

2023年广播台心得体会(精选6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

广播台心得体会篇一

今天在家，我自高奋勇的帮妈妈洗衣服，东西很少，只有一双袜子和一条围巾。

我把衣物装进盆内，用水浸湿，抹上肥皂。妈妈对我说：“衣服抹上肥皂后，需要放上一刻钟左右，好让肥皂的除渍功效完全发挥。

一刻钟后，我拿起了一双袜子，寒冷的水冻得刺骨，我有点想打退堂鼓。但是我想起了妈妈在寒冷的冬天，为我洗大堆大堆的衣服，两只手被冻得通红时，让我坚定了决心，一定要为妈妈分担一些力所能及的家务活。

我重新拿起袜子，忍受着寒冷透骨的冷水。两手各拿起袜子的一端，用力搓揉着。再对着脏的地方用刷子搓，直到刷干净为止。然后重复着前面的动作。终于把袜子和围巾洗干净了。手虽然冻得通红，但是心里却是暖烘烘的。妈妈很高兴，在旁边不住地对我点头，嘴里直夸我懂事了，我被妈妈夸得心里乐滋滋的。

今天我也非常高兴，能帮妈妈洗衣服了。我以后还要坚持继续努力的帮妈妈分担更多的家务活，让爸爸妈妈知道我是真正的长大了。

劳动心得

广播台心得体会篇二

从第一天的军训起我就知道了接下来的军训是非常严格具有挑战性的，都说军训伤不起其实都是为了锻炼一下自己的团结合作和对同学们身体的检测，有很多人都不想搞军训为什么因为都怕吃苦，吃点苦算不了什么常言道先苦后甜吗。军训的感受的确像个五味瓶，酸甜，苦，辣，咸样样都有。

军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天教官要我们做俯卧撑，这是我们军训_天一个难忘的事情。回想那短短_天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折组织我们看电影，打篮球，做游戏等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系。

在那一声声口号中体现出了我们的“团结就是力量”在这里，

我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的会操比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

广播台心得体会篇三

三年一班

张聪慧

在这炎热的夏天，火辣辣的太阳照射着大地，热的人们喘不过气来，但这丝毫不影响我和妈妈去“橙想世界”参加职业体验的心情。

职业体验是一种让孩子们模拟成人工作的游戏，当一项工作完成后，既可以领到工资，工资可以用于下次购票使用；还能积攒得分卡，换取更大的礼物。

刚走进“橙想世界”的大门，哇！这里人山人海，热闹非凡，到处是排着长长的队伍，原来这里都是准备体验工作的孩子们。我看到这一幕，更是激动，恨不得立马开始我的“体验之旅”。

我先挑了一个人少的地方，那就是航空公司。来到航空公司我要体验的是飞行员的职业，我先在候机大厅里排队等候，一会儿工作人员给我和小朋友们换上了航空公司的制服，戴

上飞行帽，空姐手拖拉杆箱，我一下子感觉自己神气极了，简直就是一位真的飞行员了。我们排着整齐的队伍登上了飞机，我坐在飞行员的座位上心里得意洋洋。在工作人员的指导下，很快就掌握了驾驶飞机的要领。我紧紧的握住方向盘，轻轻地往后一拉，飞机平稳地从跑到上起飞了，飞过屋顶，越过了大海，飞上了一望无际的蓝天，在漂浮着的白云中穿梭。哇！好惬意啊！

接着，我又体验了主持人，在摄像机面前我又紧张又害怕，紧张的是我在大家面前出丑怎么办？害怕的是如果忘了台词又怎么办？终于，我在忐忑不安的心情中画上了圆满的句号。当工作人员发给我十块钱工资的时候，我紧张的情绪刹那间一扫而光，啊！赚钱好容易。

