

知恩感恩班会活动方案 感恩班会活动方案 (汇总5篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

知恩感恩班会活动方案篇一

现在的学生，就其心灵的一翼——“情”来看，普遍患有“情感冷漠症”。对父母之恩，熟视无睹者有之，麻木不仁者有之，贪得无厌者有之，以怨报德者亦有之，唯独知恩图报者鲜有之。那么对父母无情无义之人，对师长、集体就更不会有情有义了。因此.通过本次班会，努力唤回学生回报爱心的良知，并引导学生通过抒发真情实感的习作来重新构筑健全的人格，懂得爱的无私、伟大、纯洁，激发学生爱的情感。

二 活动准备：

- 1、准备反映感恩的歌曲、图片、故事、小品、朗诵等等
- 2、主持人准备串联词。
- 3、准备有关课件。

三 活动过程：

开场白：（主持人）鱼儿向大海献上优美的舞蹈，因为是大海给了他生命。

鸟儿为大树送来清丽的歌声，因为大树给了它温暖的家。

感谢父母给予我生命，抚养我成长。

感谢老师，传授我知识，告诉我做人的道理。

感谢朋友，在我困惑，委屈的时候给我力量。

感谢所有进入我生命中的人。

让我们共同走进今天的主题班会《感恩》

1问题抢答：

___，你知道母亲节和父亲节在是什么时候呢？

请坐，回答的很好，母亲节马上就要到了，我希望大家能用自己的方式能向母亲表达自己的爱。

作为孩子，我们不应该只记得自己的生日，总希望别人为你过生日，而为我们却不给别人过生日。那你知道你父母的生日吗？(说不出：我希望你回家应该好好了解父母，知道他们的生日，和兴趣爱好。说出来，问：那你在父母的生日上，你为他们做些什么呢？回答不出：我给你提个建议，建议你在父母的生日的时候给他们唱首生日歌。表达你对他们的爱，相信他们一定会喜欢的。回答出：你真有孝心，相信你在家一定是个乖孩子，在家经常为父母分忧。)

通过刚刚的调查我们发现，并不是每个同学都十分了解自己的父母，可是反过来如果被问的是父母，不用调查也会知道结果，父母会对我们的一切记忆得都很深刻！

世界上有两人最值得尊重和感恩，她们便是我们敬爱的父母。

2 下面请欣赏诗朗诵《感恩父母》。

感恩父母，我们还需要做得更好

尽管我们有这么多的不足，但我们仍会努力，我倡议，让我们一起来说：爸爸，妈妈，我们爱您！

3 小品：《领悟》

___，请你来说说我们面对父母的爱，我们有哪些不足或问题。

请坐，说得真好，在你的回答中我听出的我们需要改进的地方

___，你能告诉我们你的看法吗？

请坐，听了你的发言，我们是应该好好改一改了。

___，你能说说面对父母的爱，我们应该怎样做的更好呢？

请坐，听了你的见解，我们一定会有所启发的。

自古以来，感恩就是人们歌颂的美德，人们从古到今=流传了一个个感人肺腑的感恩故事。

4 朱楷欣同学讲关于 《感恩的故事》。

5 大合唱 歌声是心灵的诠释，歌声是心灵的倾诉，让我们通过歌声唱出我们的心声，再《感恩的心》。中找出感恩的直观。

6 接下来，让班主任给我们提出对我们的希望和要求。

让我们生活在感恩的世界里吧！初一(11)班主题班会《感恩》到此结束，谢谢大家！

反思：这次感恩班会的目的是努力让学生懂得感恩，学会感恩，学会用一颗真诚的心去对待身边的每一个人。另外，通过形式多样的活动，增加学生的对感恩的认识，真正做

到“学会感恩，与爱同行”，从而充分调动学生学习的积极性，提高班级凝聚力。这次班会的圆满完成离不开同学们的辛苦努力，然而，仍然存在不足之处，如：主题挖掘的不深，同学们的参与度不高，最后由于时间关系，班主任寄语没有及时完成，因此，总有些许遗憾。不过，看到同学们坚定感恩的目光，我倍感欣慰。

