

同舟共济心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

同舟共济心得体会篇一

时光飞逝如白驹过隙，内分泌科四十余天实习工作即将顺利完成，短暂的时间里我收获颇多……。内分泌科的护理团队团结协作，热情耐心，是一支阳光、积极向上的护理队伍。在这里，我更加深刻体会到了作为一名护士的使命感。很快就要离开了，我的心里总有些许留恋的情愫。

记得刚离开学校带着兴奋、激动的心情走入临床科室时，内分泌科的病区环境并不是我所想象的，但是干净的走廊、明亮的窗户上有一缕阳光透过玻璃，洒在年轻、漂亮的护士长张老师脸上，她的入科宣教是那么亲切，讲解细致入微，消除了我心里的紧张和不知所措。我坚定的对自己说，良好的实习生活真正开始了！

刚开始跟老师做静脉输液操作时，淡蓉老师，张小妹老师，魏晓倩老师，王杨老师给了我许多宝贵经验。第一次扎针还算顺利，但心里总是不踏实，接下来的两三天里，当接触到老年患者时，穿刺容易失败，我心里存有疑问，明明扎针见了回血，松开止血带后又起包了，这是为什么呢？老师们帮我分析了失误的原因，使我知晓了进针时皮肤应该绷紧，将血管固定，见回血后稍稍进针固定就可成功。晚上躺在床上辗转难眠，回想老师的话语，我更有信心，自己模拟着在手背血管上扎。在后来的实习工作中，我拟定了工作计划，首先要练好进针角度与速度，其次，再试着向前进针，将针稳当妥善的固定完好。面对失误，我竭力改正。

有一天，21床的老爷爷，输液时前两瓶滴得很好，第三瓶药突然不滴了，检查后手背肿胀，在老师的指导下，我很快准备备用物，更换针头重新静脉穿刺。老爷爷说只要扎的不疼扎哪儿都行，可是我的扎针技术不是很熟练，老爷爷的表情可以表现出疼痛程度非一般扎针的小疼，我连忙解释说明我是实习生，技术肯定有待学习和提高，进针速度较慢，让您受疼了，说到这里，老爷爷的痛苦表情得以缓解，并且鼓励我要好好学习，要把技术练到家才能成，加油啊，姑娘！感激老爷爷的理解、支持与鼓励。

内分泌科的工作较繁琐，比如血糖监测，生命体征监测等。为了加强我们护生的基本操作技能，杨丹老师、张小妹老师、鲁文菊老师组织我们培训和学习。她们手把手的教，例如心肺复苏、微量泵使用、礼仪姿态等。使我们密切感受到了那种“演练如实战”的氛围。

在内分泌科最后一周的实习排了夜班，带我的杨丹老师教给了我夜班工作流程及危重患者护理等。记得7月29号夜班，13床王新芳奶奶由于左髌骨骨折活动受限，需协助翻身防止压疮发生，杨老师评估患者，细心观察患者全身皮肤，协助翻身并耐心与病人和家属交流，从她们彼此沟通的眼神里，我似乎找到了护患之间的信任。之后，看见老奶奶的病情一天天好转，气色渐佳，我心里有了成就感，希望在我们的帮助下，老奶奶能早日康复。

内分泌科——我护理生涯的启蒙站！我的勇敢源于此；我对护理事业的热情源于此。在此，我虔诚的鞠躬礼送给你们，谢谢惠护士长，张护士长及所有老师的培养，我们会继续努力，不负众望。

俗话说，天下没有不散的筵席。现在我们要离开内分泌科了，但这个温暖的内分泌大家庭永远留在我心中，我爱你们！

同舟共济心得体会篇二

“ ” 学习教育活动中，要求党员坚持做到讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为，掀起争当“ ” 合格党员热潮，。下面是unjs整理关于护士 心得体会，欢迎阅读！

“ ” 学习教育要求广大党员做“ ” 的合格党员：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。这是全面从严治党的新举措。

