

# 2023年感恩有你班会主持稿(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 感恩有你班会主持稿篇一

小学的愉快心情转眼烟消云散，当面迎来的是小升初考场上凝重紧张的心情和考完后激动和忧愁的心情。小升初是进入新世界的大门，在这个世界里有着初中浓厚的学习氛围，活力四射运动的气氛，丰厚书本的气味和同学们奋发学习的气息。

新的大门，新的世界，新的起点，新的目标，新的环境，新的教育，新的老师，新的同学。我们要在毕业之后在新的初中里再次扬帆起航。要有“新的干劲，新的目标。”要为自己的“新学校，新世界”而努力。

小升初考试是未来之门的一个门槛，只要跨过这个门，就到了各自理想的初中，毕业之后我们要再次出发，但有许多人认为毕业了可以不用像考试前那样努力了，不，这错了。初中不是学习的终点，在眼前还有许多更高学府等着我们，但是许多人进入中学，觉得考进了理想的学校，从而变得很懒惰，而让小学成了人生的最高峰。

初中是一个转折点，可能成功也可能失败，在这新的学校里希望有关羽、张飞一样的“兄弟”，有诸葛亮一样的老师和曹操一样的对手来帮我走上辉煌之路。在这新的地点，我将会有新的成就。我要在初中不懈努力，好有一个新的未来，我要在初中更加发奋，好有一个新的成绩。我要在初中集中精力，向新的学校进发。我相信明天光辉的我，一定会感谢

今天在台灯下辛苦读书的我。哪一张高分卷子没有浸泡过我的心血，哪一本优秀的作业没有浸泡过我的脑汁，哪一篇生动的作文没有浸泡过我绞尽脑汁思考的汗水？这都是为了向初中之后的高中进发。

毕业之后再次起航，“黑发不知勤学早，白首方悔孺子牛”，努力吧，加油吧，让优秀成为一种习惯吧，在初中继续像小学一样努力吧。和优秀的人在一起我们不应该落后，和勤奋的人在一起我们不应该懒惰。

“扬帆起航正当时，乘风破浪潮头立，”墨水是帆，钢笔是舟，书本是罗盘，与小学时代告别，与携手走过六年的老师、同学告别，让我们在浩瀚的书海中再次扬帆起航吧！

## 感恩有你班会主持稿篇二

有船必有帆，帆就如船前进的一个动力，只有动力还在，那再大海的海洋都会被征服，只要你的帆还在。

曾经折的小纸船上虽然没有大帆在飘动，但却有一个帆的雏形，只为了漂的更远，再不被水打湿之前漂的更远，小纸船的帆就是它的动力，一个有形无形的动力。

当我翻开一本书时，看见一个宏伟的战舰，全身武装，但帆却依然还在，在海风中作响，那依然是战舰前进的动力，直到他征服整个大海，消失在地平线之间，只让我们看见他的背影静静的离开。

看到了小纸船，看到了战舰，最让我无法释怀的就是郑和，郑和是一个忠诚的xx[]一个中国的xx最大的梦想就是跨过海洋去那个xx一生必须去的地方，可是不幸却落在了他的身上，十岁是被执行了宫刑，一生无儿无女，可是命运让他完成了他的梦想，它的才能终于被朱棣发现，当时的他是太监总管，因为中国也开发了海运，朱棣便派郑和去下西洋，他当然很

愿意，郑和为了自己的梦想，开始驰骋，在郑和下了6次西洋时，虽然中国的国声大大的改善但还是没有前往哪个梦想之地，但更不幸的大财主朱棣也死了，换上了新的财主朱高炽，最后的朱高炽同意了郑和再下西洋，这一次郑和终于找到了梦想之地，他在回国途中却死了。

真的！郑和之后再无郑和啊！以船为话题的作文

郑和的帆就是他的梦想，他为实现自己的梦想不懈努力，虽然无儿无女，但他的收获更大，他不但被朱棣赐了姓名，为中国做了更大的贡献，更是完成了他的梦想。

帆就是我们行走在人生之海的一个大动力，只要你怀有梦想任何的困难只会被解决，只要我们坚信，只要我们把帆打开，让人生之风吹起帆，在海中持帆前行。

### 感恩有你班会主持稿篇三

苦难或许是上帝赐予人们的礼物。在苦难之海中，狂风的呼啸，你可以感受暴雨的狰狞。有一些人在苦难中沉没，更多人选择在苦海中扬帆起航！

苦难是弱者的无底深渊，信徒的洗礼之水，强者的晋升之梯。直面苦难的人是强者，笑对苦难的人更是智者，苏轼便是如此。

“青苗之变”他路贬“八千”，乌台诗案，他九死一生，少年成名的他或许会感慨命运的嘲弄。然而，“大江东去”时的豪言化为“一蓑烟雨任平生”的淡然；小舟从此逝的愤慨褪淡为“九死蛮荒吾不恨”的淡然。

