

# 职业技术学校护理专业发展规划 高校护理专业实习生工作计划(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 传承红色基因篇一

作为当代青年，我们难免迷茫和追寻，而青年先锋的活动为我们提供了一个独一无二的机会，让我们有机会在团队中锻炼自己、展示自我，并且为公益事业贡献自己的力量。

### 第二段：参与青年先锋活动的收获和体会

参与青年先锋活动让我深刻地感受到了团结合作的力量。在这个团队中，每个人的责任和贡献都是不可替代的，我们要互相支持和帮助，才能做好我们的工作。这样的体验让我明白了只有团结一心，我们才能取得更多更大的成就。

### 第三段：通过青年先锋活动，我意识到了自己的成长和进步

在青年先锋活动中，我学会了如何在工作中有效沟通和合作，如何处理与他人的冲突，也提升了我的组织能力和创新思维。这些技能不仅在活动中发挥了作用，也对我个人的成长产生了积极的影响。

### 第四段：青年先锋活动让我明白了责任和义务

作为青年先锋，我们不仅要关心自己的成长，还要关注社会的发展和进步。参与公益事业，帮助弱势群体，让我明白了

作为一个社会成员的责任和义务。我深信，只有积极参与，我们才能为社会的发展贡献更多的力量。

第五段：总结青年先锋活动的重要性和意义

青年先锋活动对我们青年人来说是一次宝贵的经历，它不仅让我们感受到了团结的力量，锻炼了我们的能力，也让我们意识到了社会责任的重要性。参与青年先锋活动不仅帮助我们成长，也为社会的进步做出了贡献。做一个青年先锋，让我们的青春不再浪费，而是焕发出无尽的活力和激情！

## 传承红色基因篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。随着社会不断地进步，我们都可能会用到演讲稿，写起演讲稿来就毫无头绪?下面是小编为大家整理的争当青年先锋演讲稿。希望能够帮助到大家。

### 争当青年先锋演讲稿1

尊敬的领导，老师们，同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《弘扬雷锋精神，争做新时代青年》。

三月的春风是彩色的，染黄了迎春花，漂白了柳絮，描青了山峰，绘绿了秧畦，吹红了我们胸前的红领巾，同时也掀起了我们学习雷锋的热潮。说起雷锋，大家肯定都不陌生，四十多年前的3月5日，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋是一个无私奉献的人，有着一颗善良的心，虽然他已离我们而去了，但是他那慈祥的心，还是会永远留在我们心里的。他的那种艰苦朴素，一心为国的精神值得我们学习；那种自强不息，舍己救人的精神值得我们学习；那种助人为乐、为民服务的精神同样值得我们学习。在这次“学雷锋，树新风”的活动中，我们班的全体成员都积极地参与进来了。

在这阳光明媚的三月，在这充满生机的春天，我们每一个同学都要时时刻刻牢记“一滴水只有放进大海才永远不干，一个人只有把自己融入集体，才有力量。”为他人、为集体、为社会作出应有的贡献，从点滴做起，全心全意为人民服务，做和谐社会的合格小公民。

同学们，让我们反思一下，在学习中你是否一遇到困难就回避？是否认真完成了作业？生活中你是否主动关心过身边有困难的同学？是否自觉捡起地上的纸屑？同学们，我们向雷锋学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起。捡起地上的一片纸屑，你就是环保小卫士；帮助一个有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，刻苦学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到父母，老师问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子。

同学们，让我们今后对待同学要像春天般温暖，对待学习要像夏天般的热情，对待自身缺点要像秋风扫落叶一样——毫不留情。让我们乘着和煦的春风，唱起《学习雷锋好榜样》，用实际行动来谱写一曲又一曲春天的赞歌。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 争当青年先锋演讲稿2

首先在这里，我要提前说明——我们出生在二十一世纪，是一群幸福快乐的少年，我们的先人早已用尽热血染红了五星红旗，他们为了我们创造了一个相当好的学习环境，我们应

该珍惜。可是，在科技发达的未来，国家的重任还是要放在我们的肩上，我们应该努力学习，不能辜负党和人民的希望。我们要记住，我们是社会的栋梁之才，我们应当把自己的国家管理的有条不紊，党和人民教导我们——德、智、体、美全面发展。不过，守纪律是做好一切事情的保障，我们要从自己做起，从小事做起、从现在做起。