打铁还需自身硬，通过学党章、党规，深刻理解党的纲领，牢记党全心全意为人民服务的根本宗旨，认真履行党员的义务、权利。引导每一个党员坚定宗旨信仰，追求高尚理想信念和道德情操，保持和发扬党的优良传统和作风。学习系列讲话，是一项重大的政治任务，要学思践悟，深入领会，内化于心、外化于行。发挥讲话精神这一强大的思想武器作用，清除自己思想沉痾，敢于同歪风邪气作斗争。坚持问题导向，抓早抓小，敢于及时举报违纪违规的行为。

讲政治，就是要有明确的政治方向、坚定的政治立场清醒的政治头脑。这是对各级领导班子和广大党员干部的第一要求。我们要始终牢记使命与责任，坚定不移地走中国特色社会主义道路，任凭风吹浪打，都不迷失方向；对马克思主义最新理论成果，要真学、真信、真用，切实增强政治敏锐性和政治鉴别力；要坚持顾全大局，服从组织，强化执行，全身心投入到贯彻落实科学发展观中去，带头增强科学发展意识、把握科学发展规律、提高科学发展能力，在推动公司又好又快发展中担当大任。

讲奉献，就是要结合实际，不断学习，不断创新，切实提高科学发展能力，在公司改革发展的舞台上施展才华；就是要爱岗敬业，增强责任意识、进取意识，有高度的政治责任感和

强烈的事业心，有一抓到底的工作狠劲、一说就做的工作实劲、锲而不舍的工作韧劲；就是要克己奉公，无私奉献，正确对待成绩、正确对待荣誉，把个人发展融入到企业发展中，与企业同呼吸、共命运，正确处理国家、集体、个人利益的关系。

讲和-谐，就是要求领导班子精诚团结、相互支持、相互理解，做到“分工不分家，补台不拆台”；就是要坚持民-主集中制，乐于听取各种意见，充分调动班子每个成员的积极性，齐心协力干事业、同心同德谋发展；就是要坚持以人为本，全心全意依靠职工群众办企业，密切党群干群关系，顺民-意、解民忧、谋民利，真正做到思想上尊重群众，政治上代表群众，感情上贴近群众，行动上深入群众，工作上为了群众；就是要履行好社会责任，强化安全生产工作，以“零事故”为目标，大力推进本质安全标准化管理与评价体系建设，严格事故责任追究，遏制重特大安全事故发生，提高本质安全程度，确保实现安全发展；切实加强国-家-安-全和保密工作；严格落实维稳责任制，切实做好稳定工作；大力推进节能减排，切实加强环境保护，妥善处理企业与员工、企业与社会、企业与自然的关系，构建平安企业、和-谐企业。

“四讲”是一个有机整体，相互依存、相互促进。讲政治是前提，讲正气是关键，讲奉献是基础，讲和-谐是保障，是全面推进公司经营发展目标实现的强大思想武器。

“四讲”的内容博大精深，在今后的很长一段时间我还需要不断地学习，在做到理论来源于实践，又指导实践，要不断的总结，一起在总结中进步。同时，学习四讲要与集团公司提出的“七个调整”相结合，要积极参与公司组织的各项活动，要紧跟时代的脚步，要时刻跟党走。

“ ”学习教育要求广大党员做“ ”的合格党员：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。这是全面从严治党的新举措。

打铁还需自身硬，通过学党章、党规，深刻理解党的纲领，牢记党全心全意为人民服务的根本宗旨，认真履行党员的义务、权利。引导每一个党员坚定宗旨信仰，追求高尚理想信念和道德情操，保持和发扬党的优良传统和作风。学习系列讲话，是一项重大的政治任务，要学思践悟，深入领会，内化于心、外化于行。发挥讲话精神这一强大的思想武器作用，清除自己思想沉痾，敢于同歪风邪气作斗争。坚持问题导向，抓早抓小，敢于及时举报违纪违规的行为。

