

最新班会设计珍惜幸福教案(优秀9篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。那么教案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

班会设计珍惜幸福教案篇一

在我们日常生活中，洗手是一项十分重要的卫生习惯，能够有效地预防疾病传播，保障我们的健康。因此，洗手主题班会是一次非常有意义的活动。在这次班会中，我们深入学习了洗手的正确方法以及其对我们的健康的影响，让我们更加认识到了洗手的重要性。

第二段：洗手的正确方法

在班会课上，老师通过展示示范来教授我们洗手的正确方法。首先，应当用流动水将双手润湿，接着挤适量肥皂揉搓至泡沫丰富，在整个双手表面进行搓揉，包括手指、指甲、手掌、手背等地方，约20秒左右，然后用清水冲洗干净。如此重复三遍，最后用干净的毛巾擦干双手。这样的洗手方法可以更加有效地去除细菌和病毒，保护我们的健康。

第三段：洗手与健康

洗手不仅是一项卫生习惯，更是保证健康的必要手段。手是人体最重要的器官之一，也是与外界接触最频繁的部位。这也使得双手成为了最可能沾染病菌的部位。因此，洗手也成为了最直接预防疾病传播的手段。经常洗手有助于预防各种胃肠道感染、呼吸道感染、皮肤病等疾病，保障我们的身体健康。

第四段：正确洗手的重要性

洗手虽然简单，却是很多人存在习惯上的问题。很多人认为洗手不如戴口罩那么重要，从而在日常生活中忽视洗手的重要性。但实际上，正确的洗手方法是极为必要的。洗手不仅可以有效预防疾病的传播，还可以防止细菌和病毒在人体内繁殖，减少疾病的发生率。因此，我们应该立即改变不良的习惯，更加注重洗手的重要性。

第五段：结尾

通过这次班会，我们更加了解到洗手的正确方法和它对我们的重要性。每个人都应该牢记正确的洗手方法，并落实到日常生活中。保持好的卫生习惯，预防疾病发生，我们的身体健康才会更有保障。

班会设计珍惜幸福教案篇二

绿色——我们永恒的追求

1、通过活动使学生认识到环保的重要性，激发学生的环保责任感和使命感。

2、让学生认识到现在环境的破坏程度，树立危机意识。在生活中养成良好的环保习惯。

把主动权交给学生，讲授、活动与表演相结合，在自由、轻松地氛围中激发他们的责任感，发出倡议，保护环境。

(1) 搜集、整理有关环境的材料。

(2) 保护环境措施的材料。

(3) 投影片、录音机、关饰。

(4) 主持人：康许昌

(1) 引入主题

古往今来。地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈们装饰得楚楚动人。可是。现在人类为了自身的利益。将她折磨得天昏地暗。人类只有一个地球，而地球正面临着严峻的环境危机。[救救地球”已成为世界各国人民最强烈的呼声。

我为周围环境的恶化而感到心痛。我想：作为未来接班人的青少年。如果不了解人类环境的构成和环境问题的严重性。无视有关环境保护的法律法规。不去增强环境保护意识。自觉履行保护环境的义务的话。我们的生命将毁在自己的手中。老天将对我们作出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境。保护我们这个赖以生存的家园。做一个保护环境的卫士。

触目惊心的环境污染随处可见：天空昏暗、空气污浊、污水横流、垃圾围城……，连远在冰天雪地的南极企鹅体内也发现ddt等农药残余，珠穆朗玛峰遍地狼藉？蓝天碧水已经成为许多人儿时的记忆和遥不可及的梦想。

(2) 主持人告诉大家一组数字，然后请大家“我知道的环境破坏”进行讨论。

1、每分钟损失耕地40公顷；2、每分钟土地沙漠化为11.4公顷；3、每分钟有4700吨泥沙入海口；4、每分钟有8500吨废污水排出；5、每年全世界约有1500万人口死于水污染及环境污染，6、每分钟有28人死亡。

