# 知恩感恩班会活动方案 感恩班会活动方案 (汇总5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及 提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大 家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗?下面是小编 帮大家整理的方案范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

# 知恩感恩班会活动方案篇一

现在的学生,就其心灵的一翼——"情"来看,普遍患有"情感冷漠症"。对父母之恩,熟视无睹者有之,麻木不仁者有之,贪得无厌者有之,以怨报德者亦有之,唯独知恩图报者鲜有之。那么对父母无情无义之人,对师长、集体就更不会有情有义了。因此. 通过本次班会,努力唤回学生回报爱心的良知,并引导学生通过抒发真情实感的习作来重新构筑健全的人格,懂得爱的无私、伟大、纯洁,激发学生爱的情感。

- 二 活动准备:
- 1、准备反映感恩的歌曲、图片、故事、小品、朗诵等等
- 2、主持人准备串联词。
- 3、准备有关课件。
- 三 活动过程:

开场白:(主持人)鱼儿向大海献上优美的舞蹈,因为是大海给了他生命。

鸟儿为大树送来清丽的歌声,因为大树给了它温暖的家。

感谢父母给予我生命,抚养我成长。

感谢老师, 传授我知识, 告诉我做人的道理。

感谢朋友, 在我困惑, 委屈的时候给我力量。

感谢所有讲入我生命中的人。

让我们共同走进今天的主题班会《感恩》

#### 1问题抢答:

, 你知道母亲节和父亲节在是么时候呢?

请坐,回答的很好,母亲节马上就要到了,我希望大家能用自己的方式能向母亲表达自己的爱。

作为孩子,我们不应该只记得自己的生日,总希望别人为你过生日,而为我们却不给别人过生日。那你知道你父母的生日吗?(说不出:我希望你回家应该好好了解父母,知道他们的生日,和兴趣爱好。说出来,问:那你在父母的生日上,你为他们做些什么呢?回答不出:我给你提个建议,建议你在父母的生日的时候给他们唱首生日歌。表达你对他们的爱,相信他们一定会喜欢的。回答出:你真有孝心,相信你在家一定是个乖孩子,在家经常为父母分忧。)

通过刚刚的调查我们发现,并不是每个同学都十分了解自己的父母,可是反过来如果被问的是父母,不用调查也会知道结果,父母会对我们的一切记忆得都很深刻!

世界上有两人最值得尊重和感恩,她们便是我们敬爱的父母。

2 下面请欣赏诗朗颂《感恩父母》。

感恩父母, 我们还需要做得更好

尽管我们有这么多的不足,但我们仍会努力,我倡议,让我们一起来说:爸爸,妈妈,我们爱您!

- 3 小品: 《领悟》
- ,请你来说说我们面对父母的爱,我们有哪些不足或问题。

请坐,说得真好,在你的回答中我听出的我们需要改进的地方

,你能告诉我们你的看法吗?

请坐,通了你的发言,我们是应该好好改一改了。

,你能说说面对父母的爱,我们应该怎样做的更好呢?

请坐, 听了你的见解, 我们一定会有所启发的。

自古以来,感恩就是人们歌颂的美德,人们从古到今=流传了一个个感人肺腑的感恩故事。

- 4 朱楷欣同学讲关于 《感恩的故事》。
- 5 大合唱 歌声是心灵的诠释,歌声是心灵的倾诉,让我们通过歌声唱出我们的心声,再《感恩的心》。中找出感恩的直观。
- 6 接下来, 让班主任给我们提出对我们的希望和要求。

让我们生活在感恩的世界里吧!初一(11)班主班会《感恩》到 此结束,谢谢大家!

