

大学生自信班会策划方案(精选7篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生自信班会策划方案篇一

- 2、 全体起立，多媒体管理员奏响国歌.
- 3、 多媒体管理员播放国庆六十周年阅兵视频
- 4、 主持人讲话，爱国歌曲《精忠报国》演唱开始
- 7、 主持人讲话,多媒体管理员播放爱国视频《震撼六分钟》
- 8、 主持人请高宝杰.郭霆同学表演爱过话剧《钓鱼岛事件》
- 9、 主持人闭幕式发言
- 10、 在《拯救》的歌声中,73班全体同学完成爱过集体签名活动

爱国主题班会策划(三)

大学生自信班会策划方案篇二

经过古今中外的名人，自我身边的人，从他们身上找到自信，从而更好树立起学生的自信。引导学生用找到的自信去放飞梦想。

初一（2）班全体学生

提前一周左右，全体学生参与收集梦想的名言，古今中外自信的故事及有关自信的诗文。

（一）一学生朗读诗歌。

（二）小品《我能行》。

（三）主持人：看完了表演，之后让我们一齐来回忆一下有关自信的名言吧。

（四）下头一轮该是我们最重要的环节——讲故事了。

1. 古今中外自信的故事。
2. 我们所见所闻的自信的故事。
3. 谈谈《我的感想》。

（五）主持人：改革开放以来，我国国力不断增强，家乡变化日新月异。下头由我们同学畅所欲言。

1. 说说我们家乡的巨变。
2. 夸夸我国的现代化装备。
3. 关于自信的调查问卷

（六）小结：

同学们，多一份自信，就离成功近了一步；多一份自信，少一点空谈；多一份自信，人生之路会踏实地迈开、迈好。

《我成功，我自信》主题班会到此结束，多谢大家！

大学生自信班会策划方案篇三

1、经过本次活动，让学生了解自信在自我的学习、生活中的重要作用，引导学生的心理向健康方向发展，正确看待生活中的成功与失败。

1、搜集有关自信的故事。

2、学生准备才艺表演.

一、认识自信

师：大家好，在班会开始之前，我想先请大家看一段小视频：

（播放视频）

教师：小象为什么悲痛了？

（指生发言）

教师：但小象的不自信，教师在我们班许多同学身上也看到了，比如教师上课提问的时候，有的同学不敢回答，认为“我不会”，比如教师选拔有的同学当班干部的时候，他的第一反映是“我不行”，甚至有的同学会认为“我二年级成绩就很差，到了三年级怎样可能取得好的成绩呢？”等等。针对这种现象，今日我们召开一个主题班会，班会的主题就是《我自信，我欢乐》。期望同学们在这节课上能有所收获，真正地感受自信的魅力。

hello□大家好，我是四（2）班的问题调查员，下头我们开始问题调查。

1、你认为自我漂亮或者英俊吗□□yes□yes□举手的人很自信）

- 2、你是否总是担心做不好某一件事情nono(举手的人很自卑)
- 3、你是否总是觉得自我在学习上不能够取得好成绩nono(举手的人很自卑)
- 4、你能成为班级中出色的一员吗yesyes(举手的人很自信)
- 5、你认为自我是班中不可缺少的人吗nono(举手的人很自大)
- 6、你认为不管在哪方面，别人誰也比不如你吗nono(举手的人很自大)

(课件出示)

表演小品的四位同学上场。

文艺委员：

大家都说你歌唱得最好，你能代表我们班去学校表演吗？”

同学1：我的名字叫自卑，自卑就是过低地评价自我，看不到自我的优点。同学2：我的名字叫自信，自信就是正确地评价自我，既看到自我的优点，也看到自我的缺点。

大家齐声说（我们喜欢自信）

(听录音)

二、感受自信的重要

1、听录音《握住自信》

有一位女歌手，第一次登台演出，内心十分紧张。想到自我立刻就要上场，应对上千名观众，她的手心都在冒汗：“要是在舞台上一紧张，忘了歌词怎样办？”越想，她心跳得越快，甚至产生了打退堂鼓的念头。

就在这时，一位前辈笑着走过来，随手将一个纸卷塞到她的手里，轻声说道：“那里面写着你要唱的歌词，如果你在台上忘了词，就打开来看。”她握着这张纸条，像握着一根救命的稻草，匆匆上了台。也许有那个纸卷握在手心，她的心里踏实了许多。她在台上发挥得相当好，完全没有失常。

