

2023年亲子徒步活动心得体会(通用8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

亲子徒步活动心得体会篇一

说到亲子徒步行，许多人可能会想到户外探险和冒险精神，但其实，亲子徒步行更多的是一种家庭活动，家长和孩子一起走进大自然，亲近大自然，享受户外的乐趣。在亲子徒步行中，不仅可以增进亲子之间的感情，还可以培养孩子的团队合作意识和独立思考能力。

第二段：准备工作

亲子徒步行是一项需要充分准备的活动。首先要选择一个适合家庭和孩子能够完成的徒步线路。一般来说，初次尝试亲子徒步行的家庭可以选择比较简单的线路，长度适中，难度低。其次要准备好必要的装备，如登山鞋、户外服装、背包等。同时还要核对好天气预报和地图路线，确保行程的安全。

第三段：亲子徒步行的乐趣

亲子徒步行的乐趣主要体现在两个方面：一是享受大自然的美景，呼吸新鲜空气，感受大自然的力量；二是增进家庭成员之间的感情。在徒步行过程中，家长和孩子可以一起欣赏美丽的风景、野花野草的香气、鸟儿的歌声，感受大自然的神奇。同时，徒步行也是家庭成员之间互动的好机会，可以互相支持、鼓励，共同克服困难。

第四段：亲子徒步行的收获

亲子徒步行不仅仅是一种户外活动，更是一种教育。在徒步行过程中，孩子可以学会合理安排行程，解决问题和独立思考。同时，徒步行也是一种身心锻炼的机会，可以增强家庭成员的体魄和意志力。另外，亲子徒步行也可以帮助孩子养成健康的生活方式，培养他们热爱大自然、尊重大自然的意识。

第五段：总结

亲子徒步行是一种很好的家庭活动，它能够让父母和孩子更好地相处、增进感情，在游戏中学习和成长。通过亲子徒步行，孩子可以接触到更多的大自然，了解自然的奥秘，也更加懂得感恩。而成年后，这种经历也会成为他们一生中珍贵的回忆。因此，无论是小型的徒步行还是长途徒步，家庭都值得一试，一起走进大自然，感受亲子徒步行的魅力。

亲子徒步活动心得体会篇二

我是实验幼儿园大(2)班徐家长。昨天晚上孩子回家说老师让写下上周五的亲子活动感想，我也不知道说什么好，就随便说下我的零星想法吧。

从女儿踏入幼儿园的第一天起，我就认为幼儿园是她生活中的另一个家，在这个有许多小朋友的大家庭里，她将学到一些有别于父母家人所教导的生活方式。现今社会基本上都是一个孩的家庭，孩子是家里的太阳，生活上的日常需求，基本上都是父母安排好的。而离开父母保护伞下的小孩，在幼儿园这个陌生的环境里，将不得不学会如何自理，如何与人相处。

我的女儿在大(2)班，我们一家都很喜欢于老师、崔老师及宋老师。女儿的进步离不开三位老师的辛勤付出。三年的幼儿园生活，女儿从不能自理到现在的自己的事情自己能做好，这中间老师的辛苦不是三言两语所能表达完的。作为一个母

亲，在日常生活中面对无知的幼儿，有时候也难免觉得厌烦，甚至会冲小孩发点脾气。而在幼儿园里，生活着许多和我女儿一样少不更事的小朋友。虽然说在幼儿园照顾小孩是当老师的工作职责，但面对一群不懂事的孩子，老师也挺辛苦的，不是自己的孩子不能打，不能骂，惹哭了还要自己哄。我想，很多家长都有种习惯，问孩子老师在幼儿园里如何待自己？我也有这个习惯，女儿每次的答案总让我很放心。女儿生病不能去幼儿园时，还会哭着找老师。女儿对老师的肯定，是因为她认为老师是安全、友好的，是可以依赖的。所以我想对老师们说，“谢谢，辛苦了”。