(3) 讨论。

我们应该怎样保护环境，应从几方面着手？

首先，必须遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物

扔到指定的地点或者容器内，特别是不要乱扔废电池，因为一节废电池中所含的重金属，如果流到清洁的水中，它造成的污染是非常厉害的。

其次，在学习中，要尽量节省文具用品，杜绝浪费，比如，铅笔是用木材制造的，浪费了铅笔就等于毁灭了森林。

第三，应该尽量避免使用一次性饮料杯、泡沫饭盒、塑料袋和一次性筷子，用陶瓷杯、纸饭盒、布袋和普通竹筷子来替代，这样就可以大大减少垃圾的产生。

第四，虽然泡泡糖是小朋友们十分喜爱的糖果，是一种有益于人体健康的食品，但是，千万不要乱扔咀嚼后的胶基，因为它会到处乱黏。在吃的时候，可以先将它的包装纸收好，用来包裹吐出来的胶基，然后，再将它扔到废物箱内。

第五，不要随意捕杀野生动物，尤其不要吃人类的益友——青蛙，因为1只青蛙1年内大约能吃掉1.5万只昆虫，其中主要是害虫。

第六，要爱护花草树木，不破坏城市绿化，并且积极参加绿化植树活动。

第七，离开房间时，关上电灯并且拔掉电视机、音响、计算机等的电器插头。

第八，即使在最寒冷的地方，也没有必要使室温超过18℃，如果你觉得冷，可以多穿一点衣服。

第九，尽可能用节能灯代替普通灯泡，尽管它的价格相对贵一些，但它的耗电量只及普通灯泡的一小部分。

第十，用密闭容器代替塑料包装物来储藏食物。

第十一，购买饮料尽可能选择可回收再利用的罐装饮料。

第十二，请携带自己的购物袋去购物，以避免使用不可回收利用、不可分解的塑料袋。

第十三，节约用水，在刷牙时，请关闭水龙头。

第十四，园丁应施用有机

肥料，如混合肥和粪肥，避免

使用杀虫剂和除草剂，因为它们会渗入泥土，危害水源。

第十五，开车时减速行驶，这样耗油量小，还可降低二氧化碳的排放量。

第十六，尽量以步代车或骑自行车。

无论是过去、现在，还是未来，也无论是家庭、国家，还是世界，环境永远是我们的朋友，善待朋友，就是善待我们自己。

(4) 请同学从社会、学校、家庭等说说保护环境的事例。

1、广州保护白云山，整治珠江水，波光映晴的美是成为每一个广州人的骄傲。

2、甘肃从提高公民的环保意识入手，大力开展“保护母亲河——天天环保”行动和“生态家园”、“绿色学校”、创建活动，公众的环保意识明显增强。

3、临泽县不断加大三北防护林、防沙治沙、退耕还林、沼气建设与村容环境整治的“五改”，加快以改善乡村环境为主的新农村建设。

4、马斯河谷烟雾事件：1930年比利时马斯河谷工业区由于二氧化硫和粉尘污染，一周内有近60人死亡，数千人患呼吸系统疾病。

5、美国洛杉矶的居民，在1943年发现空气中有一种微白的薄雾，有时带有黄褐色，刺激人眼疼痛和流泪，这种薄雾日趋严重，但直到10年后才找到真正的祸首——汽车。1955年和1970年洛杉矶又两度发生光化学烟雾事件，前者有4000多人因五官中毒、呼吸衰竭而死，后者使全市3/4的人患病。

(5) 开心辞典环保知识问答

6、人类目前面临着哪些环境灾难？

答：水污染、空气污染、植被萎缩、物种濒危、江河断流、垃圾围城、土地荒漠化、臭氧层空洞等。

7、当代人类面临的三大难题是什么？答：人口膨胀、资源短缺、环境恶化。

8、选用什么样的洗衣粉能减少水污染？答：无磷洗衣粉。

9、日常生活中怎样节约用水？答：随时关紧水龙头、一水多用、保护水源等。

10、什么是绿色消费？答：用环保的眼光去选购和使用商品

11、“地球日”是哪个国家提出的？答：美国

(6) 学生谈感受

1、主持人发言，介绍班会的主题，绿色校园的含义

绿色学校指学校在实现基本教育功能的基础上，以可持续发展思想为指导，在学校全面的日常管理中，纳入有益于环境

的管理措施，充分利用学校内外的一切资源和机会全面提高学生环境素养的学校，环境素质和行为是绿色学校所有学生生活和道德精神的内在组成部分。

绿色学校，不能等同于绿化学校，或者是环保学校。

“环境美”、“语言美”、“行为美”这三项是“绿色校园”这项活动的内容。

绿色环境是健康的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力!而绿色校园中的“绿色”我认为就不单只是一种颜色那么简单!

