

校运会心得感悟(大全6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

校运会心得感悟篇一

一年一度的校运会来了，学生们期待已久。操场上方彩旗飘飘，天空万里无云。操场中心已经有很多广场队静静地等着了。主席台上播放着入场歌曲，整齐的方阵队伍随着音乐走进操场。参与的学生脸上洋溢着兴奋的笑容。观众席上，许多学生在制造噪音，当他们班的广场经过时，他们发出尖叫的声音。啦啦队员站在游行队伍前，举着一对羽毛球加油，欢快地跳舞，散发出一阵青春活力。

所有游行队伍进入体育场后，开幕式开始，校长发表了热情洋溢的讲话，鼓励学生们加油，在比赛中取得好成绩。随着一声敬礼，比赛正式开始。

首先是男子800米长跑。比赛前的热身结束后，运动员在跑道上就位。随着裁判的哨声，运动员们像离弦的箭一样冲了出来。大家都咬紧牙关，使劲往前冲。没有人愿意落后。

我们班的王政也在其中。上半场他倒在最后。坐在台下，我们班的同学看着他，脸上都是失望。以他的速度，最后一名肯定是二话不说就过去了！

中期，王政的速度逐渐加快。慢慢的，他超越了前面几个运动员，但排名还是低了一点。学生们脸上露出一丝希望，大家握紧拳头对他大喊，加油，加油！

似乎感觉到了学生们的哭声，王政突然朝观众做了个笑脸，学生们都很惊讶。他们中的一些人已经开始发脾气骂了，比赛已经很晚了。在这样一个关键时刻，王政有时间开玩笑！

由于能量的消耗，运动员的速度缓慢下降，但令人惊讶的是，王政的速度没有下降而是上升了，他的排名慢慢前进。学生的眼睛慢慢亮了起来，心里有了期待。即使他们在这个州没有获得冠军，也有希望获得亚军。一瞬间，为王政欢呼的呼声越来越大！

当接近100米终点线时，王政突然像鸡血一样开始爆炸。他的速度猛增，超过了前面的第五名。最后他率先突破了终点线，夺冠了！当他冲过终点线时，我们班坐在观众席上的学生惊讶地爆炸了。他们一个接一个站起来，挥舞着拳头，激动地喊着“王政，王政”。广播里响起了祝贺的声音：祝贺十班五号选手王政夺冠！这真是意想不到的惊喜。

校运会心得感悟篇二

金秋送爽，我们又迎来了一年一度的校运会。

每年我最期待的就是校运会了，因为校运会可以不用上课，还可以看到精彩的比赛。我们学校每年校运会都会有一个主题，比如说今年的主题是国家，每个班抽一个国家，然后等到开幕式那天就轮番表演。今年我们班抽到的国家是韩国，大家纷纷出谋划策。终于到了开幕式了，我们班每个人手上拿着韩国小国旗和中国小国旗，还有几名女生穿着韩服，还有几名男生跳舞，万事俱备只欠东风。我们迈着稳健的步伐，挥舞着手中的国旗，排列整齐，几名穿着韩服的女生向评委赠送了具有韩国特色的泡菜饼，几名男生跳了韩国舞蹈，表演结束后，后面的同学都纷纷鼓掌赞不绝口。

接下来还有好多表演，有的班级抽到了新西兰，结果全班人都穿着奶牛套装，真是可爱极了；有的国家还抽到芬兰，那可

是圣诞老人的故乡呢，只见有两个女生穿着圣诞装跳着舞，还有圣诞老人给评委老师发礼物呢。这可真是让我们大开眼界呀！

这就是我们学校的开幕式，怎么样有趣吧？

校运会心得感悟篇三

- 1、全民健身。利国利民。
- 2、低调低调，三班驾到，不要掌声，只要尖叫。
- 3、互相学习，取长补短，再接再厉，勇攀高峰。
- 4、放心去飞，勇敢去追，追一切我们为完成的梦。
- 5、不轻言放弃，终有一天，我们会展翅高飞。
- 6、团结四班，豪情满天；众志成城，超越自我！
- 7、乘运动之帆，为学生喝彩。
- 8、与时俱进，奋力拼搏，齐心协力，争创一流。
- 9、进攻的时候大家一起叫：加油！进攻！
- 10、不为掌声的`诠释，不为刻意的征服。
- 11、全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋！
- 12、扬奥运精神，争班级荣耀。
- 13、发型到位，气质高贵。我们呐喊，八班万岁！