望子成龙，盼女成凤是我们每个家长的愿望，都希望自己的小孩子能实现自己的梦想。我也希望我的女儿有个美好的将来。但是对今天的她来说，还言之过早，我只希望她能有个属于自己的快乐童年。我没去比较别的幼儿园是怎么样去教育孩子的。但我知道，女儿喜欢上幼儿园，喜欢幼儿园里朝夕相处的小朋友，喜欢幼儿园里多姿多彩的生活，喜欢幼儿园的一草一木，还喜欢吃幼儿园里营养丰富的饭菜。女儿在幼儿园学到的知识还是蛮多的。很多时候，女儿会把幼儿园学到的歌谣、故事、知识等或唱或讲给我听，绘声绘色，非常有趣。这也得益与老师的辛勤教导才有的结果。

作为家长我很希望了解孩子在幼儿园生活中的点点滴滴，更非常喜欢幼儿园的亲子活动。也甘愿放下工作参加，女儿也因为母亲在游戏中的参与而感到特别活跃、开朗。短短的半天时间，既拉近了老师与家长的距离，又调动了孩子的情绪，自己都觉得回味无穷。回到家最少一月内女儿总会眉飞色舞喋喋不休地说着亲子活动的精彩场面。感谢老师还能给予我们生活中的快乐。

最后，我们全家向于老师、崔老师及宋老师道一声：你们辛苦了！祝你们工作顺利，身体健康，合家欢乐！祝所有孩子更加懂事，自己的事情自己做！

亲子徒步活动心得体会篇三

徒步是一项充满挑战和意义的户外活动，而徒步亲子活动更是能够让父母与孩子之间建立更加深厚的情感纽带的一种方式。在徒步亲子活动的过程中，我们不仅可以享受大自然的宁静，感受生命的美好，还能够培养孩子的毅力和勇气。在这篇文章中，将分享我们家庭参与徒步亲子活动的心得体会。

第一段：选择适合的路线和装备

在参与徒步亲子活动之前，选择适合我们家庭的路线和装备是非常重要的。我们首先要考虑孩子的年龄和体力水平，选择合适的线路进行徒步，不应过于困难，否则会让孩子感到压力过大。其次，合适的装备也非常重要，孩子需要舒适的鞋子、合适的衣物和背包，以及充足的食物和水。

第二段：培养孩子的毅力和勇气

徒步亲子活动是一种对孩子毅力和勇气的培养。在徒步的过程中，孩子也许会遇到困难和挑战，比如长时间的行走、攀登陡峭的山路等。然而，孩子也将学会克服困难的能力，他们会在完成徒步目标后，感到内心的满足和自豪。这种乐观、积极的心态和勇往直前的精神将会伴随他们一生。

第三段：增进亲子关系

徒步亲子活动不仅是锻炼孩子体能和意志力的机会，也是增进亲子关系的好时机。在徒步的过程中，我们一家人会互相帮助、鼓励和支持。当我们走在一起，感受大自然的美丽和奇妙时，我们会更加相互依赖，更加珍惜彼此。我们会一起分享欢笑和泪水，共同创造幸福的回忆。徒步亲子活动会让家庭成为一个更加紧密和团结的整体。

第四段：拥抱大自然

徒步活动会让孩子远离电子设备，与大自然亲密接触。在城市里，孩子们常常习惯于室内生活，徒步活动是一个很好的机会，让他们感受大自然的美妙和神奇。他们会看到高耸入云的山峰，呼吸清新的空气，欣赏到宁静的湖泊，也会看到奔腾的河流。这种亲近大自然的体验让孩子对生命的美好有更深感悟，同时也培养了他们保护环境意识。

第五段：总结和启示

徒步亲子活动是一次难忘的体验，它给我们留下了许多美好的回忆。通过徒步，我们不仅锻炼了身体，也培养了孩子的毅力和勇气。在亲子活动中，我们一家人更加亲密，关系更加紧密。与大自然的亲密接触，让我们对生命的美好有了更为深刻的感悟，并激发出保护环境意识。徒步亲子活动不仅是一种享受，更是一种成长和教育的过程。