最后，我来到时装秀的舞台上，亲身体会了走秀的感觉。我在后场精挑细选终于选了一件我觉得最光彩的服装，该出场了，好紧张呀！我的手心直冒汗！因为我从来没有上台走过秀。想想台下那么多眼睛盯着我得多害怕呀！最后我硬着头皮走上了台，按照指导老师教我的动作，顺利完成了走秀，总的来说表现的还不错。工作人员在护照上盖上了红彤彤的走秀章，我心里甜滋滋的。原来犹豫的内心突然一下子有了勇气变得自信起来。时间过得真快，转眼就到了闭馆的时间。我把赚到的30元钱小心翼翼地收起来，这是我辛苦劳动换来的。

通过一天的工作，我学到了许多知识和本领，体验了劳动过程中的辛苦与快乐，也知道了父母在平常生活中赚钱的辛苦，这真是令人难忘而又丰富多彩的一天啊！

三年一班：张聪慧

广播台心得体会篇四

诚然，我最开始想去兼职的原因是我想要自己赚钱买个新的

手机，但是随着时间的增长，再加上自己也渐渐地从兼职中体验到了许多不同于学校的东西，也让我渐渐地对大学生兼职有了不同的看法，所以我换新相机的钱早就够了新的手机也换了一段时间了，可是我还是在做着兼职。

作为一个大学生，其实我还是不缺钱的，家里面父母给的生活费只要自己不随便乱花，一个月过的还是比较殷实的，而我有不少那种花钱大手大脚的人，所以在大学里面的生活过的也还是可以的，只不过想要一下子用一大笔钱去买个手机的话话还是有些困难，除非问家里人要或者自己每个月省钱才行，但是因为自己也是一个成年的人了，所以不好意思问家里要，攒钱的话等到时候钱够了都可以换新相机了，因此我就决定去做兼职自己来攒换新相机的钱。

刚开始的时候我不仅没有从兼职的工作中赚到钱，花呗别人骗人四百块钱去，因为之前寒暑假做的工作要么是家里人介绍的，要么是跟同学一起去做的，所以几乎没有我自己主动去找工作，因此在刚开始的时候被一个中介给坑了四百，说是他们那边有许多的工作过，但是要交四百的中介费，我也相信了，就交了，后面冷静下来了才反应过来自己应该是被坑了，那一天我辛辛苦苦扮了一天的娃娃只赚了九十块钱，还交了四百块钱出去……所以从中我也得到了自己兼职懂得第一个教训，那就是在外面兼职工作的时候一定要多一个心眼，多注意，不然一不小心就掉进别人的坑了，毕竟他们是专门做这一行的，肯定有不少针对我们的手段。

后来，在一个同学的介绍下，我去了他所兼职的一个培训学校做助教，就是他们在培训上课的时候，我们做一些监督的工作，有什么问题我们帮助老师解答，然后在培训结束后，我们协助老师给学生改作业，并且跟学生家长那边做好对接，这种工作也算是轻松的，但是需要占用相当多的时间，有时候下班回来了都是八点了，回到寝室还要给他们改作业，到了晚上室友都上床睡觉了，我才能开始洗漱。不过这种相对劳累的工作还是很能够锻炼人的。

大家都在享受大学里面没有人管的休闲生活的时候，我已经在忙碌与上学和兼职之中了，让人掌握一定的时间规划能力，既不耽误学习还能够去兼职，劳累的工作也能够锻炼我的吃苦精神，因此到了学习上的时候，因为知道工作的艰辛，所以学习会更加用功。我觉得最大的收获还是属于眼界的开阔，当面对学校同一个安排的时候，我会发现自己看待问题的角度更加全面了，能够想的更深了，就相当于此刻的我去来带初中老师让我们背书一样，初中的我肯定会抱怨，而大学时候的我会觉得老师的用意是好的。

所以，对于兼职，我在亲身的参与中，我也会继续工作下去，这个时候已经不仅仅是为了能够有更好的经济自主性了吧，还是为了积攒更多的经验！

广播台心得体会篇五

骄阳似火，毒辣辣地烤在每个新生脸上，在这个平时我们连出门倒垃圾都要皱皱眉头的日子里，重要的事情已经悄然而至。军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体责任感。