反思:这次感恩班会的目的是努力让学生懂得感恩,学会感恩,学会用一颗真诚的心去对待身边的每一个人。另外,通过形式多样的活动,增加学生的对感恩的认识,真正做

到"学会感恩,与爱同行",从而充分调动学生学习的积极性,提高班级凝聚力。这次班会的圆满完成离不开同学们的辛苦努力,然而,仍然存在不足之处,如:主题挖掘的不深,同学们的参与度不高,最后由于时间关系,班主任寄语没有及时完成,因此,总有些许遗憾。不过,看到同学们坚定感恩的目光,我倍感欣慰。

# 知恩感恩班会活动方案篇二

这次感恩主题班会人这次活动是在初二上学期开学一个月后的举行。初中阶段,是学生生理和心理发展的关键期,学习成绩固然重要,但学会做人,学会感恩,对中学生个性和品德的形成,更为重要。大多数学生,并不懂得体谅父母,也不懂得宽容身边的人。在他们眼中,父母的呵护,朋友的关心,老师的教导,那是理所当然。为此,教会学生感恩,只有懂得了感恩,才有一颗宽容的心,理解父母,感恩身边的每一个而开展这样一个主题。另外,感恩节快到了,借此机会举办这个活动也接近生活。

初二年级一班全体同学

周五、教室

我们的生命因为有了家人,老师,朋友而精彩。通过主题班会活动感恩教育,让学生体谅父母,理解老师,宽容朋友,反思自己的行为,懂得珍惜今天的生活和学习,懂得珍惜你拥有的一切,懂得感谢他人为你做出努力和付出,以实际行动回报父母和老师的辛勤付出,关心和包容身边的每一个人,怀有一颗感恩的心。

- 1、布置教室,围坐成一圈,挂上气球彩带,营造温馨的气氛。
- 2、搜集感恩歌曲,感恩名言警句,感恩的故事等材料

- 3、做好分组方案,避免混乱,节省时间
- 4、多媒体的准备

环节具体操作设计意图时长

五、班主任总结老师升华提炼这次主题,寄语希望同学们珍惜身边的每一个人,对身边的每一个人心存感激,以本次主题班会的效果。最后总结一下本次主题班会举行情况,特别是同学们的参与情况。鼓励同学们再接再厉。

# 知恩感恩班会活动方案篇三

现如今,面对教育,无论是家长还是老师,都有一个鲜明的意识一切为了孩子。为了这个意识,我们付出再付出。但是,如今的小学生大多都是独生子女,从小被父母呵着护着,从不知父母生活的艰辛劳累,不知父母的希望和期待。他们总埋怨父母的唠叨、麻烦,怨恨父母不理解自己。但是他们从来不会从父母的角度去为父母想想,体谅生活的忙碌与劳累。诚然,我们不奢求回报,但是,我们应该让孩子能够为自己所拥有的一切而学会感谢这个世界、感谢这个社会、感谢身边的人学会感恩。因为,只有感恩的人才能更好地认识生活、才能学会珍惜拥有、才能更好地走向未来,同时,学会感恩才能学会爱,这是德育的根本。

- 1、让学生了解父母之爱,感受父母之情,体验爱的圣洁、无 私和伟大。
- 2、让学生学会理解父母、孝敬父母、体谅关心父母、感恩父母,与父母和谐相处,从现在开始,以实际行动来回报父母。
- 1、准备活动过程中所需要的音乐、小品和其他材料。
- 2、准备相关课件。

- 3、设计一份相关的调查问卷。
- 4、选定两名主持人。
- 5、邀请学生家长参加班会。
- 1、课间播放《爱进我家□(flash)□
- 2、主持人出场(轻声播放背景音乐《母亲》)。
- 甲:草长莺飞的四月,我们迎来了感恩教育活动日,在此,对所有参加此次活动的家长,对给予我们支持与帮助的领导、老师表达诚挚的谢意。下面,我宣布六(1)班感恩的心主题班会现在开始。
- 乙: 首先,请欣赏著名歌星彭xx的《白发亲娘》。(播放歌曲)
- 甲:无论你身在何处,有一个人,她永远占据在你心中最柔软的地方,你愿用自己的一生去爱她;有一种爱,它让你肆意索取,享用,却不要你任何回报这个人叫母亲,这种爱叫母爱。
- 乙:下面,请大家听我讲一个真实的故事《地震中的母亲》
- (讲故事,课件播放汶川大地震中一些震撼人心的图片)
- 乙:现在我们就请在座的家长和同学做一份调查问卷,希望你们都能够如实填写。(班长分发调查问卷)
- 1、父母(孩子)的生日是哪一天,你是怎样给父母(孩子)过生日的?
- 2、你知道父母(孩子)最喜欢吃什么食物吗?