苦难对他来说只是炼烧，炼得愈烈，他的心也就愈纯粹。苦难之沟中子瞻心明，聆听诗歌之静，吟唱文章之雅；东坡扬

帆起航，在天际留下属于自己的身影。

佛家有云：“无心无惧，无欲无畏。”上天把湘西的灵气与命运的苦难同时给予沈从文。文字上的否定，政治上的污蔑曾使他的心灵黯淡。或许，这位“湘西才子”会从此一蹶不振，重复着那个时代的悲剧。然而，沈从文选择“海路”——“扬帆起航”。他放低了曾经孤傲的姿态，与无声的文物对话在心中，终在另一个领域，成就了另一个沈从文。

苦难是一场没有终点却有输赢的航行。胜者扬起风帆驶向光芒，败者则在中途放弃葬身大海，胜者与败者的转变只取决于你敢否直击苦难。

凡高天赋异禀，世人的轻视不曾使他熄灭对绘画的热爱；身体的缺陷不曾阻止他对梦想的执著。然而他终究败给自己的内心，面对精神上的痛苦，他选择了逃避，他选择用一把手枪结束自己的生命。在我看来，这不叫潇洒，这是懦弱，是对不公命运的屈服！

## 感恩有你班会主持稿篇四

记不起是什么时候，丢下了奋斗的'行囊，沉沦在那空虚的时光隧道里，一个人，不知道下一站将会停留在何处，将会有谁陪我度过。我每天行走在那没有梦想的地域边缘，寂寞却总是缠绕着我。上天和我开了一个无情的玩笑，把我的梦想雪藏在那遥远的上空，让我无法触摸。

曾经我把自己心埋藏在那“想象”的记忆里，走不出那片荒凉的沙漠，沉浸在“痛苦”的蓝天下，脚步不曾前行，逗留成遗憾的今天。我看不清前面的旅途，那么的模糊，好像在世界的另一头，也许我永远无法到达那一头吧。我每天无所事事的蔓延着，让孤独在我身心扎根发芽，然后慢慢的爬满我的躯体，侵蚀着我那懦弱的灵魂，直到我生命结束的那天。

曾几何时，我总是一个人徘徊在那没有梦想的地狱之门，浑浑噩噩的生活着，没有丝毫的希望，我把忧伤填补在那空白的格子里，慢慢喜欢上那种叫做悲伤的东西，喜欢上一个人静静的望着沉寂的夜色，我伴着这些寂寞的东西入睡。

现在的自己，不会再沉沦在那些没有翅膀的天空下了，我要拾起我那双飞翔的翅膀，在下一站努力的去展翅翱翔，飞往那通向成功的远方。不管顺风还是逆风，我都会努力的去飞翔，我不想再漫溯那没有青草的地方，那不是我想要的未来，我要穿越那高耸的云端，领悟那“一览众山小”的快乐；我要越过那荒凉的沙漠，读懂那“大漠孤烟直，长河落日圆”的雄浑；我要跨过那浩瀚的大海，揣测那“直挂云帆济沧海”的气魄。

扬起梦想的风帆，在大海中乘风破浪，坚持着那远航的方向，奋斗在那困难的航道，拥有超越一切的力量，将曾经的一切都丢向大海，让它沉埋在深深的海底，不再浮现在我的世界，不在阻挡我前进的步伐。

以后的自己，将会拾起心中的那个埋藏已久的梦想，牵上坚强的脚步去远航，远航在那片属于自己的大海上，漂泊在那蔚蓝的天空下，坚信自己，梦想一定会转动成现实。

未来的自己，将会站在那成功的舞台上，回忆曾经那些美好的过往，不会再为曾经而痛苦悔恨。

吹响那梦想远航的鸣笛，挂上奋斗的风帆，在人生的旅途上奋勇前行，不再为一丝丝的失败而畏缩不前，不再为那浅浅的风雨踌躇徘徊，拾起那个坚强的心，一路前行。

拾起梦想的翅膀，带上坚持的信念，一步一个坚实的脚步，那么明天的自己一定会是幸福的，不会后悔昨天的忙忙碌碌，不会害怕今天的战战兢兢，不会痛苦明天的一事无成。

拾起梦想的翅膀，背上奋斗的行囊，撑一支长篙，向青草更青处漫溯。

## 感恩有你班会主持稿篇五

无论时间多久或是年华已去我们都将为梦想与希望张开坚实的翅膀，重新起航。今天我们来看一下梦想起航的作文□

记不起是什么时候，丢下了奋斗的行囊，沉沦在那空虚的时光隧道里，一个人，不知道下一站将会停留在何处，将会有谁陪我度过。我每天行走在那没有梦想的地域边缘，寂寞却总是缠绕着我。上天和我开了一个无情的玩笑，把我的梦想雪藏在那遥远的上空，让我无法触摸。