在参与徒步亲子活动之前，我们需要选择合适的路线和装备，为孩子提供舒适和安全的环境。在徒步的过程中，孩子将学会克服困难的能力，并培养出乐观和积极的心态。徒步活动也会增进家庭成员之间的关系，使我们更亲密和团结。同时，亲近大自然也是徒步亲子活动的重要意义所在，让孩子感受大自然的美好，培养他们的环境保护意识。徒步亲子活动是一次难忘的体验，让我们收获了更多的快乐和成长。

亲子徒步活动心得体会篇四

书是人类进步的阶梯，终身的伴侣，最诚挚的朋友，我和老公都是喜欢读书看报的人，读书看报成了我们生命中不可缺少的需要，在做了妈妈后，我更有了一种领悟：作为家长，尽自己最大的力量给孩子一个快乐的童年，不给孩子过多的压力。我觉得把学习变成轻松的事，孩子的学习就可以变得轻松愉快！通过读书会让你明白促使孩子一生受用的品格教育都在日常生活里，随机教育很重要，从女儿懂事以来，除了多带她出去游玩开阔见识外，我们带她去得最多的地方就

是南海购书中心，我们送给她最多的礼物就是图书，因为我们明白亲子阅读，是一种能给孩子带来无限乐趣的活动，同时，也是他们获取知识、开阔视野的一种学习方法。

在幼儿期开始，我在为女儿读书时，我会注意读书的语调，注意富有感情地朗读，对书中的主要角色采用不同的声音，有时和孩子一起分角色朗读，激发孩子的阅读兴趣。现在，我会注意调动阅读的互动性。在阅读课外书的过程中，我们常常被女儿的提问打断，这时我们会停下来耐心地回答孩子的问题，或反问女儿一些简单的问题，启发她主动思考，引导她说出自己的想法。这是非常重要的交流机会，与孩子一起共读的目的不仅是分享快乐，同时也要分享困惑。我们对于孩子不懂的地方我们会谈谈自己的理解，或和孩子一起查资料，家长和孩子都在阅读中增长了知识，训练了思维能力。

每当看到一篇好的文章，我会叫女儿做好读书笔记，写读书笔记是亲子阅读的后续工作，是一种重要的写作训练方法。我们会在阅读后要求孩子摘抄书中的美词佳句，积累词汇，随着阅读次数的增加，孩子积累掌握的好词好句就更多了，能为以后的写文章打下良好的基础。以后我们会不断改进亲子读书的方式方法，进一步激发孩子读书、求索和创造的热情，使孩子与书为友，与书为伴，让孩子多读书，多读好书，养成爱读书的好习惯，在读书中健康快乐地成长。愿每一个家庭的孩子都在书的海洋里乘风破浪，扬帆远航！因为自己学习的经历，深深体会到阅读，是一种能给孩子带来无限乐趣的娱乐活动；同时，也是他们获取知识、开阔视野的一种学习方法。阅读习惯是人生最有价值的习惯，并且越早越好，于是我就挤出时间和儿子一起读书，在充满父子、母子亲情的氛围中没和孩子一起陶醉在书的世界里。一起享受读书带来的快乐与幸福。

以下是我对亲子阅读的几点体会与大家共勉：

一、在亲子阅读中让我感触最深的是贵在坚持。在我儿子很

小的时候我就给他买各种图书，心情好的时候能陪着他阅读，但是总不能持之以恒！多些时间给孩子，少些时间给电脑和电视，少些时间做家务。我们家长每日要和工作奔波劳累，所以不会有太多的时间给予我们的孩子！其实孩子们也不会剥夺我们太多的时间，每天只要陪着他阅读15至30分钟就已经足够了！

