

# 2023年大学生预防疾病班会总结(优质10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 大学生预防疾病班会总结篇一

为迅速扭转班级一盘散沙的不利局面，大力加强同学之间团结互助和迅速增强班级凝聚力，给全体学生提供一次在舞台上展现自己的机会，为大学生生活增添重要的一笔，借以抒怀大学一路走来的感动、欢笑和泪水，一起成长的日子。以提高专业技能，增强社会竞争力，展现06播音的精神风貌，带动班级学习的积极性，举办大型主题班会暨专业汇报演出。

### 二、活动意义

- 2、提高专业技能及专业水平，加强班级建设；
- 3、增进班级团结和凝聚力，搞好学院学习氛围，促进学风建设；
- 4、明确社会需要，增强实践经验，提高就业竞争力。

### 三、活动形式

汇报演出

### 四、活动前准备

#### (一)确定阶段

- 1、召开班委、团支部干部会议，讨论决定举行本次活动；
- 2、起草策划书；
- 3、递交申请，报请学院领导批准实施；
- 4、递交使用音乐厅的申请，报请学校领导批准使用音乐厅。

## (二) 动员阶段

- 1、召开大班会，在班会中宣读策划书，对全班同学实施动员，听取同学们的可行性意见，有班委会记录。
- 2、由各班委会、各班团支部干部下到宿舍实施深入动员工作。

## (三) 节目及晚会准备阶段

1. 时间安排：
2. 以班级为单位上报节目；
3. 选上的节目须由学院老师进行指导；
4. 各班宣传委员组成小组，筹集资金；
5. 彩排阶段要确定主持人，编写脚本，排除问题；
6. 节目准备各项阶段各班须向班主任汇报工作进程。

## 五、活动过程

新闻传播学院20\_\_级播音与主持专业“一起走过的日子”主题班会

- 1、(幕布拉开)大合诵

(主持人出场) 开场白:

罗: 尊敬的各位领导、老师

李: 亲爱的同学们

罗李: 大家晚上好!晚上好!

李: 再次欢迎大家的到来;

罗: 当我们怀揣着梦想走进大学校门时, 我们已经进入了人生中最美丽的时刻, 而那些刻着我们足迹的校园生活注定成为我们心灵深处一道亮丽的风景。

李: 是啊, 大学的时光美好而短暂, 不知不觉中我们生命的年轮里又增添了一记深深的印痕。不知不觉中我们205颗年轻驿动的心已逐渐走向成熟。

罗: 20\_\_年的苦难和辉煌已经成为过去, 20\_\_年我们正全力以赴。今年是我国建国60周年也是我们黄河科技学院建校25周年。

李: 在这特别的日子里, 我们带着满怀的希望、带着相聚的欢喜、带着离别的寓意共同度过这美好而难忘的时刻。

罗: 李双, 你看我们演出的主题是“一起走过的日子”那我们为大家呈现的正是我们入校以来一起所经历的, 所收获的, 和大家一起分享。

李: 没错, 作为播音主持专业的大学生, 我们不但要有扎实的专业基本功, 而且还要有认识价值并创造价值的能力, 相信每位同学都在不断的实现自己的人生价值。

2、《曲艺逗秀场》

罗：在今晚的汇报演出中，除了我们两位主持外，还有六位主持他们分别是六个班派出的代表，在下面的节目中他们将一一亮相，为大家呈现06播音多彩的一面。

### 3、《新闻播报》

王：同学们，刚才的节目好不好？

闫：恩，就说了咱们播音专业的就是多才多艺。

闫：哦，那你觉得什么节目最考验基本功？

王：我相信在座的同学们都能回答这个问题，那就是俩字：播新闻。

闫：嘿，这专业知识没难倒他，一个简单的算术就漏了底了，好了，有请五班的沈旭、杜珊为大家带来《新闻播报》。

### 4、《四手联弹》

王：当浪漫与大\_在一起就会变得如此美好。

谷：是啊！爱情在大学中是个永恒的话题，那些美妙的爱情浪漫曲总是在校园中回荡。

### 5、《06大电影》

王：弹的老好了！

丁：看你的表情就知道你已经被她们的琴艺迷倒了。

王：那还用说，我想台下的朋友也跟我又同样的感受哦。

丁：确实是很精彩，精彩的节目背后不仅是指法的灵活，关键是快速的思维反应力。

王：对，学一门手艺很重要，但是换一种思维更重要。

丁：换一种思维？

王：也就是所谓的创新，就像是我们的影视作品一样只要改变其中的一种元素就能打造出另外一种效果。

丁：哪种元素？

王：看了就知道了，请欣赏《06大电影》

## 6、《课间十分钟》

(主持人在台下)

谷：从上学的那一刻起，我们就最爱课间十分钟，可以尽情的放松紧张的心情。

王：是的，虽然只有十分钟，但我们可以聊的很多做很多事情。

谷：那我们现场来采访一下我们的同学们看她们在校期间的十分钟怎么度过。

王：……(随机采访)