走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗?一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态!在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗?!由此校园的美好可见一斑!所以，我们就应该让校园中的绿色永存!在平时培养不随意践踏草地，不攀折树木花草，勤于打扫，见到垃圾主动拣起等等的习惯。久而久之，校园必将越来越美!

2、引导分析校园中值得注意的环保问题及其带来的严重影响。

全班分成五个小组，老师指定组长，然后各组长集中本组同学交流组长记录整理。五个组长将记录材料在班会上宣读。

3、保护校园美丽、整洁的环境，我们有哪些工作要做。

(1) 学生代表上台发言。

(2)教师小结：通过刚才各个组的代表同学上台发言，我们看到，我们在校园环境保护方面需要做的事情还很多，上台发言的同学提出了不少很好的意见。我想可以这样概括：爱护校园，人人有责；环保问题，人人重视，从我做起。

4、目前我们迫切需要做而且能做好的几件事是：

(3)各班负责把本班卫生区域的草地圈围好，自己平时不践踏草地，也制止别人乱踏草地行。

(4)提高自身环保意识，不做乱扔垃圾，随地吐痰等破坏环境的事。

(5)在同学中以身作则，起好模范带头作用，认真宣传环保知识

(6)组织同学成立清洁小分队，定期清理校园的楼道，公共设施等。

(7)可成立绿色小分队，领养校园中的草地，树木。关注它们的成长，给它们浇水，施肥。

5、学生谈感受

最后，班主任总结。

我建议同学们应该做到以下几点：倡议亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧！希望每个同学都能自觉养成良好的卫生习惯，为校园环保做点力所能及的事。大家在这次活动中了解到了许多环保知识，也认识到了环境保护的重要性。我希望大家能树立良好的环保意识，从身边小事做起，做一个文明学生。只有我们自己对社会负责，对环境负责，我们才能获得舒适的环境，美丽的校园。当我们漫步于绿树

环绕，鲜花盛开的校园，大家就会感受到，播种绿色就是播种希望。让我们携起手来，共创一个美丽的绿色校园。让我们生命的每一天，天天都是环境日！

班会设计珍惜幸福教案篇三

第一段：引言（150字）

时代主题班会是一种针对时代主题进行的集体活动，通过班会的方式反思和探讨时代背景下的问题，培养同学们的思辨能力和社会责任感。最近我参加了一次关于“绿色环保”的主题班会，让我深受启发。在这次班会中，我意识到了环境问题的严重性，同时也了解到了自己作为一名学生应该如何积极参与到环保行动中去。

第二段：绿色环保的重要性（250字）

在过去的几十年里，全球范围内的环境破坏日益严重，大规模的工业化生产和日益增长的人口数量带来了许多环境问题。我们的地球正在遭受着气候变化、干旱、水污染、生物多样性丧失等一系列挑战。这些问题不仅影响着我们的生活质量，还威胁着未来几代人的生存。因此，绿色环保变得尤为重要。只有当我们意识到环境保护的重要性，才能更好地抵御环境变化所带来的威胁，并为未来的世代提供一个良好的生存环境。

第三段：班会活动的收获（300字）

这次班会的活动让我受益匪浅。首先，我们观看了一些环境纪录片，了解到了全球范围内的环境问题以及一些环保组织和个人的积极行动。通过这些纪录片，我们明白了环境问题对我们个人和整个社会的影响。其次，我们分成小组开展了一些环境保护相关的讨论。在这个过程中，我意识到每个人都能从小事做起，像减少使用塑料袋等，并鼓励身边的人也

加入到环保行动中来。最后，我们还进行了一次实地考察，参观了当地的环保示范基地。通过这次参观，我们看到了许多环保措施的实施和取得的成果，激发了我们对环保行动的兴趣和热情。