知恩感恩班会活动方案篇二

这次感恩主题班会人这次活动是在初二上学期开学一个月后的举行。初中阶段，是学生生理和心理发展的关键期，学习成绩固然重要，但学会做人，学会感恩，对中学生的个性和品德的形成，更为重要。大多数学生，并不懂得体谅父母，也不懂得宽容身边的人。在他们眼中，父母的呵护，朋友的关心，老师的教导，那是理所当然。为此，教会学生感恩，只有懂得了感恩，才有一颗宽容的心，理解父母，感恩身边的每一个而开展这样一个主题。另外，感恩节快到了，借此机会举办这个活动也接近生活。

初二年级一班全体同学

周五、教室

我们的生命因为有了家人，老师，朋友而精彩。通过主题班会活动感恩教育，让学生体谅父母，理解老师，宽容朋友，反思自己的行为，懂得珍惜今天的生活和学习，懂得珍惜你拥有的一切，懂得感谢他人为你做出努力和付出，以实际行动回报父母和老师的辛勤付出，关心和包容身边的每一个人，怀有一颗感恩的心。

- 1、布置教室，围坐成一圈，挂上气球彩带，营造温馨的气氛。
- 2、搜集感恩歌曲，感恩名言警句，感恩的故事等材料

3、做好分组方案，避免混乱，节省时间

4、多媒体的准备

环节具体操作设计意图时长

五、班主任总结老师升华提炼这次主题，寄语希望同学们珍惜身边的每一个人，对身边的每一个人心存感激，以本次主题班会的效果。最后总结一下本次主题班会举行情况，特别是同学们的参与情况。鼓励同学们再接再厉。

知恩感恩班会活动方案篇三

现如今，面对教育，无论是家长还是老师，都有一个鲜明的意识一切为了孩子。为了这个意识，我们付出再付出。但是，如今的小学生大多都是独生子女，从小被父母呵着护着，从不知父母生活的艰辛劳累，不知父母的希望和期待。他们总埋怨父母的唠叨、麻烦，怨恨父母不理解自己。但是他们从来不会从父母的角度去为父母想想，体谅生活的忙碌与劳累。诚然，我们不奢求回报，但是，我们应该让孩子能够为自己所拥有的一切而学会感谢这个世界、感谢这个社会、感谢身边的人学会感恩。因为，只有感恩的人才能更好地认识生活、才能学会珍惜拥有、才能更好地走向未来，同时，学会感恩才能学会爱，这是德育的根本。

1、让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验爱的圣洁、无私和伟大。

2、让学生学会理解父母、孝敬父母、体谅关心父母、感恩父母，与父母和谐相处，从现在开始，以实际行动来回报父母。

1、准备活动过程中所需要的音乐、小品和其他材料。

2、准备相关课件。

3、设计一份相关的调查问卷。

4、选定两名主持人。

5、邀请学生家长参加班会。

1、课间播放《爱进我家》(flash)

2、主持人出场(轻声播放背景音乐《母亲》)。

甲：草长莺飞的四月，我们迎来了感恩教育活动日，在此，对所有参加此次活动的家长，对给予我们支持与帮助的领导、老师表达诚挚的谢意。下面，我宣布六(1)班感恩的心主题班会现在开始。

乙：首先，请欣赏著名歌星彭xx的《白发亲娘》。(播放歌曲)

甲：无论你身在何处，有一个人，她永远占据在你心中最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意索取，享用，却不要你任何回报这个人叫母亲，这种爱叫母爱。

乙：下面，请大家听我讲一个真实的故事《地震中的母亲》

(讲故事，课件播放汶川大地震中一些震撼人心的图片)

乙：现在我们就请在座的家长和同学做一份调查问卷，希望你们都能够如实填写。(班长分发调查问卷)

1、父母(孩子)的生日是哪一天，你是怎样给父母(孩子)过生日的?

