

最新畅谈理想规划人生班会设计方案(大全6篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

畅谈理想规划人生班会设计方案篇一

大家好！

今天我演讲的题目是：理想点亮人生，人生演讲稿之理想点亮人生。俄国作家列夫·托尔斯泰曾经说过：“理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向，而没有方向就没有生活。”的确，理想催人奋进，指引着我们为之努力、拼搏，我们的人生，因为有理想而变得绚丽多彩，我们的生命之花也因理想的存在而绽放。理想是十分美好的，它充满着每个人对未来的期望，同时也是每个人对自己人生的规划，演讲稿《人生演讲稿之理想点亮人生》。

理想之所以称为理想，是因为它是人们对未来生活的一种设想，而并非现实，理想与现实之间是有着一定差距的，但是它又与现实有着一定的联系，它基于现实之上，需要人们去实现。我们每一个人都有自己的理想，也许它距离我们很遥远，但是我们却可以通过努力来实现它，“世上无难事，只怕有心人”，我们的最终目的就是实现我们的理想，从而改变我们的人生。

然而，实现理想是一个拼搏的过程，它绝非易事，但我相信，只要努力、付出，理想也会为人所征服。理想就好比是一座山峰，而实现理想的过程就是我们爬山的过程，最终爬上了

山顶，我们也就实现了理想，同样也是到达了人生的顶峰，此时，我们就是胜利者。但是实现理想的过程是艰苦的，要知道“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”只有经得住命运的考验，我们才能够实现理想，古语有云：“……故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”说的也正是这个道理。

理想对一个人的成功起着至关重要的作用。囊萤夜读的车胤若是没有理想，最终也就不会成为一代思想家；被元军俘虏的文天祥若是没有理想，也就不会有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”这样的千古名句流传至今；越王勾践若是没有理想，就不会有“卧薪尝胆灭吴国”的传奇。可见，一代伟人们的成就，源自于他们的理想，他们用理想谱写了人生的辉煌，用理想点亮了他们的人生！

作为一名学生，我们所处的正是如花般的年纪，正是树立远大理想的时候。让我们给自己点上一盏理想之灯吧，当我们找不到方向的时候，当我们为失败而痛苦的时候，当我们因害怕前方的黑暗而不敢前进的时候，就想一想这盏理想之灯吧，它会驱走眼前的黑暗，点亮我们的人生！

畅谈理想规划人生班会设计方案篇二

活动主题：《人生与理想》

活动班级：高一(10)班

活动时间：2019年4月18日下午第三节

组织单位：班委会

参加人员：全班同学

活动程序：

同学们：有。

b;每个人都有自己的志向，都有自己的奋斗目标，但是理想到底指的是什么呢？问你问我问他？可能我们一时都难以说清楚。

(主持人进行现场采访，教室里气氛轻松、活跃)

b;刚才大家都谈了自己的理想，尽管各不相同，但大家都想为祖国的繁荣贡献一点力量。我们知道岳飞的理想是精忠报国，保卫大宋王朝；邓世昌的理想是驱除倭寇保卫国家。周恩来总理从小就有“为中华之崛起而读书”的远大志向。兰格力从小就有“想飞上天”的理想！可见，理想随时代的不同而不同，随个人的不同而不同。

b□那么，什么样的理想才是崇高的理想呢？请听a同学给我们带来的诗朗诵《理想的乐章》。

理想的乐章

理想，一个既响亮而又富诗意的名词，它是一种意志，一种精神，一种追求。

理想，对于我们来说具有非凡的魅力。我们想像鸟儿一样，在理想的天地间自由飞翔；我们想用冰川雨雪给心灵一次彻底的洗礼；我们想用青春的双脚，去征服生活的崇山峻岭；我们想在夕阳余晖中将跋涉的身形塑成执著的剪影；为了青春的渴望，来吧，让我们一起走向坎坷不平而又遥远的里程！

理想是指路明灯，没有理想，就没有坚定的方向，没有方向，就会失去前进的动力，一个人的理想越高，生活就越纯洁，一个人追求的目标越高，人活的就有意义。

雨果说过：人有了物质才能生存，人有了理想才能生活，生存与生活不同就是：动物生存，人则生活。对与人类来说，没有信仰和追求生活就会失去航向，我们都希望有一个有意义的人生，那我们就要树立起崇高理想。共产主义事业是人类历史上最光荣的事业，它万古长青，永远芬芳。我们要树立共产主义理想，为共产主义事业而奋斗终身。

