

# 2023年适合大学校园设计的班会有哪些 小学校园安全教育班会教案设计(大全5 篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 适合大学校园设计的班会有哪些篇一

中小学安全教育工作不仅仅是一项培养学生的安全防范意识，让学生掌握自护自救知识，提高自护自救的能力的教育活动，而且也是学校进行素质教育的重要组成部分。下面是小编为大家整理的小学校园安全教育主题班会教案设计，希望能对大家有帮助。

### 1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物

将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 2、安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

交通安全：全国平均每天发生交通事故1600起，死亡257人，受伤 1147人，直接经济损失731万。真是令人痛心。针对我校位于市繁华地段，存在着交通隐患。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

防火：学校是人群密集的地方，防火是学校安全的重要问题，学生宿舍是学校放火重点。1)禁止在校园、宿舍内吸烟、点蜡烛。2)是禁止使用电炉、电褥等电器。2)定期检查消防设施发现损坏应立即修复。希望大家能齐抓共管。共同参与到校园安全防范的活动中来。

防盗：保管好个人财务。在上机、下课期间要锁好门窗。住宿人员要遵守宿舍条例，禁止到他人宿舍乱串，坚决杜绝外来陌生人员进入宿舍。在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

食品卫生安全：住校人员一律在校内就餐，外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题，对来路不明有卫生问题的食品不要购买，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

体育运动安全：在体育运动中一定要做好准备活动，听从体育教师的安排和调度，不可私自活动或打闹。老师讲解动作要领时要认真听讲，在做有一定难度的动作时要学会自我保护，加强保护意识。在做器械运动时要检查好器械是否存有安全隐患问题。

1、 要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

## 适合大学校园设计的班会有哪些篇二

筹备人□\_x

人员：高一(7)班全体同学、班主任

### 【教育目的】

随着物质生活水平的提高，以及越来越多的独生子女的涌现，现在的中学生一代，不缺吃，不缺穿，因为生活的安逸，他们少了对未来的打算，往往只是得过且过，很少有学生明确求学路上的真正目的是什么，因而培养他们对未来的憧憬显得任重而道远。通过本次班会，让学生体会大学的美好，树立要考上大学，期望美好生活的愿望。

### 【活动准备】

1. 播放视频国际知名大学哈佛大学(校园建设，知名校友，学校成绩)
2. 图片国内知名大学(校园建设，知名校友，学校成绩)
3. 学生个人准备，我最理想的大学

活动思路：

由故事《料理鼠王》引入

1. 观看视频图片，介绍国内外的大学
2. 故事群英会(同学们讲自己知道的关于理想的故事)
4. 我的理想(在纸条上写上各人的理想，可匿名)

背景音乐：《我的未来不是梦》

5. 观看励志视频“我的大学梦”，教师总结，表明理想的重要性和实现理想要付出努力。

#### 四、活动过程：

- 1、观看《料理鼠王》电影片段，引入主题：

主持人发言：

《料理鼠王》就是这样一个故事，美妙真诚但却并非完全是童话式的非现实。透过一只老鼠的奋斗和努力，作为人类的我们得到了太多的感动和激励。虽然本片依然走的是大众化的主题路线，一只老鼠和一个普通人类的友谊，一份不可能完成的任务，在反对声中任毅然坚持自己的梦想。

哈佛大学

牛津大学

剑桥大学

清华大学

北京大学

3. 故事群英会(同学们讲自己知道的关于理想的故事，老师可以自己先讲，带动气氛)

哈佛故事

27%的人，没有目标；

60%的人，目标模糊；

10%的人，有清晰但比较短期的目标；

3%的人，有清晰而长远的目标。

以后的25年，他们开始了自己的职业生涯。

25年后，哈佛再次对这群学生进行了跟踪调查。结果是这样的：

## 适合大学校园设计的班会有哪些篇三

下面是本站小编给大家分享的20xx预防校园欺凌主题班会设计方案，欢迎阅读参考。

1. 让学生认识校园欺凌产生的原因，认清校园欺凌带来的负面影响。
2. 通过恰当的引导和暗示教会学生察觉自己的攻击意识，并合理控制与调整不合理的观念。
3. 当面对他人的攻击时能够尝试用温和和理智的态度处理矛盾，有效化解危机。掌握应对校园欺凌的正确方法，从而提高防欺凌能力，进而学会保护自己。