第四段：如何积极参与到环保行动中（300字）

通过这次班会，我认识到自己作为一名学生也可以积极参与到环保行动中去。首先，我可以从身边的小事做起，比如减少用水、垃圾分类、骑自行车上学等。其次，我可以通过组织一些环保活动来引导同学们对环境保护的重视。也可以参与一些志愿者活动，积极协助环保组织开展工作。此外，我可以加强自己的环保意识，深入学习环境科学知识，提高自己的专业能力，为未来从事环境保护事业打下坚实的基础。

第五段：结论（200字）

通过参加“时代主题班会”关于“绿色环保”的活动，我对环境问题产生了深刻的认识，并且明确了自己积极参与到环保行动中的责任和义务。作为一名学生，我愿意从小事做起，成为环保行动的推动者和引领者，为创造一个更美好、更绿色的世界而努力奋斗。我相信，只要每个人都投身到环保事业中，我们就能够共同创造一个可持续发展的美好未来。

班会设计珍惜幸福教案篇四

活动目的：结合学校安全文明教育的主题，让学生学习校园安全知识，认识安全警示牌，防患于未然。

活动对象：全体同学

活动准备：安全知识，关于安全方面的事例，警示牌。

活动过程：

一·导入

（主持人）同学们，我们青少年是祖国的花朵，是祖国的未来，我们的安全倍受家人和老师关注。为了我们安全，今天我们就开一个校园安全主题班会。

二·关于校园安全

学校是我家，安全文明靠大家。出入校门要下车。进出教室不拥挤。上下楼梯靠右行。

不在校园追跑打闹。不爬学校的围墙，门窗、围栏、树木、球架。

大扫除时注意安全，对高处的玻璃窗，不要勉强擦拭。

做文明学生，不要有任何故意伤害他人、窃取他人财物的行为，不在任何场所参与打架斗殴。察觉到有不安全因素应及时报告师长。遇事冷静，以保全自身安全为重，不冲动蛮干。

课外活动和体育锻炼，要按有关安全规则进行。在往返家校的路上，要注意交通安全，行路要严格遵守交通规则。参加学校组织的校外集体活动，要严格遵守活动纪律，不得擅自离队个别行动。

这是我们青少年要牢记的准则，因为平平安安最重要。

请同学们谈谈自己在学校关于安全文明的感受。（畅所欲言）

2·猜猜这些警示牌是什么意思（出示警示牌）

3·在我们的生活中像这样的警示牌很多，它时时刻刻提醒我们注意安全，但不是每个地方都有警示牌来提醒我们，这就要求我们在没有提示的地方加倍小心，尽量避免伤害。

4 • 像这样的情况我们班发生过吗？

- (1) 在教室里互相追跑。
- (2) 和同学打闹扔东西，砸破玻璃。
- (3) 进出教师拥挤。

小结，同学们找到的这些安全隐患非常重要，是学校的问题，学校尽快解决，是自己的问题，大家一定注意。

5 • 我们说了很多，现在我们实践一下，做个安全知识回答。

(1) 学生之间发生小摩擦时，下列处理方法正确的是 ()

- a 原谅同学或报告老师，让老师处理。
- b 记恨在心，事后叫人一起教训对方。
- c 据情节给予报复。
- d 叫家长来学校教训对方。

(2) 遇到别人打架时 ()

- a 上前围观，给自己认识的人加油，帮忙。
- b 不管他
- c 去劝阻
- d 告诉老师

(3) 遇到火灾时，拨打 ()

a 110

b 119

c 120

d 121

(4) 在道路上行走时 ()

a 和同学边走边打闹。

b 要走人行到，没有人行道的道路，要考路边走。

c 行走时东张西望，边走边看书。

d 为赶时间和机动车辆抢行。

(5) 下列说法正确的是 ()

a 使用刀具时，互相比划，打闹。

b 用湿手触摸电器，用湿布擦试电器。

c 用沙子或泥土打仗。

d 当不慎摔倒时，身体尽量往前，保护自己的头部。

结束

对于我们每个人来说，安全是如此的重要，只有在安全文明这片沃土的培育下，幸福之花才会绽放在你的生命旅途中。希望我们铭记安全知识，做安全文明的好学生，好公民。

班会设计珍惜幸福教案篇五

控烟作为一个社会问题，已经引起了越来越多人的关注。我们身为青少年应该有着更多的责任感和使命感去关注这个问题，并从自己做起，从自己身边的人做起，积极推动控烟的形成。