的确，崇高的理想是一个前进的动力，墨要想变成金刚石需要依靠高压和烈火一样，理想的实现同样需要坚定的意志，顽强的毅力和脚踏实地的努力。

丹柯穿过西伯利亚幽暗污浊的沼泽与密林，方实现理想，用一颗鲜红的心为人民迎来光明。

布鲁诺拖着脚镣，赤足踏开混饨愚昧的荆棘，为理想、为真理献出了生命。

一个有着终生理想的人，青春不是基本，而是为理想奋斗的一段路程，为了远大的抱负，青春可以忍受贫穷，可以忍受寂寞，甚至可以忍受苦难。

只有在疾风暴雨中才能有豪迈的飞翔，只有用滴血的手指才有可能弹拔出非凡的绝响。

再也不潇洒地流浪街头，再也不傲慢地涂写诗句。

再也不多情咀嚼凄怆！再也不把理想寄给远方。因为理想的根基就是勤奋。

收获的季节是欢乐的，但他必须付出汗水为前提，我想每个人的奋斗过程都会有一个激励自己前进的座右铭

在座的同学们，你们的座右铭是什么呢？请同学们踊跃回答。

(同学们自由回答)

b□□同学们的发言是认真的，是对理想追求的一种执着，我相信，同学们有了时时激励自己的座右铭，理想是一定可以实现的。

b□那么，为了实现我们的理想，我们该如何去做呢？

(我们从现在起，要珍惜时间努力学习，争取考上大学。

为了实现理想，学习要踏踏实实，不懂就问。

为了理想……)(同学们自由回答)

畅谈理想规划人生班会设计方案篇三

同学们好，我今天跟大家说说，什么是理想，以及我对理想的一些看法。也可能我的答案是我自己的，你们有你们的答案。

什么是理想这件事呢，我实际上后来才发现，当我遇到困难的时候，而没有解的时候，理想是一个gps□是一个生活当中的导航，是当什么都不清楚的时候，你知道该去哪儿。这件事我在什么时候突然明白的，大概在七年前，我和王石，我们一起去戈壁滩上，从西安开车一直到新疆乌鲁木齐，到新疆的时候，突然车坏了，前面那个地方没信号，如果继续开，就有可能油烧完了，什么都看不见，一个参照系都没有。地下全部都是戈壁滩上的鹅卵石，温度之高，很快就可以把轮胎粘到石头。我们没有办法跟任何人联系，我们越来越恐惧，开始焦躁。这时候司机他自己下了车，他就在那边转，不断地在地下看，看什么呢，看有没有车辙，看了以后他发现有一个车辙。这个时候他就把车开到那个最新的车辙上面，把它横过来，然后他就说：“剩下的事情，只能等待，没有任

何奢望。”然后我们就这么等，等了大概将近一个小时，有一个特别大的货车过来，因为我们挡住了这个车辙，那个大车就停下来，停下来以后，我们的司机就写了一个电话，让他出去以后打电话给那个人，告诉他们我们在这儿，让他们来救我们。回来以后，我们在车上就讨论说：“这事儿靠谱吗？人家会给你打这个电话吗？”他说了一句话，说：“在没有方向的地方，生命是唯一的选择的时候，信任是最可宝贵的。”结果我们又等了一个多小时，果然我们的车子过来了，把我们接出去了。

这件事让我一直在想，什么最恐惧呢？不是没有钱的时候，不是没有水的时候，也不是没有车的时候，最恐惧的时候，实际上是没有方向的时候。当你有了方向了，其实所有的困难都不是困难。我就想，理想这件事情，就相当于在戈壁滩上，你突然找到了方向。其实生命当中，要想活下来，第一件事是有方向。

但是这个方向是怎么确定的呢？是你心中要有一个价值观。这个价值观就是是非判断。我想说的是，你有任何理想，你都要坚持到最后，你都要能兑现你的诺言，而这个价值观是什么，是诚信的价值观，道义的价值观。

有了价值观的驱使，你就会有一个方向感。这个方向感，每个人不一样，每个时代也不一样。20年前、30年前所谓的理想，没有个人理想，我们只有家国情怀。黑格尔讲说，群众是什么，群众是没有意义的零，而领袖是一。所以在20年前，我们都是零，我们不能谈我们的理想，我们能谈的只是领袖的理想、国家的理想。所以你们会发现，比你们大20岁、30岁的人，说话的词儿都是大词儿，特别大的词儿，一说都是国家、社会。但是你仔细看现在的人，这个时代，说的都是小词儿。比如说我喜欢放风筝，就这一件事，我要放到世界第一，这就是一个理想；比如说我想娶个好媳妇，过个好日子，这也是理想；比如说我要找一个高富帅，最近学生毕业的时候，教室经常打出横幅，说三年变成高富帅，对面女