- 14、比出风采。超越自我。
- 15、快乐体育，健康成长。
- 16、团结拼搏，争创佳绩。
- 17、日出东方，唯我不败！高二六班，千秋万代！
- 18、高三七班有勇女，巾帼岂将须眉让。
- 19、超越自我，挑战极限。
- 20、我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊？
- 21、追梦扬威，奋勇争先。
- 22、班参加运动会，其他班级洗了睡，神马运动皆浮云，我信春哥我必行。
- 23、德智同长，健勤并倡。
- 24、发展体育的运动，增强人民的体质！
- 25、顽强拼搏。勇夺第
- 26、青春无畏，逐梦扬威。
- 27、困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难。快去夺取胜利！
- 28、奋斗，奋斗，成就奋斗的梦想；加油，加油，谱写加油的光辉；今日为梦想奋斗，明天创造属于我们的加油史！
- 29、我运动，我健康，我快乐。

- 30、利剑出鞘，倒海翻江。
- 31、更强我能，更快更高。
- 32、奋发拼搏，勇于开拓。
- 33、心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐。
- 34、摸拳擦掌跃欲试，分秒必争勇夺魁。
- 35、飞跃梦想，热情奔放。
- 36、搏生命之极限，铸青春之辉煌。
- 37、全民一起健身，利国利民，功在当代，利在千秋！
- 38、相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！
- 39、浪潮风行，气势如虹，浪潮风行，众志成城。
- 40、拼搏奋进，永远进步。
- 41、挑战自我。突破极限。
- 42、赛出成绩，安全第一
- 43、强身健体，立志成材。
- 44、友谊第一，比赛第二，顽强拼搏，锻炼意志。
- 45、团结拼搏，奋发有为。
- 46、励精图治，开拓进取，超越刘翔，从我做起。
- 47、希望在终点向你招手，努力吧用你坚韧不拔的毅志。

48、没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

49、团结拼搏，超越自我。

50、夸夫迫日惊华夏，平步青云塔黄沙。

校运会心得感悟篇四

今天，我们在，举行了一年一度的春季运动会。校园里彩旗飘扬，每个人的口号都“震耳欲聋”。面对温暖的春风，所有的学生都面带微笑，步伐整齐。

这次运动会给我印象最深的是“广播体操”！我们3.1班表演时间到了。心里很紧张，小腿很软。我害怕我做错了什么。我黑了班扣了分！我心里暗暗对自己说：“一定要做好。”当我们班穿着整齐的班服，带着极大的热情大步走进比赛场地的时侯，我看到所有看比赛的人频频点头，仿佛在夸我们做得好。

在大家鼓励的目光下，我们动作利索，手势有力。真的是“养兵千日，斗一时”。我们平时刻苦训练，今天终于用上了。看，学生们做得多好啊！我做的时候尽量把手拍直，把头抬高，挺胸。幸运的是，“一切努力都有回报”，广播体操比赛圆满结束。

接下来是激动人心的拔河比赛。我们来到比赛场地，拿起绳子，每个人都把脚紧紧地压在一起。在裁判的命令下，我们顺势而为，试图一起后撤。学生们红着耳朵，双手紧握绳子。我看见我班的大力士贺，像一头愤怒的狮子一样抓着绳子，像一根钉子一样躺在地上。

心里只有一个念头：“这次千万不要输！”我嘴里重复着一句话：“我杀了你也不放手！”过了一段时间，双方还在做最后的垂死挣扎，争执不下，谁也不愿意让步。这时，我班

的同学都很焦虑，都在尽力护理。

双方同学坚持了两分钟，绳子终于移到了我们班。3。2班的队伍撞在了地上，他们一下子就倒在了地上。耳边响起一阵欢呼声：“我们赢了！”学生们哭着跳着。虽然他们的手是红色的，脚是皮的，但是没有人会在意！

其实我觉得不管谁输谁赢，只要我尽力了，我都不会后悔，因为比赛的目的是不是讨论输赢！

校运会心得感悟篇五

4月8日下午5点，重庆工商大学第九届春季运动会在经历了为期两天的激烈赛程后圆满落幕，田径场上弥漫着胜利的喜悦，师生相继合影留念，仿佛依然沉浸在这紧凑但充实的48小时，意犹未尽。

据相关统计，本届运动会共有1983人次参加了37个比赛项目，涌现出了一大批极具潜力的优秀运动员，其中在男子3000米、女子200米、女子400米、女子800米、女子跳远和女子三级跳等项目中共5人刷新了6次校运动会纪录，实时为我校运动史又增添了不少点睛之笔。