讲政治，就是要有明确的政治方向、坚定的政治立场清醒的政治头脑。这是对各级领导班子和广大党员干部的第一要求。我们要始终牢记使命与责任，坚定不移地走中国特色社会主义道路，任凭风吹浪打，都不迷失方向；对马克思主义最新理论成果，要真学、真信、真用，切实增强政治敏锐性和政治鉴别力；要坚持顾全大局，服从组织，强化执行，全身心投入到贯彻落实科学发展观中去，带头增强科学发展意识、把握科学发展规律、提高科学发展能力，在推动公司又好又快发展中担当大任。

讲奉献，就是要结合实际，不断学习，不断创新，切实提高科学发展能力，在公司改革发展的舞台上施展才华；就是要爱岗敬业，增强责任意识、进取意识，有高度的政治责任感和强烈的事业心，有一抓到底的工作狠劲、一说就做的工作实劲、锲而不舍的工作韧劲；就是要克己奉公，无私奉献，正确对待成绩、正确对待荣誉，把个人发展融入到企业发展中，与企业同呼吸、共命运，正确处理国家、集体、个人利益的关系。

讲和谐，就是要求领导班子精诚团结、相互支持、相互理解，做到“分工不分家，补台不拆台”；就是要坚持民主集中制，乐于听取各种意见，充分调动班子每个成员的积极性，齐心协力干事业、同心同德谋发展；就是要坚持以人为本，全心全意依靠职工群众办企业，密切党群干群关系，顺民意、解民忧、谋民利，真正做到思想上尊重群众，政治上代表群众，

感情上贴近群众，行动上深入群众，工作上为了群众；就是要履行好社会责任，强化安全生产工作，以“零事故”为目标，大力推进本质安全标准化管理与评价体系建设，严格事故责任追究，遏制重特大安全事故发生，提高本质安全程度，确保实现安全发展；切实加强国家安全和保密工作；严格落实维稳责任制，切实做好稳定工作；大力推进节能减排，切实加强环境保护，妥善处理企业与员工、企业与社会、企业与自然的'关系，构建平安企业、和谐企业。

“四讲”是一个有机整体，相互依存、相互促进。讲政治是前提，讲正气是关键，讲奉献是基础，讲和谐是保障，是全面推进公司经营发展目标实现的强大思想武器。

“四讲”的内容博大精深，在今后的很长一段时间我还需要不断地学习，在做到理论来源于实践，又指导实践，要不断的总结，一起在总结中进步。同时，学习四讲要与集团公司提出的“七个调整”相结合，要积极参与公司组织的各项活动，要紧跟时代的脚步，要时刻跟党走。

“ ”学习教育要求广大党员做“ ”的合格党员：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。这是全面从严治党的新举措。

打铁还需自身硬，通过学党章、党规，深刻理解党的纲领，牢记党全心全意为人民服务的根本宗旨，认真履行党员的义务、权利。引导每一个党员坚定宗旨信仰，追求高尚理想信念和道德情操，保持和发扬党的优良传统和作风。学习系列讲话，是一项重大的政治任务，要学思践悟，深入领会，内化于心、外化于行。发挥讲话精神这一强大的思想武器作用，清除自己思想沉痾，敢于同歪风邪气作斗争，

资料共享平台

《护士 心得体会》()。坚持问题导向，抓早抓小，敢于及时

举报违纪违规的行为。

讲政治，就是要有明确的政治方向、坚定的政治立场清醒的政治头脑。这是对各级领导班子和广大党员干部的第一要求。我们要始终牢记使命与责任，坚定不移地走中国特色社会主义道路，任凭风吹浪打，都不迷失方向；对马克思主义最新理论成果，要真学、真信、真用，切实增强政治敏锐性和政治鉴别力；要坚持顾全大局，服从组织，强化执行，全身心投入到贯彻落实科学发展观中去，带头增强科学发展意识、把握科学发展规律、提高科学发展能力，在推动公司又好又快发展中担当大任。

讲奉献，就是要结合实际，不断学习，不断创新，切实提高科学发展能力，在公司改革发展的舞台上施展才华；就是要爱岗敬业，增强责任意识、进取意识，有高度的政治责任感和强烈的事业心，有一抓到底的工作狠劲、一说就做的工作实劲、锲而不舍的工作韧劲；就是要克己奉公，无私奉献，正确对待成绩、正确对待荣誉，把个人发展融入到企业发展中，与企业同呼吸、共命运，正确处理国家、集体、个人利益的关系。