生宿舍打出横幅，一定要成白富美，这也是理想，你不能说这不是理想。

所以在今天，社会理想、国家理想变成了个人理想而已。我不是很赞成任何一个社会都让政府、领导人、大人教我们小孩、小人物、年轻人去追随他们强加给我们的理想，我主张我们应该在一个时代、一个环境下，根据我们的现实、我们的价值观来确定我们的追求，提出我们自己的理想。

理想还有一个很有意思的是，人有了方向感以后，人会快乐，生命会变得简单，你就不会在现实中变成“纠结哥”，你会变成“淡定哥”。比如钱这件事，对我们来说很重要，但是我们人一生最苦恼的事，有三件事情算不准，第一算不准今后你要赚多少钱；第二算不准有多少幸福和痛苦；第三算不准什么时候、以什么方式离开这个世界。所以当我们碰到大量金钱问题的时候，我们就很纠结，但是你如果有价值观、有理想，你算账就变得非常简单，人活得很通泰。

畅谈理想规划人生班会设计方案篇四

很荣幸能在这里演讲，今天我讲的题目是“我的理想”。这是一个很没有创意的题目，但它同时也是让所有人曾经心情澎湃的题目。因为我们在座的绝大多数都怀揣着美好与憧憬写过这篇作文。我现在的理想是什么呢？“不做让学生讨厌的老师！”这个理想不太远大，也不会让我心潮澎湃了，但这是我真实的想法，也是所有老师们的想法，谁愿意成为令人讨厌的老师呢？为了实现这个理想，我常常说一些话自我激励。

我对自己说的第一句话是：

请相信每一个“错误”后面的理由

学生违纪也是如此吧，每位同学违纪应当是不自觉的而非故

意的，或许还会有许多其它的原因，正缘于此，学生犯了错误，我会先让学生找个能够说的理由，而且我总是相信他们。有位同学经常迟到，直到晚上我去了一趟他家里才知道他住的有多远。教室里一把老师坐的椅子的腿断了，有学生主动来承认错误，原来他下课时坐了一下，用力大了些，就断了，而那把椅子本已快要折断了，我问清原因后并没有批评学生，只是问他摔着了没有。一位学生红着脸跑到公室来，说作业放在家里，忘记带来了，我要她下午带来，看着她轻松的走出教室，相信她下午一定会带来的。有同学在抄作业，被我当场抓到了，问他为什么要抄，他低着头说，太难了，不会做。是啊，我布置的题目不是分层要求的，他听课本来就有些吃力，跟不上来，拔高点的作业还怎么能完成呢？每一个错误后面真的会有一个理由，或许都是真诚的理由，相信他们，他们不仅会改正错误，还会学到什么叫尊重与信赖。

为了不被讨厌，我对自己说的第二句话是：

请把每一株小草都当成是一朵花

“小草是很自卑的，因为它没有花的艳丽”，这不是名人写的诗，而是我在乡下教书时，一位学生在班级日志里流露出来的心声，她爱读书，作文写得很好，但理科成绩不行，平时总是一个人默默地坐着，很少有人注意她。后来我就让她写班级日志，把每天发生在班里的事用心地写下来，晚自习的最后一节课留几分钟让她读，她写得太好了，表扬的，批评的，要指出的问题，要提出的建议，她带着一丝丝文采，在我的鼓励下小声地念出来，同学们都静下来听，不约而同的鼓掌，我们看到了她少有的笑脸，在她羞涩的笑脸上，也看到了她的自信。有位学生叫鲁新宇，平时大大咧咧，作业马虎，还有点自以为是，但他的思维非常的活跃。有一次讲完例题后，他提出一全新的观点，听他讲完后我大加赞赏，并当着全班同学的面说，你如此聪明，真的可以很得意地笑着。他笑了，我也笑了，大家都笑了。我想至少那一节课他是愉快地听着，而且以后也会一定会认真地听。陈更新同学

家里没人管，成绩差，自己放弃了，有些不思进取，开校运会时，我特意让他参加只有十五人能参与的绑腿跑，他表现异常的积极，最后我班得了全年级第二名，在表彰总结会上，我把每个队员的名字都念了一遍，他也和班里的每位同学一样，分享到了同样的高兴，还有不一样的自豪。

我想每一个班级里都会坐着这样的学生，或是成绩不太好，或是表现不如人意，或是毫不出众。但是他们都有闪光的、向上的一面，他们都渴望着我们肯定和鼓励的目光。其实，每一朵花都是一株草，而每一株草都是一朵花啊。“花有花的光彩，叶有叶的荣耀，根也有根的感受”。“美是无处不在，缺少的只是发现”。我想：我应当正视我的每一个学生，关爱我的每一个学生。这种爱首先是一种教育态度，其次是一种重要的教育方法。我要把爱毫无保留地、公平地分给学生；而对于学生来说，能得到教师的爱，得到教师的关注和赞赏，会是一件多么幸福的事啊。

