

2023年高中团支部工作学期总结 高中班级工作总结和计划(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心理课的心得体会篇一

在还没学心理课的时候，我就对心理学有着一中莫名的感情，也说不清是怎样的感情，反正就是有一股想把它学好的冲动，甚至希望自己能够从中找寻到属于自己的一片天空。

通过几周的学习，我被它的科学性，真实性所折服，可以说它是实实在在存在的东西，与此同时我还发现心理健康与身体健康同样重要，同时两者之间是相互联系，相互影响的。

心理学不仅具有科学性，而且不乏应用性。

心理理论固然枯燥，但配以实例，就不但不乏味，反而让人有一种从生活悟出哲理的感觉，视野也开阔很多。

心理学来源于生活，又指导生活。

不要让那些无名之火伤身；忧伤时，找一些好朋友，诉说诉说，让阳光复现；劳累时，美美得睡上一觉，人不过血肉之躯，经不住太多的风霜雨血，总之就是要懂得爱自己，只有懂得爱自己的人才会知道怎么去爱别人。

通过学习心理课，我的性格，为人处事的方式，甚至价值观都发生了很大的变化。

开始学会如何去关心他人，处理事情时也考虑周到些。

逐渐开始观察，理解朋友的心理，情绪上的变化，并力所能及给予安慰，以缓解轻度的心理上的问题。

心理课的学习使我无论从文化知识上，还是从自身修养上我都进步了不少，在这个过程中，我也在不断得成长着。

失意的时候，悲伤的时候，我会安慰自己：快乐其实很简单，只要我们放开胸襟，包容这个世界，我们的生活会很超然，成功也会不求而遇；成功时，快乐时，也不要太自满，要学会居安思危。

为父母做些力所能及的事情，感悟到我们自己的事情自己做，不用父母为我们操心，不让他们为我们担心，我们还要关心身边的人，让每个人得到关心。

俗话说，在家靠父母，出门靠朋友，虽然我们现在还没有真正踏入社会，但是身边的老师和同学就如同我们的朋友一样，我们要凡事真诚。

存真诚的心，说真诚的话，作真诚的事。

自己有了什么错失，应当坦白承认，切不可设词遮掩；有人责备劝导你的时候，要存着谦卑感谢的心领受，切不可羞恼拒绝。

与人同处不可有虚伪的客套，但总要彬彬有礼，举止中节，使人在你的动作举止上没有可挑剔的地方。

多爱人才能够多得人的爱，多敬人才能够多得人的敬，多宽容人才能够多得人的宽容，多体恤人才能够多得人的体恤。

你发出去的是什麼，你得回来的也是什麼。

最后这个学期的心理课也即将结束了，觉得时间过得很快，一转眼，我的大学生活的十二分之一过去了，想想抓住了什么，后头一看并没有太多硕果。

继续努力吧，让自己做得更好！

心理课的心得体篇二

在还没学心理课的时候，我就对心理学有着一中莫名的感情，也说不清是怎样的感情，反正就是有一股想把它学好的冲动，甚至希望自己能够从中找寻到属于自己的一片天空。

通过几周的学习，我被它的科学性，真实性所折服，可以说它是实实在在存在的东西，与此同时我还发现心理健康与身体健康同样重要，同时两者之间是相互联系，相互影响的。心理学不仅具有科学性，而且不乏应用性。心理理论固然枯燥，但配以实例，就不但不乏味，反而让人有一种从生活悟出哲理的感觉，视野也开阔很多。心理学来源于生活，又指导生活。

心理课能带给我们的也很有限，但更多的东西得靠我们自己去悟，去体会，通过上心理健康课，让我终于感到人生的珍贵，感到要孝顺父母，为父母做些力所能及的事情，感悟到我们自己的事情自己做，不用父母为我们操心，不让他们为我们担心，我们还要关心身边的人，让每个人得到关心。俗话说，在家靠父母，出门靠朋友，虽然我们现在还没有真正踏入社会，但是身边的老师和同学就如同我们的朋友一样，我们要凡事真诚。存真诚的心，说真诚的话，作真诚的事。自己有了什么错失，应当坦白承认，切不可设词遮掩；有人责备劝导你的时候，要存着谦卑感谢的心领受，切不可羞恼拒绝。与人同处不可有虚伪的客套，但总要彬彬有礼，举止中节，使人在你的动作举止上没有可挑剔的地方。多爱人才能多得人的爱，多敬人才能多得人的敬，多宽容人才能多得人的宽容，多体恤人才能多得人的体恤。你发出去的是什么，