第二段：班会内容

在这次班会上，我们集中讨论了控制烟草的重要性以及如何从自己开始，参与到控制烟草的行动中。通过PPT问答、讨论等形式，我们了解到被动吸烟对身体的危害，以及如何拒绝吸烟和劝导身边的烟民戒烟。我们还学习了一些保护自己的方法和控制烟草的正确方式。

第三段：收获

通过这次班会，我们不仅增加了知识和技能，更培养了我们的意识和态度，激发了我们参与到控制烟草的行动中的积极性。我们感受到了控烟行动的重要性，也明确了作为青年人应该有的社会责任感和担当。

第四段：自我实践

为了落实班会内容，我开始从自己做起，提高自己的自我保护意识和拒绝诱惑的能力，拒绝任何形式的烟草。同时，我也积极参与到宣传控烟的活动中，邀请身边的朋友和家人一起行动起来。通过这些实践，我发现自己更有自信和勇气去拒绝烟草，更理解了控烟行动的意义和重要性。

第五段：总结

通过这次班会，我们从知识到理解，从态度到行动，都得到了提升。我们深刻认识到控制烟草的重要性和紧迫性，更明

确了作为青少年的责任和使命。我们要将这些理念和行动坚持下去，共同参与到控制烟草的行动中，为构建一个健康、绿色、文明的社会贡献自己的力量。

班会设计珍惜幸福教案篇六

主要思路：养成教育仍然是初三德育的主体工作，虽然复习备考迫在眉睫，但从教育学、心理学的角度讲，重视初三学生的养成教育对学生的可持续发展，接受可持续性教育意义重大，决不能忽视。

实施策略：分为三个版块进行，即养成教育版块、学习方法版块、决胜千里版块，三个版块相互补充，互为影响。初三第一学期实施“养成教育版块、学习方法版块”；初三第二学期实施“决胜千里版块”。切实落实我校“既教给学生知识，又教会学生做人”的办学思想。

具体操作：

(一)养成教育版块

学生到了初三，大多数人认为学生的主要任务是学习，其他一切都可不屑一顾了，实践证明，这是错误的想法，因为“养成教育不到位的学生很难在学业上取得骄人成绩”。

所谓“养成教育”就是培养学生良好行为习惯的教育。它往往从行为训练入手，综合多种教育方法，全面提高学生的“知、情、意、行”，最终形成良好行为的习惯。

养成教育既包括正确行为的指导也包括良好习惯的训练，既包括行为习惯培养也包括语言习惯、思维习惯的培养。养成教育的内容是十分广泛的，如培养文明礼貌习惯、学习习惯、劳动习惯、卫生习惯、语言习惯、思维习惯等。

主题一：人格是最高的学位

目的：通过此次活动，对学生进行道德习惯培养的教育，让学生意识到学习固然重要，但还有比学习更重要的东西，那就是道德品质。结合学生实际，主题班会可以从以下几个方面入手：孝敬父母教育、劳动习惯培养、节俭习惯培养、文明礼貌习惯培养等。

说明：此次活动，如果一次主题班会完成有困难，那完全可以系列形式分两次完成，第一次主要就孝敬父母教育和劳动习惯培养展开；第二次主要就节俭教育培养和文明礼貌习惯培养展开。主题仍然定为“人格是最高的学位”。

主题二：优秀从这里开始

目的：通过此次活动，对学生进行学习习惯培养的教育。虽然是初三学生，但是学习习惯的培养并非到了初三就已经结束，从现实情况看，60%的初三学生学习习惯并不乐观，具体表现是：厌学情绪严重（真正学习成绩优秀的学生也有此现象，很少有学生发自内心说自己愿意学习）；粗心大意根深蒂固（书写、解题格式、审题、计算错误等）；懒散磨蹭；不专心等。

