

# 2023年图书阅览活动方案(优质5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训心得体会大学生篇一

军训是每个初中生都必须经历的一段历程，这段时期让我们经历了很多。在这里，我要分享一下我的军训心得和体会。

### 第二段：军训的意义和重要性

军训期间，我们每天步伐坚定的跑步、硬朗挺拔的站军姿、齐鸣整齐的口号，不仅是一种训练，更是一种态度、一种信仰。这些训练不单是要我们变得更强壮、更健康，更要锻炼我们的毅力和排斥自我设限的心态。除此之外，军训还能够增强我们的集体意识和团队合作精神，让我们感受到团队协作胜于个人力量的力量。

### 第三段：我在军训中的收获

在军训中，我学会了很多在日常生活中不会学到的事情。在炎炎夏日中，我们每天早上四点就起床，开始一天的训练。即使体力不支，也不能妥协，训练要一直坚持，这让我明白了坚持不懈的重要性。当我们疲倦的时候，教官会响亮的喊出鼓舞人心的口号，这让我学会了心里的自我激励。而在训练课目上，虽然刚开始不熟练，但是在重复练习中，我不断地调整动作，一步一步进步，同时也增强了我的自信心。

### 第四段：军训中的挑战与困难

军训可不是轻松的事情，训练课目非常之多，动词指挥难度也很高，而且训练时间比较长。我记得有一次上午操场上的训练，阳光直射，温度高达40℃以上，而我们还要练习五公里长跑。当时我感觉到自己的脚像是烈火在燃烧一样，而我们还要在这样的日子里连续训练好几天。然而，我非常感谢我的同学和教官们，正是他们帮助我度过了这些困难的时刻。

## 第五段：总结与感悟

军训期间是一段难忘的经历，虽然训练时期很短暂，但是它教会了我们很多东西。被炎热的阳光和汗水浸渍身体的人们都充满了自豪感，是的，在这里，我们不仅学会了军人应该如何做人，更能够将这些精神和技能应用于未来。我相信，在未来的生活中，会有许多困难和挑战向我扑来，但正是在军训这段经历中，让我变得更坚强、更有毅力。

## 军训心得体会大学生篇二

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给

了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”，今天下午我

们进行实弹射击，心理想着当时的心情，打靶时那心情真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中一抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

## 军训心得体会大学生篇三

作为一名即将踏上大学征程的学生，我参加了家庭军训，这是一次充满挑战和收获的体验。在这篇文章中，我将分享我对家庭军训的体会和感悟。

### 第一段：家庭军训的背景和介绍

家庭军训是由家长自发组织的一种严格的训练方式，旨在提高孩子的体能和自律性。本次家庭军训持续了两周，在这两周中，我和其他参与者每天早晨都要起床，然后进行早操和晨读。在接下来的时间里，我们会接受各种不同的训练，包括跑步、爬山、抬重物以及排兵布阵等。这种训练方式不仅可以增强身体素质，还可以提高团队合作和领导能力。

### 第二段：家庭军训的收获

通过家庭军训，我学到了许多东西。首先，家庭军训让我体验到了严格的训练，这让我变得更加自律。我开始摆脱了拖延症，并更好地管理了自己的时间。其次，家庭军训也让我更加珍惜每一分每一秒。在参加军训之前，我总是抱怨时间

不够用。但通过家庭军训，我发现只要我们充分利用好每一分每一秒，就能为自己争取更多的时间。最后，家庭军训也让我更加强健了身体。在训练中，我不仅提高了耐力，也增强了力量。

### 第三段： 家庭军训需要面对的挑战

虽然家庭军训带给了我很多好处，但它也带来了一些挑战。首先，训练非常艰苦。每天早晨起床的时间很早，而且训练量很大。这让我感到非常疲倦。其次，训练中我们经常需要和其他人合作完成任务。在合作中，有时会出现相互之间不合适，因此十分容易发生矛盾和误解。在这种情况下，我们需要表现出更高的耐心和智慧，解决问题并推进训练。

