

# 经典诵读班会内容 大学班会心得大学班会召开体会(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 经典诵读班会内容篇一

10月22日晚我物理二班全体同学在二号楼0403教师召开了“我的大学生活”主题班会。班会一同学们即将开始的大学生活为主题，通过此次班会，同学们加深了彼此的认识，对大学生活有了正确的认识，对同学们更快的融入大学，树立积极目标有重要影响。

这次班会与7:10分在二号楼召开，全班78人全部赶到参加，本次班会基本上可以说开的很成功的，但是还有一些地方令人不太满意在这里做一下总结。

首先班委成员一次就自己的本职工作表示了畅想与决心，并以《学生手册》为载体讲了一些校规校纪。

然后杜爽老师作了重要演讲，她针对大一新生提出了建议。一要摆正心态，勿自卑勿自负，她的那句“如果你感觉在师大屈才，就先当师大第一”相信拨动了许多新生的心弦；二是要树立正确的目标；三是要在大学期间做几件自己真正想做的事情，培养一两种终生喜欢的体育项目。他的话让同学们获益很多。

然后来自大二物理3班的学长到场就生活学习等方面给我们进行了重要指导。其间朱川川班长以一个大哥的身份讲了许

多有关学分制、选课以及和同学们交往的多方面的问题。文艺部长乔天宇的言谈诙谐、体育部长孙广州的减肥妙招都给我们留下了深刻的挺像。

为了增强娱乐性，班会期间还穿插了班委们精心准备的小节目，有的是让说出班级同学名字的小游戏，有的是请到场的学长与我班同学同台唱歌，还有绕口令、魔术等。这些活动极大地活跃了班级气氛，增进了班级成员间的了解、加深了彼此的感情。

最后班会结束之前，同学们一起观看了宋老师制作的ppt，他以一个过来人的身份告诫同学们要积极努力的把握好大学四年，寻求生活的意义。他谆谆教导同学们要志存高远，拒绝灰色和堕落，苦口婆心，发人深省。看完后同学们都静静地离场了，相信内心都有极大的收获。

## 经典诵读班会内容篇二

在这次班会课上，我和同学们一起学习了社会主义核心价值观，了解了它的基本内容与要求，那就是：富强、民主、文明、和谐；自由、平等、公平、法治；爱国、敬业、诚信、友善。我对其中的“友善”，感触特别深。

友善是指对人友好，心存善良。友善会让人感到温暖。一个友善的人，才会拥有朋友。我觉得生活中拥有朋友是非常重要的。我也一直渴望有彼此相知相亲的朋友。可惜，我身上缺乏“友善”的品质。即使偶尔拥有它，也不珍惜与爱护它。

友善，我请你原谅我吧！我在拥有你时没有好好珍惜你；在我失去你时，我突然发现，你对我的重要性。我好后悔自己没有早一点明白这个道理！

反思自己过往的行为，我特别后悔。我曾经被自卑与嫉妒冲昏了头脑，对赵xx同学充满了敌意。我对她的一切都看不惯，

不愿意接受她的帮助，更不愿意接受她的批评。我见不得她好，不愿意听她说话。我像一只刺猬，竖起满身的尖刺随时准备着保护自己，攻击对方。整整一年，我都陷在这种状态中不能自拔。这样的精神状态，让我身心疲惫，严重影响到了我正常的学习与生活。

开学初，当我知道xx不在xx中学念七年级时，我突然好想重新回到六年级，好想对xx说声对不起。如果有可能再让我过一遍六年级，我绝不会这样对待xx[]可世上没有跟后悔有关的药。

这一次班会，让我印象最深，感触良多。我相信自己决不会再舍弃友善。

## 经典诵读班会内容篇三

### 一、活动背景及目的：

1. 国学是中国五千年来各个民族共同积累的优秀中国文化的“学术”。以此为基本内容，通过选手的系列比赛，向同学们展示中国五千年的文化、历史、哲学、科技等学识，推广中国文化，弘扬传统文化知识，培养人们对国学的关注度，传播中国优秀的社会价值观。