你得回来的也是什么。

心理课心得体会4

心理课的心得体会篇三

通过这一学期的《管理心理学》的学习，虽然我选择了自修区，虽然我承认有时候听课不怎么投入，但是一学期的学习下来我也是有些体会的，不是很深入却也是我自己的想法。

第一堂课就被老师的规矩给“折服”，怎么说呢，第一次遇到这样的分法，那时候就想到底是关于管理的课程。从这里我也明白大家应该要互相尊重，最后一堂课同一个评分标准我也很欣赏，我不明白那同学是怎么想，我是乐于接受这样的结果的，我还觉得老师是很尊重我们的呢。

这段时间对管理心理学的学习，使我了解了有关心理学的基本知识，学会了通过对他人心理的分析而更加了解、接近他人。也对社会上的一些现象有了更深入的了解。最重要的是，认识了我自己，虽然不是很全面但是对自己还是有了小小的了解的。关于“经济人”假设的基本观点那点，人类多数趋于天生懒惰，不愿多做工作。人类多数缺乏雄心，希望依赖他人，而不喜欢担负责任。人们多数喜欢以自我为中心而忽视组织目标。多数人安于现状，习惯于抵抗变革。人们易受欺骗，常有盲从举动。看到那么几条，我真觉得怎么那么象呢，我好好的反省了下，我要好好努力的，我得对自己有个清晰的规划。

人是社会性的，作为社会的一个成员，人不能独立的生存，他总是生活在一定的团队中，个人在团队中的行为，同他在独自一个人时的行为是不同的，有其特殊的规律。现代社会是信息的社会，信息把许多独立的个人，团体贯通起来，成

为一个整体，信息沟通是交流意见，传递感情，协调人际关系所不可缺少的手段，沟通是管理的重要组成部分，作为一个管理者，首要的一个任务就是有效的沟通。人不能脱离社会而单独生活，人在社会实践和团体生活中，不可避免的与他人发生相互作用、相互影响，形成一定的人际关系，建立和维持良好的人际关系，才能使人们团结一致，协调工作，提高劳动生产率。

我真不得不承认网络的强大，我晚上回忆了一晚上，总觉得自己有很多想说，可是真的动手不知道怎么下笔，担心写杂了偏题，专业的东西我又不知道怎么写，也许是我太在乎了吧。我记得最多的是《士兵突击》，还有些例子影片，还有swot分析，然后是些零碎的片断了。

这一学期的最大收获，让我知道的大家应该互相尊重，也明白了有些事情不可主观臆断，这点是来自生日的那个打赌，还有也对我自己做了个小小的分析，知道什么我的第二象限是什么，懂得事情的轻重缓急。

心理课的心得体篇四

关于读书的心得体会

个人的一生中之所以能不断提高，与其始终如一的学习是分不开的，所谓活到老学到老。庄子说，吾生也有涯，而知也无涯。知识是没有穷尽的，坚持学习让人始终处于不败之地。反之，没有知识的不断补充和积累，人便会落后于时代。歌德说过，谁落后于时代，就将承受那个时代所有的痛苦。特别是在现今知识爆炸的年代里，不能接触新的知识便会被时代所淘汰。

对于我们公职人员学习新的知识来面对新的挑战，更是不可忽视的。它能提供我们精神动力和智力支持。正如高尔基所说，没有任何力量比知识更强大，用知识武装起来的人是不

可战胜的。

一、读书可以让我们站在更高的高度来看问题，从而少犯错误，少走弯路

通过对他们的学习，发现对自己有用的东西。在前人经验的基础上不断的完善自己，大大的促进了个人的成长。在很大程度上可以这样说，人类社会的延续和发展，也是这样来实现的。试想，如果每个人都是从头开始，那么，无论多么伟大的人，做出多么大的贡献，人类社会最终还是在原地踏步。由此更可见读书的重要性了。

二、读书开阔人的视野

国际共产主义运动和准确的传播科学共产主义理论有很大的帮助。

从它的经历中，我们可以体会到知识的力量，更能体会到书本做为人类掌握知识力量的有力武器的巨大作用。

三、读书有助于我们树立正确的人生观

人生来无善亦无恶，关键是正确的引导。在人的成长过程中，有一位良师益友就能起到很积极的作用，书本就是这样的一位。一本好书就如一个好的导师，它能教你如何做人，做一个于己于社会都有用的人。书籍能安慰我们的心灵，使我们摆脱悲哀和痛苦的羁绊；书籍可以使枯燥乏味的岁月化为令人愉快的时光。书籍将各种信念注入我们的脑海，使我们充满崇高的欢乐和思想，从而使我们入神忘情，灵魂升华。

