

违纪违法忏悔录心得体会(大全10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看。

违纪违法忏悔录心得体会篇一

最近局机关开展了警示教育月学习、预防职务犯罪知识讲座、传达市委赵书记讲话及优化经济发展环境工作会议精神等一系列富有成效的活动。透过学习，我觉得这些活动都贯穿一个主题，这个主题就是“清廉”。下方，我就这个主题谈谈自我的一些学习体会。

事物的变化发展总是内因决定外因，外因只有透过内因才能起作用，所以加强自身学习显得十分重要。加强学习这方面我总结为“三要”：一是业务要精；二是思想要正；三是心态要好。

1、业务要精。

我们平时讲的腐败都是比较笼统地称，我觉得腐败能够分两种：一种是主观腐败；一种是客观腐败。主观腐败是一种有意识的腐败行为，是明明白白腐败自我还去腐败，是自甘堕落，能够说它是腐败案件中最多的一种类型。客观腐败是一种无意识的腐败行为，是身在腐败中自我还不明白腐败。前几年报纸以前报道，一些金融单位开始发行一种可透支5万元的信用卡，透支款在还款期限内无偿使用，这时就出现这样一种现象：许多不法分子透过拉关系、托人情、送红包来申请办理这项便民业务，有时候一个人手上有近100张这样的信用卡，他们透过拆东墙补西墙的方式，把超多流动资金囤积自我手上用于放高利贷、不法投资等。更值得深思的是，我们的业务人员在不法分子红包送达的时候自我都搞不清为什么，究

其原因，是工作人员业务不精通，制定操作规则时候出现漏洞，最终导致严重后果。我觉得这种客观腐败隐蔽性更强、危害性更大，腐败者更心安理得。所以，加强业务学习十分重要。

2、思想要正。

俗话说：“一条链子的断裂往往是从最薄弱的环节开始。”透过学习原响水局局长王术恩的腐败案件以及观看廉政教育录像，许多铸成大错的领导干部在最终走向堕落深渊的过程都是从一些不起眼的小便宜、小动作、小利益开始的。这主要是思想不端正，心存侥幸、放松对自我的要求。古人云：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，作为机关干部，思想端正这根弦永远不能松，要防微杜渐，不断提高自身拒腐防变的潜力。

3、心态要好

自我原本坚守的世界观、人生观、价值观，最终成为腐败的俘虏。有句话这样讲的：“储水万担，用水一瓢；广厦千间，夜卧六尺；家财万贯，日食三餐”，这就告诉我们人要知足常乐，不可贪心不足。

最近报纸、电视上经常出现某某单位出纳员私吞几百万金额，某某乡镇干部挪用上亿公款去赌博，等等。这些人，官不大，上方也有管他的领导，但这些人依然处在监管的真空地带，屡屡做出这样“惊天动地”的事来，究其原因是制度建设上出了问题，有时候一个制度出台了，若干年过后还在用，制度滞后，难免有漏洞。人是软性的，人管人管不住；制度是刚性的，用制度管人才管用。所以，加强制度建设很有必要。

三、以往对行政执法人员的监管都局限于单位内部、局部的监管，透过比如党内监督等形式进行监督。但是，从这些廉政学习和观看录像来看，如今的腐败案件不局限于个人行为，

而是趋向群体行为，腐败案件都是窝案、串案，往往一个案件查下来，整个部门一大串人都牵涉其中。所以，要弘扬清廉，就要扩大监管层面，加强社会监督、加强舆论监督。俗话说：“水能载舟，亦能覆舟”，只有把这些为官之舟放在群众之水上，理解广大群众的监督，才能明白哪些才是真正不漏的舟。

古有“孟母三迁”，今有“从恶如流”之说，对于反腐这个敏感的话题，不能一味地堵，司法机关不能一路穷追猛打，媒体也不能铺天盖地的大肆宣扬，就应做一些深层次的思考，加强疏导、加强宣传，努力在全社会营造一个清廉的氛围。