2、你知道父母(孩子)最喜欢吃什么食物吗?

- 3、你知道父亲节、母亲节是哪一天吗?儿童节是哪一天?
- 4、周末你会为父母(孩子)做些什么事情呢?
- 5、当父母(孩子)身体不适时,你会真切地询问吗?
- 6、当父母(孩子)的容貌不漂亮时,你有嫌弃过吗?

(班长回收调查问卷,并当场统计结果)

甲:看来,父母对孩子的了解总是多过孩子对父母的了解,父母对孩子的爱总是多过孩子给父母的爱。同学们,看来你们对父母的关心真的是太少了,请记住这两个日子吧母亲节(五月份的第二个星期日),父亲节(六月份的第三个星期日)。

(四)学会感恩,及时回报

乙:同学们,母亲节马上就要到了,你准备送给母亲什么礼物?下面请欣赏小品《母亲节的礼物》,看看他们送给母亲的什么礼物?(课件播放小品)

甲:同学们,看完小品能告诉大家以后你会怎么做吗?(学生发言)

乙:同学们真的懂事了,那么我想此时此刻,我们的爸爸、妈妈一定也有话想对我们的孩子们说。(请家长代表3名)

甲:同学们,父母亲说出了最真挚的话语,我们还等什么呢,让我们从座位上走出来吧,走到父母亲跟前,给他们一个深深的拥抱吧!道上一声:爸爸、妈妈,我爱你!你们辛苦了!

乙:同学们,其实我们应该感谢父母的唠叨,正是这唠叨让我们懂得了更多做人的道理,让我们在生活中和学习中少走了很多弯路,我们更应该感谢父母的责打,正是这责打,让更

淘气的孩子懂得是非黑白，改正错误，而且，往往在责打之后，哭泣的不是你，而是伤心的爸爸妈妈，真是可怜天下父母心哪！

甲：当代作家毕淑敏说：当我们年轻的时候不懂事，当我们懂事的时候已不再年轻。世上有些东西可以弥补，但有些东西却永远无法补偿。所以，趁我们父母还健在的时候，多一份关心，尽一份孝心，也许它只是一杯粗茶，也许它只是一碗淡饭，但在爱的天平上，它们等值，因为孝心无价！

乙：聆听着你们的诉说，感受着你们的感动，我想送给你们一句话：没有走不完的路，没有跨不过的山，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，在人生的道路上，祝你们成功启航！面对即将到来的期中考试，希望你能够为你的父母赢得一份笑容。

(五)情感升华，感恩一切

甲：同学们，在生活中除了父母还有许许多多关心我们的人，老师、同学、朋友等等，他们都在我们身边支持我们鼓励我们！无论是父母的养育，师长的教诲，他人的服务，大自然的赐予人自从有了自己，从此就生活在了恩惠的海洋里，那就让我们感谢一切使你们成长的人吧！同学们，让我们用手语表演一起表达出内心的感谢吧！（放歌曲《感恩的心》表演手语）

(老师出场，作结束语)

师：刚才这首歌唱出了我们心中最想说的话。孝敬父母是中华民族的传统美德，是做人最起码的道德准则，其实，父母并不需要你们轰轰烈烈的去为他们做什么大事，而是要求我们从现在做起，从点滴做起，除了父母我们身边还有很多关心我们的人，我们的老师、同学和朋友、甚至我们的祖国都是关心我们的人，只有互相付出爱，一个家庭才能美满；大家都能献出爱，国家才能兴旺；只要人人都献出一点爱，世界将

变成美好的人间!

师：我宣布六(1)班感恩的心主题班会到此结束!