二、顺应孩子的心理特点，选好孩子？爱看？的第一批书，使孩子对书产生好感。孩子爱不爱看书，与父母的培养技巧很有关系。在孩子学习阅读的初期，父母一定要对提供给孩子的书刊进行精心的挑选，尽量给孩子提供一些印刷美观漂亮、内容丰富有趣、情节发展符合儿童想象和思维特点的图画书，如动物画册。

三、不宜对孩子的阅读过程管得太死。好奇、好动、缺乏耐心和持久力是孩子普遍的心理特点。他们喜欢的阅读方式是一会儿翻翻这本，一会儿翻翻那本。对此，家长不必过多的去管他。通常，在这一阶段，只要是孩子愿意把一本书拿在手上津津有味地翻看，家长就应该感到心以满足了。因为，这类表现完全适合孩子的早期阅读心理，是孩子在阅读求职的道路上迈开重要的一步的标志。实施的孩子的阅读提出要求，保护好孩子阅读兴趣，均可能为孩子提供自由的阅读环境。

四、把阅读选择的权利交给孩子，尽可能为孩子提供轻松自由的阅读环境。阅读是一种求之行为，也是一种享受。因此，家长除了需要对真正有害于孩子的书刊进行控制外，不应对孩子所读书刊的内容、类型和范围进行人为的约束和控制。通常，孩子所读书刊的内容范围越广越好。一般说来，从上小学开始，大部分孩子在阅读内容的选择方面已逐渐形成自己的爱好和兴趣。对此，家长应注意观察、了解和引导，不宜过多地干涉。美国图书馆学教师苏珊罗森韦格有一句名言：？如果您想要孩子完全按照你的计划阅读，那注定不会长久。

五、亲子共读，为孩子树立良好的阅读榜样。在家里，父母应尽可能多地和孩子在一起看书，做孩子的阅读榜样。言教不如身教，要让孩子有良好的阅读兴趣和习惯，家长必须以身作则。同时，还可以经常与孩子在一起交流读书的方法和心得，鼓励孩子把书中的故事情节或具体内容复述出来，把自己的看法和观点讲出来，然后大家一起分析、导论。如果经常这样做，孩子的阅读就可能变得更加浓厚，同时孩子的阅读水平也将逐步提高。六、要给孩子提供更多的阅读机会和形式。孩子阅读的时间不能只局限于家里和学校里，也不仅仅是阅读书籍，逛书店是我们母子周末必做的事情，在书店看一会书，每人都选择一些需要的书本，让孩子感觉阅读是生活中必须的事情。亲子阅读给我不笑的惊喜：我发现儿子的语言上有了很快的提高，上幼儿园是老师们都说他的语言表达能力很强，并且认识的字非常多，生活中这样的点点滴滴很多，我们为此感到欣慰，这可是在平常的阅读中慢慢积累起来的呀，然后在生活中自然地运用。

亲子徒步活动心得体会篇五

第一段：引言（150字）

亲子春游徒步，是一种让父母和孩子们亲近大自然，增进感情的活动。我们的家庭决定参加一次亲子春游徒步，一起享受自然风光，锻炼身体，感受亲情的美妙。我想，这将是一次富有意义的旅程。

第二段：徒步之旅的开始（250字）

一大早，我们一家人穿上休闲运动装备，带上背包和饮水用具，踏上徒步之旅。一路上，我们欣赏着春天的风景，听着鸟儿的叽喳。孩子们兴致勃勃地观察路边的花草树木，发现了一只可爱的小松鼠在树间跳跃。父母们则情不自禁地用手机记录下孩子们纯真快乐的表情，这一时刻的幸福洋溢在每个人的脸上。

第三段：团结协作的重要性（250字）

途中，我们遇到了一些困难，有一段陡峭的山路需要攀爬。孩子们开始有些疲惫，但我们并没有放弃。在这时，我们感受到了团结协作的重要性。孩子们互相扶持，鼓励着彼此，父母们也给予他们无限的支持和引导。最终，我们克服了困难，到达了山顶，俯瞰着下方壮丽的风景，我们心中充满了成就感，亲子之间也更加紧密了。