我举一个例子——雷锋，一个在世上仅仅活了22年的人，却帮助了无数人，它用有限的时间内帮助了无限的人。雷锋，一个令中国人民乃至世界人们熟悉的名字，他视名利为粪土，这样的精神有谁能做出来呢？他的精神激励了多少人，他的精神又跨越了时间，飞到了\_\_\_\_年后的今天，这怎能不让人敬佩呢？其实，雷锋精神的实质在于：帮助别人就是帮助自己，抽出时间帮助别人，全心全意的为人民服务，我们要向雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习科学文化，珍惜时间，用知识武装自己，提高自己，完善自己，同时也建设和发展了自己的国家。这样，你就一定是新时代的好少年！

同学们，我们要做一个品格优良、有礼有德、乐于助人、遵纪守法的四好学生。这样，为了祖国的强大，多添一份力量，为了我们的未来，为了自己的祖国母亲，让我们一起行动起来，争当新时代的好少年吧！今天，我们还是株株幼苗，还在学校这片沃土上成长，明天，我们就是栋梁，撑起自己的祖国，使国家更加繁荣富强！

### 争当青年先锋演讲稿3

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的'题目是《争做新时代青年》。

中国少年先锋队建队周年纪念日之际，殷切希望全国少先队

员能牢记党和人民的重托，努力争当新时代的好少年。

作为新时代的我们，应该从小做一个胸怀大志、品学兼优的好少年，努力使自己成为建设祖国的合格接班人。

争当一名新世纪的好少年，犹如路标，使我找到自己努力的方向；犹如明灯，永远闪烁在我的心中。别看我年纪小，可大家都夸我是时代好少年呢！

小时候，我在家里，只是在妈妈炒菜时帮她递递盘子；扫地时，帮她拿拿扫把。后来我学会了洗碗、洗衣服、整理房间。每天吃过晚饭后，看着劳累了一天的爸爸妈妈，我就主动要求去干各种家务活，他们逢人就夸我是劳动小能手。在学校，我尊敬老师，团结同学，主动帮助身边需要帮助的人，这已成为我生活和学习中的一大乐事。因此，老师和同学都夸我是雷锋式的好少年。每次外出时，我从不损坏公物，不乱扔垃圾。一次，在科山公园里看见一群年轻人在践踏草坪，我就连忙上前去劝阻他们。当时，旁边的游人都伸出大拇指夸我是环保小卫士。

总之，在家中，我是一个孝顺父母、热爱劳动的小帮手；在学校里，我是一个乐于助人、学习刻苦的好学生；在社会里，我是一个遵纪守法、保护环境的小公民。在生活中，我勤俭节约、诚实守信；在独处时，我还是一个自立自强、勇于创新的人。

同学们，让我们从小事做起，努力拼搏，与时俱进，争当时代的好少年吧！让我们爱自己的国家吧！使我们的祖国更加繁荣，更加昌盛，更加美丽！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

争当青年先锋演讲稿4

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫\_\_\_\_，现在我为大家演讲的题目是《争做新时代青年》。

最美少年，顾名思义，就是做个心灵最美行动、最美的好少年！

既然是花，我就会开放，既然是树，我就要长成栋梁！这就是我们成长的方向！我们现在还小，但我们在渐渐的长大。在成长的道路上，我们从身边的点点滴滴小事做起，做个乖巧，懂事，勤奋好学的、阳光快乐的好孩子！这就是我们最美少年的追寻和诠释！

在学校，我们要爱学习。上学从不迟到，不早退，上课专心听讲，回家认真复习，并独立按时完成老师布置的作业。我们要关心、团结同学，尊敬师长，是同学的好朋友，老师的好助手。课余时间我们能主动参加班级和学校的各项活动。我们开展了丰富多彩的活动，亲子读书会，诗词擂台赛、阳光运动，主题诗歌会、校歌大合唱……我们在老师的辛勤培育和自己的努力下，一次次的锻炼，让我们是多么阳光快乐多么自信满满！让我们感受到读书是多么快乐的事情啊！

在家里，我们要听家长的话，我们要谦虚有礼，尊老爱幼，我们要主动帮助家长做力所能及的事，自理能力强，做妈妈的好帮手。在家里，我喜欢帮妈妈做一些家务事，如扫地、擦桌子、洗袜子，妈妈夸我是她的贴心小棉袄。我喜欢给爷爷奶奶端端水、捶捶背，他们的笑容就是对我最好的肯定！

我们心中有理想，我们要有担当。我们虽然年纪小，但是我们也知道发生我们身边的国家大事！雅安大地震人们伸出了援助之手；知道h7n9禽流感得到控制……我们知道环保的重要，知道上学要步行垃圾要分类……我们还知道了\_\_\_\_爷爷提到的

