

2023年征兵体检心得体会(实用5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

征兵体检心得体会篇一

__岁首，伴着和讯的新年之风，在办事处领导及所有同事的陪伴下，我荣幸地参加了销售公司与南京政院共同筹划的军事训练。

为期四天的军事训练，也是作为个人进入单位的第一次户外集体拓展训练，我受益良多，结识了不少朋友，也学到了很多利于工作开展的宝贵经验，这是我新年后的第一份厚礼，相信这也将是我职业生涯颇为珍贵的一份回忆。

军事训练已然拉下帷幕，在此，我将自己的实际训练情况总结如下：

1. 各位同事的组织纪律性具有可塑性，是能够经过管理而达到合格的水准的。通过各位教官的严格指导，大家的组织性、纪律性明显地得到了加强，对待事情处理问题的态度也能够很好地端正。这足以说明大家在今后的工作中是完全能够做到端正态度、严于律己的。
2. 大家学习的领悟性得到了完美地体现。由于我们单位员工的年龄结构在整体上偏向于年轻化，所以对新事物有一定的学习、掌控能力，基本上都能在很短的时间内完成对各种动作的学习，领悟，并做好该动作。个人认为这种学习能力将是公司宝贵的财富，会在以后的工作中得到淋漓尽致的体现。

3. 各位同事都有一定的团队协作意识。在教官的严格要求下，大家都能及时、自觉的调整自己的不恰当行为，不规范动作，与集体始终保持整体上的一致性。这也说明，通过我们今后的认真管理，培训出一支团结协作，并肩作战的精良之师将不再是难题！

这就是我此次军事训练的简单心得，最后，要特别感谢咱们办事处各位领导的辛勤付出，感谢能给我们年轻的一批提供这样一个难得历练的好机会，我们将严于律己，不负众望，严格遵守公司各项规章制度，严格遵循领导指示，做到稳打稳扎，给每个古井人争光添彩！

征兵体检心得体会篇二

体检中心检查人体健康状况，拥有完整的设备和人力，能检查出身体的疾病和健康评估的场所。下面是小编带来的体检中心实习心得，希望可以帮到大家。

当大家还没来得及送走老虎，兔儿已经蹦着出场了。时间过得飞快，新的一年已经开始了，来不及总结一下又匆忙进入下一个站台。生活的齿轮不停地转动着，不用准备什么，只要卯足劲就好。

我和阿凤、梅子来体检中心也四个多月了。经过几个月的工作，我们感受到了体检中心的工作并不是想象的那么简单，这里也是个有苦有乐，富有生命力的地方。

体检的很多项目是需要空腹下检查的，来体检的人特别早，大团来的时候我们都得提前上班，所以早上一睁开眼睛就得像消防员一样行动起来，准备早饭，再从被窝里揪出孩子，洗涮、填好肚子，送孩子上学。好了，上班了。大静是总指挥，她负责安排内外事务工作，如联系单位、时间及人数安排、来客的接待等。阿凤和梅子是多面手，她们除了采血，

还会做心电图，还要接受个人登记预约工作。前辈胡医师、江医师、章医师也不得空，外科、内科、五官科，一个萝卜一个孔，就连方矿，也是带病上岗。琳琳也是个多面手，她是我的好搭档，她和我一样，一坐下来，活儿是实实在在的，记录、叫号不得闲。为了避免上洗手间，早上我们一般不喝水，所以也学会了“憋着”。一个上午下来，脚麻了，腰直不起来，眼睛干枯的眨不动，要靠眼药水来帮忙。嘴巴只给说话，不给喝水，干的慌，右手酸胀的拿不动筷子需要勺子吃饭，活儿真不是说的！

到了下午，应该没事了吧。那是肯定不行的，要不然体检报告从哪里出来。工作还有不少呢，电子档案的建立需要输入好多资料，辅助检查结果的输入、异常分析，总检对体检结果的汇总建议，打印，装订，一样不能少，而且活儿是环环相扣，偷懒不得。前段时间我们科室里加班和装新机，使得报告积压了好几天，害得大家后面活儿连接不下去，我为此紧张失眠了好几天，体重也减了好几斤呵！