所以我们要倡导并支持读书，读万卷书行万里路，做一个称职的党员干部，以带动各项事业的蓬勃健康的发展！

《做最好的自己》读书心得体会

高尔基曾说过：“书是人类的进步阶梯，范文之心得体会：《做最好的自己》读书心得体会。”书是我们的好朋友，通过它可以“看”到广阔的世界，“看”到银河里的星星，“看”到中华瑰丽的五千年，“看”到风土人情和世间万象??对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质，有着十分积极的意义。

我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一好书，人人读一本好书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最好的自己》。

首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着好奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己?这需要每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒;做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从;做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度;做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边??他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多

与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

来主宰我们，而是要用积极的态度来主导、推动事情往更好的方向进展。

最后李开复博士认为：成功就是不断超越自己，就是“做最好的自己”。对此我的理解就是每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎世俗的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

多么简单多么朴素的道理，为什么我当初就没想到呢，想想我们在工作学习中难免会与人产生摩擦，如果我们只盯着别人的错误，那么只能让矛盾越来越激化，但是我们如果想别人的优点，就会使我们很快的冰释前嫌，问什么同样的问题发生在学生与老师的身上就这么不可调和呢？其实还是缘于“爱”，如果我们给学生多点，再多点的爱，对于他们的错误我们都用理解之心，包容之心，责任之心看待，而不去苛求他们像成年人那么懂事，师生关系会不会更和谐一点呢？在众多的压力与竞争下，要保持积极的心态，不论遇上什么困难都不要气馁，积极心态战胜一切困难，一样可以做到优秀。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天尤人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们

就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

资料来源□<http://ba/data/xdth/>

《做最好的自己》读后感

行政二班 孙秀均

成功，一个既简单又复杂，既平实又玄妙的字眼。在浩瀚的历史长河里，东西方的无数先贤为了悟透成功的真谛而皓首穷经，在纷繁的现代社会中，一代又一代的年轻人为了追求或世俗、或理想抑或是有个性的成功而奔波忙碌。人人都在追寻成功，但却很少有人能静下心来好好想一想：到底什么是成功？最近我读了《做最好的自己》一书，作者李开复博士出生在台湾，成长于美国，是时刻心系祖国大陆的少数几位在大洋两岸都取得过杰出成就的华人科学家之一。与普通科学家或企业管理者不同的是，开复博士总能在繁忙的科研和管理之余，将饱满的热情倾注在对中国青年学子的关怀和教育方面。在此前几年的时间里，开复博士亲自写给中国学生的四封公开信文笔亲切，说理谨严，感人至深，开复博士亲自创办和主持的“开复学生网”更是成为了无数逡巡和徘徊在学业与生活之路上，渴望追寻理想、赢取成功的中国学子的“心灵课堂”。《做最好的自己》是开复博士专门为大学生和青年朋友们撰写的成功指南，读后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最好的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自已更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律己，宽以待人才有容天下之大

量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐述成功的秘诀。这些故事很值得我学习和品味，从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

其实每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了李博士的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最好的自己就是成功。

实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做最好的自己。

沟通的私心杂念。只要有了真诚，你就能够真正理解务实、宽恕、自律、尊重和涵养在为人处事中的重要，就能够在成功的道路上不断前进！

李开复博士在书中介绍《有胸怀的“没脑子的混蛋”》的事例。从比尔·盖茨身上我们可以学到，做事情不要事事计较，更不要以“零和竞争的思维方式处理人际关系。在人际交往中，产生误解和矛盾是再正常不过的事情了。青年人经验少，更容易与他人产生误会或冲突。因此遇事不要斤斤计较，而

要谦让大度，不要在意对方过激的态度或言辞，而要勇于承担自己的责任，做到“宰相肚里能撑船”。

事实证明，我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。我们所需要的，是追随自己心灵的选择，不求其他，但求做最好的自己。我们就会变成一个更美好、更大度、更成功的人！

读书有益于身心健康，读书可以净化思想、升华人格品德。无论是做那项事情和工作，都要有一个正确的价值观，要有自己奋斗的目标。只要拥有积极的态度，乐观面对人生；远离被动的习惯，从小事做起；对自己负责，把握自己的命运；积极尝试，邂逅机遇；充分准备，把握机遇；积极争取，创造机遇；积极地推销自己；要敢于面对失败和挫折；要有坚定的信念、吃苦耐劳以及持之以恒的精神，成功就不会离你太远。