说明：此次活动的核心是围绕“学习习惯”展开，不能和学习方法混为一谈，那效果就会受到影响，由于涉及面较广，那完全可以系列形式分多次完成。

(二)学习方法版块

在教育实践中，我们经常发现，有些学生刻苦勤奋，上课也认真听讲，但是学习成绩却在原地徘徊不前，这种现象到初三就更为普遍。初三学生，客观地讲，由于受到各方面的压力，加之来自自身的压力，学习自觉性比初一、初二学生都高，这当然是一种好的现象，问题在于我们如何利用这种有利条件，促进学生在学业上更快、更好的发展。所以在学习

方法的引导上就显得尤为重要了。

主题一：一分钟的价值

目的：主要针对学生学习效率问题展开。现实中，有些学生错误的认为，只要自己功夫下到位，学习成绩就一定能提高。这种思想导致了他们盲目的下苦功夫，而忽略了学习效率问题，具体表现是，学习期间，一会儿上厕所，一会儿吃东西，一会儿又想看电视，或者是思想抛锚，人在曹营心在汉，这些都是导致学习成绩很难提高的主要原因，况且很有普遍性。通过此次活动，让学生意识到一分钟可以干好多事情，意识到学习效率的重要性。

主题二：最好的方法就是做细

目的：主要解决学生粗心的毛病。每次月考结束，都会听到学生这样的说法“哎，一个字写错了”“一个符号错了”“算式正确，答案错了”“审题不严”，有的甚至还说“怎么，背面还有题，我怎么没看见”，诸如此类，不胜枚举。问题在什么地方，归根结底，在于平时不注意细节。如作业的书写，解题的格式，作业完成的条理性、没有固定的作业本等等，这些现象在那些学习较吃力的学生身上表现的尤为突出。这不仅仅是细节问题，从更深的层面上看，它应和一个人的学习习惯、思想认识、学习态度有着直接的关系。因此，“最好的学习方法就是做细”，足见细节问题教育的重要性。

主题三：自主学习，受用终生

目的：引导学生由被动学习转变到主动学习，即由“要我学”到“我要学”。要下大功夫解决两个问题，第一是关于“学习”，学习就是从阅读、听讲、研究、实践中获得知识或技能。就学生而言，目前的学习主要指听讲，辅之以完成家庭作业、学校作业、课堂作业等，这点，大多数家长、

老师也都这么认为。但不能忽略的是，学习的另外表现形式或者说高层次的应该是阅读(如广泛涉猎各个领域，天文、地理、军事、文学、经济等)、研究(如跑图书馆、查阅资料、上网、讨论等形式)、实践(如亲自操作、做实验、欣赏音乐舞蹈、经典影视剧、亲近大自然、手工制作、广告设计、版面设计等等)。这些都应是学习，而这种学习更容易激发学生的学习兴趣、增强学生学习的持久性、培养学生学习的自觉性。第二是关于思想认识，“思想认识明确与否，是能否做好每一件事情的关键所在”，这点，大家已经形成共识。

(三) 决胜千里版块

其实，就是为中考做准备，扫清学生思想障碍，走进学生心灵深处，让学生以一种昂扬的激情、饱满的斗志走向考场，决胜千里。

主题一：人生是一场考试

目的：初三学生平时的考试的确多，学生考怕了，考痛苦了，许多学生一提起考试，就心生怨气，甚至诅咒考试，如果以这种心态参加考试，成绩自己会受到影响。所以，首要的任务就是要解决学生的思想问题，要告诉学生考试这种检测形式，外国有，中国也有，古代有，现代也有，况且，就目前现实社会而言，考试渗透于社会的各个层面，所以要正确对待考试，要以积极的心态去对待，不能消极对待，贻误战机。

主题二：做自己情绪的主人

目的：初三学生的压力大，来自各个方面，学生就在这样一种氛围中艰难的爬行，很累、很辛苦，随之而来的各种情绪也左右着学生的生活与学习，有的厌学、有的痛苦、有的无奈、有的浮躁、有的放任自流，有的对抗家长、对抗老师等等，所以要通过此次活动的召开，教育引导学生做自己情绪的主人，开开心心、快快乐乐投入到繁忙而琐碎的学习生活