最后，提一点推荐，就是推荐我们的廉政教育分层次、分等级有序地进行学习。说个不好听的话，底层年轻的办事员想腐败都难，所以推荐：廉政教育学习，领导同志以反面案例警示为主、正面教育为辅，使之牢固树立敬畏思想；中层干部反面案例与正面教育相结合，结合分管工作，大力提高自我约束潜力和自我警省潜力；机关年轻同志以正面教育为主、反面案例教育为辅，帮忙年轻同志树立正确的世界观、人生观和价值观，可能更有利于年轻同志的健康成长。

公安忏悔录警示教育心得体会4

违纪违法忏悔录心得体会篇二

《忏悔录》被誉为世界三大“忏悔录”之一，是俄罗斯文学巨子托尔斯泰的一次精神探索之旅。今天小编主要给大家分享《忏悔录》读书心得，希望对你们有帮助！

《忏悔录》被誉为世界三大“忏悔录”之一(另外两个来自卢梭和圣奥古斯丁)，是俄罗斯文学巨子托尔斯泰的一次精神探索之旅，他以《战争与和平》、《安娜·卡列尼娜》和《复

活》等名著而闻名。

书中还简要总结了历代圣贤对人生奥秘的总结，引用了苏格拉底、叔本华的《作为意志和表象的世界》、所罗门《圣经传道书》、释迦摩尼的大篇幅原作。

简而言之，苏格拉底是第一个为真理而死的人，他的厌倦了肉体感官的束缚，把死亡看作是一个解放的机会，一个与圣贤交流的机会；所罗门的传道书认为一切都是虚空，“日光之下并无新事。”佛祖在菩提树下领悟生命，得出的结论是人必须摆脱各种外在的诱惑，看透自己，才能摆脱生与死的轮回；叔本华认为世界的本质是意志，意志消失了，其他一切都是虚无。

作者对自己的青年和成年经历有着深刻的自我批判态度。毫无疑问，他经历过一些忘乎所以的日子，但他仍然同意，他必须在出生之前进入这个世界，他必须有这样的经历，以获得对生活的最终深刻理解。

作者的结论是理性不能理解无限，不能否定生命。只有信仰才能赋予生命意义；然而，信仰不是少数人谋利的工具。只有人民把握生活的真谛，才能获得真正的幸福。

违纪违法忏悔录心得体会篇三

在他近似于迷雾样的一个个小故事，一章章小片断中贴近他的回忆，他的心灵，在文字里与他或激昂或沉默或抑郁或舒畅或欢乐或平静或热烈的起起伏伏、若浓若淡的叙述中行进，去领略他人人生道路上的风风雨雨、阴晴圆缺，去探寻他经历的爱恨情仇、恩怨变迁。

卢梭的童年既是悲哀的，又是幸运的。他刚出生，母亲便因难产而死亡，父亲由此对他又怜又恨。他的父亲伊萨克与他母亲苏萨娜自小青梅竹马，感情笃深。父亲自失去爱妻后，

每每从他的身上找寻妻子的影子，常情不自禁地拥抱幼小的他而泪眼朦胧。父亲几乎把全部的爱给予了他。

这位身为宫廷钟表匠的父亲，不仅仅有英俊的外表和过人的手艺，还异常喜欢读书。在卢梭五、六岁时，他把他妻子生前的藏书全部拿出，拣出书来一段段读给卢梭听，然后轮流阅读，直到夜晚，通宵达旦的看书。父亲用这种方式忘却丧偶之痛，无意中给卢梭营造一个读书的环境，以至于童年的卢梭到了无书不能眠的地步。“这种危险的方法，不久便使我得了极端娴熟的阅读本事和理解本事……我对事物本身还没有一点儿概念，却已经了解到所有的情感了。”父亲以读书为游戏打发时日的作法，给卢梭早期心灵注入了知识的芳香，这种无为而治也催发他心智过早的比别的小孩成熟。他的姑姑十分爱好音乐，这又让他多了一种喜好。也许秉承了他母亲的温柔与聪慧，加上他父亲与姑姑的无比关爱，卢梭自小性情温和，很逗大人喜欢。