体检的工作环境和气氛应该是轻松而愉悦的，我们医院花那么多精力和财力，就是意识到这点。发达国家的体检是相当昂贵的，也相当舒适愉快，每日检查的人数也没有这么多，他们预约等待时间很久，然后花一天或者几天时间进行检查。为了接受全面检查，受检者可以和医生进行喝咖啡聊天详细提供和了解病史，他们双方都很看重检查。但在我们人口大国，体检像赶场，急匆匆、闹哄哄，很多人甚至认为是为单位而体检。经过媒体不断反面的报道，医患关系的日益恶化，很多参检者都带着提防心态，导致沟通很困难，问个病史都不容易。而我们超声诊断是需要结合临床和其他检查来综合判断的，特别是占位性改变，有无病史对诊断结果的考虑相差很大。不过有这种想法的人只是参检者里的少部分，大部分还是配合默契，心情愉快的。当大家做完检查后真心说一声“谢谢！”就是对我们辛苦付出的最大回报，也是我们最为开心的事。

作为体检工作者，我们会尽最大的努力来改变这种观念和状态。只要生活水平上升，民众健康意识不断提高，体检工作会越来越受到重视，我们的责任也更重大。

转眼在体检中心的两个星期就过去了。即将开始新一轮的新生活。

在体检中心与临床不同，临床主要是护理病人，而这里是检查身体状况，做个体全身检查，让自己知道自身身体有无异常，如有就去相应的科室做更详细的检查。然后作进一步的治疗。即：早发现、早诊断、早治疗。

在这里虽然与临床不同，但同时也可以学到很多知识。

1，比如说如何做心电图。

如果做心电图时导联上的位置不对，则会影响结果，若受检者多动或过于紧张等都会影响最后的结果。

2，如何贴化验单。

同时也了解了最常见的一些项目的正常范围，请保留此标记。如，肝肾功能、血脂、血糖、白细胞、红细胞、血小板等的正常值。

在这里也更让我体会到了沟通的重要性。每天都会接触到很多不同的人。作为护理人员要避免与他人争吵，对于别人的疑问要耐心倾听并解释。

体检中心的工作看似简单，其实很琐碎，很多细微的工作都需要我们亲自去做。这里就考验了我们的耐心和细心。

在这两周中，我有幸跟着刘医生学习。刘医生对工作认真负责的态度和对病人热心都让我敬佩。我想这也是我在以后的

工作中也应该具有的品质。

最后要感谢体检中心的各位老师对我们的教导。

时间真的很快，转眼间，我在体验中心的实习也要结束了，记得当初被点名到体验中心实习时，心里很是高兴，想想可以轻松两个星期了，可到真正到了那里，我才有些觉得，一切是我想的太简单了，一切似乎也没想像的那么容易。

体检中心，在我印象中是个轻闲的没话说的科室，第一天到这个科室报到时，我再次证实了我的想法，体检中心确实不是多大事。因为这里面的医生大多都是反聘医生，自然年龄都上了一定岁数了，第一天体检的人倒不是很多，我就被安排到二楼给一个做b超的奶奶记录检查结果。此后的日子虽也没我原本一直认为的那样，可忙过后也觉得挺有味的，每天迎接病人，记录结果，这不仅使我内向的性格有了很大改变，使我开朗了很多；也锻炼了我的听力能力。刚开始，我很郁闷：怎么这么烦人，说那么快，而且又不重复，问一哈还挺不耐烦的，烦死了，可慢慢才懂得并不是我想的那样，跟着奶奶也学了不少医学知识！

在体检中心每天下午就是帮忙整理病人的体检报告，这是一个烦琐的事情，可作为一名护士，这对我确实是个考验，耐心是一名护士必备的素质，这恰恰也锻炼了我的耐力，我真的很感谢这里。

眼看在这的实习就将结束了，虽只有两个星期却也是有些不舍的。有了在体检中心练就的耐力和其它种种，我想在这剩下的两月内我会真正的做到更好的！

征兵体检心得体会篇三

转眼在体检中心的两个星期就过去了。即将开始新一轮的新

生活。

在体检中心与临床不同，临床主要是护理病人，而这里是检查身体状况，做个体全身检查，让自己知道自身身体有无异常，如有就去相应的科室做更详细的检查。然后作进一步的治疗。即：早发现、早诊断、早治疗。