中去。

说明：这个话题很重要，各班根据实际情况可以不同的形式多开展几次同样的主题班会，主题可定为“开心是一种能力”“我看挫折”等，效果也许会更好。

主题三：简单铸就辉煌

目的：分析近几年中考试卷，不难发现，中考试题并非我们想象的那么难；再结合学生的学习情况看，有些学生喜欢挖难题，认为这样有成就感，对简单地、基本地习题不屑一顾。这样的话，就会导致在简单题的操作上，出现一些不该有的失误，如计算错误、解题格式不正确，忘写“答”等，使得学生简单题拿不到分，难题稍有难度也拿不到分，考试一塌糊涂。所以要教育学生，先保证把简单的题做完美，做完善，然后充满自信的去冲刺难题，那么面对试题并不很难的中考，我们的学生一定会立于不败之地。

主题四：情系母校

目的：在毕业前夕，为学生营造一种浓浓的毕业氛围，一方面有利于疏导学生个人的浮躁情绪，更重要的一面，则是让学生意识到对母校要有感恩之心，是母校培养了自己，教育了自己，更是自己扬起理想风帆的地方。这种教育措施，在西方许多国家，表现的尤为明显，他们在学生毕业前的将近一年的时间里，就已经给学生营造起一种“仍怜故乡水，万里送行舟”的眷恋氛围。这种现象对学生身心发展的影响是巨大的。

班会设计珍惜幸福教案篇七

2021年7月17日，我所就读的大学举办了一次以“扬帆远航，奋斗新时代”为主题的大运会主题班会。在这场班会中，我们分享了各自的心得体会，也增强了对于体育运动的认识和

热爱，对于自身的奋斗目标有了更加明确的认识。

第二段：运动的力量

在这次班会中，我们学习了许多体育运动的相关知识。体育运动不仅能够锻炼身体，还能够培养我们的意志力、团队协作能力和竞争意识。同时，运动也是人们快乐生活的重要组成部分。运动中的欢笑声、成功后的喜悦和挫折后的坚强，都让我们体会到了生命的意义和价值。

第三段：团队的重要性

班会中，我们谈到了团队合作的重要性。无论是击球手与接球手的默契配合，还是棒球队员的集体训练，团队合作都是取得胜利的关键。在日常生活中，我们也需要学会合作，团结协作，才能顺利完成工作和学习任务，取得成功。

第四段：个人的奋斗

班会上，我们也强调了个人奋斗的重要性。每个人都有自己的奋斗目标和理想。只有通过不断努力、持之以恒的精神，才能实现自身价值和贡献社会。因此，我们要把眼光长远放在未来，勇敢面对挑战，不断拼搏进取，实现人生价值。

第五段：总结

通过这次大运会主题班会，我们对于体育运动和团队合作有了更深入的认识。同时，也明确了自己的奋斗目标和努力方向。在之后的学习生活中，我们将不断拼搏进取，为实现自己的理想而努力。同时，我们也要践行“团结协作，追求卓越”的价值观念，为学校和社会做出应有的贡献。

班会设计珍惜幸福教案篇八

- 1、使学生认识到逆境是人生的必然，应坦然面对；
- 2、引导学生正确认识挫折的价值，调整应付挫折的心态。

[教学重点]：

学会面对挫折。

[教学难点]：

学会用积极的、向上的态度对待挫折。

[课时安排]

1课时

[教学内容及步骤]：

一、引出课题。

同学们，你们走路时曾跌到过吗？跌倒的滋味是什么样的？

对，我们应在哪里跌倒，就在哪里爬起来。

二、新授课：

1、引出故事。

出示两则故事：

“保尔的故事”

《钢铁是怎样炼成的》这篇小说中这样一段描述：保尔一次

对朋友说：“人应该支配习惯，而不是习惯支配人。”当时就有人嘲笑他爱说漂亮话，举例说保尔明知抽烟不好，但还是戒不掉。保尔听了当即把口中的烟卷拿了下來说：“从今天起，我决不再抽烟。”保尔说到做到，从此，戒掉了几乎在孩童时代就养成的抽烟习惯。

“马加爵的故事”