知恩感恩班会活动方案篇四

通过本次活动，来培养学生的爱心和孝心，学会感恩，增强对社会的责任感。

1、 搜集相关的文章，歌曲，经典词句

2、 问卷调查资料

□xxx班教室

□xx年xx月xx日

班主任讲述寒假时收到来自于以前学生的贺卡与感谢信，其中重点讲述学生对老师过往教导与照顾的回忆与感谢，引发学生对师生深厚情感的共鸣，从而引出我们的第一个主题：感恩教育之感恩老师。

请张栋、陶婷、周艳秋三位同学上台回忆最感恩的老师以及这位老师的事迹，分享他们对老师的感恩。

问卷调查：(1)你知道你们父母的生日吗?

(2)你知道他们的年龄吗?

(3)你知道他们喜欢吃的菜吗?

(4)你知道他们的结婚纪念日吗?

(5)说说你了解的父母养育你的辛苦过程。

(6) 说说你最想为父母做的事是什么？

(1) 5月12日地震发生时，四川省青川县木鱼中学初一13岁的女生何翠青本已走出宿舍，当她意识到发生了地震，不是迅速逃生，而是跑进宿舍，将十多名还在午休的同学从床铺上摇醒逃生，自己却失去最佳逃生时间，被压在废墟下。50个小时后，她凭着巨大的求生欲望和惊人毅力，在救援人员的帮助下获救。何翠青是木鱼中学最后一个被救学生，由于重物长时间挤压肌肉组织坏死而永远失去了右腿。记者问这位坚强的女孩你后悔吗？她摇着头哽咽地说：不后悔，后悔的是我没有能救出更多的同学。

(2) 14日12时20分，15名空降兵写下遗书从4999米的高空一跃而下，最终成功伞降茂县，并在第一时间首次传回了茂县灾情。而这些空降兵平时训练中只需在数百米高度跳伞。这是空军首次在高原复杂地域，无地面指挥引导、无地面标识、无气象资料条件下运用伞降方式参加抗震救灾，这15名将生死置之度外的抗震勇士，在危难时刻向我们诠释了人民子弟兵的终极意义。

除了何翠清和这些军人、以及大家熟知的小英雄林浩，还有无数在汶川地震中不顾个人生死的英雄们，他们用自身的行动告诉了我们什么是真正的一家人，什么叫作一方有难八方支援。去年，我们的同学也做得非常好，从给xxx同学的捐款以及我校教师李小满老师的捐款活动中可以看出，我们0832班同学的爱心。

在这次主题班会的过程中，同学们参与的积极性很高。一个和谐的家庭，一个和谐的集体，一个和谐的社会，既要多些感激之心，也要付出你的爱心。让我们用自己的行动，报答父母、老师、社会，报答所有关心和帮助过我们的人，让我们的明天更美好。

由文员委员带头，全班合唱《感恩的心》，结束主题班会。

知恩感恩班会活动方案篇五

有媒体报道□xx省xx县xx村xx组自20xx年以来，有5位老人自杀□xx组现有30户人家，130余村民，在此期间10位老人去世，自杀的老人占的比例很大，这引发了我们深思，子女对父母关心照顾不够，子女与父母亲情淡漠。处于高中阶段的学生，拥有了一些独立的想法，想要挣脱父母的庇护，忙碌的学习生活、玩耍游戏，占去了许多时间，有相当一部分的学生会不屑、会很吝啬的抽出时间与自己的父母交谈。有的学生处于青春叛逆期，经常与自己的父母发生矛盾冲突，埋怨父母不理解自己，跟不上社会的发展潮流，思想落伍等等。再者，现如今的高中学生有不少是独生子女，他们一直以来就被父母及亲人当作掌中宝呵护，把父母的呵护、忍让和无私的爱当作是天经地义的事情，不明白父母的忧愁和期待；总觉得父母唠叨、麻烦，埋怨父母对自己的言行举止理解不到位、不透彻，但他们甚少站在父母的角度尝试着去关心了解自己的父母，不懂得体谅父母工作的艰辛与劳苦，那就更谈不上去孝敬父母了。不仅这些，社会上也存在着许多诸如此类的不良风气。比如：歧视老人、伤害老人。在这样的背景下，对学生进行孝敬的思想教育就显得尤为迫切。