2. 汉语言文学专业是我校依托财经学科优势和财经人文背景，着力培养适应社会主义市场经济发展需求，既有扎实的中国语言文化功底，广博的世界文化知识素养，较强的文字写作能力，又了解现代社会经济管理相关知识，熟悉文化传播经营方式的复合型应用型人才的专业，举办国学知识竞赛符合本专业的专业特色，有助于同学学习中华优秀传统文化，补充国学常识，提高自身素质，增强文化底蕴。

3. 活跃共青团基层组织生活，鼓励创新，繁荣校园文化，增强基层组织生活的凝聚力和育人作用，提高团员青年综合

素质，因此我们将以国学知识竞赛活动的形式作为“我们的团日，我们的风采”进行宣传和展示。

二、活动主题：品鉴经典，享受国学

三、活动举办方：西南财经大学xx级汉语言文学专业

四、活动地点□b503

五、活动时间：

1. 宣传时间：11月15日——11月20日

2. 大赛时间：11月21号(本周日)晚上6点——8点

六、参与人员：

主体：西南财经大学xx级汉语言文学专业全体同学

分为3个小组进行参赛，每组7~9人

嘉宾兼评委：人文学院学生会代表及学院其他班级班委

工作人员：主持人(兼多媒体操作)2名

拍照摄影：1名

会场安排1名

七、活动开展策划：

1. 前期宣传

宣传期□xx年11月15日至11月20日

宣传方式：

1. 在人人网班级主页、以及13汉语班群、微信中发布国学知识竞赛相关内容的通知。

2. 制作请柬，联系和邀请人文学院团组织学生会代表以及学院其他班级班委前来参与。

2. 正式开展：

本环节为颁奖活动，将颁发以下奖项：

团体奖：国学知识大赛团体一等奖二等奖三等奖【再议】

单项奖：风采奖1名

欢乐奖1名

酱油奖1名

八、奖品设置：

团体奖：

一等奖：颁发一等奖奖状一张，每名同学将会获得精美便携笔记本一个。

二等奖：颁发二等奖奖状一张，每名同学将会获得美味巧克力一块

三等奖：颁发三等奖奖状一张，每名同学将会获得棒棒糖一根

单项奖：

相应奖状一张

九、活动预算

**【暂且保密】**

十、活动结束

1. 拍照合影留念
2. 整理并清点相应物资。
3. 清理活动教室桌椅和打扫卫生。
4. 财务清单的结算及报销。
5. 写新闻宣传稿件，进行后期制作

## **经典诵读班会内容篇四**

这是关于本科评估的第三个主题班会，由强中强主持。连日来，为迎接本科教学水平评估专家组的到来，学校大力加强学风建设，严格要求，狠抓落实，力图拿出最好的精神面貌和学习氛围来接受评估。在学校的要求下，我班班委团结一致，带领全班同学对学习，纪律，卫生等方面进行了彻底整改。现在同学们的学习态度有了进一步的提高，学习氛围更加浓厚，纪律观念得到了加强，基本杜绝了上课迟到早退，打电话，发短信，吃东西，看杂书等不良现象，宿舍卫生也得到了改善。强中强首先给大家通报了我校本科教学工作评估工作圆满成功，给大家宣读了本科评估专家组组长教授对大学本科评估工作的评价和建议。大家都深深地为我校在本科评估中所取得的优良成绩而自豪。

从开学到现在，学校频繁检查卫生，对纪律严格要求，大家

仿佛又回到了紧张充实的高中生活。现在本科评估已经告一段落，对于以后的生活大家有如何打算，是继续这样严格要求自己，还是觉得本科评估像一阵风，吹过了就过了，不会留下一丝痕迹呢？就本科评估后我们应该怎么办这个话题，强中强要求以宿舍为单位进行讨论后发言。

学习委员首先发言说，勤奋严谨的学风，干净整洁的宿舍，活跃的课堂是大家的共同愿望，要实现它就要付出一定的努力，虽然频繁的打扫卫生有时候会让大家心烦，但是我们也充分体会到了这种充实生活的感觉。本科评估虽然已经过去，但是我们应该把这个严格的制度保持下来，这样有助于我们养成良好的学习卫生习惯。