## 7、《无怨的青春》

罗：轻松的十分钟又让我们想起了曾经的学习生活，在我们一起走过的日子当中确实收获了很多，有关爱情、友情、亲情这些都将成为我们青春岁月里最美好的回忆。

李：是啊！我们每一份努力都成为通往艺术巅峰的阶梯，许多同学从豆蔻年华到春华秋实，一路都在不断的攀登。小强，你觉得入校以有没有什么遗憾的。

罗：没有。因为在这三年的成长中有老师的谆谆教诲，同学的音容笑貌，让我有足够的信心面对每一次的挑战，我无怨无悔。

李：说得好，因为年轻所以有梦，  
因为有梦想，铸就我们无怨的青春。

## 8、《看电视》

丁：从小到大，我们总是用各种各样的词语去描述青春，但真到自己经历过以后才会发现，青春二字在人生字典中显得如此的单薄。

王：对，当我们想要拼命留住它的时候时间已经不允许了。

王：在这个舞台中我们同样也可以把我们年轻一代的独特的思想及幽默的风采展示出来。

丁：掌声有请二班的郑晓峰、韩怡等带来的小品《看电视》

## 9：《月满西楼楼》

闫：感谢二班同学给我们带来轻松愉快的节目。

王：“花自飘零水自流，一种相思两处闲愁”。

闫：怎么突然变得这么有诗意。

王：没什么，只是突然想到这首词。

闫：那么把这首词配上优美的音乐，你觉得怎么样呢？

王：我还真没听过

闫：那么我们一起来欣赏下面的节目《月满西楼》

## 10、《如此双簧》

罗：刚才的表演真是歌舞合一，仿佛走进了一幅优美的古典画卷。在这次汇报演出中呢，我们06播音的全体师生都在共同努力，对每个节目都精挑细琢，力求把最专业高水平的节目奉献给大家。

李：所以节目进行到这里，我们欣赏到的有歌有舞，还有直接体现我们专业水平的。每一位同学都在和自己的同伴精心的配合全心的演出。

罗：是的，还有一种类型的节目和我们主持人主持节目一样需要配合，那就是双簧。

李：没错。双簧作为一种曲艺类的节目在我国文艺界占有很重要的地位，演员通过妙趣横生的语言以及默契的配合博得大家的喜爱。

罗：下面就让大家欣赏4班的刘江天、冯雪表演的双簧《如此双簧》。

## 11、《一起走过的日子》

闫：哎呀，刚才那一下炸得还真是不轻啊

王：恩，让我们再次用掌声感谢两位的精彩表演。

王：闫洁啊，突然觉得时间过的真快一转眼就要毕业了。

闫：是啊，回忆我们观看师兄师姐的汇报演出还觉得毕业对我们来说真的遥遥无期，可现在我们已经站在了自己的汇报演出的舞台上。

王：恩，我们在黄科大的校园里度过了人生中最美好的时光，在这里留下了我们最灿烂的青春和火热的激情。

闫：下面请大家和我们一起回忆我们一起走过的日子。

## 12、《戏曲串烧》

罗：三年中我们一起走过青春的岁月，当我们最后一次徜徉在学校走廊上时，突然发现原来我们四年中的酸甜苦辣早已充斥在校园的每一个角落。

李：真的要说再见了，师恩难忘，同窗难舍，难忘的是育人之德育才之心，难舍的是兄弟之情朋友之义。

罗：我想不管以后在何时何地都应铭记老师的教诲，他们见证了我们的成长。

李：在这里我们代表所有的同学向关心，爱护我们的老师说声“谢谢”

罗：这次汇报演出中，多才多艺的老师们也积极的参与到其中，他们将和我们共同为大家带来精彩的歌曲戏曲表演。

李：掌声欢迎！

## 13、张仲良院长讲话

闫：下面让我们用热烈的掌声欢迎张仲良院长上台为大家讲话，有请。

伴随《二十年后来相会》音乐全体演员上场

结束语：

李：我们将带着恩师的叮咛怀着必胜的信心迎接新一轮的太



阳；

罗：我们将载着母校的祝愿向新的征程扬帆起航。

李：黄河科技学院新闻传播学院20\_\_级播音与主持艺术专业汇报演出到此结束。

罗：朋友们，再见！

## 六、班主任总结

同学们，青春是美丽的，青春也是多彩的。你们都带着自己对人生的憧憬来到这里，面对自己青春的选择，相信你们会不断努力，永远珍惜。

我同样希望在座的每一位同学都能够珍惜这段宝贵的时光，充分发挥出我们学习的热情，朝着你们的理想努力努力再努力！

## 大学生预防疾病班会总结篇二

根据我班现状，部分同学上网时间过长，甚至旷课，缺乏学习热情的情况，我班在班长和团支书的组织策划下，紧急开展主题班会，解决上网问题，宿舍文化氛围问题，四六级准备问题。

### 第一部分期中总结

随着播放我们大一时录制的“我们的梦想”视频，开始了我们的主题班会。在播放视频时，台下来小声的议论，不是随意的玩笑而是我们在重温我们最初的梦想，反省这一路走来是否偏离了航线，是否虚度了光阴。在随后的发言中几位同学也讲了自己进入大二以后有点迷失方向，在看了刚才的视频后又有了一点动力，希望抓紧剩下的时间。