“中国梦”，知道了“神十”的飞翔……。老师和父母告诉我们，我们赶上的是个繁荣富强、幸福安康的好时代！

同学们，让我们快乐地成长，快乐地学习吧！我们生活在这个幸福美好的时代，我们每个人应该拥有积极乐观的心态，从身边的小事做起，我们就是最美少年！我们会拥有一个更加灿烂辉煌的明天！

我的演讲结束了，谢谢大家！

争当青年先锋演讲稿5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青春当自强》。

近代维新运动先锋梁启超曾说“少年当自强”；宋代汪洙云：“将相本无种，男儿当自强”；卡莱尔说：“生命不止，奋斗不息”……古今中外，自强一直是时代的优秀精神，而正值青春年少的我们，更应该尽早树立自强的精神，青春当自强！

自强是一个人身陷囹圄时不竭的精神动力。那些身处逆境而奋起的志士，无不是因怀着坚定不移的信念、根植于心底的自强不息，才能熬过漫漫长夜，终追得光明的。一朝伴在君王侧的屈原，曾辅佐楚国三代王，彼时何等风光恣意。不料怀王听信小人谗言，一诏驱得他跌落神坛、境地潦倒。可是强大的自我勉励精神支撑着他站起来，泼墨挥毫，留下千古名作《离骚》。假如他深陷失意的悲戚，终日郁郁寡欢，或是破罐子破摔，自甘堕落，那么，他必将湮没在滚滚的历史洪流中，做一芥草夫，无功，无名，人生的意义也就此而已。所幸，他没有。凭着发自内心的强大精神动力——自强，他的思想与精神高度拔节而上，冲破桎梏的牢笼。向上，向上，向上！这样的不竭的呐喊定在他心里无数遍地响起，使他的生

命得到升华，最终灵魂得以脱离囹圄，成就斐然。由此可见，自强是身处逆境者奋起的精神动力。

自强是一个人无止奋斗的内因所在。一个自强的人，必然怀揣者鸿鹄之志，能够清楚地认识到自己的不足，因而能够激起不懈奋斗的欲望。东晋大书法家王羲之，年幼时不受其他孩童玩耍的影响，苦练书法，染黑了洗砚池。长大后，他已小有名气，但他并未因此沾沾喜气、止步不前，而是继续秉着自强不息的奋斗精神，不断超越自我，最后书法达到炉火纯青的境地，其《兰亭集序》亦闻名于世。

正是心底的自强，让人有大志、知不足、而奋斗。刘备之子刘禅，坐拥父亲打下的良好基业，且有贤臣诸葛亮辅佐。但他成天沉迷酒色、贪图享乐，甚至“乐不思蜀”，一步步把蜀国推向衰落，大好江山社稷不复存在。他只痴醉于眼前的安逸，却不能继承其父的奋斗精神，最终在安乐中堕落，走向自我毁灭。所以，自强是人不懈奋斗的内因。

青春少年时，是人生最宝贵的黄金年华，是奠定人生方向的基础。“白日莫闲过，青春不再来。”正值青春年少的我们，更应该珍惜青春，尽早树立自强的精神，“撸起袖子加油干”，做奋斗者、追梦人！

如此，国家有力量，民族才能有希望，整个时代便洋溢着自强之气，人人奋斗、人人争先、人人向上。这样的社会怎能不进步？这样的民族怎能不兴盛？这样的国家怎能不富强？只有人人心怀自强，才能有奋斗和追梦的力量。而时代，也会因此而蓬勃发展。所以，自强还推动国家繁荣、民族昌盛、社会发展。

同学们，奋起的号角已经吹响，青春当自强！让我们携起手来，一同做自强少年，让青春大放异彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！



;

## 传承红色基因篇三

作为一名青年党员，先锋模范是我们应当追求的目标。长期以来，我们都在不断努力践行党的各项要求，在维护国家利益、促进社会进步等方面作出了积极贡献。作为一名先锋模范党员，我们更要在思想、行动上不断超越自我，勇于担当，用实际行动为他人树立榜样。在实践中，我深刻认识到了什么是先锋模范，也有了一些深刻的体会和感悟。

### 第二段：先锋模范要有自我教育和修养

作为一名党员干部，我们不仅要在工作上攻坚克难，还要注重个人修养。先锋模范不仅要有扎实的理论功底和良好的专业素质，还要注重自身的思想境界和道德修养。这需要我们时刻保持谦虚谨慎的态度，虚心向身边更资深的党员学习，不断开拓视野，提高自身素养。同时，在面临困难和挑战的时候，要毫不犹豫地担负起自己的责任，做出正确的决策，展现出更高的自我要求和自我约束。