直到父亲的因故离家，卢梭住进他舅舅家与表哥一道生活才一开始面向社会。进教堂做弥撒时，他遇到了他一生第一个令他产生好感的女性——朗拜尔西埃小姐。

读到一些细腻而深刻的情节，感受他成长中所承荷的开心与苦恼，一个鲜活、丰满的卢梭形象跃然出纸而呈此刻你眼前，是那样的真切、朴实而又厚深。他比他同龄人性格要更具复杂的一面。后在他十六岁时，得到了体现。

在家庭与社会的双重熏陶下，他的心慢慢定了方向。他在悠然的平和中度过三十年。步入壮年是时，他开始了个人的写作生涯，著书《爱弥尔》。可由于这本书的思想与当时的政治格格不入，书稿被当局焚烧，自我被迫走上了流亡的生活，其中还遭友人所害。凡此种.种，他没有放弃写作，而是坚强的活了下来。忏悔录的下半部就是在他最困难的时候断断续续写下的。

此刻，不管是在大大小小的书店里还是大街小巷的书摊上到处是各种名人的传记。然而，翻开一本本书，从头到尾，通篇都是过五关、斩六将，把自我说成一朵花，把别人说成豆腐渣，借机抬高自我，为自我树碑立传。总之，不是他(她)实际的那样，而是他(她)期望的那样。自传的过程无形中都会产生一种扬长避短的心里。而这种心里无疑会扭曲真实性、坦诚性。

忏悔录心得体会篇2

违纪违法忏悔录心得体会篇四

现当代文学老师布置主题演讲包括一个资料，就是分析郁达夫的沉沦和卢梭的忏悔录，老师说读完忏悔录精神层次会提升一层。自我于是借来了忏悔录来看，只看完了上卷，下卷还未看完，有所感，就记下来了。

正如卢梭自我所说，“我要把一个人的真实面目全部地展示在世人面前，此人便是我。”“这就是我所做的，我的为人，我以同样的坦率道出了善恶。我既没隐藏什么丑行，也没添加什么善举。”卢梭确实在文中表露了自我的心境，十分坦率，能够看出他是很大胆的，他是敢于剖析自我的人，对自我动手术刀。我自我的感觉是，我读着读着就感觉其实他不必忏悔，我已原谅他了。

卢梭少时读书的积累《宗教与帝国史》《名人传》等，这为之后打下基础，文中多处提到书，自我当学徒时，也是为了摆脱孤独吧，“除了阅读，什么也不再干了，包括偷窃”，能够看出，读书有多重要，自我以后会趁大二时光丰富，多读书，读好书。偷窃，卢梭没有掩盖事实，也透露了一种犯罪心理，“我觉得挨打是对偷窃的一种补偿，让我有权继续偷。”这是一种典型的心理畸形，“那我当小偷处置，就是

允许我当小偷。”从中，我们也能够了解一些犯罪者的心理，他们就是一种破罐子破摔，无所谓的心理。

遇到瓦朗夫人这一段，“她笑吟吟地接过我哆哆嗦嗦地递给她信”，与其说瓦朗夫人是卢梭的情妇，倒不如说瓦朗夫人是卢梭的半个母亲，或者反过来说，卢梭更像是瓦朗夫人的情夫，在卢梭笔下，瓦朗夫人是地位很高的，是卢梭顶礼膜拜的。即使之后卢梭几乎被抛弃，他都没有贬低瓦朗夫人，更多的是悔恨。卢梭从小失去母亲，卢梭缺少母爱，在我眼中，或许卢梭把瓦朗夫人当做自我的母亲了吧。正是瓦朗夫人弥补了自我心中关于母亲的空白，所以卢梭才会死心塌地吧。