她高兴地走下舞台，向那位前辈致谢。前辈却笑着说：“是你自我战胜了自我，找回了自信。其实，我给你的，是一张白纸，上头根本没有写什么歌词！”她展开手心里的纸卷，果然上头什么也没写。她感到惊讶，自我凭着握住一张白纸，竟顺利地度过了难关，获得了演出的成功。

“你握住的这张白纸，并不是一张白纸，而是你的自信啊！”前辈说。歌手拜谢了前辈。在以后的人生路上，她就是凭着握住自信，战胜了一个又一个困难，取得了一次又一次成功。

主持人上场：听了这个关于自信的故事，同学们是否有所感触有所启发呢？请你和大家交流一下。

（大家交流）

2、欣赏视频《找回自信的小象》

主持人：下头，我们之后欣赏视频《找回自信的小象》。

（播放视频）

看完这个视频，你又有什么感想和大家交流一下。

（大家交流）

主持人：自信，指引着我们前进的方向，书写着我们成功的篇章。自信给我们的生活带来了欢乐。

三、建立自信

自信如此重要，那如何建立自信呢？

1、认识自我的优点和特长

教师：每个人都有自我的优点和特长。比如：丽丽歌唱得好、小明球踢得棒、东东爱看书。如何认识自我身上存在哪些优点呢？下头，发给大家一张“优点清单”让我们从多方面把自我的优点、特长一一罗列出来。请大家填好表格“我的优点”，具体写出自我在学习、体育、美术、音乐、动手本事和其他方面存在哪些优点、特长。（学习填表格“我的优点”）

全班交流。

教师：是啊，当我们明白自我有这么多优点时，信心自然会增强。

2、理解同学的赞赏

建立自信的第二个方法就是理解同学的赞赏。下头我们进行一个活动“优点大盘点”。具体要求[a]以小组为单位[b]先找一个同学作被“优点盘点者”，其他三个同学轮流说出他的优点、特长[c]态度要认真、真诚。

思考：得到同学的赞扬，对你的自信有什么影响呢？

（尽量帮忙朋友找出他身上存在的优点、特长，并真诚、大

方地赞美。)

四、自信欢乐的展示

其实在我们班上也有许多充满自信心的同学，他们充满朝气与活力，你们看，他们来了。

请同学们表演群舞。

主持人上场：这些同学精彩表演给我们带来了笑声，让我们更加相信了自信的人儿才最美丽。

让我们大声告诉自我“我自信，我欢乐，我能行。”

全班呼号：“我自信，我欢乐，我能行。”

教师讲话：同学们，你们的主题班队会开得十分成功，使我也充满了自信。请大家记住自信是成功的第一秘诀，只要你们扬起自信的风帆，就必须会有非凡的成就，相信你们必须能行！相信你们最棒！

这个主题班会到此结束。多谢大家。

大学生自信班会策划方案篇四

- 1、借助很多的事例让学生明白什么是自信，以及自信的重要意义。
- 2、经过活动，让学生发现并肯定自我的长处，提高自我认识本事。提升学生的自信。
- 3、培养学生乐于观察、探究生活中的现象，善于挖掘事物中隐含的进取因素的习惯和本事。

4、帮忙学生构成对周围世界的完整认识，构成健康的情感、态度和价值观。

二、交流谈话，认识自信：

2、帮不自信的同学找优点

三、列举事例，感受自信：

1、看课件中的故事：《握住自信》谈谈自我看完这个故事后的感受或想法

3、学生讲发生在自我身上的或周围人身上的关于自信的故事谈谈自我听完故事后想说的话！

四、游戏导航，感悟自信：小游戏：“掌声响起来”

游戏的规则：所有同学估计一下自我在10秒钟鼓掌的次数会是多少。然后测量自我10秒钟里实际能鼓掌的次数。教师小结：人类的潜力无限，只要相信自我，一切皆有可能。

五、总结提高，感悟升华：

别人行我也行，此刻不行将来行，相信自我准能行。

时间：12月24日

地点：三年级教室

人物：三年级全体同学我自信我成功主题班会总结三年级

班会总结：今日，我班召开了以“我自信我成功”为主题的班会，此次班会的目的，经过活动，让学生发现并肯定自我的长处，提高自我认识本事。提升学生的自信。培养学生乐于观察、探究生活中的现象，善于挖掘事物中隐含的进取因