讲和谐，就是要求领导班子精诚团结、相互支持、相互理解，做到“分工不分家，补台不拆台”；就是要坚持民主集中制，乐于听取各种意见，充分调动班子每个成员的积极性，齐心协力干事业、同心同德谋发展；就是要坚持以人为本，全心全意依靠职工群众办企业，密切党群干群关系，顺民意、解民忧、谋民利，真正做到思想上尊重群众，政治上代表群众，感情上贴近群众，行动上深入群众，工作上为了群众；就是要履行好社会责任，强化安全生产工作，以“零事故”为目标，大力推进本质安全标准化管理与评价体系建设，严格事故责任追究，遏制重特大安全事故发生，提高本质安全程度，确保实现安全发展；切实加强国家安全和保密工作；严格落实维稳责任制，切实做好稳定工作；大力推进节能减排，切实加强环境保护，妥善处理企业与员工、企业与社会、企业与自

然的关系，构建平安企业、和谐企业。

“四讲”是一个有机整体，相互依存、相互促进。讲政治是前提，讲正气是关键，讲奉献是基础，讲和谐是保障，是全面推进公司经营发展目标实现的强大思想武器。

“四讲”的内容博大精深，在今后的很长一段时间我还需要不断地学习，在做到理论来源于实践，又指导实践，要不断的总结，一起在总结中进步。同时，学习四讲要与集团公司提出的“七个调整”相结合，要积极参与公司组织的各项活动，要紧跟时代的脚步，要时刻跟党走。

怀着对党的好干部、人民的好公仆、优秀共产党员、优秀县委书记焦裕禄同志的无比崇敬之情，笔者来到了这位时代楷模当年为之鞠躬尽瘁的兰考县，近距离地了解和追寻焦裕禄的点滴故事、英雄足迹，学习和感悟焦裕禄的精神实质，心灵受到了一次强烈震撼，灵魂更得到了深刻净化和洗礼。联系正在全党开展的“ ”学习教育，笔者认为，作为新时期的党员干部要坚持做到“ ”。

讲政治，有信念，坚定信仰。人无信不立。为了广大人民的利益，党叫干啥就干啥，干一行爱一行，干一行钻一行，是影响焦裕禄一生的坚定政治信仰。在焦裕禄身上，党性和人民性达到了完美统一。学习焦裕禄，就是要学习他对党绝对忠诚、对人民无比贴心的精神。一方面要坚定理想信念，努力做政治上的明白人，始终保持对马克思主义的信仰，始终不渝地走中国特色社会主义道路，任何时候都决不怀疑、决不含糊、决不动摇。党员干部特别是领导干部无论在任何时候、任何场合，都要坚定信仰之志，强化政治定力，主动向党中央看齐，向党的理论和路线方针看齐，始终做到听党话、跟党走。另一方面要强化宗旨意识，努力做群众的贴心人，始终保持公仆情怀，真诚对待群众，真心服务群众。焦裕禄“心里装着全体人民、唯独没有他自己”，他之所以被誉为县委书记的好榜样、共产党员的光辉典范，根本原因就在

于他始终与老百姓心相连、情相依，同呼吸、共命运，在于他视人民群众为衣食父母、诚心诚意当人民公仆。广大党员干部特别是领导干部要有一心为民、唯独没有自己的崇高情怀，心里始终装着老百姓，把群众的安危冷暖时刻放在心上，把万家忧乐始终放在心头，想群众之所想，急群众之所急，帮群众之所需，认真解决民生问题，努力把为群众排忧解难的各项工作落到实处。