有些同学持反对意见，他们认为，如此严格的要求似乎有些过于严苛，似乎破坏了大学生生活所应有的自由轻松和个性张扬，把一切都规范化不利于大学生个性的发展，也不能培养出能“担承社会责任，成为民族中坚”的优秀人才。

生活委员发言：“我觉得将这种严格的制度要求坚持下去是很有必要的。许多同学高考之前听过了太多“考上大学一切都会好的”的安慰，也许是因为跋涉长途中看到了太多关于大学美景的‘海市蜃楼’，大家对大学抱有太多轻歌曼舞的幻想，以至于竟会对大学生生活抱有一种轻松的玩笑态度，而且对迟到、旷课等种种过错也不以为忤，似乎大学生活就是这个样子的。在严格要求下使同学们将这种充实紧张的生活状态铭记于心，同学们的学习成绩以及各方面的素质才会提高，那么我们这批山大学子的前途才会有所保障。如果连这么点约束都受不了的话怎么会成为民族的中坚呢。”

宿舍舍长发言，如果说，“培养人才是大学的第一使命”，那么，成才也应该是大学生的第一使命。如果说，“教学是校长、院长和每一位教师的第一天职”，那么，学习也应当是大学生的第一天职。如果说，“培养中国最优秀的本科生是山东大学的战略选择和长期目标”，那么，刻苦学习、早

日成才也应该是每一个山大学子的行为选择和奋斗目标。大家应该摆正自己的位置，为自己的未来定一个长远的目标，并不断为之奋斗，才能获得成功。

班会气氛热烈，每一位同学都说出了自己对于大学生生活的看法。强中强最后总结说，我们升入大学是出于继续深造的需要。素以治学严谨、学风朴实著称的山东大学最令人珍视的就是浓厚的学术氛围。在这样的环境中求学，刻苦认真的学风是必须养成的。而这，也应该是我们青年学子在山大最应该做的事情，最应该选择的生活。本科评估的工作虽然终会结束，但其真正的成果却应该永远留存，那便是严格的纪律观念、严谨的学习态度和奋发求学的精神面貌。所以，加强学风建设，不但是近期工作的需要，也是我们为拥有充实的大学生活所必须坚持的。最后强中强进一步强调了班级学习纪律卫生等方面的要求，并提醒大家要高度重视。

班会进行了将近一个小时，受到了良好的效果。

## 经典诵读班会内容篇五

如果说大学是一个起点，那么现在的我们应该是蓄势待发。如果说大学是一个舞台，那现在的我们应该是在核对台词。如果说大学是一条通向未来的路，那现在的我们应该是站在人生的十字路口上。那么，你可曾记得，是谁给你鼓励，是谁陪你练习，是谁帮你指明方向。是父母，是朋友，是老师。有太多的帮助给我们力量，有太多的安慰让我们不迷茫。不是我们忘记了这些帮助，而是没有将它表达出来。我们需要这样一次机会，去感恩，对那些陪伴自己的人说一声谢谢。

### 一、感恩：

主持人宣布班会开始，并对“感恩节”的由来做简要介绍，并说明人为什么要学会感恩。



## 二、感恩父母：

我们现在的幸福生活与父母的关爱密不可分，谈到父母之爱，同学感触很多。但我想我们不应该光停留在感谢上，我们应该用实际行动报答他们，要他们感到，我们长大了，他们的爱没有白费。就像我们一个同学说的那样，“母亲的每一个细节，都值得我们铭记一生。”我们要记住他们的付出，学着变得懂事，会照顾自己。

主持人开场白后，通过一段小故事——《苹果树和小男孩》，让同学深深地感受到父母对我们的无私的爱。

随后通过现场提问同学们，有关自己父母的基本信息，比如父母的生日，父母最喜欢什么等等，来调查同学们对自己父母的了解程度，整个气氛十分活跃，同学们参与性高。其中赵明威同学现场打电话给他的爸爸，对爸爸说“我爱你”，确实确实感动了在座的每一位老师和同学们。