学习委员总结了我们班物理期中考试的情况，肯定了我们在考试之前积极地准备状态，也提出我们在对英语期中考试准备要更加细致，并安排到各个英语班课代表准备翻译词组用于复习。提出希望把功夫花在平时。点名了几位同学要端正学习态度。

## 第二部分宿舍网络文化讨论

班长严肃提出宿舍上网问题很严重，时间过长，晚上打游戏到很晚。每个宿舍均派代表上台对本宿舍上网情况作总结，并说明改进方法和决心。个别同学也认识到上网时间过长的危害并决心适度上网，平衡好学习和娱乐，争取在学习上不掉队。为班级的整体氛围出一份力。

在环节末尾，同学们一起修改拟定了《宿舍网络使用合约》，29位同学都在上面签字，决心从自己做起，净化宿舍上网环境。222获得了最洁净宿舍奖，女生宿舍获得最文明宿舍奖。我们还设计了20几个奖项，基本上每人都有，意在调动大家积极性，激发每个人热情。奖状由团支书自制。

## 第三部分四六级考试动员

在四六级英语考试中取得较高分数的同学给全班分享了他们的学习经验，与做题技巧。同时还没过四级的几位同学也简要叙述了他们在考试之前的复习计划。

最后我们播放了自制视频（英语话剧）。在笑声中结束此次班会，但更多的是我们从中发现了问题也找到了解决方法。最重要的是很多人又想起了自己最初的梦想，又有了学习的动力。整个班级面貌焕然一新。

事实证明此次班会绝不是形式主义，我们用行动证明我们班，可以做得更好。

1. 在班会后，效果立竿见影，更多的同学早晨早起参加早自习，在主楼的一些空教室，读英语或记单词。没有人压着铃声进教室，更没有人旷课被点到。

2. 每个宿舍都安排了人对上网时间情况进行负责，并每个月对相应表现最好的宿舍给予奖励。

3. 计算机二级考试和四六级考试的同学都开始了最后的准备，听力作文阅读各方面全面复习。尤其对四级还没过的同学，学习委给予了更多的督促。并在每个星期五的下午三点半集中进行四六级考试，自带试卷，听力材料，主要是适应考场氛围。

4. 晚上去自习教室或图书馆的同学明显增多，在宿舍的同学也能自觉完成作业并进行相应的复习。基本学到八点半左右才会来。适当的上网游戏在十点半前部分人可以休息了，十一半点以后大部分人都可以休息了。没有什么人玩到很晚。

1. 组织委和学习委提议这种类似的会可以阶段性的开，当同学学习激情不高时，很有必要以此激发大家的斗志。

2. 很多同学表示宿舍氛围很重要，如果宿舍别的同学在学习自己也不好意思玩，也会跟着学习，从而形成良性循环。

3. 体育委提议班级内部也可以多组织一些篮球赛，在运动中增强班级凝聚力。

我们班在及时纠正之前的错误，进行动员后，对全班提出了更高的要求。我们这学期要尽量达到0挂科率，在学校的各项活动中做最积极的班级，成为四六级通过率最高的，计算机二级通过率最高的班级。有更多的同学可以学习cad,或自学photoshop技术，争取成为明年的优秀班级。

# 大学生预防疾病班会总结篇三

新学期 新气象

一. 学习委员张xx总结班级上学期期末考试的情况:

1. 总体情况一般: 4人挂电分, 3人挂大物, 9人挂数物, 挂科率百分之十四。

2. 目前情况:

a本学期课程不多, 但周四和周六的实习会占去不少时间, 所以希望大家能合理地安排时间, 增大必修课程的精力投入。

b要抓紧时间备战计算机二级及英语四六级, 请大家务必抽取一定的时间上自习, 减少无谓的时间浪费。

c模电内容较多 难度也大, 所以按时上课, 提高课堂效率显得尤为为重要, 课堂上真正消化知识能节省大量的时间和精力。

d学习主要还得靠自己, 同时也提倡大家相互交流和帮助。

二. 班长化xx强调寝室文化及气氛的重要性:

a以03级某班为例阐明寝室环境对一个人的发展的决定性影响。

b寝室各员应该提高思想意识, 促进全寝室文化的良性发展, 互相带动, 互相提高。

c全体舍员尽快调整, 时刻提醒, 使自己尽快进入状态, 全力以赴备战计算机二级和英语四六级; 全体努力创先进!

三. 学生代表唐xx发言:

上学期由于我沉溺于小说耽误了学习，导致挂科。其实那些垃圾小说没有任何意思，没艺术含量，我却被那些根本不现实的故事情节及玄幻色彩所迷惑，上网看小说让我浪费了大量的时间，消磨了我的意志。

却对自己写作没有一丝帮助和促进，反而使我幻想其中缤纷的故事情节，甚至幻想自己成仙。

小说残害了我，让我脑中充满幻想，生活空虚。我们都应该控制自己，保持头脑时刻清醒，勇敢去面对每件事情，现实一点。我们要学着改变一些东西。

(唐xx同学的发言诚恳，深刻，全班同学都给予尊重与共鸣的掌声)