讲规矩，有纪律，规范行为。没有规矩，不成方圆。焦裕禄严守党纪党规，从不利用手中权力为自己和子女、亲属谋取任何好处。焦裕禄一次无意间听到儿子因为认识售票员，看戏未买票，他教育儿子要尊重演员的劳动，不能看白戏，并立即拿出钱要儿子到戏院补票。为了告诫自己、提醒别人，他还在县委会议上作出深刻检讨，并亲自起草了《干部十不准》，规定任何干部在任何时候都不能搞特殊化，还着重强调不准强迫命令，不准向群众乱摊派。总书记在2014年3月17日参观焦裕禄同志纪念馆“十不准”展览墙时，感慨地说，“十不准”内容非常有针对性。学习焦裕禄，就是要像焦裕禄同志那样切实增强规矩意识、纪律观念，从小事做起，正确对待群众、对待组织、对待事业、对待同志、对待亲属、对待自己，始终以党章党规和系列讲话精神为行动指南和行为规范，心存敬畏，手握戒尺，廉洁从政，从严治家，带头管好自己，管好家属子女，管好身边的工作人员，干干净净做人，踏踏实实做事，清清白白做官；对权钱交易、贪污受贿、乱建私房、公费吃喝等不正之风，自己不仅要抵制，还要敢抓敢管，一抓到底。

讲道德，有品行，端正人格。做人要有人品，为官须有官德。官德一失，腐败即生。官德彰显，官民同心。“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从”。一个官德失范的领导干部不可能有威信，也不可能让群众中产生凝聚力。焦裕禄一生坚守着艰苦朴素、廉洁奉公、“任何时候都不搞特殊化”的道德情操和赤胆忠心为革命、敢教日月换新天的高贵品德。正是凭借着这样的道德操守、优良品质、人格魅力，焦裕禄赢

得了人民的崇敬和爱戴。党员干部特别是领导干部必须坚持勤以修身、俭以养德，始终保持高尚的精神追求和道德情操，传承和发扬艰苦朴素、勤俭节约的优良传统和作风，确保做人有底气，做事有硬气，做官有正气；必须把廉洁自律、洁身自好作为始终坚守的底线，把党纪国法作为带电的高压电，时刻做到自重自省、慎独慎微，管得住言行、守得住清白，始终保持共产党人的清廉本色；必须坚持言必行，行必果，始终做到知行合一、表里如一。

讲奉献，有作为，开创事业。无私才能无畏，无畏才敢担当。不怕困难、不惧风险，勇于挑起重担，勇于克难制胜，“革命者要在困难面前逞英豪”，是焦裕禄精神的鲜明特点。焦裕禄同志到兰考上任前，党组织与他谈话时明确提出，兰考是一个最穷的县，一个最困难的县，一个最艰苦的县，要他在思想上有经受最严峻考验的准备。焦裕禄同志坚定地说：感谢党把我派到最困难的地方，越是困难的地方，越能锻炼人。不改变兰考的面貌，我决不离开这里。焦裕禄正是靠着这样的无私奉献、有为担当，成就了自己的无悔人生，更成为了永恒的历史丰碑。党员干部特别是领导干部要像焦裕禄那样，知难而进、坚忍不拔，始终保持一种非常高的干事热情，敢于担当、勇争一流、敢做善成的勇气，不怕任务艰巨、不怕矛盾复杂、不怕环境艰苦，敢于挑起重担、敢于克难制胜、敢于以勇闯关，保持干事创业、开拓进取、奋发有为的精气神，克服“不想为”、“不敢为”、“不会为”、“乱作为”等问题，坚决做到平常时候看得出来，关键时刻冲得上去；要像焦裕禄那样把学习当成一种工作责任、一种精神追求，带着执著信念学，带着实践要求学，甘于做群众的学生，坚持做到问计于民、问需于民、问策于民，勇于到困难最多、问题最复杂的一线去摔打，在实践历练中提升担当作为的本领，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用，做到为官一任，造福一方，满足普通群众“一定要对老百姓好”的大道至简的要求。

欧阳修说过，圣贤者“虽死而不朽，逾远而弥存”。焦裕禄

同志虽然已经离开我们很久了，但他的崇高精神跨越时空、历久弥新，无论过去、现在还是将来，都永远是亿万人民心中的一座永不磨灭的丰碑，永远是鼓舞我们前行的思想源泉。作为一名新时期的党员干部，必须始终坚持以焦裕禄精神为鞭策，不断规范自己的思想和行为，坚持做到“ ”，努力干好本职工作，像焦裕禄那样苦干、实干、巧干、带头干、拼命干，以实际行动践行当初的入党誓言，为决胜“十三五”开局之年，实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献！