为了不被讨厌，我对自己说的第三句话是：

你知道学生的苦并分享了他们的乐吗？

最近看到网上的两则很沉重的消息：一是有位中学生因为老是完不成老师布置的家庭作业，要告知请家长而不敢，跳楼自杀了，写了一篇遗书名为《天堂里不会请家长》。另一则是一位中学生跟家长郑重其事地说，他长大了，以后决不要小孩，因为读书太苦太累了。是的，学生“6进6出”（早上6点多钟进校门，傍晚6点多钟才离校），每天都有做到十一二点才能完成的作业，学业负担太重了，学得太累了。我还无力改变这一现状，或许有时还是这一现象的制造者之一，我只能怀一颗温暖而不是冷漠的心和我的学生们一起感知着学习的苦与乐。早晨，他们冒着寒风细雨跑进教室时，我也站了他们的面前，放学尽量早一点，少让家长在饭桌前等待着。哪位同学有情绪，或家里有变故，我都会在第一时间知道，并用恰当的方式和他们交谈。每天，我都会询问一下各

课代表，今天一共有多少作业，如果多了，数学作业就免了吧。

为了尽可能多的感受轻松愉快的气氛，我乐意到学生中间，多和他们交流勾通，他们能把我当朋友，说几句笑话，开开玩笑，我很高兴。班里的大小事情他们商量了办，我只提些参考意见。2019年艺术节要来了，班里几位思想家说是要为十二中写一首校歌，我大力支持。有一年绑腿跑我们得了第二名，在终点他们把我抱在了一块。校运会得了团体总分第一，我们一起吃冰淇淋庆祝。流动红旗又回到班里了，月考取得了好成绩，我们都会用集体击掌这一普通而又热烈的方式来欢庆，呆在学生中间，我觉得自己也是班级里真实的一员时，同学们也就接纳自己。只有此时，我才感受到教育的快乐，这也就是我的理想境界吧！

著名教育家李镇西老师说：要“做最好的教师！”。其实我也想。“做最好的教师！”是一种平和的心态，也是一种激情的行动；是对某种欲望的放弃，也是对某种理想的追求；是平凡的细节，也是辉煌的人生。”我同魏书生、李镇西那样的“最好的老师”相差太远，但我对“最好的教师”的理解就是“最好的自我”。我的每天都不一定是最好，甚至每天都有遗憾，如果每天都这样自己和自己比，坚持不懈，我便不断地向“最好的教师”的境界靠近。这就是我的真正的理想：“做最好的教师！”但愿我能实现我的理想：如果我的理想还没有达到，请相信我，我正在努力！

畅谈理想规划人生班会设计方案篇五

（幻灯片3，班德瑞音乐《风车》）

好，我们先开始第一部分：名言竞猜（幻灯片4、5、6）

紧接着第二部分：名人竞猜（有4个条件，在说出前三个条件之前，猜出者，有奖）（幻灯片7、8、9）

主持人男：以上是历史上一批名人志士们的理想，我想还是由于他们从小就有这样一个梦想，才引领了他们的未来和人生志向一个又一个顶峰。那么，我们身边同学理想又会是怎样的呢？不妨让我们也来看一看。

主持人女：梦想是宝贝和精灵，如果你拥有了梦想，你便拥有了一个全新的太阳，拥有了一双雄健的翅膀。亲爱的同学们，你们是否拥有自己的宝贝和精灵呢？下面呢我请我们的幸运星们来诉说一下他们的各自的理想（临场发挥）理想展览，圆场。

（展示理想的手抄报——腾飞）

主持人女：大家都知道理想使现实透明，美好的憧憬使生命充实，谁有生活理想和实现它的计划，谁便善沉默，谁没有这些，谁会夸夸其谈，接下来让我们来看这几位“年轻人”又是怎样追求理想和实现理想的。