1. 让学生了解父母之爱，感悟父母的心，感谢亲情的无私、伟大，让学生明白要有一颗感恩、孝敬父母的心。
2. 让学生去理解、体谅父母，与父母和谐融洽相处，从现在做起，从点滴小事做起，以实际行动孝敬父母。让学生懂得怎样去孝敬父母。
3. 增强同学们的孝敬意识，使孝敬落实到实际行动中，让孝敬之心成为社会中的一种良好风气、成为社会风尚。

各位同学整理自己在平时的生活中父母对自己的关怀、爱护的印象深刻的故事，或者是与父母发生矛盾冲突的典型故事。各位同学打算怎样去孝敬父母。

由两名主持人讲述活动背景，看视频引发同学们的思考。

主持人：通过这一段mv相信同学们都有了很深的感受，勾起了很多回忆，那么让我们来分享一下，父母对我们的爱，和对亲情的理解。

xx孝敬父母不是指特意地为父母做特殊的事，而应从日常生活中的小事做起，温暖父母的心。

主持人：正如这位同学所说，亲情就藏匿在生活中的点点滴滴，不刻意，很自然。

张羽祺：父母对我们的爱，总是隐藏在我们看不见的地方，他们永远在默默的为我们付出。

主持人：相信这位同学真的理解的亲情是怎样一种温暖的情感。请同学们继续分享你们的故事。

xx家人是一种不可替代的存在。记得小时候每次生病，妈妈都会待在床边细心照顾我；每次我不懂事时，她都会包容我；每次我不开心时，都可以向妈妈倾诉。这个世界上唯有她是不求回报真心对待我的。

主持人：播放筷子兄弟演唱的歌曲《父亲》。

xx我父亲常常给我说这样一句话，孩子啊，爸没本事，只能供你读书，以后的路还得靠你自己走。

xx当你老了，头发白了，牙齿都掉光了，甚至，甚至不认识我了，请你，请你一定，请你一定要记得，你的臂弯里躺过一个女孩，那是她渡过的人生中最美好的时光。

主持人：女儿是父亲的小棉袄，父亲是女儿的大山。

xx□父母的爱比山高，比海深。他们为我们所付出的一切，我们都应铭记。现在的我们也许不能够为他们减轻负担，但我们可以和他们多交流，常谈心，用优异的学习成绩来回报他们，使他们获得心灵上的慰藉和一丝感动。

主持人：是的，父母的爱，是天下最无私最伟大的。

主持人：也请让我分享一个我自己的故事：父亲要强，脾气火爆，但是从不打骂我，对我总是很耐心，很温柔。在小学，因为学习，有一次父亲严厉的教训了我，我因为内疚和害怕，哭了起来，可我没想到，父亲那么刚强的人，竟然会失声痛哭起来。我知道父亲不舍得打我，虽然我的年龄还小，但是父亲恨铁不成钢的心情，让我认识到了自己的错误，给我深刻地上了一课。因为父爱，可以让刚强的父亲变得柔情，甚至流泪。

xx□我也曾做过一些类似卧冰求鲤的令万人敬仰的事，但我对于孝敬父母这个主题依然能做到问心无愧，因为生活中的那一点一滴都涵盖了我对父母的爱。

主持人：因为爱，所以要付出行动。

主持人：下面我们来讨论怎样以实际行动孝敬父母。

xx□关于孝敬，我们关注的更多的是父母，自己的父母，却忘记了父母的父母，那在角落里默默守护，却终无人问津的自卑，对于农村孩子来说，爷爷奶奶陪伴在自己的身边的时间多于父母，因此，对自己的爷爷奶奶好一点吧。为年迈的他们多分担一些家务，缓和自己的态度，让老人顺心，对老人关心，给老人贴心。