四. 班长强调以下几点 “

b. 大家要加强身体锻炼，这学期大家选修课较少，可以利用晚上时间锻炼。

c. 图书馆是我们大家课外知识的主要来源，红粉利用这一资源将会让我们受益匪浅。

五.. 副班长刘洁代表各寝室长总结上学期各寝室的表現:

d. 日常生活中，不论是卫生还是氛围做得最好，寝室普遍存在的问题是缺少有效可行的规章和卫生打扫轮流周期或是打扫力度不够，卫生保持意识也不够强。

e. 整体的学习氛围还是不够浓厚，课堂出勤率较低，10宿舍的同学的学习积极性最高，希望其他寝室积极学习，玩游戏须控制一个度(玩游戏未必是坏事)。望能从小事做起，共同努力创建文明寝室。

f. 各寝室长务必负起责，即使督促检查，使各方面得到提高，为自己营造美好的环境，开心地走完大学的多彩人生。

六. 优秀学生代表郝xx发言：

生活在我们寝室会有一种明显的压力，但这是快乐的压力。我们四人有基本一直的观念：我们是学生，不管在哪里学习始终是第一位的。

于是我们基本每天早晨七点就去读英语，而且坚持午休，也不缺乏锻炼，有比较合理的作息时间。志同道合让我们能在快乐中学习，在健康中成长。

我也希望大家早日找到一条真正适合自己的路，坚持不懈地走下去，大家必将成功。努力吧！

七. 女生代表李xx发言：

我们女生人人爱学习，每天坚持吃早餐，精神文化生活很丰富，卫生搞得较好，几乎每天都上自习。希望男孩子们能多向女生学习，勤洗被子鞋袜之类的，注意卫生，营造良好的生活环境，使生活富有规律，并努力加强自制力。

八. 班长强调金工实习的有关注意事项。（具体要求和内容见班级通知栏）

九. 大概计划本小学期班级游玩及文艺活动（具体内容宣传委员会后征集大家的意见加以整理）。

十. 班委选举：

流程： 候选人自荐（有意的同学均可）——候选人发言——投票。

选举结果：班长 化xx;

组织委员 郝xx 学习委员 张xx

(班长宣布会议结束——)

## 大学生预防疾病班会总结篇四

将每一位班级成员的能力展示出来，让大家让自己去从每一个角度去认识自身，从而能在彷徨的时间内找到一个新的起点，将每一个的才华凝聚在一起，互相学习，互相提点，互相帮助，互相合作。以后能积极高校的去完成未知之中的每一项事物。望大家都能打破过去的平庸，过去的逃避，争取竞争。

从现实状态来讲，班集体处于起步状态，每位成员之间的协调还不是很到位。但面对时间的窘迫，只有通过积极正确的组织活动来调动每一位兄弟姐妹们心中的追求之志，能在最短的时间适应大学的节奏，能在有效地时间内完成任务，能不再保持沉默是金的非主动心理。追求更高的生活形式。

1. 争取良好的代表指导，引导同学找到新的起点。
2. 锻炼每一位班委的协调能力和合作精神。并对职务负责的态度。
3. 追求更高尚的品味与更积极乐观的生活。
4. 鼓舞大家展现自己，让互相了解，为以后系里院里的各项活动做好准备。
5. 培养力争做到最好的行为自检能力，并沿袭到学习当中去。

1. 主持人分别上台朗诵开幕词。
2. 主持人将节目安排表 分步朗读，并朗读串台词。
3. 按节目安排表分别上台表演。
4. 组织全体参与型游戏。
5. 奖励优秀参与人员及优秀团体。
6. 班长及班委代表活动总结。
7. 主持人朗读闭幕词。
8. 班歌散会，整理教室内务。（班歌为“朋友”）

1. 竞选主持人，采用自愿报名（于宣传委员处），并将参与人进行现场模拟面试（班委组织文稿，参与人员进行朗诵），通过者入选，并在以后的班里系里院里的各项活动中优先选择。

2. 个人及团体的表演节目练习，并于星期六晚上之前交于宣传委员处。

4. 班委提前准备所用道具、服装、和表演时所用的器械。班级成员协助完成。

5. 女生组与部分男生组在下周2晚上班会之前装饰教室，及各个环节。

6. 班委团体提前购买奖品，以及所用的物品。并出示单据。

7. 班长及组织委员提前申请教室，务必是多媒体教室。

8. 各参与人员积极准备，务必向最好发展。



1. 全班参与，由纪检委员实地考察，出示结果。
2. 保持现场纪律、卫生。
3. 不得到处乱走，中途离开。上厕所走后门。
4. 坚决不允许在上课时间进行表演练习。
5. 对有些要紧之事酌情考虑。
6. 希望大家能努力把这次活动及以后的各项活动办好。能从中体会生活的价值。

奖品为团体奖，个人奖两种。奖励前五名个人。前三名团体。

活动时间：下周2（10月26日）晚上18：00点整。班委及男生女生组等参与装饰教室的成员17:00整务必到场布置。

策划书——张博星（衣枫□ 20xx.10.21

## 大学生预防疾病班会总结篇五

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度的大学生比例高达25%—30%，而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已不能满足广大同学的要求。因此在今年“5.25”大学生心理健康日来临之际，学校心理健康教育中心特组织开展心理主题班会活动，让心理健康教育走进班级。