畅谈理想规划人生班会设计方案篇六

一、班会目的：

通过各种活动，引导学生们畅谈自己的理想，憧憬未来，并决心为之而不懈奋斗；既而把自己的理想与祖国的兴衰荣辱结合起来，励志为中华民族的伟大复兴而努力。

二、班会形式：

演唱、诗朗诵、演讲、讨论、小品等；

三、班会过程：

主持人：刘博来李红

主持人（男）：今日艳阳高照，九年一班师生欢聚一堂。

主持人（女）：今日云淡风轻，我们共同畅谈理想。

主持人（女）：勃朗宁曾说过：人类的伟大不在于他们做什么，而在于他们想做什么。

主持人（男）：理想在我们心中，似乎又离我们很远，我们应该时刻准备着为着理想踏上远方的列车。下面请欣赏歌曲《梦想带我去远方》表演者：王小红。

主持人（男）：下面请同学们说说自己的理想，好吗？（同学们畅所欲言，有的说长大后要当警察保一方平安，有的说要成为医生活人无数，有的要成为教师孕育祖国的花朵,,,)）

同学1：我觉得要像乔丹、科比、姚明那样星光璀璨才是成功的人

同学2：我认为在困难中磨砺成长起来取得一定成就的人是成功的人。同学3：我觉得像老师一样在自己平凡的工作岗位上做出贡献的人都可以算是成功的人。

同学4：我觉得像爱迪生一样发明电灯造福人类的人才是成功的人…… 主持人（男）：同学们说得很好，人之所以被别人称为成功的人是因为他们都能很好的实现自我的价值，能为了自己的理想而不断努力。下面请听由张红月同学为我们带来的演讲《我志成功》。

主持人（女）：对，只要我們从小树立远大的理想，并为之不断努力，我们的理想就一定能实现！

主持人（男）：未来的我们是什么模样呢？大家想不想先睹为快？请欣赏小品《n年同学会》（表演者：李玲、杨晓婷、高飞、郭浩等同学）

大致内容：一群初中生毕业后的三次相聚，五年考大学，十年找工作，二

主持人（女）：小品结束了，但是却给我们留下了无限的思索，树立理想并坚定不移的走下去才能获得最后的成功。世事变幻不定，五年，十年，二十年后的事更是难以揣测，但是我们能今天牢牢的抓在手中。

主持人（男）：是啊，明天的收获有赖于今天的播种和辛勤的耕耘；

主持人（女）：每个人都会用不同的方式去实现自己的理想，通往理想终点的道路有无数条，你会怎样去实现自己的理想，为了自己的理想今天应该做些什么？请大家畅所欲言，谈谈自己的想法。

同学1：树立一个远大的理想，并为之不断地努力；

同学2：珍惜时间，不让自己后悔。

同学3：要学会吃苦耐劳，不惧困难；

同学4：要学会规划，使用正确的方法……

主持人（男）：请欣赏小品《兄弟齐心》表演者：李涛，王凯，周鑫鑫等。大致内容：两个初中生，一贫一富都励志成才，报效祖国。富的初中毕业后上高中考大学，成为了清华博士。穷的毕业后没钱继续攻读，打工摆摊，他胆大心细，创立了一个自己的公司，成为了老板。一次偶遇，两兄弟互诉衷肠，并一人出钱，一人出技术联手打败了不可一世的美国公司，维护了祖国的形象和利益。

主持人（女）：这个故事看完，真叫人热血沸腾，我们不但为故事里的主人公而骄傲，更为祖国能拥有这样的儿女而自

豪。

主持人（男）：主题班会进行到这里，让我们来轻松一下，听一段配乐诗朗诵《我为理想》。表演者：张芳芳。

主持人（男）：班会无限好，只是近铃声。

主持人（女）：我想，大家通过这次班会，定会树立远大理想，打造一片属于自己的天空。

主持人（男）：现在有请我们的班主任作总结，掌声欢迎。

四、班主任总结：

首先很感谢同学们为这次主题班会的准备付出了辛勤的劳动。班会上同学们的积极表现也打动了我的心，看着你们自信的表情，听着你们的豪言壮语，老师的心也随之沸腾。我相信，你们的理想一定能实现。是的，树立理想容易，而实现理想的路却很崎岖，这就要求我们要好好的把握住今天，努力学习，打下坚实的知识基础，才能有美好的明天。理想有近期、高远之分，还可以分为职业理想、道德理想、人生理想，我希望同学们不但要有近期理想、职业理想，而且要有崇高远大的理想，将自己的理想与祖国的繁荣、社会的进步结合起来，唯有这样，我们的未来才是光彩夺目的。

理想的实现前提是走好脚下的每一步。同学们，在人生的道路上，我们要脚踏实地，一步一个脚印的走下去，把握人生，不是一天两天，也不是一年两年，他需要一个人用一生的时间，需要几十年如一日的耐力、恒心与毅力。

人生靠自己主宰，命运由自己把握。在此老师祝愿大家的都能树立一个远大的理想，并能得以实现。相信自己，一定会赢。

在《我相信》的歌声中主持人宣布班会结束。