同舟共济心得体会篇三

一、落实护理人才培训计划，提高护理人员业务素质

对各级护理人员进行三基培训，组织全科护士学习各种护理风险应急预案及护理核心制度，并在护理早查房和晨会进行各种基础理论知识、院感知识和专科知识的提问，每月进行理论与技术操作考核。各护理人员用心参加医院组织的各种业务及技能操作培训，每位护士都能熟练掌握心肺复苏急救技术及各种抢救操作技能与流程。其中护理理论知识考核全科平均分90分以上。

二、改善服务流程，提高服务质量

规范接待新入院病人服务流程，推行服务过程中的规范用语，为病人带给各种生活上的便利，广泛听取病人及陪护对护理服务的意见，对存在的问题查找原因，提出整改措施，不断提高服务质量。全年中无发生病人及家属对护理的投诉及护理纠纷，病人满意度率达_%以上。

三、完善各项护理规章制度及操作流程，杜绝护理差错事故发生

每周护士会进行安全意识教育，查找工作中存在的安全隐患，提高整改措施，消除差错事故隐患，认真落实各项护理规章制度及操作流程，发挥科内质控小组作用，定期和不定期检查各项护理制度的执行状况，护理差错事故发生率为零。

四、加强和提高护理文书书写质量要求

力求做到准确、客观及连续护理文书也是法律文书，也是判定医疗纠纷的客观依据，在书写过程中每位护士都能认真的根据自己所观察到病人状况进行书写，能够客观、真实、准确、及时、完整的反映病人的病情变化，不断强化护理文书正规书写的重要好处，使每位护士能端正书写态度，同时加强监督检查力度，每班检查上一班记录有无纰漏，质控小组定期检查，护士长定期和不定期检查及出院病历终末质量检查，发现问题及时纠正，每月进行护理文书质量分析，对存在问题提出整改措施，并继续监控，今年_月至_月出院病历_份，护理文书书写质量到达了_分以上。

五、规范病房管理

建立以人为本的住院环境，使病人到达理解治疗的身心状态。病房每日定时通风，持续病室安静、整洁、空气新鲜，对意识障碍病人带给安全有效的防护措施，按分级护理标准护理病人，落实健康教育，加强基础护理及重危病人的个案护理，满足病人及家属的合理需要。20__年住院病人_人次，同比去年住院病人_人次，增长_人次；出院病人_人，同比去年出院病人_人次，增长_人次；一级护理及基础护理合格，无发生护理并发症，褥疮发生率为0%。

我们在持续原有的成绩的基础上，将继续努力：继续加强业务技能学习与培训，提高护理技能；进一步完善护理服务流程与质控方案并认真贯彻执行；加强基础护理的落实，加强病区安全管理，创优质护理服务。

同舟共济心得体会篇四

时光荏苒，岁月如梭。转眼间，四年的大学学习生涯结束了。告别校园，怀揣梦想，作为一名刚刚毕业的应届毕业生，我很荣幸地成为了xxx医院队伍中的一员，开始了自己人生的新征程。作为一名新上岗的员工，岗前培训尤为重要！它是我们进入临床工作的一个重要过渡阶段，是不可缺少的培训。它让我们进一步认识护理这个职业，为以后的工作指明了方向。

通过这次培训学习，我了解到了医院的发展史、医院文化、服务理念及发展方向的概况。就医院规章制度、护理核心制度、护理礼仪等进行了深入的讲解。xx老师合理地安排了理论知识及护理操作的学习课程，从中学到的知识使我受益匪浅。

理论课程让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程。xx老师的核心制度的讲解，让我受益匪浅，为我在临床上胜任护理工作给予了很大的帮助。听君一席话，胜读十年书。在外科大护士长的那堂课上，我深深地体会到了细心的重要性。我们被称为“白衣天使”，很大程度上正是由于我们比别人多了一点细心。病人病情的变化，尤其是危重病人，需要我们时刻在观察中找到生命的火烛，让它越燃越旺。