2、感受人生的欢乐和幸福，从而以一颗积极乐观的心来善待周围的每一个人，善待生命的每一天。

20xx年4月（具体待定）

具体待定

、大学生精英论坛

1、向同学们介绍一下525大学生心理健康日的由来。

2、介绍大学生心理健康的重要性、学校心理健康教育的服务机构以及服务的内容。

3、同学们讨论主题话题

同学们，今天我们要用一节课的时间来聊一个话题，这个话题就是——友情。可以说，朋友在我们的生活中最不可缺少的。余秋雨先生的散文中提到这样一句话：“已过中年，人在很大程度上是为了朋友们活着。朋友无论在何时，都是我们远行万里的鼓励者和送别者。”那么，在同学们拳头大小的的心中朋友又占据了怎样的位置呢？今天我们就来讨论一下友情这个话题。

话题一：什么是友情什么是朋友

如果说友谊是一颗常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；

如果说友谊是一朵开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。

话题二：友情是广博的，不在乎距离

4、对一些典型案例的思考

北京某大学xx级女学生奚某因涉嫌盗窃同学宝来汽车被海淀检察院起诉到法院，这是近年来北京市最大一起大学生盗窃案。

21岁的犯罪嫌疑人奚某是北京某大学xx级学生，平时与一同学不和，且一向看不惯其平素处处炫耀自己有钱、目中无人的做派。xx年11月11日，奚某利用学校上课收作业的时机，趁同学不备将其上衣兜内的车钥匙偷走，随后将其放在校内停车场的白色宝来1.8t型轿车偷走，该车价值人民币246733元，同时偷走车内现金人民币10000元，美元2100元（价值人民币17408元），奚某于第二天被查获归案。

据了解，近年来大学生特别是女大学生校园盗窃增多，但是该案盗窃数额特别巨大，居近年来大学生犯罪之首。

5、组织每位同学都讲讲自己的优点，让大家了解彼此。

6、班会满意度调查

7、请班主任总结发言

通过本次班会，提高我班学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识。懂得人际交往，建立和谐的人际关系。同时在校院里掀起关注心理健康的热潮，让更多的人来关注大学生的心理健康问题，让更多的人对心理健康引起足够重视。

心理的健康很重要，一个人生理健康和心理健康都是很重要的，就是怕你在不断的生活中失去了方向，这样才是导致事情悲剧发生的最根本，我们一定要调整好自己的心理，使自己能够做到最好！

活动策划人□xxx

## 大学生预防疾病班会总结篇六

大学生安全教育

20xx年xx月xx日

## xxx教室

全班同学及辅导员

进入冬季天气干燥，因此要加强学生的防火意识。

首先，强调了消防安全防火的重要意义，提醒大家从生活、学习、工作中的点滴小事出发，形成消防安全保护意识，共同创造和谐安全的教学环境。

### (一)公共场所发生火灾的逃生技巧：

- 1、如果大火堵住门口，立即用湿毛巾捂住口鼻，或用水浇全身。
- 2、高层住宅失火，用床单或窗帘做成简易的绳子，挂牢物体，逃生。
- 3、如果火灾上身，就地翻滚，以扑灭火苗。
- 4、如果出口小，要呼救，等待求援。不要輕易跳离，这样危险性更大！

### (二)火灾逃生自救十法：

- 一、要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。
- 二、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。
- 三、要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软

组织窒息致死的危险。

四、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五、要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

六、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑。以缩短跳落高度。

七、要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

八、为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九、利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向简头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

十、要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能限度地减少伤亡。

(三)消防安全知识竞赛(抢答形式)：

1、火灾的预防包括哪些？

- 2、易燃物品应该怎样放置?
- 3、平时用电炉取暖对不对?有什么影响?
- 4、蜡烛为什么要及时熄灭?
- 5、年龄小的同学为什么不能自己燃放鞭炮?
- 6、发生火灾时，要拨打什么报警电话?并且要说清楚什么?
- 7、学生能不能参加灭火行动?
- 8、从失火的楼房内怎样逃离危险?

(四)小结:

1、同学们小结:

通过这次活动，你懂得了什么?

2、辅导员小结:

消防知识我们一定要牢记，平时预防为主，因为生命只有一次，幸福快乐掌握在你自己的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，保护自己的人身安全。