了解校园欺凌的实质和危害，掌握正确应对校园欺凌的方法和策略。

### 一、走近校园欺凌

校园本是静美之所，然而这片静土也染上了血腥。如果任由这种校园欺凌发展下去，那无疑会在青少年中间造成一种不良的暗示：邪恶比正义更有力量，武力比智力更有价值。这是相当危险的，所以要拒绝校园欺凌。

20xx年5月22日媒体曝光，安徽怀远县火星小学13岁的副班长小赐因为拥有检查作业、监督背书的权力，向另外6个孩子要钱。钱没给够，就逼迫他们喝尿吃粪。

20xx年6月10日上午，16岁的永泰县东洋中学初三学生小黄，在结束中考语文科目考试后，难以忍着剧烈腹痛继续参加中考，这才向父母道出了一个藏掖4年多的秘密：自小学五年级起，他就经常被其他同学无故殴打。8日晚，小黄再次遭同班同学夏某、林某和张某围殴，忍痛2天后被送医，却被发现脾脏出血严重，于11日晚，经手术切除了脾脏。

20xx年6月21日，江西永新县发生一起多人围殴女生事件，受到网友广泛关注。据了解此次涉事女生有9人，其中小学生有2人，中学生4人，3人已辍学。她们年龄都在12至16岁之间，其中涉案人员刘某被刑拘。

## 二、分析校园欺凌产生的原因

第一、学习压力大，无法通过正常渠道排解。

第二、 第二、心理不健康，精神空虚。

第三、传媒渲染(网络、电视、电影、广播、报刊等)，社会暴力文化的影响。

## 三、校园欺凌带来的危害

校园欺凌在很多人的心里都留下很深的烙印。这种不良影响，不仅仅体现在受害者，也使施暴者的心灵成长和社会前途中

增添了大量的阻力。对于施暴者而言：给他人带来伤害，要承担治疗甚至赔偿费用，要受到学校老师严肃批评教育，甚至无法继续完成学业。他们的行为很难获得社会(主要是学校和家庭)的认可，那些常在中小学打架，特别是加入到暴力帮派的学生，很多最终都走上犯罪道路。对于受害者而言：带来肉体损伤甚至残疾；易造成性格懦弱、自卑，缺乏信心和勇气；造成心灵的阴影和伤害；厌学甚至辍学。

#### 四、如何预防校园欺凌

校园欺凌常见情形：

1. 索要钱物，不给就拳脚相加；
2. 以大欺小，以众欺寡；
3. 为了一点小事，大打出手；
4. 同学之间因“义气”之争；
5. 不堪长期受辱，以暴制暴。

预防欺凌的办法：

第一，不能“怕”字当头。在遇到勒索、敲诈和殴打时不害怕，要敢于抗争。因为这些拦截的不良少年大多和受害者同龄，他们所实行的第一次拦截往往都是一种试探。如果此时在心理上就被对方所压倒，任其欺压，那么这样的第一次妥协其实就纵容、鼓励了拦截者，就会带来了更不良的后果。因而，有效防范校园欺凌的第一要诀就是“不怕”。但是要注意避免激发对方欺凌升级，导致眼前吃亏。

