向往。每年农历八月十五日，是传统的中秋佳节。

2、中秋节起源的另一个说法是：农历八月十五这一天恰好是

稻子成熟的时刻，各家都拜土地神。

3、它还有着许多不同的名称呢(中秋;仲秋;月夕;八月节;团圆节;八月半;端正月。)

### 三、猜字谜游戏:

1、中秋的晚上，人们除了要举行赏月、祭月、吃月饼祝福团圆等一系列活动，有些地方还有舞草龙，砌宝塔，猜字谜等活动。今天我们也准备了一些字谜，看看哪些同学想象力丰富，最最聪明。凡猜中的同学都可以加分哦!

(1) “明天日全食”，打一“月”字;

(2) “中秋菊盛开”，打成语“花好月圆”;

(3) “二月平”，打一“朋”字;

(4) “月与星相依，日和月共存”，打一“腥”字;

(5) “一对明月毫不残，落在山下左右站”，打一“崩”字;

(6) “掬水月在手”，打成语“掌上明珠”

(7) “天秋月又满”，打食品名“桂圆”;

(8) “清流映明月”，打生活日常用语“漂亮”;

(9) “残月斜照影成对”，打一“多”字;

### 四、配乐诗朗诵(略)

### 五、结束语(总结)

相信通过今天的活动，我们大家都有所收获。中秋就快到了，

我们也要送给大家一个月饼。第一层，体贴!第二层，关怀!第三层，浪漫!第四层，温馨!中间夹层，甜蜜!祝大家天天都有一个好心情!永远开心!

## 小学科技创新班会计划篇九

1. 通过活动，使学生了解更多的爱眼知识。
2. 引导学生正确对待眼保健操。
3. 培养正确的读书、写字姿势和良好的读写习惯。

活动准备：

眼罩一个，《爱眼健康歌》

班会过程：

### 一、 游戏“蒙眼走直线”

采访体验者。你有什么想说的？

导入：同学们，眼睛对我们这么重要，我们是不是应该爱护呢？

出示班会主题：我有一双明亮的眼睛

### 二、 眼睛的重要性

主持人a□

眼睛是人类感观中最重要器官，大脑中大约有80%的知识和记忆都是通过眼睛获取的。读书认字、看图赏画、看人物、欣赏美景等都要用到眼睛。眼睛能辨别不同的颜色、不同的

光线。眼睛是我们获取大部分信息的源泉。

主持人b□眼睛不仅是重要的视觉器官，还是容貌的中心，是容貌美的重点和主要标志。

主持人a□人们对容貌的审视，首先从眼睛开始。

主持人b□一双清澈明亮、妩媚动人的眼睛，不但能增添容貌美使之更具魅力和风采，而且能遮去或掩饰面部其它器官的不足和缺陷。“一语道破”这句成语，体现了眼睛生理功能中的美学意义及其重要性。眼睛的形态、结构比例如何，对人类容貌美丑具有重要的影响，因此美学家称人的双眼是“美之窗”。

主持人b□除了成语还有很多关于眼睛的名言警句，你知道有哪些？

三、讨论交流：怎样保护我们的视力呢？

(1) 小组讨论，选代表汇报。

(2) 交流：

四、“爱眼知识”小常识

(一) 消除眼疲劳

眼睛疲劳和眼睛充血，要立刻休息，然后做下面眼部保健操体验一下，可能会消除您的眼睛疲劳。

1、按压眼球法

闭着眼睛，用食指、中指，无名指的指端轻轻地按压眼球，也可以旋转轻揉。不可持续太久或用力揉压，20秒钟左右就

停止。

## 2、按压额头法

双手的各三个手指从额头中央，向左右太阳方向转动搓揉，再用力按压太阳穴，可用指尖施力。如此眼底部会有舒服的感觉。重复做3~5次。

## 3、按压眉间法

拇指腹部贴在眉毛根部下方凹处，轻轻按压或转动。重复做3次。眼睛看远处，眼球朝右—上—左—下的方向转动，头部不可晃动。除此以外，用力眨眼，闭眼，也能消除眼睛疲劳。

## (二) 饮食养眼

应多吃些胡萝卜、白菜、豆芽、豆腐、红枣、橘子以及牛奶、鸡蛋、动物肝脏、瘦肉等食物，以补充人体内维生素a和蛋白质。平时多喝绿茶可起到一定的保护眼睛的作用。

五、实践活动：做眼操。

六、学唱《爱眼健康歌》

七、请五月阳光生演讲自己的阳光故事。

八、学习阳光报。

九、活动拓展：发倡议书、制作爱眼宣传手抄报。

班主任讲话：通过这次活动，同学们又学到了很多爱眼常识，相信大家在今后的学习生活中一定能保护好自己心灵的窗户。