### 第四段： 家庭军训和大学生活的共同点

参加家庭军训让我想到了自己即将迎来的大学生活。在大学生活中，我们也需要面对各种各样的挑战。我们需要承担更多的责任，学会为自己的生活负责。在学术上，我们需要克服种种困难，提高自己的学习成绩。而在社交方面，我们也需要不断地和人们交往，提高自己的沟通和合作能力。

### 第五段： 结论

家庭军训是一次收获和挑战并存的体验。通过参加家庭军训，我得到了很多锻炼，不仅体能上的锻炼，还有更深层次的锻炼。我变得更加自律，管理时间更加合理，学会了更好地与人交往。这次家庭军训是我人生中的一次宝贵的经历，会继续影响我未来的成长和发展。

## 军训心得体会大学生篇四

我平日爱赖床，但今天听到闹钟响就立马起床了。心里有个声音一直在告诉我：我是军训的一员，需要认真投入军训，

严格要求自己。所以在你意识到之前，快速连贯地进行一系列动作。是的，我们的军训从今天睁开眼睛的第一瞬间就开始了。

在早上的动员大会，我们看着国旗缓缓升起，当国歌在我耳边响起时，我的眼里充满了泪水。每一次升旗仪式都让我心潮澎湃，我的爱国热情也将永存。爱国爱家爱校爱生活。在学校的指导下，广大青年将努力成为高素质的综合型人才。动员大会上，我们听取了副校长和书记们的谆谆教诲，了解了他们对我们的良苦用心。我会牢记这一切，以一颗火热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分头训练后，操场上一个接一个响起：“121”“1234”，充满青春激情。带着梦想的风帆和坚定的脚步，我们有力地喊出了我们的热血。从一开始的游手好闲到最后的良好训练，这是大家共同努力的结果。

伴随着教官的一声“急行军”，大家都尽力协调配合对方的步伐，但还是有一次次不得不走，大家还是很认真，互相打气。因为每个人的目标都是成为更好的自己，让集体温暖团结。

走路时衣服要整齐，手臂要伸直，急行军时要排成一排。这些要求将满足我们未来两周的需求。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热情的学员，让大家不仅在军训中得到锻炼，还收获了触动。接下来的两周，大家要继续加油！

## 军训心得体会大学生篇五

军训是很多大学生的必修课程，也是他们走向成年人的重要途径之一。经过短暂、紧张却充实的军训，我深有感触地体会到了什么是纪律，什么是常识，什么是珍惜生命。在想要放弃的时候，我坚持了下来，也收获了许多感悟。

## 第二段：纪律的重要性

在军训中，纪律是最重要的。通过军训，我意识到纪律对我们每个人的生活都非常重要。要想做好一件事，纪律是保证我们成功的重要条件，而没有纪律的话，仅有的结果就是无序和混乱。在日常生活中，我们也需要自律，比如按时吃饭、按时睡觉、按时完成计划等等。因此，纪律对于我们生活和学习都至关重要。

## 第三段：团队合作的重要性

在军训期间，团队合作也是不可或缺的要害。每个人都要做好自己的工作，同时也要关注其他队员的情况，以保证整个团队的顺利完成任务。团队合作不仅是在军训中必不可少的要素，也是在日常生活中相互帮助、互相合作的重要条件。在团队合作中，每个人都能够发挥自己的优势，互相取长补短，共同创造出更加出色的成果。

## 第四段：勇气的重要性

在军训中，勇气也是不能忽视的一点。在面对陌生的环境场景，挑战自己的弱点和限制时，勇气是我们前行的推动力。勇气不仅在军训中有着重要的作用，在日常生活中也不可或缺。我们要勇于面对自己的不足并试图改变，勇于面对社会和人生的各种挑战，在这个过程中逐渐成长。

## 第五段：结论

通过这次军训，我对生活和学习有了更加深入的理解。在纪律、团队合作和勇气的指导下，我更加坚定了对未来的展望。尽管军训是一段短暂的经历，但是我相信，其中所蕴含的道理会在未来的成长中一直指引着我。我们每个人都需要勇敢面对自己的弱点、坚定自己的信念，用自己的实际行动去证明，自己仍然是最优秀的那个人。

## 军训心得体会大学生篇六

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军



人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。