第四段：心灵的交流与启迪（300字）

在徒步的过程中，我们不仅体验到了自然的美妙，还有心灵的交流与启迪。孩子们充满好奇地提问着，父母们则耐心地回答着。一路上，我们谈论着自己的梦想、希望和对未来的期许。这样的交流让孩子们更加了解家庭、了解父母，也让父母们更了解他们的孩子。我们发现，通过这样的亲子活动，可以建立更加紧密的亲子情感，增进互信与理解。

第五段：亲情的沉淀与记忆（250字）

徒步结束，我们虽然疲惫不堪，但内心却充满了满足和喜悦。我们相拥在一起，展望未来，回忆这次美妙的徒步经历。我们瞩目着自己的成长，我们谈论着彼此的感受和想法。这份亲情的沉淀，将永远留在我们的记忆中。我们约定，将来定期举办亲子春游徒步，用行动诠释亲情的力量。

总结（100字）

亲子春游徒步，是一次让亲子之间互相了解、增进感情的旅程。在这次徒步中，我们克服了困难，体验了自然的美妙，开启了心灵的交流和启迪，并亲情的沉淀留下了美好的记忆。这次亲子春游徒步，让我们深深感受到亲情的温暖和力量，也让我们更加明白了珍惜家人的重要性。

亲子徒步活动心得体会篇六

此刻的孩子大多独生子女，自我优越感比较强，无论在家里还是学校，往往以自我为中心，很少去为他人思考。在读了《给您一只金手指》后，孩子无意的言行让我看到了这本书独特的魅力。

我也把头伸过去，睁大眼睛使劲瞧，果然，在青蛙脖子部位有条细长的印痕，就像一条围巾。

“我涂颜色的时候从一边开始涂，然后又从另一边开始，涂着涂着，中间就剩下一条长长的地方没有涂，我一看，很像条围巾，我就想，还不如给青蛙围一条围巾呢！这天又下雨，小朋友们都穿了厚厚的衣服，小青蛙肯定也很冷，但是它没有穿厚衣服，围条围巾就暖和多了”听着儿子的解释，想着老师的赞扬与鼓励，真的，我心中涌起阵阵的满足和感激。

孩子的爱心不是与生俱来的，需要老师和家长用心发现，用心引导。高尔基在给儿子的信中说：“给，永远比拿愉快。”他期望自己的儿子能做一个懂得付出，对社会、对他人有奉献的人。期望伟人的话和这本书一齐激励着孩子们前行。

亲子徒步活动心得体会篇七

近年来，亲子徒步活动成为了一种时尚，在提倡绿色运动、增进亲子关系和健康的同时，亲子徒步也让人们更好地了解大自然的美丽和无尽的可能。参加亲子徒步活动，不仅能够帮助孩子们建立正确认识大自然的观念，还能够增强亲子关系，给家庭生活注入更多的活力和乐趣。在我最近一次的亲子徒步活动中，不仅让我领略到了大自然的魅力，还给予了我许多宝贵的感想、心得和体会。

第一段：亲子徒步可以帮助孩子们建立正确认识大自然的观

念。在亲子徒步的过程中，孩子们亲身体验到了大自然的美妙和神奇，他们可以观察到各种不同的植物和动物，了解它们的生态习性和生存环境。同时，父母可以给孩子们讲解各种植物和动物的特点，帮助他们学到更多的知识。这种亲身接触，让孩子们能够更加直观地感受到大自然的美丽和珍贵，从而建立起对大自然的敬畏之情和爱护之心。

第二段：亲子徒步活动能够增强亲子关系。在亲子徒步的过程中，父母和孩子们一起面对各种困难和挑战，彼此之间需要相互搀扶、鼓励和支持。在攀登陡峭的山坡时，孩子们或许会累得气喘吁吁，但是当看到父母一直在身后支持着他们时，他们会有一种无比的幸福感和依靠感。而在亲子徒步的过程中，父母也有机会观察到孩子们面对困难时的表现和反应，更好地了解他们的性格和特点，这无疑对加深亲子关系起到了积极的促进作用。