## 三、感恩老师

对于教育过我们的老师，也许并不能陪伴我们一生，不能永远教导我们。但是他们教我们的知识会伴随我们终身。还记得无数个日日夜夜，他们陪我们走过那艰辛的备战高考之日。还记得那一张张画满老师心血的卷子，他们用行动告诉我们什么是责任。还记得每次进步时老师脸上的笑容，是那样的笑容给我们继续努力的动力。如今我们毕业了，回想起老师的辛勤，应该有说不出的感谢。同学们回忆起自己的老师，都会不由得流下热泪。大家都认为，尽管我们现在进入了大学，也应该时不时的打电话问候一下老师，告诉他们我们的新生活。主持人请同学发言，谈谈发生在自己身上的和老师有关的感人故事，号召大家要懂得感师恩。随后请即将去部队参军的张龔老师做这一环节的总结发言，把班会的气氛更加推上了巅峰。

### 三、总结

通过这次班会，大家深切感受到了自己以往的不足之处，认识到了学会感恩的重要性；同时也给大家一个自由发挥的平台；增进了同学之间友谊和宿舍同学之间的感情。这次班会在大家热烈的掌声中结束了，但是它带给我们的确是一辈子都无法忘记的一幕。

为了搞好这次班会，各位班委，还有主持人、资料搜集员都付出了许多。这次班会开展得这么顺利，少不了他们的辛勤劳动，正像这次班会的主题一样，我们应该感谢他们的努力。我们相信知道感恩，就会学会努力报答，就会做得更好。让我们相信未来我们会是一个优秀的班级，我们会成为一个优秀的人！

### 经典诵读班会内容篇六

10月22日晚上7点30分，计算机系11级计1班及2班全体同学在计算机楼108室开展了主题为“大学生感恩教育”的班会活动。此次活动目的是通过开展以“大学生感恩教育”为主题的安全知识教育班会，增强学生们的感恩意识，全力营造“感恩”文化，进一步拓展大学生思想教育、传统美德教育、文明礼仪等教育的内涵和外延、积极构建文明校园、亲情校园、和谐校园。进一步增强大学生的社会责任意识，树立报效祖国思想；让大学生学会“知恩、感恩、报恩、施恩”，深刻理解孝敬父母、尊敬师长、关爱他人；保护环境、勤奋学习、回报社会；珍惜幸福、健康成长的重要意义。班会就大学生的日常生活有关感恩的问题进行了深入的讨论。

此次主题班会采用了(宣传活动的意义，举行感恩活动，以“感恩”为主题布置宣传板，悬挂条幅，创设校园感恩氛围，班级制订感恩活动方案以及召开感恩主题班会等新颖的方式。主要针对大学生的如下现状：如今大部分人都是独生子女，对家长的关怀以为是理所当然的事情，很多时候表现

得比较自私。因此，我们可以看到开展“大学生感恩教育”主题班会的重要性。

感恩，是发自内心的一种情感。肯定是感有心生，表现于外。很多人不懂得感恩，是因为他没有对比，没有感受，没有苦与甜的比照。我们进行相关的教育，开展相应的活动，进行有效的宣传和灌输，需要营造一个相对的环境。大家注意否，在先进人物事迹报告会上，很多人感动的热泪盈眶，听过报告后往往表态，要学习那些先进人物，而且这样的感动能够维持一段时间。另外的例子，从教堂做完了弥撒或者观礼，人们往往心境平和，面带笑容和感动，为什么呢？因为刚刚经历了一次心灵的洗礼和感动，人们都能够得到一些精神的升华。

大学生开展感恩教育，主要是通过是多组织活动，让学生们在社会活动中感受别人的辛苦付出，感受生活的艰辛与丰富，逐步发现自己的一份努力，换来心灵的净化，在灵魂的升华上可以得到更多的精神享受。这样这种感恩教育才能够发乎情，止乎礼。恰到好处地完成精神文明建设的重要步骤。

