

最新自律自强班会教案 自律班会教案(通用5篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是我给大家整理的教案范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

自律自强班会教案篇一

- 1、充分认识安全工作的重要意义。
- 2、在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。
- 3、进行预防灾害，防肺结核的教育。

一、导入：列举出生活中的安全事例。

二、安全工作的重要性

- 1、公路上的交通事故时有发生，是因为安全意识不强。
- 2、班级举例学校发生的事故及后果。
- 3、国家、政府狠抓安全教育工作。
- 4、目前学校抓的几项工作。

三、小学生应注意安全的地方：

- 1、学生讨论。
- 2、集体归纳。

(1) 人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，特别是吸毒者，课外不玩火，不玩火。

(2) 交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3) 财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4) 饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

四、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

五、安全教育总结

新学期开学以来，为提高六(2)班全体学生的安全意识和自护自救能力，预防和杜绝各类事故的发生，我积极采取有效措施，认真上好新学期第一堂安全课：在开学第一天对学生进行安全教育。

安全教育内容紧扣学生实际，主要从以下三方面展开教育：

一是教育学生时刻注意交通安全，平时外出严格遵守交通规则，不乘坐无安全保障的黑车、病车等。

二是教育学生谨防发生在身边的伤害事故，用血淋淋的事例教育学生平时严格遵守《守则》《规范》，远离学生伤害事故。

三是教育学生做好个人卫生，严防水痘、腮腺炎等春季传染

病的发生，若有发烧症状的及时自觉就医等。

同时，给学生上的安全第一课，坚持安全第一，落实安全措施的原则，着重进行防水、防电、防火、防毒、防骗、防病等知识的宣传及交通法规、卫生知识、安全常规等知识教育，切实提高了孩子们的安全意识和安全防范的能力，为全学期学校教育教学工作的顺利开展打下了扎实的基础。

自律自强班会教案篇二

自律的宗旨为“自爱、自省、自控”。通过本次班会加强自律，让学生从小培养自己高尚的道德情操、良好的心理品质和健康的人格，为祖国、为人民、为自己的将来奠定良好的基础，为未来撒下阳光、雨露和希望。

一、开场白：

大家都知道我们这一次班会的主题是“自律”，那么谁能说一说自律的含义呢？（通过举手发言，调动同学们的积极性，得到正确的答案后）对，我们要做一名优秀的小学生，就必须能够做到自律，自律的宗旨“自爱、自省、自控”。希望同学们能通过本次班会加强自律，从小培养自己高尚的道德情操、良好的心理品质和健康的人格，为祖国、为人民、为自己的将来奠定良好的基础，为未来撒下阳光、雨露和希望。

二、宣布开始：

五年级一班“自律”主题班会“让花儿在自律中绽放”，现在开始。

三、演讲开场：

他身居高位，始终不放松自己的修养。活到老，学到老，改造到老，是周恩来一生修养和自律的实际要求。

四、故事提问：

听完这个故事，我们不禁要提出几个问题：

- 1、增强自律能力与个人心理品质的完善和健康人格的培养；有什么关系呢？（2—3人回答）
- 2、我们应当怎样学会自律？
- 3、自律给我们带来了什么好处？

五、说说身边自律的人：

刚刚我们听了伟人的自律故事，那么我们身边有没有自律榜样呢？请同学们畅所欲言（请几位同学发言）。现在大家有了心中的榜样，那么你们心中的理想的自我形象是怎么样呢？请分组讨论并回答。现在让我们一起来看一看几位同学为自己设计了几个理想的自我形象。

六、设计自我形象小结：

看过了一个又一个同学所描绘的“自我形象”，在进行心与心的交流的同时，我们可以感受到他们都拥有自爱的精神。自爱，不仅仅是爱护我们的外在形象，维护我们在他人中的地位，更要求我们维护、塑造自己的内在的美。但是，人人都懂得自爱了吗？看，某地又发生了一起交通事故。让我们一起来看看小品《事故》。

七、小品小结：

在刚才的小品中，我们看见a同学因为贪图一时的方便，而走上机动车道，结果造成一起“车毁人亡”的恶性交通事故，在当今的社会中，这种情况也是屡见不鲜的，我们要从中吸取教训，自律，自珍，自爱，避免类似事件的发生。

九、班主任总结：

表现出来的团结向上、奋勇拼搏、不断进取的精神令我非常感动。

自律离不开平时一点一滴、一步一个脚印的长期的学习和磨练，还要用自律的基本方法，对“榜样法”伟人可以作为榜样，那么我们的身边同学也可以作为榜样，“慎独法”是不容易做到的，就是一个人在没有别人在场和监督的情况下，也能够严格要求自己。