- 3、你知道父亲节、母亲节是哪一天吗?儿童节是哪一天?
- 4、周末你会为父母(孩子)做哪些事情呢?
- 5、当父母(孩子)身体不适时,你会真切地询问吗?
- 6、当父母(孩子)的容貌不漂亮时,你有嫌弃过吗?

(班长回收调查问卷,并当场统计结果)

甲:看来,父母对孩子的了解总是多过孩子对父母的了解,父母给孩子的爱总是多过孩子给父母的爱。同学们,看来你们对父母的关心真的是太少了,请记住这两个日子吧母亲节(五月份的第二个星期日),父亲节(六月份的第三个星期日)。

#### (四)学会感恩,及时回报

乙:同学们,母亲节马上就要到了,你准备送给母亲什么礼物?下面请欣赏小品《母亲节的礼物》,看看他们送给母亲的什么礼物?(课件播放小品)

甲:同学们,看完小品能告诉大家以后你会怎么做吗?(学生发言)

乙:同学们真的懂事了,那么我想此时此刻,我们的爸爸、妈妈一定也有话想对我们的孩子们说。(请家长代表3名)

甲:同学们,父母亲说出了最真挚的话语,我们还等什么呢,让我们从座位上走出来吧,走到父母亲跟前,给他们一个深深的拥抱吧!道上一声:爸爸、妈妈,我爱你!你们辛苦了!

乙:同学们,其实我们应该感谢父母的唠叨,正是这唠叨让我们懂得了更多做人的道理,让我们在生活和学习中少走了很多弯路,我们更应该感谢父母的责打,正是这责打,让更

淘气的孩子懂得是非黑白,改正错误,而且,往往在责打之后,哭泣的不是你,而是伤心的爸爸妈妈,真是可怜天下父母心哪!

甲: 当代作家毕淑敏说: 当我们年轻的时候不懂事, 当我们懂事的时候已不再年轻。世上有些东西可以弥补, 但有些东西却永远无法补偿。所以, 趁我们父母还健在的时候, 多一份关心, 尽一份孝心, 也许它只是一杯粗茶, 也许它只是一碗淡饭, 但在爱的天平上, 它们等值, 因为孝心无价!

乙:聆听着你们的诉说,感受着你们的感动,我想送给你们一句话:没有走不完的路,没有跨不过的山,没有比脚更长的路,没有比人更高的山,在人生的道路上,祝你们成功启航!面对即将到来的期中考试,希望你能够为你的父母赢得一份笑容。

#### (五)情感升华,感恩一切

甲:同学们,在生活中除了父母还有许许多多关心我们的人,老师、同学、朋友等等,他们都在我们身边支持我们鼓励我们!无论是父母的养育,师长的教诲,他人的服务,大自然的赐予人自从有了自己,从此就生活在了恩惠的海洋里,那就让我们感谢一切使你们成长的人吧!同学们,让我们用手语表演一起表达出内心的感谢吧!(放歌曲《感恩的心》表演手语)

#### (老师出场,作结束语)

师: 刚才这首歌唱出了我们心中最想说的话。孝敬父母是中华民族的传统美德,是做人最起码的道德准则,其实,父母并不需要你们轰轰烈烈的去为他们做什么大事,而是要求我们从现在做起,从点滴做起,除了父母我们身边还有很多关心我们的人,我们的老师、同学和朋友、甚至我们的祖国都是关心我们的人,只有互相付出爱,一个家庭才能美满;大家都能献出爱,国家才能兴旺;只要人人都献出一点爱,世界将

变成美好的人间!

师:我宣布六(1)班感恩的心主题班会到此结束!