主持人：是的，不只是孝敬我们的父母，而是孝敬所有给予我们爱的长辈。关心自己的爷爷奶奶，多分担一些家务，多关心老人、让老人顺心就是孝敬。

xx□不是父母，怎么会有我们今天在校园的快乐学习？怎么会有身上穿的，嘴里吃的？怎么能回到家便感到亲情的温馨。孝敬父母是我们的传统美德，也是我们应尽的义务。

主持人：没错，我们的一切，是父母给予的，使他们给予了我们的生命，没有他们，我们将没机会看到这世界的美好。孝敬是我们的一种责任和义务。

xx□理解父母的艰辛与劳苦，学会与自己的父母交流沟通，就是孝敬父母。

xx□知道好好学习，将来有出息就是孝敬父母。

xx□给父母买漂亮的房子住，让父母安享晚年就是孝敬父母；

xx□尊重理解父母就是孝敬。

主持人：通过讨论交流，大家对于孝敬的理解更为深刻了，我相信我们班的全体同学将来都会孝敬自己的父母，孝敬自己家里的老人。

主持人：下面让我们欣赏一首美好的亲情诗。

xx□xx朗诵：

当你1岁的时候，她喂你并给你洗澡，而作为报答，你整晚哭着。

当你4岁的时候，她给你买下彩色笔，而作为报答，你涂满了墙与饭桌。

当你5岁的时候，她给你买了既漂亮又贵的衣服，而作为报答，你穿上后到附近的泥坑去玩。

当你7岁的时候，她给你买了球，而作为报答，你把球投掷到邻居的窗户里。

当你9岁的时候，她付了很多钱给你辅导钢琴，而作为报答，你常常旷课并且从不练习。

当你11岁的时候，她送你和朋友去电影院，而你要她坐到另一排去。

当你13岁的时候，她建议你去剪头发，而你说她不懂什么是现在的时髦发型。

当你14岁的时候，她付了你一个月的野营费，而你却没有给她打一个电话。

当你15岁的时候，她回家想拥抱你一下，而你把门插起来。

当你17岁的时候，她在等着一个重要的电话，而你捧着电话打了整个晚上。

当你19岁的时候，她付了你的大学学费又送你到学校的第一天，你要求她在离校门口较远的地方下车，怕被朋友看见会丢脸。

当你20岁的时候，她问你：“你整天去哪里？”而你回答：“我不想像你一样。”

当你23岁的时候，她给你买家具让你布置你的新家，而你对朋友说她买的家具真是糟糕。

当你30岁的时候，她对怎样照顾婴儿提出劝告，而你说：“妈，现在时代已不同了。”

当你50岁的时候，她常患病，需要你的看护，你反而在读一本关于父母在孩子家寄身的书。

终有一天，她去世了。突然你想起了所有从来没做过的事，他们像榔头痛打着你的心。

主持人：趁现在，父母亲健在，请用你所有的爱和温暖去陪伴他们，父母的恩情是天底下最无私的最纯粹的感情。让我们行动起来，从现在做起，从此刻做起孝敬我们的父母及和父母一样的长辈们吧！

主持人：通过我们今天的班会，大家对孝敬有了更为深刻的理解，对我们的父母加深了理解，相信我们班的每一位同学以后一定会孝敬自己的父母，实现今天的承诺！今天的班会到此结束。

孝，其为人之本也，一个有爱心，懂得知恩图报的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，父母把我们带到这美丽的世界，父母哺育我们成长，父母的恩情比山高，比水深，父母默默的为我们付出不求回报，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴，用我们的实际行动去孝敬父母及和父母一样的天下父母，让我们生活在爱和被爱的海洋中！

活动的意义：

1. 在同学们晒出父母对自己爱、感受父母对自己爱的同时，更多的去了解自己的父母，体谅自己的父母。
2. 让同学们更加努力地学习，回报父母。
3. 让学生与自己的父母关系更为融洽，增进彼此间的不感情。
4. 让学生孝敬自己的父母。让孝敬父母的观念深入人心，让孝敬这一中华民族的传统美德发扬光大。