2、讨论做法。

“如何面对挫折”（参考）

(1) 了解自我，接纳自我。

(2) 正视现实，适应环境。

(3) 接受他人，善与人处。

(4) 想一想。经历挫折，换个角度讲，是对人的意志、决心和勇气的锻炼，是对人综合实力的检验。失败乃成功之母，楚汉之争，刘邦屡败屡战，百折不挠，终于在垓下一战，十面埋伏，将项羽打败。人是经过千锤百炼才成熟起来的，重要的是吸取教训，不犯或少犯重复性的错误。

(5) 比一比。与同乡、同学、好友相比，虽说比上不足，但可能比下有余。及时调整心态，不因小败而失信心，不因小挫而失锐气。要找出自己的优势和特长，想想是否都得到充分的发挥了；找找别人的长处，以取长补短。人生的转折点往往始于失败，失败会使人猛醒、冷静、理智和振作，使生命之帆重新扬起。

(6) 放一放。如果不是急事大事，索性放下不去管它，过几天再说，或许会有更清醒的认识、更合理的打算。重要的是把握好眼前的时光，莫让它白白流逝。必要时可放弃原来的打

算，重新安排其他事情。有得必有失，想在方方面面都有建树很难，经过慎重选择后，得到的会心安理得，失去的会心甘情愿，没有紧张和焦虑，没有沮丧和失望。

3、讲故事。

你们还知道那些文人或名人受挫折的故事，讲一讲。

4、联系实际。

伟人在困难面前，都能以坚强的意志面对，勇往直前，直到取得成功。那么，同学们在遇到困难是又是怎样做的呢？请大家讲一讲自己的故事。

5、总结归纳。

正确认识，勇敢面对，付诸行动。

6、解决现实问题。

在学习与生活中，我们都可能遇到困难，请大家把你最近遇到挫折写在纸卡上，可以不写姓名。

7、小组讨论。

以小组为单位，用自己喜欢的方式，帮助大家解决问题。

8、资源共享。

请同学们把课前搜集的有关克服困难的名人名言汇报一下，让大家共同欣赏。

什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。

——菲里浦斯

对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。

——俾斯麦

一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。

——博维

失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。

——爱迪生

音乐《真心英雄》

三、总结。

歌词中“不经历风雨，怎能见彩虹？”让我们勇敢地面对挫折，从失败中走出来，重新树立自信心。虽然跌倒了会痛，但它能教会我们走得更快更稳，相信大家一定会越走越好！

班会设计珍惜幸福教案篇九

近年来，随着人们健康意识的提升，控烟成为了全球性的议题。而作为青年人，我们更应该对此有所了解和关注。为此，本次主题班会的目的便是为了让我们深入探讨控烟的相关知识，更好地维护自己和他人的健康。

第二段：控烟的影响和必要性

现如今，吸烟已经成为导致健康问题的一个大问题，影响范围极为广泛。在国内，每年因吸烟造成的死亡人数已经达到了很高的数字，若是继续保持这样的状态，对人民的健康将会造成更多的损害。因此，控烟已经成为了保障人民健康的必要手段。

第三段：控烟的方法和意义

在控烟方面，除了国家法律的约束，还可以通过宣传、倡导、呼吁等方式来增加人们对控烟的认识。这并不只是为了给人们带来一种健康的生活方式，同时也是为了鼓舞人们保护自己身体健康的积极性。得到好的健康，可以给人们带来个人的成就感，毕竟，健康才是生命的保证。因此，控烟不仅仅是抵制烟草，它更是一种生活方式的重构。

第四段：控烟对个人和环境的益处

控烟不仅会对个人健康有益，同时也会对环境有很大的益处。烟草制品对环境的影响鉴定已经有了很多的研究，事实上，它会释放出大量的有毒物质，影响人类的生命和环境的安全。另一方面，烟草制品贸易和环境的污染都是非常大的负担，控烟是我们在全球范围内为生态环境做出的一种贡献。

第五段：结论

最后，可以推导出，控烟的主题班会不仅告诉我们身体健康和环境保护的重要性，在更深的层面，它还鼓励我们更好地思考生活和健康的意义，以及我们作为人类应该如何建设一个更加健康、有活力且可持续的世界。我们应该在日常生活中加强和控制自己的吸烟情况，也应该在积极地呼吁和宣传减少吸烟，这样，将来我们和儿孙们才能享受一个更好的未来。