1. 认知与技能：让学生认识校园暴力产生的原因，认清校园暴力带来的负面影响。

2. 情感态度价值观：通过恰当的引导和暗示教会学生察觉自己的攻击意识，并合理控制与调整不合理的观念。

3. 行为与表现：当面对他人的攻击时能够尝试用温和和理智的态度处理矛盾，有效化解危机。掌握应对校园暴力的正确方法，从而提高防暴能力，进而学会保护自己。

了解校园暴力的实质和危害，掌握正确应对校园暴力的方法和策略。

### 活动一：走近校园暴力

这一环节让学生就其平时听到或遇到的校园暴力进行讨论，然后，教师进行简单的归纳，之后引出校园暴力的概念。

校园本是静美之所，然而这片静土也染上了血腥。如果任由这种校园暴力发展下去，那无疑会在青少年中间造成一种不良的暗示：邪恶比正义更有力量，武力比智力更有价值。这是相当危险的，所以要拒绝校园暴力。

20xx年9月30日下午3时50分，西安市81中初一学生于某与同班同学李某在教室因琐事发生打架，于某用随身携带的一把不锈钢单刃匕首捅入李某左肋部，李某经抢救无效死亡。

20xx年10月24日下午4时20分，高陵县原后小学三年级学生巨某与五年级学生唐某放学回家途中，戏耍发生口角，打闹中唐某用随身携带的小水果刀划破巨某的颈部，巨某因流血过多，经医院抢救无效死亡。

20xx年11月2日晚10时40分，西安桃李旅游烹饪专修学院中专学生甄某与同学史某等打斗，被史某用雕刻小刀刺伤，经医院抢救无效死亡。

### 活动二：分析校园暴力产生的原因

第一、学习压力大，无法通过正常渠道排解。

第二、心理不健康，精神空虚。

第三、传媒渲染(网络、电视、电影、广播、报刊等)，社会暴力文化的影响。

活动三：校园暴力带来的危害

这一环节让学生就常见的校园暴力进行深入的分析，经过学生分析总结后让学生自己先说出校园暴力带来的危害。之后，教师进行总结。从个人、家庭、学校、社会四方面来看校园暴力危害。

校园暴力在很多人的心里都留下很深的烙印。这种不良影响，不仅仅体现在受害者，也使施暴者的心灵成长和社会前途中增添了大量的阻力。

对于施暴者而言：

给他人带来伤害，要承担治疗甚至赔偿费用，要受到学校老师严肃批评教育，甚至无法继续完成学业。他们的行为很难获得社会(主要是学校和家庭)的认可，那些常在中小学打架，特别是加入到暴力帮派的学生，很多最终都走上犯罪道路。

对于受害者而言：

带来肉体损伤甚至残疾；易造成性格懦弱、自卑，缺乏信心和勇气；造成心灵的阴影和伤害；厌学甚至辍学。

活动四：如何预防校园暴力？

校园暴力常见情形：1. 是索要钱物，不给就拳脚相加；2. 是以大欺小，以众欺寡；3. 是为了一点小事，大打出手；4. 是同学之间因“义气”之争；5. 是不堪长期受辱，以暴制暴。

第一，不能“怕”字当头。在遇到勒索、敲诈和殴打时不害怕，要敢于抗争。因为这些拦截的不良少年大多和受害者同龄，他们所实行的第一次拦截往往都是一种试探。如果此时在心理上就被对方所压倒，任其欺压，那么这样的第一次妥协其实就纵容、鼓励了拦截者，就会带来了更不良的后果。因而，有效防范校园暴力的第一要诀就是“不怕”。但是要注意避免激发对方暴力升级，导致眼前吃亏。

第二、要及时报告。我们也要认识到勒索、敲诈经常是同暴力紧密联系的，我们提倡在“不怕”的前提下与之抗争，但不意味着逞一时之勇，反而造成不必要的伤害。因此，在遇到勒索、敲诈后要及时向学校、家长报告。第一次遇到拦截后的表现是十分重要的。无论对方的目的是否得逞，如果一味害怕而忍气吞声，或是不想宣扬，相反的会在无形中助长了对方的气焰，使得对方以为你软弱可欺，往往会导致新的勒索、敲诈和殴打事件的发生。

第三、要搞好人际关系，强化自我保护意识。这也是防范校园暴力的一条途径。一个有广泛、良好人际关系的学生，就不容易成为勒索、敲诈和殴打的对象。

第四、要慎重择友。要对学生的交友进行教育，鼓励多交品德好的朋友，多交“益友”，不交“损友”，对已经受到暴力侵害的朋友要多安慰，但不宜鼓动或煽动其找人来报复，以免引起更大的争端。