生命只有在感恩中才能永葆活力，幸福只有在感恩中才能永具魅力。感恩构筑了我们美好的家园，成为连接亲朋好友的纽带。通过此次主题班会活动，我再一次深刻的体会到：懂得感恩是一种美德。体会感恩是一种幸福。学会感恩是一种文明。懂得感恩，才会懂得付出。通过感恩教育，使学生感悟到了：父母养育了我们，老师教育了我们，同学朋友关心我们，他们在某一瞬间给了我们感动，让我们感受到了世界的美好；通过感恩教育，使学生感悟到了：思想和心灵受到了一次洗礼。许多学生学会了发现爱、感受爱、懂得爱、播种爱、传播爱；通过感恩教育，学生体谅父母的多了，浪费的少了；学习的热情高了，逃课的少了；遵纪意识强了，违纪的少了；同学关系更融洽了，矛盾冲突少了；师生关系更和谐了，相互不理解的事少了；通过感恩教育，达到了培养人、教育人、提高学生综合素质的目的。

然而感恩教育不能流于表面，给父母洗脚固然一个重要的活动，但能不能从内心感激父母的辛劳和奉献，自觉主动地寻机回报，那才是感恩教育有了成效。

“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”，这样的诗词俗语传承着中华民族的感恩情结。然而，处在社会转型期，一些人的感恩意识在逐渐淡化，金钱和利益代替了人与人之间的真情相助和亲情关爱。因此，开展感恩教育是当代大学生思想教育和身心健康成长不可或缺的一课。

开展感恩活动，使我们大学生体会到：拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母、去尊敬师长、去关心帮助他人、去勤奋学习，去学会包容；开展感恩活动，对大学生起到了提示、启发、引导、教育的作用。他是思想教育新的载体、切入点和着力点；开展感恩活动，对于今天的大学生来说，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的培养；开展感恩活动，使大学生懂得了这个道理，在这个世界上，没有人必须为我们做什么，我们的收获并不都是自己的成就；开展感恩活动，在重要的纪念日、节日进行的效果更好，我们注意了活动的多样性、参与性和实效性。

由于在座的同学积极表现，使这次主题班会开得很有意义，很成功，希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他；愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花；愿平安永远着伴随我们大家！

感恩活动，我们在继续……

感恩主题班会心得体会(二)

## 经典诵读班会内容篇七

安全是学校工作的重中之重，是我们师生幸福安宁的基本保障，是我们各项工作的首要前提。

### 一、树立自我安全意识。

我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处汇报，防患于未然。

### 二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生行为，争做文明的中学生。注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，现在有的同学染发，男同学留长发、女生带首饰、等，这显然与我们学生的身份不相称。

### 三、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

### 四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

## 五、遵守交通规则和交通秩序。

来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，靠公路右行。

## 经典诵读班会内容篇八

20xx年xx月xx日班上组织开展了主题为“成长与发展”的主题班会，虽然短短的一个小时，却让我感悟很深，接下来我就谈谈自己的感悟以及体会吧。

我们都是带着好奇进入大学，许多事物都还未曾接触过，在适应期间难免会遇到一些困惑与障碍，开展这样的班会活动能将我们在大学生活的许多不适应有一个很好的解决，这样我们才能更好的适应大学生活，让自己的大学生活丰富多彩。

主持人进行简要的开场白——学生简要谈谈这段时间的大学毕业适应情况——学生简要谈谈自己的学习规划——举行一些小游戏——班会结束。班会以成长与发展贯穿始终，同学们积极响应，虽然在期间有不少同学都中枪了，但丰富了班会的氛围，将班会推向了高潮。

本次班会主题以“成长与发展”为主，目的是让我们对自己近段时间的大学毕业适应情况有一个很好的认识，并让我们对自己的大学生活有一个很好的规划。 四：作为其中的一员我谈谈自己的收获与体会。

大学四年是人一生中最为关键的，对自身的发展扮演着重要的角色，然大学又是极其复杂的，你会遇到各种各样的人和事，对自身又是一个极大的考验。开展这样的班会活动能让

我更好的认识自己，懂得如何去看待大学里的人和事，懂得如何处理自己的大学人际关系，让自己的大学生活丰富多彩。

高度的热情度过大学四年；能为以后走向社会打下坚实的基础。