通过这次主题班会，同学们不仅提高了安全意识，也收获了必备的急救知识，同时学生们更加深刻的意识到生命的宝贵，安全重于泰山，珍爱生命，安全防火，人人有责。

## 大学生预防疾病班会总结篇七

对于大一学生，爱情总是令人盲目和向往的。活动的目的是为了帮助大学生端正恋爱动机，理好恋爱与学业之间的关系，正确对待恋爱挫折，形成正确的爱情观和人生观。

(1) 主持人；

(2) 奖品的准备；

□3□ppt课件；

(4) 收集大学爱情相关视频、诗歌、歌曲等材料；

(5) 主题班会活动的宣传。

第一环节：开场白（3分钟）。

主持人对班会的目的进行介绍，并宣布班会正式开始。

设计目的：让大家明确班会目的，集中精力。

第二环节：学生演唱：《亲爱的那并不是爱情》（5分钟）。

设计目的：通过歌曲的演唱，活跃现场气氛，把同学们带入大学爱情的氛围中，激发学生们的参与热情，同时激发他们对大学爱情的思考。

活动效果：展现了个人的才艺，令人寻味的歌声也把同学们带到了主题班会的情境中。

第三环节：观看视频《二十分钟，叫你读懂大学爱情——梁亮亮和谢小星的简单故事》（20分钟）。

“梁亮亮和谢小星的简单故事”，讲述的是两名大学生相识、相恋到毕业后分手的故事，相恋中同居产生的经济危机、隐瞒父母的纠结心理，毕业后面临工作压力的分手，分手后的偶尔相遇等等故事，一段简单的视频却把现实大学恋爱一些故事串联在一起，展现了大学恋爱的美好与遗憾。

设计目的：通过观看视频，能够让同学们直观地了解到大学

爱情将要面临的迷惑、困难，引发同学们对于大学爱情的思考。

活动效果：偶尔安静，偶尔欢笑，跟随视频的情节，同学们形成自己对大学爱情的看法。

第四环节：进行自由讨论发言（30分）。

- （1）对于大学恋爱的看法，赞同或不赞同，为什么？
- （2）大学生是否应该“文明恋爱”？
- （3）什么样的爱情才能进行到底？
- （4）你对网恋的看法？
- （5）你对大学生同居的看法？
- （6）当你在恋爱中遇到挫折时，你会用什么方式来解决？

最后请出辅导员为大家解读“大学爱情”。

设计目的：本次活动的主要环节，所选的问题都是经过深思熟虑的。首先展现给同学们一个宏观的大问题，对大学谈恋爱的看法。其次，针对大学恋爱可能遇到的微观问题，如：文明恋爱、如何选择正确的爱情、网恋、同居、把握恋爱情绪等让同学们通过自由发言畅谈自己的看法。通过发言、倾听、思考，在激烈的讨论碰撞中纠正同学们对大学爱情认识的偏差，从而树立正确的爱情观。

活动效果：同学们积极发言，大多同学的态度是以学习为主，对于爱情不赞同也不反对，有同学表示顺其自然，爱情到来的时候可能会接受，但是会处理好学业与爱情的关系；也有同学表示以学习为主，认为现在还不应该谈恋爱。其次，对于非文明恋爱提出了一些案例，学生都表示应该树立文明恋



爱的意识，不能因为个人影响其他同学。对于网恋，大多数同学尽管相信网络中也会有爱情，但是，更多会表示比较倾向于日久生情的现实爱情。同居，大多同学们则表示不赞同，倡导更多的是大学生应该要自爱，也有同学表示顺其自然，但要有个人责任。而在恋爱中遇到困难会通过朋友倾诉、写日记、打球等进行情绪的调节。最后辅导员对同学们的发言进行总结，让同学们能够理性地对待爱情，处理好学习与爱情之间的关系。在恋爱中，女生要自重自爱懂得保护自己，男生则要担当起责任，不要轻易谈爱情，谈就要认真、理性对待。

最后表示，辅导员非常愿意课后做大家的朋友，如果同学们遇到学习或生活上的困难，老师非常愿意给同学们进行解答与帮助。总的来说，通过自由发言讨论能够帮助同学们树立正确的爱情观，形成正确的爱情态度，并且建立起学生与老师之间的师生情谊。

第五环节：游戏——情歌接力（20分）。

规则：

- （1）每人唱两句歌词；
- （2）歌词中必须得有“恋”、“爱”、“情”；
- （3）歌曲可重复，但歌词不能重复；
- （4）每个人有10秒钟的反应时间；
- （5）违反以上任何一条规则的即算出局，并接受惩罚。

游戏奖励办法：成功过关的同学荣获棒棒糖1个；完成惩罚的同学也可荣获棒棒糖1个。

游戏惩罚办法：

- (1) 反串大话西游经典视频；
- (2) 献歌一首；
- (3) 表演在路上遇见美女或帅哥上前搭讪的情景；
- (4) 朗诵诗歌（致橡树）；
- (5) 讲述一个爱情故事。

惩罚办法只能使用一次，有学生用过，其他同学只能选择其他惩罚方式。

设计目的：此游戏能够让全班同学都参与到主题班会中，树立班级学生的班级责任感，主人意识，增强班级凝聚力。

活动效果：一次一次爆发出欢笑的声音，活动再次达到高潮。此游戏设计得很完善，特别是惩罚环节，明确指出惩罚的方式，能够改变传统同学自己决定，往往是不知道该怎么办，或者仅选择唱歌的方式。本次惩罚办法大话西游经典台词、朗诵致橡树、搭讪等的设计也紧紧围绕主题来进行。同学们玩得很开心，同时其中的教育意义也意味深长。