做最好的自己，相信您一定会成功！

心理课的心得体篇五

在还没学心理课的时候，我就对心理学有着一中莫名的感情，也说不清是怎样的感情，反正就是有一股想把它学好的冲动，甚至希望自己能够从中找寻到属于自己的一片天空。

通过几周的学习，我被它的科学性，真实性所折服，可以说它是实实在在存在的东西，与此同时我还发现心理健康与身体健康同样重要，同时两者之间是相互联系，相互影响的。

心理学不仅具有科学性，而且不乏应用性。

心理理论固然枯燥，但配以实例，就不但不乏味，反而让人有一种从生活悟出哲理的感觉，视野也开阔很多。

心理学来源于生活，又指导生活。

通过学习心理课，我的性格，为人处事的方式，甚至价值观都发生了很大的变化。

开始学会如何去关心他人，处理事情时也考虑周到些。

逐渐开始观察，理解朋友的心理，情绪上的变化，并力所能及及给予安慰，以缓解轻度的心理上的问题。

心理课的学习使我无论从文化知识上，还是从自身修养上我都进步了不少，在这个过程中，我也在不断得成长着。

为父母做些力所能及的事情，感悟到我们自己的事情自己做，不用父母为我们操心，不让他们为我们担心，我们还要关心身边的人，让每个人得到关心。

俗话说，在家靠父母，出门靠朋友，虽然我们现在还没有真正踏入社会，但是身边的老师和同学就如同我们的朋友一样，我们要凡事真诚。

存真诚的心，说真诚的话，作真诚的事。

自己有了什么错失，应当坦白承认，切不可设词遮掩；有人责备劝导你的时候，要存着谦卑感谢的心领受，切不可羞恼拒绝。

与人同处不可有虚伪的客套，但总要彬彬有礼，举止中节，使人在你的动作举止上没有可挑剔的地方。

多爱人才能多得人的爱，多敬人才能多得人的敬，多宽容人才能多得人的宽容，多体恤人才能多得人的体恤。

你发出去的是什麼，你得回来的也是什麼。

最后这个学期的心理课也即将结束了，觉得时间过得很快，一转眼，我的大学生活的十二分之一过去了，想想抓住了什么，后头一看并没有太多硕果。

继续努力吧，让自己做得更好！

心理课的心得体篇六

经过了一个学期教师心理学的学习，我学会了很多，也从课堂中学到了很多有用的东西，心理学本身就是一个包罗万象的学科，它存在于我们生活的各个角落，悄无声息的影响着我们的生活。而教师这个概念更是一个我们所有人都耳熟能详的名词，教师心理学讲教师和心理学两者很好的结合在一起，从教师的社会心理，教师的应用心理，人际交往等方面向我们介绍了作为一个合格的教师以及作为一个合格的个体的要求。

教师心理学的课程主要明确现代教师心理学研究、性质和研究的原则与方法的基础上，对国内外迄今为止关于教师心理的研究作了简要介绍。着重论述了与学校教育密切相关的教师心理诸问题，主要涉及：一、教师的心理结构，包括教师人格、智能和职业才能等心理结构；二、教师的社会心理，包括教师的角色行为。社会认知与情感、教育意志与态度、教师的人际关系与交往、教师团体心理等；三、教师的应用心理。包括班主任心理、教师教育、教学的心理技术、教育的心理测量与评价、教师心理咨询与治疗技术以及教师心理卫生与心理健康等，并对这些问题进行了比较全面、系统的分析与探讨。

《教师心理学》系统介绍了教师心理学的理论基础以及教师群体在工作生活中的方方面面，囊括了实践与转化、技巧与策略、发展与提高、体验与行为、幸福与成就、师德与人格、倦怠与促进、问题域途径，以及教师心理卫生相关知识。

《教师心理学》论述精炼，语言活泼，深入浅出，实例丰富，

能够迅速而全面地把握教师心理，是教师的必备书籍。

我很有幸的在这一学期学习了教师心理学，无论以后我是不是从事教师这一行业，但是教师心理学带给我的感悟和思考都会陪伴我以后的学习和工作，让我受益匪浅。以上是我对教师心理学书本身的结构和内容的一些简单概述，下面我讲结合自己的实际感受，理论联系实际地谈谈我学完教师心理学的一些切身感受。