另外，开场极具观赏性的方阵表演以及体操比赛值得一提，整齐的队列，伴随着各种道具——彩旗、气球、花环等，充分展现了各学院鲜明的办学特色以及严谨的办学态度，一开场便将整个运动会气氛推向高潮。

整个运动会本着“全民健身”的理念，调动了师生的积极性，气氛热烈，在鼓励当代大学生应加强体育锻炼，培养坚忍不拔的意志力的同时，也使我校学生与教师的关系更为融洽，主校与独立学院的友谊更为深厚。

但与此同时，我们也应看到本届运动会所暴露出的不足，加

强改进，这样才能将大学运动会的益处发挥至极致。

首先，在纪律监管、制度实施方面还得加强。运动会中，运动员是主角，我们所做的一切都是为运动员能够充分发挥自己的实力，赛出更好的成绩。所以，无论是保安人员还是学生会干部，都应各司其职，维持现场秩序，尽管比赛高潮迭起，工作人员都要做好迎接一切突发状况的准备，让比赛有条不紊的进行。另外，有关部门应严格控制记者证的发放数量，在流动最少记者的情况下做出最好的实时报道，这样既提高了工作效率，又能使场面更为井然有序。在比赛结果的统计方面，我还发现，我校将运动员分为甲乙组进行比赛，甲组为普通专业，乙组为体育专业，甲组又分为主校区与独立学院，所以每个项目下来有三个冠军，这项制度虽然保证了比赛的较公平性，但由于事先未大程度宣传说明，致使很多师生对比赛结果处于迷茫状态，同时也很有可能造成相关部门的工作失误，间接形成不公平因素。

其次，通过对我校运动会的亲身体会，我发现，37个比赛项目基本集中在田径场，且在仅仅两天的时间内开幕闭幕，这都限制了全面参与体育运动的热情，没有最大程度的宣扬体育精神。大学是各种文化的集聚点，拥有各种先进场地与设备，难道运动会就仅限于田径场？暂且排除“春季运动会无法展开游泳项目”不说，至少还可以开展乒乓球、羽毛球、甚至网球或者其他趣味运动项目，将赛事场地扩展到全校，拉长赛程，甚至可以举办成“工商体育运动周”。在趣味运动项目中，可以通过加强互动，例如学院之间的互动，师生间互动，本校生与留学生的互动等，逐步扩大运动会的影响力，将“体育运动周”发扬光大。

最后但却是最重要的一点，加强宣传力度，这是提高全民参与性的关键。在赛前，就应该举行相关活动进行宣传动员，在报名方面，可以通过“对大一学生做硬性要求、鼓励大二学生参加、大三学生观看”等方式充分调动各阶层积极性。比赛中，亦可通过“征文、征图”，论坛直播等方式，使观

众能够在观看过程中找到互动的乐趣。例如此次校园电视台与新浪微博联合举办的“我拍微短片”即时一个很好的平台，虽然没有达到预期效果，但这个方向值得提倡，并有较大的发展空间。

体育运动是生活中不可或缺的部分，但却成为了当今大学生最薄弱的环节。所以，大学校园运动会任重而道远，如何开展并成功举办运动会，如何宣传并弘扬体育精神，是提高大学生身体素质，甚至综合能力的关键。

校运会心得感悟篇六

今天，天朗气清，阳光明媚，西南小学的校园人山人海，呈现出一幅热闹的景象，原来第七届的校运会如期在操场举行。

谢校长的开幕词拉开了本次活动的帷幕，首先是鼓号队吹吹打打进入操场，接着各班队伍依次入场，一个又一个的班级排着整齐的队伍昂首阔步地向主席台走来，运动员们喊着自己班的口号，为自己班鼓劲加油。

本次校运会活动内容丰富：有拔河、跳绳、跑步、跳高……但是最让我印象深刻的是跑步，班上的几名选手，他们随着一声枪响，像离弦的箭，奔腾的马一样冲了出去，都在你追我赶的跑着，超过了一个，两个……他俩终于夺了冠军。

终于等到了下午，我们要开始拔河比赛了，我看了看二班的同学，他们个个虎背熊腰，看起来势均力敌。我再看看我们班的同学身强力壮，谁会胜出呢？只听哨声一响，队员们团结一心，使出了最大的力气，咬着牙，涨着脸，拼命地往后拉。对方的实力也很强，我们班经过努力，但最终还是输了。

今天真是难忘的一天，以后我要好好锻炼身体，努力为我们班争光，相信下一届的校运会我们一定会赢。