卢梭对父亲，对一般人来说，如果对自我不理了，可能更多的是憎恶吧，但卢梭对自我的父亲多得是崇敬，“他还是以为好父亲”，这一点是很令人赞赏的，孝，最基本的道德只要没沦陷，就会还有做人的底线，就是个好人。

在读这篇著作时，自我发现自我的一些不足，就是对教会，天主教和新教不了解，读起来有点吃力，自我以后会了解一下西方的宗教。而且说实在的，我搞不懂卢梭到底在忏悔什么，他像是在写自传，人生中谁不犯一些错误呢，有的错误也是外在的条件造成的，不是自我一手造成的。他能够不必那样地自我忏悔，甚至能够把名字改成卢梭反省录，甚至回忆录。不管怎样说，这种自我反省是值得我们借鉴的，我们需要不断反省自身，完善自身。

违纪违法忏悔录心得体会篇五

三部警示教育片为我们全体党员干部上了一堂深刻的反腐倡廉警示教育课，大家在心灵上受到了强烈的震撼。三位罪犯原先作为我们党的领导干部，无视党纪国法，一步步走向堕落腐败，以至违法犯罪，其教训值得我们每一位同志，特别

是党员干部认真反思，认识到加强世界观、价值观、人生观教育和锻炼，增强拒腐防变能力建设的极端重要性。警示教育片让我们从中看到很多东西，也想到了很多东西。

一、没有正确的世界观作导航，人生之舟就必然偏离正确航向

之所以从主席台走向审判台，从一个夸夸奇谈教育他人的扮演者变成一本活生生的反面教材，从一个执行法律的监督者变成法律的被审判者，从一个对家人挡风遮雨的大树变成一个让家人牵肠挂肚的罪人，就是因为长期没有接受正确的世界观改造，对自己放松了要求造成的。案例警示我们党员干部在地位不断提高的同时，一定要加强世界观、价值观、人生观的学习和改造，在工作中要强化自律意识，切实做到自重、自省、自警、自励，慎独、慎初、慎微、慎行，常思贪欲之害，常怀律己之心，常除非分之想，常守为官之德，以高尚的人品、良好的官德、坚强的党性廉洁自律。

二、丧失正确的权利观，手中权力就必然会成为个人谋取私利的工具

德是人的行为规范。头上三尺有神明，现实生活中每一个人都有一种无形的道德约束，而党员干部又更多一层，那就是怎样用权？作为党员干部，没有正确的权力观，就会把手中的权利当成个人谋求私利的手段；就会把手中的权利当成满足个人私欲的工具。何再贵、杨海的案例提醒我们始终要保持正确的权利观，权利是人民赋予的，应始终把人民的利益和公众的利益放在首位，应始终切记全心全意为人民服务的宗旨。也提醒我们党员干部要坚持依法用权，任何一级组织、一个领导的用权行为，都不能逾越法律法规、党纪党规许可的范围。要强化责任意识，既要有一种如履薄冰的危机感，谨慎用权，又要本着对党的事业高度负责的精神，大胆地尽好职用好权，确保我们所作的每一项决策、行使的每一个权力，都能经得起群众的检验、组织的检验和历史的检验。

三、脱离党组织的教育，就必然会与党离心离德

党组织的教育是党员干部思想进步的重要途径，接受党组织的教育是每一名党员干部的权利和责任，只有在党组织的教育中，不断加强学习才能提高自身素质和能力。警示片中三位罪犯在谈到他们犯罪的根源时，都把放松学习、逃避党组织的教育作为首要原因。活生生的事实告诉我们，不学习，不接受党组织的教育，思想就得不到改造，心就不静，心不静，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑，一遇到诱惑就容易乱了方寸，就容易被诱惑的绳索绊倒，最后与党离心离德，堕落成罪犯。他们的所作所为给我们一个启示：党员干部不管你官有多大、资历有多深、水平有多高，都应自觉和定期接受党组织的教育并及时向党组织汇报思想，应始终和党组织保持一致，一切行动听指挥，避免个人主义观念的滋生和蔓延。