早上拖着昨夜细心整理的箱包，吃完丰盛的早餐。我来到了学校，刚进校园，心中涌出一股喜悦与激动。看着这么多同学和我一样与父母告别，拿着箱包要和我共度这艰苦而又温馨的七天。我就感到心中一股暖流。

随着大巴到来。一路颠簸让我们耗尽了来时的锐气，打开车门时的热浪滚滚更是让我们为自己捏一把汗。威严的教官让保持立正姿势几十分钟，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍，但我们最终还是坚持下来了；当我们顶着烈日，只有人直挺挺地倒下而没有人退出，我感觉到，每一个人的意志都可以经过磨练变得坚强。

我从来没有见过如此团结的班集体，我一直以为。经过一天地狱般的训练，回房却听到要打扫卫生时，大家肯定都不愿意，互相推脱。但是，实际让我感到吃惊，没有一个人说不，还争抢着干活，这份团结然我感到温馨。

拉歌是军训中非常有趣的一项，特别好玩。我们虽然没有经过教官的正规训练，但是我们发现大家都非常喜欢唱歌，也都很开朗。即使没有华丽的灯光，没有美丽的舞台，更没有尖叫着的观众，但是我们把歌声当作娱乐，我们把被太阳晒得滚烫的水泥地当作舞台，将旁边训练的连队当作观众，高唱欢歌。即时再累再苦我们也感觉不到。其中不乏有些小插曲，夜晚训练时我们的表现没有被五班认可，两班拉锯战就此开启。我们比动作，比士气比歌喉。我们也都为对方的表现而表示称赞。

这里吃饭时是不允许说话的，我们要先站在桌子旁一动不动，每每我们说话时都会停下来，之后就是站在桌前眼巴巴地望着一桌的饭菜，心中的不满和委屈渐渐扩张，苦涩充满了胸腔，最后化作了忍耐。饭菜虽然不可口但是经过一天疲劳的我们狼吞虎咽，每次都吃得一干二净。

最后的汇报表演，是一首激情洋溢的歌，唱出了我们经历的苦涩。

一开始，我对于军训的概念就是厌恶，可如今早已没有了当初对于军训的厌恶感，而是充满了感激：感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

军训体验和心得体会（精选篇2）

广播台心得体会篇六

今天家中的厨房真是糟糕透了，用一句话来形容那真是“锅朝天，碗朝地”相当的乱，但洗碗属于我“力所能及”的家务。于是这份差事便不由分说地摊在我的头上。

自来水哗哗地流，漂亮的白瓷碗尽情的享受着流水的沐浴，油污一抹而去，瓷器恢复了它原来独特的细腻光泽。瓷碗洗净了，油污又上了手，再到自来水龙头下去冲洗，悠然自得尽情流淌的自来水，不禁让我联想到“似水流年”的人生哲理。于是，单调的洗碗，变的有情有趣，手上机械运动，脑海里却思潮澎湃。

洗一回碗，走过一段“心灵历程”，身心倍爽，仿佛自己也被洗了一遍。

在我家厨房与客厅中间有一道玻璃门，在过去的一年中它历经沧桑，门上的污渍更是五花八门，看着这历经沧桑的玻璃门，我的脑袋都大了，因为妈妈把这么“艰巨”的任务竟然交给了我。我来不及多想，马上拿起抹布在玻璃门上一顿乱擦，忙的是不亦乐乎，紧接着我用湿抹布把门上的洗涤剂擦掉，顿时玻璃门露出了它应有的本色，最后我再用报纸在玻璃门上抛光。呵！两扇门顿时光彩照人，望着他们我心里别提多高兴了，因为我又帮妈妈减轻了一项负担。

一通活干下来，我已经是腰酸背痛腿抽筋。看着妈妈在厨房忙碌的身影，我才体会到作一个家庭主妇是多么的不容易，我才干了这些活就已经不行了，更何况妈妈呢我想，以后只要有时间，我就帮父母干家务减轻一下父母的负担，让父母身上背的担子不再那么重！