第三段：亲子徒步可以给家庭生活注入更多的活力和乐趣。平时，父母和孩子们可能会因为工作和学业的压力而忽略了互动和交流。而在亲子徒步中，家人们可以放下自己的烦恼和压力，全身心地投入到徒步活动中。父母和孩子们可以一起合作规划行程、准备装备，一起面对挑战和收获胜利的喜悦。这种亲密合作和共同努力不仅让家庭关系更加融洽，还让家人们体验到了团结协作的力量，为家庭生活注入更多积极向上的能量和乐趣。

第四段：亲子徒步活动使我收获了许多宝贵的感想和心得。在徒步的过程中，我遇到了许多困难和挑战，但是我没有放弃，坚持走下去。这让我学到了坚毅和勇气。同时，我也发现了自然的美丽和奇妙。山水交融、风景如画的景色让我感到心旷神怡，让我更加热爱大自然。在亲子徒步中，我还结识了许多新朋友，和他们一起分享徒步的快乐和感悟，这让我更加懂得了团结和友爱的重要性。

第五段：通过亲子徒步活动，我深深感受到了大自然的美丽

和无尽的可能。同时，亲子徒步也给了我许多宝贵的感想、心得和体会。亲子徒步可以帮助孩子们建立正确认识大自然的观念，增强亲子关系，给家庭生活注入更多的活力和乐趣。而对于我个人而言，亲子徒步更是给我带来了坚毅、勇气和团结友爱的意义。参加亲子徒步活动是一种难忘的体验，我相信，它会持续地影响着我，帮助我更好地理解 and 欣赏大自然的美好。

亲子徒步活动心得体会篇八

自从女儿踏入培新小学这块沃土，就快乐地沐浴在“亲子共读共写共成长”活动中。这是一个非常有意义的活动，既能帮助孩子积累丰富的词汇量，培养孩子的阅读兴趣，又能让孩子掌握正确的阅读方法，提高孩子的阅读能力。而通过“亲子共读”这种阅读方式，不仅能及时掌握孩子的阅读情况，还能增进家长和孩子的感情。

在此，我把我与孩子“亲子共读”中一些感想与大家分享、共勉！

首先，要循序渐进地培养孩子的阅读兴趣。刚开始的时候，让孩子选择其最爱看的书籍，她爱看什么，就让她看什么，因为兴趣是最好的老师。记得有一次选书的时候，我为孩子挑了一本自认为很好看，很有意义的书，满以为她会欢喜的接纳，结果，她随便翻了一下，说：“这有什么好看的，我不喜欢。”最后，那本书就一直静静地躺在家中的书桌上。所以说，我们要学会尊重孩子，因为孩子有自己的思想，你不能以自己的意志为中心，强加于孩子，否则，时间长了，孩子就会有叛逆心理。在阅读的过程中，遇到错别字一定要及时帮孩子纠正，不认识的字，或者不懂的词语一定要借助字典，还要让孩子养成边读书边动笔的习惯，做好读书笔记。遇到好词好句一定要摘抄到一个专用本子上，还要背会，记在心里，不断丰富孩子的词汇量。

再次，作为家长，要给孩子做到表率 and 榜样。一到读书的时间，一定要与孩子一起静静地阅读，并持之以恒。“书是人类进步的阶梯，它可以净化人们的心灵，丰富我们的头脑。”“一个没有书的家，就像一间没有窗户的房子”这些名言不就说明了课外阅读的重要性。课外阅读是学生提高能力，增长知识，开阔视野的有效途径！虽然有时我很忙，往往做不到和孩子共读，但是我绝不会停止我的脚步。

来吧，让我们大手拉小手，共同度过美妙的阅读时光。