观看警示教育片忏悔录心得体会2

违纪违法忏悔录心得体会篇六

今天观看了马德、韩桂芝等一些腐败偏领导干部的《忏悔录》，感想万千却觉得难以表达，似乎自己也正像马德所诉说的那样“终于明白了什么叫喘不过气来”，只觉得有一团渗杂着憎恶、气愤、怜悯、惋惜、迷茫、无奈、感叹的多种味道的烟尘，弥漫在心中，怅闷和压抑交织在一起，真正的令人喘不过气来。

一名又一名曾经是发号施令，一呼百应，叱吒风云、身价百倍的高官显贵们，被国法无情地送上了断头台或失去了终身身由，不仅完全毁掉了自己的形象、人格和尊严，其害更伤及国家伤及社会伤及人民以及伤及自己的亲人，即使他们把泪哭干，把血呕尽来忏悔自己曾经犯下的过错，也换不回来

他们对国家、社会、人民、及亲人造成的损失，也挽救不了他们将要受到国法严惩的结果。

为什么他们走到今天这样的地步，就是因为他们手中掌握着权力，有着在社会上一定范围内的支配力量，而他们根本就忘记了或是根本就没有真正理解过他们手中的权力是做什么用的，完全背离了“全心全意为人民服务是领导干部的惟一宗旨，领导者必须是人民的公仆；权力是一种责任，有了责任心，才能掌好权、用好权；权力是一种付出，不是为了索取。”，他们把权力看成了权利，置国家及公物及人民于不顾，千方百计以之来为自己谋求更多的私利。他们变成了衣冠禽兽，表面看起来大公无私，其实他们就象老鼠一样偷偷摸摸，不择手段地盗取国家的财产，搜刮民脂民膏，做着见不得阳光的罪恶勾当。

由于他们手中掌握的权力，及容易被同样利欲熏心的人所利用，这些人大言不惭地行贿，他们便恬不知耻地受贿，以丰厚的贿赂来交换不正当的特权，双方都有利可图，而他们的这种利益是建立在损害国家利益和不知有多少人遭受伤害甚至危及生命的痛苦之上的。最令人痛心的是，他们明知如此，都视国家和他人的安危于不顾，更加变本加厉地进行一幕又一幕、一次比一次严重的罪恶行径。例如那些以非法手段获得工程承包权的工头们丧心病狂，为了弥补贿赂的损失，用高造价及不尽合理的预算抽条减量、以次充好的手段建筑的危楼、危桥、危路等等，发生的一件又一件怵目惊心的悲惨事故，给无数无辜的人造成的伤害就说明了这一点。

思想工作不只是流于形式，煞有介事地开几个会，夸夸其谈地表一表决心，挥毫泼墨地书写几万字的学习心得就可以从根本上解决问题的，往往一些领导干部在台上组织职工学习廉政教育，台下却孜孜不倦地以权谋私，以法乱纪。因此，思想工作必须真正从思想深处入手，从一点一滴抓起，“不以恶小而为之”，防微杜渐，一旦筑成大错，悔之晚矣。

我虽身不为官，但通过学习，也要懂得在工作和生活中自律思想，坚决不做违法的事，鞠躬尽瘁，本本份份做好自己应该做的工作。也真心希望那些为官者能够十分珍惜党和人民给予他们的权力，将这个权力真正掌握好，运用好，让它们发挥应有的作用，而不是颤用私权为己利，最后落得个作茧自缚。如果每个党员干部都能够做到这一点，我们的国家才会有一个无腐败的具有高尚思想道德修养，高素质的干部队伍来建设我们的国家，国家的前途才会有希望变得更加兴旺。

构建和谐社会离不开严肃党的纪律，离不开加强对干部的党性锻炼，更离不开反腐败的体制机制。而且，党要管党，从严治党，加强对领导干部的监督要从根本上下功夫，真正能够达到万众一心构建一个和谐的社会。