素的习惯和本事。帮忙学生构成对周围世界的完整认识，构成健康的情感、态度和价值观。

培养学生的自信心是班主任工作中一个重要的方面，也是学校德育的重要资料。在以后的学习、生活中，我还要不断深入和探讨下去，让学生了解自信的重要性，懂得如何培养和提高自信的方法，帮忙学生树立自信心，树立明确的奋斗目标，真正把活动深入到每个学生的心中。

在本次活动中经过让学生说自信和不自信的表现，从反面的例子引入自信的重要性，激发学生的自信。学生说自身的优点让他们能够认识自我，建立自信心；经过让学生互相找优点又能让学生感受被他人认可的欢乐，同时学会欣赏他人，在互相的评价中找到自我的自信心。游戏让学生明白自信的重要性，在活动中得到激励，增强自信心，并增加同伴之间的合作意识。

此次班会举行得很成功，大家经过这次班会深深懂得了什么是自信，学生构成向上、乐观、充满自信等健康心理，感受成功的喜悦。

大学生自信班会策划方案篇五

本站发布大学生主题班会策划书方案，更多大学生主题班会策划书方案相关信息请访问本站策划频道。

一、班会主题：

助人为乐情常在，雷锋精神心永存。

二、活动背景：

三、班会目的：

通过举办这次政治学习，提高大家对新时代的雷锋精神的认识。

在学习上，我们需要雷锋精神。我们应该像雷锋那样刻苦钻研、积极进取，把学习当成自己的乐趣，做一个有利于社会的人。只有这样，我们自己的能力才能得到更大的发挥。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的帮助和尊敬，才能在互动的真诚中感受到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人付出，这样做将获得生命的荣誉。

四、班会时间：

2019年3月10日

五、班会地点：

树达楼204

六、活动对象：

13级计算机科学与技术专业全体同学

七、班会活动：

以“雷锋精神”为主题进行演讲、歌唱等等活动

八、班会流程：

1• 主持人开场致辞，介绍嘉宾

2• 主持人阐述此次学习雷锋精神的背景及意义

- 3 • 全班齐唱《学习雷锋好榜样》
- 4 • 观看视频进一步了解雷锋同志
- 5 • 倾听雷锋的故事
- 7 • 欣赏诗歌朗诵《你，浪花里的一滴水》
- 8 • 同学们畅谈对学习雷锋精神的感受和认识
- 9 • 歌声嘹亮活动等
- 10 • 由班干部总结班会，并且号召同学们学习雷锋精神。
- 11 • 由主持人宣布班会结束。

大学生自信班会策划方案篇六

给孩子们一片翱翔的天地、自由的舞台，让孩子体验成功，感受快乐，并让学生了解新年的意义、新年的习俗。通过活动锻炼学生的能力，融洽师生关系。

五彩缤纷，童心飞扬——二(284)班元旦主题班会

阳光小队，(小队呼号：阳光伙伴，伙伴阳光!)

智慧小队，(小队呼号：拥有智慧，拥有成功!)

活力小队，(小队呼号：充满活力，天天快乐!)

星星小队，(小队呼号：星星小组，群星璀璨!)，彩虹小队，(小队呼号：让生活变得五彩缤纷，让学习变得有声有色!) 先锋小队，(小队呼号：先锋、先锋，永远先锋!)