# 知恩感恩班会活动方案篇四

通过本次活动,来培养学生的爱心和孝心,学会感恩,增强对社会的责任感。

- 1、 搜集相关的文章, 歌曲, 经典词句
- 2、 问卷调查资料

[]xxx班教室

#### □xx年xx月xx日

班主任讲述寒假时收到来自于以前学生的贺卡与感谢信,其中重点讲述学生对老师过往教导与照顾的回忆与感谢,引发学生对师生深厚情感的共鸣,从而引出我们的第一个主题:感恩教育之感恩老师。

请张栋、陶婷、周艳秋三位同学上台回忆最感恩的老师以及这位老师的事迹,分享他们对老师的感恩。

问卷调查: (1) 你知道你们父母的生日吗?

- (2) 你知道他们的年龄吗?
- (3) 你知道他们喜欢吃的菜吗?
- (4) 你知道他们的结婚纪念日吗?
- (5) 说说你了解的父母养育你的辛苦过程。

#### (6) 说说你最想为父母做的事是什么?

- (1)5月12日地震发生时,四川省青川县木鱼中学初一13岁的女生何翠青本已走出宿舍,当她意识到发生了地震,不是迅速逃生,而是跑进宿舍,将十多名还在午休的同学从床铺上摇醒逃生,自己却失去最佳逃生时间,被压在废墟下。50个小时后,她凭着巨大的求生欲望和惊人毅力,在救援人员的帮助下获救。 何翠青是木鱼中学最后一个被救学生,由于重物长时间挤压肌肉组织坏死而永远失去了右腿。记者问这位坚强的女孩你后悔吗?她摇着头哽咽地说:不后悔,后悔的是我没有能救出更多的同学。
- (2)14日12时20分,15名空降兵写下遗书从4999米的高空一跃而下,最终成功伞降茂县,并在第一时间首次传回了茂县灾情。而这些空降兵平时训练中只需在数百米高度跳伞。这是空军首次在高原复杂地域,无地面指挥引导、无地面标识、无气象资料条件下运用伞降方式参加抗震救灾,这15名将生死置之度外的抗震勇士,在危难时刻向我们诠释了人民子弟兵的终极意义。

除了何翠清和这些军人、以及大家熟知的小英雄林浩,还有 无数在汶川地震中不顾个人生死的英雄们,他们用自身的行 动告诉了我们什么是真正的一家人,什么叫作一方有难八方 支援。去年,我们的同学也做得非常好,从给xxx同学的捐款 以及我校教师李小满老师的捐款活动中可以看出,我们0832 班同学的爱心。

在这次主题班会的过程中,同学们参与的积极性很高。一个和谐的家庭,一个和谐的集体,一个和谐的社会,既要多些感激之心,也要付出你的爱心。让我们用自己的行动,报答父母、老师、社会,报答所有关心和帮助过我们的人,让我们的明天更美好。

由文员委员带头,全班合唱《感恩的心》,结束主题班会。

# 知恩感恩班会活动方案篇五

有媒体报道□xx省xx县xx村xx组自20xx年以来,有5位老人自 杀□xx组现有30户人家,130余村民,在此期间10位老人去世, 自杀的老人占的比例很大,这引发了我们深思,子女对父母关 心照顾不够, 子女与父母亲情淡漠。处于高中阶段的学生, 拥有了一些独立的想法, 想要挣脱父母的庇护, 忙碌的学习 生活、玩耍游戏,占去了许多时间,有相当一部分的学生会 不屑、会很吝啬的抽出时间与自己的父母交谈。有的学生处 于青春叛逆期,经常与自己的父母发生矛盾冲突,埋怨父母 不理解自己, 跟不上社会的发展潮流, 思想落伍等等。再者, 现如今的高中学生有不少是独生子女,他们一直以来就被父 母及亲人当作掌中宝呵护, 把父母的呵护、忍让和无私的爱 当作是天经地义的事情,不明白父母的忧愁和期待;总觉得 父母唠叨、麻烦,埋怨父母对自己的言行举止理解不到位、 不透彻, 但他们甚少站在父母的角度尝试着去关心了解自己 的父母,不懂得体谅父母工作的艰辛与劳苦,那就更谈不上 去孝敬父母了。不仅这些, 社会上也存在着许多诸如此类的 不良风气。比如: 歧视老人、伤害老人。在这样的背景下, 对学生进行孝敬的思想教育就显得尤为迫切。