首先，在教师心理学中我们学习了教师的动机心理，包括需要动机、幸福动机和成就动机。

人是作为个体而存在的，因为个人存在的需要，所以产生了我们丰富的心理活动，正如马斯洛需求理论中所描述的那样，个体成长发展的力量是动机。而人的动机根据其所处的环境和地位又是各不相同的，最初的需求是生理的需要，人为了活下去，必须去满足吃、喝、穿、住等基本需要，这是人最本能的需求，也是作为一个生物所必须去实现的。这是心理学最基本的有关需要的理论，所以，教师心理学，作为心理学的一个分支，也遵循这一规律。教师最基本的需要也是最重要的需要就是教师的生存需要，即指当一个人选择教师作为其职业时，无论他对这个职业有多么崇高的追求和热爱，其前提都必须是他能依赖这个职业生存下去。这给我很深刻的感受，在如今这个物欲洪流的社会，真的深刻体会到理想是丰满的，现实是骨干的，那些把教师当做自己一生最高的理想的年轻人在残酷的现实条件下将会很难继续自己的理想。另一个就是教师的认知需要，表现为教师虚心求知，刻苦学习，不断提高自身的业务水平。教师的认知需要是其个人生命成长发展中的一个重要部分，在这种内在需求的推动下，教师能够对自己进行认真、持久的内部反省，从而对自己产生客观的认识，充分发挥自己的知识、才干，以获得他人和社会的承担和尊重，保持自信和从容。这些从最基本的方面规定了一个教师的需要。给教师们规定了基本的行为规范。

其次，教师的情绪和情感一章也给了我很大的感触，相信情绪和情感这些名词大家都不陌生，最早在普通心理学中，我们就习得了情绪和情感的定义，它指人对客观事物的态度体验，是人的需要是否获得满足的反映。教师虽然是一种职业，但更本质的他也是一个个体，它具有所有个体一样的情绪和情感，然而，除此之外，教师所必须具备的情绪情感要远超过普通人，因为他的职业决定了他必须热爱他的学生，热爱他的事业。当然我们知道，教师在教学和管理过程中，肯定会遇到很多的突发事件以及一些比较棘手的问题，比如学生的青春期叛逆，这个时候教师必须做的是站在一个冷静的角度思考与处理这个问题，既要考虑当事人的感受也要能警示其他学生，这些普遍的来说就是教育机智。

其实，教师心理学教给我们的不仅仅是书本上的那些东西，更重要的还是我们从中感悟到的，我们所形成的自己的思想或者说课堂教学对我们思想和行为的影响。这门给我印象最深的应该算是胡老师采取的学生课堂教学，而且还录像了，这其实类似于普遍意义上的微格教学。我们很清楚，学校虽然为我们提供了微格教学的平台，但是学校有这么多名学生，保数量就很难保质量，同学们都只有一次微格教学的机会，这实在起到的效果不大。然而教师心理学的课堂上老师为我们提供了这个机会，让我们同学自己准备教学内容，自己讲解，再让没讲课的同学评价，完成一整套的课堂教学，之后再反馈给我们自己。无可厚非，这种教学方式很大程度上的把我们完全的融入到了课堂教学中，其效果是明显的。然而，有一点给我的感触也是很深的，我们平时单一的老师教学生听的课堂真的让我们这些读了好些年书的学生感到麻木了。

心理课的心得体篇七

转眼间，我的博客开设已经有两个月时间了。时间虽然不长，但在这两个月里，我就像呵护我的孩子一样，非常认真的经营着它。每天以文字、多媒体等方式，记下我的学习和生活琐事。

刚开始听到老师要求创建博客时，觉得没意思，只是把它当成一种老师交代的作业。但在创建好博客后，开始接触到推广，因为看到别人的博客有很多的读者，有很多的人去阅读，去留言，去评论，所以自己也很眼红，自己也尝试过一段时间。在这里，我对博客的认识，或者说我建立博客的动机有了变化，我觉得我需要把我的博客分享出来，和更多的人交流，让更多的人知道我的博客，和更多的人分享我生活和学习中的感悟，这样，自己的博客才会具有更大的价值。

——文章来源网络，仅供分享学习参考 阅读别人的文章，学习自己不懂的知识；博客就是一个锻炼自己的平台，在上面我们为发表一篇文章而考虑它的可读性和实用性，挖掘自我潜能，整理思路，固化知识，获得更多更好的想法，使自己变得更加睿智。

博客的创建给我的收获真的很多，因此，至今我对自己的博客的推广还在继续。

——文章来源网络，仅供分享学习参考