你们是祖国的未来和希望，愿我们春天播下希望的种子，秋天硕果累累，愿花儿在自律中绽放。

自律自强班会教案篇三

战胜自己！

勿因善小而不为，勿以恶小而为之。

业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。

一个人最大的胜利就是战胜自己！

制作《我的作息时间表》。

完成第五课的练习题目。

一、做一做

做课文《小调查》的题目。

一起来分析答案。

二、说一说

说说：你为什么选择这个答案。

从这里你学到了什么？

三、想一想

你的身边有能“自律”的榜样吗？

四、写一写

把你认为好的“自律”的榜样写出来，并且写出自己的看法。

五、议一议

四人小组，互相讨论《作息时间表》。看看谁的作息时间安排的最恰当！

其次，修改自己的《作息时间表》，并坚持一个学期。

学生的自律意识不强，本课的学习很有必要。可以加强学生的纪律观念，培养学生良好的行为习惯。

自律自强班会教案篇四

1、树立战胜困难的勇气和信心。

2、学会热爱生活。

绳子两根，纸飞机若干，计时器一个。

主持人（1）：中华文明源远流长，历经五千年而生生不息，其根源就在于世代中华儿女自强不息的精神。

主持人（2）：从盘古开天辟地，到今天的社会主义盛世，期间多少沧桑，多少风雨，我们都勇敢的走过了，也将勇敢的走

向明天的辉煌。

合：九（2）中队“天行健，君子以自强不息。”主题班会现在开始。（鼓掌）

主持人（1）：如果失去了一双手，你会不会痛不欲生？

主持人（2）：如果同时失去了一只眼、一条腿、一双手，你还活得下去吗？你能独自面对起生活中的种种困难吗？但是我们根本体会不到他们的痛苦，既然如此，今天我们就来体验一下。下面我们先来进行个小游戏。

2、游戏规则：

1、四组分别派一个同学，分成两组。

2、同组一人绑腿，一人绑双臂，在规定的时间内往返取纸飞机，一次只能一支，拿最多者胜。

3、谈感受。

（过渡：主持人（3）：经过了这次体验，我想一定会给大家一个深刻的印象。的确，在我们的生活中就有这样的人，他们正在这样艰难的活着。但是他们却顽强地书写着自己的人生。下面请听一个真实地故事）

（张少荣有感情地读唐旭同学的故事）

主持人（4）：下面请同学们谈一谈：听了唐旭的故事，你一定会有很多的感触。我们肯定被他身上那股自强不息的精神所深深震撼了吧。的确，那样的不幸，却那样的坚强，那样的渴望着生命！其实我们也知道一些类似的故事。下面我们来自由交流。（议论明确：热爱生命；有高度的责任感；开朗、乐观、自信；执著、有勇气、有毅力；对生活感恩、以

奉献为荣；不向命运屈服的自强不息的精神等。）

主持人（4）：我想大家都有关心帮助过我们班的唐倩吧！大家都知道，老天给她开了一个很大的玩笑，可是她并没有向命运服输，也没有怨天尤人，而是以自强不息的精神乐观积极的态度面对自己的生活。

播放唐倩的一组学习生活照片。

主持人（1）：大家还记得我们刚刚看过的影片《隐形的翅膀》吧，这个图片上的美丽的女孩还记得吗？她就是里面的主角雷庆瑶。下面我们来看看有关她的采访片断。（播放视频）

主持人（3）：我们还清楚地记得看那场电影时全场一共响起热烈的掌声达18次之多，因为那个自强不息的芝华姑娘，因为那种对生命的渴望！我们也写了有关的格言。下面我们一起来交流。（学生依次交流自己的格言）

自律自强班会教案篇五

男：敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

女：弹去五月的风尘，迎来六月的'时光，

男：当鲜红的太阳跃上地平线时 ，我们又迎来了新的一天

女：我们又迎来一个快乐而有意义的节日——“六一”国际儿童节。

男：五年级庆祝“六一”国际儿童节主题班会现在开始。

女：从踏进校门的那一天起，心里就埋藏下了一个愿望

男：是绿洲的甘泉和沃土，滋养了纤细的幼苗

女：是老师无私情怀，孕育了无数未来的希望

男：感谢生命，让我们有跳动的灵魂；

女：感谢阳光，让我们有温暖的拥抱；

合：感谢生活，让我们有喜怒哀乐；

男：让我们一起说一声：（合）谢谢

男：夜的朦胧，止不住颗颗激昂的心

女：风的轻柔，道不尽人间深深的爱和情

男：同学们，伙伴们

女：让我们唱起生日歌

男：庆祝我们自己的节日——（合）六一国际儿童节 音乐声起
（生日歌）

男：看，雏鹰正在展翅飞翔

女：听，中国少年跨世纪的进行曲正在奏响

男：我们是明天的雄鹰

女：我们是祖国的未来

合：让我们，去迎接新世纪的曙光！

四年级庆祝“六一”国际儿童节主题班会到此结束。