### 第三段：先锋模范要有身体力行的感召力

作为一名先锋模范党员，我们的言行和行为都会对其他党员产生影响。因此，在平时的言语和行动中，我们要时刻保持高度的自觉性，用自身的行为效应带动和影响身边的人。这不仅要求我们在工作上保持积极进取的态度，更需要个人生活中发扬正面的人格魅力，代表正义和道德，传递良好的价值观念和思想。

### 第四段：先锋模范要有针对性的奋斗目标

作为青年党员，我们应该没有懒惰和拖延的余地。要想成为一名先锋模范，我们必须有明确的奋斗目标，形成明确的规

划和思路。这要求我们从自身出发，找准自己的优势和不足，根据实际情况，审时度势地制定出符合实际的目标和计划，不断完善自我，提高个人素质和综合能力。

## 第五段：结尾

作为一名青年党员，做一个先锋模范是我们肩负的历史重任。在这条道路上，我们需要始终保持清醒的头脑，坚定的信念和持之以恒的行动。随着时代的发展和社会的进步，我们要不断推进自身的成长进步，做一个有高度的思想境界和远大理想的青年人，为祖国的发展和人民的福祉贡献力量。

## 传承红色基因篇四

自从分公司开展学先进、找差距、提效能、创实效主题教育活动以来，分公司上下学习讨论的热情高涨。作为分公司的一名普通员工，我深深地被这股学习讨论的热情所感染，并用心参与到这场主题教育活动中。听了分公司的动员报告，我深深地认识到开展这次教育活动的重要好处。认识到开展这场教育活动事关分公司的长远发展，事关全体员工的根本利益；认识到解放思想是分公司发展的动力源泉，认识到解放思想是统一思想，凝聚教育合力的必然要求。

我们要学习先进个人和先进单位敢闯、敢试、敢冒风险，永不知足，永不停步的思想意识；我们要学习先进个人和先进单位想方设法营造加快发展的良好氛围，点子多，办法活的思维方式；我们要学习先进个人和先进单位以促进本地的发展为标准，善于研究和解决具体问题的工作作风。

我们与先进个人和先进单位的差距最重要的是表此刻思想观念的落后上。解放思想的关键是解放自己。要解决思想上自满自足，不思进取的问题；要解决思想上松懈厌倦、消极应付的问题；要解决思想上畏难发愁、缺乏信心的问题；要解决思想上缩手缩脚、观望等待的问题；要解决思想上贪图安逸、得

过且过的问题。在思想观念上要有新的提高，在工作作风上要有新的转变，始终持续与时俱进、开拓创新、奋发有为的精神状态。

要加快分公司的发展，要做到大胆闯、大胆试、大胆干。坚决冲破一切妨碍发展的思想观念，坚决改变一切束缚发展的陈规做法，坚决革除一切影响发展的体制弊端。决不能把解放思想停留在口号上。要对照存在的问题和差距，研究解决问题的政策和措施。要把先进个人和先进单位的经验同自身现有的成功经验结合起来，并不断加以创新和发展。我分公司发展贡献做出自己力量！

以上是这段时间我在学习中的一些心得体会，有不妥的地方，请批评指正。

## 传承红色基因篇五

近期，我参加了一次青年先锋培训活动。通过这次培训，我受益匪浅，收获了很多宝贵的经验和知识。在这篇文章中，我将就这次培训活动体会和心得进行阐述，并总结出一些对于青年先锋发展的重要启示。

首先，在这次培训中，我意识到了自己的潜力和能力。通过与其他参与者的交流和互动，我发现每个人都有自己的优势和特长。有的同学团队合作中表现出色，有的同学演讲和沟通方面特别擅长。这让我意识到，作为一名青年先锋，我们要充分发挥自己的优势，同时也要在其他方面进行提升和完善。这次培训活动给了我一个机会去发现自己的闪光点，激发了我进一步发展的动力。

其次，我学到了团队合作的重要性。在培训期间，我们分为小组进行各种任务和项目。通过这些任务，我深刻认识到，只有团队齐心协力，才能取得更好的成绩。在团队中，每个

人都有自己的分工和责任，我们需要相互支持，相互借鉴，共同进步。在一次次的协作中，我不断学习如何与他人进行有效的沟通，如何调整自己的角色，如何解决团队内部的冲突。这对于我今后的发展和成长具有重要意义，我相信团队合作的精神将伴随我一生。