违纪违法忏悔录心得体会篇七

近来我又读了一遍法国启蒙作家卢梭的《忏悔录》。

上下两卷共十二章，中译本634页，洋洋五十余万字，一口气读下来，看得我俩眼朦胧。随着卢梭叙述的文字河流，我又一次漂进了他丰富而传奇的心灵之海，不由自主地陷入思想与情感的漩涡里，拜倒在上帝的脚下，发出深沉的喟叹——忏悔吧！

经历了五十多年的风风雨雨，面对周遭无数的恶毒攻讦，他毅然拿起了如椽巨笔，写下这部自传体的《忏悔录》，把自己赤裸裸地剥现在世人面前，让人们看到一个完完全全真实的卢梭自我。胜过任何的辩解与粉饰，所有的人面对这个真实的灵魂，都沉默不语。因为人们在他面前就如在一面纤尘不染的平镜前一样，照射出了自己灵魂的卑污与丑恶。

我是没有这样的勇气的。在世人面前我展现给大家的形象，决不是我的全部。有许多东西，它们深藏在我心灵的深处，只有我一个人面对自己时，才有可能浮现。像卢梭那样冷酷

地解剖自己，是需要非常的胆量与勇气的。

早在上中学的时候，我就心惊肉跳地读着卢梭的《忏悔录》，因为我读出了自己意识深处那么多的黑暗的洪流。也就是从那时起，我学会了在日记本上反省、忏悔、自律、自强，自己要对自己真实。不知有多少次夜深人静的时候，我面对苍穹，寻找上帝的光芒。我曾经数次把一摞摞厚厚的日记本点燃，企图在灰飞烟灭之中，消灭那个可怕的魔鬼。如果把所有的日记搜集起来，也许也是一部属于我的《忏悔录》。

而今我再一次读着《忏悔录》，我的心跳得更加厉害。检视自己成人之后的将近十八年的心灵历程，我发现我更加无法面对卢梭这面镜子。有更多的黑色洪流，不可阻挡地向我涌来，几乎淹没了我。我徒然地挣扎，甚至甘心情愿地投入洪流的怀抱。犹如从恶梦中惊醒一般，我蓦地坐起，张开双臂，渴望拥抱光明与希望的抚慰。

在物欲横流的今天，谁还能够像你一样真实地忏悔？

在告别尘世的那天，谁还能够像你一样安然地入睡？

卢梭，你让我再一次发出深沉的喟叹——唉！

违纪违法忏悔录心得体会篇八

一. 以案为鉴，牢固树立合规意识

案例中每一个活生生的例子，无不发人深思。越过高压线之后的惨痛代价，引人叹息。人一旦贪欲膨胀、利欲熏心，则贻误事业发展，一旦追名逐利、恃权轻法，则极易触犯法律，受到应有的制裁。“以铜为镜，可以正衣冠；以人为镜，可以明得失”，因此，我们需以案为鉴，做到知行合一，增强制度的执行力度，做到有章必循，规范操作。绝不能以习惯代替制度，以人情代替纪律，以信任代替管理。要恪守职业操

守，认真履行岗位职责，提高自身的合规经营意识和制度执行力。

二. 提高思想认识，树立正确人生观、价值观

思想决定行动，合规行动必须提高自身思想意识，牢固树立合规意识，强化合法意识。通过学习案例，明确什么是“底线”，什么是“红线”，对违规违法的事敬而远之。加强学习，提高辩明是非的能力，树立正确的职业操守，建立正确的世界观、人生观、价值观和职业观，以正确的三观引导自己始终保持在合法合规的轨道上，严格遵从操作规范，在日常工作中把合规经营理念贯穿到每一项工作中。