我宣布：五彩缤纷，童心飞扬——二(284)班辞旧迎新主题班会正式开始。有请今天班会的主持人：曹宝仪、黄俊涛。掌声欢迎！

合：同学们，一年一度的元旦就要到来，在这辞旧迎新的时刻，我们感到无比快乐！

曹宝仪：大地，又迎来一个新春；

黄俊涛：小树，又增加了一个年轮；

曹宝仪：地球，又绕太阳转了一圈；

黄俊涛：我们啊，又长大了一岁。

合：请欣赏阳光小队的诗歌朗诵《飞进新年的大门》。

五十六个民族的人们都在为它欢庆。

黄俊涛：那元旦有着怎样的由来呢？智慧小队的同学搜集了资料，请听小博士曹鹏来传播小知识：《元旦的由来》。

曹宝仪：有一个关于年的故事，体现了人类的智慧。请听阅读小明星王玮钊同学娓娓道来《年的传说》。

黄俊涛：我们的小朋友们迈着喜悦的步子走进了新年，掌声欢迎许佳茜同学表演拉丁舞《恰恰》。

曹宝仪：新的一年，每一天都充满了新鲜。新的一年，希望的焰火在向我们眨眼。

黄俊涛：同学们用美妙的歌声表达内心的喜悦，请欣赏蓝天小队表演的儿歌串烧。

曹宝仪：在这热闹的节日里，蝴蝶在飞舞，小昆虫们在演奏，

就连可爱的小花帽也来凑热闹了。让我们一起欣赏先锋小队胡含谕的舞蹈《小花帽》。

曹宝仪：我们班的小伙伴真是多才多艺。现在我们来轻松一下，玩个抢凳子的游戏。（游戏：抢凳子）

黄俊涛：游戏规则：一组人与比人数少1的一组凳子，在音乐声中，大家齐围着这组凳子走或跑，当音乐声突然停止时，每人奋力抢坐到凳子上，未能抢到凳子的人被淘汰，抢到凳子的人再组成新的一组，并减少一个凳子，再次游戏，直到最后。

曹宝仪：我们是快乐的天使，

黄俊涛：我们是幸福的一代，

曹宝仪：爸爸、妈妈用爱哺育我们成长，

黄俊涛：老师用爱教育我们成长，

曹宝仪：我们的成长离不开父母的养育，

黄俊涛：我们的进步离不开老师的教诲。

合：是他们为我们健康快乐的成长付出了心血，让我们共同说一声感谢。曹宝仪：请欣赏星星小队表演的三句半——《感恩》。

黄俊涛：每逢新年来临，我们总是互相赠送贺卡，表达美好的祝愿。请欣赏彩虹小队的同学们自制的贺卡。

曹宝仪：同学们的贺卡是多么的精美！

黄俊涛：同学们的祝福是多么的美好！

曹宝仪：我祝愿爷爷奶奶健康平安，祝愿爸爸妈妈生活甜蜜。

黄俊涛：我祝愿亲爱的老师工作顺利，祝愿小朋友们天天欢喜。

合：祝愿每一位小朋友在新的一年里学习进步，快乐成长。让我们合唱《新年好》。

合：请李老师讲话。

师：亲爱的同学们，老师对你们今天出色的表现感到非常地自豪和欣慰。这节课，各个小组的同学采用自主、合作、探究性的学习方法，学到了新的知识，展示了自己的才艺，感受到了成功与快乐。新的一年，李老师送给你们五千万：千万要平安！千万要健康！千万要快乐！千万要记得学习！千万不要忘了责任！

我宣布：五彩缤纷，童心飞扬——二(284)班元旦主题班会到此结束。

大学生自信班会策划方案篇七

我诚信，我美丽，激情澎湃，铿锵有力；柔情版同样彻人心扉，颂古感今，直指主题；明礼诚信从历史走来，从你我做起；同样的主题，不同的演绎，给明礼诚信这个古老的话题赋予了时代的新意。

通过活动发挥全体同学的“明礼诚信，从我做起”的主动性和能动性，充分展示各个同学在团体活动中的个人价值，充分发挥学生的主观能动性和班干部的积极作用。

各班班周会教室

我院各班全体同学

鼓励各班各支部创新地开展本次活动，自由选择活动形式如配乐诗朗诵、“明礼、诚信伴我行”演讲比赛、歌曲竞猜等。

1. 各班结合自身的特长和优势，分别制定相应的活动方案。“明礼诚信，从我做起”主题班会策划书。
2. 紧扣主题，活动的内容尽量丰富多彩。要精心策划、认真组织，开展各具特色的纪念活动。可以采取多种形式，引导广大青年为他人、为社会多做好事，弘扬社会主义道德风尚。
3. 加大宣传力度，结合实际，认真策划好、组织好、宣传好有关活动，以营造一个良好的氛围。
4. 各班要充分认识开展诚信教育对塑造大学生健康人格，提高当代大学生综合素质的重要意义。
5. 各班在活动前交策划书，在活动后要上报活动材料（计划、总结、图片资料等）。

同时，选手们向全校同学们发出倡议：明礼诚信从我做起，从现在做起。本次活动，使同学们受到了生动形象的明礼诚信教育，使他们真正感受和体会到明礼诚信是做人的根本。

大学生从现在做起、从我做起、从身边小事做起，争当校园讲文明标兵，做一个明礼诚信的当代合格大学生，为社会主义精神文明建设作出自己应有的贡献。