所以在工作中我们一定要严格三查八对，多留意病人的病情变化，做到眼勤，手勤，脚勤，完成各项护理措施，做好各项护理记录及交接班工作，严防差错意外的发生。在院感的课堂上，我认识到了院感的重要性，一定要加强预防控制，强化无菌观念，增强法律意识。掌握一定的预防医院感染的知识与技术，不仅可以减少感染的发生与扩散，而且可以增强自我保护意识。医院作为患者最集中的地方，而护士就是与患者接触最多的群体。我们一定要学会爱惜自己，提高自我防范的意识，只有做好自身的防护工作，才能更好的护理患者。

操作课程让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握□xx老师手把手操作教学，大家分组训练和课间的每堂小提问中让我们真正体会到了操作前有教育，操作时有指导，操作后有总结。通过培训学习的加深，我不仅提高了动手操作能力，更是加强了我的理论知识□xx老师用她娴熟与优雅的操作手法让我看到了不一样的操作理念，了解到了护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给予病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。

护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益□xx老师在护理礼仪课上充分给我们展示了护理礼仪的优雅与美丽。让我感受到了我们护士的魅力！非常感谢xx老师这段时间不辞辛苦的指导与教诲，她对我们的关爱与认真让我非常感动，她让我在这个陌生的环境里感到了温暖与亲切！

静水流深，沧笙踏歌。转身后，逝雪浅，幽香远，春意浓，笑意深。一叶绽放一世界，一花盛开一天堂！护理之路，如履薄冰，因为有了医院这个温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情，做好那一叶，一花的美丽！

同舟共济心得体会篇五

通过这一年的不懈工作与努力，也是让我在这份工作上收获到了非常多的成绩，当然对于我个人来说，也是得到了非常大的收获。对于这已经结束的一年的工作，我也是尽可能的在其中去成长，去改变，所以我为自己的工作做了简单的总结。

一、遵守职业道德，认真进行工作

身为护士，就是为社会，为病人做的服务，所以在工作上更是需要端正自己的思想，以更加认真的态度来完成好自己的工作。对于我在工作上的情况，我都是遵守着各项的职业道德，以医院的各项规章制度在行事，努力地做好自己的分内之事，在工作上去做更多的努力与奋斗。在平时的工作中我从来不做任何的违法乱纪的事情，都是认真的做好自己的工作，努力为病人去服务，给他们更好的护理体验。当然在我的工作上，我也都是有遵照着各位病人及其家人的需求来照料好他们，努力为他们在住院期间的成长与改变做更多的奋斗与努力。

二、个人能力的提升上

在平时的工作上，我都是有端正自己的态度，时刻保持着学习的状态，向身边更有能力的人去学习与体会更多的东西。既然在护士的岗位上任职，就是必须要认清自己的能力，以个人的努力来促成我更好的发展，所以任何的有机会去学习，去参与培训的时候，我都是会非常地积极，也是在自己的工作上去做更多的努力。当然闲暇的时间也是会多多的研读骨科相关的书籍，与更多的相关的医生之间去学习，就是期待着自己能够在个人的知识储备上有所提升，也是可以让我的未来变得更加的美好与幸福。

三、服务工作上

分析我如今的工作，最为重要的就是服务工作的进行，也就是需要通过自己的不懈努力与奋斗，来让自己明白这份工作对于我个人来说的重要性。当然服务能力也是非常重要的，所以更是需要多去研究，多去学习，这样才能够对自己的工作情况有更好的认知。病人对医院的感受一方面在于治疗的好坏，另一方面就是在与护理照顾的好坏，所以必须要全面的认清现实，以个人的努力来促成我更好的发展，也是让自己能够有更好的收获。

对于我个人的工作情况，我还有很多的地方是需要去学习与掌握的，所以我更是需要在工作中去认清自己，这样便是能够让自己有更好的成绩与收获。面对将要到来的精彩生活，我更是希望我可以有更加美好而幸福的生活。