三. 坚定合规意识，从我做起

古人云：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”作为一名员工，必须身正行直，牢记合规合法的宗旨，强化责任意识，注重学习与本岗位相关的各类业务知识、合规知识，法律知识，坚决抵制有违于法律法规的事情，认清违规与违法的明确界限，对自身负责，对银行负责，把合规执业的各项要求落实到日常工作中，切实从小事做起，从我做起，不断提升自身业务素质和技能，满足快速发展的需要，满足新形势下合规管理的需要。

通过本次警示教育活动的学习，加强了对风险防控重要性的认知，丰富了合规执业的知识，提升了自身业务能力。在日后工作中，努力做到遵纪守法，严以律己，以案为戒，恪守道德，做遵纪守法的建行人。

公安忏悔录警示教育心得体会5

违纪违法忏悔录心得体会篇九

卢梭的《忏悔录》这本五十五万字的自传是一部情感型人的宣言，卢梭想要透过对自我一生的回顾阐明一个事实，即他在自序中所说的：“人之是否崇高，只是以其情感是否伟大高尚，思想是否丰富敏捷而定。”在第一章的一开始，卢梭就大声宣称：“我深知自我的内心，也了解别人。我生来便和我所见到的任何人都不同；甚至我敢自信全世界也找不到一个生来像我这样的人。虽然我不比别人好，至少和他们不一样。”他对于自我“与众不同”的认识是正确的。

卢梭开始写这部自传的时候已经五十多岁，但他对童年生活的记忆仍然非清晰。童年，不但是卢梭的精神源头，而且更重要地，已成为他的生涯中的伊甸园，在坠落之后剩下的就是怅然回望，以及不自觉的对童年感情的模仿。

追求纯粹的情感上的满足近乎拙稚，以致其理性_终其一生也未能成熟。

卢梭的情感如此细腻，性_格如此敏感，休谟形容他“好象这样一个人，这人不仅仅被剥掉了衣服，而且被剥掉了皮肤”，而他清楚的自我意识使他把“多愁善感”看成了一种天赋，为了肯定自我所特有的道路，他务必把情感作为最高的价值。卢梭写的是“忏悔录”，却把一根绳索吊在了听他忏悔的人的脖子上，就像此刻也有人拿一根绳子去要求别人忏悔一样。

违纪违法忏悔录心得体会篇十

反腐倡廉是当前和今后一个时期的一项重要工作，是关系党和国家生死存亡的严重政治斗争。在局机关教育宣传和观看腐败倡廉警示教育片后，我对国家干部要廉洁从政，严守党纪国法，推动党风廉政建设和反腐败斗争，有了深刻的理解和体会。

一、加强政治学习，提高自身素质。

警示教育片中所有痛哭流涕的悔恨面容，莫不是提到自己放松了学习，思想上信念动摇，世界观、人生观、价值观发生偏离，才导致走上了犯罪的道路。可见在市场经济的大潮中，面对金钱和名利的诱惑，加强自身的学习，保持思想上的警醒是多么的重要。我是从小接受共产主义理想信念教育长大的，是听着黄继光、董存瑞这些革命英雄为实现共产主义牺牲自己生命的故事长大的，他们那种无私奉献的精神时时影响着我。

二、坚持防微杜渐，防范上过关。

强化自律意识，构筑廉洁自律的警示防线，是对每个人的考验。关键时刻一定要明白自己该做什么，不该做什么。针对我的实际情况，一定要提高认识，以与时俱进的精神，以发展的思路和改革的办法，推动我学区的反腐倡廉工作。顺应形式的发展，强化保廉意识，做到廉洁自律，从而在错综复杂的社会中找准自己的人生航标，始终保持奋发进取的精神状态，真正筑牢拒腐防变的思想道德防线。

三、严格按照制度办事，行动上过关。

思想是行动的先导，有什么样的思想，就有什么样的行动。一定按制度办事，严格要求自己，低调作人，高调做事。

总的说来，通过这次警示教育学习，我更深切体会到了全心全意为教学服务、廉洁自律的必要性，更加深切体会到只有老老实实做人，踏踏实实做事，才能快快乐乐生活。