第六环节：班主任总结班会的总体情况。

班主任对本次班会进行肯定，并对同学们往后的学习与生活提出期望。

(1) 本次主题的选择具有重要现实意义，是大学生比较感兴趣的话题，同时也能在生活中解决学生的困惑。

(2) 形式多样。本活动有观看视频、个人献唱、讨论发言、游戏等方式，形式多样丰富，能够积极调动学生的积极性。

(3) 全班参与。本次活动能让每一位同学都参与其中，增强班级学生主人翁的意识。

(4) 个人才艺。通过个人献唱给同学们提供一个才艺表演的舞台。

(5) 细节完善。本次活动做成ppt课件，能够把活动的环节、讨论的问题更好地展现给同学们；视频选择得很好，一个简单的视频展现了大学爱情的过程、疑惑与困难；讨论的问题通过调查与筛选，把大学爱情中可能遇到的问题指出，并让同学们进行讨论；游戏惩罚环节紧扣主题且别出心裁，整个细节考虑得细致，完善。

(6) 宣传到位。本次活动策划完成后在班级同学中进行了宣传发动，同学们都期待着活动的进行，因此对于活动非常配合。整个活动就完成得很成功。

## 大学生预防疾病班会总结篇八

诚实守信是中华民族的传统美德，是我们每个人的立身之本。时光飞逝，转眼一学期的学习又将告一段落，我们也迎来了20xx—20xx学年度第一学期期末考试，我们要面临的既是一次学习成果的检阅，更是一场道德与诚信的考验，面临期末全校已经进入了备考阶段。严肃考风考纪成为普遍关注的问题。本次活动意在使同学们认识到诚信的重要性和培养同学们诚信的意识，并初步学会将诚信融入日常生活中的每一件小事，真正做到诚实守信。让每位同学认识到诚信对于人生的重要性，诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起。

1. 全面贯彻、认真学习考场纪律要求。
2. 指导大家的认真复习，做好考试准备。

### 3. 加强诚信意识教育，塑造良好道德品质

咸阳职员医学系全体学生。

20xx年12月

个班教室

#### 1 诚信意识教育

班长 团支书首先向同学们传达学习有关考试的规章制度，详细阐述考试过程中诚实守信·认真仔细·沉着冷静的重要性。接着要求同学们围绕即将到来的期末考试，结合自身实际阐述自己所理解考试的含义。让同学们明白考试只是检测所学知识的手段，是平时努力程度的集中反映。优异的成绩要靠自己的真实智慧·辛勤奋斗来争取。因此大家一定要遵守学校的校纪校规，用严谨的考试作风，严明的考试纪律和良好的心态迎接期末考试的到来。

2 请几位成绩优秀的同学讲讲自己的复习方法和平时学习的经验。

#### 3 “诚信考试，诚实做人”的签名活动

组织全班同学在“倡导诚信考试，建立和谐校园”的横幅上签名，以便提醒同学们要诚信考试，杜绝一切作弊行为。

4 活动最后由班长和团支书总结性发言再次强调迎接复习的注意事项及考试的注意事项。并祝同学们在考试中获得优异的成绩。

通过策划举办这次活动，同学们都充分的认识到了诚信的重要性，大家都会在以后的工作与学习中以诚信的优良传统美德指导自己的一言一行。古往今来，凡是品德高尚的人，都

是诚实守信的人。孔子说：“人而无信，不知其可也。”只有有了诚信，你才能在社会立足，才能得到别人的尊敬，才能使他人信服，因为谁都不喜欢被欺骗。因此，做一个诚信之人是我们的责任和义务，以及一个做人的最起码的原则！要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小做起。今天，我们重温我们优秀的道德文化传统，并在这丰富的道德资源中，汲取到中华民族腾飞的持久动力。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信。为将来的人生道路打下坚实的基础。

- 1、在组织过程中负责人要注意时间的分配，尽量避免由于时间过短和问题过偏而效果不佳。
- 2、会场气氛要活跃，但保持会议的纪律；负责人要调动班内气氛，注意保持会场安静。
- 3、通过灵活方式，让同学更投入到会议，正面认识考试纪律的严肃性，让所有同学都有所收获。
- 4、每个班干部都要积极配合负责人工作，帮助维持会场次序。

策划部门：学习部

策划人：

策划时间□20xx年12月24日

随着物质生活水平的提高，以及越来越多的独生子女的涌现，现在的中学生一代，不缺吃，不缺穿，因为生活的安逸，他们少了对未来的打算，往往只是得过且过，很少有学生明确求学路上的真正目的是什么，因而培养他们对未来的憧憬显得任重而道远。通过本次班会，让学生体会大学的美好，树立要考上大学，期望美好生活的愿望。

1. 播放视频国际知名大学哈佛大学(校园建设, 知名校友, 学校成绩)
2. 图片国内知名大学(校园建设, 知名校友, 学校成绩)
3. 学生个人准备, 我最理想的大学

活动思路:

由故事《料理鼠王》引入

1. 观看视频图片, 介绍国内外著名的大学
2. 故事群英会(同学们讲自己知道的关于理想的故事)
4. 我的理想(在纸条上写上各人的理想, 可匿名)

背景音乐: 《我的未来不是梦》

5. 观看励志视频“我的大学梦”, 教师总结, 表明理想的重要性和实现理想要付出努力。

1、观看《料理鼠王》电影片段, 引入主题:

主持人发言:

《料理鼠王》就是这样一个故事, 美妙真诚但却并非完全是童话式的非现实。透过一只老鼠的奋斗和努力, 作为人类的我们得到了太多的感动和激励。虽然本片依然走的是大众化的主题路线, 一只老鼠和一个普通人类的友谊, 一份不可能完成的任务, 在反对声中任毅然坚持自己的梦想。

2、播放国内外知名的大学视频照片

哈佛大学

牛津大学

剑桥大学

清华大学

北京大学

3. 故事群英会(同学们讲自己知道的关于理想的故事，老师可以自己先讲，带动气氛)

哈佛故事

27%的人，没有目标；

60%的人，目标模糊；

10%的人，有清晰但比较短期的目标；

3%的人，有清晰而长远的目标。

以后的25年，他们开始了自己的职业生涯。

25年后，哈佛再次对这群学生进行了跟踪调查。结果是这样的：

## 大学生预防疾病班会总结篇九

将每一位班级成员的能力展示出来，让大家让自己去从每一个角度去认识自身，从而能在彷徨的时间内找到一个新的起点，将每一个的才华凝聚在一起，互相学习，互相提点，互相帮助，互相合作。以后能积极高校的去完成未知之中的每一项事物。望大家都能打破过去的平庸，过去的逃避，争取竞争。

从现实状态来讲，班集体处于起步状态，每位成员之间的协调还不是很到位。但面对时间的窘迫，只有通过积极正确的组织活动来调动每一位兄弟姐妹们心中的追求之志，能在最短的时间适应大学的节奏，能在有效地时间内完成任务，能不再保持沉默是金的非主动心理。追求更高的生活形式。

1. 争取良好的代表指导，引导同学找到新的起点。
2. 锻炼每一位班委的协调能力和合作精神。并对职务负责的态度。
3. 追求更高尚的品味与更积极乐观的生活。
4. 鼓舞大家展现自己，让互相了解，为以后系里院里的各项活动做好准备。
5. 培养力争做到最好的行为自检能力，并沿袭到学习当中去。

1. 主持人分别上台朗诵开幕词。
2. 主持人将节目安排表 分步朗读，并朗读串台词。
3. 按节目安排表分别上台表演。
4. 组织全体参与型游戏。
5. 奖励优秀参与人员及优秀团体。
6. 班长及班委代表活动总结。
7. 主持人朗读闭幕词。
8. 班歌散会，整理教室内务。（班歌为“朋友”）

1. 竞选主持人，采用自愿报名（于宣传委员处），并将参与



人选进行现场模拟面试（班委组织文稿，参与人员进行朗诵），通过者入选，并在以后的.班里系里院里的各项活动中优先选择。

2. 个人及团体的表演节目练习，并于星期六晚上之前交于宣传委员处。

4. 班委提前准备所用道具、服装、和表演时所用的器械。班级成员协助完成。

5. 女生组与部分男生组在下周2晚上班会之前装饰教室，及各个环节。

6. 班委团体提前购买奖品，以及所用的物品。并出示单据。

7. 班长及组织委员提前申请教室，务必是多媒体教室。

8. 各参与人员积极准备，务必向最好发展。

1. 全班参与，由纪检委员实地考察，出示结果。

2. 保持现场纪律、卫生。

3. 不得到处乱走，中途离开。上厕所走后门。

4. 坚决不允许在上课时间进行表演练习。

5. 对有些要紧之事酌情考虑。

6. 希望大家能努力把这次活动及以后的各项活动办好。能从中体会生活的价值。

奖品为团体奖，个人奖两种。奖励前五名个人。前三名团体。

活动时间：下周2（10月26日）晚上18：00点整。班委及男生

女生组等参与装饰教室的成员17:00整务必到场布置。

策划书——张博星（衣枫□ 20xx.10.21

## 大学生预防疾病班会总结篇十

召开组织：外国语学院xx级英语三班团支部

召开时间□20xx年06月08日

活动地点：文科3#楼407

活动负责人：

联系方式：

主持人：

- 1、培养大学生的道德情操，丰富大学生生活
- 2、通过活动，让大家更深刻的体会“感恩”的意义，同时通过积极的方式，让大家更乐观面对生活，面对人生的坎坷。
- 3、学会感恩，体会感恩不是简单的报恩，而是一种责任，是一种生活的智慧，感恩更是学会做人。

外国语学院xx级英语三班全体同学

- 1、由团支书冯硕介绍本班情况
- 2、表演小品《看儿子》，导入主题
- 3、由主持人讲感恩故事，渲染气氛

4、创造感恩的氛围，带动同学发言，讲自己的故事，达到班会高潮

5、由主持人总结升华感恩的主题，在感恩中逐渐成长

6、一首感恩的心结束此次团日活动

1、团支书xxx负责统筹工作

2、班长xxx负责小品筹备

3、组织委员xxx负责策划工作

4、宣传委员xxx负责动员及策划工作

5、文艺委员xxx负责版面设计工作

通过此次团日活动，让班级的每位成员懂得对生活和他人心存感激，学会理解和关心，学会知恩图报，感谢父母的生养之恩，感谢师长的教导之恩，感谢他人的帮助之恩。在感恩中成长，让自己的心灵更加澄澈、透明！