- 1. 让学生了解父母之爱,感悟父母的心,感谢亲情的无私、伟大,让学生明白要有一颗感恩、孝敬父母的心。
- 2. 让学生去理解、体谅父母,与父母和谐融洽相处,从现在做起,从点滴小事做起,以实际行动孝敬父母。让学生懂得怎样去孝敬父母。
- 3. 增强同学们的孝敬意识,使孝敬落实到实际行动中,让孝敬之心成为社会中的一种良好风气、成为社会风尚。

各位同学整理自己在平时的生活中父母对自己的关怀、爱护的印象深刻的故事,或者是与父母发生矛盾冲突的典型故事。各位同学打算怎样去孝敬父母。

由两名主持人讲述活动背景,看视频引发同学们的思考。

主持人:通过这一段mv[]相信同学们都有了很深的感受,勾起了很多回忆,那么让我们来分享一下,父母对我们的爱,和对亲情的理解。

xx[]孝敬父母不是指特意地为父母做特殊的事,而应从日常生活中的小事做起,温暖父母的心。

主持人:正如这位同学所说,亲情就藏匿在生活中的点点滴滴,不刻意,很自然。

张羽祺:父母对我们的爱,总是隐藏在我们看不见的地方,他们永远在默默的为我们付出。

主持人:相信这位同学真的理解的亲情是怎样一种温暖的情感。请同学们继续分享你们的故事。

xx[]家人是一种不可替代的存在。记得小时候每次生病,妈妈都会待在床边细心照顾我;每次我不懂事时,她都会包容我;每次我不开心时,都可以向妈妈倾诉。这个世界上唯有她是不求回报真心对待我的。

主持人:播放筷子兄弟演唱的歌曲《父亲》。

xx[]我父亲常常给我说这样一句话,孩子啊,爸没本事,只能供你读书,以后的路还得靠你自己走。

xx[]当你老了,头发白了,牙齿都掉光了,甚至,甚至不认识我了,请你,请你一定,请你一定要记得,你的臂弯里躺过一个小女孩,那是她渡过的人生中最美好的时光。

主持人: 女儿是父亲的小棉袄,父亲是女儿的大山。

xx[父母的爱比山高,比海深。他们为我们所付出的一切,我们都应铭记。现在的我们也许不能够为他们减轻负担,但我们可以和他们多交流,常谈心,用优异的学习成绩来回报他们,使他们获得心灵上的慰藉和一丝感动。

主持人: 是的,父母的爱,是天下最无私最伟大的。

主持人:也请让我分享一个我自己的故事:父亲要强,脾气火爆,但是从不打骂我,对我总是很耐心,很温柔。在小学,因为学习,有一次父亲严厉的教训了我,我因为内疚和害怕,哭了起来,可我没想到,父亲那么刚强的人,竟然会失声痛哭起来。我知道父亲不舍得打我,虽然我的年龄还小,但是父亲恨铁不成钢的心情,让我认识到了自己的错误,给我深刻地上了一课。因为父爱,可以让刚强的父亲变得柔情,甚至流泪。

xx[我也曾做过一些类似卧冰求鲤的令万人敬仰的事,但我对于孝敬父母这个主题依然能做到问心无愧,因为生活中的那一点一滴都涵盖了我对父母的爱。

主持人: 因为爱, 所以要付出行动。

主持人:下面我们来讨论怎样以实际行动孝敬父母。

xx[关于孝敬,我们关注的更多的是父母,自己的父母,却忘记了父母的父母,那在角落里默默守护,却终无人问津的自卑,对于农村孩子来说,爷爷奶奶陪伴在自己的身边的时间多于父母,因此,对自己的爷爷奶奶好一点吧。为年迈的他们多分担一些家务,缓和自己的态度,让老人顺心,对老人关心,给老人贴心。

主持人:是的,不只是孝敬我们的父母,而是孝敬所有给予我们爱的长辈。关心自己的爷爷奶奶,多分担一些家务,多 关心老人、让老人顺心就是孝敬。 xx[]不是父母,怎么会有我们今天在校园的快乐学习?怎么会有身上穿的,嘴里吃的?怎么能回到家便感到亲情的温馨。 孝敬父母是我们的传统美德,也是我们应尽的义务。