#### 活动五：课堂小结

校园本应是我们学习知识、接受教育的地方，但频频出现的校园暴力却打了校园应有的宁静。校园暴力是人际冲突的一个极端，对我们来说是双重伤害，同时也体现出人际交往的问题。我们青少年共同生活在一起，就应当互相帮助、互相谅解、互相包容，仇恨的种子长不出和平的芽，暴力不能真正的解决问题，让我们一起大声说“远离校园暴力”。这节课

课后，同学们要进一步向家长、老师请教如果校园暴力侵害我的时候，我还能怎样做？完善自我保护的手段，提高自我保护的能力。希望同学们尽量不看有暴力画面的影视剧，不读有暴力情节的书刊，不玩有暴力色彩的游戏，不做有暴力倾向的人，让我们熄灭暴力的火焰，做个健康阳光的学生。

## 适合大学校园设计的班会有哪些篇四

班会内容：就业教育。

教学目标：

1. 学习就业、岗位、梦想知识。
2. 通过本次班会活动，让学生接受一次生动活泼的就业安全教育。
3. 通过演讲，使学生在丰富多彩的学习活动中学习就业方面，懂得保护自己，懂得岗位成就梦想等的道理。

重、难点：

培养学生树立岗位意识，养成学习的良好习惯。

班会准备：

1. 黑板上书写“岗位成就梦想”几个字。
2. 准备岗位与梦想的演讲稿。
3. 学生自制就业教育宣传口号。

班会过程：

一、以逼真的画面，真实的数据，真切的告诫，让学生深深懂得学习与就业，岗位与梦想的关系。

### 1. 导入：

同学们，今天我们举行一次“就业教育”主题活动，人生在世，每个人都应该拥有一个梦想，拥有一个实现的目标，拥有一个前进的方向。人生就是一个拥有梦想，追求梦想，实现梦想的过程。

正值青春的我们拥有春天的朝气，拥有夏天的热烈，拥有秋天的成熟，拥有冬天的坚强。因为我们年轻，我们有资本去挑战，有资本去奋斗，有资本去追逐自己的梦想。生命的光彩是需要绽放的，人生的价值是需要创造的，青春梦想是需要奋斗的。年轻的我们应该脚踏实地干实事，坚持不懈圆梦！

### 2、学生演讲：

于凯杰演讲《岗位与梦想》

### 二、班会中学习敬业与爱岗：

每个人都会有一个梦想，每个人都想为自己设计一个美好的人生。但是如何去成就自己的美好人生，实现自己人生的梦想呢？或许每个人的答案各不相同。努力工作是实现人生价值，成就人生梦想最有效的途径。虽然工作不是人生的全部，但工作却占据了很多人一生三分之一的时间还要多，怎样把工作做得有声有色，让自己的人生充满色彩和激情呢？我认为，首先要做到下面几个方面。

#### 1. 要有明确的工作目的。

每个人一生都要工作，但为什么工作、为了谁工作。有人说

为了孩子妻子，有人说为了车子房子，这些都可以说是工作的一个目的，但绝对不是工作的目的，也不是最终目的。难道有了房子买了车子，娶了妻子生了孩子以后我们就不再工作了吗？肯定不会。它们的实现仅仅是人生的一个小小的目标实现，是人生梦想的一个组成部分，是描绘人生画卷的一抹油彩。我们通过实现一个又一个人生的小目标，才能充份体现我们人生的价值，实现我们人生的总体目标，也就是最终实现自己的人生梦想。

我们在工作过程中，个人能力一点点得到提升，经验一点点得到积累，成就感一点点增加，人生价值一点点得到体现，越来越受到大家的重视和尊重，我们同时就会感到工作起来十分开心和有意义，我们会从工作中获得快乐和尊严。成就、价值、重视、尊重、快乐、尊严这些代表了人生辉煌的词汇都是我们在一生工作中最想得到的。所以，我们就算不为别人，我们也要为了自己，为了我们美丽的梦想而努力工作。