在这里虽然与临床不同，但同时也可以学到很多知识。

1，比如说如何做心电图。

如果做心电图时导联上的位置不对，则会影响结果，若受检者多动或过于紧张等都会影响最后的结果。

2，如何贴化验单。

同时也了解了最常见的一些项目的正常范围，如，肝肾功能、血脂、血糖、白细胞、红细胞、血小板等的正常值。

在这里也更让我体会到了沟通的重要性。每天都会接触到很多不同的人。作为护理人员要避免与他人争吵，对于别人的疑问要耐心倾听并解释。

体检中心的工作看似简单，其实很琐碎，很多细微的工作都需要我们亲自去做。这里就考验了我们的耐心和细心。

在这两周中，我有幸跟着刘医生学习。刘医生对工作认真负责的态度和对病人热心都让我敬佩。我想这也是我在以后的工作中也应该具有的品质。

最后要感谢体检中心的各位老师对我们的教导。

体检中心实习心得体会（篇3）

征兵体检心得体会篇四

我的新兵军训过程分两阶段：第一个阶段在师警卫连进行的；第二个阶段是宣传队自行安排的。

第一个阶段在师警卫连训练过程，新兵生活相对比较苦。每天的立正、稍息、正步走、分解动作是必然之课。

我由于是城市兵，又在过去舞台上模仿过军人动作。所以，咱军人姿态相对农村兵来说，好看的不少。带训班长还经常让我出列给其他新兵“示范”一番。

我最怕的是，单双杠训练。因为，我胳膊受过伤，有点吃不上劲。所以，在这方面我是弱项。

但，其他方面咱有才啊！军姿好，枪打的准，小黑板报办的棒棒的，连评基本都是第一；全连会歌时，我起来带头“拉歌”那叫一个绝。为此，警卫连指导员和连长觉得我“老有才了”，就做我工作。说：“你留下吧，别去宣传队了，宣传队唱唱跳跳的有啥出息。我们可以让你二年入党，三年提干，保你在连队大有作为”。

说实在的不动心那是假的！谁不想在部队提干有点出息呢？但有两点让我犹豫：一是我是部队作为文艺方面的特种兵招来的，不能说不去宣传队就不去了；二是我也确时喜欢在部队从事文艺工作。那在一般人眼里，绝对是“明星级”的人物。你说咱能舍得吗？下决心干吧，如宣传队看咱业务不行开了咱，那可另当别论！咱可得对宣传队忠心不二。

第二阶段，根据宣传队的要求，回队边练功边进行军事训练。

负责我们训练的是老排长张玉杰。

新兵有王延生、林岩、苏乐平、王洪义、周绍军、耿会来、

周军明、孙立敏、蒲长伟、赵松。

我们男女混班每天要在寒风中立正、稍息，甩大腿。

张排长“带兵有方，经验十足，要求也严”。但他不能老一个人对我们训练啊，就采取“自己鼓捣自己”的特殊办法，“破格”提拔我当“临时负责人”，喊口令让其他“新兵蛋子”练队列。

我当然很高兴了，趁机“向右转，向左传”，“调理调理”我们班那几个“臭小子”。

新战友林岩、苏乐平两人对此大为不服，大呼：“同是新兵蛋子，又是小地方出来的人，怎么能管我们大城市的人？”。

我心里那个恣啊，别提了！我体会到“被人管和去管人就是不一样啊”。

虽然，我当了几天的临时训练负责人随着训练的完成“撤掉”了，但在我整个人生当中，这一段却是印象很深的一部分。

张玉杰排长，感谢你的赏识！

军训结束了，排练也开始了，我参加了老兵退伍遗留下的节目空缺排练，我知道不久就要下部队演出了，我怀着憧憬的心情期盼着演出的到来。

征兵体检心得体会篇五

一、 优先报名应征、 体检政审 应届毕业生预征对象报名由县级兵役机关直接办理。

征兵报名前 10 日， 县级兵役机关要逐一通知其报名时间、

地点、 注意事项等。

外地就读的应届毕业生预征对象， 本人持《应届毕业生预征对象登记表》， 可以直接到户籍所在地县级兵役机关报名应征， 当地兵役机关应当认真受理， 及时安排。

已将户口迁到学校办理集体户口的应届毕业生， 应将户口迁回入学前户籍所在地后进行报名。

已考取全日制高等院校的学生办理入学手续后， 当年选择参军的， 在高校所在地报名， 按征集在校大学生相关规定办理， 享受在校大学生入伍优待政策。

应届毕业生预征对象体检由县级兵役机关直接办理。

征兵体检前 5 日， 县级兵役机关要逐一通知其体检时间、 地点、 注意事项等。

外地就读的应届毕业生预征对象， 未能在规定时间内到户籍所在地县级兵役机关报名的， 本人持《应届毕业生预征对象登记表》， 可在征兵体检时间内报名， 县级兵役机关要全部安排其上站体检。