此外，这次培训还加深了我对社会问题的认识。我们参观了一些社区福利机构和慈善组织，了解了他们的工作和努力。这让我意识到，社会上存在着很多的困境和难题，而我们作为青年先锋，有责任和义务去为这个社会做出贡献。通过参与各种公益活动，我相信我们可以通过自己的行动去改变一些人的生活，让这个社会变得更加美好。

最后，通过这次培训，我也认识到了自身存在的一些问题和不足之处。比如，我在时间管理和目标规划方面还有待提高，我常常陷入拖延和无所事事的状态。在这次培训中，我看到了很多同学高效地管理时间，制定明确的目标并主动追求。这给我敲响了警钟，我意识到我需要调整自己的态度和习惯，提高我的工作效率和生活质量。通过这次培训的反思和总结，我确定了一些改进的计划和办法，希望能够在以后的学习和工作中更好地发挥自己的潜力。

总结起来，这次青年先锋培训活动对我来说是一次宝贵的经历。它不仅让我认识到了自己的潜力和能力，也教会了我团队合作的重要性。此外，它还提高了我对社会问题的认识，并激发了我为社会做出贡献的愿望。最重要的是，它帮助我认识到自身存在的问题和不足，并启发我制定了改进的计划和办法。我相信这次培训活动将对我的未来发展产生积极而深远的影响。作为一名青年先锋，我将努力学习和成长，为社会进步和人民幸福贡献自己的一份力量。

## **传承红色基因篇六**

12月21日，在距离祖国7000多公里外的以色列特拉维夫，轻

轨红线集成项目部党工委组织在以全体员工观看电视纪录片《永远的开路先锋》。

通过观看，广大员工对中国改革开放40年来取得的历史性成就和伟大变革赞不绝口，对一个个中国中铁一线员工的故事感动不已。无论是刺骨寒冬还是炎炎酷暑、不管是白天黑夜，中国中铁人都始终响应祖国的号召，坚守在施工前线，不忘初心、牢记使命，用自己的实际行动为中华民族的腾飞助力添辉，为我们是一名中国中铁人感到骄傲，更为自己是一名中国公民感到自豪。

永远的开路先锋心得体会(2)

## 传承红色基因篇七

青年先锋夜校是一个旨在提高青年学生综合素质的学习平台，通过夜校的学习，我们切实感受到了知识的力量和个人的成长。在课堂上，我们不仅学到了专业知识，更锤炼了思维能力，增强了自信心，提高了领导力。下面分别从这几个方面来谈谈自己的心得体会。

### 一、学到的专业知识

在这个信息高速发展的时代，更新换代的产品和技术不断涌现，不断提高自身的专业能力已经成为就业者的必修课。在青年先锋夜校上，我们学到的不仅是学校教育所涉及的知识，还有一些面向实际应用的实用技能。比如，我们学习了一些基础的商务礼仪和谈判技巧，这些在未来的职场生涯中将会帮助我们更好的与同事和客户沟通合作。

### 二、思维能力的锤炼

不仅在夜校上，现代教育更关注学生的思维能力培养。夜校学习让我们学会了更好的发掘和利用我们自身的思维能力。在题海中学习还有一个致命的弊端，在 each 问题都有确切答案的条件下，我们的思维难以超越答案。但是在夜校上，我们使用的不是教材，而是讨论、辩论和思考，这让我们的思维能力得到了更加全面的锤炼。

### 三、自信心的提高

在夜校上的学习是个相当自由的过程，我们有机会自由表达自己的看法和思考。不仅这样，在辩论环节中我们也可以跟同学辩论，相互学习。这让我们慢慢摆脱了过去上学时的“被动学习”状态，变得更加自信。我们越来越认识到自己所学的知识，同时也深刻认识到知识的不足，进而更加努力地去学习。

### 四、领导力的提升

领导力是一个能够影响和塑造他人的力量，而领导力的提高也是一个长期的过程。夜校让我们实践了很多的领导力素质，比如说和同学完成小组报告和任务分配，参与学习小组互动分享等等。在这个过程中，我们更加体会到了协作的力量。这样的经历加深了我们对领导力的理解，让我们在以后的职场中有更加长远的规划和成长。

总之，青年先锋夜校不仅是专业知识的汲取和塑造，更是我们成长为优秀人才的大舞台。在这里，我们相对轻松的参与学习，自由表达自己的看法，并且获得了不少新鲜的体验和体验。无论是在知识还是思维和领导能力的提升上，夜校都让我们更加成熟、自信、深刻和敏锐。我们已经从夜校中收益颇丰了，下一个发挥的舞台就是职场了。