曾经我把自己心埋藏在那“想象”的记忆里，走不出那片荒凉的沙漠，沉浸在“痛苦”的蓝天下，脚步不曾前行，逗留成遗憾的今天。我看不清前面的旅途，那么的模糊，好像在世界的另一头，也许我永远无法到达那一头吧。我每天无所事事的蔓延着，让孤独在我身心扎根发芽，然后慢慢的爬满我的躯体，侵蚀着我那懦弱的灵魂，直到我生命结束的那天。

曾几何时，我总是一个人徘徊在那没有梦想的地狱之门，浑浑噩噩的生活着，没有丝毫的希望，我把忧伤填补在那空白的格子里，慢慢喜欢上那种叫做悲伤的东西，喜欢上一个人静静的望着沉寂的夜色，我伴着这些寂寞的东西入睡。

现在的自己，不会再沉沦在那些没有翅膀的天空下了，我要拾起我那双飞翔的翅膀，在下一站努力的去展翅翱翔，飞往那通向成功的远方。不管顺风还是逆风，我都会努力的去飞翔，我不想再漫溯那没有青草的地方，那不是我想要的未来，我要穿越那高耸的云端，领悟那“一览众山小”的快乐；我要越过那荒凉的沙漠，读懂那“大漠孤烟直，长河落日圆”的雄浑；我要跨过那浩瀚的大海，揣测那“直挂云帆济沧海”的

气魄。

扬起梦想的风帆，在大海中乘风破浪，坚持着那远航的方向，奋斗在那困难的航道，拥有超越一切的力量，将曾经的一切都丢向大海，让它沉埋在深深的海底，不再浮现在我的世界，不在阻挡我前进的步伐。

以后的自己，将会拾起心中的那个埋藏已久的梦想，牵上坚强的脚步去远航，远航在那片属于自己的大海上，漂泊在那蔚蓝的天空下，坚信自己，梦想一定会转动成现实。

未来的自己，将会站在那成功的舞台上，回忆曾经那些美好的过往，不会再为曾经而痛苦悔恨。

吹响那梦想远航的鸣笛，挂上奋斗的风帆，在人生的旅途上奋勇前行，不再为一丝丝的失败而畏缩不前，不再为那浅浅的风雨踌躇徘徊，拾起那个坚强的心，一路前行。

拾起梦想的翅膀，带上坚持的信念，一步一个坚实的脚步，那么明天的自己一定会是幸福的，不会后悔昨天的忙忙碌碌，不会害怕今天的战战兢兢，不会痛苦明天的一事无成。

拾起梦想的翅膀，背上奋斗的行囊，撑一支长篙，向青草更青处漫溯。

踏上我新一轮的旅程，我想再也回不到那个无忧无虑，可以肆无忌惮的学校里去了。

毕业，就意味着我要跟身边所有朋友一样，踏入社会面对新的环境，相交新的朋友，开始新的历程，校园里那些美好的日子，将永远留在我的记忆里！

曾经总以为进入社会离自己很遥远，学校会承载我所有的忧和愁度过每一天洋洋洒洒或甜蜜美满的生活。我不经意间养

成坏习惯：睡觉睡到自然醒，游戏玩乐胜过学习和读书。然而，一个转身，我就将离开，告别我二十余年生命里最美丽的青春时光中校园的日子。我很不舍，甚是留恋，可是为时已晚。我已无路可逃。我没有那么多的青春年华可以任我挥霍。家中父亲紧皱的眉头，母亲悄悄斑白的丝发，已经容不得我再继续过着享受娱乐的快活日子。

心不知什么时候像乐器上的弦紧绷了起来。或许明天之后，一年之后，我还是扶不起来的阿斗，还是一个不能独立面对世事的孩子。或许三年五载我也可以名满天下，备受瞩目。日子一天天过，谁也没有预测未来的本领，未来是属于每个人的。我相信我不会落后。于是我只能默默坚持自己心中的理想，勇敢一点。