## 2. 要有端正的工作态度。

美国前教育部长曾说“工作是需要我们用生命去做的事。”对于工作，我们绝不能懈怠、轻视和践踏它，而应该用感激和敬畏的心情把它做得更好。机会对于每个人都是均等的。可是为什么看起来有的人获得的机会多一些，有的人获得的机会少一些呢？我们把两种人对人生的态度做一下比较就会从中得到启发和发现。很多人花费时间去逃避工作，却不愿意用相同的时间去努力完成工作，这些人以为欺骗的是别人，其实愚弄的是他自己。我们知道不付出惊人的代价，没有不懈的努力，没有克服重重困难，是根本无法实现自己的梦想。升迁和奖励是不会落在那些不努力工作的人身上的。任何人都要经过不懈的努力才能有所收获。收获成果的多少取决于这个人努力的程度。只有永远保持努力的工作态度，我们才会得到他人的称许和赞扬，才会赢得老板的器重，同时才能获得可贵的自信。有的人认为，工作努力的程度是和工资应该是成正比的。工资拿的多，工作才应该干的多。他们

是没有对自己在工作中的价值有一个正确的认识。他们思想意识中有三个“不懂得”的误区。不懂得工资是从公司领来的；不懂得丰厚的物质回报是建立在自己辛勤工作的基础上的；他们更不懂得即使工资微薄也可以利用工作机会提高自己的能力，以求在新的工作岗位上获取自己应该得到的东西。

### 3. 要有正确的工作方向和思路。

一个公司一个企业，做为一个经济实体，盈利是生存之本。盈利是每个公司老板第一选择。公司发展速度的快慢很大程度上取决于它的领导人，也就是老板的经营思路。公司的所有工作包括公司目标、使命、组织结构、销售方式、经营方针、工作作风都受老板的制约和影响。老板代表的是公司形象，代表的也是公司发展的方向。作为员工，我们的任务就是围绕公司努力工作，象向阳花一样永远向着太阳永远也不偏离自己的方向。有句商业上很经典的话是这样说的：“第一，顾客永远是对的；第二，如果顾客不对，请参照第一条……”我们可以借用一下，叫“老板永远是对的，如果老板不对，请参照第一条……”老板在某种意义上来说就是我们的衣食父母，我们的思想要始终和老板保持一致。假如跟他工作的人总是和他意见相左，他的工作就不可能顺利做好。我们在工作中可以有自己的思路，如果对老板的决策、命令有意见，也可以勇敢地提出来，但如果没有得到老板的认同，我们应该服从命令。我们可以给老板的决策提供选择，但永远不要影响老板作出决策。

### 三、小结

老师：对于职业，我们不应该把高低贵贱的思想强加其中。在就业岗位，我们应该要了解熟悉自身的工作，要确定工作的目标，树立创新意识，掌握解决问题的有效方法和重视人脉关系的建立。对待困难，我们应该要有越挫越勇的精神。总而言之，我们要用实际行动去诠释实干精神，让自己是生活变得更加充实，让自己的理想变得更加远大！

正值青春的我们拥有春天的朝气，拥有夏天的热烈，拥有秋天的成熟，拥有冬天的坚强。因为我们年轻，我们有资本去挑战，有资本去奋斗，有资本去追逐自己的梦想。生命的光彩是需要绽放的，人生的价值是需要创造的，青春梦想是需要奋斗的。

#### 四、课外延伸

请同学们自己设计就业宣传口号，做好就业宣传。

### 适合大学校园设计的班会有哪些篇五

中考是人生的第一个十字路口，如何把握好这人生中的重要关口，对于初三的同学来说是至关重要的。但是，从近期的观察及与同学的交流中发现，我们有的同学即将面临中考的时刻，胸无大志，缺乏一种吃苦耐劳的拼搏精神，有些学生荒废时间、碌碌无为，学习效率低，针对这种情况，特召开《勇于拼搏，冲刺中考》的主题班会。