组织应届毕业生政审时，《应征公民政治审查表》 中“就读学校鉴定意见” 栏的鉴定意见以《应届毕业生预征对象登记表》 意见为准， 不再填写鉴定意见。

入伍前，《应届毕业生预征对象登记表》 作为政审表的附件装入新兵档案。

二、 优先审批定兵 县级兵役机关召开定兵会议时， 要安排教育部门和院校有关人员参加。

审批定兵时， 应当优先批准体检政审合格的应届毕业生入伍，

应届毕业生定兵后，再批准其他合格人员入伍。

院校应届毕业生合格人数较多，征集指标无法满足的地区，由上一级兵役机关统一调整，尽可能保证合格的应届毕业生特别是农业户口应届毕业生能够参军入伍；上一级兵役机关调整确实有困难的，应当优先批准学历高的应届毕业生入伍。

在县（市、区）

范围内，合格的农业户口应届毕业生预征对象未全部批准入伍前，不得批准往届毕业生和初中学历青年入伍。

三、 优先安排、 选拔使用 在安排兵员去向时， 县级兵役机关要根据应届毕业生的学历、 专业和个人特长， 充分考虑教育部门、 学校和本人意愿， 优先安排到军兵种或专业技术要求高的部队服役； 部队对征集入伍的应届毕业生， 应当充分考虑其学历和专业水平， 优先安排到适合的岗位， 充分发挥其专长。

同等条件下， 高校毕业生士兵在选取士官、 考军校、 安排到技术岗位等方面优先； 具有普通本科学历、 取得相应学位的高校毕业生士兵， 表现优秀、 符合总部有关规定的可按计划直接选拔为基层干部。

四、 补偿及代偿 对应征入伍的普通高校应届毕业生， 由中央财政实施相应的学费补偿和国家助学贷款代偿。

具体实施办法按照财政部、 教育部、 总参谋部有关规定执行。

高校翌年毕业的毕业

班学生， 报名应征入伍时按规定填写打印《应届毕业生预征对象登记表》 和《应征入伍高校毕业生补偿学费代偿国家助

学贷款申请表》。

被批准入伍的，《申请表》原件和《入伍通知书》复印件由其所在学校学生资助管理中心留存。

第二年取得毕业证书后，按照应征入伍服义务兵役高等学校毕业生学费补偿国家助学贷款代偿有关办法，作为应届毕业生实施学费补偿和国家助学贷款代偿。

五、考学升学优惠 具有高等教育学历的士兵退役后，参加政法院校为基层公检法定向岗位招生时，优先录取；退役后三年内参加硕士研究生考试初试总分加 10 分，立二等功及以上的，免试推荐入读硕士研究生；具有高职(专科)学历的，退役后免试入读成人本科或经过一定考核，入读普通本科。

六、就业安置优惠 被批准入伍的各级各类学校应届毕业生（含翌年毕业的毕业班学生）

退出现役后，由入学前户籍所在地按照国家有关安置政策接收安置。

入伍的高校应届毕业生和翌年毕业班学生退出现役后 1 年内，可参照普通高等学校应届毕业生，凭用人单位录（聘）

用手续，向就读高校再次申请办理就业报到证。

各地门依据退出现役高校毕业生所持的《全国普通高等学校毕业生就业报到证》，为其办理从原籍到工作所在地的户口迁移手续。

直辖市按照有关规定执行。

未能入伍的高校应届毕业生预征对象，可根据有关规定，

向原就读学校申请办理就业改派手续， 毕业生就业地_门凭毕业生所持的 《全国普通高等学校毕业生就业报到证》 为其办理户口迁移手续。

直辖市按照有关规定执行。