主持人:没错,我们的一切,是父母给予的,使他们给予了我们的生命,没有他们,我们将没机会看到这世界的美好。 孝敬是我们的一种责任和义务。

xx[]理解父母的艰辛与劳苦,学会与自己的父母交流沟通,就是孝敬父母。

xx□知道好好学习,将来有出息就是孝敬父母。

xx□给父母买漂亮的房子住,让父母安享晚年就是孝敬父母;

xx∏尊重理解父母就是孝敬。

主持人:通过讨论交流,大家对于孝敬的理解更为深刻了, 我相信我们班的全体同学将来都会孝敬自己的父母,孝敬自己家里的老人。

主持人:下面让我们欣赏一首美好的亲情诗。

#### xx□xx朗诵:

当你1岁的时候,她喂你并给你洗澡,而作为报答,你整晚哭着。

当你4岁的时候,她给你买下彩色笔,而作为报答,你涂满了墙与饭桌。

当你5岁的时候,她给你买了既漂亮又贵的衣服,而作为报答,你穿上后到附近的泥坑去玩。

当你7岁的时候,她给你买了球,而作为报答,你把球投掷到邻居的窗户里。

当你9岁的时候,她付了很多钱给你辅导钢琴,而作为报答,你常常旷课并且从不练习。

当你11岁的时候,她送你和朋友去电影院,而你要她坐到另一排去。

当你13岁的时候,她建议你去剪头发,而你说她不懂什么是 现在的时髦发型。

当你14岁的时候,她付了你一个月的野营费,而你没有给她 打一个电话。

当你15岁的时候,她回家想拥抱你一下,而你把门插起来。

当你17岁的时候,她在等着一个重要的电话,而你捧着电话打了整个晚上。

当你19岁的时候,她付了你的大学学费又送你到学校的第一 天,你要求她在离校门口较远的地方下车,怕被朋友看见会 丢脸。

当你20岁的时候,她问你: "你整天去哪里?"而你回答: "我不想像你一样。

当你23岁的时候,她给你买家具让你布置你的新家,而你对朋友说她买的家具真是糟糕。

当你30岁的时候,她对怎样照顾婴儿提出劝告,而你说: "妈,现在时代已不同了。

当你50岁的时候,她常患病,需要你的看护,你反而在读一本关于父母在孩子家寄身的书。

终有一天,她去世了。突然你想起了所有从来没做过的事,他们像榔头痛打着你的心。

主持人: 趁现在,父母亲健在,请用你所有的爱和温暖去陪伴他们,父母的恩情是天底下最无私的最纯粹的感情。让我们行动起来,从现在做起,从此刻做起孝敬我们的父母及和父母一样的长辈们吧!

主持人:通过我们今天的班会,大家对孝敬有了更为深刻的理解,对我们的父母加深了理解,相信我们班的每一位同学以后一定会孝敬自己的父母,实现今天的承诺!今天的班会到此结束。

孝,其为人之本也,一个有爱心,懂得知恩图报的人,才能算是一个完整的人。同学们,让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母,用一颗真诚的心去与父母交流,不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的,父母把我们带到这美丽的世界,父母哺育我们成长,父母的恩情比山高,比水深,父母默默的为我们付出不求回报,我们就别再一味地索求他们的付出,感恩吧,感谢父母们给予的一点一滴,用我们的实际行动去孝敬父母及和父母一样的天下父母,让我们生活在爱和被爱的海洋中!

#### 活动的意义:

- 1. 在同学们晒出父母对自己爱、感受父母对自己爱的同时, 更多的去了解自己的父母, 体谅自己的父母。
- 2. 让同学们更加努力地学习,回报父母。
- 3. 让学生与自己的父母关系更为融洽,增进彼此间的不感情。
- 4. 让学生孝敬自己的父母。让孝敬父母的观念深入人心,让孝敬这一中华民族的传统美德发扬光大。