#### 二、班会的目的

- 1、通过活动，使学生树立正确的人生观、价值观，培养积极进取，勇于拼搏的精神。
- 2、帮助学生制定学习目标与树立远大理想，鼓干劲，创辉煌。

#### 三、活动准备

- 1、让学生搜集汶川地震的图片。
- 2、学生拍摄父母亲辛勤劳作的画面。
- 3、老师下班辅导和下乡家访的图片。

4、收集家长的寄语。

#### 四、活动过程

1、主持人引入：略

第一环节：播放地震图(第一、二小组完成)

引导学生思考生命的意义，树立正确的人生观、价值观。

组长朗诵

第二环节：学生拍摄父母亲辛勤劳作的画面(第三、四小组完成)。

组长朗诵

第三环节：老师下班辅导和下乡家访的图片(老师提供)

班长朗诵

2、《谈谈自己学习的理想目标、家庭责任与信念》

3、勇敢的挑战者

1)、播放录像：选自一些拼搏的画面展示如：女排、刘翔、千手观音等

2)、学生朗诵自己的拼搏誓言。

3、配乐诗朗诵：《心系未来顽强拼搏》

(一)

1男：既然我们把理想选择了远方，

那就不必顾忌航程的艰辛和路的短长。

女：既然我们将银球作为追求的梦想，

那就不必在乎训练的艰辛和路的成才的漫长。

2男：既然我们已经决定起锚离岸，

那就不必畏惧骇浪的震撼和旋涡的疯狂。

女：既然我们已经决定驰骋乒坛，

那就不必害怕对手的强悍和失败的迷茫。

3男：鼓起执著不悔的帆，

藐视孤独寂寞寒冷饥饿和失望。

女：扬起布满笑意的脸庞，

忘却艰难困苦和失意和彷徨

4男：不必惧怕暴风雨的猛烈，

我们会像海燕那样高傲地飞翔。

女：无需抱怨竞赛场的残酷

我们会像雄鹰那样自由翱翔。

合：我们会练就本领，丰满翅膀，

顽强拼搏，挺起胸膛，

昂首阔步迈进成功的殿堂。

(二)

1女：既然我们畅想蓝天，  
那就让我们凝视既定的方向。

男：我们的理想在远方，

2女：既然我们羡慕成功的光环  
那就让我们绽放自我的芬芳。

男：斗志不会在岁月中流逝，  
勇士是铁打的筋骨钢铸的脊梁。

3女：那就让我们张开拼搏奋飞的翅膀。

在暴风雨中考验自己

男：那让我们挺直自信腾飞的腰杆  
在奋争中壮大成长。

合：历史的重任已搁在我们稚嫩的翅膀。

国球精神会在华夏子孙中代代弘扬。

辛勤的汗水尽情地在脸上流淌

我们就是主宰明天的太阳。

(三)

1男：沉寂一颗永不泯灭的赤子之心，

拒绝\_握舵的方向。

女：既然我们选择的终点是地平线，

那就不必对身后的影子丈量。

2男：不必计较过去的霹雳闪电和彩虹，

成功和荣耀只是昨日的辉煌。

女：警惕一颗容易骄傲和自满的心，

相信征途还会有狂涛和巨浪。

合：把微笑永远留给终点，

把苦痛和伤痕悄悄地深藏。

撑起生命的长篙

我们启程远航！

心系未来，顽强拼搏。

4、宣读初三(2)班中考奋斗誓言：

九年寒窗磨一剑，让我们在此庄严宣誓：

我是一个有良知的人

我将无愧于父母的养育之恩

无愧于老师的良苦用心

我是一个有骨气的人

我绝不平庸

我将努力拼搏

我是一个意志坚强的人

我将自强不息

百折不挠

我是一个惜时如金的人

在中考前这100天里

我将争分夺秒，全力以赴

我坚信：有志者事竟成

我要说：我能行