我看着镜子里的自己，我开始迷茫，我的未来在何方？用手捂心，答案，是不知道，飞扬在青春这一新的翻页中，渐渐的我迷失了自己，担心，害怕，难过，抬头仰望天空，我看到了苍白的虚无，漫步在城市的柏油路上，我不断的告诉自己，我需要在这新的起航中，去创造我的未来，我的梦想。

回家，我难过却不愿诉说，只是垂头丧气的静坐。母亲盛来热气腾腾的鲜汤。“不急，工作慢慢找，事业慢慢做。”我未开口，母亲便这般亲和的说。我的心顿时便热了，我看着妈妈已经不再年轻的面庞，热泪轻轻滑出眼眶。“妈妈，您辛苦了。”我在心里暗自下决心一定好好努力，以后挣大钱了让他们住上大房子过好日子。这就是家，不论你怎么样，它永远是抚慰你心灵的良药和温暖的港湾，时刻供你停泊驻扎。

我恋家，亦爱家。生命中我不再颓废和不安。怀着一颗积极乐观的心，我勉励自己，毕业不是我的失业。别人能做到的我也一样能做到。面对明天，我放眼望向更远方，雨后的彩虹那是我斑斓的梦的方向，我将不遗余力的追逐。



我们年轻的灵魂里装着梦更装着思想，不论是孤独行走还是结伴同行，让每一个脚印都坚实而有力量。让我们张开青春的羽翼，向着梦想乘帆起航！

四季轮回，岁月如初。不经意间，又该踏上新一年的征程了。无论你愿不愿意，很多时候，我们总是在细数着分分秒秒，每每也总会嗅到时间的气息。往往，又想迫不及待的跑在时间前面，做时间的引领者。可是等到某一天，回过头来，才发觉早已没了时间的影子了。日子就在灵与肉的动静变化中起然潜而逝。或许，很多人都是这样，总喜欢徜徉于憧憬的世界里，甚至是无法自拔。然而，在远去的日子里，迷茫之际，我们是否依然记得当初的坚持，最初的梦想。又或者就这样甘心迷迷糊糊、浑浑噩噩又一天。

校园中大片的枫叶变红，大片的枯木变绿，长江后浪推前浪。老者去矣，新秀以来。曾相识的变陌生，不曾相识的已熟透。静下心来，才发现我还是原来的我，世界却已变了模样。当初，就是这样，怀揣着人生最美的梦，满腔热血，踏上这片新土地，成为这里的又一批开拓者。荒凉，寂寞，消磨不了心中的那份热情。不为别的什么，最简单的，在这片新天地中留下自己的足迹。于是，一开始，昂首挺胸，抛洒热血，纵是千上万水，艰难险阻，却无法阻挡那颗前进激昂的灵魂。一路走来，经历了太多太多，有酸甜，当然也少不了苦辣。但是，这多姿多彩的世界，熟悉而不可解，没法形容，说不清动与静，污与净的区分。飘散着迷人的气息，稍不留意，在不知不觉中就会迷恋其中，甚至从光艳十足，无可挑剔的巅峰骤然坠落。偶尔坐在窗前，望着云卷云舒，静听花开花落的声音，朦朦胧胧中，看到一只笼中鸟儿，拼命想冲撞那坚固的牢笼，一次次，但终究抵制不住诱惑，又再次沉入到自我的醉梦中，没有醒过来了。

为何，我竟清晰地看到自己的影子。我怀疑，我真的是那只笼中鸟。渐渐地，由春变夏，由夏化秋，最终由秋变成了冬。校园中的树木也褪去绿装，换上冬装。日子在指缝间穿梭不

息，伸手一抓，似乎还能感到一丝丝微微气息。生活依旧如此平静。依然能感触到灵魂的深处，隐隐约约蹦跳出星星火花，不断摩擦，敲击。有些不甘。那一夜，一滴晶莹剔透的水珠从半空中悄然落下，很细微，谁也不会去注意。可就是这一滴，恰巧敲碎那个美梦。于是，沉睡已久的小精灵挣脱了枷锁，一飞冲天，飞得很高，很远。这一次，是真正清醒了。因为，记忆的深处埋没了醉梦的身影。曾经的那份誓言如泉涌了出来。我看到，道路的远方，绿意盎然，鲜花绽放。倩影归来又走过，似曾相识谁徘徊。昨日之日不可留，今日之日须抓住。拽着梦想之帆起航，重新踏上征途，一步步，留下自己清晰地足迹。任随记忆起舞。一路远去，不会停止。偶尔停下脚步，也只为享受旅途中的属于自己那份快感。剩下的，只能在梦中追忆已逝的。

无悔。从此，愿做高尔基笔下的那只海燕，于暴风雨中搏击长空，带着心中永远的梦想。